

# 講座・教室・集まり

## 中央公民館イベント・行事のご案内

■魚のつかみ捕り大会  
(青少協共催)  
日時：7月27日(土) 13:30～  
場所：図書館南 阿久川

■夏休み子ども映画会  
日時：8月2日(金) 10:00～  
場所：中央公民館

■村民文化祭  
(文化協会共催)  
開催日：11月9日(土)・10日(日)

■芸能フェスティバル  
(文化協会共催)  
日時：11月9日(土) 12:30～  
場所：中央公民館

■二十歳を祝う会  
日時：1月3日(金) 13:30～  
(受付は13:00～13:20)  
場所：中央公民館 講堂  
対象：平成16年4月2日～  
平成17年4月1日  
生まれの方

## 子育ての集まり

■あひるクラブ  
乳幼児期にとって大切な親と子どものスキンシップを遊びのなかから学びます。季節の行事やイベントをお楽しみください。

回	講座名	期 日
1	開講式／はじめましてよろしくね	4月17日(水)
2	消防署見学	5月15日(水)
3	室内運動会	6月12日(水)
4	リズムにのってリトミック	7月10日(水)
5	紙の遊びに挑戦	8月21日(水)
6	秋の遠足 お外で遊ぼう	9月18日(水)
7	ハロウィンパーティ	10月30日(水)
8	「おでかけ隊」がやってくる	11月27日(水)
9	クリスマス会	12月18日(水)
10	お面づくりと豆まき	2月4日(火)

対象：0～3歳(年少クラスに入るまで)のお子さんと保護者の方  
時間：10:00～11:30(受付10:00～10:15)  
会場：子ども・子育て支援センターはらっぱ  
費用：材料代は実費負担があります。  
※事前に申し込みが必要な講座は締切日がありますので、ご確認ください。

■パパとママのリフレッシュ教室  
育児中の保護者の方を対象に、心身をリフレッシュできる教室を開催します。

回	内 容	期 日
1	ゆる筋トレ&ストレッチ	5月25日(土)
2	ゆっくりピラティス	7月20日(土)
3	親子でアロママッサージ	3月15日(土)

会場：子ども・子育て支援センターはらっぱ  
※詳しい日程や募集は、チラシ・有線放送等でお知らせします。

■子育てサロン  
妊娠中の方、0～3歳(年少クラスに入るまで)のお子さんと保護者の方にお越しいただき、ゆっくりお過ごしいただく遊び場です。

開設時間：10:00～16:00  
開設 日：毎週月曜から土曜日  
(祝日・8月13日～16日・年末年始はお休みします)  
会場：子ども・子育て支援センターはらっぱ

☎ 子育て支援係 ☎ 78-4430(直通)

## 小学生向けの教室

■ジュニア教室  
子どもたちが自然体験や、ものを作る楽しさを通し、創造する喜びを体験し、併せて家族や地域の人たちとの交流の機会とします。

回	教室名	日程・場所
1	ジュニア教室	7月30日(火) 中央公民館
2	寺子屋坐禅体験	8月1日(木) 深叢寺
3	ジュニア教室	8月19日(月) 中央公民館
4	自然探検隊	10月5日(土) 村民の森
5	そば名人になろう！！	12月7日(土) 中央公民館
6	パン作り教室	2月1日(土) 中央公民館
7	たこ焼きの達人	2月22日(土) 中央公民館
8	ジュニア教室	3月24日(月) 中央公民館

対象：村内在住の小学生または親子  
費用：実習や工作は材料代が必要です。  
☎ 中央公民館 ☎ 79-7940(直通)  
※まだ内容の決定していない教室に関しましては、内容が決定次第、随時オクレンジャーにてお知らせいたします。

■知ろう！学ぼう！  
フーちゃんの文化財教室  
体験学習を通して地域の文化や歴史を学びます。

回	講座名	期日・場所
1	おやき作り	7月29日(月) 郷土館
2	裂き織り教室	8月5日(月) 郷土館
3	水鉄砲作り	8月7日(水) 郷土館
4	土器づくり①－制作編－	9月7日(土) 文化財整理室
5	土器づくり②－野焼き編－	10月26日(土) 阿久遺跡
6	弓矢づくり	11月16日(土) 文化財整理室 阿久遺跡

☎ 生涯学習課 文化財係 ☎ 79-7930(直通)

■放課後子ども教室

・円盤型万華鏡を作ろう！  
・切り絵教室  
・美術館わくわくこうさく

☎ 中央公民館 ☎ 79-7940(直通)

・まが玉づくり  
・めざせ1,000個！光るどろだんご作り  
・蓮の実であそぼう！ ・縄文模様のしおり作り

☎ 生涯学習課 文化財係 ☎ 79-7930(直通)  
※4月以降に開催日が決定したところで、各講座ごとオクレンジャーにてお知らせします。

## 図書館の読み聞かせ

■図書館おたのしみ会  
図書館司書による読み聞かせを行います。  
時間：16:00～

■図書館おはなし会  
読書ボランティアグループの方による読み聞かせを行います。  
時間：(土曜日に開催する場合) 10:30～  
(水曜日に開催する場合) 16:30～

☎ 原村図書館 ☎ 70-1500(直通)

大人向けの講座・教室

■成人を対象とした講座

学習活動を通し、様々な分野の知識や教養、技術を高め、心豊かで生き生きとした日々が過ごせることを目指します。

講座名	日 程
山歩き講座 ①登山に向けた机上講習 ②身延山(山梨県身延町) ③大城山(辰野町) ④小富士(静岡県小山町) ⑤八方池(白馬村) ⑥横尾山(山梨県北杜市) ※②～⑥は悪天候中止	①4月17日(水) ②5月21日(火) ③6月12日(水) ④7月10日(水) ⑤8月6日(火) ⑥9月25日(水)
歴史講座	4月24日(水)、5月24日(金)、 6月24日(月)、7月24日(水)
大人の塗り絵	5月8日(水)、15日(水)
パン作り	5月28日(火)
身体の作り方	6月4日(火)、11日(火)、 18日(火)、25日(火)
渓谷歩き講座 ①白駒池(佐久穂町) ②もみじ湖(箕輪町)	①7月29日(月) ②10月17日(木)
ゆがみ直し整体体操	9月4日(水)、18日(水)、 10月2日(水)、16日(水)
アロマクラフト	10月29日(火)
フレームのツリー作り	11月19日(火)
しめ飾り作り	11月30日(土)
こんにゃく作り	12月18日(水)
味噌作り	1月22日(水)
ピラティス&ストレッチ	1月29日(水)、2月5日(水)、 12日(水)、19日(水)
ちびっこクッキング	3月5日(水)
料理講座	未 定
スマートフォン講座	未 定

対象：村内在住及び在勤の成人  
費用：実習の材料やテキスト、バスを利用した現地学習等の費用は実費負担です。  
受講申し込み 講座の第一回開催日の2週間前から1週間前までに中央公民館へお申し込みください。  
※掲載した講座以外にも、開催を予定しております。決定次第随時有線放送またはホームページ等でお知らせいたします。

☎ 中央公民館 ☎ 79-7940(直通)

■生涯学習アカデミー はらむら塾

学びを通じてセカンドライフを豊かにしてみませんか？歴史、暮らし、文化、芸術など様々なテーマで学習します。教養を高め、仲間を作りバラエティーに富んだ人生を送るための機会としましょう。

	講座名	日程・場所
1	開講式	5月16日(木) 13:30～15:00 八ヶ岳美術館
	講演「建築家 村野藤吾の世界」	
2	講演「楽しいエコライフ」	6月6日(木) 13:30～15:00 中央公民館
3	講演「鳥学を支えた採集者たち・世紀を超えた鳥類の標本を語る」	7月4日(木) 13:30～15:00 八ヶ岳美術館
4	現地見学「坂本養川汐を迎える」富士見町編	8月8日(木) 8:00～ 中央公民館 出発
5	講演「美術館へ行こう！」～造形美術鑑賞のすすめ～	9月12日(木) 13:30～15:00 八ヶ岳美術館
6	講演「手織りの絵画」～裂織の魅力～	10月10日(木) 13:30～15:00 八ヶ岳美術館
7	「バスハイク」	11月28日(木) 中央公民館 出発
8	講演・実技「寒さに負けない体づくり」	12月12日(木) 13:30～15:00 中央公民館
9	講演「シルク産業の今昔～絹の文化を未来へ～」	1月23日(木) 13:30～15:00 中央公民館
10	講演「諏訪“縄文王国”の地学的背景」	2月20日(木) 13:30～15:00 八ヶ岳美術館
11	講演・演奏「知っておきたいJazzの話と演奏」	3月9日(日) 13:30～15:00 中央公民館
	閉講式	

対象：村内在住及び在勤の概ね60歳以上の方で受講者(塾生)の募集をします。  
登録をお願いします。(講演は公開講座です。年齢に関係なく聴講できます。)  
※現地見学、バスハイクには定員があります。内容の決定後に参加者を募集します。

スポーツ教室・大会

■少年スポーツ教室

バレーボール教室  
日程：4月から12月の金曜日  
時間：18:30～  
※8月は教室はお休みです

バスケットボール教室  
日程：4月から12月の土曜日  
時間：18:00～  
※8月は教室はお休みです

■ファミリースポーツデー  
日程：毎月第2土曜日  
時間：正午～17:00  
※7月、8月、11月はイベント等の都合で開催いたしません。

■スポーツ教室

バドミントン教室  
日程：4月から12月の土曜日  
時間：13:00～  
※8月は教室はお休みです

バウンドテニス教室  
日程：12月から2月の月曜日  
時間：9:30～

テニス教室  
日程：1月から3月の日曜日  
時間：19:00～

スポーツ大会（村内）

大会名	日程・時間	場所
第62回原村バレーボール大会	6月14日(金)18:45～22:00	体育室
第65回原村ソフトバレーボール大会	6月22日(土)19:00～22:00	体育室
第45回卓球大会	6月23日(日)9:00～12:00	卓球室
第33回村民スポーツ祭	7月13日(土)15:00～22:00	小学校校庭
第59回原村野球選手権大会	8月15日(木)7:00～15:00	弓振・御山
第77回穂屋祭体育祭		
卓球	8月24日(日)8:30～	卓球場
柔道	8月24日(日)8:30～	柔道場
剣道	8月24日(日)8:30～	剣道場・中学校
バレーボール	8月24日(日)8:30～	体育室
マラソン	8月24日(日)9:30～	中央公民館周囲
野球	8月31日(土)8:30～	弓振・深山
バスケットボール	8月31日(土)8:30～	体育室・中学校
野球	9月1日(日)8:30～	弓振
野球(予備日)	9月8日(日)8:30～	弓振
第54回村内巡り駅伝	10月14日(月)8:30～12:00	中央公民館周囲
第63回バレーボール大会	10月18日(金)18:45～22:00	体育室
第66回ソフトバレーボール大会	11月16日(土)19:00～22:00	体育室
第45回原村元旦マラソン大会	1月1日(水)8:00～11:00	中央公民館周囲
第23回冬季スポーツ祭	1月18日(土)8:30～12:00	小学校校庭リンク
第45回原村バスケットボール大会	3月9日(日)8:30～	体育室

☎ 生涯学習課 スポーツ係 ☎ 79-7950(直通)