



阿久遺跡

お子さんの健やかな成長を願い、原村誕生会を開催します。記念品の贈呈や記念撮影、歯のお話等を行いますので、保護者の方はお子さんと一緒にご出席ください。

対象者：令和4年10月1日～令和5年4月1日までに生まれたお子さん

日時：10月11日(水)
受付：午前9時45分～
開会：午前10時～
場所：子ども・子育て支援センター「はらっば」

「マイナンバーカードの特設窓口開設のお知らせ」

住民財務課 住民係
☎79-7927(直通)

マイナンバーカードの申請と受取の特設窓口を開設します。

日時：10月21日(土)
午前9時～午前11時30分
役場開庁時に来ることが難しい方は、是非この機会をご利用ください。

柏木の国史跡・阿久遺跡は、中部高地の縄文文化の原型となったムラで、居住から祭祀の場への変遷過程や墓制、祭祀など縄文社会を考えるうえで重要な遺跡です。

本展では阿久遺跡を中心に武居・十二ノ后・坂平・阿久尻など近隣の遺跡の土器等を展示。県歴史館から返還された5点の土器とけつ状耳飾など95点の考古遺物も必見。

講演会「縄文時代の儀礼と阿久遺跡」

問 ハケ岳美術館
☎74-2701

展示会のお知らせ

各種相談日

税務相談 要予約	日時：10月11日(水) 午前10時～正午 場所：下諏訪商工会議所会館2階 担当：関東信越税理士会諏訪支部 ☎28-6666
出張年金 相談 要予約	日時：10月4日(水) 午前10時～午後3時 場所：富士見町役場3階 会議室 担当：岡谷年金事務所職員 ☎23-3661
交通事故 巡回相談 要予約	日時：10月12日(木) 午前10時～午後3時 場所：諏訪地域振興局 担当：長野県交通事故相談所 相談員 ☎57-2902
結婚相談 要予約	日時：平日・休日問わず 午前7時～午後8時 予約：平日 午前8時30分～午後5時 担当：村結婚相談員、村総務課職員(婚活担当) ☎79-7942
非行・犯罪 相談 要予約	日時：10月27日(金) 午前10時～正午 場所：諏訪市公民館 302号室 担当：更生保護サポートセンター ☎55-2786
県下一斉 司法書士 無料法律 相談	日時：10月3日(火) 午後5時～午後7時 場所：原村中央公民館 担当：長野県司法書士会 ☎79-7927
不動産 鑑定士 無料相談	日時：10月4日(水) 午前10時～午後4時 場所：諏訪市役所4階403会議室 担当：(一社)長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
特設人権 相談所開設	日時：10月5日(木) 午前10時～午後3時 場所：原村中央公民館 担当：長野県方法務局諏訪支局 ☎79-7927
行政相談所 開設	日時：10月17日(火) 午前10時～正午 場所：原村中央公民館 担当：行政相談委員 ☎79-7927
65歳以上 の方の 総合相談 窓口	受付：24時間365日 内容：高齢者の皆さんが、安心して自分らしい生活が送れるように様々な面から支援します。悩みごと、困りごと、なんでもご相談ください。 担当：原村地域包括支援センター ひだまり(老人保健施設さくらの内) ☎70-1200
若者の ための メール相談	内容：就職や職場の悩みの相談 メール相談：専用フォームからメールカウンセリングが受けられます。 担当：若年者地域連携事業事務局 ☎080-7257-9349

講師：中村耕作氏(国立歴史民俗博物館 准教授)
日時：10月28日(土) 午後1時30分～午後3時
ワークショップ「黒曜石や川の砂で絵の具をつくって描いてみよう!」
職員レクチャーによる簡単ワークショップを開催します。

参加費：2000円(要予約)
日時：10月9日(月) 午前10時～正午
利用案内
開館時間：午前9時～午後

5時(最終入館は午後4時30分まで)
入館料：高校生以上510円、村内小中学生は図書館利用カードの提示で無料

調停制度発足100周年
無料調停手続相談会が
開催されます

長野地方家庭裁判所諏訪支部庶務課
☎5219211

身近なもめごとでお困りではありませんか?
あなたが抱える家庭内の問題やほかの人との争いごとについて、裁判所の調停委員

が、調停手続の利用に関する相談に応じます。

調停手続で扱われる問題の例
離婚・療育費・面会交流・遺産分割・親族間の争いごと・金銭貸借・近所とのトラブル・交通事故・土地建物に関する争いごと等

日時：10月28日(土)
午前10時～午後3時
(受付は午後2時30分まで)
会場：諏訪市 駅前交流テラス「すわっチャオ」
JR上諏訪駅前・アーク諏訪3F

※上諏訪駅横の市営駅前駐車場をご利用ください。(3時間まで無料)
その他
①この相談会で直接 紛争解決をはかるものではありません。
②実際に訴訟や調停になっている事件の相談や、法律的な判断を求めるような相談はできません。
③相談時間の目安は20分程度です。
④予約は不要です。直接会場にお越しください。

現在、原村では毎月20日に広報紙「広報はら」を発行しています。

読みやすく、皆さんに村の行政に興味を持っていただける広報紙づくりを目指しています。

あなたの声を聞かせてください
「広報はら」アンケートのお願い
総務課 情報防災係
☎7515710

普段の食生活のチェックとより健康的な生活を送るためのきっかけづくりとするため、男の料理教室を5回コースで開催中です。

1回のみ参加、料理の経験のない方でもかまいません。

この機会にぜひご参加ください。

対象者：村内在住の男性
場所：原村中央公民館調理実習室
参加費：1回 700円
時間：受付 午前9時50分 開始 午前10時

保健福祉課健康づくり係
☎7510228
FAX:7512006

日時：10月18日(水)
受付：午後6時45分～
開会：午後7時～午後9時
場所：原村社会体育館および原小学校校庭
講師：水野綾子先生(松本大学)
内容：効果的な運動法
持ち物：室内用運動靴、外用運動靴、飲み物、タオル、マスク

住民の皆さまと村議会の意見交換会「みんなのひろば」を開催します。皆さまのご参加をお願いいたします。

日時：10月13日(金) 午後7時～
場所：原村役場 講堂
意見交換テーマ
①議会に求めることは?
②ゼロカーボン行動してる?
③適正な人口・居住地域は?
申込み：原村議会事務局、またはQRコードからお申し込みください。なお、当日の受付も行います。

第96回原村誕生会

子ども課 子育て支援係
☎78-4430(直通)

災害情報
テレホンガイド

諏訪広域消防本部 通信指令課
☎2115120
諏訪広域消防本部 原消防署
☎7912442

※事前にお電話でご予約ください。

火災などの災害が発生したときに、火災発生時刻や発生場所等の情報を諏訪広域消防本部から広く住民の皆様にご利用タイムで提供いたします。

0570-052119
※通話料金は発信者の負担となります。

従前行っていた、有線での火災告知放送は実施しておりません。

男の料理教室
参加者募集

保健福祉課健康づくり係
☎7510228

回答締切：10月31日(火)まで

①広報はら10月号差し込みのアンケート用紙をご記入の上、村内の公共施設等に設置している「回収箱」に投かん
②QRコードから回答



テーマ	日付	申込締切日
米粉料理	10月26日(木)	10月19日(木)
年末年始料理	11月30日(木)	11月22日(水)
節分料理	1月25日(木)	1月18日(木)
ひな祭り料理	2月29日(木)	2月22日(木)

2023
秋のいきいき運動教室

保健福祉課健康づくり係
☎7510228
FAX:7512006

日時：10月18日(水)
受付：午後6時45分～
開会：午後7時～午後9時
場所：原村社会体育館および原小学校校庭
講師：水野綾子先生(松本大学)
内容：効果的な運動法
持ち物：室内用運動靴、外用運動靴、飲み物、タオル、マスク

原村議会との意見交換会「みんなのひろば」開催

原村議会事務局
☎7917951

住民の皆さまと村議会の意見交換会「みんなのひろば」を開催します。皆さまのご参加をお願いいたします。

日時：10月13日(金) 午後7時～
場所：原村役場 講堂
意見交換テーマ
①議会に求めることは?
②ゼロカーボン行動してる?
③適正な人口・居住地域は?
申込み：原村議会事務局、またはQRコードからお申し込みください。なお、当日の受付も行います。



10月は、高齢者就業支援月間です！ 会員募集中



毎月第2水曜日に入会説明会を開催しています。60歳以上の健康で働く意欲のある人、興味のある方は是非参加してみてください。以下の事務所へご連絡をお願いします。

■公益社団法人 茅野広域シルバー人材センター

茅野本所	〒391-0002 ☎73-0224	茅野市塚原二丁目5番45号 E-mail: chino-k@sjc.ne.jp
富士見事務所	〒399-0214 ☎62-7766	富士見町落合10039番地4 E-mail: chino-f@sjc.ne.jp
原事務所	〒391-0104 ☎79-5979	原村12091番地の3 E-mail: chino-h@sjc.ne.jp

※色々なお仕事を任せられています。

デスクワーク・精密工場・製造工場・施設管理・宿直・屋外清掃作業・屋内清掃作業・草取り作業・草刈り作業・剪定作業・店舗補助作業等、各種作業に従事しています。

みなさんの長年培った、豊かな経験・知識・技能・資格を活かせる場所です。資格を持たない方でも大歓迎です。

「お薬手帳」を活用していただく。
処方箋の薬だけでなく、一般用医薬品等の購入・使用においても有用です。また、災害など緊急時におけるの活用例も数多くあります。

プロパンガス使用の消費者の保安の確保と、ごみ焼却場でのプロパンガスボンベの爆発事故等を防止するため、消費者が保有する小型ガスボンベの無料回収を行います。
受付期間：10月23日(月)

プロパンガスボンベの回収の実施について
長野LP協会 諏訪支部
☎536-0000(内線2113)

急な病気やケガ等で 救急車を呼ぶか 迷ったときには 病院に行くか
#7119へ (相談は無料)
※ダイヤル回線、IP電話の場合は、「026-231-3021」へおかけください。
長野県救急安心センター 2023年10月1日(日) 午前8時から 運用開始

おとな(概ね15歳以上)の方が対象です。症状を伺った上、看護師がアドバイスします。
子ども(概ね15歳未満)の場合は **#8000へ** (受付時間:毎日19時から翌8時まで)

受付時間 平日:19時から翌8時まで 土・日・祝日:8時から翌8時まで

●緊急・重症の場合は迷わず119番通報してください●

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が全国で発売されます。この宝くじの収益金は、長野県の販売実績により市町村に配分され、明るく住みよいまちづくりに使われますので、県内の宝くじ売り場でお

問 公益社団法人長野県市町村振興協会
☎026-231-3021

買い求めください。
発売期間：9月20日(水)～10月20日(金)
抽せん日：10月27日(金)

問 文京盲学校臨床室
☎03-3811-4241

臨床実習として、東京都立文京盲学校の生徒による、あん摩・はり施術の体験会が行われます。

無料で「はり」と「あん摩マッサージ指圧」の施術が受けられますのでこの機会にぜひご利用ください。

日時：11月15日(水)、16日(木) 午前9時～午後4時
場所：樫の木荘
参加費：無料
持ち物：手ぬぐい、バスタオル、ハンドタオル

事前の予約が必要ですが、11月10日(金)までの火曜日～金曜日の午前10時～正午の

社会体育館 問 生涯学習課 スポーツ係 79-7950(直通)

少年バレーボール教室	10月6日(金)午後6時30分～ 10月13日(金)午後6時30分～ 10月27日(金)午後6時30分～
少年バスケットボール教室	10月7日(土)午後6時～ 10月14日(土)午後6時～ 10月21日(土)午後6時～ 10月28日(土)午後6時～
バトミントン教室	10月7日(土)午後1時～
ファミリースポーツデー	10月14日(土)
村内巡り駅伝	10月9日(月)午前10時スタート
バレーボール大会	10月20日(金)午後6時～

中央公民館 問 生涯学習課 生涯学習係 79-7940(直通)

溪谷歩き講座	②南相木ダム(南相木村)	10月19日(木) 時間未定
はらむら塾	⑥講演「下諏訪宿『本陣』の風景と歴史物語」	10月12日(木) 午後1時30分～ 場所：八ヶ岳美術館
リース作り講座		10月31日(火) 午後1時30分～
ゆがみ直し整体体操講座		10月6日(金)、20日(金) 午前10時～
ペーパークラフト講座		10月11日(水)、18日(水)、25日(水) 午前10時～
ジュニア教室	自然探検隊	10月7日(土) 場所：村民の森
	プラネタリウムと星空観望会	10月21日(土) 場所：八ヶ岳自然文化園

子ども・子育て支援センター 問 子ども課 子育て支援係 78-4430(直通)

あひるクラブ	ハロウィンパーティー	10月25日(水) 受付：午前10時～午前10時15分
子育てサロン		毎週月～土曜日 午前10時～午後4時

～10月27日(金)
回収期間：10月下旬～11月中旬
実施方法：消費者からのご連絡により、プロパンガス販売店が回収します。
対象容器：小型容器(2kg、5kg、8kg)
費用：無料
依頼先：お近くのプロパンガス販売店

公共職業訓練 12月生募集
ポリテクセンター松本
☎0263-583392

ポリテクセンター松本では、ハローワークに求職申込みをされている方を対象に、ものづくりに関する仕事を指すための職業訓練生を募集

募集コース
CAD/NC技術科・金属加工科(各定員15人)、電気設備技術科(定員12人)
訓練期間：7か月間
受講料：無料(テキスト代及び作業服代等は実費)
申込先：ハローワーク諏訪
申込期限：11月13日(月)

問 諏訪圏域障がい者支援センターオアシス
☎54-7713
FAX:54-7723

子育ての悩みや不安も、交流したり、相談すれば、専門家が相談できて安心。そんな声が聞ける場を用意しました。

内容：親子で発達を促す遊びを体験する
講師：坂本由紀子先生(療育コーディネーター)
日時：11月8日(水)午前9時30分～午前11時30分
※午前9時より受付
場所：諏訪市いきいき元気館3階・交流ひろば
対象：3歳児までの親子15組(定員で締め切り)
申込方法：申込書に記入し、FAXまたは郵送にてお申し込みください。申込書の配布場所や詳細については、諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシスへ

問 諏訪薬剤師会
☎78-8930

10月17日(火)～10月23日(月)は「薬と健康の週間」です。
薬局・薬剤師は、処方箋の受付以外にも医薬品の相談などを受け付けています。飲み残しなどによって家に残っている薬の調整、整理、仕分けを行います。

問 「薬と健康の週間」です
10月17日(火)～10月23日(月)は「薬と健康の週間」です。
お問い合せください。

多数の種類の薬を飲んでいく方へ、薬を減らすことができないう医師・病院へ提案を行います。
薬以外の健康相談や一般用医薬品等の相談、薬交付後のフォローアップなどを実施しています。
ぜひこの機会に薬局・薬剤師をご利用ください。
薬局・薬剤師から皆さんへのお願い
「かかりつけ薬局」「かかりつけ薬剤師」をもってください。
皆さんのことをよくわかって

● 今月の施設のお休み ●

施設	電話	お休み
役場	79-2111	土・日曜日、祝日
地域福祉センター	79-7092	土・日曜日、祝日
原村国保診療所	79-2716	土・日曜日、祝日
保健センターそよかぜ	75-0228	土・日曜日、祝日
子育て支援センター	78-4430	日曜日、祝日
中央公民館	79-7940	土・日曜日、祝日
社会体育館	79-7950	火曜日
図書館	70-1500	月曜日、祝日 蔵書点検期間： 10月3日(火)～6日(金)、 10日(火)、27日(金)
八ヶ岳美術館	74-2701	無休
八ヶ岳自然文化園	74-2681	火曜日、10月11日(水)
もみの湯	74-2911	10月18日(水)