

## 第4章 健康としあわせを誇れる

村づくりのために



## 第4章 健康としあわせを誇れる村づくりのために

### 1. 健康づくりの体系図

第5次原村総合計画には、村づくりの目標の一つに「健康としあわせを誇れる健康・福祉・子育ての村づくり」とあります。

本計画においても、総合的な目標として「健康としあわせを誇れる原村」をかかげ「栄養・食生活」「身体活動・運動」「休養・睡眠」「飲酒」「喫煙」「歯・口腔の健康」「生活習慣病の発症予防・重症化予防」「生活機能の維持・向上」「こころの健康」の9つの分野において取り組み、健康づくり施策を展開していきます。

《 施策体系図 》

