

第45回  
むらづくり  
ふれあいトーク

総務課 総務係  
☎79-7922(直通)

本村をより良くするための提案を皆さんから募集します。村長に直接提案してみませんか？希望者は、事前にお申し込みください。  
日時：7月19日(水)  
午後1時30分  
午後6時30分

場所：役場2階村長室

原村むらづくり講座

総務課 企画振興係  
☎79-7942(直通)

村では、各地区や団体等へ職員が出向き、希望のテーマに沿った説明・意見交換を行う「出前講座」を実施しています。地域で行われる集会や会議、学校の授業などにご活用ください。

対象：村内に在住・在勤・在学するおおむね10名以上のグループ

時間：午前9時～午後9時までの2時間以内、土日祝日の開催も可能です。

■申込方法：  
①「むらづくり講座メニュー」の中から希望するテーマを選びます。

②開催日の1ヶ月前までに総務課企画振興係にお申し込みください。(電子申請専用サイトからもお申込みいただけます)受付後、担当課との日程調整を行います。  
※テーマの内容などは、原村公式ホームページをご覧ください。

その他：会場の手配や進行、PR等は申込者に行ってください。

骨密度測定のご案内

保健福祉課 健康づくり係  
☎75-0228(直通)

骨密度測定を実施します。完全予約制で行いますので、測定を希望される方はお申込みください。

※乳がんマンモグラフィ検診と同日に実施します。

日時：7月27日(木)

場所：保健センター そよかぜ

対象者：35歳以上の女性  
※ただし、すでに骨粗しょう症と診断された方や治療中の方は対象外です。

の方は対象外です。  
内容：踵の骨での超音波検査  
費用：無料

申込方法：健康づくり係へお電話にてお申込みください。

今年の夏は  
戸田の海へ行こう！

総務課 企画振興係  
☎79-7942(直通)

戸田観光協会・静岡県沿岸市(に加盟する宿泊施設を利用した住民の方に、宿泊代の一部を補助します。

対象となる宿泊施設：静岡県沿岸市戸田観光協会加盟の宿泊施設

対象期間：7月～9月末  
補助金額(1泊につき)：【大人・子ども】2千円 【未就学児】1千円

※1人につき2泊分を限度とします。

①戸田観光協会加盟(☎0558-94-3115)の宿泊施設を予約

②宿泊日の7日前までに、総務課企画振興係へ申請書を提出してください。  
(電子申請専用サイト)

トからもお申込みいただけます)

がんばろう原村  
応援商品券取扱事業者  
の募集について

商工観光課 商工観光係  
☎79-7929

物価高騰などの影響を受けている家計や事業者を応援するため、第6弾となる村独自の商品券事業を行います。

商品券は事前に登録された取扱店のみで使用できます。これに伴い、新規取扱事業者を募集します。詳細はHPでお知らせします

チラシ掲載締切：7月7日(金)

申請締切：7月28日(金)

農業者年金に  
加入しませんか

JA信州諏訪原村支所  
☎79-2521  
農業委員会事務局  
☎79-7934(直通)

農業者年金は国民年金に上乗せする公的年金です。自ら積み立てた保険料と、その運用益により将来受け取る年金額が決まる積立方式・確定拠出型の年金です。加入して老

後の備えをしましょう。  
■対象：年間60日以上農業に従事している方で、次のいずれかに当てはまる方  
・60歳未満の国民年金第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)

・60歳以上65歳未満の国民年金任意加入者  
■保険料：月額2万円※6万7千円の間で、千円単位で自由に決めることができます。

※35歳未満で一定の要件を満たす方は、月額1万円から加入できます。

税制面での優遇措置：納めた保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。所得税・個人住民税・復興特別所得税の節税につながります。

■終身年金：農業者老齢年金は、納めた保険料とその付加額が原資となる終身年金です。

■受給開始は65歳から75歳までの間で選択することができます。60歳から64歳までの間で繰上げ受給をすることもできます。仮に80歳前に亡

農地の適正な管理

農業委員会事務局  
☎79-7934(直通)

近年、農業者の高齢化や非農家への農地相続などにより、遊休農地が増加傾向にあります。

農地の管理がされないこと、雑草・雑木が繁茂し、病害虫や火災の発生原因となる恐れがあります。また、有害鳥獣の住処や廃棄物の不法投棄場所となることも考えられ、周辺農地や近隣住民に大変な迷惑を及ぼします。

原村長選挙

選挙管理委員会事務局  
☎79-7951

原村長選挙の日程は、次の通りです。

期日前投票  
日時：7月26日(水)  
7月29日(土)

午前8時30分～午後8時

農地を所有又は借受けている方は、草刈り・除草等を行い、適正な管理をお願いします。

場所：役場3階

投票日：7月30日(日)

午前7時～午後8時

場所：各投票所

開票：即日開票(午後9時～)

※無投票の場合には有線放送でお知らせします。

マイナンバーカードの申請・受取、マイナポイント申込特設窓口開設のお知らせ(事前予約制)

住民財務課 住民係  
☎79-7927

マイナンバーカードの申請と受取・マイナポイント申込

の特設窓口を開設します。

役場開庁時に来ることが難しい方はぜひご利用ください。

■注意事項  
・事前予約制です。お電話にてご予約ください。

・マイナンバーカードの受取が済んでいない方には別途はがきをお送りします。

【マイナポイントについて】  
・マイナポイント第2弾は、マイナンバーカードを2月末までに申請した方が対象です。ポイントの申込期限は9月末までです。

日時・受付時間

7月22日(土)	午前9時～午後4時30分
7月24日(月)	
7月25日(火)	
7月26日(水)	午後5時15分～午後7時
7月27日(木)	
7月28日(金)	

・マイナポイントは、マイナンバーカードの受取から24時間後から、申込ができます。手続きが済んでいない方はお早めにお手続きください。

各種相談日

税務相談 要予約	日時：7月12日(水) 午前10時～正午 場所：下諏訪商工会議所会館2階 担当：関東信越税理士会諏訪支部 ☎28-6666
出張年金 相談 要予約	日時：7月5日(水) 午前10時～午後3時 場所：富士見町役場3階 会議室 担当：岡谷年金事務所職員 ☎23-3661
交通事故 巡回相談 要予約	日時：7月13日(木) 午前10時～午後3時 場所：諏訪地域振興局 担当：長野県交通事故相談所 相談員 ☎57-2902
無料法律 相談 要予約	日時：7月14日(金) 午後1時～午後5時 場所：原村中央公民館 担当：長野県弁護士会諏訪在住会 ☎79-7927
結婚相談 要予約	日時：平日・休日問わず 午前7時～午後8時 予約：平日 午前8時30分～午後5時 担当：村結婚相談員、村総務課職員(婚活担当) ☎79-7942
非行・犯罪 相談 要予約	日時：7月28日(金) 午前10時～正午 場所：諏訪市公民館 302号室 担当：更生保護サポートセンター ☎55-2786
65歳以上の 方の 総合相談 窓口	受付：24時間365日 内容：高齢者の皆さんが、安心して自分らしい生活が送れるように様々な面から支援します。悩みごと、困りごと、なんでもご相談ください。 担当：原村地域包括支援センター ひだまり(老人保健施設さくらの内) ☎70-1200
若者の ための メール相談	内容：就職や職場の悩みの相談 メール相談：専用フォームからメール カウンセリングが受けられます。 担当：若年者地域連携事業事務局 ☎080-7257-9349





夏の図書館講座  
参加者募集のお知らせ

原村図書館  
☎79-7951

原村図書館では、夏の図書館講座を開催します。今回は、ペーパーフラフトで消防車や救急車を作ります。小さなお子さんでも簡単に作る事ができます。

講座開催日：8月6日(日) 午後1時30分  
定員：20名  
費用：無料  
対象者：ごなたでも  
持ち物：はさみ、図形のり  
申込方法：

7月21日(金)～30日(日)の期間中に原村図書館へお申込みください。定員になり次第締め切りとなります。その他、小さなお子さんが参加する場合は保護者の方と一緒にご参加ください。



サマージャンボ宝くじ

公益財団法人長野県市町村振興協会  
☎026-1234-1361

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が全国で発売されます。

この宝くじの収益金は、長野県の販売実績により市町村に配分され、明るく住みよいまちづくりに使われますので、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

発売期間：7月4日(火)～8月4日(金)  
抽せん日：8月18日(金)

酒井慶一郎  
花は無言で語ります

ハケ岳美術館  
☎74-2701

諏訪市在住の画家 酒井慶一郎の絵画展を開催中。農業のかたわら、日本各地の和紙にアクリルで絵を描いて16年。原村で描いた作品もあり、色彩あふれる花、野菜、動物たちを楽しめます。また、作家が2日間かけて美術館で絵を描く滞在制作を開催します。黙々と制作する姿、少し



《地獄谷野猿公園の赤ん坊猿》部分

ずつ彩られていく紙面、描画の変化を楽しめます。作家本人にも会えるこの機会に、ぜひお越しください。

会期：開催中  
～9月3日(日)  
作家在館ライブアート  
7月22日(土)、23日(日)  
午前10時～午後4時30分

※作家不在の時間もあります  
開館時間：午前9時～午後5時(最終入館は午後4時30分まで)  
入館料：高校生以上510円、村内小中学生は図書館利用カードの提示で無料

歯科口腔健診を受けましょう

長野県後期高齢者医療広域連合保健事業室  
☎026-229-5320

後期高齢者歯科口腔健診  
高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を行います。高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりするこ

● 今月の施設のお休み ●

施設	電話	お休み
役場	79-2111	土・日曜日、祝日
地域福祉センター	79-7092	土・日曜日、祝日
診療所	79-2716	土・日曜日、祝日
保健センターそよかぜ	75-0228	土・日曜日、祝日
子育て支援センター	78-4430	日曜日、祝日
中央公民館	79-7940	土・日曜日、祝日
社会体育館	79-7950	火曜日
図書館	70-1500	月曜日、祝日 7月18日(火) 7月28日(金)
ハケ岳美術館	74-2701	無休
ハケ岳自然文化園	74-2681	7月4日(火) 7月11日(火)
もみの湯	74-2911	7月19日(水)

とが多くなります。これらが原因で、誤嚥性肺炎(細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎)を起こすことがあります。

お口の健康は、身体の健康への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、ぜひこの機会に受診しましょう。

対象者：  
(1)昭和22年4月1日～23年3月31日生まれの被保険者  
(2)昭和18年4月1日～22年3月31日生まれの被保険者  
で、次の2つを満たす方

・直近で生活習慣病にかかわる受診をされた経歴がある  
・令和4年度に歯科医療の受診をしなかった  
※6月下旬に対象者の方に、案内通知と受診券を送付します。

健診期間：7月1日(土)～12月30日(土)  
健診費用：無料※  
※健診により治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。

対象医療機関：県歯科医師会所属の歯科医院(一部の病院を除く)  
予約方法：対象の医療機関へ直接予約をお願いします。

受診時に必要なもの  
・受診券  
・被保険者証  
・お薬手帳(お持ちの方)

サマーチャレんじ  
2023  
参加者募集

原村社会福祉協議会  
☎79-7228

興味のあるボランティア活動プログラムを選択できる企画です。

小中高生をはじめ、住民の皆さんが対象です。初めてボランティアしてみたい方、楽しい活動に出会いたい方、お誘いあってご参加ください。

期間：7月15日(土)～9月4日(月)  
※期間中の活動日から都合のよい日を1日以上選択  
対象：小学生以上の村内にお住まいの方  
事前研修  
日時：7月12日(水) 午後4時～午後5時  
場所：原村地域福祉センター多目的ホール  
※欠席者は振替日を応相談  
活動先：村内の地域活動団体など。詳しくは社協ホー

ムページをご覧ください。  
参加費：500円  
申込方法：7月3日(月)までにいずれかの方法でお申込みください。  
①申込フォーム  
②申込カードの持参  
③FAX：79-7093

犬・猫の休日譲渡会  
開催(事前予約制)

諏訪保健所  
☎57-2929

保護された犬・猫の「休日譲渡会」を開催します。収容している犬・猫をご覧いただき、飼育をご希望の方にお譲りします。

1頭でも多くの犬・猫が新しい飼い主さんに巡り合えるよう、皆様のご参加をお待ちしています。

参加・見学をご希望の方は、事前予約をお願いします。  
日時：8月20日(日)、10月15日(日)、12月17日(日)  
午前10時～午前11時  
場所：長野県諏訪合同庁舎南側駐車場 動物舎

予約方法  
諏訪保健所へお電話にてご予約ください。

第2回あそびのひろば  
を開催します

諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシス  
☎54-7713

子育ての悩みや不安も、交

諸般の事情により、中止する場合があります。最新情報については諏訪保健所ホームページでご確認ください。

流したり、相談すればずいぶん情報が得られます。「こんな遊びなら家でもできそう」「専門家に相談できて安心」。そんな声が聞ける場を用意しました。

内容：親子で発達を促す遊びを体験する  
講師：坂本由紀子先生(療育コーディネーター)  
日時：8月2日(水)午前9時30分～午前11時30分

場所：諏訪市いきいき元気館3階・交流ひろば  
対象：3歳児までの親子15組(定員で締め切り)  
申込方法：申込書に記入し、FAXまたは郵送にてお申し込みください。詳しくは諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシスへお問い合わせください。

生涯学習課スポーツ係 79-7950 (直通)

社会体育館		開催日時
少年バレーボール教室	7月7日(金) 午後6時30分～ 7月21日(金) 午後6時30分～	
ファミリースポーツデー	7月8日(土)	
少年バスケットボール教室	7月1日(土) 午後6時～ 7月8日(土) 午後6時～ 7月22日(土) 午後6時～	
バトミントン教室	7月1日(土) 午後1時～ 7月22日(土) 午後1時～	
夏季スポーツ祭	7月15日(土) 午後3時～	

生涯学習課生涯学習係 79-7940 (直通)

中央公民館			開催日時
山歩き講座	湯ノ丸山(東御市)	7月6日(木)	時間未定
料理教室	② 世界を旅する料理教室	7月11日(火)	午前10時～
はらむら塾	現地見学「坂本養川汐を辿る」(茅野市編)	7月20日(木)	時間未定
魚のつかみ捕り大会		7月29日(土)	午後1時30分～
ジュニア教室	寺子屋坐禅体験	7月31日(月)	

子ども課 子育て支援係 78-4430 (直通)

子ども・子育て支援センター			開催日時
あひるクラブ	リズムにのってリトミック	7月12日(水)	受付：午前10時～午前10時15分
パパとママのリフレッシュ教室	ゆっくりピラティス	7月22日(土)	
子育てサロン		毎週月～土曜日	午前10時～午後4時