

	令和7年度中間報告	課題及び、令和8年度事業計画(案)																																																																																				
栄養・食生活	<p>～乳児から高齢者にいたるまで栄養相談を健診・教室等で行い、 個人の健康状態に応じた食生活の提案～</p> <p>・パパ・ママ講座 ・育児相談 ・離乳食教室 ・幼児食教室 ・大人の健康料理教室 等</p> <p>国保事業</p> <p>・糖尿病性腎症予防事業 ハイリスク者へ 栄養相談・受診勧奨 現在 10名(うち連絡票使用 現在 0名) ※連携医療機関数 3医療機関</p> <p>・保健衛生自治推進協議会役員(保健補導・食改・母子) : 地区活動(リーフレット配布等)</p> <p>・食生活改善部会 (おやこの食育教室・テキスト配布・周知(中止)、 牛乳料理普及推進事業: 牛乳とレシピ資料配布・周知)</p>	<p>課題</p> <ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病性腎症ハイリスク者への支援 ・医療機関との連携 ・若い世代・働き盛り世代へのアプローチ方法 <p>計画</p> <ul style="list-style-type: none"> ・継続実施 																																																																																				
身体活動運動	<p>国保事業・スタイルアップ教室 9月～2月に10回コースで開催 講師: パーソナルトレーナー小林あかねさん 26名の申し込み 毎回 18名程度で開催中</p> <p>年間事業・春夏秋冬健康チャレンジ! プロジェクト 春: 50名 夏: 41名 秋: 23名 冬: 30名 ・保健衛生自治推進協議会役員がおこなう地区活動</p> <p>国保事業・タグフィットネス</p>	<p>課題</p> <ul style="list-style-type: none"> ・運動教室: 参加者・新規の参加者の増員 <p>計画</p> <ul style="list-style-type: none"> ・春夏秋冬 健康チャレンジ! プロジェクトの継続 ・タグフィットネス 9年目 																																																																																				
休養・睡眠	<p>・健康相談 随時実施</p>	<p>計画</p> <ul style="list-style-type: none"> ・休養・睡眠の重要性を広報はらで周知 																																																																																				
飲酒	<p>・適正飲酒量の知識を広める</p> <p>・アルコール関連問題の予防 ・広報はら・有線放送で啓発</p>	<p>計画</p> <ul style="list-style-type: none"> ・広報はら・有線放送で啓発 																																																																																				
喫煙	<p>年間事業→禁煙ポスター</p> <p>・パパ・ママ講座にてたばこの害について指導</p> <p>・禁煙外来の紹介</p>	<p>計画</p> <ul style="list-style-type: none"> ・受動喫煙防止の周知徹底 																																																																																				
歯・口腔の健康	<p>・個別医療機関での妊婦歯科検診と歯科保健指導</p> <p>・乳幼児健診時歯科検診やむし歯予防教室の開催</p> <p>・「成人の歯科検診事業」 30・40・50・60・70歳の住民対象に実施 対象者 474名 受診者 42名 受診率 8.9%</p> <p>・「20歳の歯科健康診査」 対象者 88名 受診者 7名 受診率 8.0% (R7年9月末時点)</p>	<p>課題</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健診受診率向上 <p>計画</p> <ul style="list-style-type: none"> ・検診の周知徹底 																																																																																				
生活習慣病の発症予防・重症化予防	<p>～がん検診等～ R7.12月末現在</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>受診者数(人)</th> <th>要精検者数(人)</th> <th>精検受診者数(人)</th> <th>精査受診率(%)</th> <th>発見がん数(人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>子宮</td> <td>288</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>75.0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>乳</td> <td>206</td> <td>9</td> <td>9</td> <td>100</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>胃</td> <td>41</td> <td>0</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>大腸</td> <td>507</td> <td>24</td> <td>9</td> <td>37.5</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>前立腺</td> <td>48</td> <td>3</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <p>C型肝炎抗体検査 37人・骨密度検査 125人・胸部レントゲン撮影 471人</p> <p>～特定健診・特定保健指導～</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>R7年度 (R7年11月末現在)</th> <th>R6年度 (R6年11月末現在)</th> <th>R6年度 (最終)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ヘルススクリーニング</td> <td>258</td> <td>241</td> <td>241</td> </tr> <tr> <td>医療機関健診+そよかせ健診</td> <td>153</td> <td>151</td> <td>317</td> </tr> <tr> <td>人間ドック補助</td> <td>130</td> <td>116</td> <td>185</td> </tr> <tr> <td>合計受診者数</td> <td>541</td> <td>508</td> <td>743</td> </tr> </tbody> </table> <p>* 昨年同期に比べ+33名・人間ドック受診者数は昨年の同時期より+14名</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>年度</th> <th>R1</th> <th>R2</th> <th>R3</th> <th>R4</th> <th>R5</th> <th>R6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>受診率</td> <td>42.1</td> <td>37.0</td> <td>39.2</td> <td>39.3</td> <td>39.5</td> <td>45.8</td> </tr> <tr> <td>継続受診率</td> <td>77.7</td> <td>66.1</td> <td>74.3</td> <td>76.3</td> <td>77.6</td> <td>77.7</td> </tr> <tr> <td>保健指導終了率</td> <td>68.5</td> <td>76.2</td> <td>52.9</td> <td>57.1</td> <td>65.4</td> <td>58.0</td> </tr> </tbody> </table>		受診者数(人)	要精検者数(人)	精検受診者数(人)	精査受診率(%)	発見がん数(人)	子宮	288	4	3	75.0	0	乳	206	9	9	100	2	胃	41	0	-	-	-	大腸	507	24	9	37.5	0	前立腺	48	3	1	0	0		R7年度 (R7年11月末現在)	R6年度 (R6年11月末現在)	R6年度 (最終)	ヘルススクリーニング	258	241	241	医療機関健診+そよかせ健診	153	151	317	人間ドック補助	130	116	185	合計受診者数	541	508	743	年度	R1	R2	R3	R4	R5	R6	受診率	42.1	37.0	39.2	39.3	39.5	45.8	継続受診率	77.7	66.1	74.3	76.3	77.6	77.7	保健指導終了率	68.5	76.2	52.9	57.1	65.4	58.0	<p>課題</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健診受診率の向上 ・継続受診率の向上 <p>計画</p> <ul style="list-style-type: none"> ・【新規】肺がん検診実施 ・電話での受診勧奨(スタイルアップ教室参加者など) ・隔年受診者への受診勧奨 ・昨年度申込して今年度申込のない人への受診勧奨 ・保健補導員への受診勧奨 ・前年度未受診者への受診勧奨 ・医療機関定期受診者への勧奨(みなし健診) ・40歳到達者への受診勧奨 ・高齢者の保健事業と介護予防の一体化 <ul style="list-style-type: none"> ・後期高齢者への受診勧奨 ・糖尿病性腎症重症化予防のための保健指導(後期高齢者) ・子育て世代へのがん検診受診勧奨
	受診者数(人)	要精検者数(人)	精検受診者数(人)	精査受診率(%)	発見がん数(人)																																																																																	
子宮	288	4	3	75.0	0																																																																																	
乳	206	9	9	100	2																																																																																	
胃	41	0	-	-	-																																																																																	
大腸	507	24	9	37.5	0																																																																																	
前立腺	48	3	1	0	0																																																																																	
	R7年度 (R7年11月末現在)	R6年度 (R6年11月末現在)	R6年度 (最終)																																																																																			
ヘルススクリーニング	258	241	241																																																																																			
医療機関健診+そよかせ健診	153	151	317																																																																																			
人間ドック補助	130	116	185																																																																																			
合計受診者数	541	508	743																																																																																			
年度	R1	R2	R3	R4	R5	R6																																																																																
受診率	42.1	37.0	39.2	39.3	39.5	45.8																																																																																
継続受診率	77.7	66.1	74.3	76.3	77.6	77.7																																																																																
保健指導終了率	68.5	76.2	52.9	57.1	65.4	58.0																																																																																

	令和7年度中間報告	課題及び、令和8年度事業計画(案)
生活機能の維持・向上	<p>～高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業～</p> <ul style="list-style-type: none"> 保健指導(健診結果・後期高齢者健診の問診項目・質問票個別送付) R6年度:糖尿病性腎症重症化予防10名 フレイル予防11名 R7年度:糖尿病性腎症重症化予防8名 フレイル予防2名(12月現在) 通いの場での健康講話・健康相談 R7年度:1月～2月にかけて3か所の通いの場での健康講話・健康相談を予定 通いの場での後期高齢者の質問票の実施 ☑健康状態不明者対策(対象者へ質問票送付・未返信者に訪問実施) R7年度:健康状態不明者7名 未返信者5名 訪問5名 	<p>課題</p> <ul style="list-style-type: none"> フレイル予防に向けての関係機関との連携づくり <p>計画</p> <ul style="list-style-type: none"> 通いの場への継続介入 関係機関との連携・情報共有
こころの健康	<ul style="list-style-type: none"> 自殺対策ゲートキーパー養成講座 1月実施予定 ハケ岳メンタルヘルス講演会 12月4日 <p>テーマ「なんとなく疲れていませんか～心のヘルスカアを学ぼう～」</p> <p>ハケ岳メンタルヘルスサポート 戸田真院長 参加者 30名</p> <ul style="list-style-type: none"> 「SOSの出し方に関する教育」を1月に中学1年生55名を対象に授業を実施 母子発達相談 主に幼児と保護者を対象に年4回開催。臨床心理士 「産後うつ」スクリーニングの実施(産後2週間及び1か月、新生児訪問時) 訪問、相談 随時実施 精神保健相談 主に成人を対象に年4回開催。精神保健福祉士 	<p>計画</p> <ul style="list-style-type: none"> 継続実施 他課との連携・情報共有
母子保健 ・ 予防接種	<p>～健診～</p> <ul style="list-style-type: none"> 1か月児健康診査・乳児股関節脱臼検診・乳児健診(4か月児、7か月児、10か月児) ・1歳半健診 ・2歳児歯科検診 ・2歳半歯科検診 ・3歳児健診 <p>～教室・相談～</p> <ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳の交付、妊婦一般健康診査受診券発行 産婦健康診査事業 2週間健診・1か月健診 延べ利用件数28件 産後ケア事業 助成券:利用者数22人、利用枚数99枚 宿泊型・通所型・訪問型利用者数6名 8か月妊婦訪問・パパ・ママ講座(妊娠前期、妊娠後期、産後)・新生児訪問 2か月児相談・授乳相談・育児相談・2歳児訪問 3歳児フォローアップ事業「3歳児のびのび教室」 離乳食教室(8・9か月コース、11・12か月コース)・幼児食教室・むし歯予防教室 妊婦のための支援給付事業 給付金交付件数:1回目15件 2回目13件 <p>～予防接種～</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ 带状疱疹定期予防接種開始 ☑ BCG 予防接種・日本脳炎予防接種(1期・2期)・二種混合予防接種を個別接種化 HPV 感染症ワクチンキャッチアップ接種の条件付き期間延長(最終年)対象者へ接種勧奨 	<p>計画</p> <ul style="list-style-type: none"> ☑ RS 感染症定期予防接種(母子免疫ワクチン)開始 継続実施
その他	<ul style="list-style-type: none"> 骨髄等移植ドナー支援事業 0件 がん患者アピアランスケア事業 3件 	<ul style="list-style-type: none"> 骨髄等移植ドナー支援事業 がん患者アピアランスケア事業

年間事業➡第14回すくませカフェ(11月28日開催)

第15回すくませカフェ 秋頃実施予定