



# 女性の

# しごと相談



お子様の同席OK

事前予約制

ブランクから  
働くのが  
不安

仕事って  
どうやって  
さがすの？

家庭と両立する  
私に合った  
働き方は？

お話を聞いて、  
あなたに合った「働き方」  
一緒に考えます

- ✓ 自分に合った働き方
- ✓ 働くまでのスケジュールのたてかた
- ✓ しごと・求人情報のさがしかた
- ✓ 相談できる窓口は
- ✓ 応募書類の作りかた、面接の受け方
- ✓ 働く前に身につけたいスキルは
- ✓ 自分に合う職場の見極めかた など

## 【求職活動の実績証明書をお求めの方】

相談にて、求職活動中であることを確認した場合、求職活動実績証明書を発行します。所定の用紙をお持ちの方は、ご持参ください。お持ちでない方は、センター保有書式での証明書を発行いたします。

相談日 毎月第2火曜日  
午前10時30分～12時まで

※ 詳しくは、裏面のスケジュールをご確認ください。

会場 子ども・子育て支援センター  
はらっぱ

## お申し込み

●原村役場 商工観光課 商工観光係へ  
お電話にて、ご予約ください。


●右の二次元コードから  
もお申込みいただけます。



ご予約はコチラ

オンラインでも  
ご相談いただけます！

会場に来られない場合には  
オンラインでもご相談できます。  
空いていれば、当日の予約も可能！  
詳しくは裏面をご覧ください。

地域就労支援センター  長野県 地域就労支援センター「Jobサポ！」事務局  
受付時間：平日9：30-17:30

☎ 050-5536-8234

✉ ADE.JP.nagano - shugyo@jp.adecco.com

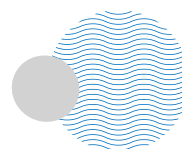
## お申し込み

原村役場 商工観光課 商工観光係

☎ 0266-79-7929



令和7年度



# 女性のしごと相談 スケジュール

月	日	曜日	時間
5	13	火	①10:30~11:10 ②11:20~12:00
6	10	火	①10:30~11:10 ②11:20~12:00
7	8	火	①10:30~11:10 ②11:20~12:00
8	8	※金	①10:30~11:10 ②11:20~12:00
9	9	火	①10:30~11:10 ②11:20~12:00
10	14	火	①10:30~11:10 ②11:20~12:00
11	11	火	①10:30~11:10 ②11:20~12:00
12	9	火	①10:30~11:10 ②11:20~12:00
2026/1	13	火	①10:30~11:10 ②11:20~12:00
2	10	火	①10:30~11:10 ②11:20~12:00
3	10	火	①10:30~11:10 ②11:20~12:00

※事前予約制となります。

※イベント等により、予定が変更となる場合がございます。

ご予約時にご確認ください。

## オンライン相談 ご予約方法

会場に来られない場合には  
オンラインでもご相談できます。  
空いていれば、当日の予約も可能！



ご予約はこちら