

## 原村中央公民館山歩き講座②

# 杉木立の参道と眺望を楽しむ「身延山」

中央公民館では、「山歩き講座」を開催します。山歩きの基本を学びながら自然と親しみ、山の魅力を感じるとともに、心と体の健康づくりをめざします。

第2回目は山梨県身延町の「身延山」へ向かいます。標高 1,153m、登りはロープウェイを利用し下りは杉木立の中の参道を歩きます。山頂からは、白根三山、富士山、茅ヶ岳、眼下には甲府盆地の大パノラマが広がります。

▲▲▲ 期 日 令和6年5月21日（火） 中央公民館出発 午前8時30分 悪天候中止

▲▲▲ 場 所 山梨県身延町 身延山(1,153m)

▲▲▲ 日 程 公民館出発 8:30 = 中央自動車道 = 身延山久遠寺駐車場到着 10:00 = □  
(予定) ープウェイ = 奥の院駅到着・体操・出発 10:45 ⇒ 追分感井坊 11:15 ⇒  
千本松 11:45 ⇒ 松樹庵到着・昼食 12:15~12:45 ⇒ 身延山久遠寺駐車場  
14:15 = 中央自動車道 = 中央公民館到着 16:15

▲▲▲ 持ち物 ○登山道に適した靴（底の減ったもの不可） ○リュック・手袋・帽子・上着  
○雨具（カッパ 上下）○昼食・飲み物・おやつ  
○参加費 6,000円（バス代・ロープウェイ代）

▲▲▲ 参加条件 普段からウォーキング等を楽しみ、健康な方

▲▲▲ 申込期間 5月7日（火）～5月14日（火）の間にお申し込みください。

▲▲▲ 申込方法 窓口、電話、インターネットにてお申し込みください。  
インターネットアドレス

<https://logofrm.jp/f/k08Nx> → → お申込みはこちら



▲▲▲ 定 員 10～20名 バスの座席状況により変動あり **※定員を超えた場合は抽選**  
抽選について：抽選日5月15日（水）9時～中央公民館ロビーにて  
抽選は公民館職員が行いますので出席する必要はありません。  
ご希望の方はお立ち合い下さい。抽選結果は**当選され  
た方のみ**にご連絡いたします。

▲▲▲ 講 師



公認トレース指導者  
山岳指導員 長野県信州登山案内人  
石川 高明 さん

～当日の参加について～

- ・前日までに「山歩き渓谷歩き講座登録カード」を公民館までご提出ください。
- ・体調が悪い方、風邪の症状がある方は参加をご遠慮ください。
- ・天候や諸事情により中止となる場合がありますのでご了承ください。

お申込み・お問い合わせ 原村中央公民館 TEL 79-7940

## ▲▲▲ <<身延山 概要>>

地 籍	山梨県身延町	
標 高	1,153m	歩行距離 約 4.5 km
		歩行時間約 3 時間
特 徴	日蓮宗の総本山、身延山久遠寺が有名。日蓮が開山してから 700 年あまり、古くから信仰の山である。道は登山道というより参拝者が行き交う参道として整備されている。下から山頂まで全山が見事な杉木立で覆われ夏でも涼しさを感じる歩きやすいコースです。	
注意事項	日程は天候や道路事情等により変更になる場合がありますのでご了承ください。山歩きの道は登山道として整備されていますが、山歩きの装備と注意が必要です。健康状態の悪い方、体力に不安のある方はご遠慮ください。	



- <<これからの山歩き講座予定>> 開催日の2週間前から参加申し込み受け
- ③ 6月12日(水) 大城山(辰野町) 緯度と経度が交差するゼロポイントを持つ
  - ④ 7月10日(水) 小富士(静岡県小山町) 雄大な富士山の山裾を楽しむ
  - ⑤ 8月 6日(火) 八方池(白馬村) 白馬三山を水面に映す美しい池
  - ⑥ 9月25日(水) 横尾山(川上村) 絶景! 山々の大パノラマ
- ※中止・変更となる場合もありますのでご了承ください