



開催日程：
 ◆4月30日(木)
 ◆6月8日(月)
 ◆7月6日(月)
 ◆7月25日(土)
 ◆8月28日(金)
 ◆9月5日(土)

開催時間：
 各日とも1日2回 開催
 (各回 同内容)
 午前：10:00～12:30
 午後：14:00～16:30

※日程変更の場合あり

予約フォーム



八ヶ岳・森の香りと森林浴 ～自分を整えるセルフケア～

免疫力UP & ストレス軽減に役立つ「香浴森林浴®」の世界を体感

- 開催日時** 上記参照
- 場 所** 八ヶ岳自然文化園 (調理工作室)
- 参加費** ￥8,000円
※セミナー代、資料代、材料費、保険代、消費税込
- 申込〆切** 各開催日の3日前・17:00迄

- 当日の流れ (予定)**
- 9:50 / 13:50 「八ヶ岳自然文化園」集合
 - 10:00 / 14:00 「森林浴と香り」セミナー
 - 11:00 / 15:00 「ミニ森林浴体験」(屋外)
 「自分だけの心地よい森の香り作り体験」
 (お土産にします)
 - 11:50 / 15:50
 - 12:30 / 16:30 終了・解散
- ▶屋外体験(約50分)があるため、防寒着・小物をご用意ください。

八ヶ岳自然文化園



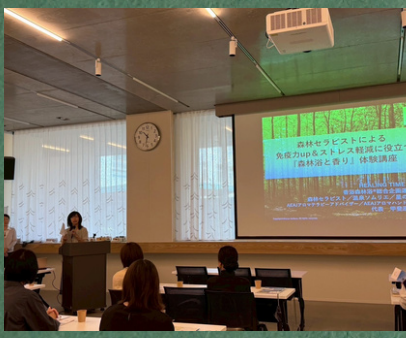
INSTAGRAM



公式サイト



FACEBOOK



「森林浴と香り」のセミナー



ピクニック広場でミニ森林浴体験!



樹木天然精油を用いた香り作り
 香りはお土産に♪

問合せ先: HEALING TIME in forest

「香浴森林浴®」は当代表の登録商標です(登録第6623988号/第6910467号)
 Tel: 080-1083-9155 / 070-6483-0806
 sanaekaibara0806@gmail.com
<https://www.healingtimeinforest.com/>

後援: 原村

講師: 甲斐原 さなえ

森林セラピスト/任意団体ナチュラルリンク代表/「香浴森林浴®」企画運営者/AEAJ公認アロマセラピストアドバイザー他/yuica認定日本産精油インタープリター、星空凧案内人、温泉ソムリエ、他。中部山岳国立公園・八ヶ岳周辺にてオリジナルプログラム「香浴森林浴®」を対個人・企業自治体へ提供しています。岐阜県・松本市、長野県林業総合センター等で講師・企画監修実績有、松本市立博物館にて体験講座を定期開催中。元 環境省中部山岳国立公園利用企画官

