

III 生涯學習課

1 社会教育の基本方針

社会教育とは、社会教育法第2条に「学校教育課程として行われる教育活動を除き、主として青少年及び成人に対して行われる組織的な教育活動」と定義されており、住民の生活課題、地域課題、社会的課題などの解決のための学習支援であり、生活に密着した教育であると言えます。

このことを踏まえ、原村では、村民から信頼される地域づくりのために、地域課題、生活課題などの解決のための学習支援が求められています。地域住民の学習要求と地域社会の教育的要請とを的確に把握し、地域住民の積極的な学習への意欲を触発、喚起し、その要求に答えていくための組織的施策と処置を講じなければなりません。

2 令和5年度の推進施策

(1) 学習機会の提供

住民一人ひとりが、コロナ禍における社会情勢の変化に柔軟に対応し、自らの考えに基づいて行う学習・スポーツ・地域活動を通じて、健康で生きがいを持てる充実した人生を送るために、生涯学習の果たす役割が重要になります。その地域住民に対する生活文化や教養の向上を目指して公民館講座等を開催し、幅広い多くの住民に学べる機会として、講座のオンライン配信を行い家庭においても学べるように情報提供していきます。

さらに、中央公民館を中心に地区公民館、分館などと連携し学習機会の提供を目指します。

(2) 社会教育団体の支援・育成・施設の活用

社会教育を推進するには、グループ・サークルの役割が重要です。

中央公民館には、令和4年度末時点で70の社会教育活動の団体があり、会員数は839人、12月時点での公民館利用者数はおよそ延べ20,000人となっています。

今後も、各種団体の地域での活動、社会参加の促進を図るため、学習資料、学習情報を提供し、公民館利用登録団体への支援を行い、自主的な活動の活性化につながる環境づくりに努めます。

時代の変化に応じた、あらゆる年代へ知識や技術を身に付けられる、各種学級、講座等の事業を実施し、講座に対するアンケート調査を行いながら、住民のニーズに応じた講座の開設他、各種公民館利用団体等の学習グループの育成に努めていきます。

なお、中央公民館施設及び図書館にデジタル機器を活用できるWi-Fi環境を整備し、施設の利便性の向上を図り、住民の利用しやすい社会教育施設の活用を目指します。

3 令和5年度事業計画の概要

(1) 令和5年度公民館事業の重点目標

- ① 青少年が豊かに成長を育めるように、原村の自然環境と地域の教育力を生かし、体験型学習の充実を各種機関、団体との連携により進めます。また、放課後の子どもたちへの学びの場を提供していくため、中央公民館を活用し、放課後子ども教室を開設し工作等の体験・交流活動の充実を目指します。
- ② 高齢者の生きがいと社会参加・自己管理・家庭でのあり方・地域でのあり方についての学習機会の充実を目指します。
- ③ 成人の多様化・高度化する学習要求に応じた学習機会の充実を図ると共に、学習機会への参加・地域社会の形成に積極的に参加する意識の向上を目指します。
- ④ 男女共同参画の推進によるジェンダーの社会参加と学習機会として、住民を対象とした講演会・映画会等の開催し意識高揚及び啓発を目指します。
- ⑤ 人権感覚を養い、意識の向上を図るための研修等の学習の機会の提供を目指します。
- ⑥ 生涯学習の観点から、学習活動の成果を広く地域に還元する機会を充実させ、自らが自立した学習活動を展開できるよう、団体及び個人の育成を目指します。また、分館活動を活発化させるため、施設整備及び活動に対し援助を行います。
- ⑦ 学習活動に対する相談体制の充実と学習情報の収集、学習情報の提供に努めます。

(2) 令和5年度中央公民館事業計画

1 青少年教育計画（重点目標①）

事業名	事業の趣旨	実施場所	実施期間	回数	対象	内容・方法
ジュニア教室	地域の方等を講師に体験型学習を取り入れ自主、自立の力を養うとともに地域の方等と交流を深める。	中央公民館 他	4月～2月	17	小学生	工作・実技・体験・交流など
放課後子ども教室	学校登校日の放課後に公民館を活用し、子どもへ体験活動や自主性を養う。	中央公民館	4月～2月	月1	小学生	同上
子ども映画会	映画を通じて青少年の健全育成と豊かな情操を育む。	中央公民館	8月2日	1	小学生	人権教育映画会
魚のつかみどり大会	地域の自然に触れるとともに、命の大切さを体験する。	阿久川	7月29日	1	小学生	小学校PTA、青少年健全育成協議会

2 高齢者教育計画（重点目標②）

事業名	事業の趣旨	実施場所	実施期間	回数	対象	内容・方法
生涯学習 アカデミー はらむら塾	参加者の交流による仲間づくりと生きがいを目的に中高年が社会的能力を高めるための学習機会とする。	中央公民館 他	5月～3月	11	中高年	八ヶ岳美術館共催 講演会・現地学習 バスハイク

3 成人教育計画（重点目標③）

事業名	事業の趣旨	実施場所	実施期間	回数	対象	内容・方法
自然体験講座	自然への関心を高めるとともに山歩きによる健康づくりの機会とする。	長野県内、 山梨県内	5月～10月	山歩き 6 溪谷歩き 2	成人	山歩き講座 溪谷歩き講座 長野県、山梨県の 山・溪谷
家庭生活講座	家庭生活に役立つ知識及び技術の向上を図る。	中央公民館	4月～3月	1	成人	歴史講座
				3		料理教室
				1		趣味になるスケッチ講座
				1		フライパンでパン作り
				1		ハーバルクッキング
				3		ペーパークラフト講座
				1		リース作り講座

事業名	事業の趣旨	実施場所	実施期間	回数	対象	内容・方法
家庭生活講座	家庭生活に役立つ知識及び技術の向上を図る。	中央公民館	4月～3月	2	成人	キムチ作り講座
				1		アロマクラフト教室
				1		こんにゃく作り教室
				1		味噌作り教室
				1		ちびっこクッキング
伝統文化講座	地域の伝統文化の普及と技術の伝承を図る。	中央公民館	11月	1	成人	しめ飾り作り講座
健康づくり講座	自己の健康管理に役立つ知識の向上と実習を通じた健康づくりに役立てる。	中央公民館	6月	4	成人	身体の作り方講座
			9月～10月	4		ゆがみ直し講座
			1月～2月	4		ピラティス

4 男女共同参画推進計画（重点目標④）

事業名	事業の趣旨	実施場所	実施期間	回数	対象	内容・方法
男女共同参画推進事業	男女共同の社会づくりを促進する。	中央公民館 他	5月～3月		成人	展示、講演、体験講座、映画

5 人権教育計画（重点目標⑤）

事業名	事業の趣旨	実施場所	実施期間	回数	対象	内容・方法
人権講座	偏見や差別のない村づくりを進めるために関係機関との連携により、研修機会を設け、人権についての理解と認識を高める。	保育所 小学校 中学校 中央公民館 分館	5月～2月	随時	児童 生徒 成人 女性	講義 ワークショップ 映画 PTA講演会共催

6 学習活動支援・育成計画（重点目標⑥）

事業名	事業の趣旨	実施場所	実施期間	回数	対象	内容・方法
村民文化祭	グループ、個人の学習成果を発表し、村民の交流の場所とし、村民に学習活動を理解してもらう機会とする。	社会体育館	11月11日 11月12日	1	村民	作品展示 学習活動の発表 実演体験 (文化協会共催)
芸能フェスティバル	芸能関係グループの活動成果を発表し、村民に公民館活動を理解してもらう機会とする。	中央公民館	11月11日	1	村民	芸能・音楽関係グループによるステージ発表 (文化協会共催)

事業名	事業の趣旨	実施場所	実施期間	回数	対象	内容・方法
二十歳を祝う会	二十歳を祝うとともに、実行委員会によるアトラクションの企画運営を行う。	中央公民館	1月3日	1	20歳対象	実行委員会の企画によるアトラクション
文化・芸術団体育成	文化協会等社会教育団体の組織強化等を図り文化・芸術の振興に努める。	中央公民館	4月～3月		文化協会 文化・芸術グループ	文化協会独自の予算確保と事業の実施 文化協会活動補助
社会教育施設、分館等の活動支援育成事業	社会教育活動の活性化と育成をねらいとし、施設整備及び分館等の活動を奨励・援助する。	地区館・分館	4月～3月		地区館・分館	分館等活動補助
学習指導者活用整備事業	学習指導者やリーダー等の発掘や整備を図り各種機関との連携に役立てる。	中央公民館	4月～3月			指導者・学習ボランティアの整備

7 学習相談・情報事業計画（重点目標⑦）

事業名	事業の趣旨	実施場所	実施期間	回数	対象	内容・方法
学習相談事業	社会教育団体及び個人の社会教育活動についての相談体制の充実を図る。	中央公民館	随時		社会教育団体及び個人	社会教育団体及び個人の学習相談窓口
情報提供事業	学習に関する情報をあらゆる媒体を活用し住民に提供する。	中央公民館	随時		住民	学習情報紙の発行、公民館報の発行、有線放送の活用、原村ホームページの充実、マスメディアの活用
情報収集事業	社会教育に関する情報収集に努め情報源の充実を図る。	中央公民館	随時			他市町村や県から講座や講師等の情報収集
調査研究事業	村民の学習に対する意識とニーズを把握し、事業に役立てる。	中央公民館	随時		公民館講座参加者	アンケート調査聞き取り調査など



伝統文化講座 しめ飾り作り講習会



成人講座 地元野菜の料理教室

(3) 令和4年度原村中央公民館利用登録団体

分類番号	名 称	分類番号	名 称
10	青い空の会	2	原版画の会
11	いきいき原村農業塾	6	原村囲碁クラブ
4	s.b.c. Jazz Orchestra	4	原村カラオケ愛好会
6	お煎茶の会	4	原村カラオケクラブ
10	おもちゃ箱	6	原村木遣り保存会
10	紙芝居「みちくさ」	11	原村子どもの本の会おはなし「やまんば」
8	気功	4	原村ジャンベ会
2	クラフト倶楽部	7	原村女性の活やく応援会
2	クラフトなでしこ	12	原村数学研究会
2	クラフトひまわり	7	原村台湾家庭料理教室
11	ケンちゃんかふえ	11	原村日本みつばちの会
12	憲法九条を守る原村民の会	3	原村俳句教室
3	口語短歌教室	11	原村プケコへ交流委員会
2	煌の会	6	原村民謡保存会
1	古文書学習会	8	原村薬草栽培促進会
2	霜月絵手紙の会	8	原ヨガカルチャー（HYC）
4	樹音はら	4	白蓮
5	寿千会	2	フラワーアレンジメント（昼）
5	翔の会	2	フラワーアレンジメント（夜）
7	食環境学習会	10	マザーグースの会
12	信州ぶ組みどりの会	2	松本手まり教室
8	ストレッチクラブ	2	芽ぶきの会
6	箏美会 そうびかい	4	森のオカリナ樹音
4	大正琴ロマンハーブの会	8	薬草研究会
8	月夜のヨガ	11	八ヶ岳自給圏をつくる会
2	手づくりの会 こんぺいとう	4	八ヶ岳尺八クラブ
8	ドラムサークル	12	八ヶ岳jomon楽会
9	中新田盆栽山野草愛好会	8	八ヶ岳太極拳 風のささやき
11	乳児保育園を原村につくりたいプロジェクト	8	ラディッシュ
2	パッチワーク教室	8	リラックス気功
11	はら絵本・音読を楽しむ会	8	リラックスヨーガクラブ（昼）
6	原岳心会	8	リラックスヨーガクラブ（夜）
11	ハラカツ！	1	Let me try!! レットミートライ
6	原短歌会	8	笑いヨガ
10	原っ子の森冒険遊び場	4	わらべ21（童謡・唱歌を楽しむ会）

70団体

分類番号	活動分野	分類番号	活動分野	分類番号	活動分野
1	古文書・語学	5	舞踊・ダンス	9	園芸
2	美術・工芸・手芸	6	伝統芸能・文化	10	子育て
3	文学・文芸	7	食生活	11	地域活動
4	音楽・芸能	8	健康	12	その他

4 令和4年度 公民館社会教育事業の実施状況

(1) 令和4年度公民館事業の実施状況

青少年教育

ジュニア教室

回	講座名	内 容	実施日	参加人数	講 師
1	ヘアゴムとキーホルダー作り	ビーズとくるみボタンでオリジナルグッズ作成	中止	—	ハナシロ直子
2	八ヶ岳原村自然遊学校シリーズ①	ネイチャーゲームやアウトドア体験	延期後 6月19日	12	岩崎 公彦 ミューラー洋子 岡崎 苗美
3	光の箱を作ろう！	理科図工工作	7月23日	11	赤坂 行男
4	水鉄砲作り	原村郷土館で水鉄砲の制作	8月2日	18	文化財係職員 公民館職員
5	寺子屋坐禅体験	お寺の坐禅体験	8月5日	23	深叢寺住職
6	八ヶ岳美術館 もりのこうさくしつ	森の中の材料を使った工作	9月3日	6	八ヶ岳美術館職員
7	八ヶ岳山麓の野生動物を みよう！	森の中で野生動植物の観察	延期後 9月10日	4	自然写真家 西村 豊
8	自然探検隊	村民の森で自然体験	10月1日	12	村民の森づくり専門 部会
9	プラネタリウムと 星空観望会	プラネタリウム鑑賞と屋外 での星空観察	10月22日	20	八ヶ岳自然文化園職員
10	八ヶ岳原村自然遊学校 シリーズ②	ネイチャーゲームやアウトドア 体験	中止	—	岩崎 公彦 ミューラー洋子 岡崎 苗美
11	そば名人になろう！	そばの実を粉に挽き、そば打ち	12月3日	19	松澤 文樹
12	こめっこクッキング	原村の米粉を使ったお菓子作り	1月28日	8	井下 恵美
13	たこ焼きの達人	村内に本社のある「焼きたて屋」 にたこ焼き作りを学ぶ	2月25日	18	株式会社かめや

イベント・映画

回	講座名	内 容	実施日	参加人数	講 師
1	夏休み子ども映画会	映画「ラーヤと龍の王国」鑑賞	8月4日	49	公民館職員
2	魚のつかみ捕り大会	ニジマスのつかみ捕り	7月30日	90	青少年健全育成協議会

高齢者教育

生涯学習アカデミーはらむら塾

回	講座名	内 容	実施日	参加人数	講 師
1	講演 助け合い体験ゲームをしよう!	社会福祉士による助け合いについての講演及びゲームによる交流	5月19日	17	原村社会福祉協議会 関 優里香
2	講演 諏訪地方の活断層と 曾根遺跡	もし諏訪に巨大地震が起きたら? 諏訪湖に沈む曾根遺跡の謎について	6月16日	26	考古学者 三上 徹也
3	講演 災害から命を守るために	災害時の備えの基本を学ぶ	7月14日	11	防災士 高木 雅成
4	講演 八ヶ岳山麓を描く	寺坂公雄さんの作品を見ながら ギャラリートーク	8月3日	57	日展元理事長 寺坂 公雄
5	現地見学 坂本養川汐を辿る	村内の坂本養川汐を辿る	9月8日	12	NPO地域学習センター 関 雅一
6	講演 繊維と布の物語 ～今と昔、そして未来～	日本で唯一の繊維学部の教授が 語る、繊維と裂き織の話	10月6日	25	信州大学繊維学部 教授 高寺 政行
7	バスハイク	サントリー北アルプス信濃の 森工場、国宝仁科神明宮他見学	11月25日	14	各施設職員
8	ワークショップ 立体切り絵講座	伝承折り紙を使って、立体的な 作品を作成	12月15日	11	立体切り絵作家 濱 直史
9	講演 日本各地おすすめ景勝地	元旅行添乗員の体験談や おすすめの国内景勝地の話	1月19日	19	原村地域おこし協力隊 岡崎 苗美
10	講演 終活セミナー生前整理について	人生100年時代を生きるために、 いまできることは何かを学ぶ	2月9日	24	整理収納アドバイザー 藤森 妙子
11	公演 ビッグバンドでジャズをV	ジャズの生演奏を体験	3月11日	89	s.b.c Jazz Orchestra



ジュニア教室 (光の箱を作ろう)



生涯学習アカデミーはらむら塾
(講師 関 優里香)

成人教育

成人を対象とした講座

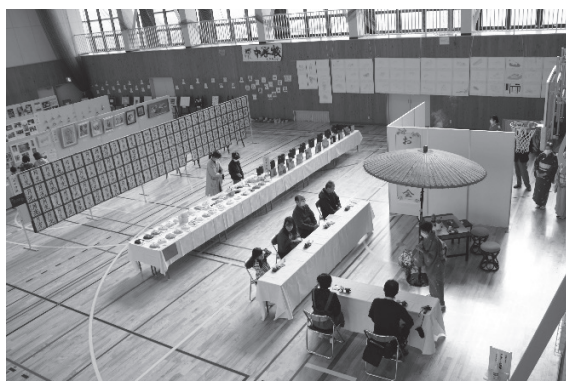
分野	講座名	内 容	回数	参加 延人数	講 師
自然	山歩き講座	山歩きを通じ自然に接し、心と体の健康を目指す	5	54	石川 高明
	渓谷歩き講座	溪流に耳を澄ませながら自然を学ぶ	2	20	石川 高明
健康	身体の作り方講座	身体の縮みを取って軽くて疲れにくい体を作る	4	47	小林 生
	ゆがみ直し整体体操講座	体のゆがみを直して、健康的に体を動かす	4	60	高田 結
	フランクリンメソッド「歩く」	解剖学の知識を得て、体本来の動きを知り、効率的に歩くことを学ぶ	4	44	中原 千津
家庭生活	お手軽フランス料理教室	基本のフランス料理を手軽にする	1	12	佐藤 初代
	地元野菜の料理教室	地元の野菜を使ったシンプルでおしゃれな料理を学ぶ	3	20	角谷 智子
	防災漫才と防災講座	災害時に役立つ情報を楽しく学ぶ	1	5	防災ネットワークしもすわ
	手縫いの帽子講座	つば付き帽子を手縫いで作る	3	中止	ハナシロ直子
	スパイス講座「スパイス染め」	スパイスを使った染物に挑戦	1	4	川村 康恵
	クリスマスリース作り	プリザーブドフラワーを使ったリース作り	1	10	上原 泰子
	プリザーブドフラワーの正月飾り作り	プリザーブドフラワーを使ったお正月飾り作り	1	14	上原 泰子
	福神漬けと野沢菜の切漬け作り	白菜でキムチを作る	1	10	伊藤 千里
	アロマとフットマッサージ教室	アロママッサージオイルを手づくりし、お手軽なフットマッサージを学ぶ	1	5	宮坂 ユキエ
	こんにゃく作り教室	手作りのこんにゃくを作る	1	11	寺本 秀美
	しめ飾り作り講座	無病息災、家内安全など、新しい年が良い年であるように、しめ飾りを作る	1	19	野口 豊
味噌作り教室	大豆を煮て、手作りのお味噌を作る	1	8	百瀬 千代子	

人権教育

講座名	内 容 (演題)	実施日	参加 人数	講 師
原村人権教育推進協議会	「身近な人権について」みんなで考えましょう	6月22日	18	南信教育事務所 指導主事 唐澤 秀司
夏休み子ども映画会(再掲)	「ラーヤと龍と王国」上映	8月4日	49	山川視覚教材社
小学校PTA講演会(共催)	「出来事の捉え方を変え、幸せに生きる」	2月13日	235	プロレサー 番場 琢
あひるクラブ 乳幼児家庭教育学級(再掲)	まゆ玉づくり、交流	1月11日	10	原村更生保護女性会
地区館長、分館長・主事 研修会人権講座	「人権について みんなで考えましょう」	5月19日	27	南信教育事務所 指導主事 唐澤 秀司
生涯学習アカデミー はらむら塾(再掲)	助け合い体験ゲームをしよう!	5月19日	17	原村社会福祉協議会 関 優里香

文化芸術事業

回	講座名	内 容	期 日	時間数	参加人数	主 催
1	村民文化祭	学校・登録団体等の作品展示	11月12日 11月13日	11.0	400	原村文化協会 中央公民館
2	芸能フェスティバル	芸能、音楽関係グループによるステージ発表	11月12日	2.5	200	原村文化協会
3	令和5年二十歳を祝う会	式典・懇親会は、実行委員を中心にリモートによる恩師の先生との交流やイベント実施	1月3日	2.0	80	二十歳を祝う会 実行委員会



原村村民文化祭



二十歳を祝う会

(2) 令和4年度公民館利用状況

日付	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		合計		
	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	回	人数	
社会教育事業	高齢者教育	0	0	1	17	0	0	1	11	0	0	0	0	0	0	0	1	11	0	0	1	24	1	89	5	152	
	成人教育	3	43	4	41	2	31	3	37	1	5	0	0	3	20	3	29	1	11	2	22	3	30	0	0	25	269
	青少年教育	0	0	0	0	0	0	1	11	0	0	1	6	0	0	0	0	1	19	1	8	1	18	0	0	5	62
	女性教育	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	家庭教育	1	22	0	0	1	28	1	30	1	20	1	22	1	49	1	16	1	67	1	10	1	44	1	12	11	320
	放課後子ども教室	14	852	18	1333	22	1943	17	1507	7	308	19	1345	19	1423	18	1194	17	1122	17	1015	19	1209	10	743	197	13994
	その他社会教育	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	14	1	70	0	0	2	84
	人権教育	0	0	1	25	1	21	0	0	1	51	0	0	0	0	0	0	0	0	1	25	0	0	0	0	4	122
	行事・イベント	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	200	0	0	1	80	0	0	0	0	2	280
	各種会議	1	4	0	0	0	0	1	6	2	13	0	0	1	14	2	8	0	0	2	6	1	7	1	5	11	63
	小計	19	921	24	1416	26	2023	24	1602	12	397	21	1373	24	1506	25	1447	21	1230	26	1180	27	1402	13	849	262	15346
公民館利用団体	古文書・語学	8	57	9	44	9	45	5	34	1	7	6	36	9	44	8	43	6	43	7	45	9	61	3	29	80	488
	美術・工芸・手芸	11	76	10	69	14	91	14	91	9	59	15	105	20	147	17	107	16	91	14	84	18	115	20	118	178	1153
	文学・文芸	4	15	4	16	2	10	2	15	4	19	4	23	3	16	5	22	2	13	2	13	3	23	2	11	37	196
	音楽・芸能	3	27	6	56	6	54	4	55	4	21	13	82	14	102	14	94	6	50	6	54	8	74	10	97	94	766
	舞踊・ダンス	3	15	3	15	2	9	2	10	2	8	2	10	3	14	2	10	2	10	1	4	3	15	2	10	27	130
	伝統芸能・文化	10	124	4	24	5	30	7	38	5	31	7	58	10	81	6	37	4	23	4	18	6	30	4	30	72	524
	食生活	2	18	3	29	1	15	4	49	1	5	1	10	3	32	4	38	3	25	5	34	2	19	4	45	33	319
	健康	18	124	19	120	25	188	21	132	21	130	25	157	22	143	23	178	21	136	16	114	15	116	21	162	247	1700
	園芸	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	子育て	0	0	0	0	3	14	1	5	0	0	1	5	4	22	1	5	1	6	1	5	1	5	0	0	13	67
	地域活動	9	101	6	52	10	106	13	160	4	30	11	119	19	163	14	125	8	63	9	123	13	115	9	62	125	1219
	その他	2	14	2	11	8	59	4	22	5	21	6	24	9	34	6	23	5	29	3	19	8	32	6	29	64	317
	小計	70	571	66	436	85	621	77	611	56	331	91	629	116	798	100	682	74	489	68	513	86	605	81	593	970	6879
	各種団体	学校関係	1	4	0	0	0	0	1	5	0	0	2	44	5	18	2	7	0	0	1	3	3	36	2	68	17
教育委員会関係		5	60	3	61	7	72	6	102	6	45	6	75	6	86	7	77	4	81	5	93	5	46	5	61	65	859
行政関係		7	79	5	49	2	8	3	12	2	34	6	82	6	35	3	33	6	81	5	110	6	108	6	152	57	783
保育所関係		1	2	0	0	0	0	0	0	1	50	1	9	3	102	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	7	167
青少年・女性団体		1	11	0	0	3	43	1	7	0	0	1	10	1	10	1	9	0	0	2	13	2	27	1	17	13	147
社会福祉団体		0	0	0	0	0	0	3	61	2	7	1	36	1	27	2	42	1	24	0	0	1	25	3	33	14	255
スポーツ団体		1	15	0	0	0	0	1	7	1	7	0	0	2	48	1	17	3	39	0	0	2	58	4	90	15	281
組合・法人等		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	8	0	0	0	0	1	8
その他		5	93	7	43	4	20	4	15	5	16	4	20	5	18	2	17	4	25	1	9	1	9	0	0	42	285
小計		21	264	15	153	16	143	19	209	17	159	21	276	29	344	18	202	18	250	15	236	20	309	22	425	231	2970
合計	110	1756	105	2005	127	2787	120	2422	85	887	133	2278	169	2648	143	2331	113	1969	109	1929	133	2316	116	1867	1463	25195	