

原村中央公民館山歩き講座⑥

こあさまやま

大パノラマの絶景火山「小浅間山」

中央公民館では、「山歩き講座」を開催します。山歩きの基本を学びながら自然と親しみ、山の魅力を感じるとともに、心と体の健康づくりをめざします。

今回は軽井沢町にある「小浅間山」を歩きます。山頂からは、雄大な浅間山をはじめ軽井沢の街並みや八ヶ岳が360°の大パノラマで楽しめます。

期 日 令和8年9月16日(水) 中央公民館出発 午前6時30分 悪天候中止

場 所 長野県軽井沢町 小浅間山 (1,655m)

日 程 (予定) 公民館出発6:30 ➡ 一般道 ➡ 「峰の茶屋駐車場」到着 9:30 トイレ・体操 出発 ➡ ザレ場(案内板) ➡ 小浅間山・東峰(休憩) 10:50 ➡ 西峰・昼休憩 11:30~12:00 ➡ 峰の茶屋駐車場 13:00 到着 ➡ 一般道(途中休憩) ➡ 中央公民館到着 16:00

持ち物 ○登山道に適した靴(底の減ったもの不可) ○リュック・手袋・帽子・上着
○雨具(カッパ 上下) ○昼食・飲み物・おやつ ○熱中症対策
○参加費 5,000 円(バス代) ※おつりのないようお願いします

参加条件 村内にお住まいの方 または お勤めの方
普段からウォーキング等を楽しみ、健康な方

申込期間 9月2日(水)~9月9日(水)の間にお申し込みください。

申込方法 窓口、電話、インターネットにてお申し込みください。
インターネットアドレス <https://logoform.jp/f/4BULd>



お申込みコード

定 員 10~20名 バスの座席状況により変動あり ※定員を超えた場合は抽選
抽選について：抽選日9月10日(木)9時~中央公民館ロビーにて
抽選は公民館職員が行いますので出席する必要はありません。
ご希望の方はお立ち合い下さい。抽選結果は**当選された方のみ**にご連絡いたします。

講 師



公認スポーツ指導者
山岳指導員
長野県信州登山案内人
石川 高明 さん



サブガイド
原村地域おこし協力隊
秋山 道之輔さん

お申込み・お問い合わせ 原村中央公民館 TEL 79-7940

～当日の参加について～

- ・前日までに「山歩き溪谷歩き講座登録カード」を公民館までご提出ください。
- ・体調が悪い方、風邪の症状がある方は参加をご遠慮ください。
- ・天候や諸事情により中止となる場合がありますのでご了承ください。
- ・講座の写真は広報・ホームページ等に掲載されることがありますのでご了承ください。
- ・座席は自由席となりました。ご乗車は係員の指示があるまでお待ちください

登録カードは
こちら↓



<https://logoform.jp/f/sHhZo>



▲▲ ▲ 《小浅間山 概要》

地 籍	長野県 軽井沢町		
標 高	1,655m	歩行距離 約4km	歩行時間約2.5時間
特 徴	登山道が整備されており、片道60分程度で登頂できます。 風が強いため防寒着が必要となりますが、気軽に挑戦できるため初心者にもオススメです。目の前にド迫力で迫る浅間山。「こんなに簡単に登れたのにいいの？」と驚くほどに山頂からの景色はダイナミックで、遮るもののない本峰・浅間山（前掛山）の姿は雄大です。		
注意事項	日程は天候や道路事情等により変更になる場合がありますのでご了承ください。 登山道として整備されていますが、山歩きの装備と注意が必要です。 山頂付近石や砂（ザレ場）の急坂です。転倒に気をつけてください。 大きな石もあるため、くるぶしまで隠れるしっかりとした登山靴やトレッキングシューズがおすすめです。 健康状態の悪い方、体力に不安のある方はご遠慮ください。		

溪谷歩き講座② **10/19(月)** 大正池・河童橋（松本市）募集期間：10/6(火)～10/13(火)
国の文化財（特別名勝、特別天然記念物）。手つかずの自然が多く残り、大自然の宝庫と呼ばれている。国内屈指の景勝地。 標高約1,500m ※日程が変更となっております

お申込み・お問い合わせ 原村中央公民館 TEL 79-7940