

## 展示コーナー

図書館くつろぎスペースの展示コーナーでは、自主グループや、個人の芸術作品、図書館が所蔵する珍しい資料などを展示しています。今年6月には「教科書の変遷〜きょうかしよ・いま・むかし」と題した展示を行いました。明治35年の教育勅語や、第2次世界大戦後の墨塗教科書は、注目を集めました。



戦後、GHQ（連合国軍総司令部）の指導の下、教科書（写真右）の戦争に関する部分を墨で塗りつぶし（写真左）使用しました。

＊図書館では、第2次世界大戦前の教科書を集めています。寄贈していただける古い教科書がありましたら、図書館までご連絡ください。

## 図書館の利用方法

- 本を借りたい方は・・・  
図書館利用カードをカウンターに提示すれば、本やCD/DVD/ビデオ等のAV資料を借りることができます。  
※初めて利用する場合は、図書館利用カードの発行申し込みが必要です。  
免許証や保険証等身分証を添えて原村図書館利用申込書をご提出ください。  
カードは、その場でお作りします。（利用カードを紛失した場合には、再発行に実費100円がかかります）
- 本を返すには・・・  
カウンターにお返しください。利用者カードの提示は必要ありません。  
図書館が閉まっている時は、ブックポストに入れて下さい。
- 貸出期間中に最後まで本を読めなかったら・・・  
1回だけ期間の延長ができます。（AV資料の延長はできません）  
電話でも延長を受け付けていますが、予約が入っている本は、延長することができません。
- 読みたい本が貸出中または、図書館にない場合は・・・  
カウンターにてお申し込みください。  
インターネットでも本の予約ができます。インターネット登録をすると、諏訪6市町村7つの図書館の図書を、自宅で予約をすることができます。  
諏訪広域図書館情報ネットワーク すわズラー <http://www.libnet-suwa.gr.jp/> からお申し込みください。  
※CD/DVD/ビデオ等AV資料の予約を8月1日から始めました。（AV資料はインターネットでの予約はできません）
- レファレンスサービス  
皆さんの知りたいことに対し、必要な資料を提供し、調べ方をご案内します。お気軽にご相談ください。  
手紙や電話でも受け付けています。内容によっては時間がかかることがあります。
- 貸し出し資料数と期限  
図書 10点まで14日間  
AV資料 3点まで 7日間

### 開館時間

午前10時から午後6時15分

### 休館日

毎週月曜日  
国民の祝日（祝日が月曜日と重なる場合は火曜日も休み）  
毎月最終金曜日（館内整理日）

### 問い合わせ

原村図書館  
〒391-0104 諏訪郡原村12079番地1  
電話 70-1500  
FAX 79-7000  
E-mail [hara@libnet-suwa.gr.jp](mailto:hara@libnet-suwa.gr.jp)

## 建設水道課から 道路工事のお知らせ

9月から12月にかけて、村道5187号線（通称 山道線）の舗装打換え工事を予定しています。

工事中は、近隣の皆さん、通行する皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

なお、舗装工事完了後には道路を掘削する工事が制限されますので、沿線等で土地利用の計画がある方は、ご相談ください。



建設水道課建設係  
☎79-7921（直通）

## 情報の発信！ くらしの

INFORMATION

9月	10月
日	月 火 水 木 金 土
	15
16 17 18 19 20 21 22	23 24 25 26 27 28 29
30 1 2 3 4 5 6	7 8 9 10 11 12 13
14 1 5	
September to October	

### 施設のおやすみ

■役場[☎79-2111]  
土曜日、日曜日、祝日

■診療所[☎79-2716]  
土曜日、日曜日、祝日

■地域福祉センター[☎79-7092]  
土曜日、日曜日、祝日

■老人憩の家[☎79-2111（内線128）]  
日曜日、火曜日、木曜日

■中央公民館[☎79-7940]  
土曜日、日曜日、祝日（施設使用は可能）

■社会体育館[☎79-4922]  
火曜日、9/19、23、10/10

■図書館[☎70-1500]  
月曜日、祝日、9/18、10/1～5、9

■ハケ岳美術館[☎74-2701]  
10/1

■ハケ岳自然文化園[☎74-2681]  
火曜日、9/21、26、10/12

■もみの湯[☎74-2911]  
9/19

## イベント・

### みんなのがん教室

諏訪赤十字病院は地域がん診療連携拠点病院として、がんに対する一般的な知識を情報提供するために「みんなのがん教室」を開催しています。今回は『長野県のがんの現状と対策』をテーマに諏訪保健福祉事務所の保健師がお話しします。

日時 ● 9月21日（金）

午後3時～午後4時30分

場所 ● 諏訪赤十字病院

☎57-75002  
諏訪赤十字病院がん相談支援センター

ハケ岳美術館  
企画展・作品募集

■廃材アーティスト 高橋耕也

### のからくりオブジェ展

流木や廃材を素材にしたユーモラスなからくりオブジェやランプ等を展示します。美術館で繰り広げられるふしぎな世界をお楽しみください。

会期 ● 9月30日回まで

○手作り教室

エアコンの銅パイプなどの廃材と自然素材から、「小人のオブジェ」を作ります。

日時 ● 9月16日（回）

①午前10時～正午

②午後1時30分～午後3時30分

参加費 ● 3000円

対象 ● 小学校高学年以上（小学生は、保護者の同伴が必要）

定員 ● 10名

■「第4回あなたがえらぶ信州の裂織展」作品募集

応募期限 ● 9月20日（回）

※詳しくは、応募要綱をご覧ください。（要綱はハケ岳美術館にあります）

☎74-2701  
ハケ岳美術館

### 「法の目」無料法律相談

10月1日～7日の「法の目」週間に無料法律相談を行います。

日時 ● 10月1日（回）

午後5時～午後7時

場所 ● 中央公民館

担当 ● 長野県司法書士会

相談内容 ● 不動産の登記、売買、贈与・多重債務・相続・悪質商法被害・財産管理、裁判

所への提出書類等

※事前の予約は不要です。

問い合わせ ●

長野県司法書士会諏訪支部

☎79-6090

■無料法律相談所

期日・場所 ● 10月2日（回）

長野地方裁判所諏訪支部

・10月4日（回）岡谷簡易裁判所

時間 ● 午前10時～午後4時

担当 ● 裁判所、検察庁、弁護士会、法務局

相談内容 ● 金銭・土地・交通事故・離婚・扶養・相続・差別いじめ等

※相談に関する資料をご持参ください。

問い合わせ ● 岡谷簡易裁判所

☎22-3195

長野地方裁判所諏訪支部

☎52-1670

### 介護予防教室

地域包括支援センターでは、2つの介護予防教室を開催します。

開催期間 ● 10月～平成25年3月

対象 ● 村内在住、65歳以上の介護保険認定を持たない方

申込期限 ● 9月24日（回）（先着順）

参加料 ● 無料

### さくらのお達人クラブ

イスに座って行う体操・筋力づくりで運動機能を向上させます。

日時 ● 毎週水曜日 午後0時30分～午後2時30分

場所 ● 老人保健施設さくら（中新田）

定員 ● 15名

■脳いきいき教室

話す・笑う・考える・体を動かす、楽しい活動で脳いきいきを目指します。

日時 ● 毎週火曜日 午後0時30分～午後2時

場所 ● 地域福祉センター・特養さくら（中新田）

内容 ● 認知症予防

定員 ● 20名

※送迎が必要な方は、ご相談ください。

☎70-1200  
地域包括支援センター



## イベント

### 諏訪広域防災講演会

「大地震！その時あなたは  
大丈夫？」本当の地震対策  
とは何でしょう（防災用品  
じやありません）と題した  
講演会を開催します。  
日時 ●10月6日（土）午前10時  
場所 ●カノラホール（岡谷市）  
講師 ●信州大学理学部地質  
科学科教授 原山智  
定員 ●200名

### 岡谷市危機管理室

☎23・4811（内線1591）  
諏訪広域連合  
☎52・4141（内線374）

### 茅野市訪問看護 センター講演会

「健康満点食のすすめ」上  
手に食べてニコニコ楽しく  
100歳まで長生き」と題  
した講演会を開催します。  
日時 ●10月13日（土）  
午後1時30分～午後3時  
場所 ●茅野市民館コンサ  
ートホール  
講師 ●永山久夫  
定員 ●300名

### 訪問看護ステーションりんどう

☎82・1234

## 募集

### 福祉大学校学生

平成25年度の学生を募集  
します。  
○保育学科（推薦入試）  
出願期間 ●10月9日（火）～19日（金）  
募集人員 ●25名程度  
試験日 ●11月2日（金）  
○介護福祉学科  
出願期間 ●10月15日（火）～25日（火）  
募集人員 ●20名  
試験日 ●11月10日（土）

### 長野県福祉大学校

☎57・4821

### 松本技術専門校 平成25年度入校生

平成25年度の入校生を募集  
します。  
定員 ●電気建築設備科 30名  
自動車整備科 25名  
建築科 20名  
訓練期間 ●平成25年4月～  
平成27年3月（2年間）  
○推薦入校  
応募資格 ●次のすべてに該  
当し、高等学校長の推薦があ  
る者  
・長野県内在住で、高等学校  
を平成24年4月以降に卒業  
または平成25年3月までに

## 秘密厳守 相談無料

## 相談会

心配ごと相談・結婚相談所 岡谷 ☎79-7228  
◇場所／保健センター2階  
◇時間／午後1時30分～午後6時  
◇日程・担当／  
・9月16日（日）五味勇吉相談員、小平さく代相談員  
・10月7日（日）森陽一相談員、堀内加代子相談員

巡回労働相談窓口 岡谷 ☎72-2101（内432）  
◇日時／9月26日（水）午後1時～午後4時  
◇場所／茅野市役所  
◇担当／南信労政事務所労働相談員  
※事前に電話でお申し込みください。  
※電話による相談も行っています。  
◇日時／平日 午前8時30分～午後5時15分  
◇電話番号／0265-76-6833

国民年金出張相談会 岡谷 ☎23-3661  
◇日時／10月3日（水）午前10時～午後3時  
◇場所／富士見町役場  
◇担当／岡谷年金事務所職員

特設人権相談 岡谷 ☎79-7927  
◇日時／10月5日（金）午前10時～午後3時  
◇場所／中央公民館  
◇担当／人権擁護委員

税務相談所 岡谷 ☎28-6666  
◇日時／10月10日（水）午前10時～正午  
◇場所／下諏訪商工会議所会館2階  
◇担当／関東信越税理士会諏訪支部の税理士  
※事前に電話でお申し込みください。

交通事故巡回相談 岡谷 ☎57-2902  
◇日時／10月11日（木）午前10時～午後3時  
◇場所／諏訪地方事務所  
◇担当／長野県交通事故相談所松本相談所の  
交通事故相談員

### 諏訪高等職業 訓練校短期訓練生

平成24年度、第3期の短期  
訓練生を募集します。  
○昼間コース（パソコン科）  
【初級コース】毎週2回（水）  
10月3日、12月14日 全21回  
午前9時30分～正午  
【中級コース】毎週2回（水）  
10月2日、12月11日 全21回  
午後0時50分～午後3時20分  
【検定コース】毎週2回（水）  
10月2日、12月11日 全21回  
午前9時30分～正午  
【デジタルコース】毎週1回（金）  
10月5日、12月14日 全10回  
午後0時50分～午後3時20分  
○夜間コース（パソコン科）  
【スキルアップコース】  
10月2日、12月11日  
毎週2回（水） 全21回  
午後6時～午後8時45分

### 茅野広域シルバー 人材センター事務職員

事務職員を募集します。  
対象 ●次の条件を満たす方  
・原村、茅野市、富士見町在住  
・60歳前後  
・高校卒業以上  
・パソコン操作、企業会計、経  
理等に精通しており、企画力  
がある方

☎52・4306

### オータムジャンボくじ

今年の秋はデッカいサンキ  
ユー（3億9,000万円）  
販売期間 ●9月24日（火）～10月  
12日（金）  
抽せん日 ●10月19日（金）

## スポーツ

### 社会体育館

☎794922

### 少年バスケットボール教室

○9／15（土） ○9／22（土）  
○9／29（土） ○10／6（土）  
○10／13（土） 午後6時

### 少年バレーボール教室

○9／21（金） ○9／28（金）  
○10／5（金） ○10／12（金）  
午後6時30分

### 卓球大会

○9／22（土） 午前9時  
ファミリースポーツデー

○9／22（土） ○10／13（土）  
正午～午後5時

## カルチャー

### 中央公民館

☎797940

### あひるクラブ

○9／19（水） ⑦10／10（水）  
午前10時

### パソコンで写真整理

○9／21（金） 午後7時  
③9／21（金）

### はじめてのパソコン

○10／2（火） 午後1時30分  
パソコン相談会

### 原村を歩こう

○10／5（金）  
○10／6（土） ⑨10／13（土）  
午前9時30分

### ふれあい学級⑦

○10／11（木）  
フラワーアレンジ教室⑦

### フラワーアレンジ教室⑦

○10／15（月）  
午後1時30分～午後7時30分

## 図書館へ行こう！

☎70-1500 www.libnet-suwa.gr.jp  
■開館：火～日曜日、午前10時～午後6時15分  
■休館：毎週月曜日、国民の祝日、  
9／18（火）、10／1（月）～5（金）・9（火）

### 新着図書

### 児童図書



### 空飛ぶ広報室

有川浩（幻冬舎）  
職業、広報官。取り扱い商品は「航空自衛隊」事故により戦闘機パイロットとしての道を絶たれた空井大祐が配置されたのは、広報室だった。ドラマティック長編「E★エブリスタ」連載に書き下ろしを加えて書籍化。



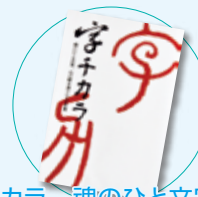
### わたしがいなかった街で

柴崎友香（新潮社）  
1945年に広島にいた祖父。大阪で生まれ育ち、2010年の東京で36歳のわたし。戦争や震災など過去の記憶と65年前に書かれた過去の作家の日記が交錯し、現実の時間が動き始める。「新潮」「群像」掲載を単行本化。



### とにかく散歩いたしましょ

小川洋子（毎日新聞社）  
締め切り前の白紙の恐怖、パン屋での5千円札事件、ハダカデパネズミとの心躍る対面。何があっても、愛する本と毎日の散歩ですべてのりきれる…。人気作家がその日常を描く。「毎日新聞」連載を書籍化。



### 字チカラ 魂のひと文字、心の眼を開かせる言葉

（美術年鑑社）  
心、愛、絆、生…。美術家、書架を中心とした美術関係者503人による漢字一字の自筆文字に、それに関する思いや考えを100字程度にまとめた文章を付して掲載。原村出身の書家、津金孝邦さんの『光』の一字と言葉があります。「新美術新聞」掲載を書籍化。

### 次回の催し物

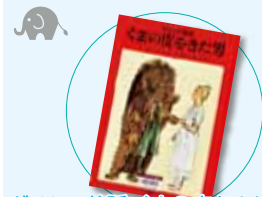
### ★劇団シューティングスター公演「父と暮らせば」

日時／9月29日（土）  
午後1時30分～午後3時  
場所／図書館2階  
対象／小学校高学年以上  
昭和23年の夏、広島を舞台に、被爆した娘と父の4日間。井上ひさしの不朽の名作を、諏訪地方を中心に活動しているシューティングスターが熱く演じます。おたのしみに。



### ★図書館からのお願い

10月2日（火）～5日（金）まで、蔵書点検のため休館させていただきます。ご理解、ご協力をお願いします。



### グリムの昔話 くまの皮をきた男

フェリクス・ホフマン 絵  
佐々梨代子・野村滋訳（福音館書店）  
「くまの毛皮を着て、身体を洗わず、神にも祈らずに7年間生きのびれば、金持ちにしてやる」悪魔と契約を交わした若者は、「くまっ皮」と名のって放浪の旅を続けるが…。美しいグリムの昔話絵本を残した画家ホフマンの遺作。



### さがしています

アーサー・ビナード 作  
岡倉禎志写真（童心社）  
ピカドンを体験した声なき「もの」たちが、さがしています。たいせつな人びとを、未来に続く道を…。広島平和記念資料館に収蔵されている14の「もの」がカタリベとなり、読者に伝えます。



# 行政情報

TEL.0266-79-2111 (代)  
FAX.0266-79-5504

http://www.vill.hara.nagano.jp/ E-Mail haramura@vill.hara.nagano.jp

## 村長と話し合う日

第146回「村長と話し合う日」を行います。希望者はお申し込みください。

■日時／9月20日(木)

午後1時30分～午後6時

■場所／原村役場 村長室

■その他／「村長室へようこそ事業」村長の在庁時で都合のつく限り懇談に応じます。

■問・申込先総務課総務係

☎79・2111 (内線231)

## 子育てサロン開設

保育所や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や、保護者の仲間づくりの場としてご活用ください。担当者が子育てのお手伝いをしますので、ご相談ください。

■9月の開設日

20日(木)・21日(金)・25日(火)

27日(木)・28日(金)  
10月の開設日

11日(木)・12日(金)

■開設時間／午前10時～正午

■場所／図書館2階会議室

○交流サロン

9月24日(木) 原村保育所

午前10時～正午

※タオル、水筒、帽子、上履きをお持ちください。

■問・保健福祉課社会福祉係

☎79・7092 (直通)

## 平成25年度

## 保育所入所説明会

平成25年度に保育所へ新規で入所を希望する児童の入所説明会を行います。

■日時／10月9日(木)

午前10時～

■場所／地域福祉センター  
多目的ホール

○当日、来られない方は地域福祉センターへ10月10日以降にお越しください。

○平成25年度の年度途中(育児休暇明け等)に、入所を希望される方もご参加ください。

※入所申込み受付は、次の日程で行います。

■日時／10月26日(金)

午後1時30分～午後7時

■場所／地域福祉センター

■問・保健福祉課社会福祉係

☎79・7092 (直通)

## 戦没者追悼式

平成24年度原村戦没者追悼式を開催します。日清戦争以降第二次世界大戦までの戦没者の遺族の方はご参列ください。

■日時／9月30日(木)

午後1時30分～

■場所／地域福祉センター

■議会事務局 ☎79-7951

■総務課 総務係 ☎79-2111 (内232)

★災害時連絡先 ☎79-7942

企画係 ☎79-7922

■村づくり戦略推進室 ☎79-2205

村づくり係 ☎79-7922

広報係 ☎79-7927

■住民財務課 税務係 ☎79-7923

財政係 ☎79-7924

住民係 ☎79-7927

■会計室 会計係 ☎79-7935

■保健福祉課 社会福祉係 ☎79-7092

健康づくり係 ☎79-7092

医療給付係 ☎79-7925

保育所 ☎79-3559

原村診療所 ☎79-2716

■建設水道課 建設係 ☎79-7921

環境係 ☎79-7933

上下水道係 ☎79-7943

■農林商工観光課 農政係 ☎79-7931

農村整備係 ☎79-7932

商工観光係 ☎79-7929

農業委員会 ☎79-7934

■教育委員会 学校教育係 ☎79-7920

文化財係 ☎79-7930

原小学校 ☎79-2123

原中学校 ☎79-2455

生涯学習係 ☎79-7940

中央公民館 ☎79-4922

社会体育館 ☎70-1500

図書館 ☎79-2442

■諏訪広域連合 原消防署 ☎79-2442

★災害時連絡先

○役場  
○原村診療所  
○小・中学校  
○社会体育館  
○保育所  
○樅の木荘  
○もみの湯  
○ハケ岳自然文化園  
○室内公民館  
○中新田公民館

平成24年8月1日付で職員を採用しました。

の行政相談週間です。行政に対する苦情や意見・要望などの解決や実現を目指す「行政相談」を行います。

■日時／10月12日(金)

午前10時～正午

■場所／中央公民館

相談員／長林文夫

## 国民年金保険料納付期限延長

平成24年10月1日現在の就業に関する調査を実施します。この調査は、「就業構造基本調査」といい、「統計法」に基づいた基幹統計調査として、国が5年ごとに実施する重要な統計調査です。ふだん仕事をしているかどうかや就業に関する希望などについて調査し、その結果は各種雇用政策、少子・高齢化対策などの基礎資料となります。

調査の対象となった世帯に統計調査員が伺いますのでご協力をお願いします。

■問・総務課企画係

☎79・7942 (直通)

■新規採用職員

10月15日～10月21日は「秋

の特設行政相談

10月15日～10月21日は「秋

の特設行政相談

10月15日～10月21日は「秋

の特設行政相談

10月15日～10月21日は「秋

の特設行政相談

10月15日～10月21日は「秋

の特設行政相談

の特設行政相談

の特設行政相談

の特設行政相談

の特設行政相談

の特設行政相談

の特設行政相談

## 村内の空間放射線量測定結果

○空間放射線量測定結果(測定日 8月24日)  
●放射線量単位:  $\mu\text{Sv}$  (マイクロシーベルト) / h (時間)

測定地点	測定時刻	天候	放射線量( $\mu\text{Sv/h}$ )		
			地上1m	地上0.5m	地表
保育所 園庭	午前9時02分～	晴	0.09	0.09	0.10
原中学校 校庭	午前9時41分～	晴	0.08	0.08	0.08
ハケ岳自然文化園 科学館入口	午前10時21分～	晴	0.06	—	—
畑 柳沢区	午前10時42分～	晴	0.05	—	—

※測定結果は、国際放射線防護委員会の基準  $0.19 \mu\text{Sv/h}$  を下回る健康に影響のない値でした。

COLUMN  
高原の風  
Vol. 13



7月14日こひつじ幼稚園では集団登山が行われました。年長児14名が全員参加してピラタスロープウェイを利用して、「坪庭」から北横岳山頂を目指しました。前日来的強雨も止んで曇り傾向の天気予報でしたので決行です。

こひつじ幼稚園では子供をなるべく自然の中でのびのびとワールドに育てる方針です。から、この登山を考えたものと思います。平地では見ることの出来ない高山の佇まいを幼児のうちに味わわせることによつて、強い印象は成長の大きな糧となりましょう。日本では近時子供を自然に親しませることが疎んじられ、それがともすればひ弱だったり、粘り強さに欠けたり、生命の尊さが解らなくなったりすることに繋がります。もっと外遊びして泥んこになることが必要です。二ユージーランドのこと、子供たちが帰宅後は素足で街を歩いているのを見て、「なる

程」と妙に納得したことを憶えています。

でも事は幼稚園での集団登山ですから、安全には十分配慮する必要があります。私も呼ばれたのですがベテランの登山家を何人も配し不時に具えたと共に、持物の指導、天候判断、コース案内等に資することとしたのです。勿論登山家たちは滅多にない子供たちとの触れ合いに、喜んでボランティアを引き受けてくれたのです。

当日、雲は霧であることを体験しながら、「坪庭」の植物が特異な形状を呈するのは高山の厳しい気象条件の故であることを学び、花々が一斉に咲き乱れるのは短い夏をせい一杯利用して実をつけなければならぬからであることも解り、美しい花を憶え、深い森を味わって、1人の落伍者もな元氣溢れんばかりに北横岳2480mを制覇したので、成長しても忘れない思い出しよう。

登山は大変苦しい行為ですが、自然の偉大さと厳しさ、大らかさと豊かさを私たちに教えてくれます。人格陶冶には最良の存在です。若者に薦めたいことの二つです。

原村長 清水 澄



# 保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター ☎保健福祉課 ☎79-7092  
原村診療所 ☎79-2716

## みどりの健康館

介護予防、  
今日からはじめましょう！

介護が必要になる原因の多くは、脳梗塞等脳血管の疾患です。また、75歳以上では、体の衰弱や骨折・転倒、関節の病気が原因になります。動くのがおつこう、歯が悪く食事ができなくなつた等身近なことがきっかけで、筋力が低下し転びやすくなり、転倒で骨折そして寝たきりになることがあります。

「介護？まだ関係ねえなえ。」そう思ったあなた、若い頃簡単にできたことが、最近同じようにできず「歳には勝てない。」と感じる事はないですか？介護が必要になってからでなく、元気な「今」から心身の老化を防ぐ事が大切です。

☆今日から介護予防をはじめましょう！

●おいしく何でも食べる。

●歯の手入れをし、しっかりと噛んで食べる。

●歩く、筋力アップ体操をするなど、第2の心臓と言われる「足」を使う。

●定期的に健診を受ける。また、持病がある場合は治療を受ける。

●趣味を楽しむ、楽しいことを続ける。

●笑顔で過ごす。最初は「作り笑い」でも効果があるとされています。

●人づき合いを大切に、相談できる人をつくる。

●地区活動やボランティアに取り組む。

●15～30分程度の昼寝をする。また、夜よく眠る。

全部、昔から言われることばかりですが、今日から取り組めそうな項目はいくつありましたか？意識することでも変わってきますよ。

仲間が集まって体操をしたり、楽しい時間を過ごす『介護予防教室』を予定しています。

詳しくは、7ページをご覧ください。

地域包括支援センター 藤森美谷

### 原村診療所

区 分	月	火	水	木	金
午 前 受付 8:30～ 11:30 診療 9:00～	安藤公二 須田万勢	安藤公二 須田万勢	鎌田寛 または 安藤親男	安藤公二 須田万勢	安藤公二 須田万勢
午 後 受付 1:30～ 4:45 診療 2:00～	安藤公二 須田万勢	奥知久	安藤公二 須田万勢	休診 健康相談 (担当 看護師)	安藤公二・須田万勢 第①午後2～3時 漢方外来 長坂和彦

●休診 土・日曜日、祝日、年末年始  
》問い合わせ先：☎79-2716（直通）

### 休日の当番医等 茅野原地区医師会

期 日	医 科	薬 局
9月16日■	塚田医院 ☎72-9898	アイン本町西薬局 ☎82-3660
9月17日☾	耳鼻咽喉科三田医院 ☎73-9233	長峰ファミリー薬局 ☎71-2555
9月22日☾	藤森眼科 ☎82-1010	リジョイス茅野薬局 ☎82-1991
9月23日■	リバーサイドクリニック ☎72-7010	りんどう薬局 ☎73-9285
9月30日■	原田内科呼吸ケアクリニック ☎82-7055	リジョイス茅野薬局 ☎82-1991
10月7日■	池田医院 ☎73-0555	アイン茅野横内薬局 ☎82-5565
10月8日☾	矢嶋内科医院 ☎72-2048	のぞみ薬局 ☎73-7680
10月14日■	小口医院 ☎72-2619	フジモリ薬局 ☎72-2200

### ■諏訪地区小児夜間急病センター

・場 所／諏訪市四賀2299-1  
・診療日及び診療時間／毎日 午後7:00～午後9:00  
・診療科目／小児科（けがは除く・中学生以下）  
・お問い合わせ … ☎54-4699（よるきゅうきゅう）  
※受診の際は、事前に電話で症状を伝えた上で、お越しください。

### ■原村地域包括支援センター

## 65歳以上の方の総合相談窓口

本人、ご家族などどなたからの相談にも応じます。  
また、本人を中心に生活全般の課題解決に向け支援します。  
(例:生活、からだ、健康、介護、認知症、虐待、悪質商法、財産管理)  
・場所:老人保健施設 さくらの  
・電話:70-1200  
・受付時間:月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
第1・4土曜日 午前8時30分～午後0時30分  
※電話は24時間受け付けています。

### ■『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

☎57-2936  
※平日と大雨注意報・警報発令中に利用可能

## 健康カレンダー

### 検診・健診 会場 保健センター2階 受付 午後1時～午後1時15分 ※胃・大腸健診は下記のとおり

○1歳6か月健診 9月18日(火) H23年2月、3月生対象  
○乳児健診 ・9月21日(金) H23年11月、H24年2・5月生対象  
・10月12日(金) H23年12月、H24年3・6月生対象  
○2歳児歯科検診 9月26日(水) H22年6・7・8月生対象  
○胃・大腸検診 10月3日(水) 午前7時30分～午前8時30分受付 30歳以上の方対象 保健センター  
※胃 検 診:予約不要です。前日夜8時以降飲食禁・禁煙です。  
※大腸健診:1週間前に地域福祉センターで採便容器をお受け取りください。

### 相談 会場 保健センター2階 対象 希望者

○健康相談 10月1日(月) 午後1時～午後3時  
○育児相談 10月9日(火) 午前9時30分～午前11時

### レシピ89 チャプチェ 原村風

#### ☆つくりかた

- ①春雨は水で戻し、茹でて食べやすい長さに切る。
- ②豚肉は食べやすい大きさに切ってから、Aで下味を付ける。
- ③にんじん・玉ねぎは千切り、きのこは食べやすい大きさに切る。セロリは薄切りにする。
- ④Bの調味料を合わせておく。
- ⑤フライパンにごま油・にんにく・しょうがを入れ、豚肉を炒める。そこへセロリ以外の野菜を加え更に炒める。
- ⑥野菜がしんなりしてきたら、水50cc・春雨・Bの合わせ調味料を入れ、炒め煮する。
- ⑦最後にセロリを加え、さっと炒めたら白ごまをふって出来上がり。



#### 一口メモ

セロリのシャキシャキ感を活かしたいので、セロリはサッと炒めます。

★材料（4人分）  
セロリ .....200g  
玉ねぎ .....1/2個  
にんじん .....1/4本  
きのこ .....50g  
豚肉 .....160g  
しょう油 .....小さじ2  
A 砂糖 .....小さじ1  
春雨 .....20g  
ごま油 .....大さじ2  
にんにく .....小さじ1  
しょうが .....小さじ1  
塩・こしょう .....少々  
しょう油 .....大さじ1  
B 砂糖 .....小さじ1  
コチュジャン .....小さじ1  
白ごま .....お好みの量

## くらしのガイド

### ■上水道当番指定店

9月9日(日)～9月15日(土)	㈱キタハラ	☎72-7418
9月16日(日)～9月22日(土)	㈱有賀水道	☎72-4017
9月23日(日)～9月29日(土)	南部建設(株)	☎79-5720
9月30日(日)～10月6日(土)	(有)森山建設	☎79-5730
10月7日(日)～10月13日(土)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
10月14日(日)～10月20日(土)	㈱宮坂建設	☎79-2536

給水装置の修理は施工された指定工事店へ依頼してください。  
緊急の場合は当番店でも相談に応じます。

### ■資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	毎週月・木曜日	弘沢、柏木、菖蒲沢、室内
	毎週火・金曜日	大久保、柳沢、ハツ手、ペンション、原山、農場、中央高原
	毎週水・土曜日	やつがね、判之木、南原、上里、中新田
不燃ごみ	毎週水曜日	各地区 指定箇所
資源物	9月22日(土)	役場駐車場 ▶午前7:30～午前10:30
	10月11日(木)	各地区 指定箇所
粗大ごみ	11月19日(月)	弘沢、中新田
	11月26日(月)	大久保、柳沢、ハツ手
	12月3日(月)	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原
	12月10日(月)	判之木、上里、ペンション、原山、農場
	9月16日(日)	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日 ▶午前9:00～正午

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。  
ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

### ■一般家庭系可燃ごみ排出量(4月～7月)

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	4,542,890	338,780	19,060	4,900,730	100.0
原村分	378,240	3,980	5,380	387,600	7.9

1人1日あたりのごみ排出量 (g/人/日)  
3市町村全体 508g 原村 402g  
1人1日300gを目標に燃やすごみを減らしましょう。

### ■今月の納税等

- ・固定資産税(3期)
- ・国民健康保険税(普通徴収6期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収6期)
- ・上下水道使用料(7・8月分)
- ・介護保険料(普通徴収6期)

納期限・口座振替日……10月1日(月)

### ■住民財務課窓口の時間延長 午後7時まで

・9月18日・9月25日・10月2日・10月9日



## 郷土館で茶道教室



8月7日には、郷土館で「やさしい茶道教室」が開催され、小学生から大人まで30名が茶道を体験しました。参加者は、講師の五味栄子さんの指導を受け、茶をたてる側ともてなしを受ける側に分かれて作法を学びました。児童たちは、緊張した様子で足のしびれと格闘しながら取り組んでいました。

## 第19回原村よいしよまつり

8月18日には、第19回原村よいしよまつりが開催されました。会場は、各団体の出店や綱引き大会などのイベントなどで賑わっていました。

また、昨年雨のため中止となった長持ち・御輿連と踊り連、花火大会も行われお祭りを盛り上げていました。



## 諏訪大社下社お舟祭り

8月1日には、諏訪大社下社の夏の遷座祭「お舟祭り」が行われました。今年の柴舟の曳行を御頭郷の原村と富士見町本郷及び境が担当し、氏子の皆さんが力を合わせ、重さ約5トンの柴舟を春宮から秋宮へ曳きつけました。

また、御霊代を遷す遷座の行列では、かわいらしい稚児行列がみられました。



猛暑の中での開催となりましたが、時間通りに曳行が行われ、10年に1度の大役を見事に果たしていました。

## サマーホリデーin原村 星まつり



8月3日～5日までの3日間、ハケ岳自然文化園で「星まつり」が開催されました。19回目となる今年は、天候に恵まれ天文ファンなど多くの来場者でにぎわいました。

抽せん会や理科実験公開、観望会などのほか、2年ぶりとなる「アクアマリン」のコンサートも行われ、来場者を楽しませていました。



## 保育所・こひつじ幼稚園で、夏の夕べを満喫

### 保育所 夕涼み会

7月21日に、保育所の夏の恒例行事「夕涼み会」が行われました。今年は、雨のため盆踊りと花火大会は残念ながら中止となりましたが、くじびきや輪投げ、ゲームのコーナーなどが屋内で行われ、浴衣や甚平を着た園児たちは存分に楽しんでいました。



### こひつじ幼稚園 イブニングコンサート

7月26日には、こひつじ幼稚園で富士見ウィンドオーケストラの皆さんによるイブニングコンサートが行われました。園児たちは、演奏に合わせて歌ったり、体を動かしたりと楽しんでいました。また、演奏に使われている楽器が紹介され、園児が初めて見るものもあり、その音色に耳を澄ませていました。

この日園児たちは、涼しい高原の風を感じながら夏の夕べを満喫し、1学期をしめくくりました。



### 魚のつかみ取り大会

7月28日には、保育所横の阿久川で「魚のつかみ取り大会」が行われ、小学生約120名が参加しました。川に入った児童らは、放流されたニジマスをつまみ取り、川の中を探っていました。ニジマスをつまみ取った児童の歓声や、見ている保護者たちの声援などで、会場は盛り上がり、児童たちは楽しい夏休みのひとときを過ごしていました。→



### 副村長選任発令書交付式



7月20日に、2期目の選任となった伊藤幸市副村長に選任発令書が交付されました。伊藤副村長は「1期4年の経験を生かしつつ、初心に帰って清水村長を補佐し、住みよい村づくりのために、皆さんと一緒に汗を流していきたいと思っています。」とあいさつしました。なお、2期目の任期は平成28年7月21日までです。

