

# 子ども・子育て支援センター 令和5年4月オープン

子ども・子育て支援センターが来春完成、開所します。『居場所・交流・相談』をテーマに従来、公民館や図書館などに分散していた子育て支援関連の拠点を集約して、妊娠中の方、乳幼児期から高校生の子ども、保護者、支援する地域の人たちのより所であり、集いの場を目指します。

木造平屋建て延べ床面積500㎡弱。全館Wi-Fiを完備し、テレワークのための個室も設けます。

問 子ども課 子育て支援係 ☎78-4430 (直通)

## 多目的室

放課後の子どもたちの居場所として、親同士の交流の場として、また子どもや保護者を支える皆さんによって自由に活用していただけます。いろいろな活用方法をご提案ください。



## 子育てサロン

現在、原村図書館 2 階で行っている子育てサロン専用のスペースです。好きな時に来ていただき、時間の許す限り一日ゆっくりと過ごしていただけます。広いテラスから、ちょっとした庭へ出ることもできます。



## テレワークスペース

保護者や支援者のテレワークスペースはもとより、子どもたちが他者とつながるためにも使ってもらいたい一人用の予約スペースです。

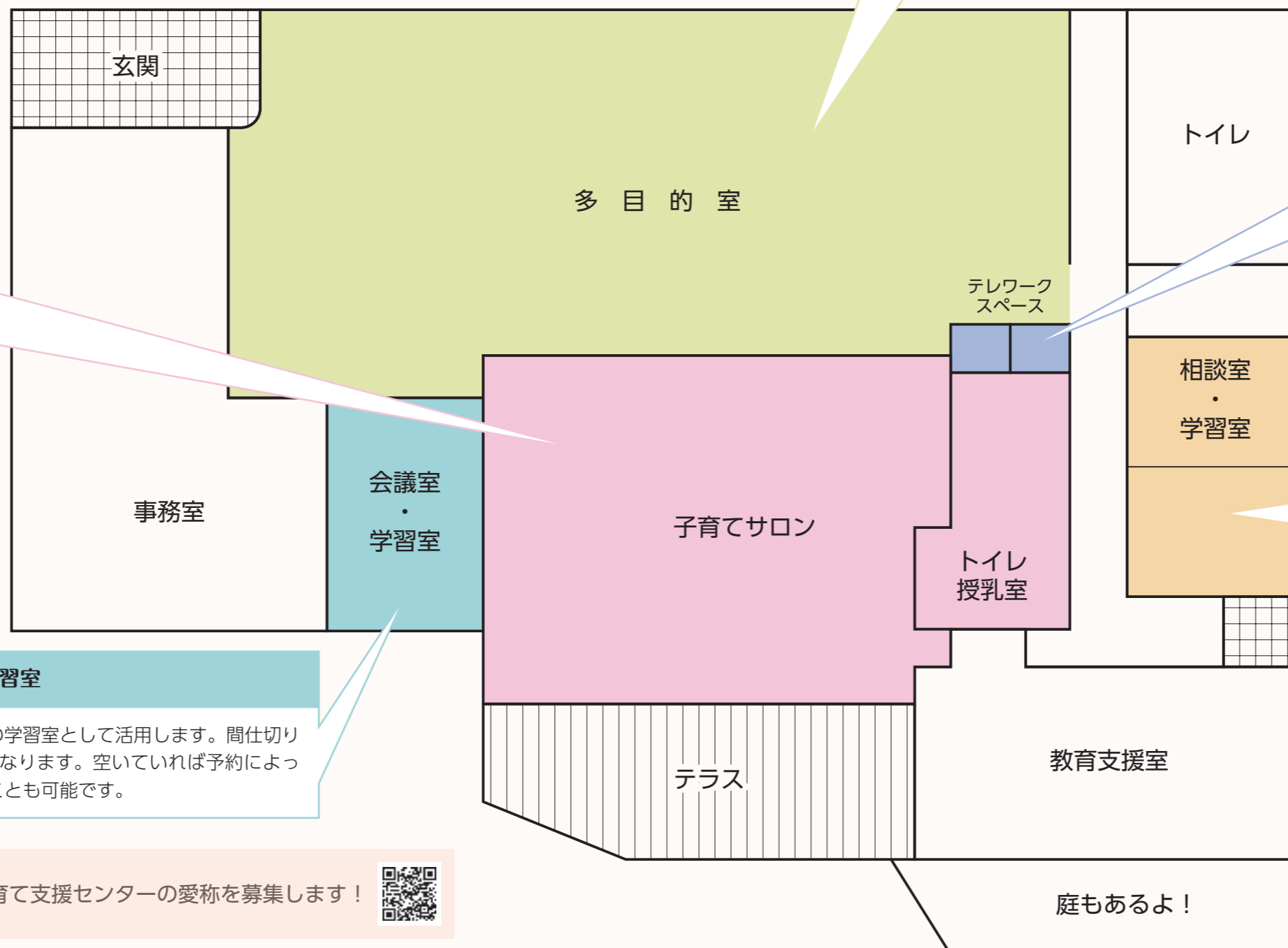
## 相談室・学習室

子どもたちの学習室として活用します。間仕切りで 2 部屋になります。空いていれば予約によって貸し切ることも可能です。

## 会議室・学習室

子どもたちの学習室として活用します。間仕切りで 2 部屋になります。空いていれば予約によって貸し切ることも可能です。

子ども・子育て支援センターの愛称を募集します！





リバーサイドクリニック 所長  
鍋島 志穂 医師

原村の皆さま、はじめまして。  
茅野市リバーサイドクリニック所長の鍋島志穂です。  
この6月より第1・第3・第5金曜日の午前中に原村診療所の外来を担当させていただきますことになりました。  
茅野市で働くようになって11年目になり、この地域の特徴や風習、歴史、産業、生活の仕方などについて少しずつ患者さんから教えてもらいながら仕事を続けています。私たちのように診療所で働く医師のことを最近では「プライマリ・ケア医」と言ったり「総合診療医・家庭医」と言ったりします。私たちの仕事は、病気の診断や治療はもちろんのこと、生活のことや介護のことなど、様々な相談にも対応することだと思っています。私たちは、患者さんお一人お一人のケアに加えて、この地域の健康増進のためにも働いております。お困りのことがありましたら、お気軽にお声がけください。原村のことはまだまだ知らないことだらけですので、ぜひ、皆さんに教えていただきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



諏訪中央病院 理学療法士  
林 勇樹 さん

はじめまして、諏訪中央病院から来ました、理学療法士の林勇樹と申します。  
この8月から、前任の藤森真奈さんと交代して原村診療所でのリハビリを担当させて頂くこととなりました。私は理学療法士となって6年目になります。急性期（入院して間もない期間）、回復期（在宅生活復帰を目指し2～6ヶ月程リハビリを頑張る期間）、生活期（訪問リハビリ）でのリハビリを一通り学びました。それでもまだまだ至らぬ点があり、多くの事を勉強する身ではありますが、治療や生活でのアドバイス等少しでも皆様のお力になればと思っております。これからどうぞよろしくお願いいたします。  
余談ではありますが、私は松本に生まれ育ち、父の転勤もあり長野県内を転々としておりました。大学は、有難い事に、京都の私立大学に通わせていただき、お寺巡りが好きな私にとってそれは最高の経験でした。ここ数年コロナの感染拡大もあり京都とは疎遠になってしまいましたが、いつかまた京都に行けることを夢見て日々邁進して参ります！京都好きな方、旅行に行かれた方いらっしゃいましたらぜひ語らいましょう！（笑）

# 原村診療所

(原村国民健康保険直営診療所)

# スタッフ紹介



諏訪中央病院 総合診療科医長  
宮坂 晋太郎 医師

初めまして。7月より金曜午後の診療を担当させて頂いております、宮坂と申します。  
神奈川県で10年余り医療に携わっておりましたが、今年度より地元である諏訪地方に戻ってまいりました。皆さんの生活、人生に合わせた医療をご提案させて頂けるよう励んでまいります。どんな悩みでもお気軽にご相談ください。  
得意診療：日常の皮膚トラブル、小児診療

## 発熱・風邪症状で受診される方へ 発熱外来のご案内

- 発熱外来受診希望の方で直接来院することはお控えください。
  - 事前に電話連絡いただいている方は、診察状況等により一旦お帰りいただくこともあります。
  - 自家用車での来院をお願いしています。状況により自家用車で診察させていただきます。自家用車で来院できない場合は電話時にご相談ください。
  - 受診時は感染防止のためマスクの着用をお願いします。
- ①電話にてお名前・症状等をお聞きします。
- ②来院時間・受診方法をご案内します。
- 注意事項**

対象となる方  
● 発熱・咳・痰・鼻水・のどの痛み・息切れ・下痢・倦怠感などの症状がある方

受診受付  
● 受診には、事前に電話での手続きが必要です。「発熱外来受診希望」とお伝えください。

当院では、安心して受診していただくために、発熱外来を開設しております。対象の方は一般の外来とは別の場所で診察を行います。感染防止のために、ご理解・ご協力の程よろしく願っています。



諏訪中央病院 総合診療専攻医  
白井 拓哉 医師

皆さまはじめまして。7月より週1回、月曜午後の外来を担当させていただいております、白井拓哉と申します。出身は愛知県で、長野県に来てからは今年で10年になります。昨年度より諏訪中央病院に勤務させていただいており、現在は内科診療を中心に行っております。  
診療所での私の役割として、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病をはじめとした慢性疾患から風邪などの急性疾患に至るまで、様々な病気を診させていただきます。  
ご自身の体調に関して気になることがありましたら、気軽にご相談ください。  
ここ最近、もう何度目になるかわかりませんが、新型コロナウイルス感染症が再度流行の兆しをみせています。皆さま手洗いうがい、手指消毒、マスクの着用を徹底していただき、来る病の波に備えていただけたらと思います。  
それでは、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。