

ちょっとした勇気で繋がる命があります。

400mL献血にご協力ください

4/16 (火)

会場

原村役場



ご協力いただいた方へ
レトルトカレー、歯磨き粉
をプレゼント!

受付時間

9:30~11:30



400mL献血の基準

年齢

※男性17歳~69歳 ※女性18歳~69歳

※65~69歳の方は、60~64歳の間に献血をされた方が対象

体重

男女とも50kg以上

年間献血量

男性1,200mL以内 女性800mL以内



🍱 お食事はとってきてね 🍱

空腹状態で献血をすると気分不良等を起こしやすくなるので
食事をとられてからご協力をお願いします。

以下に該当する方は職員にお申し出ください

- ☆3日以内に薬を服用、使用した方
- ☆コロナワクチンを接種された方
- ☆ヨーロッパ・サウジアラビアに通算1ヶ月以上滞在した方
- ☆今までに中南米諸国に連続して4週間滞在した方

以下に該当する方は献血をご遠慮ください

- ★3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方
- ★4週間以内に海外から帰国（入国）した方
- ★1ヶ月以内にピアスの穴をあけた方
- ★今までに輸血(自己血除く)や臓器の移植を受けた方

※その他検診医の判断により献血をお断りすることがございます

※受付の際ご本人確認のできる運転免許証・健康保険証などのご提示にご協力ください

長野県赤十字血液センター松本事業所 ☎ 0263-88-2650

