令和５年度　第１回原村健康増進計画策定委員会　議事録

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　議事録作成者

現代けんこう出版　江口弘信　高木優一

開催日：１２月２６日（火） 午後７時

場　所：原村保健センター　ホール

出席者：（事務局）伊藤宏文　　浦野富江　　中島美帆　　宮下紫乃香　　濱彩音　　　松澤麻衣

　　　 （委員会）濱口實　　　正木岳馬　　宮坂早苗　　黒澤龍一　　　小池ゆみ子　野明晃

　　　 （現代けんこう出版）　江口弘信　　高木優一

欠席者：丸山恵子　　福原美由紀

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 （敬称略）

会議次第

1. 開会
2. あいさつ
3. 自己紹介
4. 正副委員長の選出
5. 会議事項
6. 令和５年度事業中間報告・令和６年度事業計画について
7. 原村健康増進計画（第３次）の策定について

・素案の方針

・アンケート調査の結果報告

　　・原村健康増進計画（第２次）の評価

1. その他

・ずくだせカフェのまとめ

・ご意見

・今後のスケジュール

1. 閉会

１，開会

保健福祉課長より開会のあいさつ。

会議次第の確認と欠席者の確認。

会議録ホームページ上の掲載と発言者匿名記載の承認を得る。

２、あいさつ

開会のあいさつと併せて行った。

３，自己紹介

健康増進計画策定に関わる各委員、

委託業者（現代けんこう出版）と原村保健センターの職氏名を共有した。

４，正副委員長の選出

原村健康増進計画策定委員会設置規定に則り選出を行った。

事務局副案にて、下記の通り決定。

【委員長】：宮坂　早苗

【副委員長】：福原　美由紀

委員長より拝命のあいさつ、

以降、議事は委員長により進行される。

５，会議事項

1. 令和５年度事業中間報告・令和６年度事業計画について

【中間報告】

別紙資料に基づき令和５年度事業中間報告・令和６年度事業計画について事務局より報告。

〇生活習慣病

課題：健診受診率の低さ

計画：受診勧奨を複数回実施するなど強化の必要性を確認。

〇栄養・食生活

課題：糖尿病性腎症ハイリスク者への支援、医療機関との連携。

　　　若い世代・働き盛り世代へのアプローチ方法。

計画：通いの場等での周知、一体的事業での栄養指導。

　　　フレイル予防に向けての関係機関との連携づくり

〇身体活動・運動

課題：各教室参加者の増員及び、新規参加者の獲得。

計画：各教室の周知範囲拡大。

〇こころの健康づくり

課題：他課との連携、情報共有

計画：こころの病気を理解し自殺者ゼロを目指し既存事業の継続実施。

〇歯・口腔の健康

課題：受診率の向上

計画：各健診毎の歯科相談と歯科保健指導。

　　　健診の周知徹底。

〇喫煙

課題：成人の喫煙率の減少と未成年者および妊婦の喫煙をなくす。

計画：受動喫煙防止の周知徹底。

　　　禁煙成功者の増加。

〇飲酒

課題：飲酒による生活習慣病をなくす。

計画：広報での啓発を継続。

〇母子保健・予防接種

下記、新規事業の紹介。

1. 新生児聴覚検査
2. 出産・子育て応援給付金事業
3. ９価ＨＰＶ（子宮頸がん予防）ワクチン定期接種化
4. がん患者アピアランスケア

計画：既存事業の継続。

２）原村健康増進計画（第３次）の策定について

・素案の方針

国の評価指標に基づきアンケート等の数値を計画書に反映させたものを図表等を交えて

素案を作成していく。

・アンケート調査の結果報告

健康づくりアンケート調査報告書

Ｐ１～２：概要（配布数と回収率を資料より確認）

Ｐ６０：１０代（１４～１９歳）の調査結果

下記項目に沿って結果報告

健康状態　　食事　　ダイエット　　ストレス　　たばこ　　お酒　　歯

Ｐ１３５～１３６：一般（２０代～７０代）の調査結果

下記項目に沿って結果報告

栄養・食生活　　身体活動・運動　　歯の健康　　　休養・心の健康づくり

生活習慣病　　　がん予防　　　　　アルコール　　たばこ　　いきがい

委員Ａ：Ｐ１３５の「朝食を毎日食べる」アンケートの男女割合表記の誤りを指摘。

現　代：修正します。

委員Ａ：電子タバコはたばこに含まれるのかと質問

現　代：電子タバコの明記はしていないが含まれると認識していると回答。

委員Ａ：肺がん予防強化の観点からアンケートに電子タバコの明記も検討が必要。

事務局：次回アンケートには紙・電子等明記をすると回答。

委員F：１０代アンケートの低回収率の指摘あり。

事務局：回収率向上、若年世代の健康意識向上のため対応策が必要。

３次計画に対策を組み込んでいくと回答。

委員A：健康づくりの推進体制における図表記について指摘あり。

原村が全体と捉えられるような図にしてはどうかと助言あり。

事務局：表現方法を検討しますと回答。

委員Ｆ：関係機関・団体の中で、「原村いきいきクラブ」は無いので削除をしてほしい。

現　代：修正します。

・原村健康増進計画（第２次）の評価

現　代：配布資料４に基づき各項目に沿って評価報告を行った。

委員長：歯・口腔における５０歳歯科健診受診率１４.４％で事業評価Ａ（目標値に達した）となっているが、目標値等検討する必要があるのではないか。

現　代：現状から高すぎる目標値ではなく、達成可能な数値設定をしていると回答。

　　　　さらなる向上を目指すにあたり段階的に引き上げていくことを提案。

1. その他

・ずくだせカフェのまとめ

事務局：参加者からアイデアを募り、

ずくだせカフェの意見として健康づくり委員会の中で実現した意見を報告。

「１２年後の理想の自分」とそれを実現するための

論点となっている主な下記キーワードから出た主な意見を発表・報告。

健康　　食事　　運動　　社会参加

上記のキーワードから出た意見を踏まえ、第１３回ずくだせカフェのテーマを以下とした。

テーマ：「健康ポイント（インセンティブ）」または「社会参加（どうしたらずくが出るか）」

・今後のスケジュール

１２月下旬～１月上旬

素案作り～校正

１月１０日～２０日

各委員によるご確認・ご意見の集約

パブリックコメント

２月１日～１０日

第２回策定委員会

２月２０日

計画書修正・ダイジェスト版作成～校正

２月下旬～３月中旬

印刷製本

３月下旬

納品

３月３１日

６、閉会

保健福祉課長より閉会のあいさつ

次回、第２回原村健康増進計画策定委員会は２月２０日（火）を予定。

 以上