

# 令和5年度 原村中央公民館 利用登録団体

～学習・趣味を通し、人と人との輪をひろげよう～

中央公民館では、多くのサークルやグループが登録し、活発な生涯学習活動を自主的に行っています

分類	項目	団体名	活動内容	基本活動日	会員数
学習	古文書	古文書学習会	古文書の解読及び古字の学習、古文字・村内の古文・古文歌・奥の細道・中国王羲之蘭亭叙の解読	月の中旬 13:00～16:00	11
	食環境	食環境学習会	食をとりまく環境(農業での農薬や加工品の添加物など)について学習し、よいものを選べる知識を身につけ、自身にとってより良いものを買うようにする	水曜(第3) 13:00～15:00 月によって変更あり	8
	農業	信州ぶ組みどりの会	土壌診断の勉強、栽培、経営、家族のことを相談し合う	木曜(第2)	9
	数学	原村数学研究会	数学の勉強会	月火 15:30～17:30 土日 9:00～12:00	8
	労働	June berry	働くこと、働き方を学び、社会人としての知識向上に努める	不定期	5
教養 文芸	短歌	口語短歌教室	光本恵子先生に学ぶ月に一度の短歌教室、毎月未来山脈誌に出品	木曜(第2) 13:30～16:30 変更有り	6
	短歌	原短歌会	長きにわたって継承されている伝統ある会です。月一回の勉強会で短歌を楽しむ上達を目指す	木曜(第4) 13:00～15:00	9
	俳句	原村俳句教室	俳句知識や技術の向上、会員相互の交流	金曜(第3) 13:00～16:00	10
	詩吟	原岳心会	和歌、俳句、漢詩など、尺八等にあわせ吟ずる。各地での交流発表会に参加	月2回	10
	詩吟	白蓮	詩吟	不定期	9
美術 芸術	書道	煌の会	書道雑誌「墨の和」での学習を通し、自己の修練と仲間づくりを目指す	月曜(第2・4) 18:30～20:30	7
	絵手紙	霜月絵手紙の会	絵手紙を書く、美術館めぐり、全国絵手紙展に出展し交流する	水曜(第3) 13:00～15:00	6
	版画	原版画の会	木版画を中心に版画カレンダーや作品を各自制作する。もみの湯他各所にて展示会を行う。	水曜(第1・3)	12
手芸 工芸	パッチワーク	パッチワーク教室	技術の向上、余暇活動と交流	水曜 9:30～11:30	6
	手まり	松本手まりの会	松本手まりの作成	12～3月	8
	手芸	クラフトなでしこ	クラフトテープで生活に密着した作品作りをしている	火曜(第2・4)19時～21時 冬期 は土曜(第2・4)13:30～15:30	7
	手芸	手づくりの会 こんべいとう	つるし雛を中心とした和裁細工の制作、その他様々な手づくりに挑戦	水曜(第2・4) 9:30～11:30	6
	手芸	芽ぶきの会	月に一度の例会、主にパッチワークなど手芸を楽しむ	水曜(最終週) 10:00～12:00	10
生活 趣味	伝統文化	お煎茶の会	伝統文化のお煎茶の勉強	月曜(第1・3) 18:30～22:00	9
	食文化	原村台湾家庭料理教室	台湾家庭料理を通して、台湾の家庭料理や食文化を学ぶ	水曜(第1・2)	12
	盆栽	中新田盆栽山野草愛好会	盆栽	不定期	13
	囲碁	原村囲碁・将棋クラブ	技術の向上と囲碁・将棋の普及をめざす	冬期間のみ 9:00～17:00	6
	華道	フラワーアレンジメント教室(昼)	フラワーアレンジメント	火曜(第4) 13:00～15:00	10
	華道	フラワーアレンジメント教室(夜)	生花を使ってフラワーアレンジメントを学び楽しむ	火曜(第4) 19:00～21:00	12
音楽	ジャズ	s.b.c. Jazz Orchestra	古典から現代のビッグ・バンド・ジャズ音楽の演奏の研究と活動を通じて、地域芸術音楽文化の発展と社会に貢献し、かつ仲間との親睦を図る	日曜(第2・4) 13:30～17:00	20
	オカリナ	樹音・はら	樹音(オカリナ)の演奏練習	金曜(第2・4) 7.8月は休会 19:00～20:30	6
	箏	箏美会	伝統音楽を体験し楽しむ。箏の練習を通じ知識を高め感性、集中力を磨く。ボランティア活動を行い地域の方に楽しんでいただく	不定期	10
	大正琴	大正琴ロマンハーブの会	福祉施設でのボランティア演奏(舞踊・ダンスとのコラボ) 交流会、全国大会参加	火曜(月1回) 13:30～15:30	14
	カラオケ	原村カラオケ愛好会	カラオケ愛好者が集い、歌を楽しむ	水曜(第3)19:00～21:00	8
	カラオケ	原村カラオケクラブ	歌心を通して人の輪を広げ、絆を深め唄う喜びと聴く楽しさを広げる。自分の好きな歌を練習し、芸能フェスティバルに出演する	不定期	7
	アフリカ 音楽	原村ジャンベ会	西アフリカの伝統音楽とダンス	月曜(第2・4)	18
	尺八	ハヶ岳尺八クラブ	日本古来の楽器である尺八を練習して、仲間を作り、又その普及に努める	土曜(第1・3)14:30～ 16:30	9
	歌唱	わらべ21	童謡、唱歌を歌い親しみ、地域や家庭に歌声を広めると共に、21世紀の子どもたちに伝える	木曜(第4)13:30～15:00	29

分類	項目	団体名	活動内容	基本活動日	会員数
舞踊 ダンス	日本舞踊	寿千会	舞踊の練習等、老人ホーム等の慰問 他	金曜(第1)	8
	日本舞踊	翔の会	舞踊を通して体力づくり、ボランティア	不定期	7
健康	気功	気功	気功の実技による健康づくり	火曜(第1)19:30~21:30	10
	気功	リラックス気功	気を感じ、楽しむ身体づくり。気功のしなやかな動きと穏やかな呼吸が心と身体を一つに結び付け、自己治癒力をアップさせる。	火曜(第2・4) 13:30~15:30	23
	ヨガ	リラックスヨガ(昼)	健康な体になることを目指し、心も常に平穏を保てるように	金曜(毎週)14:00~15:00	13
	ヨガ	リラックスヨガ(夜)	ヨガを通して心と体の健康をはかる	木曜(毎週)19:20~20:40	7
	ヨガ	笑いヨガ	リーダーと一緒に笑うことで体の免疫力が上がる	木曜(第3)10:00~11:30	11
	ストレッチ	ラディッシュ	ストレッチ	木曜(第2・4) 19:30~20:30	7
	ストレッチ	ストレッチクラブ	軽運動、ストレッチを行う	月曜(毎週)19:30~20:30	5
	太極拳	ハケ岳太極拳 風のささやき	太極拳の基本は、精心、呼吸、動きを整えて一つにすることです。仲間と共に健康を保ち病気にかけにくい身体づくりをめざして楽しく活動しています	水曜(毎週) 13:15~15:15	23
	リズム	ドラムサークル	大きな輪になって太鼓などの打楽器を使って即興演奏することで、介護予防につなげる	火曜(月2回) 13:30~14:30	18
	薬草学	原村薬草研究会	身近な野草や薬草利用法、育て方を勉強し健康づくりに役立てます	春、秋	17
	薬草栽培	原村薬草栽培促進会	薬草栽培の普及、薬草の活用、薬草園の整備、薬草による原村観光地化促進	水曜(第2)11:00~16:00	25
地域 活動	地域	いきいき原村農業塾	原村の農業振興	随時	19
	地域	ハケ岳自給圏をつくる会	勉強会、講演会	不定期	8
	地域	ハラカツ!	放課後の子どもの居場所づくりと子どもの社会参画支援	水曜(毎週) 15:30~18:00	5
	地域	原村女性の活やく応援會	おばあちゃんや子育て中のママたちを講師に、年間を通じて暮らしの知恵を学ぶ	不定期(水曜)	10
	伝統芸能	原村木遣り保存会	木遣りの伝承、木遣りの練習	不定期	11
	伝統芸能	原村民謡保存会	原村に伝わる伝統の踊り唄を継承していく。月一回の例会。	金曜日(第3)	13
	養蜂	原村日本みつばちの会	日本みつばちを飼育している人、飼育したい人の交流、技術向上。日本みつばちの愛護活動の普及と繁殖講習会の実施	不定期	11
	縄文	ハケ岳jomon楽會	縄文研究と発信・サロン縄文、縄文織り、縄文祭り、講演会、土器づくり	土曜(第3) 13:30~16:00	45
	音読	はら絵本・音読を楽しむ会	絵本の読み聞かせや本を読み、話し会などを行う	木曜(第3) 13:00~15:30	15
	交流	原村プケコへ交流委員会	国際交流を通して異文化また相互理解を深めることを目的とする。NZプケコへホームステイ送り出し、受け入れ時の事前研修をはじめとするサポート事業	不定期	7
	憲法	ケンちゃんカフェ	憲法を勉強し、日頃の生活にどのように反映されているか検討する。国会での憲法改正の動向を注視し、自覚をもって見解を示し投票に備える	月曜(第2) 14:00~16:00	12
	憲法	憲法九条を守る原村民の会	憲法九条の理念を学び、ひろげる	土曜(第2) 13:00~16:00	20
	朗読	青い空の会	原中学校でヒロシマ、ナガサキの原爆朗読劇をする	不定期	10
	子ども 教育	パネルシアター	おもちゃ箱	パネルシアターの製作と上演	水曜(第4)19:00~21:00
紙芝居		紙芝居 みちくさ	紙芝居やお話に親しみ、お話会にて子ども達に物語の楽しさを伝える	お話会前の土曜日 19:00~21:00	7
読書		原村子どもの本の会 おはなし「やまんば」	図書館、小・中学校、地域でのおはなし会活動	不定期	8
英語		マザーグースの会	親子で英語遊び	不定期	13
英語		Let me try	英語でゲームやアクティビティをして英語に親しむ	月曜15:00~18:00 火曜16:00~17:00	14
交流		原っ子の森冒険遊び場	原村の子どもたちを中心に、年に数回外遊びの楽しさを伝えられるよう活動する	不定期 6~7回/年	8
子育て		乳児保育園を原村につくりたいプロジェクト	子育てに関する学習会、講演会などを開催	不定期	21
子育て		HARA village meeting	幅広い世代がむらづくりについて学び、実践をしていく場づくり(特に子育て世代)	不定期(月1程度)	5

入会や見学、新サークルの登録などのお問い合わせは 原村中央公民館TEL79-7940 までお願いします