

第 19 回 八ヶ岳自給圏をつくる会講演会
「あなたにもできる！住宅省エネ 生活省エネ」
プログラム

日時： 2025 年 6 月 1 日 (日) 13:30-15:30
場所： 原村中央公民館 講堂 Zoom オンラインもあり

13:30 開会の挨拶 鮎川ゆりか(八ヶ岳自給圏をつくる会代表)

13:35:講演①「古家に断熱・気密・空調で快適省エネを実現」 牧野郁生氏

2004 年に購入した築 25 年の中古住宅。

昭和 55 年基準に満たない無断熱住宅 (UA 値:3.51、断熱等級1未満) をいかにして、2024 年までに断熱等級7までに改修したか。そして現在も「世界水準のパッシブハウス」をめざしてやっているか、を写真入りで懇切丁寧に説明。

家の省エネ 3 原則 (断熱、機密、夏は遮光) について解説

天井が重要。窓も外気の通り道。

この後 10 分ほど、牧野氏への質問

14:25:講演②「うちエコ診断で生活省エネ」 中村秋男氏(うちエコ診断士)

日本のエネルギー概観

「パリ協定」達成に向けた日本の新たな削減目標 (NDC)

エネルギー起源 CO2 排出量概観

日本における電源構成の推移

家庭部門のエネルギー消費

家庭用エネルギー消費機器の保有状況推移

うちエコ診断とは

うちエコ診断 WEB を体験 デモ (10 分程度)

この後 10 分ほど、中村氏への質問

15:15:会場からの全体質疑

司会：八ヶ岳自給圏をつくる会運営委員

15:25:閉会の挨拶 八ヶ岳自給圏をつくる会、運営委員

15:30:閉会

(質疑の時間が少ないため、この後、16:30 頃まで、ご講演者のご都合に合わせて、質問したり、情報交換したりを、会場内または外のロビーで自由に行ってください。)