

| 6月           | 7月 |    |    |    |    |    |  |
|--------------|----|----|----|----|----|----|--|
| 日            | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |  |
|              |    |    |    |    | 15 | 16 |  |
| 17           | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |  |
| 24           | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |  |
| 1            | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |  |
| 8            | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |  |
| 5            |    |    |    |    |    |    |  |
| June to July |    |    |    |    |    |    |  |

施設のおやすみ

■役場[☎79-2111]  
土曜日、日曜日、祝日

■診療所[☎79-2716]  
土曜日、日曜日、祝日

■地域福祉センター[☎79-7092]  
土曜日、日曜日、祝日

■老人憩の家[☎79-2111(内線128)]  
日曜日、火曜日、木曜日

■中央公民館[☎79-7940]  
土曜日、日曜日、祝日(施設使用は可能)

■社会体育館[☎79-4922]  
火曜日

■図書館[☎70-1500]  
月曜日、祝日、6/29

■ハケ岳美術館[☎74-2701]  
無休

■ハケ岳自然文化園[☎74-2681]  
火曜日

■もみの湯[☎74-2911]  
6/20

イベント

長野県福祉大学  
オープンキャンパス

長野県福祉大学で、オープンキャンパスを開催します。  
日時 ●第1回 6月16日(土)  
第2回 8月3日(金)  
午前9時30分～午後0時30分

長野県福祉大学  
☎57・4821

みんなのがん教室

諏訪赤十字病院は地域がん診療連携拠点病院として、がんに対する一般的な知識を情報提供するために「みんなのがん教室」を開催しています。今回は『前立腺がん』をテーマに専門医師がお話しします。  
日時 ●6月20日(土)  
午後3時～午後4時30分  
場所 ●諏訪赤十字病院

諏訪赤十字病院がん相談支援センター  
☎57・75002

ハケ岳美術館  
片田好美水彩画展

野鳥や動物たちを描く片田好美の新作展「森と生きる」。動植物への共感と憧憬に満ちた生き生きとした画風をお楽しみください。  
会期 ●8月5日(日)まで  
○鳥をさがそう！バードウォッチング  
7月1日(日)  
午前7時～午前10時  
参加費700円(入館料込)  
※雨天の場合は、7月8日(日)に順延

信州大学山  
研究センター一般公開

信州大学山  
研究センター一般公開  
施設を一般公開します。  
日時 ●7月7日(土)

募集

諏訪高等職業訓練校短期訓練生

平成24年度、第2期の短期訓練生を募集します。  
○昼間コース(パソコン科)  
【初級コース】毎週2回(水)7月4日～9月19日 全21回  
午前9時30分～正午  
【中級コース】毎週2回(木)7月3日～9月18日 全21回  
午後0時50分～午後3時20分  
【検定コース】毎週2回(木)7月3日～9月18日 全21回  
午前9時30分～正午

【デジカメコース】毎週1回(金)7月6日～9月7日 全10回  
午後0時50分～午後3時20分  
○夜間コース  
【パソコン科初級コース】  
7月3日～9月18日  
毎週2回(火) 全21回  
午後6時～午後8時45分  
【機械CADコース】  
8月2日～10月30日  
毎週1回 全13回  
8月・9月(日) 10月(日)  
午後6時～午後9時  
定員 ●各コース 10名  
受講料 ●※申込み時に支払い  
全21回 30,000円  
全10回 15,000円  
機械CAD 20,000円  
受付 ●実施中(先着順)  
※詳しくはホームページをご覧ください。

「介護スタッフ養成科2」の訓練生を募集します。  
応募資格 ●ハローワークに求職申し込みをしている方で、全訓練日程を受講できる方。  
応募方法 ●「入校願」・事前調査票をハローワークへ提出してください。  
応募期限 ●7月5日(日)  
定員 ●20名  
選考日 ●7月10日(火)  
受講料 ●無料(ただし、テキスト代・資格試験検定料は自己負担)  
訓練期間 ●  
8月1日(土)～10月31日(土)  
訓練施設 ●ニチイ学館岡谷校  
☎22・2165  
長野県岡谷技術専門学校  
平成25年度4月1日採用の税務職員を募集します。  
受験資格 ●平成24年4月1日

信越総合通信局ホームページアドレス  
http://www.soumu.go.jp/soutsu/shinetsu/

長野県河川砂防ステーションホームページアドレス  
http://www.sabo-nagano.jp/dps/

において、高校または、中等教育学校を卒業後3年を経過していない者、及び平成25年3月までに高校または、中等教育学校を卒業見込みの者  
試験の程度 ●高等学校卒業程度  
受付期間 ●  
○インターネット申込み  
6月26日(土)～7月5日(木)  
○郵送・持参申込み  
7月2日(土)～7月10日(火)

※インターネットを利用できない場合は、諏訪税務署へ受験申込書をご請求ください。  
試験日 ●第1次 9月9日(日)  
第2次 10月18日(土)～25日(木)までの間で指定する1日

問 諏訪税務署総務課  
☎57・52110  
○インターネット申込み  
人事院人材局試験課  
☎03・35581・5311

家族でそば栽培体験

村内の青年農業者グループ「原村赤岳4Hクラブ」では、そば栽培体験を行います。そば作りやそば打ちに興味のある方はご応募ください。  
定員 ●3家族程度  
要件 ●作業日程の全てに参加できること  
・小学生以下のお子さんを含むこと  
※申し込み多数の場合は抽選

作業日程 ●  
第1回 7月29日(日)  
栽培指導会、そばの種まき等  
第2回 10月7日(日)  
そばの刈り取り、脱穀、調製  
第3回 11月25日(日)  
そば打ち収穫祭  
参加費 ●1人2000円(小学生以下1人1000円)  
申込締切 ●6月29日(金)

問 農林商工観光課農政係  
☎79・7931

よこしよ祭り企画委員

第19回原村よこしよまつりを、8月18日(土)に開催します。よいしよまつりで行うイベントの企画や立案など、実行委員と一緒に活動していただける方を募集します。  
応募資格 ●  
20歳以上の村内在住者  
応募締切 ●6月22日(金)  
応募方法 ●農林商工観光課商工観光係までご連絡ください。

問・申込先  
農林商工観光課商工観光係  
☎79・79229

茅野広域シルバー人材センター事務嘱託職員募集人員 ●原村、茅野市、富士見町在住で60歳前後の高校卒業以上の方(1名)  
雇用期間 ●8月1日(日)から

勤務地 ●富士見事務所  
応募方法 ●7月10日(土)までに茅野広域シルバー人材センターへ履歴書をご提出ください。  
問・申込先  
茅野広域シルバー人材センター  
☎73・0224

お知らせ

今年の夏は戸田の海へ！  
戸田観光協会に加盟する宿泊施設を利用した住民の方へ、宿泊代の一部を助成します。  
対象施設 ●静岡県沼津市戸田観光協会登録旅館 55軒  
対象期間 ●7月～9月末  
補助金の額 ●※1泊を限度  
大人・小人 1泊2,000円  
未就学児 1泊1,000円  
手続き方法 ●戸田観光協会(☎0558・94・3115)  
で宿泊の予約をし、利用日の7日前までに印鑑を持参のうえ、村づくり戦略推進室へ申請してください。

問 村づくり戦略推進室村づくり係  
☎79・79222

みんなで防ごう土砂災害  
6月は『土砂災害防止月間』です。  
土石流やがけ崩れ、地すべり等の土砂災害は、時には、一瞬のうちに尊い命や貴重な財産を奪ってしまいます。  
雨が降り続くとき、強い雨のとき、川の水やわき水が急に変化したり、濁りだしたとき、土地に亀裂が入ったときなどは、非常に危険です。  
「危ないな」と思ったら避難するとともに、原村役場又は、原消防署へ連絡しましょう。  
詳しい土砂災害警戒情報 は、長野県河川砂防情報ステーションホームページをご覧ください。  
問 建設水道課建設係  
☎79・7921  
原消防署  
☎79・2442

守ろう電波のルール  
電波の良好な利用環境を守るため、不法無線局をなくし、電波を正しく使しましょう。  
※詳しくは、信越総合通信局のホームページをご覧ください。  
電波に関する相談先 ●  
※無線設備への混信・妨害及び違法な無線整備の情報  
☎026・234・9976  
※テレビ・ラジオなど放送の受信障害について  
☎026・234・9991  
植えてはいけない「けし」  
けしは、春から夏にかけて、色鮮やかで美しい花を咲かせますが、麻薬の原料となるため、「あへん法」「麻薬及び向精神薬取締法」により、栽培や所持等が禁止されている種類があります。  
植えてはいけない「けし」の特徴  
・茎は太くしっかりしており、草丈は1m以上になる。  
・葉や茎などの外観は、キャベツの葉のような白味を帯びた緑色をしている。  
・葉、茎、つぼみの表面には、ほとんど毛がない。  
・葉は茎を巻き込むようについている。  
※見かけた方は、ご連絡ください。  
問・連絡先 諏訪保健福祉事務所  
☎53・6000  
保健福祉課健康づくり係  
☎79・7092(直通)

信越総合通信局ホームページアドレス  
http://www.soumu.go.jp/soutsu/shinetsu/

長野県河川砂防ステーションホームページアドレス  
http://www.sabo-nagano.jp/dps/

## お知らせ

**不正改造は犯罪です！**  
6月は「不正改造車を排除する運動」の強化月間です。不正改造車に関する情報提供等は左記までお寄せください。

国土交通省北陸信越運輸局  
02622435555

## スポーツ

社会体育館

794922

- バレーボール大会  
6/15 金 午後6時30分
- マレットゴルフ大会  
6/16 土 午前8時10分
- 御山マレットゴルフ場  
6/16 土 午後6時
- 少年バスケットボール教室  
7/7 土 午後6時
- ファミリースポーツデー  
6/23 土 6/30 土
- 正午～午後5時  
7/7 土
- 少年バレーボール教室  
6/29 金 7/6 金
- 利用者会議  
7/13 金 午後6時30分
- 7/9 月 午後7時30分
- 村民スポーツ祭

## カルチャー

中央公民館

797940

- デジカメ講座③  
6/15 金 午前9時30分
- フラワーアレンジ教室  
6/18 月 4/9 日
- 午後1時30分・午後7時30分
- ワイド入門  
6/19 火 3/6/26 火
- 午後1時30分
- あひるクラブ③  
6/20 水 午前10時
- 消しゴムはんこ教室  
6/21 木 2/7/5 木
- 午後1時30分
- 大人の社会科見学  
6/22 金
- ジュニア教室  
6/23 土 午前9時30分
- 信州の野山を歩く②  
6/29 金
- エクセル入門  
7/3 火 2/7/10 火
- 午後1時30分
- 午後のCoffee Break  
7/4 水 午後1時30分
- 大人のテーブルマナー  
7/6 金 午前10時
- ふれあい学級④  
7/12 木 午後1時15分
- 原村を歩こう②  
7/13 金

## 高原の風



村長きよしの

Vol. 10

大震災から1年が過ぎました。日本は復興の槌音高く前進しているでしょうか。残念ながらそうは言えない現状です。勿論付随して起きた原子力発電所の事故が、事をややこしくしている面はあります。しかし自分の利害でしか動かず、国の将来をどうしようという視点がありません。どうしてこうも利己的な国民になってしまったのでしょうか。かつて駐日佛国大使で詩人のクロード・デルは、日本人ほど貧しくても高貴な民族はいないと賞賛しています。それは自分よりも他人を優先するからこそなのです。絆はそれに当たります。教育が悪かった。欧米崇拜が悪かった。日本固有の風習は劣ったものとして捨て去った戦後民心が悪かった。のです。しかしか言いようがないのかも知れません。

かつてない国難だというのに覚醒していません。期待外れ。何も変わらうとしていま

せん。こんな時こそ国を引っ張るべき政治家。こうした経験はないのですから与野党一致して早く方針を決め、再起復興を計るべきなのに、次の選挙のことばかり考えて党利党略に走っています。現場でも変な平等主義(利己主義の形を変えたもの)に拘り避難者全員に行き渡らないからと、救済物資の食料を腐らせたとか。大局を見る目がありません。

草食系男子という語に代表されるように最近、内に籠る人間が多くなって外経験が軽んじられると聞きます。ITやネットの疑似体験を至上として、生身の痛さという事が解りません。子供は外遊びで切ったり擦り剥いたりして痛さと生きることが解り、生活の知恵が身につくのです。大人も野外活動でワイルドな生活力を学び、ボランティア経験で側隠の情が身につく、果ては旅や海外経験等で広い視野が養え、社会に役立つ人材となるのです。

私たちはどういう国を作るのか、どういう社会にしたいのか、物事の本質を見極め、再び日本の繁栄を築かなくてはなりません。

原村長 清水 澄

## 犬・猫 適正な飼育を

飼い犬・飼猫の管理についての苦情が年々多くなっています。有線放送等でお知らせし、改善をお願いしていますが、一向に改善がみられず苦情が減りません。

これらの苦情は、ペットの飼い主の不適切な飼い方が原因となっており、地域の皆さんに多大な迷惑をかけています。

現在、犬や猫などのペットを飼育している方やこれから飼い主となる方は、適正な飼育を心掛けるとともに、次のことを守りましょう。

- 犬は放し飼いにしない。散歩のときはリードを付け、絶対に放さない。
- 犬の散歩の際は、ふんを処理するための用具等を携帯し、ふんは必ず持ち帰る。※持ち帰ったフンは「燃やすごみ」として出すか、迷惑にならない場所に埋めるなど適正に処理しましょう。
- 狂犬病予防注射を毎年1回接種する。また、犬の鑑札・注射済票は首輪等に付けましょう。
- 飼い主のいない猫への無責任な餌やりはしない。
- 生まれる子犬や子猫の面倒がみられないのであれば、不妊・去勢手術を受けさせる。
- ペットは愛情を持って最後まで飼育する。



問 建設水道課環境係 電話79-7933

## 相談会

秘密厳守  
相談無料

心配ごと相談・結婚相談所 079-7228  
◇場所／保健センター2階  
◇時間／午後1時30分～午後6時  
◇日程・担当／  
・6月17日(日) 森陽一相談員、堀内加代子相談員  
・7月1日(日)、15日(日)  
五味勇吉相談員、小平さく代相談員

国民年金出張相談会 023-3661  
◇日時／7月4日(水) 午前10時～午後3時  
◇場所／富士見町役場  
◇担当／岡谷年金事務所職員

税務相談所 028-6666  
◇日時／7月11日(水) 午前10時～正午  
◇場所／下諏訪商工会議所会館2階  
◇担当／関東信越税理士会諏訪支部の税理士  
※事前に電話でお申し込みください。

交通事故巡回相談 057-2902  
◇日時／7月12日(木) 午前10時～午後3時  
◇場所／諏訪地方事務所  
◇担当／長野県交通事故相談所松本相談所の交通事故相談員

無料法律相談 079-7927  
◇日時／7月13日(金) 午後1時～午後5時  
◇場所／中央公民館 講義室  
◇担当／長野県弁護士会諏訪在住会員 五味弘行弁護士  
※事前に相談予定者名簿を見て、担当弁護士において利害が反すると判断した場合は、相談をお断りすることがあります。

## 図書館へ行こう！

Library Information

70-1500 www.libnet-suwa.gr.jp

■開館：火～日曜日、午前10時～午後6時15分  
■休館：毎週月曜日、国民の祝日、6/29(金)

### 新着図書

児童図書



雪と珊瑚と  
梨木果歩(角川書店)

21歳の珊瑚は、生まれたばかりの子どもを連れ、追い詰められた状況で、ひとりの女性と出会う。滋味ある言葉。温かいスープに、生きる力が息を吹きかえしてゆく。『小説野性時代』連載を書籍化。



日本語の冒険  
阿刀田高(角川書店)

いろはカルタ、辞書、クロスワード・・・言葉の上達のコツは、空想と遊びにあり。多彩で、むずかしくて、すばらしい、生きた「日本語」をめぐるエッセイ。「漢字分解」「5W1Hから」「言霊への道」など・・・



ふろしきで遊ぼう  
1枚の布で包む・結ぶ・折る  
横山功(いかだ社)

結び方をかえるだけで、1枚の布がかわいいバッグに変身。巻く、つける、背負うなど、いろいろな場面でおしゃれに役立つ、ふろしきレシビを大公開。身近な野菜や草などをを使って、布を染める方法も紹介。



新版 家庭菜園の病気と害虫  
一見分け方と防ぎ方  
米山伸吾 木村裕(農山漁村文化協会)

病気・害虫の見分け方と防除法のポイントを、家庭菜園向けにわかりやすく紹介。各野菜の栽培時期ごとの防除法と農薬の使用法について詳細に説明するほか、防除作業の基本知識も掲載。

### 次回の催し物

- ★はらむら としょかんまつり  
日時／6月16日(土)・17日(日)  
午前11時～午後5時(開館・閉館は通常どおりです)  
★楽しさ、もりだくさんです。  
ご家族みなさんでお出かけください。
- ★図書館のおたのしみ会  
日時／7月4日(水)午後4時～ 場所／図書館2階  
内容／絵本の読み聞かせ、紙芝居、ブックトーク、折り紙など  
※子どもボランティア“のこのこ”による絵本の読み聞かせや紙芝居もあります。お楽しみに!
- ★ボランティアグループ“みちくさ”による紙芝居  
日時／7月21日(土)午前10時30分～  
内容／紙芝居 場所／図書館2階  
※どなたでも自由に参加できます。大勢おでかけください。



社会人になる前に知っておくべき12カ条  
樋口裕一(PHP研究所)

大人の社会はどのようなルールで動いているのか。どのような心構えでそこに加わればよいのか。作文・小論文の指導者であり大学教員である著者が、しっかりとした大人として生きるための12カ条を伝授する。



竹細工  
監修・全国郷土玩具館 文・畑野栄三(文溪堂)

日本の特色ある竹細工の郷土玩具をはじめ、世界の竹細工、生活の道具としての竹細工など、竹と竹細工の世界を広く紹介。竹と bamb、うぐいす笛、水鉄砲といった竹のおもちゃのつくり方も説明する。

# 行政情報

TEL.0266-79-2111 (代)  
FAX.0266-79-5504

http://www.vill.hara.nagano.jp/ E-Mail haramura@vill.hara.nagano.jp

■議会事務局 ☎79-7951

■総務課 総務係 ☎79-2111 (内232)  
★災害時連絡先 ☎79-7942  
企画係

■村づくり戦略推進室 ☎79-7922  
村づくり係 ☎79-2205  
広報係

■住民財務課 税務係 ☎79-7923  
財政係 ☎79-7924  
住民係 ☎79-7927

■会計室 会計係 ☎79-7935

■保健福祉課 社会福祉係 ☎79-7092  
健康づくり係 ☎79-7092  
医療給付係 ☎79-7925  
原村診療所 ☎79-2716  
保育所 ☎79-3559

■建設水道課 建設係 ☎79-7921  
環境係 ☎79-7933  
上下水道係 ☎79-7943

■農林商工観光課 農政係 ☎79-7931  
農村整備係 ☎79-7932  
商工観光係 ☎79-7929  
農業委員会 ☎79-7934

■教育委員会 教育課  
学校教育係 ☎79-7920  
文化財係 ☎79-7930  
原小学校 ☎79-2123  
原中学校 ☎79-2455  
生涯学習係 } ☎79-7940  
中央公民館  
社会体育館 ☎79-4922  
原村図書館 ☎70-1500

■諏訪広域連合 原消防署 ☎79-2442  
★災害時連絡先

## 村長と話し合う日

第144回「村長と話し合う日」を行います。希望者はお申し込みください。

■日時／6月20日(日)

午後1時30分～午後6時

■場所／原村役場 村長室

■その他／「村長室へようこそ事業」村長の在庁時で都合のつく限り懇談に応じます。

■問・申込先 総務課総務係

☎79・2111 (内線231)

## 公文書公開、個人情報情報の開示の状況

住民の皆さんの請求に応じて、村の文書を公開する公文書公開制度と、村が管理している個人情報をご本人に開示する個人情報保護制度。これら2つの制度の平成23年度の運用状況を報告します。

■公文書公開制度  
○公開請求

| 実施機関 | 原村 | 原村選挙管理委員会 |
|------|----|-----------|
| 請求件数 | 7件 | 1件        |
| 公開   | 3件 | 1件        |
| 部分公開 | 4件 | 0件        |

○不服申立て 申立て件数 2件

■個人情報保護制度／開示請求はありませんでした。

■問 総務課総務係

☎79・2111 (内線231)

総務課企画係

☎79・7942 (直通)

## 原村長の資産公開

政治倫理の確立のための原村長の資産等の公開に関する条例により、原村長の資産等報告書・所得等報告書・関連会社等報告書が閲覧できます。

■日時／7月2日(日)から午前8時30分～午後5時15分

■場所／役場2階 総務課

■問 総務課総務係

☎79・2111 (内線231)

## 役場職員募集

平成24年10月採用の役場職員を募集します。

■職種／一般職・一般職(身体障害者)※職務は一般事務

■試験区分／中級(短大卒業程度・上級(大学卒業程度))

■受験資格／昭和51年10月2日以降に生まれた方で、原村に居住する見込みのある方

■採用予定人員／各1名程度

■試験日／7月22日(日)

■試験会場／原村役場

■願書受付期限／6月18日(日)

※原村ホームページで、受験案内をダウンロードできます。

なお、平成25年4月採用

職員の募集については、7月号にてお知らせします。

■問 総務課総務係

☎79・2111 (内線231)

## 子育てサロン開設

保育所や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や、保護者の仲間づくりの場としてご活用ください。担当者が子育てのお手伝いをしますのでご相談ください。

■6月の開設日

15日(金)、19日(火)、21日(木)、22日(金)、26日(火)(お楽しみ会・工作)、28日(木)

■7月の開設日

3日(火)、5日(木)、6日(金)、10日(火)、12日(木)、13日(金)

■開設時間／午前10時～正午

■場所／図書館2階会議室

■問 保健福祉課社会福祉係

☎79・7092 (直通)

すので、6月29日(金)までに提出ください。

■問 保健福祉課社会福祉係

☎79・7092 (直通)

## 選挙人名簿の閲覧状況を発表します

選挙人名簿登録の閲覧状況を公表します。

■公表の対象となる期間

平成23年4月1日から平成24年3月31日まで

■問 選挙管理委員会

☎79・7951 (直通)

## 村内の空間放射線量測定結果

毎月1回、村内の空間放射線量を測定しています。

詳しくは、原村ホームページをご覧ください。

■問 総務課総務係

☎79・2111 (内線232)

内に活動を継続するために再入国する場合は原則として再入国許可を受ける必要がなくあります。

④外国人登録制度が廃止されます。／新しい在留管理制度の導入により廃止されます。

■問 外国人在留総合インフォメーションセンター

☎0570・013904

住民財務課住民係

☎79・7927 (直通)

■季節性インフルエンザ予防接種助成制度変更

4月から制度が一部変更になりました。

■対象者／原村に住所を有する接種時において満1歳～満13歳未満で2回接種した者

■補助額／接種費用の2分の1以内(3000円を限度)

■申請方法／接種後1年以内に、領収書(2回分)・印鑑・振込口座番号のわかるものを持参の上、申請してください。

■問 健康福祉課健康づくり係

☎79・7092 (直通)

■後期原村地球温暖化防止行動計画削減状況

「後期原村温暖化防止行動計画」を実施しています。

平成23年度は、村施設の増設と各施設の燃料使用量の増加によりCO<sub>2</sub>が0.04%の増となりました。

今年度も、職員一同さらなる削減に努めてまいります。

平成21年度(基準年度)

- ・基準値 1,021,527(kg-CO<sub>2</sub>)
- ・目標値 1,019,483(kg-CO<sub>2</sub>)
- ・目標削減割合 -0.2(%)

平成23年度(結果)

- ・実績 1,019,949(kg-CO<sub>2</sub>)
- ・目標削減割合 +0.04(%)

■問 総務課総務係

☎79・2111 (内線233)

■児童手当「現況届」

4月から、「子ども手当」制度は「児童手当」制度へ変更になりました。

支給要件・支給月額については子ども手当と同じですが、6月分(10月支給)から所得制限が適用されます。扶養人数に応じ一定所得を超える場合は、児童一人当たりを支給される月額が一律5000円となります。なお、両親のうち恒常的に高い方の所得で計算されます。

これらの状況を確認するため児童手当を受けている方には、現況届の書類が郵送されます。

## 選挙人名簿の閲覧状況

| 閲覧日         | 委託者の名称          | 申出者の名称           | 申出者が法人である場合その主たる事務所の所在地 | 利用目的の概要           | 選挙人の範囲                 |
|-------------|-----------------|------------------|-------------------------|-------------------|------------------------|
| 平成23年5月9日   | 長野県総務部<br>広報県民課 | (株)こうそく          | 長野市青木島町大塚1113番地         | 県の主要施策に対する満足度等の調査 | 第1投票所 10名<br>第4投票所 10名 |
| 平成23年8月17日  | 長野県企画部県民協働・NPO課 | 協同組合長野シーアイ開発センター | 長野市大字西長野2番地4            | NPOに関する実態調査       | 全投票所 10名               |
| 平成23年12月15日 |                 | (社)長野世論調査協会      | 長野市南県町680-5 信毎別館4F      | [TPPと長野県]等の世論調査   | 第2投票所 20名              |
| 平成24年1月16日  | 長野県企画部生活文化課     | 協同組合長野シーアイ開発センター | 長野市大字西長野2番地4            | 消費生活に係る県民意識調査     | 全投票所 10名               |
| 平成24年1月30日  | 長野県健康福祉部医療推進課   | (株)エイムス          | 松本市村井町北1丁目1番48号         | 県民の医療意識に係る調査      | 全投票所 10名               |

○空間放射線量測定結果 ●放射線量単位:μSv(マイクロシーベルト)/h(時間)

○測定日:4月20日

| 測定地点           | 測定時刻      | 天候 | 放射線量(μSv/h) |        |      |
|----------------|-----------|----|-------------|--------|------|
|                |           |    | 地上1m        | 地上0.5m | 地表   |
| 原村保育所 園庭       | 午前9時03分～  | 曇  | 0.10        | 0.09   | 0.09 |
| 原中学校 校庭        | 午前9時45分～  | 曇  | 0.08        | 0.08   | 0.08 |
| 八ヶ岳自然文化園 科学館入口 | 午前10時30分～ | 曇  | 0.06        | —      | —    |
| 畑 柳沢区          | 午前10時52分～ | 曇  | 0.05        | —      | —    |

○測定日:5月16日

| 測定地点           | 測定時刻      | 天候 | 放射線量(μSv/h) |        |      |
|----------------|-----------|----|-------------|--------|------|
|                |           |    | 地上1m        | 地上0.5m | 地表   |
| 原小学校 校庭        | 午前9時00分～  | 晴  | 0.07        | 0.08   | 0.08 |
| 原中学校 校庭        | 午前9時32分～  | 晴  | 0.08        | 0.07   | 0.08 |
| 畑 中新田区         | 午前10時10分～ | 晴  | 0.06        | —      | —    |
| 八ヶ岳自然文化園 科学館入口 | 午前10時29分～ | 晴  | 0.07        | —      | —    |

※測定結果は、国際放射線防護委員会の基準0.19μSv/hを下回る、健康に影響のない値でした。

# 保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター ☎保健福祉課 ☎79-7092  
原村診療所 ☎79-2716

## くらしのガイド

### 上水道当番指定店

|                   |           |          |
|-------------------|-----------|----------|
| 6月10日(日)～6月16日(土) | ㈱有賀水道     | ☎72-4017 |
| 6月17日(日)～6月23日(土) | 南部建設(株)   | ☎79-5720 |
| 6月24日(日)～6月30日(土) | (有)森山建設   | ☎79-5730 |
| 7月1日(日)～7月7日(土)   | (有)篠原鉄工建設 | ☎79-2421 |
| 7月8日(日)～7月14日(土)  | ㈱宮坂建設     | ☎79-2536 |
| 7月15日(日)～7月21日(土) | 共栄管工(株)   | ☎79-5254 |

給水装置の修理は施工された指定工事店へ依頼してください。  
緊急の場合は当番店でも相談に応じます。

### 資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

|      |          |                                |
|------|----------|--------------------------------|
| 可燃ごみ | 毎週月・木曜日  | 払沢、柏木、菖蒲沢、室内                   |
|      | 毎週火・金曜日  | 大久保、柳沢、ハツ手、ベシヨシ、原山、農場、中央高原     |
|      | 毎週水・土曜日  | やつがね、判之木、南原、上里、中新田             |
| 不燃ごみ | 毎週水曜日    | 各地区 指定箇所                       |
| 資源物  | 6月23日(土) | 役場駐車場<br>▶午前7:30～午前10:30       |
|      | 7月12日(木) | 各地区 指定箇所                       |
| 粗大ごみ | 8月20日(月) | 払沢、中新田                         |
|      | 8月27日(月) | 大久保、柳沢、ハツ手                     |
|      | 9月3日(月)  | 柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原              |
|      | 6月18日(月) | 判之木、上里、ベシヨシ、原山、農場              |
|      | 7月15日(日) | 南諏衛生センター 粗大ごみ受入日<br>▶午前9:00～正午 |

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。  
ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

### 一般家庭系可燃ごみ排出量(4月)

| ※事業系ごみは除いてあります。 単位:kg      |           |        |       |           |
|----------------------------|-----------|--------|-------|-----------|
|                            | 一般収集      | 個人持込   | 可燃粗大  | 焼却移行量     |
| 3市町村全体                     | 1,021,570 | 71,280 | 5,800 | 1,098,650 |
| 原村分                        | 87,770    | 720    | 1,510 | 90,000    |
| 率(%)                       |           |        |       |           |
| 1人1日あたりのごみ排出量 (g/人/日)      |           |        |       |           |
| 3市町村全体                     | 464g      | 原村     | 382g  |           |
| 1人1日300gを目標に燃やすごみを減らしましょう。 |           |        |       |           |

### 今月の納税等

- ・村民税(普通徴収1期)
- ・国民健康保険税(普通徴収3期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収3期)
- ・介護保険料(普通徴収3期)

納期限・口座振替日……7月2日(月)

### 住民財務課窓口の時間延長 午後7時まで

・6月19日・6月26日・7月3日・7月10日

### 原村診療所

| 区 分                                  | 月    | 火           | 水                  | 木                      | 金                                |
|--------------------------------------|------|-------------|--------------------|------------------------|----------------------------------|
| 午 前<br>受付 8:30～<br>11:30<br>診療 9:00～ | 安藤公二 | 安藤公二        | 鎌田寛<br>または<br>安藤親男 | 安藤公二                   | 安藤公二                             |
| 午 後<br>受付 1:30～<br>4:45<br>診療 2:00～  | 安藤公二 | 下記の<br>通りです | 安藤公二               | 休診<br>健康相談<br>(担当 看護師) | 安藤公二<br>第①午後2～3時<br>漢方外来<br>長坂和彦 |

※火曜日午後の診療:6月 桧原史子  
7月 奥 知久

●休診 土日曜日、祝日、年末年始  
》問い合わせ先:☎79-2716(直通)

### 休日の当番医等 茅野・原地区医師会

| 期 日    | 医 科                | 薬 局                     |
|--------|--------------------|-------------------------|
| 6月17日■ | ヨコイ眼科<br>☎72-2316  | 茅野土屋薬局<br>☎71-2122      |
| 6月24日■ | 尖石診療所<br>☎71-6211  | こぶし薬局<br>☎71-6202       |
| 7月1日■  | 桜井内科医院<br>☎72-6010 | オギノSCフジモリ薬局<br>☎71-2578 |
| 7月8日■  | 原村診療所<br>☎79-2716  | フジモリ薬局原店<br>☎79-5751    |
| 7月15日■ | ハヶ岳診療所<br>☎79-7001 | フジモリ薬局原店<br>☎79-5751    |

### 諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場 所/諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間/毎日  
午後7:00～午後9:00
- ・診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
- ・お問い合わせ … ☎54-4699(よるきゅうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えた上で、お越しください。

### 原村地域包括支援センター

### 65歳以上の方の総合相談窓口

- 本人、ご家族などごなたからの相談にも応じます。
- また、本人を中心に生活全般の課題解決に向け支援します。  
(例:生活、からだ、健康、介護、認知症、虐待、悪徳商法、財産管理)
- ・場所:老人保健施設 さくらの
- ・電話:70-1200
- ・受付時間:月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
第1・4土曜日 午前8時30分～午後0時30分  
※電話は24時間受け付けています。

### 『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

☎57-2936  
※平日と大雨注意報・警報発令中に利用可能

原村の健康増進計画「健康はらむら21」では、「歯の健康」「たばこ」に関する取り組みを推進しています。「歯の健康」については、『8のつく日』を「歯の日」として推進し、毎月8日・18日・28日に保育所、小・中学校で歯みがきを徹底しています。また、給食では噛みごたえのあるメニュー等を提供し、歯に対する意識を高めるよう工夫しています。国では、6月4日から1週間、「歯の衛生週間」を行いました。昭和33年から行われている歴史ある衛生週間です。日々の忙しい生活のなかで、歯について考えるのは毎日の歯磨きの時だと思えます。8歳になったとき、自分の歯が20本あることを目標に、取り組んでいきましよう。

「たばこ」については、小・中学生への薬物全般の講演の中でタバコをとりあげて学習を深めています。また、人が多く集まる場所において平成22年度から施設内禁煙、敷地内禁煙の取り組みを行っています。

たばこが喫煙者の健康に害を与えることは明らかで、他人のたばこの煙を吸う受動喫煙に關しても肺がんや循環器疾患などの危険性を増大させることが分かっています。平成22年国民健康・栄養調査によると、「習慣的に喫煙している者」の割合は男性32.2%、女性8.4%と過去最低で、減少しています。しかし、職場や飲食店での全面禁煙は努力義務であり分煙などの取り組みは見えるものの、男性25.6%、女性17.5%が受動喫煙にさらされています。例えば、喫煙者がたばこを吸い終わった後の呼吸からは煙がしばらく(時間にして2百秒間)放出しているため、吸い終わった後すぐに席に戻れば、周りの人はこの呼吸が原因となる受動喫煙となったり、洋服や口臭から数時間にわたって発生している煙やたばこ成分の影響を受けます。受動喫煙防止を強化するため、分煙ではなく全面禁煙へむけて一人ひとりが意識を高めていくことが大切です。

保健福祉課保健師 中島美帆

## みどりの健康館

健康について考えてみよう



一口メモ

寒天・切り干し大根など乾物や缶詰などを常に置いておくと、すぐに作れる一品です。

★材料(4人分)

棒寒天..... 1本

切り干し大根..... 30g

きゅうり..... 1本

にんじん..... 1/4本

たまねぎ..... 1/2個

コーン缶..... 60g

ツナ缶..... 60g

しょうゆ..... 大さじ1

酢..... 大さじ2

砂糖..... 小さじ2

塩..... ひとつまみ

ごま油..... 小さじ2

白いりごま..... 大さじ1

### レシピ8% 棒寒天と切り干し大根の和え物

☆つくりかた

- ①棒寒天は水で戻し、よく絞ってから、細かく裂く。
- ②切り干し大根は水で戻し、さっと茹でて水気を切り、食べやすい大きさに切る。
- ③きゅうり、にんじんは千切り、玉ねぎは薄切りにして水にさらしてから水気を切る。ツナとコーンの水気も切っておく。Aの調味料を合わせておく。
- ④①②③とAの調味料を和える。

## 健康カレンダー

**相談** 会場保健センター2階 対象 希望者  
※精神保健相談は、会場地域福祉センター 対象:希望者(要予約)

○精神保健相談 6月20日(水) 午後1時30分～午後4時

○健康相談 6月25日(月) 午後1時～午後3時

○育児相談 7月10日(火) 午前9時30分～午前11時

**予防接種** 会場地域福祉センター 受付午後1時15分～午後1時30分  
※BCGは午後1時～1時10分受付

○日本脳炎 6月19日(火) 対象:H19年4月2日生～(予備) H20年4月1日生

○BCG 7月4日(水) 対象:H24年3月生

○三種混合 7月9日(月) 対象:7歳半～H24年3月生

**教室・学級**

○むし歯予防教室 6月21日(木) 希望者  
午前9時45分～午前10時受付 保健センター2階

○母乳学級 6月28日(木) 希望者(要予約)  
午後1時30分～ 保健センター2階

○離乳食教室 7月5日(木) H23年10・11月生対象  
8・9か月コース 午前9時45分～午前10時受付 中央公民館

**検診・健診** 会場保健センター2階 受付午後1時～午後1時15分  
※乳がんマンモグラフィ検診は下記のとおり

- 乳がんマンモグラフィ検診(乳房エックス線撮影)  
6月15日(金) 保健センター  
S13年～S45年の奇数年生の女性対象(要予約)
- 乳児健診 6月22日(金) H23年8・11月、H24年2月生対象
- 2歳児歯科検診 6月27日(水) H22年3・4・5月生対象
- 子宮がん検診(要予約)  
6月29日(金) 子宮がん病院検診を受けない20歳以上の女性対象
- 先天性股関節脱臼検診  
7月11日(水) H24年2・3・4月生対象

### 胸部レントゲン撮影

対象:村内在住の65歳以上の方  
※ただし、医療機関・職場でレントゲン撮影を受けない方

| 受付時間          | 会場      | 受付時間          | 会場     |
|---------------|---------|---------------|--------|
| 9時40分～9時50分   | 上里公民館   | 8時40分～9時40分   | 保健センター |
| 10時45分～10時55分 | やつがね公民館 | 10時00分～10時10分 | 大久保公民館 |
| 11時15分～11時25分 | 判之木公民館  | 10時40分～11時00分 | 柳沢公民館  |
| 11時40分～11時50分 | 南原公民館   | 11時25分～11時50分 | ハツ手公民館 |
| 13時40分～13時50分 | 室内公民館   | 13時30分～13時50分 | もみの木荘  |
| 14時10分～14時20分 | 菖蒲沢公民館  | 14時20分～15時20分 | 中新田公民館 |
| 14時50分～15時10分 | 柏木公民館   | 15時40分～16時10分 | 払沢公民館  |

## 保育所・小学校で遠足

### 原小学校

5月11日に原小学校で遠足が行われました。遠足は、体力づくりや春の動植物にふれ自然に親しむこと、集団行動を学ぶことなどを目的に行われています。

肌寒い気温となりましたが、各学年ごとそれぞれの目的地までの道のりを歩き、現地学習や、お弁当、また集団での歩行を楽しんでいる様子でした。



### 原村保育所

5月18日には、原村保育所の遠足が行われました。年長は親子遠足、年中は弘沢区の農村広場、年少は原小学校の校庭、未満児は原消防署へ出かけました。

年中の児童は、農村広場までの道のりを元気よく歩き、八重桜の前でクラスごと写真をとると、広場に設置されている遊具で楽しそうに遊んでいました。



## 柏木区・柳沢区で満開の桜を楽しむ



4月29日には、柏木区「さくら祭り」、柳沢区「桜まつり」がそれぞれ行われ、区民が満開の桜を眺めながら親ほくを深めました。

柏木区では、公民館2階の大広間に区民が集まり、東海大三高校のチャリーディングや地区の子どもたちの発表などが行われ、会場を盛り上げていました。

また、柳沢区では、公民館隣の広場に区民が集まり、桜の木の下で交流し、富士見ウインドオーケストラの演奏や地区の子どもたちの踊りなどを楽しみました。

## 村民の森づくり専門部会 森の観察会



5月12日に村民の森で「村民の森づくり専門部会」主催の『森の観察会』が行われました。

観察会は、身近な森に住む動植物を観察し、自然と人間の関わり方を学んでもらおうと毎年春に開催し今年で4回目です。専門部会員で自然観察インストラクターの山川次彦さんが講師になり、シジュウカラやウグイスなどのさえずりが聞こえる中、森の中に生息する様々な野鳥や植物について学びました。

「村民の森づくり専門部会」では、今年は、「冬の森」も観察しようと年2回の開催を計画しており、次回は来年2月に開催予定です。その他にも、薪作り講習会や木工体験なども行う予定で、多くの方の参加をお待ちしています。

## 春のさわやか体操

4月21日には、社会体育館で「春のさわやか体操」が行われました。これは、健康づくり事業として、村と地域包括医療推進協議会が春と秋に毎年行っているイベントで、例年ウォーキングを行ってききましたが、今年度は内容を変更しての開催となりました。

今回は、NSCAパーソナルトレーナーなどの資格を持つ小林あかねさんを講師に、日頃あまり動かすことのない筋肉を刺激して、頭と体を目覚めさせる「芽ごまし体操」を行い、約60名の参加者がストレッチや筋力トレーニングに取り組みました。



## 観光連盟設立総会

4月25日には、観光連盟の設立総会が行われました。総会には、村内の宿泊業などの事業者約50名が参加し、観光連盟規約や今年度の事業計画・予算などを承認しました。

この観光連盟は、昨年度末をもって解散した観光協会とは異なる、連盟という形をとり、ペンションや朝市運営委員会などが単位団体で加盟するほか、個人での加盟も可能です。また、当面は会費をとらず村費で事業を行います。



## 春の地域安全運動街頭広報

村防犯組合と茅野警察署は、春の地域安全運動の街頭広報活動を、4月27日に行いました。

Aコープ原村店の駐車場や役場前交差点で、買い物客や自動車のドライバーに、振り込め詐欺や空き巣などへの注意を呼び掛けるチラシやティッシュを手渡し、防犯を呼び掛けていました。→



## ねこの手サービス研修会



「原村ねこの手サービス」の事業開始に向け、協力会員対象の説明会及び研修会が、4月19日に開催されました。会では、すでにサービスを行っている「茅野市シャララホットサービス」の現状報告、諏訪市社会福祉協議会の戸崎洋子さんによる「地域づくりとボランティア」と題した講演などが行われ、およそ50名の参加者は熱心に耳を傾けていました。

