

12月	1月
日	月
火	水
木	金
土	日
15	16
17	18
19	20
21	22
23	24
25	26
27	28
29	30
31	1
2	3
4	5
6	7
8	9
10	11
12	13
14	15

December to January

施設のおやすみ

- 役場 ☎79-2111
土曜日、日曜日、祝日、12/28~1/5
- 原村診療所 ☎79-2716
土曜日、日曜日、祝日、12/28~1/5
- 地域福祉センター ☎79-7092
土曜日、日曜日、祝日、12/28~1/5
- 中央公民館 ☎79-7940
12/28~1/5
- 社会体育館 ☎79-4922
火曜日、12/25、12/29~1/3、1/15
- 図書館 ☎70-1500
月曜日、祝日、12/24、27、29~1/4、14
- 八ヶ岳美術館 ☎74-2701
12/29~1/3
- 八ヶ岳自然文化園 ☎74-2681
火曜日、12/25、29~1/3、15
- もみの湯 ☎74-2911
12/18、1/15

イベント

諏訪・子ども人権の集い

諏訪地方の児童・生徒が、「人権の花」の育成活動や「人権作文」を書く活動を通して、体験し、学んできたことを発表し、交流する場です。また、これらの活動に積極的に取り組んできた学校及び児童・生徒を表彰します。

日時 ● 12月14日(日)
午後1時30分～午後3時30分
場所 ● 諏訪市文化センター

諏訪市文化センター

スポーツ吹矢教室

原村スポーツ推進委員会では、毎月1回「スポーツ吹矢教室」を開催しています。

日時 ● 12月25日(日)
午後6時～午後9時
場所 ● 老人憩いの家

諏訪市駅前市民会館

場所 ● 諏訪市駅前市民会館
内容 ● 公開講演会
「与えられる医療から参加する医療へ」
放送大学長野学習センター
白井泰子客員准教授
○体験発表会
「卒業研究を終えて」
放送大学全科履修生 自然と環境コース 若尾政徳さん

八ヶ岳美術館企画展

八ヶ岳美術館では、次の企画展を開催しています。
■宇梶静江展 古布絵で描くアイヌの叙事詩
アイヌ刺繍と古い布とを組み合わせた独自の「古布絵」により描かれるアイヌの神話世界を鑑賞ください。
会期 ● 平成26年1月26日(日)まで



Koho HARA

平日夜間の結婚相談

原村マリッジサポートセンターでは、毎月第4水曜日に夜間の結婚相談を行います。結婚したいけど、出合いがない、友人や家族が結婚活動に押し込まれているなど、結婚に関する相談がありましたらお気軽にお越しください。

社会体育館

日時 ● 12月16日(日)
平成26年1月20日(日)
午後7時30分～午後9時
場所 ● 社会体育館 柔道場

清水多嘉示

清水多嘉示の貴重な石膏像のなかからセレクトした約15点を展示します。
会期 ● 平成26年3月30日(日)まで
開館時間 ● 午前9時～午後5時
入館料 ● 大人500円、小学生250円(諏訪6市町村の小中学生は無料)

諏訪の名店を紹介

諏訪地方は、八ヶ岳・霧ヶ峰の伏流水が流れ、昼夜の寒暖差が大きく、高冷地で日差しが強いので、より深い味わいのあるそばが生まれます。「信州諏訪そばめぐり」では、信州を代表するそばどころ、諏訪地域のそば店をご紹介します。また、スタンプを5つ集めて応募すると抽せんで食事券が当たるスタンプラリーも行います。

八ヶ岳美術館

日時 ● 12月16日(日)
平成26年1月20日(日)
午後7時30分～午後9時
場所 ● 社会体育館 柔道場

信州諏訪そばめぐり

■信州諏訪そばめぐりを楽しむ3か条
一、統一価格350円の「そばめぐりメニュー」で各店の味を楽しもう。
二、「そばめぐりメニュー」で

対象 ● 20歳以上の独身者及びその家族・友人

信州滑ろう！当てよう！

「スノーリゾート信州」プロモーション委員会では、信州初滑り&クリスマスマスプレゼント滑ろう！当てよう！滑ろう！キャンペーンを実施します。

内容 ● 12月21日(日)・22日(月)の2日間に、長野県内のすべてのスキー場で、対象となるリフト券を購入いただいた方に応募券を1枚差し上げます。ご応募いただいた方の中から抽選で豪華な賞品をプレゼントします。

スノーリゾート信州

日時 ● 12月21日(日)・22日(月)
対象のリフト券 ● リフト1日券

募集

少しずつ、たくさんのお店をめぐり、お気に入りを見つけよう！
三、諏訪は信州を代表するそばどころ。店主のこだわりを味わおう。
開催期間 ● 平成26年3月31日(日)まで
村内参加店舗 ●
○山乃幸 ☎79-6211
○山の恵 ☎55-4092
※詳しくは、諏訪地方観光連盟のホームページをご覧ください。

長野県技術専門校

平成26年度入校の短期課程の訓練生を募集します。
受付期間 ● 第1回：12月20日(金)～平成26年1月10日(金)
第2回：平成26年1月29日(火)～2月12日(火)

農林商工観光課商工観光係

平成26年度の次の学生を募集します。
■介護福祉学科第二次学生
対象 ● 保育士養成施設において保育士の資格を取得した方、又は、平成26年3月まで

福祉大学校学生

平成26年度の次の学生を募集します。
■介護福祉学科第二次学生
対象 ● 保育士養成施設において保育士の資格を取得した方、又は、平成26年3月まで

券・リフト2日券以上の複数日券・リフトシーズン券 ※「大人券」「小人券」等の区分は問いません。また、割引販売されている場合も対象です。

子ども米粉料理教室

米粉の普及活動に取り組んでいる「原村こめっこクラブ」では、米粉料理に親しんでもらうために、子どもを対象とした米粉料理教室を開催します。

日時 ● 平成26年1月7日(日)
午後1時30分～午後4時
場所 ● 中央公民館
対象 ● 小学生・中学生
定員 ● 24名(先着順)
参加費 ● 無料
申込期限 ● 12月25日(日)

放送大学公開講演会

放送大学30周年記念企画として公開講演会と体験発表会を開催します。
日時 ● 平成26年1月11日(日)
午後1時30分～午後4時30分

放送大学4月入学

平成26年度4月入学の学生を募集します。
※資料を無料でお送りします。詳しくは、ホームページをご覧ください。
出願期間 ● 平成26年2月28日(金)まで

諏訪市駅前市民会館

平成26年度4月入学の学生を募集します。
※資料を無料でお送りします。詳しくは、ホームページをご覧ください。
出願期間 ● 平成26年2月28日(金)まで

諏訪市駅前市民会館

平成26年度の次の学生を募集します。
■介護福祉学科第二次学生
対象 ● 保育士養成施設において保育士の資格を取得した方、又は、平成26年3月まで

福祉大学校学生

平成26年度の次の学生を募集します。
■介護福祉学科第二次学生
対象 ● 保育士養成施設において保育士の資格を取得した方、又は、平成26年3月まで

お知らせ

「早く出し！知恵出し！おもてなし」プロジェクトホームページ
http://www.omotenashi-nagano.net

特集

暮らしの情報

行政情報

保健・福祉の掲げ板

イベント

くらしのガイド

■上水道当番指定店

12月15日(日)~12月21日(土)	共栄管工(株)	☎79-5254
12月22日(日)~12月28日(土)	(株)キタハラ	☎72-7418
12月29日(日)	(株)有賀水道	☎72-4017
12月30日(月)	南部建設(株)	☎79-5720
12月31日(火)	(有)森山建設	☎79-5730
1月1日(水)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
1月2日(木)	(株)宮坂建設	☎79-2536
1月3日(金)	共栄管工(株)	☎79-5254
1月4日(土)	(株)キタハラ	☎72-7418
1月5日(日)~1月11日(土)	(株)有賀水道	☎72-4017
1月12日(日)~1月18日(土)	南部建設(株)	☎79-5720
1月19日(日)~1月25日(土)	(有)森山建設	☎79-5730

給水装置の修理は施工された指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は当番店でも相談に応じます。

■資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ ★12月30日~ 1月3日は 収集しません。	毎週月・木曜日	弘沢、柏木、菫蒲沢、室内
	毎週火・金曜日	大久保、柳沢、ハツ手、ベンジョン、原山、農場、中央高原
	毎週水・土曜日	やつがね、判之木、南原、上里、中新田
不燃ごみ ★1月1日は 収集しません。	毎週水曜日	各地区 指定箇所
	資源物	12月28日(土) 役場駐車場 ▶午前7:30~午前10:30 1月16日(木) 各地区 指定箇所
粗大ごみ	1月19日(日)	南誠衛生センター 粗大ごみ受付日 ▶午前9:00~正午
	12月16日(月)	弘沢、中新田
	1月6日(月)	大久保、柳沢、ハツ手
	1月14日(火) 1月20日(月)	柏木、室内、菫蒲沢、やつがね、南原 判之木、上里、ベンジョン、原山、農場

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

■一般家庭系可燃ごみ排出量(4月~10月)

※事業系ごみは除いてあります。 単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	8,164,410	644,730	60,520	14,434,570	100.0
原村分	724,240	13,750	18,840	1,053,160	7.3

1人1日あたりのごみ排出量 (g/人/日)
3市町村全体 858g 原村 625g
1人1日300gを目標に燃やすごみを減らしましょう。

■今月の納税等

- ・固定資産税(4期)
- ・国民健康保険税(普通徴収9期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収9期)
- ・介護保険料(普通徴収9期)

納期限・口座振替日……12月25日(水)

■住民財務課窓口の時間延長 午後7時まで

・12月17日・12月24日・1月7日・1月14日

保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター ☎保健福祉課 ☎79-7092
原村診療所 ☎79-2716

みどりの健康館

インフルエンザを予防しましょう

各地より雪の便りも聞こえ始め、本格的な冬将軍が訪れる季節となりました。この季節には毎年、インフルエンザの流行が見られます。「風邪は万病のもと」といいますが、同様の症状を示すインフルエンザでも高齢者や、乳幼児では重症化する場合があります。

予防方法をご紹介します。インフルエンザウイルスの体内への侵入を防ぐために外出後のうがい、手洗いを行いましょう。インフルエンザを含んだ感染症は、免疫力が下がった時にかかりやすくなります。体力を維持するためにバランス良く栄養を摂り、睡眠を十分にとりましょう。

年末年始等、外出することも増えていますが流行時期に感染の機会を減らすために人ごみを避けることも必要です。また、マスクを着用し、う。空気が乾燥すると、インフルエンザウイルスは体の中で増殖(増えること)しやすくなります。暖房を使用する室内では、定期的に換気や加湿をするなどして乾燥を防ぎましょう。

平成23年度の統計より日本人の死因の第3位は脳卒中を追い越し、肺炎になりました。風邪やインフルエンザから肺炎を合併する高齢者も多いと考えられますので、予防を心がけましょう。なお、近年、インフルエンザの流行期間が長期化する傾向が見られます。来春以降、暖かくなってからも引き続きご注意ください。 ※併せて、厚生労働省のホームページもご参照ください。

保健福祉課保健師 舟橋岳示

原村診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30~11:30 診療 9:00~	安藤公二	安藤公二	第①③⑤週 須田万勢 第②④週 安藤親男	安藤公二	安藤公二
	午後 受付 1:30~4:45 診療 2:00~	安藤公二	諏訪中央病院 内科医師	安藤公二	休診 健康相談 (担当 看護師)

●休診 土・日曜日、祝日、12/28~1/5
》問い合わせ先: ☎79-2716 (直通)

休日の当番医等 茅野原地区医師会

期日	医科	薬局
12月15日(日)	細田眼科医院 ☎71-2727	矢崎薬局 ☎73-6868
12月22日(日)	ともみ内科医院 ☎82-0424	ふたば本町薬局 ☎82-7288
12月23日(祝)	ちのメンタルクリニック ☎82-8277	薬局マツモトキヨシ上原店 ☎73-7177
12月29日(日)	中新田診療所 ☎70-1331	フジモリ薬局はら店 ☎79-5751
12月30日(月)	ヨコイ眼科 ☎72-2316	フジモリ薬局 ☎72-2200
12月31日(火)	諏訪中央病院 ☎72-1000	茅野土屋薬局 ☎71-2122
1月1日(祝)	諏訪中央病院 ☎72-1000	リジョイス茅野薬局 ☎82-1991
1月2日(祝)	諏訪中央病院 ☎72-1000	わかば薬局 ☎82-4108
1月3日(金)	往診クリニックちの ☎82-4104	けやき薬局 ☎82-2864
1月5日(日)	桜井内科医院 ☎72-6010	オギノSCフジモリ薬局 ☎71-2578
1月12日(日)	ハケ岳診療所 ☎79-7001	フジモリ薬局はら店 ☎79-5751
1月13日(祝)	原村診療所 ☎79-2716	フジモリ薬局はら店 ☎79-5751
1月19日(日)	尖石診療所 ☎71-6211	こぶし薬局 ☎71-6202

■原村地域包括支援センター 65歳以上の方の総合相談窓口

本人、ご家族などなたからの相談にも応じます。また、本人を中心に生活全般の課題解決に向け支援します。(例:生活、からだ、健康、介護、認知症、虐待、悪質商法、財産管理)
・場所: 老人保健施設 さくらの
・電話: 70-1200
・受付時間: 月~金曜日 午前8時30分~午後5時
第1・4土曜日 午前8時30分~午後0時30分
※電話は24時間受け付けています。

■『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

☎57-2936 ※平日と大雨注意報・警報発令中に利用可能



★材料(4人分)
白菜.....1/4株
豚バラ肉.....200g
玉ねぎ.....80g
しめじ.....1/2株
ニンニク.....ひとかけ
オリーブ油.....大さじ1
米粉.....大さじ3
牛乳.....500cc
コンソメ.....2個

一口メモ
お肉は他のお肉を、油はサラダ油を、粉は小麦粉を使ってもOKです。

レシピ103 白菜のクリーム煮
☆つくりかた

- ①白菜は短冊切り・豚バラ肉は食べやすい大きさに切る。玉ねぎは半スライスにし、しめじはほくしておく。ニンニクは、みじん切りにする。
- ②フライパンに油とニンニクを入れ火にかける。いい香りがしてきたら、玉ねぎ、豚バラ肉、しめじ、白菜を入れ炒める。
- ③米粉を入れ、粉っぽさがなくなり具材となじむまで炒める。
- ④焦げやすいので弱火にして、牛乳とコンソメを入れる。混ぜながらグツグツするまで煮る。
- ⑤塩・こしょうで味を調べて出来上がり。

健康カレンダー

- 予防接種 会場 地域福祉センター 受付 午後1時15分~午後1時30分
※BCGは、午後1時10分~午後1時20分受付
- 四種混合 12月16日(月) 対象:H25年7月生~1月20日(月) 対象:H25年8月生~
 - BCG 1月8日(水) 対象:H25年7月生
 - 不活化ポリオ 1月16日(木) 対象:7歳半~H24年5月生

- 教室・学級
- 2か月児相談 12月26日(木) 希望者(要予約) 午後1時15分~午後1時30分受付 保健センター
 - 母乳学級
 - 離乳食教室 1月16日(木) H25年4・5月生対象 午前9時45分~午前10時受付 中央公民館

- 検診・健診 会場 保健センター2階 受付 午後1時~午後1時15分
- 2歳児歯科検診 12月18日(水) H23年9・10・11月生対象
 - 3歳児健診 12月20日(金) H22年11・12月生対象
 - 乳児健診 12月24日(火) H25年2・5・8月生対象

■諏訪地区小児夜間急病センター
・場所/諏訪市四賀2299-1
・診療日及び診療時間/ 毎日 午後7:00~午後9:00
・診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
・問 ☎54-4699(よるきゅうきゅう)
※受診の際は、事前に電話で症状を伝えた上で、お越しください。

原小学校2年生防火広報

「秋の火災予防運動」(11月9日～11月15日)の一環として、11月12日に原小学校2年生の児童が村内各施設に防火を呼びかけました。法被姿の児童たちは、クラスごとに、役場や地域福祉センター、村内の金融、商業施設などを訪れ、「火の用心。お願いします」などと呼びかけました。



役場では、児童たちの呼びかけを受けた清水村長が、「皆さんも火遊びをしないように、火災を出さないようにしましょう。」と声をかけていました。

縦の木荘の今後を検討

11月13日に、原村レストハウス縦の木荘の今後のあり方を検討する「第1回原村レストハウス縦の木荘検討委員会」が行われました。

レストハウス縦の木荘は、昭和49年12月の完成以降、40年近くにわたり、観光や住民の交流、社交の場として利用されてきましたが、施設が老朽化し、耐震補強も必要となるなど、このままでは存続できない状況になっています。そのため、今後施設の新築等を行い営業を継続するか、又は廃業するかについて検討する検討委員会が設置されました。今回は、検討委員会の位置づけや、縦の木荘の現状などについて説明があり、各団体の代表や識見を有する者、公募などにより選ばれた委員から意見や質問が出されていました。

検討委員会では、12月に無作為に抽出した1,000人の皆さんを対象にアンケートを行い、その結果を踏まえて今後のあり方を検討していくということです。



文化 芸術 芸能の祭典 第60回原村民文化祭



11月2日と3日の2日間、社会体育館で原村民文化祭が開催されました。絵画や習字、生け花や手芸などの作品が展示され、多くの来場者で賑わっていました。また、2日には中央公民館で芸能フェスティバルが行われ、舞踏や民謡、コーラスなど多彩なステージで観客を楽しませていました。



長野県縦断駅伝大会 全諏訪チーム壮行会



11月9日に、中央公民館を会場に長野県縦断駅伝大会全諏訪チームの壮行会が行われました。原村からは、高校2年生の荒木瑞葉さんと小林直樹さんが選出されました。会では、選手の皆さんがそれぞれ「チームに貢献したい」「昨年より良い走りをしたい」などと決意を述べ、健闘を誓いました。なお、11月16日、17日に行われた駅伝大会では、それぞれの選手の力走で優勝しました。

こひつじ幼稚園で ハロウィーンのランタン作り

10月28日に、こひつじ幼稚園でカボチャを使ったハロウィーンのランタン作りを行いました。5つのグループに分かれた園児たちが、ナイフを使い目や鼻、口などをくり抜いて思い思いのランタンを作りました。園児たちは、大きなカボチャを皆でおさえ、交代しながら作業をしていました。



平成25年度原村表彰式



11月1日に、平成25年度原村表彰式が行われました。今年度は、村職員に25年以上在職し退職した百瀬嘉徳さん、矢沢信次さん、菊池周吾さん、森山幸枝さん、小池六津子さんに自治功労の表彰状が贈られました。受賞者を代表して百瀬さんが、「ここまで無事勤めあげられたのも皆さんのおかげと感謝している。更なる村の発展を祈念する。」とあいさつしました。また、全国町村監査委員協議会表彰状の伝達も併せて行われ、村監査委員として7年以上在職した荒木桂男さんに表彰状が伝達されました。

原小学校マラソン記録会



心をひとつに会場を魅了 原小学校音楽会

10月25日に、原小学校で音楽会が行われました。児童らが練習を重ねてきた歌や合奏、27プログラムを披露しました。息の合った合奏や美しい歌声に会場は魅了されていました。また、初めての音楽会となる1年生は、歌と合奏「こんにちには」を演奏し、世界各地の言葉で「こんにちには」と声をそろえ、その国の音楽を演奏。緊張しながら頑張る姿に温かい拍手が贈られていました。



←11月6日には、原小学校でマラソン記録会が行われました。記録会では、学年ごとにスタートし、1・2年生は1.2km、2・3年生は1.8km、5・6年生は2.8kmのコースに挑みました。保護者らの声援を受けながら、元気に校庭をスタートした児童たちは、紅葉の眩しい秋晴れの村内を駆け抜けました。

