

施設のおやすみ

■役場 ☎79-2111
土曜日、日曜日、祝日

■原村診療所 ☎79-2716
土曜日、日曜日、祝日

■地域福祉センター ☎79-7092
土曜日、日曜日、祝日

■中央公民館 ☎79-7940
土曜日、日曜日、祝日（施設利用は可）

■社会体育館 ☎79-4922
火曜日、11/20

■図書館 ☎70-1500
月曜日、祝日、11/23・29

■ハケ岳美術館 ☎74-2701
無休

■ハケ岳自然文化園 ☎74-2681
火曜日

■もみの湯 ☎74-2911
11/20

イベント
障害を理解し、心の
輪をひろげよう！

諏訪地域障害福祉自立支援協議会フォーラムを開催します。

日時 ●11月16日 国

午後1時～午後4時

場所 ●諏訪市総合福祉センター「いきいき元気館」3階

参加費 ●無料

内容 ●第一部 映画上映「最強のふたり」／第二部 当事者と支援者による本音トーク

諏訪圏域障害者総合支援センター オアシス
☎54・7713
労働トラブル
110番

会期 ●平成26年3月30日 国まで
開館時間 ●午前9時～午後5時
入館料 ●大人500円、小学生250円（諏訪6市町村の小中学生は無料）

ハケ岳美術館
☎74・2701
募集

防衛大学の学生等

防衛大学校学生

募集種目 ●一般（後期）

募集人員 ●人文・社会科学専攻約10名／理工学専攻約30名
受験資格 ●高卒（見込含む）

21歳未満の方

志願票受付期間 ●平成26年1月22日 国～1月31日 国

試験期日（二次） ●

平成26年3月1日 国

■高等工科学校生徒
募集人員 ●推薦約60名

一般約260名

受験資格 ●推薦／中卒（見込含む）17歳未満の男子で、成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる方

・一般／中卒（見込含む）17歳未満の男子

志願票受付期間 ●

推薦／12月6日 国まで

長野県立病院機構ホームページ
http://www.pref-nagano-hosp.jp/honbu/kango

長野県司法書士会では、労働トラブルに関する無料電話相談を行います。賃金未払いやサービス残業など、労働に関するトラブルの相談に応じます。

日時 ●11月20日 国

午後5時～午後8時

相談電話 ●

0120・448・788

（フリーダイヤル）

■長野県司法書士会

☎026・742・7492

わかもの総合相談会

しおじり若者サポートステーションCANでは、若者のキャリア相談やニートの相談、心の相談、障害に関する相談、進学に関する相談等に応じる相談会を開催します。

日時 ●11月30日 国

・一般／平成26年1月10日 国まで
試験期日 ●推薦／平成26年1月11日 国～13日 国までの間の指定する一日

・一般（二次）／平成26年1月18日 国

■貸費学生（技術）

募集人員 ●陸・海・空約10名

受験資格 ●大学の理学部、工学部の3・4年次又は大学院修士課程在学者（修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満）

志願票受付期間 ●12月1日 国～平成26年1月10日 国

試験期日 ●

平成26年1月25日 国

■募集コールセンター
☎0120・063・792

長野県技術専門校
平成26年度訓練生
県下7校の技術専門校では、平成26年度入校の訓練生を募集します。

受付期間 ●普通課程（一般入校）／11月15日 国まで

・短期課程／第1回：12月20日 国～平成26年1月10日 国

第2回：平成26年1月29日 国～2月12日 国

■長野県商工労働部人材育成課
☎026・235・7199

街かど歯科相談

歯科健診、歯科相談を行います。口に関して困っている事などお気軽にご相談ください。

日時 ●12月1日 国

午前10時～午後3時

場所 ●Aコープ原村店

■茅野市諏訪郡歯科医師会
☎72・9034

長野県立病院機構
看護師・助産師

平成26年4月採用の看護職員を募集します。

対象 ●昭和29年4月2日以降に生まれた方で、看護師免許または、助産師免許を有する方（取得見込含む）

申込期限 ●12月5日 国

試験日 ●12月14日 国

※詳しくはホームページをご覧ください。

■長野県立病院機構
☎0120・173・314

公益信託高島環境
ボランティア基金

諏訪湖及び周辺河川の自然環境の保全・美化を行う個人・団体などに対して、助成金を給付します。

対象 ●平成26年4月～平成27年3月までの活動

助成金額 ●5万円～30万円

申請期限 ●12月30日 国

※過去に受給したことがある場合も応募できます。

■榎八十二銀行法人部
☎026・224・6113

お知らせ

市民公開がん講演会
「がんとは友だち」

諏訪赤十字病院では、地域がん診療連携拠点病院事業として、がんに対する正しい知識を伝えることを目的に、市民公開がん講演会を開催します。

日時 ●12月21日 国

午後1時～（正午開場）

場所 ●岡谷市文化会館（カノラホール 大ホール）

内容 ●一般講演「2人に1人はがんになる。そのときどうする？」 諏訪赤十字病院腫瘍内科部長 進士明宏医師 特別講演「がんとは友だち」俳優 菅原文太さん

■諏訪赤十字病院
☎57・6062

アイヌの方々の
全国一斉電話相談

アイヌの方々からの様々な相談をお受けしています。

受付期間 ●

平成26年1月19日 国まで

受付時間 ●午前10時～午後8時（土・日・祝日は午後6時まで）

相談電話 ●

0120・771・208

（フリーダイヤル）

■人権教育啓発推進センター
☎03・5777・1802

ハケ岳美術館企画展

ハケ岳美術館では、次の企画展を開催しています。

■清水多嘉示

石膏像の魅力（後期展）

2層を超す大作「飛躍」ほか寄贈により新たに収蔵された清水多嘉示の石膏像から16点を展示しています。

等の貸付などを行っている方に課税される県の税金です。

後期分の納税通知書が届きましたら、納期限までに金融機関・地方事務所税務課窓口で納めてください。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

■諏訪地方事務所税務課
☎57・2909

原村環境保全
審議会委員を委嘱

9月26日に、平成25年度第1回原村環境保全審議会が開催され、委員の委嘱及び、会長・副会長の選出が行われました。

任期は、原村環境保全条例第8条の1号の規程による委員が、平成27年4月30日まで、同2号の規定による委員が、平成27年6月30日までです。

なお会長には、大塚信春さん、副会長には、木下貞彦さんが選出されました。



個人事業税（後期分）の納期限は、12月2日 国です。個人事業税は、個人で製造業や請負業、物品販売業あるいはアパート・土地

建設水道課環境係
☎79・7933

お知らせ



人権週間

毎年12月4日から10日まで「人権週間」です。
昭和23年12月10日に国際連合の第3回総会において「世界人権宣言」が採択されたのを記念して、毎年12月10日を「人権デー」と定め、世界各地で人権に関する様々な活動が行われています。
平成25年度啓発活動重点目標は、「みんなで築こう人権の世紀」を考えよう相手の気持ち 育てよう 思いやりの心」です。
女性の人権を守ろう／子どもの人権を守ろう／高齢者を大切にすることを育てよう／障害のある人の自立と社会参加を進めよう／同和問題に関する偏見や差別をなくそう／アイヌの人々に対する理解を深めよう／外国人の人権を尊重しよう／HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう／刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう／犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう／インターネットを悪用した人権侵害をなくそう／北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう／ホームレスに対する偏見をなくそう／性的指向を理由とする差別をなくそう／性同一性障害を理由とする差別をなくそう／人身取引をなくそう／東日本大震災に起因する人権問題に取り組もう

住民財務課住民係

79・7927



労働保険加入手続
きはお済みですか

11月は労働保険適用促進強化期間です。労働者を一人でも雇用する事業主は、原則として労働保険に加入する義務があります。まだ手続きがお済みでない場合は、お早めに届出をしてください。また、雇用保険加入手続きが適正に行われているかについて、労働者がハローワークへ照会することもできます。

ハローワーク諏訪

58・8609
岡谷労働基準監督署
22・3454

スポーツ

相談会

秘密厳守
相談無料

心配ごと相談・結婚相談所 79-7228
◇場所／老人憩いの家
◇時間／午後1時30分～午後5時
◇日程・担当／
・11月17日(日) 五味勇吉相談員、小平きく代相談員
・12月1日(日) 五味勇吉相談員

平日夜間の結婚相談 79-7922
◇日時／11月20日(水)
午後6時～午後9時
◇場所／老人憩いの家
◇担当／結婚相談員

国民年金出張相談会 23-3661
◇日時／12月4日(水)
午前10時～午後3時
◇場所／富士見町役場
◇担当／岡谷年金事務所職員

特設人権相談 79-7927
◇日時／12月6日(金)
午前11時～午後4時
◇場所／中央公民館 和室
◇担当／人権擁護委員

税務相談所 予約 28-6666
◇日時／12月11日(水)
午前10時～正午
◇場所／下諏訪商工会議所会館2階
◇担当／関東信越税理士会諏訪支部の税理士
※事前に電話でお申し込みください。

交通事故巡回相談 予約 57-2902
◇日時／12月12日(木)
午前10時～午後3時
◇場所／諏訪地方事務所
◇担当／長野県交通事故相談所松本相談所の交通事故相談員

カルチャー

中央公民館

797940

らくらクッキング

11/15 午前9時30分

ゆつくりパソコン

11/18 ②12/2 午後1時30分

ハーブのめぐみを楽しむ

11/19 午後1時30分

筆ペン教室

11/20 ②11/27 ③12/4 ④12/11 午後1時30分・午後7時

素敵なインドメイド①

11/21 午前9時30分

ふれあい学級

11/21 午後1時30分

ハケ岳美術館

11/21 午後1時30分

信州の野山を歩く



原村は「日本で最も美しい村」連合への加盟を目指すことになりました。

これは以前にもこの欄で書いたことがありますが、原村は充分その価値がありますが、村内のポイ捨て等がもう少しなくなり、住民の間にもっと原村を美しく保って行こうという気運が醸成されるまで待ちたいとしました。ポイ捨てをする態度の悪い人達はなくなっています。連合への加盟を契機として景観や環境を更に美しくして行こうという機運が高まれば、目的は達成される訳です。気付いても行動しないのは気付かないのと同じですから、まずは良い村に向かつて行動しようということです。

「最も美しい村」連合は30年前フランスで立上り、ベルギーやカナダのケベック州、イタリア、日本が加盟し、法人格を持つ国際組織です。国の主導ではなく世界中の小さな農村景観を残す農山村が誇りを持って

地域を守り、生活の営みから作られてきた景観環境を大切にし、それを活用することで観光的価値を高め、地域資源の保護と地域経済の発展に寄与する事が目的となっています。日本では49町村が加盟しており、長野県では7町村です。人口がおよそ1万人以下であり、景観、環境、文化に定められた資源が2つ以上あつて、その資源を活かす活動をしていることが加盟の要件となります。会費も年100万円以上掛りますが、美しい村連合に加盟しているという価値観は、村のステイタスとして充分存在感を発揮してくれるものと思います。

しかし「日本で最も美しい村」連合に加盟するということは、住民一人ひとりがこの村に誇りを持ち、愛着を持ち、伝統文化を守り、地域景観を守り、地域環境を育む努力が求められるということです。つまり総じて言えば、地域共同社会を育み発展させて行くという生き方をするということです。

私たちは美しい農村風景の残る原村を誇りに、愛情をもつて村を守って行きたいものです。

原村長 清水 澄

「日本で最も美しい村」連合への加盟を一緒に考えましょう

9月19日に開かれた原村議会全員協議会の中で、住民による地域の美しい景観と環境を守るまちづくり活動を展開する自治体・地域の組織「日本で最も美しい村」連合への加盟について協議が行われ、加盟を目指す方向で検討していく事が了承されました。

「日本で最も美しい村」連合とは・・・

小さくても輝くオンリーワンを持つ農山漁村が、自らの町や村に誇りを持ち、将来に渡って美しい地域づくりを行うこと。住民によるまちづくり活動を展開する事で地域の活性化を図り、地域の自立を推進すること。生活の営みにより作られてきた景観や環境を守り、これらを活用する事で観光的付加価値を高め、地域の資源保護と地域経済の発展に寄与することを目的としています。

現在、全国で49町村が加盟し、長野県内では大鹿村、木曽町、中川村、南木曾町、小川村、池田町、高山村の7町村が加盟しています。

加盟条件

加盟条件は人口が概ね1万人以下であること。景観、環境、文化などの地域資源が2つ以上あること。美しい景観に配慮したまちづくりを行っていること。住民による工夫した地域活動を行っていること。地域特有の工芸品や生活様式を守っていることなどで、加盟すると会費や運営負担金、活動経費などに年間約100万円の経費がかかります。

連合に加盟する事により、原村のブランド的な価値を高め、自然環境や伝統文化を守り、観光や農業など地域の経済発展にプラスになることが期待できます。

また、同時に住民・団体・行政が力を合わせ美しい村を持続し、さらに発展させて未来の子どもたちの世代に繋げていく努力が必要になります。

村では今後、美しい村づくりの学習会や加盟町村の視察などを行い、連合加盟の是非について検討していく予定です。

「日本で最も美しい村」連合への加盟について皆さんからのご意見をお待ちしています

問 総務課企画係 電話79-7942 (直通) FAX79-5504
E-mail kikaku@vill.hara.nagano.jp

行政情報

TEL.0266-79-2111 (代)
FAX.0266-79-5504

http://www.vill.hara.nagano.jp/ E-Mail haramura@vill.hara.nagano.jp

村長と話し合っ日

第160回「村長と話し合っ日」を行います。希望者はお申し込みください。

日時／11月21日 日

午後1時30分～午後6時

場所／原村役場 村長室

その他／「村長室へようこそ事業」村長の在庁時で都合のつく限り懇談に応じます。

問・申込先総務課総務係

☎79・2111 (内線231)

子育てサロン開設

保育所や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や、保護者の仲間づくりの場としてご利用ください。担当者が子育てのお手伝いをします。

11月の開設日

15日 日、19日 日、21日 日、

22日 日(お楽しみ会・工作)、26日 日、28日 日

12月の開設日

3日 日、5日 日、6日 日、

10日 日、12日 日、13日 日

開設時間／午前10時～正午

場所／図書館2階会議室

問・保健福祉課社会福祉係

☎79・7092 (直通)

児童虐待防止推進月間

11月は、「児童虐待防止推進月間」です。

「児童虐待」とは、現に児童を監護する者(保護者)が、その監護する児童(18歳に満たない者)へ行う次のような行為を指します。

○身体的虐待…殴る、蹴る、投げ落とす、やけどを負わせる、溺れさせる等

○性的虐待…性的行為の強

狩猟解禁

要、性交を見せる、ポルノグラフィの被写体にする等

○ネグレクト…家に閉じこめる、食事を与えない、自動車の中に放置する、同居人による虐待を放置する等

○心理的虐待…言葉による脅し、無視、兄弟間の差別的扱い、子どもの目の前で家庭内暴力(DV)を行う等

子どもを虐待から守るために、「虐待を受けたと思われる子ども」を見つけたとき、またご自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や社会福祉係へご相談ください。

11月15日 日 から、狩猟が解禁されます。狩猟期間は平成26年2月15日 日 までの3ヶ月間です。狩猟者には各種講習会等で、違反・事故の無い適正な狩猟等を行うよう指導していますが、皆さんも事故防止のためにご協力をお願いします。

①山林内では、鳥獣と見間違われないよう、なるべく見通しのよい道を利用し、明るく目立つ色の服装をする、ラジオを携帯するなど、狩猟者に自分の存在を知らせるよう心がけてください。

②狩猟者に会ったら、近くで作業をしている人のことなどを知らせてください。

③違法行為(注)を発見した場合は、最寄りの警察署ま

たは諏訪地方事務所林務課林務係まで連絡してください。

(注)鳥獣保護区、銃猟禁止区域、人家が集中した場所や夜間における発砲、かすみ網の使用など。

問・茅野警察署

☎82・0110

問・原村駐在所

☎79・2806

問・諏訪地方事務所林務課林務係

☎57・2919

問・農林商工観光課農村整備係

☎79・7932 (直通)

未登記家屋の所有権移転・家屋滅失届

未登記家屋(法務局に表示登記、保存登記をしてい

い建物)の所有権移転や滅失をしたときには、税務係にご連絡ください。

登記されている家屋の所有権移転等については法務局からの通知で把握できますが、未登記家屋の所有者変更や家屋の滅失など異動があつた場合、村では把握できず、固定資産税が誤って課税されることになりかねません。

固定資産税は、毎年1月1日現在の所有者に納税の義務が発生しますので、未登記家屋の所有者変更や家屋の取り壊しをした場合は、速やかに変更、または家屋滅失の届出書をご提出ください。

届出書は、村のホームページからダウンロードできますので、ご利用ください。

問・住民財務課税務係

☎79・7923 (直通)

新規採用職員

平成25年10月1日付で職員を新規採用しました。



氏名:津金 ひろみ
配属:保健福祉課
原村保育所

村内の空間放射線量測定結果

問・総務課総務係

☎79・2111 (内線231)

○空間放射線量測定結果(測定日 10月22日)
●放射線量単位:μSv(マイクロシーベルト)/h(時間)

測定地点	測定時刻	天候	放射線量(μSv/h)		
			地上1m	地上0.5m	地表
原小学校 校庭	午前9時00分～	晴	0.08	0.08	0.09
原中学校 校庭	午前9時34分～	晴	0.08	0.08	0.08
畑 中新田区	午前10時15分～	晴	0.05	—	—
八ヶ岳自然文化園 科学館入口	午前10時34分～	晴	0.07	—	—

なお、測定結果は、国際放射線防護委員会の基準0.19μSv/hを下回る健康に影響のない値でした。※詳しくは、原村ホームページをご覧ください。

問・総務課総務係

☎79・2111 (内線232)

図書館へ行こう!

☎70-1500 www.libnet-suwa.gr.jp

■開館:火～日曜日、午前10時～午後6時15分
■休館:毎週月曜日、国民の祝日、11/29(金)

※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。

新着図書

児童図書



ライオンの棲む街
東川篤哉(祥伝社)

27歳の美伽は東京でのOL生活に夢破れ、地元・平塚市に帰ってきた。それを聞いた高校時代の友人から、仕事を手伝えとの誘いが。10年ぶりに再会する旧友は名探偵になっていたのだった!ミリオンセラー「謎解きはディナーのあとで」の著者・東川篤哉の小説。



文学のことば
荒川洋治(岩波書店)

文学のことばには、見えない見どころがいっぱいある。「いい文章は書き手だけのものではない。それを読む人のものなのだ。現代詩作家が、小説、評論、エッセイ、記事など、散文の世界に筆を伸ばし、ことばの姿とその風景をたどる。



原風景のなかへ
安野光雅(山川出版社)

むき出しの火山、氾濫する河川、山のふところに抱かれた神社、延々と連なる棚田など、自然は驚くべき早さで様相を変えていく。日本の原風景を求めて列島各地を訪ね歩いた著者による画文集。



農家が教えるジャガイモ・サツマイモづくり(別冊現代農業2013年10月号)
農山漁村文化協会編(農山漁村文化協会)

ジャガイモ・サツマイモ栽培の基礎、プロのコツなど、私たちの食生活に欠かすことができない食材の栽培方や品種についての事例を収録。農業技術の実用誌「現代農業」もあわせてご利用ください。

図書館からのお知らせ

場所:図書館2階

★図書館のおたのしみ会

■12月と冬のおはなし会

日時/12月4日(水) 午後4時～

内容/クリスマスの絵本の読み聞かせ、紙芝居、ブックトーク、折り紙など

※子どもボランティア“このこ”による絵本の読み聞かせや紙芝居もあります。

■ボランティアグループによる“クリスマス会”

日時/12月15日(日) 午後1時30分～

内容/語り、絵本の読み聞かせ、紙芝居など
※子どもボランティア“このこ”からのクリスマスプレゼントもあります。



紙のむすめ
ナタリー・ベル・ハッセン文 ナオミ・シャピラ絵
もたいなつ訳(光村教育図書)

白い紙でできた小さな家に、白い紙からうまれたむすめが住んでいた。風に乗って飛んできた大きな紙をつかって、むすめは気球や船、レース飾りのドレスなど、様々なものを切りぬくが…。美しい切り絵えほん。



たのしいあやとりチャレンジ
世界のあやとりがわかる
野口廣(土屋書店)

数学者でもある、あやとり博士の野口先生が世界中のユニークで、すばらしいあやとりを教えます。とり方が細かいところまでよくわかるカラーイラストと完成写真で、すぐに覚えられます。

くらしのガイド

上水道当番指定店

11月10日(日)～11月16日(土)	(株)有賀水道	☎72-4017
11月17日(日)～11月23日(土)	南部建設(株)	☎79-5720
11月24日(日)～11月30日(土)	(有)森山建設	☎79-5730
12月1日(日)～12月7日(土)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
12月8日(日)～12月14日(土)	(株)宮坂建設	☎79-2536
12月15日(日)～12月21日(土)	共栄管工(株)	☎79-5254

給水装置の修理は施工された指定工事店へ依頼してください。
緊急の場合は当番店でも相談に応じます。

資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	毎週月・木曜日	払沢、柏木、菖蒲沢、室内
	毎週火・金曜日	大久保、柳沢、ハツ手、ペンション、原山、農場、中央高原
	毎週水・土曜日	やつがね、判之木、南原、上里、中新田
不燃ごみ	毎週水曜日	各地区 指定箇所
資源物	11月23日(土)	役場駐車場 ▶午前7:30～午前10:30
	12月12日(木)	各地区 指定箇所
粗大ごみ	11月17日(日)	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日 ▶午前9:00～正午
	12月16日(月)	払沢、中新田
	1月6日(月)	大久保、柳沢、ハツ手
	1月14日(火)	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原
	1月20日(月)	判之木、上里、ペンション、原山、農場

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。
ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

一般家庭系可燃ごみ排出量(H25.4月～9月)

※事業系ごみは除いてあります。 単位:kg					
区分	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	割合(%)
3市町村全体	7,057,110	547,810	44,730	12,469,050	100.0
原村分	626,620	11,160	9,720	909,810	7.3

1人1日あたりのごみ排出量(g/人/日)
3市町村全体 865g 原村 630g
1人1日300gを目標に燃やすごみを減らしましょう。

今月の納税等

- ・国民健康保険税(普通徴収8期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収8期)
- ・上下水道使用料(9・10月分)
- ・介護保険料(普通徴収8期)

納期限・口座振替日……12月2日(月)

住民財務課窓口の時間延長

午後7時まで
・11月19日・11月26日・12月3日・12月10日

保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター ☎保健福祉課 ☎79-7092
原村診療所 ☎79-2716

みどりの健康館

自己測定のすすめ 体重編

生活習慣病のまん延と体重増加は切っても切り離せない関係にあります。体重増加に伴い、内臓の周辺に蓄積した内臓脂肪が、血圧、血糖値、脂質(コレステロール)等を悪化させる様々な因子(ホルモン)を出すと考えられています。

一方で秋口からは寒さに備え、皮下脂肪をためるために、食欲が増してきます。まさに「天高く馬肥ゆる秋」で、体重増加が気になる季節でもあります。

ところで最近では低価格になってきたこともあり、体重計のあるご家庭も増えていることと思います。そこで体重測定をお勧めします。

1日のうちでいつ測るかは、いくつも見解があるようですが、共通して言えることは条件を一定にするという事です。時間、食事、お風呂、トイレ等の諸条件を毎日一定にして測りましょう。

さらに、測ったら記録しておきましょう。わざわざノートを作らなくても、手帳やカレンダーの隅を利用すればよいと思います。

毎日測る事により、気が付いたら〇kgも増えていた!という事態は避けられます。また、食事の量や運動など、健康を意識するきっかけにもなります。

体重測定は健康管理の第1歩ですので、実行することをお勧めします。

なお、体重計は貸出しもできます。詳しくは、保健福祉課健康づくり係(地域福祉センター内)へお問い合わせください。

保健福祉課保健師 舟橋 岳示

原村診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30～11:30 診療 9:00～	安藤公二	安藤公二	第①③⑤週 須田万勢 第②④週 安藤親男	安藤公二	安藤公二
午後 受付 1:30～4:45 診療 2:00～	安藤公二	諏訪中央病院 内科医師	安藤公二	休診 健康相談 (担当 看護師)	安藤公二 第①午後2～3時 漢方外来 長坂和彦

- 休診 土・日曜日、祝日、年末年始
》問い合わせ先: ☎79-2716 (直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期 日	医 科	薬 局
11月17日 日	リバーサイドクリニック ☎72-7010	りんどう薬局 ☎73-9285
11月23日 金	矢嶋内科医院 ☎72-2048	のぞみ薬局 ☎73-7680
11月24日 土	小口医院 ☎72-2619	フジモリ薬局 ☎72-2200
12月1日 日	兵藤整形外科医院 ☎82-1333	薬局マツモトキヨシ長峰店 ☎71-2555
12月8日 日	土橋整形外科歯科医院 ☎72-3226	笠原薬局 ☎72-2028
12月15日 日	細田眼科医院 ☎71-2727	矢崎薬局 ☎73-6868

諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場 所／諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間／毎日午後7時～午後9時
- ・診療科目／小児科(けがは除く・中学生以下)
- ・お問い合わせ … ☎54-4699 (よるきゅうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えた上で、お越しください。

原村地域包括支援センター 65歳以上の方の総合相談窓口

- 本人、ご家族などなたからの相談にも応じます。
- また、本人を中心に生活全般の課題解決に向け支援します。(例:生活、からだ、健康、介護、認知症、虐待、悪質商法、財産管理)
- ・場所: 老人保健施設 さくら
- ・電話: 70-1200
- ・受付時間: 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
第1・4土曜日 午前8時30分～午後0時30分
※電話は24時間受け付けています。

『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

☎57-2936
※平日と大雨注意報・警報発令中に利用可能



★材料(4人分)

- 高野豆腐.....4枚
- スライスチーズ.....2枚
- 小麦粉.....適量
- 豚バラ肉.....8枚
- サラダ油.....少々
- しょうゆ.....大さじ1と1/2
- みりん.....大さじ1と1/2

一口メモ
高野豆腐は鉄分が豊富な栄養満点の食材です。お肉を巻いてボリュームアップ!お弁当のおかずにも最適ですよ!! お好みで、七味唐辛子をかけてください。

レシピ102 高野豆腐のチーズin照り焼き

☆つくりかた

- ①高野豆腐はぬるま湯で戻してから、絞って水気をきり、横1/2に切り8等分する。
- ②①に包丁で横に切れ目を入れ、8等分にしたチーズを挟み全体に小麦粉をまぶし、肉を巻く。
- ③フライパンに油をひき、②を重ならないように巻き目を下にして並べ、ふたをして、やや弱めの中火で片面3分くらいずつ、こんがり焼く。
- ④ふたをとって、まんべんなく焼き色がつくまで焼く。最後に、鍋肌からしょうゆとみりんをまわしかけて、返しながら照り焼きにする。

健康カレンダー

検診・健診 会場 保健センター2階 受付 午後1時～午後1時15分

- 2歳半歯科検診 11月20日(水) H23年3・4・5月生対象
- 1歳半健診 11月22日(金) H24年4・5月生対象
- 乳児健診 11月26日(火) H25年1・4・7月生対象

予防接種 会場 地域福祉センター 受付 午後1時15分～午後1時30分 ※BCGは午後1時10分～1時20分受付

- 四種混合 11月18日(月) 対象:H25年6月生～
- BCG 12月4日(水) 対象:H25年6月生
- 不活化ポリオ 12月9日(月) 対象:7歳半～H24年5月生
- 三種混合 12月11日(水) 対象:7歳半～H24年5月生

教室・学級

- 母親学級 前期コース ①11月16日(土) ②12月13日(金) 希望者(要予約)地域福祉センター 午後1時15分～午後1時30分受付
- 2か月児相談 母乳学級 11月28日(木) 希望者(要予約)保健センター 午後1時15分～午後1時30分受付
- 離乳食教室 11・12か月コース 12月5日(木)中央公民館 H24年12月生、H25年1月生対象 午前9時45分～午前10時受付
- 母親学級 後期コース 12月7日(土) 希望者(要予約)地域福祉センター 午後1時15分～午後1時30分受付

相談

- 精神保健相談 12月3日(火) 希望者(要予約) 午後1時30分～午後4時 地域福祉センター
- 育児相談 12月10日(火) 希望者 午前9時30分～午前11時受付 保健センター

戦没者追悼式

9月28日には、原村戦没者追悼式が行われ、遺族や関係者ら約50名が参列しました。式では、黙とうや献花が行われ戦没者の冥福を祈りました。式の終りに、遺族を代表して田中武さんが、「私たちのような悲しみの時代を過すことがないよう、平和な社会を切に願う」とあいさつしました。



人権擁護委員新体制に

10月7日に人権擁護委の委嘱状伝達式が行われました。長野地方方法務局諏訪支局の今井局長から、任期満了で退任する森山正人さんと長谷川豊さんに感謝状が贈られ、新たに人権擁護委員に就任する百瀬嘉徳さんと清水己さんに委嘱状が手渡されました。任期は、平成25年10月1日から3年間です。



発達障害への理解を深める 巡回活動展が原村に

4月2日の「世界自閉症啓発デー」と、8日までの「発達障害啓発週間」に諏訪地方で行われた啓発活動を中心に紹介した、巡回活動展が10月に役場村民ホールで行われました。この巡回展には、障害への理解を深め、ともに感じ考えてもらうきっかけにという願いが込められていました。→



こひつじ幼稚園運動会



9月23日に、こひつじ幼稚園の運動会が行われました。園児たちは、かけっこやハードル、平均台などの競技を行い、成長した姿を披露しました。応援に訪れた保護者らは、元気に真剣に競技に取り組む園児たちに声援や拍手を送っていました。

農山漁村活性化プロジェクト 支援交付金事業報告会



村が建設を計画し、住民説明及び住民からの意見の募集を行った、サステナブル（持続可能）ハウスと農産物加工所建設事業についての報告会が、9月25日に行われました。報告会では、清水村長が「事業からの撤退を考えている。今日は今後どういう村をつくっていくか話し合う場にしたい」とあいさつし、事務局から計画に対して寄せられた意見が報告されました。その後、参加者から、今後の村づくりについて活発に意見が出されていました。



原中学校 文化・スポーツの秋

第54回もみの木祭



9月20日、21日の2日間、もみの木祭が開催されました。今回は、「Do our best ～これが我らの真骨頂～」をテーマに学習や生徒会活動などの成果をステージ発表や展示で披露しました。

20日には、体育館ステージで意見文発表や英語スピーチなどが行われ、代表の生徒が、強歩大会を通して仲間との支え合いの大切さを学んだことや地球温暖化等について発表しました。また、21日には吹奏楽部の発表や各学年のステージ発表、合唱祭などが行われました。

第34回村内一周強歩大会

10月9日には、強歩大会が行われ、村内を一周する21.6kmのコースに挑みました。

生徒たちは、紅葉の始まった森林や稲刈りの終わった水田などの初秋の風景の中を走りました。また、沿道や給水所では、保護者が声援を送っていました。



諏訪地区森林づくりの集い

10月5日に、諏訪地区森林づくりの集いが、ハケ岳自然文化園及び周辺林で行われました。諏訪6市町村の林業関係者やみどりの少年団の児童ら約350名が参加し、植樹や枝打ち作業を行いました。原小学校みどりの少年団の児童らは、まるで湖周辺にもみじを植樹し、樹木への理解を深めていました。



100歳を祝って 清水村長が訪問



9月18日に、清水村長が今年度100歳になる方を訪問し長寿を祝いました。今回は、中新田の篠原さん、由沢さん、弘沢の野明さんを訪ね、国、県からの祝い状や銀杯を贈りました。清水村長は、「原村の誇り。楽しい人生を送って」と声を掛けました。



訪問を受けた3名は、家族や通所している施設の皆さんなどから祝福を受け、「皆さんのおかげ」「ありがとうございます」と手を合わせていました。なお、今年度100歳になる方は村内に6名で、訪問を受けた方のほかの3名には、敬老会や入所している施設を通じて祝い状と銀杯が贈られたということです。