

第34回
むらづくり
ふれあいトーク

問 総務課 総務係
☎797922(直通)

本村をより良くするための提案を皆さんから募集します。村長に直接提案してみませんか？希望者は、事前にお申し込みください。

日時：8月18日(木)
午後1時30分～
午後6時30分

場所：役場2階村長室

後期高齢者医療保険
被保険者証の更新

問 保健福祉課 医療給付係
☎797925(直通)

8月までに、順次普通郵便で発送しますのでご確認ください。

なお、令和4年度は「窓口負担割合の見直し」に伴い、例年と有効期限が変更となっています。詳しくは、被保険者証に同封されている



リーフレット等をご確認ください。

有効期限：8月1日(月)～9月30日(金)

後期高齢者医療
窓口負担割合の
見直しについて

問 長野県後期高齢者医療広域連合
☎026622915320

令和4年10月1日(土)から高齢者医療被保険者のうち、一定以上の所得がある方は医療費の窓口負担割合が2割になります。

被保険者の令和3年中の課税所得や収入額をもとに世帯単位で判定されます。新しい被保険者証は、10月までに再交付されますのでご確認ください。

子育てサロン

問 子ども課 子育て支援係
☎7814430(直通)

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や、保護者の仲間づくりの場としてご活用ください。担当者が子育てのお手伝いをします。お気軽にご相談ください。

介護保険料の減免

問 保健福祉課 福祉係
☎797092(直通)

新型コロナウイルス感染症による影響で被害を受けた介護保険第1号被保険者(65歳以上)の方は、介護保険料の減免が受けられます。※現時点での国の基準に基づいた内容となっています。今後、国から通知等を受け

各種相談日

税務相談 要予約	日時：8月10日(水) 午前10時～正午 場所：下諏訪商工会議所会館2階 担当：関東信越税理士会諏訪支部 ☎28-6666
出張年金 相談 要予約	日時：8月3日(水) 午前10時～午後3時 場所：富士見町役場3階 会議室 担当：岡谷年金事務所職員 ☎23-3661
交通事故 巡回相談 要予約	日時：8月18日(木) 午前10時～午後3時 場所：諏訪地域振興局 担当：長野県交通事故相談所 相談員 ☎57-2902
結婚相談 要予約	日時：8月21日(日) 午後1時～午後5時 予約：8月19日(金) 午後5時まで 担当：村結婚相談員 ☎79-7942
非行・犯罪 相談 要予約	日時：8月26日(金) 午前10時～正午 場所：諏訪市公民館 302号室 担当：更生保護サポートセンター ☎55-2786
女性 就業支援 サポート 要予約	日時：8月22日(月) 午前10時～正午 場所：役場会議室 担当：商工観光課商工観光係 ☎79-7929(直通)
相続登記 特別 無料相談	日時：8月3日(水)～8月9日(火) 午前9時～午後4時 場所：役場会議室 担当：県内各司法書士事務所 長野県司法書士会 ☎026-232-7492
遺言・相続 無料相談 要予約	日時：8月7日(日) 午前10時～午後4時 場所：伊那公民館 担当：長野県司法書士会 ☎026-232-7492
65歳以上の 方の 総合相談 窓口	受付：24時間365日 内容：高齢者の皆さんが、安心して自分らしい生活が送れるように様々な面から支援します。 悩みごと、困りごと、なんでもご相談ください。 担当：原村地域包括支援センター ひだまり (老人保健施設さくらの内) ☎70-1200
若者の ための メール相談	内容：就職や職場の悩みの相談(44歳まで) メール相談：専用フォームからメール カウンセリングが受けられます。 担当：若年者地域連携事業推進センター ☎0263-27-5010



自衛官等採用試験
7月1日(金) 受付開始



自衛隊長野地方協力本部キャラクター「しんちゃん」

- 航空学生(航空・海上自衛隊パイロットコース)
- 一般曹候補生(部隊の中核、曹になるコース)
- 自衛官候補生(任期制の自衛官コース)
- 防衛大学校学生(幹部自衛官養成コース)
- 防衛医科大学校医学科学学生(医師養成コース)
- 防衛医科大学校看護科学学生(看護師養成コース)

学校教育関係の皆様へ

防衛省・自衛隊では、中・高等学校の「総合的な学習(探究)の時間」「インターンシップ」における学習活動の支援を積極的に行っています。体験入隊・駐屯地見学等も随時受付をしています。是非ご活用ください。

お申し込み等は下記事務所までお問い合わせください

自衛隊長野地方協力本部
茅野地域事務所
茅野市塚原1-3-20
茅野商工会議所会館1階
TEL & FAX : 0266-82-6785
E-mail : nagano.pco-chino@rct.gsdf.mod.go.jp
HP : https://www.mod.go.jp/pco/nagano/

Twitter



長野地本

乳がん
マンモグラフィ
病院検診

保健福祉課 健康づくり係
☎75-0228(直通)

マンモグラフィ検診は、2年に1度受けていただく隔年検診です。

今年度対象の方は、来年度の対象になりません。集団マンモグラフィ検診をお受けになれなかった方は、この機会に病院検診を受けましょう。

対象：今年度に乳がん集団マンモグラフィ検診を受けなかった昭和23年～55年の奇数年に生まれた女性

検診方法…

①検診を希望される方に「予約・検診方法の説明書」「乳がん検診実施期間表」を郵送いたします。

実施医療機関	予約受付期間	検診実施期間
諏訪中央病院	令和4年8月1日(月)～令和5年1月31日(火)	令和4年9月1日(木)～令和5年2月17日(金)
富士見高原病院	令和4年8月1日(月)～令和5年2月17日(金)	令和4年8月1日(月)～令和5年2月17日(金)

②「予約・検診方法の説明書」を確認し、実施医療機関に電話予約してください。

③「乳がんマンモグラフィ病院検診受診券(無料券)」をご持参のうえ、予約された日程に検診を受けてください。

が記載されている書類

県外から本村に
通勤・通学している方

通勤・通学先がわかる書類
(社員証、学生証など)

注意事項：電子図書館を利用するための利用者IDは、一人につき1つです。

既に、県内の図書館で申込みを行い、利用者IDの発行を受けている方はご相談ください。

作ってみよう
縄文服！

生涯学習課文化財係
☎79-7930(直通)

縄文時代の人々は、どんな服装をしていたでしょう。

令和4年度
市町村と県による協働電子図書館

長野県民はだれでもいつでもどこからでも
パソコン・スマホ・タブレットで読む
電子書籍(コンテンツ)……77市町村で分担購入
電子図書館(クラウドファンディング)……県立図書館で維持

県立図書館 公民館図書室 市町村立図書館

電子図書館の窓口のない自治体の住民
県立図書館を通じて申請

電子図書館の窓口のある自治体の住民
住所のある自治体で申請

がんマンモグラフィ病院検診受診券(無料券)」を発行します。健康づくり係まで申請してください。

②「予約・検診方法の説明書」を確認し、実施医療機関に電話予約してください。

③「乳がんマンモグラフィ病院検診受診券(無料券)」をご持参のうえ、予約された日程に検診を受けてください。

昔に思いをはせながら、皆で縄文服作りをします。

日時：8月22日(月)
午前9時～正午

場所：原村郷土館
(縦の木柱北側)

持ち物：針、白糸、飲み物

夏の図書館講座(要申込)
～切って、折って、貼って！～
ペーパークラフトで作ろう～

ふるさとCM大賞
応募作品募集

総務課 情報防災係
☎75-5710(直通)

長野朝日放送が主催する「abn・八十二」第22回ふるさとCM大賞NAGANOへ応募する作品を募集します。

美しい自然や観光、特産物など、様々なアイデアで原村の魅力をもっとPRしてみませんか？

募集期間：9月16日(金)まで

募集作品：CM(30秒)

その他：作品の応募を予定される方は、事前にご連絡ください。

※募集要項等、詳しくはお問い合わせください。

2022
信州ねりんピック
作品募集

保健福祉課 福祉係
☎79-7092(直通)

シニアの作品を展示する作品展を開催します。

出品資格者：60歳以上のアマチュアの方

部門：全6部門(日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真)

令和4年4月1日から、民法の一部を改正する法律(平成30年法律第59号)が施行され、成人年齢が20歳から18歳に引き下げられました。それに伴い、本村では令和5年から次のとおり成人祝賀行事を開催いたします。

なお、対象者の方には期日が近づきましたら招待状を送付します。

成人祝賀行事呼称：20歳を祝う会

対象年齢：20歳

開催日：1月3日(火)

市町村と県による
協働電子図書館

生涯学習課 図書館係
☎70-1500(直通)

インターネットに接続したスマートフォンやタブレット端末、パソコンなどから電子書籍を借りることができるようになります。

「市町村と県による協働電子図書館」が始まります。

開始日：8月5日(金)

原村総合防災訓練

総務課 情報防災係
☎75-5710(直通)

大規模地震の発生を想定して、災害対策本部の設置・運営、避難・誘導、情報収集・伝達、救助・救護、消火、避難所・救護所開設・運営、炊き出しなどを実施します。

日時：8月28日(日)
午前7時～午前11時

場所：原村中央高原屋内
グレートボール場

お願い：訓練当日は、午前

成人祝賀行事 開催

生涯学習課 生涯学習係
☎79-7940(直通)

令和4年4月1日から、民法の一部を改正する法律(平成30年法律第59号)が施行され、成人年齢が20歳から18歳に引き下げられました。それに伴い、本村では令和5年から次のとおり成人祝賀行事を開催いたします。


なお、対象者の方には期日が近づきましたら招待状を送付します。

成人祝賀行事呼称：20歳を祝う会

対象年齢：20歳

開催日：1月3日(火)

広報はら・議会だよりを配信しています


マチを好きになるアプリ

App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう

山林の手入れ

農林課 農村整備係
☎79-7932(直通)

村内の個人所有林の中には、過去の台風による倒木や放置されて荒れた山林が目につきます。山の手入れ等を希望される方は、農村整備係までお気軽にご相談ください。

8時に役場サイレンを吹鳴するほか、有線放送による緊急地震速報及び訓練放送を行います。

また、訓練会場周辺は、訓練車両等で混み合う場合もありますので、あらかじめご了承ください。

店内はフリーWifiとコンセントがあり、PC作業などにもおすすめ。2階には個室タイプのお部屋もございます。

パンご購入の方にはコーヒー・紅茶等のドリンク50円引きとお得です！

Instagram @panpapan_fujimi で最新情報をチェック
〒399-0212 長野県 諏訪郡富士見町立沢 815-67
TEL: 0266-55-5339 営業時間 7:30～16:30 土曜定休

ハケ岳自然文化園

至 たちしな自由農園

至 エコーライン

至 Aコープ原村店

一本松の家

中央自動車道

セブンイレブン

●西友
●富士見町役場

鉢巻道路

おっと亭

●ピストロ梅の木

●富士見高原病院

実施医療機関	予約受付期間	検診実施期間
諏訪中央病院	令和4年8月1日(月)～令和5年1月31日(火)	令和4年9月1日(木)～令和5年2月17日(金)
富士見高原病院	令和4年8月1日(月)～令和5年2月17日(金)	令和4年8月1日(月)～令和5年2月17日(金)

対象者…

①県内に居住又は居住実態のある方

②県内に居住していない方で、県内に通勤・通学している方

申し込み方法

県内に居住している方

居住している市町村図書館から申し込みができます。

村内居住者及び県外から村内に通勤・通学している方

必要書類を持参のうえ、原村図書館カウンターにお越しください。

別荘にお住まいの方・本村に住民票はないが居住実態のある方

県内に居住場所があることがわかる書類(水道、電気、ガスの領収書など、住所と氏名)

②身分証明書(マイナンバーカード、被保険者証、運転免許証など)

①図書館利用カード(お持ちでない方は、申請時にお作りできます)

持ち物…

①図書館利用カード(お持ちでない方は、申請時にお作りできます)

②身分証明書(マイナンバーカード、被保険者証、運転免許証など)

対象者…

①県内に居住又は居住実態のある方

②県内に居住していない方で、県内に通勤・通学している方

申し込み方法

県内に居住している方

居住している市町村図書館から申し込みができます。

村内居住者及び県外から村内に通勤・通学している方

必要書類を持参のうえ、原村図書館カウンターにお越しください。

別荘にお住まいの方・本村に住民票はないが居住実態のある方

県内に居住場所があることがわかる書類(水道、電気、ガスの領収書など、住所と氏名)

②身分証明書(マイナンバーカード、被保険者証、運転免許証など)

①図書館利用カード(お持ちでない方は、申請時にお作りできます)

持ち物…

①図書館利用カード(お持ちでない方は、申請時にお作りできます)

②身分証明書(マイナンバーカード、被保険者証、運転免許証など)


● 今月の施設のお休み ●		
施設	電話	お休み
役場	79-2111	土・日曜日、祝日
地域福祉センター	79-7092	土・日曜日、祝日
診療所	79-2716	土・日曜日、祝日
保健センターそよかぜ	75-0228	土・日曜日、祝日
中央公民館	79-7940	土・日曜日、祝日
社会体育館	79-4922	火曜日
図書館	70-1500	月曜日、祝日、8/26
ハケ岳美術館	74-2701	無休
ハケ岳自然文化園	74-2681	無休
もみの湯	74-2911	無休

令和4年 8月24日(水)	10時00分～、 13時30分～ (各60分)
令和4年 9月21日(水)	10時00分～、 13時30分～ (各60分)
令和4年10月19日(水)	10時00分～、 13時30分～ (各60分)
令和4年11月17日(木)	10時00分～、 13時30分～ (各60分)
令和4年12月14日(水)	10時00分～、 13時30分～ (各60分)


■対象…個人事業者で、消費
税の免税事業者の方
■場所…諏訪税務署3階会議
室
■定員…32名(事前予約制で
先着順)

問 諏訪税務署
☎52113900
自動音声に従い「2」を選択

**インボイス制度説明会
(要予約)**

ることができるため、紙の
申請書よりも簡単に作成す
ることができます。
詳しくは、日本年金機構の
ホームページをご覧ください。


職種	区分	勤務場所	募集数	日程等
看護師	社会人	救護施設 ハケ岳寮	1名	【募集期間】 7月19日(火)～8月25日(木)
消防士	上級	消防本部 または 諏訪圏域内 の消防署	6名程度 (各区分 2名程度)	【第1次試験】 (教養・適性検査・論文) 9月18日(日)
	中級			【第2次試験】 (面接・体力*) 10月23日(日)
	初級			※体力試験は消防士職種のみ

令和5年4月採用の職員を
募集します。
詳しくは、諏訪広域連合の
ホームページをご覧ください
か電話にてお問い合わせ
ください。


**諏訪広域連合
職員募集**

問 諏訪広域連合企画総務課
☎5214141
(内線373・374)

社会体育館			問 生涯学習課スポーツ係 79-4922 (直通)
第57回原村野球選手権大会			8月15日(月) 午前7時～午後3時 場所：弓振・深山グラウンド
穂屋祭	卓球	8月21日(日) 午前8時30分～	
	柔道	8月21日(日) 午前8時30分～	
	バレーボール	8月21日(日) 午前8時30分～	
	マラソン	8月21日(日) 午前8時30分～	
	野球	8月27日(土) 午前8時～ 場所：弓振・深山グラウンド	
	野球	8月28日(日) 午前8時30分 場所：弓振グラウンド	
	剣道	8月27日(土) 午前8時30分～	
	バスケットボール	8月28日(日) 午前8時30分～	

中央公民館			問 生涯学習課生涯学習係 79-7940 (直通)
ジュニア教室	水鉄砲作り	8月 2日(火) 午前9時30分～ 場所：郷土館	
	寺子屋座禅体験	8月 5日(金) 午前9時30分～ 場所：深叢寺	
はらむら塾	講演「ハケ岳 山麓を描く」	8月 3日(水) 午後1時30分～ 場所：ハケ岳美術館	
渓谷歩き講座		8月 4日(木) 時間未定 場所：牛伏寺川フランス式階段工	
夏休み子ども映画会		8月 4日(木) 午前10時～	
あひるクラブ	紙の遊びに挑戦	8月10日(水) 午前10時～	
山歩き講座		8月22日(月) 時間未定 場所：木曽駒ヶ岳	
防災漫才と防災講座		8月23日(火) 午後1時30分～	

知ろう！学ぼう！ フーちゃんの文化財教室		問 生涯学習課文化財係 79-7930 (直通)
おやき作り	8月 1日(月) 午前9時30分～ 場所：郷土館	
裂き織り教室	8月 8日(月) ①午前9時～ 場所：郷土館 ②午後1時30分～	

**公共職業訓練
ハートトレーニング
9月生募集**

問 ポリテクセンター松本
☎0263-58-3392


ポリテクセンター松本で
は、ものづくりに関する仕事
を目指すための職業訓練生を
募集しています。
■対象者…ハローワークに求
職申込をされている方
■募集コース…CADものづ

くりサポート科
定員…15人
訓練期間…6か月間(9月
2日(金)～2月28日(火))
受講料…無料(テキスト代
及び作業服代等は実費)
■申込先…ハローワーク諏訪
■申込期限…8月18日(木)ま
で
■施設見学会…毎週火曜日の
午後1時30分から施設見学
会を行っています。お気軽
にご参加ください。

**放送大学
第2学期(10月入学)
募集**


問 放送大学長野学習センター
☎5812332

放送大学は、テレビ・イン
ターネットで授業を行う通信
制の大学です。
働きながら大学を卒業した
い、学びを楽しみたいなど、
様々な目的で幅広い世代の方
が学んでいます。

■募集学生
①教養学部…科目履修生、選
科履修生、全科履修生
②大学院…修士科目生、修士
選科生
■出願期間…①8月31日(水)
まで②9月1日(木)～9
月13日(火)
※インターネット出願も受付
けています。
詳しくは、QRコード
からご確認ください。


**令和4年度
信州健康ゼロエネ住宅
助成金**


問 諏訪建設事務所建築課
☎5712923


県では、住宅分野における
2050ゼロカーボンを実
現するため、環境への負荷が
少なく、高い断熱性能を有
し、県産木材を活用した住宅
の新築工事や既存住宅の断熱
性能を向上させるリフォーム
工事をする際の費用を一部助
成します。
■助成内容
①新築タイプ…信州健康ゼロ
エネ住宅指針の基準に適合
し、県産木材を活用した住
宅を新築する場合
40万円～150万円
②リフォームタイプ…対象工
事費の20%まで、最大
100万円を助成
(部分改修は、最大
50万円)


**犬・猫の休日譲渡会
(要予約)**

問 諏訪保健所
☎5712929

保護された犬・猫の「休日
譲渡会」を開催します。収容
している犬・猫をご覧いた
だき、飼育をご希望の方にお譲
りします。
1頭でも多くの犬・猫が新
しい飼い主に巡り合える
よう、皆様の参加をお待ちし
ています。



なお、諸般の事情により、
中止する場合があります。最
新情報については、諏訪保健
所のホームページをご
確認ください。

■日時…8月21日(日)、10月
16日(日)、12月18日(日) 午
前10時～午前11時
※事前に諏訪保健所へ、電話
予約をお願いします。
■場所…諏訪合同庁舎
南側駐車場 動物舎
**国民年金の加入手続き
保険料免除申請等の
電子申請を開始します**
問 岡谷年金事務所
☎2313661
次の手続きが、マイナポ
ータルを利用した電子申請で
行えるようになりました。
■申請結果もスマートフォン
等で確認することができま
すので、お手続きの際には是非
ご利用ください。
■内容…国民年金第1号被保
険者の資格取得・種別変
更、保険料免除・納付猶予
申請、学生納付特例申請
■申請方法…申請にはマイナ
ナンバーカードが必要です。
マイナポータルの情報を活
用し、スマートフォンやパ
ソコンで申請書等を作成す



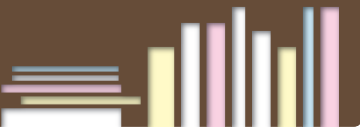
**蜂・蜂の巣
駆除
お任せください！**

安心の料金上限設定
¥35,000まで
(詳細はお電話にてお問合せください)

合同会社 and.
長野県諏訪郡富士見町境10555-2
電話：080-3083-6050

図書館だより

TEL 70-1500 (直通) FAX 79-7000
開館時間：午前10時～午後6時15分
休館：毎週月曜日、祝日、8/26 (金)



夏の図書館講座 「ペーパークラフト」

8月6日(土)午後1時30分～

場所／原村図書館 ※申し込みが必要となります。
★詳細は、広報はら8月号、INFORMATION 11ページ
をご覧ください。
(詳しくは図書館 ☎70-1500) までお問い合わせく
ださい)

新着図書

くるまの娘

宇佐美りん (河出書房新社)

車で祖母の葬儀に向かう、17歳のかんこ
と家族。思い出の景色や車中泊の密なる空
気が、家族のままならなさの根源にあるも
のを引きずりだしていき…。



ウソをつく生きものたち

森由民 (緑書房)

ウソをつくとかだますということは、生きも
のにとってどんな意味を持つのか。長い進
化的歴史のなかで生きものたちが獲得して
きた形態や行動、生態、生理を、主に生物学
や動物学の見地からわかりやすく解き明かす。



子どもとしゃかんボランティア

“のこのこ”募集

図書館まつり、おたのし
み会、クリスマス会など
のお手伝いをしてくれる
小中学生を募集していま
す。興味のある方はご連
絡ください。

諏訪地域公共図書館

情報ネットワーク 「すわズラー」



ご自宅のパソコンから、諏訪
地域6市町村の図書館資料検
索・予約(要登録)ができます。
(<https://www.libnet-suwa.gr.jp>)

※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。(TRCマークより)

みんなが知りたい!「日本の山」のすべて 児童書

【日本の山すべて】編集室(メイツ出版)

大雪山、八甲田山、槍ヶ岳、富士山、阿蘇山
…。全国各地の山の成り立ちを説明しなが
ら、歴史や自然、その山ならではの特徴な
どを紹介する。火山の分布と噴火の仕組
み、用語解説等も収録。



た

田島征三 (佼成出版社)

たがやす、たねまく、たくましくそだつ。た
すけあう、たたえあう、そしてたのしむ！
古来より稲作を中心とした農耕によって命
をつないできた日本人。連綿と続く営みと
その精神を、「た」から始まる言葉で描いた絵本。



おらが村の足跡 85



中央道原PA(下り)の遺跡

今回ご紹介する大石遺跡は、中
央道原PA(下り)に立地する遺
跡です。中央道や駐車場の工事
(昭和50年)をきっかけに、現在
までに7回の発掘調査が行われて
います。縄文時代中期頃の集落が
ほぼ丸ごと見つかり、後の「長野
県宝」指定土器も7点(18点中)が
この遺跡から出土するなど、原村
を代表する遺跡のひとつです。
縄文中期の集落が丸ごと出現

見つけた縄文の住居址は42
軒！出土した土器の年代などか
ら、住居はすべて同時に建ってい
たわけではなく、数軒ずつ建て替
えながら長い期間続いた集落だっ
たと考えられます。住居が環状
(円形)に並ぶ集落の内側には、小
竪穴(お墓や食料の貯蔵に使った



▲顔の装飾がついた土器
(【県宝】/縄文時代中期)

と考えられる穴のあと)が、約
1300基も見つかっています。
◆県宝の土器が7点出土！
「長野県宝」指定土器をはじめ、
顔や動物の装飾がついた土器も数
多く出土し、縄文時代中期の土器
の変化をみることができます。周
辺には同時期の集落が集中してお
り、原PA(上り)の「居沢尾根遺
跡」すぐ東隣の「山の神遺跡」と
いった大集落とも交流があったか
もしれません。原PA(下り)に立
ち寄った際はぜひ、「(およそ)
5000年前、ここに縄文のムラ
があった！」ことを、想像してみ
てください。



●：消滅した遺跡 ○：原村の遺跡

図生涯学習課文化財係

松森多恵

☎7917930(直通)



原村
HARAMURA

ご家族で村内に移住された方に、協力隊員岡崎が突撃インタビュー！

今回は 平田彰さん・光恵さん・圭くん(小1)

- ① 移住年月日
- ② 居住地区
- ③ 職業

原村に移住したきっかけは？

東京で会社員として、建築設計・都市開発の仕事に20年以上携わって
きました。都会生活に特に疑問は感じていなかったのですが、コロナを
きっかけに妻の実家(福島県南会津市)に移った時、お年寄りや子どもが
一緒になって農作業をしたり、食べるものを自分で育てたりするのを体
験して、それまで味わったことのない「豊かな生き方」を感じました。
子育てで面より良い環境を求めていたことと、一緒に仕事をしている
仲間が塩尻にいたことがきっかけで、一時塩尻市に住んでいましたが、
原村で事業を始めることになり住む家も見つかったので移住しました。

暮らしてみて、どんな印象ですか？

山々の景色がキレイで、お水が美味しいです。湿度が低いので過ごし
やすく、友人にはいつも「原村は海のないハワイ」と言っています。笑
生活面で特に不便は感じておらず、家族との時間が増えました。でき
れば親子で気軽に遊べる場所や、ちょこっと夕飯を食べたり、ふらっと
飲みに行けるお店が近場にあったらいいと思います。

これからの楽しみは？

子どもには自然の中で豊かな体験をたくさんさせてあげたいです。自
立するための環境を整え、のびのび育ってくれることを願っています。
そして家族でいつも一緒に楽しく笑って暮らしていきたいです。



僕も里曳き
参加したよ！



地域おこし協力隊



村澤 有美

星に親しもう「天の川」

高原に夏がやってきました。
夜空の観察にも快適な時期で
す！

四季の中でも星空が一番きれ
いなのは冬だとお伝えしました
が、では「天の川」が一番きれい
に見える季節はいつだと思いま
すか？…答えは「夏」です。

天の川といえば、7月7日の
七夕の日に織姫と彦星が1年に
1度だけ出会うために渡る川と
いうイメージで夏を思い浮かべ
る方も多いかもしれません。
その認識はその通り、ではな
ぜこの時期なのかというと、地
球が太陽の周りを公転している
関係で、天の川銀河が見える方
向が夏の時期と冬の時期で変わ
るのですが、夏の夜空に昇って
くる天の川は、星の数が多く銀
河の中心部分となるため濃くき
れいに見えるのです。

そんな織姫と彦星は、夏の夜
空に見つけることができます！
織姫は「こと座」の中の1等

星ベガ、彦星は「わし座」の中の
1等星アルタイル。
七夕の物語そのままに、天の
川をはさんだ両側にいるとても
明るい星たちです。

環境省が取り組んでいるデジ
タルカメラによる夜空の明るさ
調査では、原村は天の川が観察
しやすい場所だという結果も出
ています。

これからに向けて、星空観察
イベントや八ヶ岳自然文化園で
の観望会・星空の映画祭なども
予定されています！

ぜひこの機会に、星空観察し
てみませんか？



天の川をはさんで輝く
織姫(右下)と彦星(左上)

地域おこし協力隊員 村澤 有美

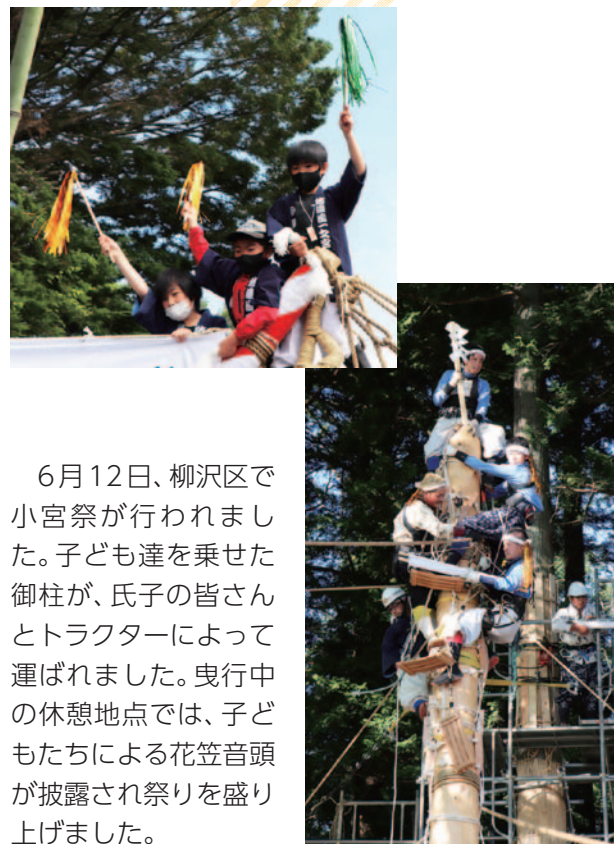
事務の効率化を図る



6月13日、村が受付けた確定申告書のデータを専用回線を使って税務署へ引継ぐ「データ引継ぎ」における取組を積極的に行ったとして諏訪税務署から感謝状が贈られました。

データ引継ぎにより、これまで、税務署に提出が必要だった書類を省略することができ、所得税の還付金を早期に受取れるなど、住民サービスの向上にも繋がっています。

小宮祭 ～柳沢～



6月12日、柳沢区で小宮祭が行われました。子ども達を乗せた御柱が、氏子の皆さんとトラクターによって運ばれました。曳行中の休憩地点では、子どもたちによる花笠音頭が披露され祭りを盛り上げました。

長年の観測に感謝



6月1日、気象庁長官から諏訪広域消防原消防署に感謝状が贈られました。

これは、地域気象観測所の委託観測業務を献身的に行っていることが評価されたものです。

原消防署の庁舎ができてから積雪の観測を開始し、平成27年度に諏訪広域消防に一元化されて以降も原消防署勤務となった職員が継続して業務を行っています。

小松署長は「諸先輩方が長年観測してきた記録が、今回の感謝状に繋がったと思う。今後も、引き続き観測業務を続けてまいります」と話されました。

農作物を鳥獣から守る



6月1日、原村猟友会の会長に藤原吉春さんが選任されました。任期は、令和4年6月1日～令和6年5月31日までです。

猟友会は、1年を通して罠による捕獲、11月から2月の狩猟期間中には銃器による駆除を行い有害鳥獣の個体数調整をしています。

藤原会長は「農作物被害を減らせるよう、会員と協力しながら安全に注意し活動を行っていきたい」と抱負を述べました。

公民館備品の整備 ～コミュニティ助成事業～



柏木区は一般財団法人自治総合センターが行うコミュニティ助成事業（宝くじの社会貢献事業による実施）を受けて、机や椅子など公民館備品の整備を行いました。

○コミュニティ助成事業

「コミュニティ助成事業」とは、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、一般財団法人自治総合センターが実施する事業で、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に、自治会等のコミュニティ組織が行う活動に必要な備品や設備の整備に対して助成を行うものです。



光るどろだんご作りに挑戦！



6月25日、原村文化財整理室で2回目となる知ろう！学ぼう！フーちゃんの文化財教室「めざせ1000個！光るどろだんご作り」が開催されました。

村の「土蔵」や「鏝絵」の文化に興味を持ってもらうことを目的に、鏝絵の材料となる「漆喰」を使い、光るどろだんごづくりに挑戦しました。

参加した小学生は、好きな色の色漆喰を塗り、ドライヤーで乾かす作業を数回繰り返し、続いてガラス瓶を使って表面をピカピカに磨く作業を一生懸命行い「きれいにできた！」と友達と見せ合いながら教室を楽しみました。

防災グッズの贈呈



6月8日、諏訪信用金庫から村を含む6市町村に自然災害時に活用できる紙おむつや簡易トイレ等、防災グッズが贈呈されました。本贈呈は、諏訪信用金庫の「諏訪の森」取扱い終了に伴い行われたものです。

諏訪信用金庫の丸茂常務理事は「ぜひ、災害時に役立てていただきたい」と挨拶されました。

五味村長は「揃えなければならなかったと感じてはいたが、中々用意することができなかったものを贈呈していただいた」と感謝の言葉を述べました。

登山者の安全を願う



6月5日には、原村観光連盟事務局・原山岳会などの関係者による少人数での開山祭を実施しました。

阿弥陀岳山頂で執り行った式典では、登山遭難者を慰霊し、今シーズンの登山の安全を祈念するとともに、本格的な登山シーズンを前に、登山道の点検と清掃をかねて行いました。

神官は例年どおり、原山岳会の津金一臣さんにつとめていただきました。

県が策定した「登山を安全に楽しむためのガイドライン」を参考にしながら、阿弥陀岳登山を楽しみましょう。

ごみの収集日と排出量					
図建設水道課 環境係 ☎79-7933 (直通)			収集時間は、各地区により決められた時間となります。		
可燃ごみ	払沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日	粗大ごみ	諏訪南清掃センター (可燃性粗大ごみ)	毎週月～土曜日 午前9:00 ～午後4:30
	大久保、柳沢、ハッ手、ペンション、 原山、農場、中央高原	毎週火・金曜日		諏訪南リサイクルセンター (不燃性粗大ごみ)	
	やつがね、判之木、南原、上里、 中新田	毎週水・土曜日		払沢、中新田	8月22日(月)
不燃ごみ	各地区 指定箇所	毎週水曜日		大久保、柳沢、ハッ手	8月29日(月)
資源物	役場駐車場	8月27日(土)		柏木、室内、菖蒲沢、やつがね	9月 5日(月)
	各地区 指定箇所	8月11日(木)		南原、判之木、上里、 ペンション、原山、農場	9月12日(月)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。


ごみの排出量 (4月～5月) 単位:kg		一般収集	個人持込	焼却移行量	率(%)	1人1日あたりのごみ排出量 (g/人/日) 3市町村全体:728g 原村:537g
	3市町村全件	1,933,430	165,850	3,424,880	100.0	
	原村分	191,060	8,800	262,890	8.0	

上水道当番指定店			今月の納税等		
8/ 1(月)～ 8/ 7(日)	(株)宮坂建設	☎79-2536	●村県民税(普通徴収2期) ●国民健康保険税(普通徴収5期) ●後期高齢者医療保険料(普通徴収5期) ●介護保険料(普通徴収5期)		
8/ 8(月)～ 8/12(金)	共栄管工(株)	☎72-6675			
8/13(土)	(株)キタハラ	☎72-7418 ☎72-6515 (18時以降)			
8/14(日)	(株)有賀水道	☎72-4017			
8/15(月)	南部建設(株)	☎79-5720			
8/16(火)～ 8/21(日)	(有)森山建設	☎79-5730	納期限・口座振替日 8月31日(水)		
8/22(月)～ 8/28(日)	(有)山手工業	☎79-6667			
8/29(月)～ 9/ 4(日)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421			

給水装置工事・修理は、施工された村指定工事店へ依頼してください。
緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

栄養の日・栄養週間レシピ

208 サステナブル(持続可能)に食べよう!
“大根丸ごと塩きんぴら”



8月4日は栄養の日、8月1日～7日は栄養週間です。
食品ロス削減に貢献しましょう♪

【材料(2人分)】

大根(葉つき).....1/4本
しらす干し.....10g
ごま油.....大さじ1
◆顆粒だし.....小さじ1/2
◆みりん.....大さじ2
◆塩.....ひとつまみ
◆赤唐辛子.....1本
白ごま.....適量

【作り方】

①大根はよく洗う。
根:皮を厚めにむき、皮・実ともに長さ
3～4cmの細切りにする。
葉:長さ2～3cmに切る。
②フライパンにごま油を熱し、①としらす
干しを炒める。
③◆を加えて調味し、お好みでごまを散ら
したら完成です。

野菜は皮ごと食べると効率的に栄養を取ることができます。

保健福祉課 管理栄養士 宮下 紫乃香

健康ひろば

保健センター				図☎75-0228(直通)					
	内 容	日時・受付	対 象						
検診・健診	2歳半歯科検診	8/9(火) 受付:ご案内した時間	R1年12月、 R2年1・2月生						
	1歳6か月健診	8/19(金) 受付:ご案内した時間	R2年12月(後半)、 R3年1月生						
	胃がん・ 大腸がん検診 (要予約)	8/29(月) 受付:午前6時45分～ 午前9時	30歳以上の方						
	乳児健診	8/30(火) 受付:ご案内した時間	R3年10月、 R4年1・4月生						
	育児相談 (要予約)	8/9(火) 受付:午前9時30分～ 午前11時							
相談	2か月児相談	8/24(水) 受付:午後1時～ 午後1時15分							
	離乳食教室 (11・12か月コース)	8/4(木) 受付:午前9時45分～ 午前10時	R3年8・9月生						
教室・学級	母乳学級 (要予約)	8/24(水) 受付:午後1時50分～							
	BCG	8/3(水) 受付:午後1時15分～ 午後1時30分	生後5か月～1歳のお 誕生日の前日まで						
予防接種	水痘	8/5(金) 受付:午後1時15分～ 午後1時30分	生後12か月～3歳のお 誕生日の前日まで						

原村国保診療所					
図☎79-2716(直通)					
区 分	月	火	水	木	金
〈午前〉 受付8:30 ～11:30 診察 9:00～	片岡 祐 濱口 實	片岡 祐 久保田敦子	丸山 創 片岡 祐	遠藤誠子 片岡 祐	濱口 實 (第1・3・5) 鍋島志穂 (第2・4) 久保田敦子
〈午後〉 受付1:30 ～4:45 診察 2:00～	濱口 實 白井拓哉	休 診 健康相談 (担当看護師)	八代敏嗣 片岡 祐 (第1・2往診)	(第2・4・5) 片岡 祐 (第1・3) 濱口 實	濱口 實 宮坂晋太郎
●臨時休診 12日(金) 15日(月) 16日(火) ●都合により担当医が変更となる場合があります。					

休日の当番医等			茅野・原地区医師会
期 日	医 科	薬 局	
8月 7日(日)	すがわら小児クリニック ☎75-0033	薬局マツモトキヨシ上原店 ☎73-7263	
8月11日(木)	原村診療所 ☎79-2716	フジモリ薬局はら店 ☎79-5751 ふたば玉川薬局 ☎72-5488	
8月14日(日)	諏訪中央病院 ☎72-1000	アイン茅野薬局 ☎82-1991	
8月15日(月)	諏訪中央病院 ☎72-1000	わかば薬局 ☎82-4108	
8月16日(火)	諏訪中央病院 ☎72-1000	茅野土屋薬局 ☎71-2122	
8月21日(日)	くぼ泌尿器科クリニック ☎75-1720	ヤジマ薬局 ☎72-2342	
8月28日(日)	浅川クリニック内科循環器内科 ☎82-6813	白樺薬局 ☎82-6282	

みどりの健康館

夏の食中毒にご注意を! ～賢く、おいしく予防をしましょう～

食中毒の原因には細菌やウイルスがありますが、梅雨時から9月頃までは高温多湿な状態が続き、細菌がもたらす食中毒が多く発生します。細菌による食中毒の代表格は、近年、発生件数や重症例が多いことで知られる「カンピロバクター」や「腸管出血性大腸菌(O157など)」によるものです。食中毒を招く細菌が増殖しても、食べ物の見た目や味は変わらず、匂いもしません。そのため、食事の準備をするときには、細菌を「つけない」「増やさない」「加熱等で「やつつける」を心がけ、食中毒を防ぎましょう。

《予防の3つのポイント》

①食中毒菌をつけない
手や洗える食材はしっかりと洗いましょう。また、肉や魚の保存はしっかりと包んで、他の食べ物とくっつけないことが大切です。

②食中毒菌を増やさない
生ものや料理は早く食べましょう。また、保存するときには冷蔵庫や冷凍庫に早くしまいましょう。お弁当を持ち歩く場合は氷や保冷剤を使いましょう。

③加熱で食中毒菌をやっつける
料理をするときはしっかりと加熱しましょう。食器や調理器具も熱湯などで消毒しましょう。

食中毒予防の三原則は、食中毒菌を「付けない、増やさない、やつつける」です。これらのポイントをきちんと行い、家庭から食中毒をなくしましょう。食中毒は簡単な予防方法をきちんと守れば予防できます。それでも、もし、お腹が痛くなったり、下痢をしたり、気持ちが悪くなったりしたら、すぐに病院へ行きましょう。

保健福祉課 保健師 濱 彩音

19 2022.8 広報はら

広報はら 2022.8 18