

令和6年度

春夏秋冬健康チャレンジ!プロジェクト

共に歩こう。

# 春のさわやか運動教室

主催：原村・原村地域包括医療推進協議会

【日時】 5月25日(土)  
受付 午前9時30分～  
開会 午前9時45分  
～11時30分

【会場】 ハヶ岳自然文化園内  
\*雨天：原村社会体育館

【講師】 松本大学 水野綾子 先生

【内容】 効果的なウォーキング法

【持ち物】 運動靴、飲み物、帽子、タオル、筆記用具

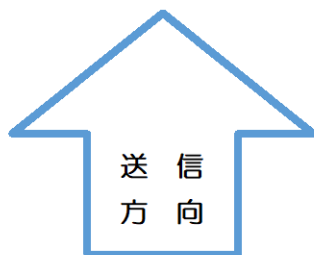
- \* 当日は動きやすい服装でお越しください。
- \* お子さんは、保護者の同伴が必要です。
- \* 健康管理や事故には十分注意しましょう。

参加をご希望の方は、5月22日(水)までに  
保健センターそよかぜまでご連絡ください。  
問・連絡先 TEL 0266-75-0228 FAX 0266-75-2006

次回

『夏のはつらつ運動教室』  
令和6年7月25日(木)午後7時～ (原村社会体育館)





原村

「2024. 春のさわやか運動教室」  
FAX 参加申込書

**FAX 番号: 0266-75-2006**

お名前	地区	ご住所	電話番号	有線 放送 OorX

1人よりも2人! 2人よりも大勢で!!

家族やお友達、皆さんお誘い合わせの上、ご参加お待ちしております