

# 原村診療所 スタッフ紹介

(原村国民健康保険直営診療所)



総合診療医  
堀井 敦史

初めまして。  
7月より水曜日午前の診療の担当をさせていただいております。  
今年、静岡県から妻の実家の茅野市に引っ越してきました。現在は、当院以外にリバーサイドクリニック・諏訪中央病院で勤務しております。

静岡県では、家庭医(総合診療医)として、地域の方々の健康増進のために働いておりました。お子さんからお年寄りまで、子育てや介護による体調変化だけでなく、女性特有の問題、不登校、発達障害、うつなどの心の病についてもフォローさせていただき、一人ひとりの個々の問題だけでなく、家族全体として、トータルにケアすることを心掛けてきました。

こちらでも同様に地域の必要性に合わせた医療を提供したいと思っております。

特に、不登校・発達障害に関しては経験を多く積んできております。原村診療所は内科ですので制限があると思われそうですが、時間の許す限り対応したいと思っております。

皆さんのツラさを少しでも軽減し、笑顔を増やせるように尽力します。  
どうぞよろしくお願い致します。



諏訪中央病院  
理学療法士  
飯山 恵美

7月から原村診療所のリハビリを、諏訪中央病院の訪問スタッフが担当させていただくこととなりました。  
火曜日・金曜日のリハビリには、私、飯山恵美が主に来させていただきますこととなります。よろしくお願い致します。

私は上諏訪出身、山梨県の学校を卒業し、諏訪中央病院に勤務しております。

諏訪中央病院では急性期から回復期、施設や訪問、地域活動など多くの分野に携わらせていただきました。

診療所のリハビリでは、身体機能の維持・改善だけでなく、生活での困りごとなどへの相談にもものらせていただき、皆様の日々の生活がより良いものになるようにお手伝いをしていきたいと思っています。どんなことでも気軽にご相談ください。



堀井医師の診察日は、22ページをご覧ください。

## 2023 10/22 (日) 9:30 ~ 12:30

# 縄文の深呼吸

来て！見て！遊ぼう！阿久の森

会場：原村 阿久遺跡「阿久の森」 ※雨天の場合は原村社会体育館

9:30~9:35 オープニングセレモニー  
阿久の木遣り 原村木遣り保存会  
御柱でお馴染みの木遣り。  
阿久バージョンでオープニングを飾ります！

10:05~10:35 一人芝居  
講師：劇団ムカシ玩具 舞香氏  
脚本・演出・出演を一人で行い、一人役も演じる形の一人芝居を主に活動しています。  
アイヌ神謡集の中に、フクロウやカエル等の動物を語る物語が13篇あり、今回は縄文土器にも描かれているフクロウなどを語る物語を演じてもらいます。

9:40~10:00 縄文の舞  
踊り：キモト リエ氏 演奏：パンちゃん  
昨年に引き続き、感動の舞を披露します。  
今年にはパンちゃんのジャンベで踊ります。  
パンちゃんは、スコットランドで学んだパーカッションユニット「縄文の兄弟」のメンバーです。阿久の森のインスピレーションで森に響く生演奏と、直感的なダンスをお楽しみ下さい。

11:00~11:20 阿久と奏でるシンフォニー  
原中学校吹奏楽部  
阿久の森に、原中吹奏楽部の皆さんのさわやかな演奏が響きわたります。  
盛大な拍手をお願いします！

11:30~11:50 書道パフォーマンス  
講師：石川 真依子氏  
昨年大好評だった書道パフォーマンス。今回は更に大きな書に挑戦します！

全て手作り 9:30~12:30

**文化財係**  
「フウちゃんマスコット」「勾玉ネックレス」、阿久の間伐材で作った「時計」、粘土で作った「ランタン」等お届けします！

**ブース出展**  
八ヶ岳美術館  
黒曜石を使った矢じりやナイフなど縄文人が使っていた道具の数々。

**Jumpin(ジャンピン)**  
移動販売車によるパンの販売。おいしいパンと、今年はお蕎麦も登場！

**原中学校**  
高空学級の生徒が作った手作りキャンドルやポチ袋などかわいい作品が沢山。

10:00~12:30 ワークショップ 無料

**八ヶ岳美術館**  
ペットボトルを使っての縄文模様バングル作り♪お気に入りの作りましょう！

**文化財係**  
マクラメリーフ作り  
ロープを結んで、かわいい葉っぱを作ります。

～ 原短歌会 ～  
阿久遺跡や縄文に思いをはせたステキな短歌の数々。森内に展示してありますので是非ご覧ください。

12:15～ 原村文化財収蔵庫見学 職員の解説付きで見学できます。希望者多数の場合、順次ご案内となりますのでご了承下さい。

原村  
原村教育委員会  
令和5年度長野県地域発  
元気づくり支援金活用事業