

1) 健康はらむら21 (第2次) 後期計画 進捗状況 ~令和4年度事業報告 令和5年度事業計画~

	令和4年度事業報告	課題及び、令和5年度事業計画(案)																																																													
生活習慣病	<p>~がん検診等~</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>受診者数(人)</th> <th>要精検者数(人)</th> <th>精検受診者数(人)</th> <th>精査受診率(%)</th> <th>発見がん数(人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>子宮</td> <td>333</td> <td>6</td> <td>4</td> <td>66.7</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>乳</td> <td>246</td> <td>9</td> <td>9</td> <td>100.0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>胃</td> <td>39</td> <td>2</td> <td></td> <td>100.0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>大腸</td> <td>432</td> <td>23</td> <td>22</td> <td>95.7</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>前立腺</td> <td>52</td> <td>4</td> <td>2</td> <td>50.0</td> <td>1</td> </tr> </tbody> </table> <p>C型肝炎抗体検査 26人・骨密度検査 99人・胸部レントゲン撮影 479人</p> <p>~特定健診・特定保健指導~ (%)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">R4年度 受診者(人)</th> <th>年度</th> <th>受診率</th> <th>保健指導終了率</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ヘルススクリーニング</td> <td>200</td> <td>30</td> <td>43.7</td> <td>68.0</td> </tr> <tr> <td>医療機関健診+そよかせ健診</td> <td>289</td> <td>1</td> <td>42.1</td> <td>69.6</td> </tr> <tr> <td>人間ドック補助</td> <td>185</td> <td>2</td> <td>36.9</td> <td>79.8</td> </tr> <tr> <td>合計受診者数</td> <td>674</td> <td>3</td> <td>39.2</td> <td>52.9</td> </tr> </tbody> </table> <p>R4概算受診率 37.4</p>		受診者数(人)	要精検者数(人)	精検受診者数(人)	精査受診率(%)	発見がん数(人)	子宮	333	6	4	66.7	0	乳	246	9	9	100.0	0	胃	39	2		100.0	0	大腸	432	23	22	95.7	1	前立腺	52	4	2	50.0	1	R4年度 受診者(人)		年度	受診率	保健指導終了率	ヘルススクリーニング	200	30	43.7	68.0	医療機関健診+そよかせ健診	289	1	42.1	69.6	人間ドック補助	185	2	36.9	79.8	合計受診者数	674	3	39.2	52.9	<p>課題</p> <ul style="list-style-type: none"> 検診受診率が低い (R4年度はコロナ禍で、R3年度に比べ、大腸がん1割弱・胃がん1割・特定健診1割弱減になっているが、コロナ禍での生活様式も変わってきているため、乳がんや子宮がん、前立腺がん検診受診率が上がってきている。) <p>計画</p> <ul style="list-style-type: none"> 保健師・管理栄養士による電話での受診勧奨 特定健診経年未受診者への受診勧奨 高齢者の保健事業と介護予防の一体化 →窓口に受診勧奨のチラシの設置・保険証更新時に受診勧奨チラシの同封など 保健指導員などへの受診勧奨呼びかけ 40・50歳代への受診勧奨 40歳到達者への受診勧奨
	受診者数(人)	要精検者数(人)	精検受診者数(人)	精査受診率(%)	発見がん数(人)																																																										
子宮	333	6	4	66.7	0																																																										
乳	246	9	9	100.0	0																																																										
胃	39	2		100.0	0																																																										
大腸	432	23	22	95.7	1																																																										
前立腺	52	4	2	50.0	1																																																										
R4年度 受診者(人)		年度	受診率	保健指導終了率																																																											
ヘルススクリーニング	200	30	43.7	68.0																																																											
医療機関健診+そよかせ健診	289	1	42.1	69.6																																																											
人間ドック補助	185	2	36.9	79.8																																																											
合計受診者数	674	3	39.2	52.9																																																											
栄養・食生活	<p>~乳児から高齢者にいたるまで栄養相談を健診・教室等で行い、 個人の健康状態に応じた食生活の提案~</p> <p>・母親学級 ・育児相談 ・離乳食教室 ・幼児食教室 ・男の料理教室 等</p> <p>国保事業</p> <ul style="list-style-type: none"> 糖尿病性腎症予防事業⇒対象者へ受診勧奨 ⇒DMハイリスク者へ管理栄養士による栄養相談 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業 ⇒通いの場でのフレイルチェック ⇒DM・フレイルハイリスク者へ管理栄養士による栄養相談 衛生自治推進協議会役員(保健指導員・食生活改善部会役員) : 地区活動(信州ACE弁当を用いた講習会・リーフレット配布等) 食生活改善部会: やさしい在宅介護食教室・牛乳乳製品利用講習会 	<p>課題</p> <ul style="list-style-type: none"> 糖尿病性腎症ハイリスク者への医療機関と連携した支援 若い世代・働き盛り世代へのアプローチ方法 フレイルの周知 <p>計画</p> <ul style="list-style-type: none"> DM連絡票を用いた医療機関との連携支援 フレイル質問票を用いた対象者の抽出・支援 衛生自治推進協議会研修会: 栄養・口腔・運動他 食生活改善部会委託事業: 骨太クッキング 他継続実施 																																																													
身体活動運動	<p>国保事業・スタイルアップ教室 10月~2月に10回コースで開催 講師: パーソナルトレーナー小林あかねさん 29名の申し込み 毎回20名程度で開催 計155名参加</p> <p>年間事業</p> <ul style="list-style-type: none"> 春夏秋冬 健康チャレンジ!プロジェクト ⇒ 春: 24名 夏: 23名 秋: 22名 冬: 15名参加 衛生自治推進協議会役員がおこなう地区活動 <p>国保事業 タグフィットネス</p>	<p>課題</p> <ul style="list-style-type: none"> 継続的な運動を1人1人が身に付けていくには。 国保事業: 健診受診率増加 特定保健指導対象者の運動習慣増加 <p>計画</p> <ul style="list-style-type: none"> スタイルUP教室: 健診受診勧奨 春夏秋冬 健康チャレンジ!プロジェクト開催 タグフィットネス 6年目 																																																													
こころの健康づくり	<ul style="list-style-type: none"> 自殺対策ゲートキーパー養成講座 1・2月 17名参加 ハケ岳メンタルヘルス講演会 12月15日 40名参加 <p>テーマ「女性・若年層世代が抱える生きづらさ~自殺対策を含めて~」 ハケ岳メンタルヘルスサポート 戸田真院長</p> <ul style="list-style-type: none"> 精神保健相談 主に成人を対象に年4回開催。精神保健福祉士 「SOSの出し方に関する教育」中学1年生64名を対象に授業を開催。 2,3年生に授業内容をまとめた保健師たより発行 母子発達相談 主に幼児と保護者を対象に年6回開催。臨床心理士 母子心理相談 主に幼児と保護者を対象に年6回開催。臨床心理士 新生児訪問時産婦対象に「産後うつ」スクリーニングを実施。(35名: 9点以上5名) 産後健診(母: 産後2週間及び1か月)で「産後うつ」スクリーニング実施 訪問、相談 随時実施 	<p>課題</p> <ul style="list-style-type: none"> 学校と協同で取り組むこと 精神保健に関する情報の普及啓発 <p>計画</p> <ul style="list-style-type: none"> 相談窓口について広報やホームページ、有線放送で積極的に周知 地域での理解者・支援者を増やすため民生委員や村職員向けにゲートキーパー研修会を計画 他前年同様継続実施 																																																													

	令和4年度事業報告	課題及び、令和5年度事業計画(案)
歯・口腔の健康	<ul style="list-style-type: none"> ・母親学級の妊婦歯科検診と歯科保健指導 ・乳幼児健診時歯科検診やむし歯予防教室の開催 ・「成人の歯科検診事業」 30・40・50・60歳・70歳の住民対象に実施 対象者 486名 受診者 101名 受診率 20.8% ・「20歳の歯科健康診査」 対象者 69名 受診者 10名 受診率 14.5% 	<p>計画</p> <ul style="list-style-type: none"> ・幼児：各健診毎の歯科相談と歯科保健指導 ・検診の周知徹底、対象者への受診勧奨
喫煙	<p>年間事業⇒禁煙ポスター</p> <ul style="list-style-type: none"> ・両親学級にてたばこの害について指導 ・禁煙外来の紹介 	<p>計画</p> <ul style="list-style-type: none"> ・受動喫煙防止対策の強化を図る
飲酒	<ul style="list-style-type: none"> ・適正飲酒量の知識を広める ・アルコール関連問題の予防 ・広報はらで啓発 	<p>計画</p> <ul style="list-style-type: none"> ・広報を利用して啓発
母子保健 ・ 予防接種	<p>～健診～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・乳児健診(4か月児、7か月児、10か月児)・1歳半健診 ・ 3歳児健診 ・ 乳児股関節脱臼検診 ・ 2歳児歯科検診 ・ 2歳半歯科検診 <p>～教室・相談～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳の交付、妊婦一般健康診査受診券発行 ・産婦健康診査事業 2週間健診・1か月健診延べ利用件数 75件 ・産後ケア事業 助成券利用者数 33人、利用件数 52件 宿泊型・通所型利用者数 4人 ・母親学級(妊娠前期、後期)・母乳学級・新生児訪問・育児相談・2か月児相談・2歳児訪問 ・3歳児フォローアップ事業「3歳児のびのび教室」・「のびのびプラス」 ・離乳食教室(8・9か月コース、11・12か月コース)・幼児食教室・むし歯予防教室 <p>～予防接種～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子宮頸がん予防接種予診票発行 334名 (定期：133名 キャッチアップ：201名) ・風しん抗体検査及び第5期定期予防接種 ・高齢者肺炎球菌定期予防接種 ・高齢者インフルエンザ定期予防接種 ・新型コロナワクチン接種 	<p>計画</p> <ul style="list-style-type: none"> ・問診票の見直し ・前年同様継続実施 ・出産子育て応援給付金事業 伴走型相談支援、経済的支援 ・名称変更(R5.4.1～) 母親学級⇒パパママ講座 母乳学級⇒授乳相談 ・9価HPVワクチン定期接種化 情報提供 (定期：102名 キャッチアップ：289名) ・四種混合ワクチン接種開始時期 生後3か月から2か月へ引き下げ ・風しん抗体検査及び第5期定期予防接種 クーポン券使用期間延長 情報提供 ・他継続実施

年間事業⇒第11回すくませカフェ(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止)

・第12回 すくませカフェ 11月頃