

## 原村中央公民館イベント・行事のご案内

- 魚のつかみ捕り大会(青少年共催)  
日時 7月30日(土) 13:30~  
場所 原村保育園 阿久川
- 夏休み子ども映画会  
日時 8月4日(木) 10:00~  
場所 原村中央公民館
- 原村村民文化祭(文化協会共催)  
開催日 11月12日(土)・13日(日)
- 芸術フェスティバル(文化協会共催)  
日時 11月12日(土) 13:00~  
場所 原村中央公民館
- 20歳を祝う会  
対象:平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの方  
日時 1月3日(火) 11:00~(受付は10:30~10:50)  
場所 原村中央公民館 講堂

※都合により、日時や内容等の変更があります。

## ジュニア教室

- 目的 子どもたちが自然体験や、ものを作る楽しさを通し、創造する喜びを体験し、併せて家族や地域の人たちとの交流の機会とします。
- 対象者 村内在住の小学生または親子
- 会場 原村中央公民館 他
- 時間 各月のカレンダーをご参照ください。
- 受講料 実習や工作は材料代が必要です。
- 参加者募集 講座ごと学校を通して、各家庭にお知らせします。



回	講座名	内容	期日	場所
1	ハケ岳原村自然遊学校シリーズ	ネイチャーゲームやアウトドア体験!	5月21日(土) 10月29日(土)	村内
2	ヘアゴムとキーホルダー作り	お好みのビーズとくすみボタンで自分だけのオリジナルグッズを作ります!	6月11日(土)	中央公民館
3	ハケ岳山麓の野生動物をみよう!	森の中で、野生動物、野生植物を観察しましょう。	7月16日(土)	ハケ岳自然文化園
4	水鉄砲作り	竹を加工して昔ながらの水鉄砲を作ります。	8月2日(火)	原村郷土館
5	寺子屋坐禅体験	お寺で坐禅を体験!夏休みの気持ちを引き締めます。	8月5日(金)	深蔵寺
6	ハケ岳美術館もりのこうさくしつ	美術館の周りで自然の材料を拾って工作をします。	9月3日(土)	ハケ岳美術館
7	自然探検隊	村民の森で自然体験。	10月1日(土)	村民の森
8	プラネタリウムと星空観望会	プラネタリウム鑑賞後、屋外で星空を眺めます。	10月22日(土)	ハケ岳自然文化園
9	そば名人になろう!!	そばの実を石臼で粉に挽き、そば打ちに挑戦。	12月3日(土)	中央公民館
10	こめっこクッキング	原村の米粉を使ったお菓子作り挑戦☆	1月28日(土)	中央公民館
11	たご焼きの達人	達人と一緒にたご焼きを作ります。	2月25日(土)	中央公民館

●お問い合わせ先 原村中央公民館 ☎ 79-7940 FAX 79-4815 E-mail:gakushu@vill.hara.lg.jp

## 子育てサロン

親子で一緒に子育てサロンに出かけてみませんか

- 対象:未就園のお子さんと保護者のかた
- 場所:原村図書館2階会議室
- 時間:10:00~正午
- 開催日:火・木・金曜日(祝日、お盆、年末年始、原村図書館休館日はお休み)

●お問い合わせ先 子ども課 子育て支援係 ☎ 78-4430(直通)

## あひるクラブ

- 目的 幼児期にとって大切な親子と子どものスキンシップを遊びの中から学びます。併せて親子の仲間づくり、情報交換の機会とします。
- 対象者 就園前の幼児と保護者
- 会場 原村中央公民館 他
- 時間 10:00~11:30(受付10:00~10:15)
- 参加費 実習などの材料代は実費負担があります。



回	講座名	内容	期日	会場
1	開講式 初めましてよろしくね	1年間のスタート、みんなで仲間作りをしましょう。	4月20日(水)	中央公民館
2	消防署見学	消防車、救急車を見に行こう。	5月18日(水)	原消防署
3	室内運動会	室内ゲームと運動会を親子で楽しみます。	6月15日(水)	中央公民館
4	リズムにのってリトミック	リズムにのって、親子で楽しくリトミック。	7月13日(水)	中央公民館
5	紙の遊びに挑戦	お絵かき、落書き、はり絵で遊びましょう。	8月10日(水)	中央公民館
6	秋の遠足 お外で遊ぼう	動物と触れ合い自然の中で遊ぼう。	9月7日(水)	ハケ岳中央農業実践大学校
7	ハロウィンパーティ	仮装していたずらしちゃう。お菓子ももらえるかな。	10月26日(水) ×切17日(月)	中央公民館
8	「あでかけ隊」がやってくる	ゆかににたのしく読み聞かせする、小さな「劇場」を観に来ませんか。	11月16日(水)	中央公民館
9	クリスマス会	パネルシアターとクリスマス会。サンタも来るよ!	12月14日(水) ×切2日(金)	中央公民館
10	まゆ玉づくり	子どもの健やかな成長をまゆ玉に込めて。	1月11日(水) ×切12月26日(月)	中央公民館
11	お面づくりと豆まき	お面を作りみんなで豆まき。「鬼は外!」	2月1日(水) ×切1月27日(金)	中央公民館
12	手作りおやつでお茶会	簡単なおやつで、お茶会をしながら1年間を振り返りましょう。	3月8日(水) ×切2月24日(金)	中央公民館

甲...申込みが必要 参...材料代等参加費が必要

●お問い合わせ先 原村中央公民館 ☎ 79-7940 FAX79-4815 E-mail:gakushu@vill.hara.lg.jp

## 子育て塾

- 概要...子育ての話を聞いたり、お子さんと一緒に心や体をリフレッシュし、楽しいひと時を過ごしませんか
- 対象者...就園前のお子さんと保護者
- 会場...原村中央公民館
- 時間...10:00~11:00(受付10:00~10:15)
- 参加費...1回500円(親子でアロママッサージ)(親子クッキング)当日徴収
- 募集人員...8人(定員になり次第締め切らせていただきます。)
- 申し込み期日...4月22日(金)

原村生活総合カレンダー各月空き部分掲載原稿生活総合カレンダー掲載行事一覧表

日・曜日	内容	場所
5月11日(水)	開講式 「親子で絵本を楽しもう」	中央公民館
9月14日(水)	親子でアロママッサージ	中央公民館
10月19日(水)	親子クッキング	中央公民館

●お問い合わせ先 原村保育園 ☎ 79-3559(直通)

## 成人を対象とした講座

- 目的 学習活動を通し、様々な分野の知識や教養、技術を高め、心豊かで生き生きとした日々を過ごせることを目指します。
- 対象者 村内在住及び在勤の成人
- 参加費 実習の材料代やテキスト、バスを利用した現地学習等の費用は実費負担です。
- 受講申し込み 講座の第1回開催日の2週間前から1週間前までに原村中央公民館へお申込み下さい。



講座名	内容	日時	定員
山歩き講座	登山の基本的な技術を学びながら自然とふれあい、心と体の健康づくりを目指します。コースは登山初心者向きです。(机上講習について)安全に山歩き講座を実施するうえで、山歩きの基本知識や装備、技術など大切な説明をします。本年度の山歩き講座(実技)に参加希望の方は、登山経験にかかわらずぜひご参加ください。	4月13日(水)登山に向けた机上講習 5月17日(火)太郎山(上田市)実技 6月1日(水)十文字峠(川上村)実技 7月12日(火)湯ノ丸山(東御市)実技 8月22日(月)木曾駒ヶ岳(宮田村)実技 9月13日(火)ニユウ(小海町)実技 ※実技は悪天候中止	10名
お手軽フランス料理教室	基本のフランス料理を手軽に作りましょう。	4月21日(木) 10:00~	12名
身体の作り方講座	ヨガやピラティスを取り入れながら、体の縮みをとって軽くて疲れにくい体を作りましょう!(全4回)	4月25日(月)、5月9日(月)、16日(月)、23日(月) 10:00~	20名
地元野菜の料理教室	春は野草、夏は高原野菜、秋はきのこ&フルーツを使ったシンプルでちょっとお洒落な料理をいつもの食卓に加えてみませんか?	5月24日(火)、7月5日(火)、10月4日(火) 10:00~	12名
ゆがみ直し整体体操講座	体のゆがみを直して、健康的に体を動かしましょう。(全4回)	6月3日(金)、17日(金)、7月1日(金)、15日(金) 10:00~	20名
溪谷歩き講座	日ごろのストレスを忘れ、清らかな水の流れや澄んだ空気に癒されてみませんか。	8月4日(木)沖伏寺川フランス式階段工(松本市) 10月13日(木)昇仙峡(山梨県甲府市)	10名
防災漫才と防災講座	漫才で防災について楽しく学び、災害時に役立つ新聞紙を使ったごみ入れ、スリッパ作りなどを習います。	8月23日(火) 13:30~	20名
手縫いの帽子講座	ウール素材で、ウールクロスエ(つば付き帽子)の手縫いの帽子を作ります。(全3回)	10月5日(水)、7日(金)、12日(水) 10:00~	20名
クリスマスリース作り	プリザーブドフラワーで、クリスマスリースを作ります。	10月25日(火) 13:30~	10名
プリザーブドフラワーの正月飾り作り	プリザーブドフラワーで、お正月を華やかに飾りましょう。	11月1日(火) 13:30~	10名
福神漬けと野菜菜切漬け作り	手作りの漬物を作ります。	11月17日(木) 10:00~	12名
アロマとフットマッサージ教室	アロマのマッサージオイルを作り、フットマッサージを習います。	11月29日(火) 10:00~	12名
こんにやく作り教室	手作りのこんにやくを作ります。	12月13日(火) 10:00~	12名
しめ飾り作り講座	無病息災、家内安全など、新しい年が良き年であるように、しめ飾りを作ります。	12月17日(土) 9:00~	12個分
味噌作り教室	手作りの味噌を作ります。	1月18日(水) 13:30~	12名
フランクリンメソッド「歩く」	解剖学の知識を得て、体本来の動きを知り、効率的に歩くことを学びます。(全4回)	1月31日(火)、2月7日(火)、14日(火)、21日(火) 10:00~	20名

●お問い合わせ先 原村中央公民館 ☎ 79-7940(直通) FAX 79-4815 E-mail:gakushu@vill.hara.lg.jp

## 知ろう!学ぼう!フウちゃん文化財教室

- 目的 体験学習を通して地域の文化や歴史を学びます。
- 対象者 村内在住の小学生または親子
- 会場 原村文化財整理室・阿久遺跡・原村郷土館
- 参加申込 講座ごと学校を通して、各家庭にお知らせします。



回	講座名	内容	期日	会場
1	まが玉づくり	石をけずって、縄文アクセサリ「まが玉」を作ります。	4/23(土)	原村文化財整理室
2	めざせ1,000個! 光るどろだんご作り	「鑄造(こてえ)」の材料、「漆喰(しっくい)」を使って、ピカッと光るどろだんごを作ります。	6/25(土)	原村文化財整理室
3	おやき作り	郷土館の団子裏で本格おやき作り!	8/1(月)	原村郷土館
4	裂き織り教室	伝統の裂き織りに挑戦!織物で素敵な作品を作ります。	8/8(月)	原村郷土館
5	ストーンアート	石を使ったアート作品を制作!	11/19(土)	原村文化財整理室
6	弓矢づくり	イチイと竹を使って、弓矢作り挑戦!阿久の森へ持ちに行きます。	1/14(土)	原村文化財整理室・阿久遺跡

○原村郷土館 開催:7月16日(土)~9月25日(日)

【お問い合わせ先:原村文化財整理室 ☎ 79-7930(直通)】

## 生涯学習アカデミー はらむら塾

- 趣旨:学びを通じてセカンドライフを豊かにしてみませんか?自然、歴史、暮らし、文化、芸術など様々なテーマで学習します。教養を高め、仲間をつくりパラエティーに富んだ人生を送るための機会としましょう。
- 主催:原村中央公民館・ハケ岳美術館(歴史民俗資料館)
- 対象者:村内在住・在勤の概ね60歳以上の方受講者(塾生)の募集をします。登録をお願いします。(講演は公開講座です。年齢に関係なく聴講できます。)



回	講座名	内容	日時・場所
1	開講式 講演「助け合い体験ゲームをしよう!」	さあ始めましょう。カードを使用したゲームによる交流及び社会福祉士による地域についての話。	5月19日(木)13:30~15:00 中央公民館
2	講演「諏訪の考古学者の系譜 ~両角守一を中心に~」	考古学者 両角守一と清水多嘉示を取り巻く諏訪の人々を語る。	6月16日(木)13:30~15:00 ハケ岳美術館
3	講演「災害から命を守るために」	大切な人を守るために、備えの基本を学びましょう。	7月14日(木)13:30~15:00 中央公民館
4	講演「ハケ岳山麓を描く」	寺坂公雄さんの作品を見ながらギャラリートーク。	8月3日(水)13:30~15:00 ハケ岳美術館
5	現地見学「坂本養川堰を巡る」	原村の坂本養川堰を巡ります。(申込別途)	9月8日(木)時間未定 村内
6	講演「繊維と布の物語 ~今と昔、そして未来~」	日本で唯一の繊維学部の教授が語る繊維と製織の話。	10月6日(木)13:30~15:00 ハケ岳美術館
7	【バスハイク】	場所・内容については未定(申込別途)	11月25日(金) 中央公民館 出発
8	ワークショップ「立体切り絵講座」	伝承折り紙を使って、初心者の方でも作成できる作品を作ります。(申込別途)	12月15日(木)13:30~15:00 中央公民館
9	講演「日本各地おすすめ景勝地」	日本国内の景勝地やおすすすめ温泉地について、添乗員の体験談を交えてお話しします。	1月19日(木)13:30~15:00 中央公民館
10	講演 終活セミナー「生前整理について」	人生100年時代を生きるため、いま私たちができることは何か?	2月9日(木)13:30~15:00 中央公民館
11	講演「ビッグバンドでジャズをV」	ジャズの生演奏を体験していただきます。1年の成果を振り返って。	3月11日(土)13:30~15:00 中央公民館

- 現地見学、バスハイク、ワークショップは定員があります。内容を決定後参加者を募集します。
- 上記は予定です。諸般の事情により日程及び内容が変更、中止になる場合もありますので予めご了承ください。
- 会場がハケ岳美術館の場合は、希望により原村中央公民館から車で送迎します。