

## 令和6年度 原村地域包括医療進協議会 総会 議事録

|          |                        |                                    |       |            |
|----------|------------------------|------------------------------------|-------|------------|
| 日時       | 令和7年1月24日（金）午後7時～7時50分 |                                    | 場所    | 原村地域福祉センター |
| 出席者      | 事務局                    | 保健福祉課長：伊藤 健康づくり係長：浦野<br>荒木・松澤・濱・吉池 | 委員    | 別紙参照       |
| 公開・非公開の別 |                        | 公開・非公開                             | 傍聴者の数 | 1名         |

### 議 事 内 容

1. 開会

2. あいさつ 会長

3. 委嘱状交付

4. 自己紹介

5. 議事

(1) 各種健（検）診について

(2) 予防接種事業について

事務局：資料 p4～10 説明

会長： 住民医療推進委員会、保健管理委員会は合同で実施しましたので、代表で住民医療推進委員長より、委員会報告をお願いします。

委員長： 予防接種に関して、もう少し接種率があがるといい。重症化しないようにするのが大事。带状疱疹の定期予防接種化もあるので、是非すすめてほしい。

検診に関して 難聴は認知症のリスクになる。事務局は色々なところに出てうまく話していると思うが、何らかの形でコミュニケーションのリスクに対応をお願いしたい。骨密度は検査方法によりリスク把握とリスクのある人に重点的な対応ができるかと思う。大腸がん検診は出来るだけチラシを作ってたくさん配布して受ける機会を増やすと良い。肺がん検診については難しい。お金の問題も関わるし、みんながCT検査をうけるのも大変。ただ、結核検診とがん検診は別なので、ある一定の年齢以上の人に結核検診だけで胸部写真を撮るのは、うまくいかないと思うので、もう少し枠を広げて考えるとよいと思う。

今年と来年度の話聞いてみると、なかなか進んでいない気がする。早めに取り組めば、受診率が向上する話も聞くので、出来れば年度初めからすすめると、違ってくるのではないかと思う。

質疑

会長： 質疑、ご意見はありますか。

委員 A： 大腸がん検診は簡便な検査。検診結果をみると結構、がんが見つかっている。なぜ30歳以上を対象にするのかだが、幅広くするのは良い。多くの人に気楽に受けてもらえる体制を作ると発見率も良くし、早期発見から完治ものぞめるので、是非取り組んでもらうとよい。

事務局： 受診しやすい体制づくりに取り組みたい。肺がん検診については予算・マンパワーの部分も含め検討が必要などところ。これからの課題としたい。また受診率・接種率の向上については、早めに周知が出来る体制作りをすすめてまいりたい。

委員 B： 一体的な取り組みについて、モデル地区で健康状態不明者に対し、質問票の実施とあるが、健康状態不明者とはどういう状態の人か。名簿があるのか。

事務局： 村の健診を受診していない方、医療レセプトのない方で村が健康状態を確認できていない方。名簿は

今後抽出して作成する。取り組む地区は今後、後期高齢者医療広域連合と検討しながらすすめる。

委員 C： 健診受診者数を増やす努力に感謝する。今までに加えて、今年は自治会の中での保健指導員で取り組みがあるが、自治会・区では毎月会議があるので受診率をフィードバックし、受診を呼びかける試みをしてはどうか。やってみないと効果はわからないが、ブロックの代表者に呼びかけてはどうか。

事務局： 地区が住民の窓口になっている。各地区の指導員さんとも協力しながら、村の強みである無料で健診を受けられることも周知してまいりたい。

会長： 他に質疑、ご意見ありませんか。 (なし)

### (3) 健康づくり事業について

### (4) その他

事務局：資料 p11～15 説明

会長： 健康づくり委員長より、委員会報告をお願いします。

委員長： 健康づくり委員会では住民が健康な暮らしを実現するよう、きっかけ作りに取り組んでいる。健康づくり事業として健康チャレンジプロジェクトはコロナ禍でも工夫して参加できる仕組みを作りながら続けてきた。講師に効果的な運動を教えていただきながらすすめ、参加者が増えてきたと思っている。

ずくだせカフェはコロナ禍出来なかったこともあるが、形を工夫しながら続けてきた。多くの方に参加いただき、コミュニケーションの場にもなっている。健康づくり委員会の役割は、ずくだせカフェで出た意見を具現化することであり、禁煙ポスターの作成など啓発活動につながっている。禁煙外来が今すすんでいないので、禁煙外来もしっかり勧めてほしい。来年度は住民に対するインセンティブを中心に、どうしたら活動ができるようになるか考えながら課題解決に向け取り組みたい。

健康づくり委員会は保健衛生自治推進協議会と連携し地域全体に委員がいるのは強み。健康づくりや食生活について、つなぐことができることが強みであり、これからも健康づくりに取り組んでいく。

### 質疑

会長： 質疑、ご意見はありますか。

委員 D： 歯科の関係は関心が薄い。関心をもってもらえるよう、周知をお願いしたい。

事務局： 口腔の健康、口腔ケアについて周知をすすめる。

委員 E： 運動教室をみますと、やはり男性の参加が少ないように思う。ずくだせカフェの男性参加はどうか。

委員長： 現状は、運動教室もずくだせカフェも男性の参加が少ない。女性の参加が多いが、最近はお夫婦での参加もある。仕事など時間がとれないこともあると思うが、参加しやすい活動になるよう努めたい。

委員 F： 参加年代をみると 60代・70代が多い。この年代に参加してもらうのは良いが、もう少し上の年齢はどうか。フレイルがすでに進んでいる場合がある。そういう人が参加できる場はあるか。

委員長： なかなかつながっていないところもある。年代が幅広いので、参加しやすい環境を整えたい。

会長：他にご意見よろしいですか。 (なし)

会長：貴重なご意見ありがとうございました。それではこれで議事については終了します。

### 6. その他

(なし)

### 7. 閉会

原村地域包括医療推進協議会 名簿

| 所属委員会  | 役職           | 氏名    | 所属団体                     |    |
|--------|--------------|-------|--------------------------|----|
| 住民医療推進 | 会長           | 牛山貴広  | 原村長                      | 出席 |
|        | 委員長<br>(副会長) | 濱口實   | 原村国保診療所                  | 出席 |
|        | 副委員長         | 正木岳馬  | 茅野市諏訪郡歯科医師会              | 出席 |
|        | 委員           | 原田和郎  | 茅野・原地区医師会                | 欠席 |
|        | 委員           | 今井拓   | 諏訪中央病院                   | 出席 |
|        | 委員           | 三沢あき子 | 諏訪保健福祉事務所                | 欠席 |
| 保健管理   | 委員長          | 丸山創   | 諏訪中央病院                   | 出席 |
|        | 副委員長         | 芳澤清人  | 原村議会                     | 欠席 |
|        | 委員           | 丸山恵子  | 富士見高原医療福祉センター<br>中新田診療所  | 出席 |
|        | 委員           | 篠原ゆかり | J A信州諏訪農協                | 出席 |
|        | 委員           | 清水泰裕  | 原村区長会                    | 欠席 |
| 健康づくり  | 委員長          | 宮坂早苗  | 原村保健衛生自治推進協議会            | 出席 |
|        | 副委員長         | 福原美由紀 | 諏訪薬剤師会                   | 出席 |
|        | 委員           | 土屋和夫  | 原村衛生自治推進協議会<br>(保健補導員部会) | 出席 |
|        | 委員           | 野口純子  | 原村衛生自治推進協議会<br>(食生活改善部会) | 出席 |
|        | 委員           | 篠原あずさ | 原村衛生自治推進協議会<br>(母子愛育部会)  | 欠席 |
|        | 委員           | 山崎幸路  | 原村スポーツ推進委員会              | 欠席 |
|        | 委員           | 野明晃   | 原村社会福祉協議会                | 出席 |
|        | 委員           | 平林とし美 | 原村民生児童委員協議会              | 出席 |
|        | 委員           | 古清水巖  | 原村教育長                    | 出席 |
|        | 委員           | 平出敏廣  | 原村国民健康保険運営協議会            | 出席 |