

目次

第1章 計画策定にあたって.....	1
1. 計画策定の趣旨	1
2. 計画の位置付け.....	2
3. 計画の期間（保健福祉関連計画の期間）	3
4. 計画の基本的な方向の概略.....	4
(1) 健康寿命の延伸と健康格差の縮小.....	4
(2) 主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防.....	4
(3) 社会生活を営むために必要な機能の維持および向上	4
(4) 健康を支え、守るための社会環境の整備.....	4
(5) 健康課題の把握.....	4
5. 計画の主な視点.....	5
(1) 対等な立場で多様な意見交換を行える場の提供	5
(2) 住民からでたアイデアを具現化する仕組みづくり	5
(3) 行政側からの情報提供の体制整備.....	5
(4) 住民が自発的に行う健康づくりへの取り組みの支援.....	5
(5) 健康格差の解消.....	5
(6) 住民が楽しく集える保健センター	5
第2章 第2次計画（後期計画）の評価	9
1. 第2次計画（後期計画）の経過	9
2. 数値目標の評価	9
(1) 栄養・食生活.....	10
(2) 身体活動・運動.....	12
(3) こころの健康	13
(4) 歯・口腔の健康	14
(5) 喫煙.....	15
(6) アルコール	16
(7) 生活習慣病	17
3. 評価別の指標状況	18
4. まとめ.....	18
第3章 原村の健康に関する概況.....	21
1. 人口の特徴	21
(1) 年齢階層別人口の推移	21
2. 死因割合	22

(1) 主要死因の比較.....	22
(2) 全死亡に占める3大主要死因の推移.....	22
(3) 標準化死亡比.....	23
(4) 悪性新生物の部位別標準化死亡比.....	23
3. 健診等の状況.....	24
(1) 特定健康診査の推移と比較.....	24
(2) 特定保健指導の推移と比較.....	25
(3) 各がん検診の受診者数と精密検査受診率・がん発見者数の推移.....	26
4. 国民健康保険医療費の状況.....	27
5. 後期高齢者医療保険・介護保険等の状況.....	28
第4章 健康としあわせを誇れる村づくりのために.....	31
1. 健康づくりの体系図.....	31
第5章 分野別の取組.....	35
1. 栄養・食生活【第2次原村食育推進計画】.....	35
(1) 健康寿命の延伸につながる食育の推進について.....	35
(2) ライフステージに合わせた食育推進.....	37
(3) 地域の食と食の循環.....	41
2. 身体活動・運動.....	43
3. 休養・睡眠.....	44
4. 飲酒.....	45
5. 喫煙.....	46
6. 歯・口腔の健康.....	47
7. 生活習慣病の発症予防・重症化予防～がん・循環器病・糖尿病・COPD～.....	48
8. 生活機能の維持・向上.....	50
9. こころの健康【第2次原村自殺対策推進計画】.....	51
第6章 計画推進のために.....	59
1. 健康づくりの推進体制.....	59
2. 計画の進行管理と評価.....	60
3. 計画指標の設定.....	61
資料編.....	67
1. アンケート調査の目的と概要.....	67
(1) 調査目的.....	67
(2) 調査の概要.....	67
2. アンケート調査の結果（抜粋）.....	68

3. 原村健康増進計画策定委員会設置規程	74
4. 原村健康増進計画策定委員会名簿	75
5. 原村健康増進計画策定の経過	75