

# おとなの健(検)診と健康

お問い合わせ  
・ご相談窓口

原村保健センターそよかせ内  
健康づくり係 ☎75-0228(直通)

## 健康診断

住民健診  
(若年)

39歳以下

〔原村国保の方〕特定健診(集団健診または個別健診)  
〔原村国保以外の方〕特定健診=勤務先で受けましょう  
(扶養の方も含む)

40歳～74歳

住民健診  
(後期高齢)

75歳以上

検査内容：血液検査・尿検査・血圧・身体計測・心電図・眼底・医師診察・問診

※大腸がん検診、前立腺がん検診、C型肝炎抗体検査を集団健診(ヘルススクリーニング)・医療機関健診に追加できます。

集団健診(ヘルススクリーニング)と個別健診(医療機関健診)のいずれかから選べます。

### 集団健診(ヘルススクリーニング) 要予約

| 日程       | 対象・内容                               |
|----------|-------------------------------------|
| 9月8日(火)  | 各戸配布のご案内でお知らせします。                   |
| 9月9日(水)  | 対象：40～74歳の国民健康保険加入者または39歳以下、75歳以上の方 |
| 9月10日(木) |                                     |

受付時間：8：30～11：00、13：00～15：00

実施場所：原村保健センターそよかせ

申込方法：各戸配布の健診申込書・インターネットにて  
※原村国民健康保険に加入されていない方(社会保険などの方)は勤務先での健診を受けましょう。

※39歳以下の方もお勤めされている場合は勤務先での健診が優先となります。

### 個別健診(医療機関健診) 要予約

実施期間：6月下旬～2月

対象：40～74歳の国民健康保険加入者  
または39歳以下、75歳以上の方

実施場所：指定医療機関

申込方法：各戸配布の健診申込書・  
インターネットにて

※個別健診の眼底は、医師が必要と認めた方

## 人間ドック補助金制度

- 補助対象** 日帰りまたは1泊2日の人間ドックに限る
- 補助額** 基本健診料の1/2の額で日帰り：15,000円、  
1泊2日：30,000円を上限とする。(年度で1回限り)
- 申請条件** 以下の全てに該当する方
- ・満20歳以上の方で、国民健康保険または、後期高齢者医療保険に加入している方
  - ・村税及び後期高齢者医療保険料に滞納のない方
  - ・人間ドック補助申請をする年度に、村で実施するヘルススクリーニングまたは、医療機関健診を受けていない方

**申請方法** 補助金を申請する方は、受診した医療機関の発行した領収書(原本)、人間ドックの結果の写し、健康保険の記号番号が分かるもの、補助金を振り込む口座番号の分かるものをご持参の上、原村保健センターそよかせ内、保健福祉課健康づくり係へお越しください。

**申請期限** 人間ドックを受けた日から6か月以内

## 各種がん検診

### 胃がん・大腸がん検診 要予約

| 日程       | 対象      |
|----------|---------|
| 8月28日(金) | 30歳以上の方 |

実施場所：原村保健センターそよかせ

受付時間：6：45～9：00

検査方法：[胃がん]バリウム撮影(胃レントゲン撮影)  
[大腸がん]便潜血2日法

※前日の午後8時以降は飲食せず、禁煙のうえ会場にお越しください。

※1年以内に外科的手術を受けた方、1人で立てない方等検診を受けられない場合があります。事前にお問い合わせください。

### 前立腺がん検診 要予約

対象：55～74歳の男性(泌尿器科通院者は除く)

検査方法：血液検査

※事前に保健センター窓口にてお申し込みください。

## 女性のためのがん検診

集団検診の予約受付を

**4月2日(木) 午前9時から行います。**

電話・インターネットにてお申し込みください。

### 乳がんマンモグラフィ検診 要予約

〈集団検診〉

| 日程       | 対象                      |
|----------|-------------------------|
| 4月13日(月) |                         |
| 5月27日(水) | 昭和27年から昭和59年の奇数年に生まれた女性 |
| 6月19日(金) |                         |
| 7月30日(木) |                         |

定員：各日40名

実施場所：原村保健センターそよかせ

受付時間：9：00～14：00

検査方法：乳房のエックス線検査

### 〈病院検診〉

対象：上記対象者のうち集団検診を受けられなかった方

実施場所：指定医療機関

※事前に保健センター窓口・インターネットにてお申し込みください。

実施時期：令和8年8月頃決定

(広報はらと有線放送でお知らせします)

### 乳がん視触診集団検診 要予約

| 日程       | 対象                               |
|----------|----------------------------------|
| 7月31日(金) | 昭和60年～平成8年に生まれた女性と昭和25年以前に生まれた女性 |

定員：各日50名

実施場所：原村保健センターそよかせ

受付時間：12：00～14：00

検査方法：女性技師による超音波撮影後、女性外科医による視触診をおこないます。

### 子宮頸がん検診 要予約

〈集団検診〉

| 日程       | 対象       |
|----------|----------|
| 4月27日(月) |          |
| 5月11日(月) | 20歳以上の女性 |
| 6月2日(火)  |          |

定員：各日60名 実施場所：原村保健センターそよかせ  
受付時間：13：00～14：00

### 〈病院検診〉

対象：子宮頸がん集団検診を受けていない20歳以上の女性  
実施場所：指定医療機関  
※事前に保健センター窓口・インターネットにてお申し込みください。

実施時期：令和8年5月～令和9年2月末日

# 健康診断

## 結核胸部レントゲン撮影

6月4日(木)

| 会場     | 受付時間        |
|--------|-------------|
| 保健センター | 8:40~9:40   |
| 大久保公民館 | 10:00~10:20 |
| 柳沢公民館  | 10:40~11:00 |
| 八ッ手公民館 | 11:20~11:50 |
| 室内公民館  | 13:40~14:00 |
| 菖蒲沢公民館 | 14:10~14:30 |
| 柏木公民館  | 14:50~15:20 |

6月10日(水)

| 会場      | 受付時間        |
|---------|-------------|
| 上里公民館   | 8:40~9:00   |
| やつがね公民館 | 9:20~9:40   |
| 判之木公民館  | 9:50~10:10  |
| 南原公民館   | 10:30~11:00 |
| 縦の木荘    | 13:20~13:50 |
| 中新田公民館  | 14:20~15:10 |
| 払沢公民館   | 15:30~16:30 |

7月21日(火)

| 会場     | 受付時間       |
|--------|------------|
| 保健センター | 8:30~8:50  |
| 八ッ手公民館 | 9:00~9:20  |
| 中新田公民館 | 9:30~10:00 |

対象：65歳以上で医療機関・職場等でレントゲン撮影を受けていない方。

※居住地区に限らず、いずれの会場でも受けることができます。撮影はレントゲン車でおこないます。

※更衣室はありませんので、あらかじめ金具のない無地の下着や服装でお越しください。

## 肺がん検診 要予約

| 日程       | 対象                                       |
|----------|--|
| 7月21日(火) | ・40歳~64歳の方<br>・65歳以上で結核胸部レントゲン撮影を受けていない方 |

定員：60名

実施場所：原村保健センターそよかぜ

検査方法：胸部レントゲン撮影

受付時間：13:00~14:00

※事前に保健センター窓口またはインターネットにてお申し込みください。

※65歳以上の方は結核胸部レントゲン撮影を優先してください。都合により結核胸部レントゲン撮影を受けられなかった方は、肺がん検診を受けることができます。

## 歯科健康検査

|                            | 対象                         |                          |
|----------------------------|----------------------------|--------------------------|
| 20歳の<br>歯科健康診査             | 平成18年4月2日~<br>平成19年4月1日生まれ |                          |
| 歯<br>周<br>疾<br>患<br>検<br>診 | 30歳                        | 平成8年4月1日~<br>平成9年3月生まれ   |
|                            | 40歳                        | 昭和61年4月1日~<br>昭和62年3月生まれ |
|                            | 50歳                        | 昭和51年4月1日~<br>昭和52年3月生まれ |
|                            | 60歳                        | 昭和41年4月1日~<br>昭和42年3月生まれ |
|                            | 70歳                        | 昭和31年4月1日~<br>昭和32年3月生まれ |

実施場所：原村・茅野市・富士見町の指定歯科医院

検査内容：問診、口腔内診察、健診結果説明、レントゲン撮影(20歳のみ)

※対象者には個別に案内等必要書類を送ります。

## 骨密度測定

対象：35歳以上の女性

詳しくは広報はらと有線放送でお知らせします。

## 各種予防接種

- 高齢者肺炎球菌予防接種
- 高齢者インフルエンザ予防接種
- 新型コロナウイルス感染症予防接種
- 带状疱疹予防接種

# 相談など

## 精神保健相談 要予約

不眠、抑うつ、引きこもり、認知症、アルコール依存、高次機能障害など本人や家族の心の相談に精神保健福祉士が応じます。

| 日程       | 内容                  |
|----------|---------------------|
| 6月8日(月)  | 時間：13:30~16:00      |
| 9月14日(月) |                     |
| 12月7日(月) | 場所：原村保健センター<br>そよかぜ |
| 3月8日(月)  |                     |

## 健康相談 要予約

身体の事や病気について心配がある方はお気軽にご予約ください。栄養士、保健師が相談に応じます。

| 日程                      | 内容                                       |
|-------------------------|--|
| 月曜日<br>~金曜日<br>(祝祭日を除く) | 時間：9:00~15:00<br><br>場所：原村保健センター<br>そよかぜ |

## 不妊治療助成制度・不育治療助成制度

詳細な制度内容等については保健師が説明させていただきます。まずは電話でお問い合わせください。

## がん患者アピアランスケア事業

がん患者の方の就労や社会参加等、生活の質の維持向上を支援するため治療に伴う外見の変化を補う頭髪補整具や乳房補整具等の購入費用の一部を助成します。

詳細な制度内容等については保健師が説明させていただきます。まずは電話でお問い合わせください。

# 原村地域包括支援センターひだまり

住み慣れた原村で安心して自分らしい生活が送れるよう  
介護・福祉・健康・医療などの分野と連携し、皆さんを支援するセンターです

## 65歳以上の方の総合(なんでも)相談窓口

生活全般の困りごとを一緒に考えます。どこに相談したらいいかわからない事はまずご相談ください。

〔生活、健康、介護、認知症、虐待、医療、住まい〕 電話相談は、24時間365日受け付けています。  
成年後見制度、財産管理、悪徳商法など

## 介護予防

元気なうちから健康づくりや介護予防に取り組み、いつまでも元気でいられるよう教室などを開催。

### ●健康教室・介護予防教室

感染対策の上で教室を開催しています。  
詳しくはお問い合わせください。  
広報はらなどで情報をお伝えします。

### ●出前講座

高齢者クラブや地区、サロンなど各種団体からの  
要望に合わせて出張します。

連絡先 ☎ **0266-70-1200** 事務所：中新田13220-1 老健さくらの内

平日の午前中は、原村地域福祉センター保健福祉課窓口にて職員がいますので、お気軽にお声かけください。