

	令和5年度中間報告	課題及び、令和6年度事業計画(案)																																																																										
生活習慣病	<p>～がん検診等～</p> <p style="text-align: right;">R5,11月現在</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>受診者数(人)</th> <th>要精検者数(人)</th> <th>精検受診者数(人)</th> <th>精査受診率(%)</th> <th>発見がん数(人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>子宮</td> <td>222</td> <td>11</td> <td>6</td> <td>54.5</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>乳</td> <td>217</td> <td>10</td> <td>10</td> <td>100</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>胃</td> <td>39</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>100</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>大腸</td> <td>395</td> <td>18</td> <td>7</td> <td>38.9</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>前立腺</td> <td>48</td> <td>6</td> <td>0</td> <td>0.00</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <p>C型肝炎抗体検査 16人・骨密度検査 128人・胸部レントゲン撮影 494人</p> <p>～特定健診・特定保健指導～</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>R5年度 (R5年11月末現在)</th> <th>R4年度 (R4年11月末現在)</th> <th>R4年度 (最終)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ヘルスクリーニング</td> <td>227</td> <td>200</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>医療機関健診+そよかせ健診</td> <td>122</td> <td>144</td> <td>289</td> </tr> <tr> <td>人間ドック補助</td> <td>97</td> <td>102</td> <td>185</td> </tr> <tr> <td>合計受診者数</td> <td>446*</td> <td>446</td> <td>674</td> </tr> </tbody> </table> <p>*昨年同期に比べ±0名 人間ドック受診者数は昨年の同時期より-5名</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>年度</th> <th>受診率</th> <th>保健指導終了率</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30</td> <td>43.5</td> <td>68.8</td> </tr> <tr> <td>R1</td> <td>42.1</td> <td>68.5</td> </tr> <tr> <td>R2</td> <td>37.0</td> <td>76.2</td> </tr> <tr> <td>R3</td> <td>39.2</td> <td>52.9</td> </tr> <tr> <td>R4</td> <td>39.3</td> <td>57.1</td> </tr> </tbody> </table>		受診者数(人)	要精検者数(人)	精検受診者数(人)	精査受診率(%)	発見がん数(人)	子宮	222	11	6	54.5	1	乳	217	10	10	100	0	胃	39	1	1	100	0	大腸	395	18	7	38.9	1	前立腺	48	6	0	0.00	0		R5年度 (R5年11月末現在)	R4年度 (R4年11月末現在)	R4年度 (最終)	ヘルスクリーニング	227	200	200	医療機関健診+そよかせ健診	122	144	289	人間ドック補助	97	102	185	合計受診者数	446*	446	674	年度	受診率	保健指導終了率	30	43.5	68.8	R1	42.1	68.5	R2	37.0	76.2	R3	39.2	52.9	R4	39.3	57.1	<p><b>課題</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>健診受診率が低い</li> </ul> <p><b>計画</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>電話での受診勧奨(スタイルアップ教室参加者など)</li> <li>40・50代への受診勧奨</li> <li>40歳到達者への受診勧奨</li> <li>保健指導員への受診勧奨</li> <li>前年度未受診者への受診勧奨</li> <li>高齢者の保健事業と介護予防の一体化</li> <li>後期高齢者への受診勧奨</li> <li>糖尿病、フレイル疑いの方への保健指導(後期高齢者健診の問診項目活用)</li> </ul>
		受診者数(人)	要精検者数(人)	精検受診者数(人)	精査受診率(%)	発見がん数(人)																																																																						
	子宮	222	11	6	54.5	1																																																																						
	乳	217	10	10	100	0																																																																						
	胃	39	1	1	100	0																																																																						
	大腸	395	18	7	38.9	1																																																																						
	前立腺	48	6	0	0.00	0																																																																						
		R5年度 (R5年11月末現在)	R4年度 (R4年11月末現在)	R4年度 (最終)																																																																								
	ヘルスクリーニング	227	200	200																																																																								
	医療機関健診+そよかせ健診	122	144	289																																																																								
人間ドック補助	97	102	185																																																																									
合計受診者数	446*	446	674																																																																									
年度	受診率	保健指導終了率																																																																										
30	43.5	68.8																																																																										
R1	42.1	68.5																																																																										
R2	37.0	76.2																																																																										
R3	39.2	52.9																																																																										
R4	39.3	57.1																																																																										
栄養・食生活	<p>～乳児から高齢者にいたるまで栄養相談を健診・教室等で行い、 個人の健康状態に応じた食生活の提案～</p> <p>・パパ・ママ講座 ・育児相談 ・離乳食教室 ・幼児食教室 ・男の料理教室 等</p> <p><b>国保事業</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>糖尿病性腎症予防事業ハイリスク者へ 栄養相談・受診勧奨 現在 16名(うち連絡票使用 現在 1名) 情報提供 現在 33名</li> <li>高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施における栄養指導 現在 糖尿病性腎症重症化予防6名 フレイル予防2名</li> </ul> <p>・衛生自治推進協議会役員(保健指導・食改):地区活動(リーフレット配布等)</p> <p>・食生活改善部会(生涯骨太クッキング:教材配布・周知)</p>	<p><b>課題</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>糖尿病性腎症ハイリスク者への支援、医療機関との連携</li> <li>若い世代・働き盛り世代へのアプローチ方法</li> <li>フレイルの周知</li> </ul> <p><b>計画</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者DM・フレイル予防:通いの場等での周知 一体的事業での栄養指導</li> <li>フレイル予防に向けての関係機関との連携づくり</li> <li>他継続実施</li> </ul>																																																																										
	身体活動運動	<p><b>国保事業</b>・スタイルアップ教室 9月～2月に10回コースで開催 講師:パーソナルトレーナー小林あかねさん 38名の申し込み 毎回30名程度で開催中</p> <p><b>健康づくり事業</b>・春夏秋冬健康チャレンジ!プロジェクト 春:48名 夏:32名 秋:34名参加 冬:2月開催予定</p> <p><b>年間事業</b>・衛生自治推進協議会役員がおこなう地区活動</p> <p><b>国保事業</b>・タグフィットネス</p>	<p><b>課題</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>継続的な運動を1人1人が身に付けていくには</li> <li>体操教室・ウォーキング教室:参加者の増員</li> <li>新規の参加者の増員</li> </ul> <p><b>計画</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>春夏秋冬 健康チャレンジ!プロジェクトの継続 :周知範囲の拡大(原村・富士見町・北杜市)</li> <li>タグフィットネス 7年目</li> </ul>																																																																									

	令和5年度中間報告	課題及び、令和6年度事業計画(案)
こころの健康づくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自殺対策ゲートキーパー養成講座 1月・2月で実施予定</li> <li>・ハケ岳メンタルヘルス講演会 12月21日 19:00～開催予定</li> </ul> テーマ「知ることからはじめよう 心の不調と症状～自殺対策含む～」 ハケ岳メンタルヘルスサポート 戸田真院長 <ul style="list-style-type: none"> <li>・「SOSの出し方に関する教育」中学1年生対象 12月14日開催予定。</li> </ul> 他学年に授業内容をまとめたお便りと県作成のハンカチ型リーフレットを配布(予定) <ul style="list-style-type: none"> <li>・民生委員 動画によるゲートキーパー養成研修会を計画</li> <li>・精神保健相談 主に成人を対象に年4回開催。精神保健福祉士</li> <li>・母子発達相談 主に幼児と保護者を対象に年6回開催。臨床心理士</li> <li>・「産後うつ」スクリーニングの実施(産後2週間及び1か月、新生児訪問時)</li> <li>・訪問、相談 随時実施</li> </ul>	計画 <ul style="list-style-type: none"> <li>・継続実施</li> <li>・他課との連携・情報共有</li> </ul>
歯・口腔の健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パパ・ママ講座の妊婦歯科検診と歯科保健指導</li> <li>・乳幼児健診時歯科検診やむし歯予防教室の開催</li> <li>・「成人の歯科検診事業」 30・40・50・60・70歳の住民対象に実施 対象者 565名 受診者 33名 受診率 5.8%</li> <li>・「20歳の歯科健康診査」 対象者 58名 受診者 1名 受診率 1.7% (R5年10月末時点)</li> </ul>	課題 <ul style="list-style-type: none"> <li>・健診受診率向上</li> </ul> 計画 <ul style="list-style-type: none"> <li>・幼児：各健診毎の歯科相談と歯科保健指導</li> <li>・検診の周知徹底</li> </ul>
喫煙	年間事業➡禁煙ポスター <ul style="list-style-type: none"> <li>・パパ・ママ講座にてたばこの害について指導</li> <li>・禁煙外来の紹介</li> </ul>	計画 <ul style="list-style-type: none"> <li>・受動喫煙防止の周知徹底</li> </ul>
飲酒	<ul style="list-style-type: none"> <li>・適正飲酒量の知識を広める</li> <li>・アルコール関連問題の予防 ・広報はらで啓発</li> </ul>	計画 <ul style="list-style-type: none"> <li>・広報はらで啓発</li> </ul>
母子保健 ・ 予防接種	～健診～ <ul style="list-style-type: none"> <li>・乳児健診(4か月児、7か月児、10か月児)・1歳半健診 ・3歳児健診 ・乳児股関節脱臼検診 ・2歳児歯科検診 ・2歳半歯科検診</li> </ul> ～教室・相談～ <ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳の交付、妊婦一般健康診査受診券発行</li> <li>・産婦健康診査事業 2週間健診・1か月健診 延べ利用件数 30件</li> <li>・圏新生児聴覚検査</li> <li>・産後ケア事業 助成券：利用者数21人、利用件数32件 宿泊型 通所型：7件</li> <li>・圏出産・子育て応援給付金事業</li> <li>・パパ・ママ講座(妊娠前期、後期)・授乳相談・新生児訪問・育児相談・2か月児相談・2歳児訪問</li> <li>・3歳児フォローアップ事業「3歳児のびのび教室」・「のびのびプラス(予定)」</li> <li>・離乳食教室(8・9か月コース、11・12か月コース)・幼児食教室・むし歯予防教室(予定)</li> </ul> ～予防接種～ <ul style="list-style-type: none"> <li>・新型コロナワクチン接種</li> <li>・圏9価HPV(子宮頸がん予防)ワクチン定期接種化 案内発送391名 (定期：102名 キャッチアップ：289名)</li> <li>・四種混合ワクチン接種開始時期 生後3か月から2か月へ引き下げ</li> </ul>	計画 <ul style="list-style-type: none"> <li>・新型コロナワクチン接種 特例臨時接種が令和6年3月末で終了</li> <li>・水痘ワクチン集団接種個別接種化</li> <li>・他継続実施</li> <li>・風しん第5期子宮頸がん予防キャッチアップ 最終年</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・骨髄等移植ドナー支援事業</li> <li>・圏がん患者アピアランスケア事業</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・骨髄等移植ドナー支援事業</li> <li>・がん患者アピアランスケア事業</li> </ul>

年間事業➡第12回すくだせカフェ 12月14日実施

第13回すくだせカフェ 実施予定