

- ※ 中学生のホームステイ及び海外友好都市交流を除き1人1回を限度とする。
- 補助額：対象経費（宿泊費と交通費で飲食費等は対象外）の1/2以内（限度額／国外10万円、県外3万円、県内1万円）
- ※ 中学生のホームステイ事業は、限度額20万円
- 申請方法：実施日の1か月前までに申請書等を企画振興係へ提出ください。

各種相談日

税務相談 要予約	日時：8月10日(水) 午前10時～正午 場所：下諏訪商工会議所会館2階 担当：関東信越税理士会諏訪支部 問 ☎ 28-6666
出張年金 相談 要予約	日時：8月3日(水) 午前10時～午後3時 場所：富士見町役場3階 会議室 担当：岡谷年金事務所職員 問 ☎ 23-3661
交通事故 巡回相談 要予約	日時：8月18日(木) 午前10時～午後3時 場所：諏訪地域振興局 担当：長野県交通事故相談所 相談員 問 ☎ 57-2902
結婚相談 要予約	日時：8月21日(日) 午後1時～午後5時 予約：8月19日(金) 午後5時まで 担当：村結婚相談員 問 ☎ 79-7942
非行・犯罪 相談 要予約	日時：8月26日(金) 午前10時～正午 場所：諏訪市公民館 302号室 担当：更生保護サポートセンター 問 ☎ 55-2786
女性 就業支援 サポート 要予約	日時：8月22日(月) 午前10時～正午 場所：役場会議室 担当：商工観光課商工観光係 問 ☎ 79-7929(直通)
相続登記 特別 無料相談	日時：8月3日(水)～8月9日(火) 午前9時～午後4時 場所：役場会議室 担当：県内各司法書士事務所 長野県司法書士会 問 ☎ 026-232-7492
遺言・相続 無料相談 要予約	日時：8月7日(日) 午前10時～午後4時 場所：伊那公民館 担当：長野県司法書士会 問 ☎ 026-232-7492
65歳以上 の方の 総合相談 窓口	受付：24時間365日 内容：高齢者の皆さんに、安心して自分らしい生活が送れるように様々な面から支援します。 悩みごと、困りごと、なんでもご相談ください。 担当：原村地域包括支援センター ひだまり (老人保健施設さくらの内) 問 ☎ 70-1200
若者の ための メール相談	内容：就職や職場の悩みの相談(44歳まで) メール相談：専用フォームからメール カウンセリングが受けられます。 担当：若年者地域連携事業推進センター 問 ☎ 0263-27-5010

交付対象

村内に2年以上居住してお
り、次のいずれかに該当す
る方

- 1、村内の農業を営む中核
的・先進的農業者及び農業
後継者
- 2、村内の商業・工業・観光
業等の事業主及びこれに準
ずる者
- 3、企業・事業所等に雇用さ
れている者
- 4、海外友好都市との交流を
村づくりに活かそうとする

介護保険料の減免

介護保険料の減免

問 保健福祉課 福祉係
☎ 7917092(直通)

新型コロナウイルス感染症による影響で被害を受けた介護保険第1号被保険者(65歳以上)の方は、介護保険料の減免が受けられます。

※現時点での国の基準に基づいた内容となっています。

今後、国から通知等を受け

て要件等が変更となる場合があります。

対象者：

①その属する世帯の主たる生計維持者が死亡し、又は重篤な傷病等を負った第1号被保険者

②その属する世帯の主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入又は給与収入（以下「事業収入等」という。）の減少が見込まれ、次のア及びイに該当する第1号被保険者

ア、その属する世帯の主たる生計維持者の事業収入等のいづれかの減少額(保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額)が、前年の当該事業収入等の額の10分の3以上であること。

イ、その属する世帯の主たる生計維持者の合計所得金額(地方税法第292条第1項第13号に規定する合計所得額をいい、租税特別措置法(昭和32年法律第26号))

に規定される長期譲渡所得又は短期譲渡所得に係る特別控除額の適用がある場合には、当該合計所得金額から特別控除額を控除して得た額)のうち、減少するところが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること。

対象となる介護保険料・令和4年4月1日～令和5年3月31日納期のもの

後期高齢者医療保険
被保険者証の更新

問 保健福祉課 医療給付係
△79-7925(直通)

8月までに、順次普通郵便で発送しますのでご確認ください。

なお、令和4年度は「窓口負担割合の見直し」に伴い、例年と有効期限が変更となっています。

詳しくは、被保険者証に同封されている。

後期高齢者医療保険 被保険者証の更新

<p>子育てサロン</p> <p>問 子ども課 子育て支援係 ☎ 78-4430 (直通)</p> <p>保育園や幼稚園に行く前の お子さんの遊びの場や、保護者 の仲間づくりの場としてご 活用ください。担当者が子育 てのお手伝いをします。お気 軽にご相談ください。</p>	<p>税所得や収入額をもとに世帯 単位で判定されます。新しい 被保険者証は、10月までに再 交付されますのでご確認くだ さい。</p>
--	---

8月の開催日

2（火）、4日（木）、5日（金）、9日（火）、12日（金）、18日（木）、19日（金）、23日（火）、25日（木）

緑の募金への協力
ありがとうございました

問 農林課 農村整備係
☎ 79-7932（直通）

今年度実施いたしました「緑の募金」につきましては多くの方のご理解とご協力のもと村内425,282円の募金が集まりました。

集まつた募金は全額、諏訪

子育てサロン

8月の開催日

2（火）、4日（木）、5日（金）、9日（火）、12日（金）、18日（木）、19日（金）、23日（火）、25日（木）

緑の募金への協力
ありがとうございました

問 農林課 農村整備係
☎ 79-7932（直通）

今年度実施いたしました「緑の募金」につきましては多くの方のご理解とご協力のもと村内425,282円の募金が集まりました。

集まつた募金は全額、諏訪

自衛官等採用試験 7月1日(金)受付開始



自衛隊長野地方協力本部キャラクター「しんちゃん」

- **航空学生** (航空・海上自衛隊パイロットコース)
 - **一般曹候補生** (部隊の中核、曹になるコース)
 - **自衛官候補生** (任期制の自衛官コース)
 - **防衛大学校学生** (幹部自衛官養成コース)
 - **防衛医科大学校医学科学生** (医師養成コース)
 - **防衛医科大学校看護科学生** (看護師養成コース)

学校教育関係の皆様へ

防衛省・自衛隊では、中・高等学校の「総合的な学習（探求）の時間」「インターナーシップ」における学習活動の支援を積極的に行ってています。体験入隊・駐屯地見学等も随時受付をしています。是非ご利用ください。

お申し込み等は下記事務所までお問い合わせください。

<p>お問い合わせ</p> <p>自衛隊長野地方協力本部 茅野地域事務所 茅野市塚原1-3-20 茅野商工会議所会館1階</p> <p>TEL & FAX : 0266-82-6785 E-mail : nagano.pco-chino@rct.gsdf.mod.go.jp HP : https://www.mod.go.jp/pco/nagano/</p>	<p>Twitter</p>  
--	--

問 生涯学習課 文化財係
☎ 79-7930 (直通)

縄文時代の人々は、どんな服装をしていたでしょう。

縄文服！ 作ってみよう



が記載されている書類
県外から本村に
通勤・通学している方
(社員証、学生証など)
注意事項・電子図書館を利用するための利用者ID
は、一人につき一つです。
既に、県内の図書館で申込みを行い、利用者IDの発行を受けている方はご相談ください。

問 保健福祉課 福祉係
☎ 79-7092 (直通)

信州ねんりんピック 2022
作品募集

場所・原村郷土館
参加費・無料
定員・20名

昔に思いをはせながら、皆で縄文服作りをします。
日時・8月22日(月)
午前9時～正午
場所・原村郷土館
(樅の木荘北側)
持ち物・針、白糸、飲み物
くつって、折って、貼って!
ペーパークラフトで作るう～
日時・8月6日(土)
午後1時30分～
ペーパークラフトで作るう～
日時・8月15日(金)
午前9時～正午
場所・原村郷土館
(樅の木荘北側)

問 総務課 情報防災係
☎ 75-5710 (直通)

原村総合防災訓練

大規模地震の発生を想定して、災害対策本部の設置・運営、避難・誘導、情報収集・伝達、救助・救護、消火、避難所・救護所開設・運営、炊き出しなどを実施します。

日時・8月28日(日)
午前7時～午前11時
場所・原村中央高原屋内
ゲートボール場

8時に役場サイレンを吹鳴するほか、有線放送による緊急地震速報及び訓練放送を行います。
また、訓練会場周辺は、訓練車両等で混み合う場合もあります。山の手入れ等を希望される方は、農村整備係までお気軽にご相談ください。

※作品を返却するための運送料については、指定する金額を出品者の負担とする
申込期限・9月2日(金)まで

※作品を返却するための運送料については、指定する金額を出品者の負担とする
申込期限・9月23日(金)まで

※その他・詳しくは、QRコードからご確認ください。

広報はら・議会だよりを配信しています

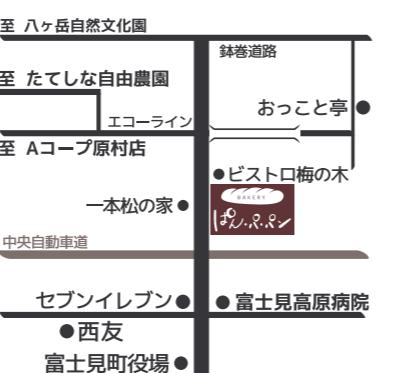
マチイロ
マチを好きになるアプリ

App Store からダウンロード Google Play で手に入れよう

山林の手入れ
村内の個人有林の中には、過去の台風による倒木や放置されて荒れた山林が目につきます。山の手入れ等を希望される方は、農村整備係までお気軽にご相談ください。

問 農林課 農村整備係
☎ 79-7932 (直通)

広告
店内はフリーWifiとコンセントがあり、PC作業などにもおすすめ。2階には個室タイプのお部屋もございます。パンご購入の方にはコーヒー・紅茶等のドリンク50円引きとお得です！



問 保健福祉課 健康づくり係
☎ 75-0228 (直通)

乳がんマンモグラフィ検診は、2年に1度受けさせていただく隔年検診です。

今年度対象の方は、来年度の対象になりません。集団マンモグラフィ検診をお受けにならなかつた方は、この機会に病院検診を受けましょう。

対象・今年度に乳がん集団マンモグラフィ検診を受けなかつた昭和23年～55年の奇数年に生まれた女性

①検診を希望される方に「予約・検診方法の説明書」「乳

実施医療機関	予約受付期間	検診実施期間
諏訪中央病院	令和4年8月1日(月)～令和5年1月31日(火)	令和4年9月1日(木)～令和5年2月17日(金)
富士見高原病院	令和4年8月1日(月)～令和5年2月17日(金)	令和4年8月1日(月)～令和5年2月17日(金)

問 総務課 情報防災係
☎ 75-5710 (直通)

ふるさとCM大賞 応募作品募集

長野朝日放送が主催する「abn・ハリ」第22回ふるさとCM大賞NAGANO」へ応募する作品を募集します。

美しい自然や観光、特産物など、様々なアイデアで原村の魅力をPRしてみませんか?

募集期間・9月16日(金)まで

募集作品・CM(30秒)

その他・作品の応募を予定される方は、事前にご連絡ください。

※募集要項等、詳しくはお問い合わせください。

問 生涯学習課 図書館係
☎ 70-1500 (直通)

市町村と県による協同電子図書館

対象年齢・20歳を祝う会 開催日・1月3日(火)

成人祝賀行事呼称・20歳を付します。

なお、対象者の方には期日が近づきましたら招待状を送開催いたします。

問 生涯学習課 図書館係
☎ 70-1500 (直通)

市町村と県による協同電子図書館

対象年齢・20歳を祝う会 開催日・1月3日(火)

成人祝賀行事呼称・20歳を付します。

なお、対象者の方には期日が近づきましたら招待状を送開催いたします。

①県内に居住又は居住実態のある方
②県内に居住していない方
③県内に居住していない方で、県内に通勤・通学している方
④居住している市町村図書館から申し込みができます。

村内に居住している市町村図書館から申し込みができます。

必要書類を持参のうえ、原村図書館カウンターにお越しください。

持ち物…別荘にお住まいの方・本村に住民票はないが

①図書館利用カード(お持ちでない方は、申請時にお作りできます)
②身分証明書(マイナンバーカード、被保険者証、運転免許証など)

なお、県立図書館へオンラインで申し込むこともできます。

問 生涯学習課 生涯学習係
☎ 79-7940 (直通)

成人祝賀行事 開催

令和4年4月1日から、民法の一部を改正する法律(平成30年法律第59号)が施行され、成人年齢が20歳から18歳に引き下げられました。それ以後に誕生日が20歳から18歳に変更された方には、期日が近づきましたら招待状を送開催いたします。

施設	電話	お休み
役場	79-2111	土・日曜日、祝日
地域福祉センター	79-7092	土・日曜日、祝日
診療所	79-2716	土・日曜日、祝日
保健センターそよかぜ	75-0228	土・日曜日、祝日
中央公民館	79-7940	土・日曜日、祝日
社会体育館	79-4922	火曜日
図書館	70-1500	月曜日、祝日、8/26
ハケ岳美術館	74-2701	無休
ハケ岳自然文化園	74-2681	無休
もみの湯	74-2911	無休

令和4年 8月24日(水)	10時00分～、 13時30分～(各60分)
令和4年 9月21日(水)	10時00分～、 13時30分～(各60分)
令和4年 10月19日(水)	10時00分～、 13時30分～(各60分)
令和4年 11月17日(木)	10時00分～、 13時30分～(各60分)
令和4年 12月14日(水)	10時00分～、 13時30分～(各60分)

先着順)
定員：32名(事前予約制で
対象：個人事業者で、消費
税の免税事業者の方
場所：諏訪税務署3階会議

問
52-1390
諏訪税務署
自動音声に従い「2」を選択
イントロダクション
(要予約)

ることができるため、紙の
申請書よりも簡単に作成す
ることができます。
詳しくは、日本年金機構の
ホームページをご覧ください。



募集します。
詳しくは、諏訪広域連合の
ホームページをご覧いただ
く電話にてお問い合わせ
ください。

諏訪広域連合	職員募集
問 52-4141 (内線373・374) 諏訪広域連合企画総務課	令和5年4月採用の職員を 募集します。 詳しくは、諏訪広域連合の ホームページをご覧いただ く電話にてお問い合わせ ください。

信州健康ゼロエネ住宅 助成金	令和4年度 諏訪建設事務所建築課
県では、住宅分野における 2050ゼロカーボンを実 現するため、環境への負荷が 少なく、高い断熱性能を有 し、県産木材を活用した住宅 の新築工事や既存住宅の断熱 性能を向上させるリフォーム 工事をする際の費用を一部助 成します。 ①新築タイプ：信州健康ゼロ エネ住宅指針の基準に適合 し、県産木材を活用した住 宅を新築する場合 40万円～150万円 ②リフォームタイプ：対象工 事費の20%まで、最大 100万円を助成 (部分改修は、最大 50万円)	諏訪の自然 を色とりどりの色彩で表現す る絵画の巨匠寺坂公雄。雄大 な自然との対話を通じ四季 折々の表情を捉えた絵画を多 数展示中です。原村やハケ岳 美術館の近隣でも描かれた絵 もあります。風と光、自然の シンフォニーをお楽しみください。 会期：9月11日(日)まで 開館時間：午前9時～午後 5時(最終入館は、午後4 時30分まで) 入館料：高校生以上510 円、村内小中 学生は図書館 利用カードの 提示で無料

社会体育館	
第57回原村野球選手権大会	8月15日(月)午前7時～午後3時 場所：弓振・深山グラウンド
卓球	8月21日(日)午前8時30分～
柔道	8月21日(日)午前8時30分～
バレー・ボール	8月21日(日)午前8時30分～
マラソン	8月21日(日)午前8時30分～

穂屋祭	野球	8月27日(土)午前8時～ 場所：弓振・深山グラウンド
	野球	8月28日(日)午前8時30分 場所：弓振グラウンド
	剣道	8月27日(土)午前8時30分～
	バスケットボール	8月28日(日)午前8時30分～

中央公民館	
水鉄砲作り	8月2日(火)午前9時30分～ 場所：郷土館

ジュニア教室	寺子屋座禅体験	8月5日(金)午前9時30分～ 場所：深叢寺
	講演「ハケ岳 山麓を描く」	8月3日(水)午後1時30分～ 場所：ハケ岳美術館
	渓谷歩き講座	8月4日(木)時間未定 場所：牛伏寺川フランス式階段工
	夏休み子ども映画会	8月4日(木)午前10時～
	あひるクラブ	紙の遊びに挑戦 8月10日(水)午前10時～

山歩き講座	8月22日(月)時間未定 場所：木曾駒ヶ岳
防災漫才と防災講座	8月23日(火)午後1時30分～

知ろう！学ぼう！ フーちゃんの文化財教室	
おやき作り	8月1日(月)午前9時30分～ 場所：郷土館

裂き織り教室	8月8日(月)①午前9時～ 場所：郷土館 ②午後1時30分～
--------	-----------------------------------

生涯学習課スポーツ係 79-4922(直通)	
第57回原村野球選手権大会	8月15日(月)午前7時～午後3時 場所：弓振・深山グラウンド
卓球	8月21日(日)午前8時30分～
柔道	8月21日(日)午前8時30分～
バレー・ボール	8月21日(日)午前8時30分～
マラソン	8月21日(日)午前8時30分～

公共職業訓練 ハロー・トレーニング 9月生募集	
定員：15人	くりサポート科
訓練期間：6か月間(9月 2日(金)～2月28日(火))	申込先：ハロー・ワーク諏訪 受講料：無料(テキスト代 及び作業服代等は実費)
申込期限：8月18日(木)ま で	施設見学会：毎週火曜日の 午後1時30分から施設見学 会を行っています。お気軽 にご参加ください。
	※申込先：ハロー・ワーク諏訪 受講料：無料(テキスト代 及び作業服代等は実費)

放送大学 第2学期(10月入学) 募集	
①教養学部：科目履修生、選 科履修生、全科履修生	②大学院：修士科目生、修士 選科生
①教養学部：科目履修生、選 科履修生、全科履修生	②大学院：修士科目生、修士 選科生
※出願期間：①8月31日(水) まで②9月1日(木)～9 月13日(火)	※インターネット出願も受付 けています。 詳しくは、QRコード からご確認ください。

①教養学部：科目履修生、選 科履修生、全科履修生	②大学院：修士科目生、修士 選科生
※出願期間：①8月31日(水) まで②9月1日(木)～9 月13日(火)	※インターネット出願も受付 けています。 詳しくは、QRコード からご確認ください。

職種	区分	勤務場所	募集数	日程等
看護師	社会人	救護施設 八ヶ岳寮	1名	【募集期間】 7月19日(火)～8月25日(木) 【第1次試験】 (教養・適性検査・論文) 9月18日(日) 【第2次試験】 (面接・体力*) 10月23日(日) ※体力試験は消防士職種のみ
消防士	上級	消防本部 または 諏訪圏域内 の消防署	6名程度 (各区分 2名程度)	
	中級			
	初級			

諏訪広域連合 職員募集
令和5年4月採用の職員を 募集します。 詳しくは、諏訪広域連合の ホームページをご覧いただ く電話にてお問い合わせ ください。

寺坂公雄個展 —山麓、風と光の交響—
樹間に匂い立つ白樺の緑 や、山道に静かに佇む紅葉の や、山道に静かに佇む紅葉の緑
保護された犬・猫の「休日 譲渡会」を開催します。収容 している犬・猫をご覧いただ き、飼育をご希望の方にお譲 りします。 1頭でも多くの犬・猫が新 しい飼い主さんに巡り合える よう、皆様の参加をお待ちし ています。

犬・猫の休日譲渡会 (要予約)
保護された犬・猫の「休日 譲渡会」を開催します。収容 している犬・猫をご覧いただ き、飼育をご希望の方にお譲 りします。 1頭でも多くの犬・猫が新 しい飼い主さんに巡り合える よう、皆様の参加をお待ちし ています。
会期：9月11日(日)まで 開館時間：午前9時～午後 5時(最終入館は、午後4 時30分まで) 入館

事務の効率化を図る



6月13日、村が受けた確定申告書のデータを専用回線を使って税務署へ引継ぐ「データ引継ぎ」における取組を積極的に行ったとして諏訪税務署から感謝状が贈られました。

データ引継ぎにより、これまで、税務署に提出が必要だった書類を省略することができ、所得税の還付金を早期に受取れるなど、住民サービスの向上にも繋がっています。

公民館備品の整備～コミュニティ助成事業～



柏木区は一般財団法人自治総合センターが行うコミュニティ助成事業(宝くじの社会貢献事業による実施)を受けて、机や椅子など公民館備品の整備を行いました。

○コミュニティ助成事業

「コミュニティ助成事業」とは、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、一般財団法人自治総合センターが実施する事業で、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に、自治会等のコミュニティ組織が行う活動に必要な備品や設備の整備に対して助成を行うものです。



小宮祭～柳沢～



6月12日、柳沢区で小宮祭が行われました。子ども達を乗せた御柱が、氏子の皆さんとトラクターによって運ばれました。曳行中の休憩地点では、子どもたちによる花笠音頭が披露され祭りを盛り上げました。

光るどろだんご作りに挑戦！



6月25日、原村文化財整理室で2回目となる知ろう！学ぼう！フゥーちゃんの文化財教室「めざせ1000個！光るどろだんご作り」が開催されました。

村の「土蔵」や「鎧絵」の文化に興味を持ってもらうことを目的に、鎧絵の材料となる「漆喰」を使い、光るどろだんごつくりに挑戦しました。

参加した小学生は、好きな色の色漆喰を塗り、ドライヤーで乾かす作業を数回繰り返し、続いてガラス瓶を使って表面をピカピカに磨く作業を一生懸命行い「きれいにできた！」と友達と見せ合いながら教室を楽しみました。

長年の観測に感謝



6月1日、気象庁長官から諏訪広域消防原消防署に感謝状が贈られました。

これは、地域気象観測所の委託観測業務を献身的に行っていることが評価されたものです。

原消防署の庁舎がでてから積雪の観測を開始し、平成27年度に諏訪広域消防に一元化されて以降も原消防署勤務となった職員が継続して業務を行っています。

小松署長は「諸先輩方が長年観測してきた記録が、今回の感謝状に繋がったと思う。今後も、引き続き観測業務を続けてまいります」と話されました。

防災グッズの贈呈



6月8日、諏訪信用金庫から村を含む6市町村に自然災害時に活用できる紙おむつや簡易トイレ等、防災グッズが贈呈されました。本贈呈は、諏訪信用金庫の「諏訪の森」取扱い終了に伴い行われたものです。

諏訪信用金庫の丸茂常務理事は「ぜひ、災害時に役立てていただきたい」と挨拶されました。

五味村長は「揃えなければならないと感じてはいたが、中々用意することができなかったものを贈呈していただいた」と感謝の言葉を述べました。

農作物を鳥獣から守る



6月1日、原村獣友会の会長に藤原吉春さんが選任されました。任期は、令和4年6月1日～令和6年5月31日までです。

獣友会は、1年を通して罠による捕獲、11月から2月の狩猟期間中には銃器による駆除を行い有害鳥獣の個体数調整をしています。

藤原会長は「農作物被害を減らせるよう、会員と協力しながら安全に注意し活動を行っていきたい」と抱負を述べました。

登山者の安全を願う



6月5日には、原村観光連盟事務局・原山岳会などの関係者による少人数での開山祭を実施しました。

阿弥陀岳山頂で執り行った式典では、登山遭難者を慰靈し、今シーズンの登山の安全を祈念するとともに、本格的な登山シーズンを前に、登山道の点検と清掃をかねて行いました。

神官は例年どおり、原山岳会の津金一臣さんとつとめていただきました。

県が策定した「登山を安全に楽しむためのガイドライン」を参考にしながら、阿弥陀岳登山を楽しみましょう。

ごみの収集日と排出量

間建設水道課 環境係 ☎ 79-7933 (直通)

可燃ごみ		払沢、柏木、菖蒲沢、室内 大久保、柳沢、ハッサ、ペンション、原山、農場、中央高原 やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週月・木曜日 毎週火・金曜日 毎週水・土曜日	諏訪南清掃センター(可燃性粗大ごみ) 諏訪南リサイクルセンター(不燃性粗大ごみ)	毎週月～土曜日 午前9:00～午後4:30
粗大ごみ		払沢、中新田 大久保、柳沢、ハッサ	8月22日(月) 8月29日(月)	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね 南原、判之木、上里、ペンション、原山、農場	9月5日(月) 9月12日(月)
不燃ごみ		各地区 指定箇所	毎週水曜日		
資源物		役場駐車場 各地区 指定箇所	8月27日(土) 8月11日(木)		

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

ごみの排出量 (4月～5月) 単位:kg	一般収集	個人持込	焼却移行量	率(%)
3市町村全件	1,933,430	165,850	3,424,880	100.0
原村分	191,060	8,800	262,890	8.0

1人1日あたりのごみ排出量
(g/人/日)
3市町村全体: 728g 原村: 537g

上水道当番指定店

8/1(月)～8/7(日)	株宮坂建設	☎ 79-2536
8/8(月)～8/12(金)	共栄管工(株)	☎ 72-6675
8/13(土)	(株)キタハラ	☎ 72-7418 ☎ 72-6515(18時以降)
8/14(日)	(株)有賀水道	☎ 72-4017
8/15(月)	南部建設(株)	☎ 79-5720
8/16(火)～8/21(日)	(有)森山建設	☎ 79-5730
8/22(月)～8/28(日)	(有)山手工業	☎ 79-6667
8/29(月)～9/4(日)	(有)篠原鉄工建設	☎ 79-2421

給水装置工事・修理は、施工された村指定工事店へ依頼してください。

緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

今月の納税等

- 村県民税(普通徴収2期)
- 国民健康保険税(普通徴収5期)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収5期)
- 介護保険料(普通徴収5期)

納期限・口座振替日 8月31日(水)

間住民財務課 税務係 ☎ 79-7923 (直通)

栄養の日・栄養週間レシピ

レシピ サステナブル(持続可能)に食べよう!
208 “大根丸ごと塩きんぴら”8月4日は栄養の日、8月1日～7日は栄養週間です。
食品ロス削減に貢献しましょう♪

- [材料(2人分)]
- 大根(葉つき) 1/4本
 - しらす干し 10g
 - ごま油 大さじ1
 - ◆顆粒だし 小さじ1/2
 - ◆みりん 大さじ2
 - ◆塩 ひとつまみ
 - ◆赤唐辛子 1本
 - 白ごま 適量
- [作り方]
- ①大根はよく洗う。
根: 皮を厚めにむき、皮・実とともに長さ3～4cmの細切りにする。
 - 葉: 長さ2～3cmに切る。
 - ②フライパンにごま油を熱し、①としらす干しを炒める。
 - ③◆を加えて調味し、お好みでごまを散らしたら完成です。

野菜は皮ごと食べると効率的に栄養を取ることができます。

保健福祉課 管理栄養士 宮下 紫乃香

保健センター

間☎ 75-0228 (直通)

内 容	日時・受付	対象
2歳半歯科検診	8/9(火) 受付: ご案内した時間	R1年12月、R2年1・2月生
1歳6か月健診	8/19(金) 受付: ご案内した時間	R2年12月(後半)、R3年1月生
胃がん・大腸がん検診 (要予約)	8/29(月) 受付: 午前6時45分～午前9時	30歳以上の方
乳児健診	8/30(火) 受付: ご案内した時間	R3年10月、R4年1・4月生
育児相談 (要予約)	8/9(火) 受付: 午前9時30分～午前11時	
2か月児相談	8/24(水) 受付: 午後1時～午後1時15分	
離乳食教室 (11・12か月コース)	8/4(木) 受付: 午前9時45分～午前10時	R3年8・9月生
母乳学級 (要予約)	8/24(水) 受付: 午後1時50分～	
BCG	8/3(水) 受付: 午後1時15分～午後1時30分	生後5か月～1歳のお誕生日の前日まで
水痘	8/5(金) 受付: 午後1時15分～午後1時30分	生後12か月～3歳のお誕生日の前日まで

原村国保診療所

間☎ 79-2716 (直通)

区 分	月	火	水	木	金
〈午前〉 受付8:30～11:30 診察 9:00～	片岡 祐 片岡 祐 丸山 創 遠藤誠子 片岡 祐	片岡 祐 片岡 祐 片岡 祐 片岡 祐	片岡 祐 片岡 祐 片岡 祐 片岡 祐	片岡 祐 片岡 祐 片岡 祐 片岡 祐	片岡 祐 片岡 祐 片岡 祐 片岡 祐
〈午後〉 受付1:30～4:45 診察 2:00～	濱口 實 白井拓哉 健康相談 (担当看護師)	休 診 八代敏嗣 片岡 祐 (第1・2往診)	八代敏嗣 片岡 祐 (第1・3往診)	八代敏嗣 片岡 祐 (第2・4・5往診)	濱口 實 宮坂晋太郎

休日の当番医等

茅野・原地区医師会

期 日	医 科	薬 局
8月 7日(日)	すがわら小児クリニック ☎ 75-0033	薬局マツモトキヨシ上原店 ☎ 73-7263
8月 11日(木)	原村診療所 ☎ 79-5751	フジモリ薬局はら店 ☎ 79-5751 ふたば玉川薬局 ☎ 72-5488
8月 14日(日)	諏訪中央病院 ☎ 72-1000	アイン茅野薬局 ☎ 82-1991
8月 15日(月)	諏訪中央病院 ☎ 72-1000	わかば薬局 ☎ 82-4108
8月 16日(火)	諏訪中央病院 ☎ 72-1000	茅野土屋薬局 ☎ 71-2122
8月 21日(日)	くぼ泌尿器科クリニック ☎ 75-1720	ヤジマ薬局 ☎ 72-2342
8月 28日(日)	渕川クリニック 内科循環器内科 ☎ 82-6813	白樺薬局 ☎ 82-6282

諏訪地区小児夜間急病センター

- 場所: 諏訪市四賀 2299-1
- 診療日及び診療時間: 每週火・木・土・日曜日
午後7時～午後9時 ※毎週月・水・金曜日は休診
- 診療科目: 小児科(生後3か月以上、中学生以下)
- お問い合わせ: ☎ 54-4699(よるきゅうきゅうう)

※受診の際は、事前に電話で症状を伝えた上で、お越しください。



みどりの
健康館

保健福祉課
保健師
濱 彩 音

夏の食中毒にご注意を! ~賢く、おいしく予防をしましょう~

予防の3つのポイント

- ① 食中毒菌をつけない
手や洗える食材はしつかり洗いましょう。また、肉や魚の保存はしつかり包んでも、もし、お腹が痛くなったり、下痢をしたり、気持ちが悪くなったりしたら、すぐに病院へ行きましょう。
- ② 食中毒菌を増やさない
食中毒予防の三原則は、食中毒菌を「つけない」「増やさない」「やつづける」を心がけ、食中毒を防ぎます。
- ③ 加熱で食中毒菌をやつづける
料理をするときは、しっかりと守れば予防できます。それとも、お弁当を持ち歩く場合は、氷や保冷剤を使いましょう。お弁当を持ち歩く場合は、氷や保冷剤を使いましょう。

食中毒の原因には細菌やウイルスがありますが、梅雨時から9月頃までは高温多湿な状態が続き、細菌がもたらす食中毒による食中毒例が多いことで、近年、発生件数や重症度が高まっています。細菌を「つけない」「増やさない」や「やつづける」を心がけ、食中毒を防ぎます。

知られる「カンピロバクター」や「腸管出血性大腸菌(O157など)によるもの」です。細菌が増殖しても、食べ物の見た目や味は変わらず、匂いもせません。そのため、食事の準備をするときには、細菌を「つけない」「増やさない」、「やつづける」を心がけ、食中毒を防ぎます。

また、他の食べ物とくつづけないことが大