



18

ペンション ペパーミントハウス

MAP

P37 第1PV

MENU

松花堂弁当

6品 ¥1300 / 4品 ¥1000

グルテンフリー&低カロリーカレー

¥700

原村のおいしい野菜と米粉を使ったグルテンフリーの料理です。パーソナルトレーニング（¥2000）とヘルシーランチはいかがでしょうか？ ご予算に合わせたランチ&テイクアウトも承っております。前日までにご予約・ご相談ください。

📍 〒391-0114 原村17217-1349
 ☎ 0266-74-2022
 ⌚ 11:00～15:00(前日までにご予約ください)
 ✉ peppermint-house@po25.lcv.ne.jp
 📅 不定休
 🏠 屋内 10席・屋外 8席
 🅑 10台 🍷 テラス席OK ♿ 入店できます
 🌐 <https://peppermint-house.biz/>



19

MIC HOUSE ミックハウス

MAP P37 第2PV

MENU



ガテン系日替りランチ

¥600

BAR酒処 サービスお通し(ボリューム◎)

¥500

飲み物各種

¥300~



観光地にガテン系定食屋。夜遅くまで営業のBAR酒処。通年営業しております。BAR利用の方は2500円で泊られます(多人数の場合の価格です。おひとりさまの場合は+1000円お願いします)。お気軽にお越しくださいませ。

〒391-0114 原村17217-1697

090-2414-8672

ランチ 11:00~14:00

BAR酒処 18:00~23:00

月曜日

(※BARは不定休・お問い合わせください)

席 屋内 20席・屋外 20席

P 20台 🚗 デッキ・ドームOK

HP <https://michouse.business.site/>



20

山乃幸

やまのさち

MAP

P39 F-6

MENU



そばサラダ
山乃幸定食
山乃幸そば

¥825
¥1210
¥990



「そばサラダ」は大きめの器に数種類の新鮮な野菜をたっぷり盛り付け、打ちたてのそばをのせたヘルシーでボリュームのある一品です。和風とゴマ、お好みのドレッシングで召し上がってください。様々なお味が楽しめる「山乃幸定食」、きのこや山菜の入った「山乃幸そば」もぜひどうぞ。

📍 〒391-0108 原村18674
☎ 0266-79-6211
🕒 11:00~14:00
17:00~21:00(20:30ラストオーダー)
📅 月曜日(祝日の場合は火曜日)
👥 68席
🅑 25台
🌐 <https://yamanosachi.hara-v.com/>



21

山の恵 やまのめぐみ

MAP P38 E-6

MENU



恵そば
恵膳
そば定食

¥990
¥1320
¥1045



手打ちそばに旬の食材を彩りよくトッピングし、冷つゆをかけてお召し上がりいただく「恵そば」は当店のおすすめ！温そばもできます。日替わりの小鉢一品がついています。山の恵みをふんだんに盛りつけた「恵膳」なども人気があります。

〒391-0108 原村15481-8
0266-55-4092
11:00～売切れ次第終了
月曜日(祝日の場合は火曜日)
23席
8台
<https://yamanomegumi.hara-v.com/>



カフェ・etc

22

Cafe Ingrid

カフェイングリット

MAP

P39 H-5

MENU

お魚スープ(スウェーデンの田舎風)

¥1200

ニッポンソッパ バラの実デザート

¥450

シャルビンゲン地方の手作りレバーペースト

¥650

スウェーデンのお母さん、イングリットママのレシピで、スウェーデン&デンマークの家庭料理を日替わりでご提供します。ケーキや軽食をテイクアウトして、敷地内の森で散歩をしませんか。ゆったりと静かな時間をお楽しみください。北欧雑貨とアンティークショップを併設しています。

〒391-0100 原村16267-1236

0266-55-9195

11:30~16:00

火・水・木曜日

屋内 8席・屋外 8席

10台

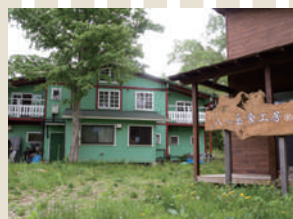
OK

入店・トイレ利用できます

2021 春OPEN!



カフェ・etc



23 Café Sat & Sun カフェ・サタサン MAP P37 第2PV

MENU



サタサンプレート

¥1400

ハケ岳食工房 生ハム(もも)100g

¥1620

自家製生ハム・ソーセージ(プレーン/太3本入り)

¥1000 など



当店自慢の無添加生ハムを中心に自家製ソーセージ、生食ベーコンを添え、地元産野菜を使ったサラダに飲み物をセットにした贅沢なランチプレート。ハム等の販売は土日祝以外も行っています。

📍 〒391-0114 原村17217-1667
 ☎ 0266-55-6186
 ⌚ 11:00~15:00(ラストオーダー14:30)
 📅 月~金(土・日・祝日のみ営業)・冬季休業
 🪑 席 屋外20席
 🅑 5台
 🐾 ペット OK
 🌐 <https://8foods-factory.com/>



24

ギャラリーハラ アンド ゲストハウス

Gallery HARA & guest house

MAP

P37 第1PV

MENU

	田舎風パンケーキセット(コーヒーor紅茶付)	¥1500	
	本日のケーキセット(コーヒーor紅茶付)	¥900	
	自家焙煎コーヒー	¥500	

アメリカの田舎で食べられるようなパンケーキは香ばしく炙ったリンゴとクルミがのっています。席数は少なく、1グループずつのおもてなしを心がけております。感染症等の心配をせずゆっくり楽しんでください。ギャラリー内も無料でご観覧いただけます。前日までの予約制です。

📍 〒391-0114 原村17217-1352

☎ 0266-55-9085

🕒 11:00~15:00(前日までの予約制)

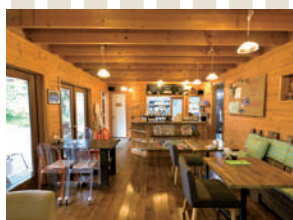
📅 月曜日・その他不定休あり

👥 屋内 8席・屋外 4席

🅑 5台

🏠 屋外OK

🌐 <https://tsutomuhoshitani.wixsite.com/mysite>



25 GREEN EGG グリーンエッグ

MAP P39 H-2

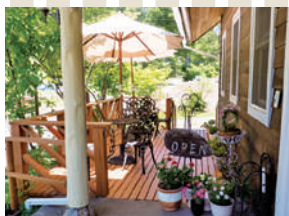
MENU

タイ風焼きそば(パッタイ) コーヒー or 紅茶・シフォンケーキ付 ¥1220

ベジタリアン キッシュプレート(ドリンクと日替ミニデザート付(期間限定)) ¥1500

旅行好きの店主が作るパッタイは本場仕込み。一番人気のメニューです(単品680円)。毎日ショーケースに並ぶケーキにも原村のおいしい素材をたっぷり使っています。ランチに、ティータイムに、ハケ岳の見えるお席でゆっくりお過ごしください。

- 📍 〒391-0115 原村17217-3765
- ☎ 0266-75-3850
- 🕒 11:00~15:00 ラストオーダー
- 📅 休 水・木曜日(2月全休)
- 👥 席 屋内 12席・屋外 3テーブル(10席)
- 🅑 6台
- 🐾 屋外OK
- 📱 HP Facebook GREEN EGG



26 パンさんのお茶

MAP P39 G-3

MENU



くるみ・チーズまんじゅう(各1個)

¥140

オーガニックコーヒーまたは紅茶

¥400

おしるこ(プレーン・ミルク・コーヒー)

¥650~780



オーガニックの素材を主体に、毎朝手作りしている昔ながらの小麦まんじゅう。季節ごとに、よもぎ・桜・かぼちゃまんじゅう等を販売しています。店内では自家焙煎の有機コーヒー・紅茶・チャイまたはおしるこ等を召し上がっていただけます。

- 📍 〒391-0111 原村17217-571(上里)
- ☎ 0266-70-2330
- 🕒 10:00~17:00
- 📅 休 水・木・金曜日(冬季休業あり)
- 📊 席 屋内 12席・屋外 6席
- 🅑 6台
- 🏠 テラス席OK
- ♿ 入店できます
- 📱 HP Facebook PansannooCha



27

Berry Farm

原村の清水さんち

Very Berry Cafe

MAP

P38 D-4

MENU

ワッフルセット(飲み物付き)

¥1000

パスタセット(サラダ・飲み物付き)

¥1200

スムージー

¥500

ベリー園を眺めながら、当園で育ったベリーを使ったワッフルやスムージーをお楽しみください。自家栽培のトマトを使ったパスタなど、素材にこだわったメニューをご用意しています。摘み取り体験は6～9月頃。グーズベリーやシーベリーなど珍しいベリーもあります。

 〒391-0100 原村12110

 090-8082-1221

 11:30～17:00

(摘み取りシーズンは10:00～15:00)

 月・火曜日(摘み取りシーズンは不定休)

 屋内 16席・屋外 8席

 8台  テラス席OK

 ご相談ください

 <https://www.shimizusanchi.com/>



28 農場食堂

MAP P39 I-2

MENU

牛すじカレー(ランチタイム)

¥900

農場パルフェ

¥550

ジャージーソフトクリーム

¥350

八ヶ岳中央農業実践大学の野菜や乳製品・卵を使う、スパイスカレーとソフトクリームのお店です。ミルクの味が濃いと好評のソフトクリームは甘さ控えめで爽やかな後味。ルバーブジャムを合わせてパルフェにしました。標高1300mの爽やかな風を感じながらご賞味ください。

 〒391-0112 原村17217-118
 0266-75-1131
 10:00～売切しだい終了
 (ランチ 11:30～13:30)
 ※SNSでご確認ください・冬季休業
 屋内 16席・屋外 60席
 100台  屋外席OK
 入店・トイレ利用できます
 Facebook NoJoSyokudo
 Instagram n.syokudou



29 レジオン ハヶ岳

MAP P37 第2PV

MENU



ランチセット

パン

焼き菓子

¥2420

¥178～

¥198～



信州の食材を中心に添加物は一切使わず、身体にやさしいパン、美味しいフランス菓子をお作りしています。

大自然に囲まれた癒しのカフェでエネルギーをチャージしてください。シュークリーム（¥396～）はご注文後にクリームを入れており、生地のサクサク食感をお楽しみいただけます。

☎ 〒391-0114 原村17217-1704

☎ 0266-55-8724

🕒 8:30～16:30(ラストオーダー 16:00)

📅 休 水・木曜日(臨時休業あり・お問い合わせください)

📍 席 屋内 16席・屋外 12席

🅑 11台

🍷 屋外席OK

🌐 HP <https://regioncafelabo.wixsite.com/mysite>



販売

30

くるみあん
胡桃庵・ブルーベリー農園

MAP

P38 E-6

MENU



スモークチーズ(小)

¥450(税別)

スモークチキン

¥800~(税別)

ブルーベリー・ルバーブジャム 200g 各¥500(税別)



太陽の光・ハケ岳の風の中で育ったブルーベリーとルバーブをたっぷり使った手作りジャムです。ルバーブは赤と緑の2種類。スモーク製品はハケ岳の桜の木を使い、香ばしく仕上げています。鹿肉や信州サーモンなど地域の味もお試ください。

☎ 〒391-0109 原村17219(南原)

☎ 0120-79-7154

🕒 9:00~18:00

🏠 不定休(夏季無休)

🅑 10台

🐷 OK

🌐 <http://kurumian.sakura.ne.jp/>



販売

31 ジャム 382

MAP P39 G-4

MENU



「果実そのまま」150g 6本セット ￥4500

「果実そのまま」150g 3本セット ￥2500



ひと口食べたらずジャムの概念が変わる、果肉量が80%以上のフルーツジャムです。「果実本来の味」を出すことにこだわり、白砂糖や食品添加物を使わず、果実の酸味と甘みを生かしています。日本ギフト大賞2018長野賞受賞。

📍 〒391-0115 原村17217-382

☎ 0266-55-4001

🕒 9:00~18:00

📅 水・木曜日

🅑 6台

🏠 OK

🌐 <https://yatsugatake-lab.jimdofree.com/>



販売

32

BARN

バーン

MAP

P37 第2PV

MENU



山型食パン

¥600

くるみレーズンパン

大 ¥800円 / 中 ¥500円 / 小 ¥200円

バンド・カンパーニュ

大 ¥1200 / 小 ¥500円



薪を使い、じっくりと温めたレンガの窯でパンを焼いています。中はもちもち外はカリッとした食感で、いつまでも焼きたてのような香ばしいパンです。クッキーなどの焼き菓子も販売しています。八ヶ岳自然文化園すぐ向かい。

☎ 〒391-0115 原村17217-1650

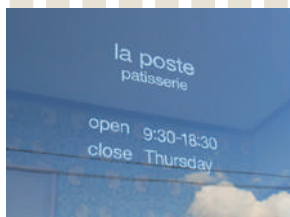
☎ 0266-75-3808

🕒 10:00~15:00

📅 月・火曜日

🅑 5台

🐕 OK



33 la poste ラポスト

MAP P38 D-2

MENU



季節のショートケーキ

¥440

国産小麦使用の焼き菓子

¥120～

Birthday cake (ホール)

15cm ¥3345～



2020年11月にオープンしました。赤いポストが目印のケーキ屋さんです。国産小麦と信州産のフルーツを使ったケーキや焼き菓子を、ぜひお召し上がりください。

〒391-0103 原村2318-1

0266-75-2528

9:30～18:30

木曜日(不定休あり)

4台 入店できます

<http://la-poste-haramura.com>

Instagram la_poste_haramura

Twitter haramuracake





ハケ岳自然文化園

デリ&カフェK

まるやち湖

原村ペンション
ビレッジ周辺図



手打ちそば ゆう和

ハケ岳自然文化園

15

32

BARN

Wands worth

ファール

ミルキー

ゲストハウス

大橋

想い出

アニマ

キョリ

23

カラビナ

フェローズ

ハレット

ドンホカチ

森の家

ハケ屋

BaseCamp

クッキー

YAYMACA

のなみ

かたおか

アディ

ポスト

早川

広谷

12

はなもん

Cafe

23

Cafe Sat&Sun

緑地

29

レジオンハケ

のほら

野の花

NORTH VILLAGE

3

cafe & Lunch Annabell

3

Jay

コスモス

アカ

デミー

29

レジオンハケ

さんど

りよん

リング

ホール

ペンション下

19

MIC HOUSE

8

原村Cafe

8

第2PV

第2ペンションビレッジ

第1PV

第1ペンションビレッジ

アジサイ・アナベル

親水広場

ハケ岳美術館

イベント

朝市広場

18

ジョハニー

の小屋

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと

矢島P

ハケ岳

内藤

マリ

スノー

酒井

24

はあぶし

とうと



ニ 原村マスコットキャラクター



ヤッピー



セロリン



ピカタン

【お問い合わせ】

お店情報!

原村観光連盟

平日8:30～17:00

〒391-0192 長野県諏訪郡原村6549-1 TEL./FAX.0266-79-7972
HP <https://www.haramura.com/> E-mail harakk@po19.lcv.ne.jp



原村観光案内所 9:30～17:30 冬季水曜休

〒391-0111 長野県諏訪郡原村18101-1
TEL./FAX.0266-74-2501

原村役場 商工観光課

平日8:30～17:15

〒391-0192 長野県諏訪郡原村6549-1
TEL.0266-79-7929 FAX.0266-79-5504
HP <https://www.vill.hara.lg.jp/> E-mail shokan@vill.hara.lg.jp