

# おとなの健(検)診と健康

お問い合わせ  
・ご相談窓口

原村保健センター内 健康づくり係  
☎ 75-0228(直通)

## 健康診断

住民健診  
(若年)

〔原村国保の方〕特定健診(集団健診または個別健診)  
〔原村国保以外の方〕特定健診=勤務先で受けましょう(※勤務先の方)

住民健診  
(後期高齢)

39歳以下

40歳

74歳

75歳以上

検査内容：血液検査・尿検査・血圧・身体計測・心電図・眼底・医師診察・問診  
※C型肝炎抗体検査を特定健診・医療機関健診に追加できます。

特定健診は集団健診(ヘルススクリーニング)と個別健診(医療機関健診)のいずれかから選べます

### 集団健診(ヘルススクリーニング) 要予約

日程	対象・内容
9月13日(水)	各戸配布のご案内でお知らせします
9月14日(木)	対象：40~74歳の国民健康保険加入者又は40歳未満、75歳以上の住民
9月15日(金)	

実施場所：原村保健センター  
受付時間：8:30~11:00、13:00~15:00  
申込方法：各戸配布の健診申込み書・インターネットにて  
※原村国民健康保険に加入されていないかた(社会保険などの方)は勤務先での健診を受けましょう。  
※39歳以下の方もお勤めされている場合は勤務先での健診が優先となります。

### 個別健診(医療機関健診) 要予約

実施期間：6月下旬~2月  
実施場所：指定医療機関  
申込方法：各戸配布の健診申込書・インターネットにて  
※個別健診の眼底は、医師が必要と認めた方

## 人間ドック補助金制度

### 補助対象

日帰りまたは1泊2日の人間ドックに限る

### 補助額

基本健診料の1/2の額で日帰り:15,000円、1泊2日:30,000円を上限とする。

### 申請条件

以下の全てに該当する方

- ・満20歳以上の方で、国民健康保険または、後期高齢者医療保険に加入している方

- ・村税及び後期高齢医療保険料に滞納のない方
- ・人間ドック補助申請をする年度に、村で実施するヘルススクリーニング又は、医療機関健診を受けていない方

### 申請方法

補助金を申請する方は、受診した医療機関の発行した領収書(原本)、人間ドックの結果の写し、健康保険証、補助金を振り込む口座番号のわかるものをご持参の上、原村保健センター「そよかせ」保健福祉課健康づくり係へお越しください。

### 申請期限

人間ドックを受けた日から6か月以内

## 健康診断

### 結核胸部レントゲン撮影

6月8日(木)

受付時間	会場
8:40~9:40	保健センター
10:00~10:20	大久保公民館
10:40~11:00	柳沢公民館
11:20~11:50	ハッ手公民館
13:40~14:00	室内公民館
14:10~14:30	菅浦沢公民館
14:50~15:20	柏木公民館

6月9日(金)

受付時間	会場
8:40~9:00	上里公民館
9:20~9:40	やつがね公民館
9:50~10:10	判之木公民館
10:30~11:00	南原公民館
13:20~13:50	縦の木荘
14:20~15:00	中新田公民館
15:20~16:10	弘沢公民館

7月21日(金)

受付時間	会場
8:30~8:50	保健センター
9:00~9:20	ハッ手公民館
9:30~10:00	中新田公民館

対象：65歳以上で医療機関・職場等でレントゲン撮影を受けていない方。

※居住地区に限らず、いずれの会場でも受けることができます。

※更衣室はありませんので、あらかじめ金具のない無地の下着や服装でお越しください。

### 歯科健康検査

対象：20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方

日程	対象
20歳	平成15年4月2日 ~平成16年4月1日生まれ
30歳	平成5年4月2日 ~平成6年3月生まれ
40歳	昭和58年4月2日 ~昭和59年3月生まれ
50歳	昭和48年4月2日 ~昭和49年3月生まれ
60歳	昭和38年4月2日 ~昭和39年3月生まれ
70歳	昭和28年4月2日 ~昭和29年3月生まれ

実施場所：原村・茅野市・富士見町の指定歯科医院  
実施期間：令和5年5月~令和6年2月末  
検査内容：問診、口腔内診察、健診結果説明、レントゲン撮影(20歳のみ)

持ち物：[20歳]歯科健康診査票、保険証  
[30歳~70歳]歯周疾患検診問診・結果票、保険証

※対象者には、個別に案内等必要書類を送ります。

### 骨密度測定

対象：35歳以上の女性  
詳しくは広報はらと有線放送でお知らせします

### 各種予防接種

- 成人男性風しん抗体検査及び第5期麻しん風しん予防接種
- 高齢者インフルエンザ予防接種
- 高齢者肺炎球菌予防接種

## 各種がん検診

### 胃がん・大腸がん検診 要予約

日程	対象・内容
8月28日(月)	30歳以上の方

受付時間：6:45~9:00

検査方法：[胃がん]バリウム撮影(胃レントゲン撮影)

[大腸がん]便潜血検査2日法

※前日の午後8時以降は飲食せず、禁煙のうえ会場にお越しください。

## 女性のためのがん検診

予約受付を4月4日(火)午前9時から行います

- 乳がんマンモグラフィ ●乳がん視触診集団検診、子宮がん検診
- 電話にて予約 →電話・インターネットにて予約

### 乳がんマンモグラフィ検診 要予約

日程	対象・内容
4月18日(火)	
5月11日(木)	昭和24年から昭和56年の偶数年に生まれた女性
6月14日(水)	
7月27日(木)	

定員：各日40名

実施場所：原村保健センター

受付時間：9:00~14:00

検査方法：乳房のエックス線検査

### 〈病院検診〉

対象：上記対象者のうち集団検診を受けられなかった方

実施場所：指定医療機関

※事前に保健センターでお申し込みください。

実施時期：令和5年8月頃決定  
(広報はらと有線放送でお知らせします)

※1年以内に外科的手術を受けた方、1人で立てない方等検診を受けられない場合があります。事前にお問い合わせください。

### 前立腺がん検診 要予約

対象：55~74歳の男性(泌尿器科通院者は除く)

検査方法：血液検査(希望される方は集団健診(ヘルススクリーニング)、医療機関健診に合わせて受けることができます)

### 乳がん視触診集団検診 要予約

日程	対象・内容
7月11日(火)	昭和57年~平成5年に生まれた女性と昭和22年以前に生まれた女性

定員：各日50名  
受付時間：12:00~14:00  
検査方法：女性技師による超音波撮影後、女性外科医による視触診をおこないます。

### 子宮がん検診 要予約

日程	対象・内容
4月24日(月)	対象：20歳以上の女性 実施場所：原村保健センター
5月15日(月)	受付時間：13:00~14:00
6月5日(月)	定員：各日60名

### 〈病院検診〉

対象：子宮がん集団検診を受けていない20歳以上の女性  
実施場所：指定医療機関※事前に保健センターにてお申し込みください。

実施時期：令和5年5月~令和6年2月末日

## 相談など

### 精神保健相談 要予約

不眠、抑うつ、ひきこもり、認知症、アルコール依存、高次機能障害など本人や家族の心の相談に精神保健福祉士が応じます。

日程	対象・内容
6月12日(月)	
9月11日(月)	時間：13:30~16:00
12月11日(月)	場所：保健センター
3月11日(月)	

### 健康相談 要予約

身体の事や病気について心配がある方はお気軽にご予約下さい。栄養士、保健師が相談に応じます。

日程	時間
月曜日	9:00~15:00
~金曜日	場所 保健センター

### 不妊治療助成制度・不育治療助成制度

詳細な制度内容等については保健師が説明させていただきます。まずは電話でお問い合わせ下さい。

## 原村地域包括支援センターひだまり

住み慣れた原村で安心して自分らしい生活が送れるよう、  
介護・福祉・健康・医療などの分野と連携し皆さんを支援するセンターです

### 65歳以上の方の総合(なんでも)相談窓口

生活全般の困りごとを一緒に考えます。どこに相談したらいいかわからない事はまずご相談下さい。

〔生活、健康、介護、認知症、虐待、医療、住まい、〕 電話相談は毎日、24時間受け付けています。  
〔成年後見制度、財産管理、悪徳商法など〕

### 介護予防

元気なうちから健康づくりや介護予防に取り組み、いつまでも元気でいられるよう教室などを開催。

- 健康教室・介護予防教室  
感染対策の上で教室を開催しています。詳しくはお問い合わせください。広報はらや有線でも情報をお伝えします。
- 出前講座  
高齢者クラブや地区、サロンなど各種団体からの要望に合わせて出張します。

☎ 0266-70-1200 事務所：原村中新田 13220-1 老健さくらの内

平日の午前中は、原村地域福祉センター保健福祉課窓口にて交代で職員がいますので、お気軽にお声かけください。