

原村中央公民館山歩き講座①

山歩き講座事前講習会




中央公民館では、「山歩き講座」を開催します。山歩きの基本を学びながら自然と接し、山の魅力を感じるとともに、心と体の健康づくりをめざします。

今回は山へ出かける前に、安全に山歩き講座を実施するうえで必要な、山歩きの基本知識や装備、技術など大切な説明をします。これから山歩きをお考えの方、改めて基本を学びたい方はどうぞ！今年度の山歩き講座（実技）に参加希望の方は、登山経験にかかわらずご参加ください。

▲ 期 日 令和8年4月15日（水） 午前10時00分開始

▲ 場 所 原村中央公民館 講堂

▲ 講 師  公認林[®]-ツ指導者・山岳指導員、
長野県信州登山案内人
石川 高明 さん



▲ 定員なし、参加費無料、事前申し込み不要

- ・参加費は無料です。興味のある方はどなたでもご自由にご参加ください。
- ・今回は山歩きに向けての事前机上講習です。山には出かけません。
- ・諸事情により中止・変更になる可能性があります。予めご了承下さい
- ・講座の写真は、公民館報はら等の広報誌や原村ホームページ等に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

お問い合わせ 原村中央公民館 Tel 79-7940