

# くらしのガイド

## 上水道当番指定店

8月9日(日)~8月15日(土)	共栄管工(株)	☎79-5254
8月16日(日)~8月22日(土)	(株)キタハラ	☎72-7418
8月23日(日)~8月29日(土)	(株)有賀水道	☎72-4017
8月30日(日)~9月5日(土)	南部建設(株)	☎79-5720
9月6日(日)~9月12日(土)	(有)森山建設	☎79-5730
9月13日(日)~9月19日(土)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421

給水装置工事・修理は、施工された原村指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

## 資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	払沢、柏木、菫蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、ハツ手、ベンジョン、原山、農場、中央高原	毎週火・金曜日
不燃ごみ	やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
	各地区 指定箇所	毎週水曜日
資源物	役場駐車場	8月22日(土) ▶午前7:30~ 午前10:30
	各地区 指定箇所	9月10日(木)
粗大ごみ	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日	9月20日(日) ▶午前9:00~正午
	払沢、中新田	8月24日(月)
	大久保、柳沢、ハツ手	8月31日(月)
	柏木、室内、菫蒲沢、やつがね、南原	9月7日(月)
	判之木、上里、ベンジョン、原山、農場	9月14日(月)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。  
ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

## 一般家庭系可燃ごみ排出量(H27.4月~6月)

※事業系ごみは除いております。

単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	3,179,460	279,860	16,720	5,611,730	100.0
原村分	283,860	4,430	4,990	409,660	7.3

1人1日あたりのごみ排出量(g/人/日)  
3市町村全体 786g 原村 570g

## 今月の納税等

- ・村県民税(普通徴収2期)
  - ・国民健康保険税(普通徴収5期)
  - ・後期高齢者医療保険料(普通徴収5期)
  - ・介護保険料(普通徴収5期)
- 納期限・口座振替日……8月31日(月)

## 住民財務課窓口の時間延長

祝日を除く火曜日 午後7時まで  
・8月18日・8月25日・9月1日・9月8日・9月15日

## 人の動き

- ・人口 7,900人 (+11) ・転入 23
  - ・男 3,924人 (+3) ・転出 9
  - ・女 3,976人 (+8) ・出生 4
  - ・世帯数 3,119世帯 (+8) ・死亡 7
- 平成27年7月28日現在。( )内は前月比。



# 保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター ☎保健福祉課 ☎79-7092  
原村診療所 ☎79-2716

## みどりの健康館

小さな傷でも 破傷風の予防をしましょう



破傷風の予防をしましょう  
破傷風とは、傷口から破傷菌が侵入し、傷口の周囲に腫れや痛みを生じ、ひどい場合は死に至る可能性があります。今回はそんな農作業に関係する感染症、破傷風のお話です。

自然界、特に土の中には破傷菌がいます。破傷菌は傷口から感染するのですが、ひとたび感染すると菌の毒素により神経が麻痺してしまいます。開口障害(口が開かない)、けいれんなどの症状をきたし、最悪の場合には命を落とすこともあります。大きく汚れた傷はもちろん、土いじりでの小さな傷や、動物(イヌ、ネコなど)による噛み傷でも感染の恐れがあります。日本では農業が盛んな地域で発生しており、ここ原村でも決して縁の遠い病気ではありません。

お子さんは三種混合ワクチンで予防していますが、20歳以上の方は十分な免疫力を持っていません。大人では破傷風トキソイドというワクチンが有効なので、屋外で傷がついた場合には積極的にワクチンを接種し、免疫力を高めます。その他の病気のワクチンのこともお気軽にご相談ください。

【まとめ】  
□土の中には破傷菌がいます。  
□たとえ小さな傷でもお気軽に受診して下さい。  
□破傷風をはじめ、予防のためのワクチンが効果的です。  
原村診療所 医師 小澤廣記

## 原村診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30~ 11:30 診療 9:00~	安藤公二 小澤廣記	安藤公二 小澤廣記	第①③⑤週 奥知久 第②④週 安藤親男	第①③週 井上憲昭 第②④週 遠藤誠子 第⑤週 安藤公二 小澤廣記	安藤公二 小澤廣記
	午後 受付 1:30~ 4:45 診療 2:00~	安藤公二	安藤公二 小澤廣記	安藤公二 小澤廣記	休診 健康相談 (担当 看護師)

- 小澤廣記医師:諏訪中央病院 内科医
- 休診/土・日曜日、祝日、年末年始、  
8月12日~18日(改修工事)
- 木曜日午前は都合により変更する場合があります。  
お問い合わせ/☎79-2716(直通)

## 休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
8月15日	諏訪中央病院 ☎72-1000	茅野土屋薬局 ☎71-2122
8月16日	諏訪中央病院 ☎72-1000	リジョイス茅野薬局 ☎82-1991
8月23日	ちのメンタルクリニック ☎82-8277	薬局マツモトキヨシ原店 ☎73-7177
8月30日	中新田診療所 ☎70-1331	フジモリ薬局はら店 ☎79-5751
9月6日	リバーサイドクリニック ☎72-7010	りんどう薬局 ☎73-9285
9月13日	ヨコイ眼科 ☎72-2316	オギ/SCフジモリ薬局 ☎71-2578

## 諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場所/諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間/毎日午後7時~午後9時
- ・診療科目/小児科(けかは除く・中学生以下)
- ・お問い合わせ/☎54-4699(よるきゅうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えた上で、お越しください。

## 原村地域包括支援センターひだまり 65歳以上の方の総合相談窓口

- 本人、ご家族などなたからの相談にも応じます。また、本人を中心に生活全般の課題解決に向け支援します。(例:生活、からだ、健康、介護、認知症、虐待、悪質商法、財産管理)
- ・場所/老人保健施設 さくらの内
  - ・お問い合わせ/☎70-1200
  - ・受付時間/月~金曜日 午前8時30分~午後5時  
第1・4土曜日 午前8時30分~午後0時30分  
※電話は24時間受け付けています。

## 『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

- 諏訪建設事務所/☎57-2936
- ※平日と大雨洪水注意報・警報発令中に利用可能

### ☆つくりかた

一回メモ  
肉や魚のソテーにかけたりしても美味しいです。お好きな夏野菜を使ってください。  
保健福祉課 栄養士 田附愛衣

★材料(2人分)  
スパゲティ.....200g  
塩

ナス.....1~2本  
ブロッコリー.....半株  
ベーコン.....2枚  
にんにく.....1かけ  
鷹の爪.....1本  
トマトホール缶.....1缶  
塩・こしょう.....少々  
オリーブオイル...大さじ3

パセリ  
バジル  
粉チーズ

**レシピ123 ナスとブロッコリーのトマトスパゲティ**

- ①スパゲティ用の湯をたっぷり沸かし始める。
- ②ナスは1cm位の輪切りにし、ブロッコリーは小房に分けてレンジにかけておく。ベーコンは1cm位の短冊切り、鷹の爪は半分に分けて種を取り除いておく。にんにくはみじん切りにする。
- ③フライパンに分量外のオリーブオイルを熱し、弱火から中火でナスを炒めて取り出しておく。
- ④スパゲティを茹で始める。
- ⑤同じフライパンに分量のオリーブオイルとにんにくを入れて弱火にかけ、ふつふつして香りが立ってきたらベーコンを加えて、強火にして更に炒める。ベーコンが少しこんがりしたらホールトマト鷹の爪を入れ、トマトをつぶしながら煮詰めていく。
- ⑥トマトとオリーブオイルがなじんだらナス・ブロッコリー・スパゲティの茹で汁を加えひと煮立ちさせたら味見をして塩・こしょうをする。
- ⑦茹であがったスパゲティを加えソースとからめて出来上がり。  
お好みで、パセリや粉チーズやバジルなど添えてお召し上がり下さい。

## 健康カレンダー

教室・学級	内容
○母乳学級	8月27日(木) 地域福祉センター 受付:午後1時50分~(要予約)
○離乳食教室 (8・9か月コース)	9月3日(木) 中央公民館 対象:H26年12月、H27年1月生 受付:午前9時45分~午前10時

相談	会場	内容
○育児相談	8月18日(火)、9月8日(火)	受付:午前9時30分~午前11時 8月27日(木)
○2か月児相談	9月8日(火)	受付:午後1時~午後1時15分
○精神保健相談	9月8日(火)	受付:午後1時30分~午後4時(要予約)

予防接種	会場	内容
○BCG	8月19日(水)	対象:生後5か月~1歳の誕生日前日
○水痘	8月20日(木)	対象:生後12か月~3歳の誕生日前日
○四種混合	9月3日(木)	対象:生後3か月~7歳半

検診・健診	会場	内容
○1歳半健診	8月21日(金)	対象:H26年2・3月生
○乳児検診	8月25日(火)	対象:H26年10月、H27年1・4月生
○2歳児歯科検診	9月9日(水)	対象:H25年6・7・8月生

結核胸部レントゲン撮影	受付時間	会場
8月17日(月) 対象:村内在住の65歳以上の方 ※医療機関・職場等でレントゲン撮影を受けていない方	8時45分~9時00分	地域福祉センター
	9時10分~9時30分	柏木公民館
	9時50分~10時20分	払沢公民館
	10時40分~11時00分	柳沢公民館
	11時10分~11時30分	ハツ手公民館
	13時00分~13時30分	中新田公民館