

講座・教室・教室・集まり

中央公民館イベント・行事のご案内

魚のつかみ捕り大会

（青少協共催）
日時：7月29日(土) 13：30～
場所：保育園南 阿久川

芸能フェスティバル

（文化協会共催）
日時：11月11日(土) 12:30～
場所：中央公民館

夏休み子ども映画会

日時：8月2日(水) 10：00～
場所：中央公民館

子育ての集まり

あひるクラブ

乳幼児期にとって大切な親と子どものスキンシップを、遊びのなかから学びます。季節の行事やイベントをお楽しみください。

回	講座名	日程
1	開講式／はじめましてよろしくね	4月19日(水)
2	消防署見学	5月17日(水)
3	室内運動会	6月14日(水)
4	リズムののってリトミック	7月12日(水)
5	紙の遊びに挑戦	8月17日(木)
6	秋の遠足 お外で遊ぼう	9月6日(水)
7	ハロウィンパーティー	10月25日(水)
8	「おでかけ隊」がやってくる	11月16日(木)
9	クリスマス会	12月20日(水)
10	まゆ玉づくり	1月11日(木)
11	お面づくりと豆まき	2月2日(金)

対象：0～3歳(年少クラスに入るまで)のお子さんと保護者の方
時間：10:00～11:30(受付10:00～10：15)
会場：子ども・子育て支援センターはらっば
費用：材料代は実費負担があります。
※事前に申し込みが必要な講座は締切日がありますので、ご確認ください。

☎ 園 子ども課 子育て支援係 ☎ 78-4430(直通)

二十歳を祝う会

日時：1月3日(水) 10:00～
(受付は9:30～9:50)
場所：中央公民館 講堂
対象：平成15年4月2日～平成16年4月1日 生まれの方

子育ての集まり

パパとママのリフレッシュ教室

育児中の保護者の方を対象に、心身をリフレッシュできる教室を開催します。

回	講座名	日程
1	ゆる筋トレ&ストレッチ	5月27日(土)
2	ゆっくりピラティス	7月22日(土)
3	親子でアロママッサージ	3月16日(土)

会場：子ども・子育て支援センターはらっば

※詳しい日程や募集は、村ホームページやチラシ・有線放送等でお知らせします。

子育てサロン

妊娠中の方、0～3歳（年少クラスに入るまで）のお子さんと保護者の方にお越しいただき、ゆっくりお過ごしいただく遊び場です。
子育ての質問・相談もお受けしています。

開設時間：10:00～16:00

開設日：毎週月曜から土曜日

(祝日・8月13日～16日・年末年始はお休みします)

会場：子ども・子育て支援センターはらっば

ジュニア教室

子どもたちが自然体験や、ものを作る楽しさを通し、創造する喜びを体験し、併せて家族や地域の人たちとの交流の機会とします。

回	講座名	日程・場所
1	寺子屋坐禅体験	7月31日(月) 深藏寺
2	水鉄砲作り	8月4日(金) 原村郷土館
3	ハケ岳を一望しながら、入笠湖原を探索しよう	8月26日(土) 入笠山
4	自然探検隊	10月7日(土) 村民の森
5	プラネタリウムと星空観望会	10月14日(土) ハケ岳自然文化園
6	そば名人になろう！！	12月2日(土) 中央公民館
7	フライパンでパン作り	1月27日(土) 中央公民館
8	たこ焼きの達人	2月24日(土) 中央公民館

対象：村内在住の小学生または親子

費用：実習や工作は材料代が必要です。

☎ 園 原村中央公民館 ☎ 79-7940(直通)

小学生向けの教室

知ろう！学ぼう！

フウちゃん文化財教室

体験学習を通して地域の文化や歴史を学びます。

回	講座名	日程・場所
1	織文ランタンをつくろう！	6月10日(土) 文化財整理室
2	おやき作り	8月7日(月) 郷土館
3	裂き織り教室	8月10日(木) 郷土館
4	弓矢づくり	11月18日(土) 文化財整理室 阿久遺跡

対象：村内在住の小学生または親子

☎ 園 生涯学習課 文化財係 ☎ 79-7930(直通)

放課後子ども教室

- ・光の箱を作ろう
- ・美術館わくわくこうさく・切り絵教室

☎ 園 生涯学習課 生涯学習係 ☎ 79-7940(直通)

- ・まが玉づくり
- ・ストーンアート
- ・めざせ1,000個！光るどろだんご作り
- ・むかしの遊びに挑戦！

☎ 園 生涯学習課 文化財係 ☎ 79-7930(直通)

※4月以降に開催日が決定したところで、各講座ごとオクレンジャーにてお知らせします。

図書館の読み聞かせ

図書館おはなし会

読書ボランティアグループの方による読み聞かせを行います。

時間：(土曜日に開催の場合) 10:30～
(水曜日に開催の場合) 16:00～

☎ 園 生涯学習課 図書館係 ☎ 70-1500(直通)

スポーツ教室・大会

少年スポーツ教室

バレーボール教室
日程：4月から12月の金曜日
時間：18:30～

バスケットボール教室
日程：4月から12月の土曜日
時間：18:00～

ファミリースポーツデー

日程：毎月第2土曜日
時間：正午～17:00

スポーツ教室

バドミントン教室
日程：4月から12月の土曜日
時間：13:00～

バウンドテニス教室
日程：12月から2月の月曜日
時間：9:30～

テニス教室

日程：1月から3月の日曜日
時間：19:00～

スポーツ大会（村内）

大会名	日程・時間	場所
バレーボール大会	6月16日(金) 18:45～	社会体育館
ソフトバレーボール大会	6月24日(土) 19:00～	社会体育館
卓球大会	6月25日(日) 9:00～	社会体育館
夏季スポーツ祭	7月15日(土) 15:00～	小学校校庭
野球選手権大会	8月15日(火) 7:00～	弓振・御山
穂屋祭体育祭		
卓球／柔道／バレーボール	8月20日(日) 8:30～	社会体育館
剣道	8月20日(日) 8:30～	社会体育館、中学校
マラソン	8月20日(日) 9:30～	公民館周辺
野球	8月26日(土) 8:30～	弓振・深山
バスケットボール	8月26日(土) 8:30～	社会体育館、中学校
野球	8月27日(日) 8:30～	弓振
野球(予備日)	9月2日(日) 8:30～	弓振
村内巡り駅伝	10月9日(月) 18:45～	公民館周辺
バレーボール大会	10月20日(金) 18:00～	社会体育館
ソフトバレーボール大会	11月18日(土) 9:50～	社会体育館
元日マラソン大会	1月1日(月) 8:00～	公民館周辺
冬季スポーツ祭	1月20日(土) 8:30～	小学校校庭リンク
バスケットボール大会	3月10日(日) 8:30～	社会体育館

☎ 園 生涯学習課 スポーツ係 ☎ 79-4922/79-7950(直通)

生涯学習アカデミー はらむら塾

学びを通じてセカンドライフを豊かにしてみませんか？歴史、暮らし、文化、芸術など様々なテーマで学習します。教養を高め、仲間を作りハラエティーに奮んだ人生を送るための機会としましょう。

	講座名	日程・場所
1	開講式 講演 「物語という人生を生きて」～読書のよろこび～	5月18日(木)13:30～ 中央公民館
2	講演 「原村の五味龍洲～岩波英残の周辺画家」	6月8日(木)13:30～ ハケ岳美術館
3	現地見学 「坂本薫川汐を巡る」(茅野市編)	7月20日(木)8:00～ 中央公民館出発
4	トークショー 「神杖カゴの葉とカゴ和紙の話」	8月10日(木)13:30～ ハケ岳美術館
5	講演・実技 「体の姿勢を良くする運動ストレッチ」	9月14日(木)13:30～ 中央公民館
6	講演 「下諏訪宿「本陣」の風景と歴史物語」	10月12日(木)13:30～ ハケ岳美術館
7	「バスハイク」	11月29日(水) 中央公民館 出発
8	講演 -吹簫詩- 「諏訪・ハケ岳の四季」	12月14日(木)13:30～ 中央公民館
9	講演 「遺跡に揺る未来～繻文のハケ岳～」	1月18日(木)13:30～ 中央公民館
10	講演 「筆跡から診るあなたの深層心理」～人間関係を円滑に～	2月15日(木)13:30～ 中央公民館
11	発表会 「登録団体活動成果発表会」 閉講式	3月9日(土)13:30～ 中央公民館

対象：村内在住及び在勤の概ね60歳以上の方
(講演は公開講座です。年齢に關係なく聴講できます。)

※現地見学、バスハイクには定員があります。内容が決定後参加者を募集します。

成人対象の講座
学習活動を通し、様々な分野の知識や教養、技術を高め、心豊かで生き生きとした日々が過ごせることを目指します。

講座名	日程
山歩き講座 ①登山に向けた机上講習 ②美ヶ原玉ヶ頭(松本市) ③日向山(山梨県北杜市) ④漂ノ丸山(東御市) ⑤桐池自然園(小谷村) ⑥楯尾山(川上村) ※②～⑥は悪天候中止	①4月12日(水) ②5月16日(水) ③6月1日(木) ④7月6日(木) ⑤8月22日(火) ⑥9月12日(火)
歴史講座 「諏訪三代と高島藩」	4月21日(金) 10：00～
料理教室 ①②世界を旅する料理教室 ③ 男の超簡単手料理教室	①4月25日(火)、②7月11日(火)、 ③9月26日(火) 各10:00～
趣味になるスケッチ教室	5月24日(水) 10：00～
フライパンでパン作り	5月30日(火) 10：00～
身体作り方講座	6月7日(水)、14日(水)、 21日(水)、28日(水) 各13:30～
ハーバルクッキング	6月30日(金)10：00～
渓谷歩き講座 ①上草池正池から河草橋(松本市) ②南相木ダム(南相木村)	①8月2日(水) ②10月19日(木)
ゆがみ直し整体体験講座	9月15日(金)、29日(金)、 10月6日(金)、20日(金) 各10：00～
ペーパークラフト講座	10月11日(水)、18日(水)、25日(水) 各10：00～
リース作り講座	10月31日(火) 13：30～
キムチ作り講座	11月21日(火)、11月24日(金) 各10：00～
しめ飾り作り講座	※両日とも参加できる方が対象です 11月25日(土) 9：00～
アロマクラフト教室	11月28日(火) 10：00～
こんにゃく作り教室	12月12日(火) 10：00～
味噌作り教室	1月17日(水) 13：30～
ピラティス	1月30日(火)、2月6日(火)、 13日(火)、20日(火) 各10：00～
ちびっこクッキング	3月6日(水) 10：00～

対象：村内在住及び在勤の成人
費用：実習の材料やテキスト、バスを利用した現地学習等の費用は実費負担です。

受講申し込み 講座の第一回開催日の2週間前から1週間前までに中央公民館へお申し込みください。

☎ 園 中央公民館 ☎79-7940(直通)