

# 募集

**霧ヶ峰自然保護センター イベント・ボランティア**  
親子で楽しむスノーシューイベント  
初心者でもすぐに歩けるスノーシューで、雪と遊びながら霧ヶ峰の自然を体感します。  
日時●2月2日(日)  
午前10時～正午・午後1時30分～午後3時30分  
2月10日(日)午前10時～正午  
場所●霧ヶ峰スキー場周辺  
対象●小学生とその家族  
定員●各回15名程度  
参加費●2000円

**霧ヶ峰パークボランティア**  
霧ヶ峰の自然を守り、未来に残していくため、霧ヶ峰地域の登山道の巡回やゴミ拾い、花札付け、草刈り、杭打ち、自然調査活動などのボランティアを募集します。おいしい空気を吸って、霧ヶ峰で身も心もリフレッシュしませな。か。  
対象●年3回以上霧ヶ峰で活動できる方  
募集期間●2月15日(金)～3月15日(金) ※活動期間は、4月から1年間です。  
○説明会

期日●2月9日(日)・3月2日(日)  
場所●いきいき元気館(諏訪市)

**霧ヶ峰自然保護センター 原村♡出会い・交流パーティー**  
出会い・交流パーティを、節分に開催し、婚活をしている男女に素敵な春(出会い)を提供します。NPO法人花婿学校の大橋清朗氏による、男女合同「恋愛コミュニケーションセミナー」付き。  
日時●2月3日(日) 午後2時～午後6時30分(受付…午後1時30分)  
場所●マリオローヤル会館(茅野市茅野駅前ベルビア3階)  
参加資格●23歳以上の独身の方(居住地は、問いません)  
定員●男女各12名(※応募多数の場合抽選)  
参加費●男性3000円、女性2000円(軽食・ドリンク代込み)  
申込方法●氏名(ふりがな)、年齢、性別、住所、生年月日、電話番号、職業をご記入の上、電話、FAX、郵送、電子メール(携帯電話からも可)にてお申し込みください。  
申込締切●1月22日(日)

**原村♡出会い・交流パーティー**  
53・6456

# スポーツ

社会体育館 ☎794922

- 南諏親善スケート大会 ○1/19(日)
- バウンドテニス教室 ○1/21(日) ○1/28(日) ○2/4(日) ○2/11(日) 午前9時
- 筋力アップ教室 ○1/24(日) 午後7時30分
- 村民冬季スポーツ祭 ○1/26(日) 午前8時
- 小学校スケートリンク ファミリースポーツデー ○1/26(日) ○2/9(日) 正午～午後5時
- テニス教室 ○1/2/3(回) (開講式) ○2/10(回) 午後7時
- スキー教室 ○1/2/7(回) (開講式) ○2/14(回) 午後6時30分
- 利用者会議 ○2/9(日) 午後7時30分
- タッチゲートボール大会 ○2/10(日) 午前9時
- 諏訪地方スケート大会 ○2/11(日)

中央公民館 ☎797940

# カルチャー

はじめてのルーシーダットン  
①1/15(火) ②1/29(火)  
③2/12(火) 午前9時30分  
ふれあい学級  
⑩1/17(日) ⑪2/14(日) 午後1時15分  
ワイド入門③  
○1/18(金) 午後1時30分  
パソコン相談会  
○1/21(日) 午後1時30分  
午後のCoffee Break  
○1/23(日) 午後1時30分  
吊し雑教室  
④1/24(日) ⑤2/7(日) 午前9時30分  
らくらくクッキング③  
○1/25(金) 午前9時30分  
フラワーアレンジ教室⑩  
○1/28(日)

- 午後1時30分・午後7時
- あひるクラブ⑪ ○1/30(日) 午前10時
- はじめてのパソコン ○2/1(金) 午後1時30分
- ジュニア教室⑬ ○2/2(土) 午前9時30分
- エクセル入門 ○2/4(日) ②2/8(日)
- ③2/13(日) 午後1時30分
- 切り絵教室 ○2/6(日) 午後1時30分
- デジタル講座 ○2/15(金) 午前9時30分

# 相談会

秘密厳守 相談無料  
心配ごと相談・結婚相談所 ☎79-7228  
◇場所/老人憩の家1階  
◇時間/午後1時30分～午後5時  
◇日程・担当/  
・1月20日(日) 五味勇吉相談員、小平きく代相談員  
・2月3日(日) 森陽一相談員、堀内加代子相談員

# 国民年金出張相談会

国民年金出張相談会 ☎23-3661  
◇日時/2月6日(水) 午前10時～午後3時  
◇場所/富士見町役場  
◇担当/岡谷年金事務所職員

# 税務相談所

税務相談所 予約 ☎28-6666  
◇日時/2月13日(水) 午前10時～正午  
◇場所/下諏訪商工会議所会館2階  
◇担当/関東信越税理士会諏訪支部の税理士  
※事前に電話でお申し込みください。

# 交通事故巡回相談

交通事故巡回相談 予約 ☎57-2902  
◇日時/2月14日(木) 午前10時～午後3時  
◇場所/諏訪地方事務所  
◇担当/長野県交通事故相談所松本相談所の交通事故相談員

# お知らせ

**松本消費生活センター 放送大学4月入学生**  
平成25年度第1学期(4月入学)の学生を募集します。  
出願期限●2月28日(日)  
※詳しい資料を、無料で送付していただけます。詳しくは、ホームページをご覧ください。  
松本消費生活センター  
〒391-0192 原村6549番地1(役場村づくり戦略推進室内)  
☎79-7922  
FAX 79-5504

# 信州ファンの皆さまへうれしいお知らせ

**楽園信州ファンクラブ**  
2013年4月スタート!  
「楽園信州ファンクラブ」は、信州・長野県での旅や暮らしを満喫していただくための会員制ファンクラブです。  
●長野県内の観光施設、文化施設、農産物販売所などでお得な特典(優待・割引等)が受けられます。  
●入会時に特製アルクマガッズや施設利用優待券などプレゼントが1つ1つ。い。  
●季節ごとのイベントや見どころ、特産品販売情報など信州・長野県の情報誌が届きます。(年2回)  
●5種類のカード(会員証)からお好きなデザインが選べます。

2012年12月1日会員募集開始  
年会費:正会員1,000円/ファミリー会員500円

申し込み・問合せ先  
(社)信州・長野県観光協会 楽園信州ファンクラブ事務局  
〒280-0827 長野県松本市川島2-6-1F  
TEL:0263-26-7215 / FAX:0263-87-3048  
E-mail: rakuenshinshu@tbl.net ホームページ: http://www.nagano.tbl.net/takuen/

放送大学ホームページ  
http://www.ouj.ac.jp

# 図書館へ行こう!

☎70-1500 www.libnet-suwa.gr.jp  
■開館:火～日曜日、午前10時～午後6時15分  
■休館:毎週月曜日、国民の祝日、1/15(火)、25(金)、2/12(火)

# 新着図書

**孤愁** 新田次郎 藤原正彦(文藝春秋)  
幕末の外交官モラエスが見た、日本人の美しさ、誇りとは?妻・およねへの愛に彩られた激動の生涯を描く。父・新田次郎の未完の絶筆を息子・藤原正彦が書き継ぎ完成させた長編小説。

**作家ソノミの甘くない生活** 群ようこ(毎日新聞社)  
老いも目の作家ソノミは気楽な一人暮らし。元気すぎる母にふりまわされ、ほころびだらけの世の中に嘆きつつも、日々をつつがなく送っていて…。共感と笑いを呼ぶ日常小説。

**みんな「おひとりさま」** 上野千鶴子(青灯社)  
女友だちがいれば安心。男を選ぶ特権もある。アラフォーおひとりさまの要注意点、団塊は逃げ切り世代?みんな「おひとりさま」の時代を生きるコツを伝授。自身を語った「婦人公論」掲載のインタビュー、老いと死をテーマにした講演録あり。

**信州の知恵に学ぶ 日本一の長寿ごはん** 横山タカ子(日東書院)  
平均寿命が日本でいちばん長い長野県のふだんの料理を大公開。野菜、えごま、豆、靴、乾物…と、信州ならではの素材を使った長寿レシピを紹介。梅のしず干しやコンポートなど、保存の知恵も伝授。

**お面** 井上重義 (文溪堂)  
日本の各地域の特色あるお面や、伝統芸能のお面、張り子のお面などを豊富なカラー写真で紹介。さらに、世界各地のお面の歴史、紙皿や葉っぱを使ったお面の作り方も収録する。

**金色の髪のお姫さま** カレル・ヤロミール・エルベン  
動物たちの話がわかる不思議な力を持つ若者が、美しい金色の髪のお姫さまをお姫にするまでの冒険を描いた表題作のほか、チェコのふしぎな伝承の世界を描いた民話全13編を収録。

**次回の催し物** 場所 図書館2階  
★図書館のおはなし会  
日時/1月26日(土) 午後1時30分～  
内容/ボランティアグループ「みちくさ」の紙芝居など  
★図書館のおたのしみ会  
日時/2月6日(水) 午後4時～  
内容/絵本の読み聞かせ、紙芝居、ブックトーク、折り紙など  
※子どもボランティア「のこのこ」による絵本の読み聞かせや紙芝居もあります。お楽しみに!  
★冬の図書館講座「粘土細工教室」  
日時/2月9日・16日(土) 午後1時30分～  
内容/粘土を使って人形などを制作。(9日は粘土細工の原型作り。16日は焼いて着色)  
対象/小学生以上 講師/小嶋匠一さん  
※予約が必要です。詳しくは図書館まで。

# 行政情報

TEL.0266-79-2111 (代)  
FAX.0266-79-5504

http://www.vill.hara.naganajo.jp/ E-Mail haramura@vill.hara.naganajo.jp

- 議会事務局 ☎79-7951
- 総務課 総務係 ☎79-2111 (内232) ★災害時連絡先 ☎79-7942
- 企画係 ☎79-7942
- 村づくり戦略推進室 ☎79-7922
- 広報係 ☎79-2205
- 住民財務課 税務係 ☎79-7923
- 財政係 ☎79-7924
- 住民係 ☎79-7927
- 会計室 ☎79-7935
- 会計係 ☎79-7935
- 保健福祉課 社会福祉係 ☎79-7092
- 健康づくり係 ☎79-7092
- 医療給付係 ☎79-7925
- 保育所 ☎79-3559
- 原村診療所 ☎79-2716
- 建設水道課 建設係 ☎79-7921
- 環境係 ☎79-7933
- 上下水道係 ☎79-7943
- 農林商工観光課 農政係 ☎79-7931
- 農村整備係 ☎79-7932
- 商工観光係 ☎79-7929
- 農業委員会 ☎79-7934
- 教育委員会 教育課 ☎79-7920
- 学校教育係 ☎79-7930
- 文化財係 ☎79-2123
- 原小学校 ☎79-2455
- 原中学校 ☎79-7940
- 生涯学習係 ☎79-4922
- 中央公民館 ☎70-1500
- 社会体育館 ☎79-2442
- 図書館 ☎70-1500
- 諏訪広域連合 原消防署 ☎79-2442 ★災害時連絡先

## 村長と話し合う日

第150回「村長と話し合う日」を行います。希望者はお申し込みください。

日時／1月18日(金)

午後1時30分～午後6時

場所／原村役場 村長室

その他／「村長室へようこそ事業」村長の在庁時で都合のつく限り懇談に応じます。

## 閩・申込先総務課総務係

☎79・2111 (内線231)

## 子育てサロン開設

保育所や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や、保護者の仲間づくりの場としてご活用ください。担当者が子育てのお手伝いをします。

1月の開設日

17日(金)、18日(土)、22日(火)

24日(木)、29日(火) (お楽しみ会)

をご覧ください。

## 住民財務課財政係

☎79・7924 (直通)

## 村内の空間放射線量測定結果

○空間放射線量測定結果 (測定日 12月18日)  
●放射線量単位:  $\mu\text{Sv}$  (マイクロシーベルト)/h (時間)

測定地点	測定時刻	天候	放射線量 ( $\mu\text{Sv/h}$ )		
			地上1m	地上0.5m	地表
原村保育所 園庭	午前9時04分～	曇	0.09	0.10	0.10
原中学校 校庭	午前9時37分～	曇	0.08	0.08	0.08
八ヶ岳自然文化園 科学館入口	午前10時16分～	曇	0.07	—	—
畑 柳沢区	午前10時37分～	曇	0.05	—	—

※測定結果は、国際放射線防護委員会の基準  $0.19 \mu\text{Sv/h}$  を下回る健康に影響のない値でした。

## 閩総務課総務係

☎79・2111 (内線232)

## 広報はら・原村ホームページ掲載広告募集

4月から広報はら、原村ホームページ、ホームページ「はらむら物語り」へ掲載する広告を募集します。住民の

会 手遊び、31日(木)

2月の開設日

1日(金)、5日(火)、7日(木)、8日(金)、14日(木)、15日(金)

開設時間／午前10時～正午

場所／図書館2階会議室

## 閩保健福祉課社会福祉係

☎79・7092 (直通)

## 交通災害共済が変わります

高校生に相当する年齢以下の方の掛金を、平成25年度から村が全額負担します。(対象者の家族が加入している場合に限り)

加入していない方は、この機会に南信地域交通災害共済に加入してください。また、加入している方は、継続加入をお願いします。

交通共済とは／南信地域21町村で運営する、人身事故

皆さんや地域に向けて、企業や商店などのPRにご活用ください。なお、広告内容を審査し掲載を決定します。

○広報はら

規格／一色刷り、縦50ミ×横175ミ

料金／一枠5000円

掲載期間／号単位

募集枠数／1号につき二枠

申込期限／発行日の45日前

○原村ホームページ

規格／縦60ピクセル×横150ピクセル、GIF

(アニメーション不可) またはJPEG形式、概ね30キ

ロバイト以下

料金／一カ月5000円

掲載期間／原則として年度単位(ただし、期間中途からの掲載も可)

○ホームページ「はらむら物語り」

規格／縦59ピクセル×横245ピクセル、GIF

(アニメーション可)、概ね6キロバイト以下

※料金、掲載期間は、原村ホームページと同様です。

※詳しくは、原村ホームページをご覧ください。

## 道路への倒木、枝の張り出しに注意

沿道の山林等からの倒木や道路上に張り出した枝の落下・落雪により、通行中の車両等が損傷する事故が毎年発生しています。こうした事故が発生した場合には、樹木の所有者が賠償責任を問われる場合もあります。

これらの事故防止のためにも、自宅の庭や山林に樹木を所有している方は、次のことに注意し、樹木の適正な管理をお願いします。

○道路上に樹木や枝が張り出している場合には、伐採または枝払いをお願いします。

○傾いている木や枯れ木など、道路への倒木のおそれのある場合は、樹木を伐採してください。

○病虫害による松枯れ、ナラ枯れ等は放置すると倒木のおそれがありますので、防除・伐採等の措置をお願いします。

○強風、大雨、大雪の後には、道路への倒木、落枝、落雪等のおそれがないか、特に注意をお願いします。

## 戸籍記録事項証明書 広域交付スタート

☎79・7921 (直通)

2月1日から諏訪地方6市町村で、戸籍記録事項証明書の広域交付が始まります。

諏訪6市町村内に本籍がある方のコンピュータ化後の戸籍の全部事項証明書(戸籍謄本)、個人事項証明書(戸籍抄本)を本籍地以外で請求し、交付を受ける事ができま

す。また、住民票の写し、印鑑登録証明書、税証明も広域交付しています。

■ 利用可能時間／月曜日(金曜日)の午前8時30分～午後5時15分

■ 手数料／戸籍謄本、抄本とも1通450円

## 入札参加資格審査

村を発注者とする建設工事・製造の請負、設計・測量などの委託業務の入札に参加するために、資格審査とその認定を受ける必要があります。平成25・26年度の入札に参加を希望する事業所等は、必ず申請してください。

■ 受付期間／2月1日(金)～2月28日(木)

※詳しくは、原村ホームページ



## 村長きよしの 高原の風

Vol. 17

このところ、本村の国保会計はピンチが続いています。単年度では赤字となる為、基金を使つて凌いできたのですが、昨平成23年度はそれも底をつき、止むを得ず一般会計から3800万円繰入れをして決算をしました。

国保会計は本来保険事業です。国保料(国保料の市町村もある)の外は、国や県からの負担と村は基盤安定と事務費を負担して運営することになっていきます。ですから足りなくなることのないだけの国保

税と国や県からの支出金を用意されていなくてはなりません。現実にはなかなかそうも行きませんが、基金なども造成して用に使することにしています。基金は過去の(国保)税等であり、(国保)税の軽減と絡んで過多でも過少でもいけません。国保

は加入者(被保険者)の福利事業ですから足りなくなつたか

らと違って、国保加入者以外も関与する一般会計からの繰入れ(法定外繰入れ)は慎むべきとされています。

平成24年度国保税を値上げして戴きましたがまだ足りる所までいっていません。12月議会では法定外繰入れを認めて戴き、合計3600万円を一般会計から繰入れることとなりました。これ以上足りなくならないことを願っています。その為国保税も適正でなくてはなりません。

人の幸せには健康が第一です。心おきなく医療にかかれることは大切です。その為国保会計を破綻させないことが必要です。原村では福祉医療に力を入れ、老人子供等5種別に涉つて窓口負担を後日無料として、医療を支え住民の健康に寄与しています。これは考えようによっては税の負担を医療費で返してもらっていることにもなります。そう考えると国保事業の加入者も全住民と無縁ではない訳です。

何はともあれ、健康な生活を心がけて、医者いらずに勝るものはありません。私たちは自分の体を労り、丈夫で過

したいものです。

原村長 清水 澄

# くらしのガイド

## ■上水道当番指定店

1月13日(日)~1月19日(土)	(有)森山建設	☎79-5730
1月20日(日)~1月26日(土)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
1月27日(日)~2月2日(土)	(株)宮坂建設	☎79-2536
2月3日(日)~2月9日(土)	共栄管工(株)	☎79-5254
2月10日(日)~2月16日(土)	(株)キタハラ	☎72-7418

給水装置の修理は施工された指定工事店へ依頼してください。  
緊急の場合は当番店でも相談に応じます。

## ■資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	毎週月・木曜日	払沢、柏木、菖蒲沢、室内
	毎週火・金曜日	大久保、柳沢、ハツ手、ペンション原山、農場、中央高原
	毎週水・土曜日	やつがね、判之木、南原、上里、中新田
不燃ごみ	毎週水曜日	各地区 指定箇所
	1月26日(土)	役場駐車場 ▶午前7:30~午前10:30
資源物	1月17日(木) 2月14日(木)	各地区 指定箇所
	3月4日(月)	払沢、中新田
粗大ごみ	3月11日(月)	大久保、柳沢、ハツ手
	3月18日(月)	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原
	3月25日(月)	判之木、上里、ペンション原山、農場
	1月20日(日)	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日 ▶午前9:00~正午
	1月20日(日)	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日 ▶午前9:00~正午

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。  
ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

## ■一般家庭系可燃ごみ排出量(4月~11月)

※事業系ごみは除いてあります。

単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	9,320,720	681,970	51,010	10,053,700	100.0
原村分	799,370	8,400	12,920	820,690	8.2

1人1日あたりのごみ排出量(g/人/日)  
3市町村全体 524g 原村 424g  
1人1日300gを目標に燃やすごみを減らしましょう。

## ■今月の納税等

- ・村県民税(普通徴収4期)
- ・国民健康保険税(普通徴収10期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収10期)
- ・上・下水道使用料(11・12月分)
- ・介護保険料(普通徴収10期)

納期限・口座振替日……1月31日(木)

## ■住民財務課窓口の時間延長 午後7時まで

・1月15日・1月22日・1月29日・2月5日・2月12日

# 保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター ☎保健福祉課 ☎79-7092  
原村診療所 ☎79-2716

## みどりの健康館

健康はらむら21 (第2期 健康増進計画) その2

「広報はら」11月号で、健康増進計画「健康はらむら21」に関するアンケートを実施した事をお伝えしましたが、対象の20歳~70歳代の方900名のうち420名に回答して頂きました。(回収率46.7%)  
また、15歳~19歳の方100名のうち39名に回答して頂きました。このアンケート結果を踏まえて、後日、健康増進計画を発表させていただきます。

また、12月2日に開かれた健康増進計画を考えるワークショップ「ワールドカフェ」には、25名の住民の方に参加して頂く事ができました。参加者の多くは、今回のような雑談形式の話し合いの場は初めての経験のような感じが、一般的な村の会議とは違い自分の考えを自由に伝える楽しさを味わえたと思います。また、これまで村の健康づくりの様子がかつていなかった方や、日頃考えている事を伝える機会がなかったという方にも意見を聞き出す事ができました。参加者からも、「参加して、とても楽しかったです。」との声が多く聞かれ、今後同じ形式で話す場を設けて欲しいとの要望もありました。今回行ったワールドカフェの名称を「すく出せカフェ」と決め、来年度は定期的に開催することになりました。

今後は、開催前にテーマを決めて、参加者を募る予定です。今回参加して頂いた方も、参加できなかった方も広く自分の意見を伝える場として、ぜひご利用ください。

「すく出せカフェ」の問合せ先  
保健福祉課健康づくり係(地域福祉センター内)  
☎79-7092

保健福祉課保健師 土橋奈津

## 原村診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付8:30~ 11:30 診療9:00~	安藤公二	安藤公二	鎌田貴 または 安藤親男	安藤公二	安藤公二
午後 受付1:30~ 4:45 診療2:00~	安藤公二	奥知久	安藤公二 須田万勢	休診 健康相談 (担当看護師)	安藤公二 第①午後2~3時 漢方外来 長坂和彦

●休診 土・日曜日、祝日  
》問い合わせ先: ☎79-2716 (直通)

## 休日の当番医等 茅野原地区医師会

期日	医科	薬局
1月20日(日)	ちの皮膚科 ☎82-3210	ニコニコ堂薬局 ☎82-2525
1月27日(日)	おもだか皮膚科 ☎73-2525	ヤジマ薬局 ☎72-2342
2月3日(日)	眞田医院 ☎73-0731	ピアみどりフジモリ薬局 ☎82-1288
2月10日(日)	塚田医院 ☎72-9898	アイン本町西薬局 ☎82-3660
2月11日(月)	耳鼻咽喉科三田医院 ☎73-9233	長峰ファミリー薬局 ☎71-2555

## ■諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場所/諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間/毎日 午後7:00~午後9:00
- ・診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
- ・お問い合わせ ☎54-4699 (よるきゅうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えた上で、お越しください。

## ■原村地域包括支援センター 65歳以上の方の総合相談窓口

本人、ご家族などなたからの相談にも応じます。  
また、本人を中心に生活全般の課題解決に向け支援します。  
(例:生活、からだ、健康、介護、認知症、虐待、悪質商法、財産管理)  
・場所:老人保健施設 さくらの  
・電話:70-1200  
・受付時間:月~金曜日 午前8時30分~午後5時  
第1・4土曜日 午前8時30分~午後0時30分  
※電話は24時間受け付けています。

## ■『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

☎57-2936 ※平日と大雨注意報・警報発令中に利用可能

## ■人の動き

・人口	7,927人	(+3)	転入29
・男	3,928人	(-1)	転出17
・女	3,999人	(+4)	出生1
・世帯数	3,016世帯	(±0)	死亡10

平成24年12月末現在。( )内は前月比。



一口メモ ソースを別に作らなくて良いので、簡単にできます。マカロニをじゃがいもに替えてもおいしいです。

★材料(4人分)  
マカロニ.....150g  
鶏肉.....160g  
玉ねぎ.....1/2個  
しめじ.....1/2~1株  
ブロッコリー...適量  
パン粉.....大さじ2  
ピザ用チーズ...大さじ3~5  
バター.....25g  
小麦粉.....大さじ3  
牛乳.....500cc  
コンソメ.....1個(小さじ2)  
塩・こしょう・油...少々

レシピ93 簡単マカロニグラタン

☆つくりかた

- ①鶏肉は食べやすい大きさに切る。玉ねぎはスライス、しめじは石づきをとってほくし、ブロッコリーは小房に切って茹でておく。
- ②フライパンに油を熱し、玉ねぎを炒め、鶏肉・しめじを加え更に炒める。おおむね火が通ったらバターと小麦粉を加え混ぜながら炒める。小麦粉のだまが無くなったら、牛乳を少しずつ加え、とろみが付くまで弱火で混ぜながら様子を見る。塩・こしょう・コンソメで味を調える。
- ③茹であがったマカロニとブロッコリーと②を混ぜ合わせ、耐熱容器に移し、パン粉・ピザ用チーズをのせ、170~180℃のオーブンで15~20分焼く。

## 健康カレンダー

相談 会場保健センター2階 対象:希望者

- 健康相談 1月21日(月) 午後1時~午後3時受付
- 育児相談 2月12日(火) 午前9時30分~午前11時受付

教室・学級

- 母親学級 後期コース 1月19日(土) 希望者(要予約) 午後1時15分~午後1時30分受付 地域福祉センター
- 母乳学級 1月31日(木) 希望者(要予約) 午後1時30分~ 保健センター2階
- 離乳食教室 11・12か月コース 2月7日(木) H24年2・3月生 午前9時45分~午前10時受付 中央公民館
- むし歯予防教室 2月14日(木) 希望者 午前9時45分~午前10時受付 保健センター2階

検診・健診 会場保健センター2階 受付午後1時~午後1時15分

- 1歳6か月健診 1月22日(火) H23年6・7月生対象
- 先天性股関節脱臼検診 1月23日(水) H24年8・9・10月生対象
- 乳児健診 1月25日(金) H24年3・6・9月生対象
- 3歳児健診 2月12日(火) H21年12月、H22年1月生対象

予防接種 会場地域福祉センター

- 不活化ポリオ 1月18日(金) 午後1時15分~午後1時30分受付 対象:7歳半~H24年5月生
- 四種混合 1月21日(月) 午後1時~午後1時10分受付 対象:H24年6・7・8月生
- 三種混合 2月4日(月) 午後1時15分~午後1時30分受付 対象:7歳半~H24年10月生
- BCG 2月6日(水) 午後1時~午後1時10分受付 対象:H24年10月生

### 人権週間街頭啓発

12月4日～10日の人権週間に合わせ、諏訪人権擁護委員協議会原村部会では、12月7日に人権週間街頭啓発を行いました。啓発には、原中学校2、3年生の有志22名も参加し、人権擁護を呼びかけました。中学生らは、寒空の下、「人権週間です。」などと元気よく呼びかけ、チラシやクリアファイルなどの啓発グッズを笑顔で手渡していました。



### 水引細工教室

12月4日に、中央公民館で水引細工教室が行われ参加者が伝統工芸に挑戦しました。教室の参加者は、水引細工の基本的な結び方を学び、梅の花のストラップやしおりなどを作りました。初めての作業に、苦戦している様子でしたが、講師の伝統の技に触れながら、かわいらしい作品を作っていました。



### 新エネ・省エネ推進委員会



### 米の食味検討会



11月29日には、農業技術者連絡協議会による米の食味検討会が開催されました。検討会では、村内の標高の異なる3カ所の水田で収穫された「あきたこまち」を参加者が食べ比べ、味の優劣に大きな違いはないという結果になりました。なお、諏訪農業改良普及センターが測定した、今回食べ比べた米の食味値は、「まあまあおいしい米」に当たる数値ということです。

### イルミネーションフェスティバル

11月23日～1月14日まで、イルミネーションフェスティバルが開催され、ペンション通りイルミ並木や高原朝市広場が幻想的な雰囲気に包まれました。また、今回はイルミネーションコンテストや原小学校の児童のクリスマスオーナメントの展示などもあり、訪れた方々を楽しませていました。



←地域の特性を生かした新エネルギー・省エネルギーを検討・推進するために設置した住民主体の組織「原村新エネルギー・省エネルギー推進委員会」の第1回の会議が、12月12日に開催されました。推進委員会は、公募を含む村内の環境団体の代表ら8人で組織され、委員長には、一般廃棄物減量等推進審議会の北田耕一郎さんが選ばれました。今回の会議では、各委員からささく、地域特性に即したエネルギー利用などについて意見が出され、皆さんの熱意が伝わってきました。なお、推進委員会では、今後、原村に合った新エネルギーや再生可能エネルギーの導入促進などについて検討していくということです。

### お正月には凧あげ

11月17日には、ジュニア教室の凧づくり教室「お正月には凧あげ」が開催され、参加した小学生18名が凧作りに取り組みました。教室では、タイヤ凧と飛行機凧のどちらかを選び、凧に絵を描いた後、骨組みを付けたり、組み立てるなどして完成させていました。児童たちは、好きな色を使って星や似顔絵を描いたり、お正月に向けて「あけましておめでとう」とメッセージを入れるなどそれぞれ工夫していました。



### 保育所のおたのしみ会



12月4日～6日の3日間、保育所のおたのしみ会が開催され、園児たちが劇や歌を披露しました。各クラスの劇では、セリフや歌のほかに、飛び箱やなわとび、平均台などを取り入れ、成長した姿を披露していました。会場を訪れた保護者らは、園児たちの一生懸命な姿をうれしそうに見守っていました。



### 社会を明るくする運動 作文コンテスト表彰式



第62回「社会を明るくする運動」長野県作文コンテストの村長賞の表彰式が、11月29日に行われました。今回のコンテストには、原小学校から66名、原中学校から9名の応募があり、その内小学生2名、中学生1名が村長賞に選ばれました。受賞者は、小池嶺さん(小学6年)、鎌倉美珠さん(小学6年)、戸田咲さん(中学3年)です。清水村長は、「作文を書いた時の気持ちを忘れないように、悲しいこと、辛いこと、苦しいことのない社会を作っていってほしい。」と受賞者に声をかけていました。また、戸田さんの作品は、県のコンテストでも入選しました。県での入選は、原村では初めてです。戸田さんは入選と聞いて、「驚きました。うれしかったです。」と話していました。