

咲いた!人権の花

村と諏訪地域人権啓発活動ネットワーク協議会が行っている「人権の花」運動の今年度の実践校になった原小学校。みどりの委員会を中心に、サルビアやマリーゴールドを種から育て、公共施設に届けたり学校花壇づくりなどを行い、学校を、村を花でいっぱいにしました。花や植物を大切に作る心とともに、友達を思いやる気持ちや協力することの大切さを学んだ児童たちの笑顔は、美しく咲いた花々に負けないうらい輝いていました。



「人権の花の実践校」として、花を育て、村を花でいっぱいにしたみどりの委員会。ここに紹介している以外にも、毎日の水やり当番等に取り組みました。生きていく物を育てる大変さを感じながら、児童一人ひとりが、思いやりの心や命の大切さ、人に喜んでもらえる事のうれしさ等を学び、成長する姿を追いましました。



■4月23日 「人権の花集会」が行われ、人権擁護委員の皆さんから、マリーゴールドやサルビアの種、プランター、培養土等が贈呈されました。



■6月11日 大きくなった苗をプランターに植えます。届ける先の皆さんの事を考えながら、心を込めて。28個のプランターに植え替えを行いました。

■7月4日 育てた花を役場や保育所など10施設に届けました。届けられた花は、7月下旬頃開花し、各施設を訪れる人々を楽しませていました。

■9月18日 人権擁護委員の皆さんと一緒に、プランターの花や学校の花壇の手入れをしました。花を長く楽しむための「花がら摘み」です。

■12月4日 児童集会で今年の活動を発表し、「花や植物を大切に作る心、皆で協力することの大切さを学んだ。花を見る人に喜ばれうれしかった。」と振り返りました。

発信!! 暮らしの 情報 INFORMATION

1月	2月
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
	15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25	26 27 28 29 30 31 1
2 3 4 5 6 7 8	9 10 11 12 13 14 15
January to February	

- ### 施設のおやすみ
- 役場 [☎79-2111] 土曜日、日曜日、祝日
 - 原村診療所 [☎79-2716] 土曜日、日曜日、祝日
 - 地域福祉センター [☎79-7092] 土曜日、日曜日、祝日
 - 中央公民館 [☎79-7940] 土曜日、日曜日、祝日(施設利用は可)
 - 社会体育館 [☎79-4922] 火曜日、1/15
 - 図書館 [☎70-1500] 月曜日、祝日、1/31
 - 八ヶ岳美術館 [☎74-2701] 1/27~31
 - 八ヶ岳自然文化園 [☎74-2681] 火曜日(2/11は営業)、1/15、2/12、13
 - もみの湯 [☎74-2911] 1/15

イベント

スポーツ吹矢教室
原村スポーツ推進委員会では、毎月1回「スポーツ吹矢教室」を開催しています。事前の申込みや持ち物は、不要です。
日時 ● 1月20日(日)
午後7時30分~午後9時
場所 ● 社会体育館 柔道場

八ヶ岳美術館企画展
■宇梶静江展 古布絵で描くアイヌの叙事詩
アイヌ刺繍と古い布とを組み合わせた独自の「古布絵」により描かれるアイヌの

神話世界をご鑑賞ください。
会期 ● 1月26日(日)まで
■清水多嘉示
石膏像の魅力(後期展)
寄贈により新たに收藏された清水多嘉示の貴重な石膏像のなかからセレクトした約15点を展示します。
会期 ● 3月30日(日)まで
開館時間 ● 午前9時~午後5時
入館料 ● 大人500円、小中学生250円(諏訪6市町村の小中学生は無料)

諏訪湖浄化講演会
「地域と科学はどう協働できるか?」福井県三方五湖の自然再生モデルをテーマに講演会を行います。
日時 ● 1月30日(日)
午後7時~午後8時30分

講師 ● 東京大学 吉田丈人准教授
場所 ● RAKO華乃井ホテル
■諏訪市役所生活環境課
☎52-4141(内線214)
諏訪地方事務所環境課
☎57-2952

明日の長野県農業を担う若人のつどい
長野県と県農業青年クラブでは、若き農業者の研究・活動の成果や農業への想いを発表する「明日の長野県農業を担う若人のつどい」を青年農業者プロジェクト活動コンクールを開催します。
日時 ● 2月7日(日)
午前10時~午後5時
場所 ● 諏訪市文化センター
内容 ● 経営技術のプロジェクト活動の発表/青年農業者の夢・想いの発表/ミニ講演会

雪と戯れよう!! スノートレッキング
誰にでも楽しめる、冬だからできる、冬しかできない遊び「スノートレッキング」を開催します。スノーシューで白銀の世界を歩いてみませんか。
日時 ● 3月2日(日)
午前10時~午後3時
場所 ● 富士見パノラマリゾート・入笠山(八ヶ岳自然文化園に午前9時30分集合)
参加費 ● 2,000円
持ち物 ● 雪の中を歩けるシューズ、スノーシュー、ストック、ザック等
申込締切 ● 2月24日(日)
※スノーシューのレンタル代(持っている方)、ロープウェイ代が別途かかります。

■八ヶ岳美術館企画展
■宇梶静江展 古布絵で描くアイヌの叙事詩
アイヌ刺繍と古い布とを組み合わせた独自の「古布絵」により描かれるアイヌの

「地域と科学はどう協働できるか?」福井県三方五湖の自然再生モデルをテーマに講演会を行います。
日時 ● 1月30日(日)
午後7時~午後8時30分

■八ヶ岳美術館
☎74-2701

■八ヶ岳美術館
☎74-2701

■八ヶ岳美術館
☎74-2701

募集

シニア大学学生

対象 ● 県内在住で、概ね60歳以上の方
 募集期間 ● 2月3日(日)～28日(金) 定員 ● 120名
 受講期間 ● 2年(1日4時間/年間16日程度)
 授業料 ● 年8,500円(その他教材費等がかかります)
 申込方法 ● 保健福祉課健康づくり係(地域福祉センター)又は、諏訪保健福祉事務所福祉課で募集案内を配布しています。案内をお受取りの上、入学願書をご提出ください。

問 長野県シニア大学諏訪学部
 ☎ 57・2910

諏訪高等職業訓練校 平成26年度訓練生

● 普通課程
 ○ 昼間コース(3年)
 学科 ● 木造建築科(毎週土)
 ○ 夜間コース(2年)
 学科 ● 機械加工科・配管科(いずれも毎週火曜)
 ● 普通課程以外の長期訓練
 学科 ● 和裁科・洋裁科
 短期課程(3カ月)

ます。 ※同様の選考を2月と3月に長善館(東京都)でも行います。詳しくは、長善館ホームページをご覧ください。
 問・申込先 諏訪郷友会 諏訪事務局(小口俊吉方)
 〒3093・0013
 下諏訪町小湯の上 3862番地1
 ☎ 27・0925

スポーツ

社会体育館 ☎ 794922
 ● バウンドテニス教室
 ○ 1/20 〇 1/27 〇 2/3 〇 2/10 午前9時
 ● 村民冬季スポーツ祭
 ○ 1/25 午前8時
 小学校スケートリンク
 ● ファミリースポーツデー
 ○ 1/25 〇 2/8 正午～午後5時
 ● 筋力アップ教室
 ○ 1/30 午後7時30分
 ● テニス教室
 ○ 2/2 〇 2/9 午後7時
 ● タッチゲートボール大会
 ○ 2/9 午前9時
 ● 利用者会議

学科 ● パソコン初級コース
 デジカメ初級コース
 入校資格 ● 学歴・年齢・性別は問いませんが、普通課程については、該当する科目の事業所に勤務している、又は新卒未就職者など、一定の条件を満たすことが必要です。
 募集期間 ● 2月4日(火)～3月20日(土) ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

学生寮「長善館」 平成26年度入館生

問 諏訪高等職業訓練校 ☎ 52・4306
 応募資格 ● 東京都内・近郊に所在する、4年制及び6年制大学へ進学予定の男子学生。
 募集人員 ● 10名
 入館生負担金 ● 入館金 40,000円 館費 55,000円 (朝・夕食代を含む月額) 個室電気料は使用量による
 選考面接日時 ● 1月26日(日) 午後1時30分
 面接会場 ● 諏訪市駅前市民会館
 応募方法 ● 1月21日(火)までに、必要書類と選考手続き費用1,000円(郵便為替または切手)を提出してください。
 ※大学入学が未確定の段階でも選考を受けることができます。

カルチャー

中央公民館 ☎ 797940
 ● ワード入門
 ○ 1/15 〇 1/20 〇 1/24 午後1時30分
 ● ふれあい学級⑩
 ○ 1/16 午後1時15分
 ● らくらくクッキング③
 ○ 1/17 午前9時30分
 ● はじめてのルーシーダットン
 ② 1/21 ③ 1/28
 ④ 2/4 午前9時30分
 ● 吊し雛教室
 ④ 1/23 ⑤ 2/6 午前9時30分
 ● フラワーアレンジ教室
 ○ 1/27 午後1時30分
 ● あひるクラブ⑪
 ○ 1/29 午前10時
 ● パソコン相談会
 ○ 1/31 午後1時30分
 ● エクセル入門
 ○ 2/3 〇 2/7 午後1時30分
 ○ 2/10 〇 2/12 午後1時30分
 ● 切り絵教室
 ○ 2/13 午後1時30分
 ● デジカメ講座
 ○ 2/14 午前9時30分

Library Information
図書館へ行こう!
 ☎ 70-1500 www.libnet-suwa.gr.jp
 ■ 開館:火～日曜日、午前10時～午後6時15分
 ■ 休館:毎週月曜日、国民の祝日、1/31(金)

※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。

新着図書 児童図書

ノボさん
 小説 正岡子規と夏目漱石
 伊集院静(講談社)
 明治20年、ベースボールに夢中の青年、正岡子規は、東大予備門で夏目漱石と運命的な出逢いを果たす。生命をかけた文学への挑戦。友への愛...夢の中を走り続けた2人の姿を描いた青春小説。

三陸の海
 津村節子(講談社)
 著者が新婚時代に夫・吉村昭と行商の旅をした三陸海岸を津波が襲った。「三陸海岸大津波」を執筆した夫は東日本大震災を知ることなく亡くなった。震災の翌年、著者は岩手県の田野畑村へ向かう...

粗食のきほん
 ～ごはん&味噌汁だけ、あればいい～
 佐藤初女 幕内秀夫 富田たけすけ(ブックマン社)
 健康になりたい。幸せになりたい。長生きしたい。そう願うのであれば、普通の食事をすればいい。世代の違う3人が教えてくれる「粗食」のきほん。珠玉の言葉と、春夏秋冬のごはん&味噌汁レシピを紹介する。

Newton別冊
 免疫のしくみと難病治療への期待
 アレルギーや難病も根治できる!
 ニュートンムック別冊(ニュートンプレス)
 ささまざまな種類の細胞によって構築されていて、巧妙かつ複雑な免疫システム。最新の研究結果を元に、免疫システムのしくみや、免疫と病気の関係についてやさしく解説する。

図書館のトリセツ
 福本友美子 江口絵理(講談社)
 はじめて図書館を利用する子どものためのガイドブック。本の探し方、調べ学習や自由研究での図書館の利用法まで、とことん図書館を使いこなす方法を、わかりやすく解説する。

こひつじまある
 山内ふじ江 文絵(岩波書店)
 へちまの絡んだ小さな家に、女の子と猫と、こひつじのぬいぐるみ「まある」が住んでいました。ある日、まあるは母さんとはぐれたもぐらの赤ちゃんを、母さんのところへかえってあげるため、歩きだしました...

次回の催し物 場所 図書館2階
★ボランティアグループ「みちくさ」のおはなし会
 日時/1月25日(土) 午後1時30分～
 内容/かみしばい
★図書館のおたのしみ会
 日時/2月5日(水) 午後4時～
 内容/絵本の読み聞かせ、紙芝居、ブックトーク、折り紙など
 ※子どもボランティア「のこのこ」による絵本の読み聞かせや紙芝居もあります。お楽しみに!
★冬の図書館講座
 日時/2月8日(土) 午後1時30分～
 内容/ペーパークラフト～トロッコをつくろう!～
 講師/原村「よみがえれ、八ヶ岳森林軌道」専門部会
 ※予約が必要です。
 詳しくは、図書館(Tel 70-1500)まで。

**ペットと離ればなれになった時のために
 ～いざという時、人やペットを守るための備え～**

災害時などには、現場が混乱するうえ、人もペットも動揺します。このような時に、ペットと離ればなれになってしまったり、普段おとなしいペットが状況によって暴れたりすることがあります。予期せぬ事態にも、大切なペットを失わないために普段から備えておきましょう。

■所有者の明示をしましょう!

災害時などに、ペットと離ればなれになってしまう場合に備えて、鑑札や狂犬病予防注射済票、名札をつけ飼い主がすぐにわかるようにしておきましょう。

迷子のペットを探するときや保護された時にも、飼い主の所に戻る可能性が高くなります。

■普段からしつけをしっかりと行いましょう!

災害時には、普段おとなしいペットも動揺して暴れたりすることがあります。日頃からケージ等に入れたり、多くの人に慣れさせるトレーニングを行いましょう。

☆犬の飼い方に悩んでいませんか?
 長野県動物愛護会主催の「犬のしつけ方教室」が、毎年春と秋に開催されます。ぜひ、ご利用ください。
 なお、来春の募集については、広報はら3月号でお知らせします。

問 建設水道課環境係 電話79-7933

相談会 秘密厳守 相談無料

心配ごと相談・結婚相談所 ☎ 79-7228
 ◇場所/老人憩の家1階
 ◇日時/1月19日(日)、2月2日(日) 午後1時30分～午後5時
 ◇担当/心配ごと・結婚相談員

平日夜間の結婚相談 ☎ 79-7922
 ◇日時/1月22日(水) 午後6時～午後9時
 ◇場所/老人憩の家
 ◇担当/結婚相談員

国民年金出張相談会 ☎ 23-3661
 ◇日時/2月5日(水) 午前10時～午後3時
 ◇場所/富士見町役場
 ◇担当/岡谷年金事務所職員

税務相談所 問予約 ☎ 28-6666
 ◇日時/2月12日(水) 午前10時～正午
 ◇場所/下諏訪商工会議所会館2階
 ◇担当/関東信越税理士会諏訪支部の税理士
 ※事前に電話でお申し込みください。

交通事故巡回相談 問予約 ☎ 57-2902
 ◇日時/2月13日(木) 午前10時～午後3時
 ◇場所/諏訪地方事務所
 ◇担当/長野県交通事故相談所松本相談所の交通事故相談員

行政情報

TEL.0266-79-2111 (代)
FAX.0266-79-5504

http://www.vill.harara.nagano.jp/ E-Mail haramura@vill.harara.nagano.jp

村長と話し合おう

第162回「村長と話し合おう日」を行います。希望者はお申し込みください。

日時／1月20日
午後1時30分～午後6時

場所／原村役場 村長室

その他／「村長室へようこそ」事業、村長の在庁時で都合のつく限り懇談に応じます。

子育てサロン開設

保育所や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や、保護者の仲間づくりの場としてご活用ください。担当者が子育てのお手伝いをします。

1月の開設日
16日(日)、17日(月)、21日(木)、23日(土)、24日(日) (お楽しみ)

サラダチャンネルで使用していた機材売却

サラダチャンネルの取材で使用していた機材をインターネットサイト「Yahoo! 官公庁オークション」にて売却します。売却物件等の詳細については、原村ホームページをご覧ください。

受付期間／1月16日(日)～2月5日(日)

縦の木柱のあり方に関する意見募集

レストハウス「縦の木柱」は、老朽化が進み、大規模な耐震補強も必要となつております。そのため、大規模改修を行うに継続使用するか、取り壊して新たな施設を建築するか、取り壊してそのままにするか等について、今後の方向性を検討しています。

今後の検討の参考とするため、皆さんから意見を募集します。

提出方法／意見提出用紙に所定の事項をご記入の上、電子メール、郵送、ファクシミリ又は、役場1階商工観光係へご提出ください。用紙は、原村ホームページからダウンロードして頂くか、窓口でお受取りください。

提出期限／2月14日(日)

※なお、併設されている「もみの湯」は、今後も変わらず運営を継続します。

第77回原村誕生会

お子さんの健やかな成長を願い、原村誕生会を開催します。記念品の贈呈や記念撮影、歯のお話等を行いますので、保護者の方はお子さんと一緒にご出席ください。

対象者／平成25年4月2日～平成25年9月30日までに生まれたお子さん

日時／2月13日(日) 午前10時(午前9時30分受付)

場所／地域福祉センター 多目的ホール

広報はら・原村ホームページ掲載広告募集

広報はら、原村ホームページ、ホームページ「はらむら物語り」へ掲載する広告を募集します。住民の皆さんや地域に向けて、企業や商店などのPRにご活用ください。

なお、申込受付後に広告内容を審査し掲載を決定します。

○広報はら
規格／一色刷り、縦50ミ×横175ミ、料金／一枠5,140円

掲載期間／号単位

募集枠数／平成26年4月号～平成27年3月号(1号につき一枠)

申込期限／発行日の45日

村内の空間放射線量測定結果

○空間放射線量測定結果(測定日 12月17日)
●放射線量単位:μSv(マイクロシーベルト)/h(時間)

測定地点	測定時刻	天候	放射線量(μSv/h)		
			地上1m	地上0.5m	地表
原村保育所 園庭	午前9時04分～	晴	0.10	0.10	0.10
原中学校 校庭	午前9時44分～	晴	0.08	0.08	0.08
八ヶ岳自然文化園 科学館入口	午前10時26分～	晴	0.07	—	—
畑 柳沢区	午前10時45分～	晴	0.05	—	—

*測定結果は、国際放射線防護委員会の基準0.19μSv/hを下回る健康に影響のない値でした。

高原の風 Vol. 29



信州まほろば塾に参加しました。現代を生きる私たちに必要なものは何か―として信毎文化事業財団が、奈良の薬師寺が主宰する21世紀まほろば塾の協力を得て行ったものです。かなり宗教色が強かったのですが、人の生き方への示唆に富む感銘深いものでした。

薬師寺は信州にとつて嬉しくも感銘するニュースがありました。東塔の修理で降ろした瓦から354枚もの県内学校名が刻まれた物が発見されたという事です。戦後の修学旅行生と故高田好胤管主との交流の賜のようです。

薬師寺管主の山田法胤師は「私の3代前の故高田好胤管主は、物で栄えて心で滅ぶと言つて、現代の経済論理優先の社会を憂え、もつと表(経済)と裏(精神面)の両面を見る必要性を説いた。向こう三軒両隣が仲よく(つまり絆を深く)、国民が飢えないことがまほろばの国の原点」と話さ

れた。物凄く端折つて書いてますが、要は人は物やお金だけでなく心の面が伴わなければ、幸せになれないということのようです。まほろばとは最も優れて美しいものの意のやまと言葉です。

俳優の滝田栄さんは、経済と物に走り過ぎた日本が自然を穢したとして、汚れていない八ヶ岳山麓の原村で無農薬の野菜を作っているが、汚れなき水を諏訪湖に流してやりたい。原発事故以来、電気を極力使わない生活を心掛けたら、1/3抑えることが出来た。と話し、当時の徳川家康やレ・ミゼラブルが終わった時、どう生きるか悩んだ主人公たちの苦しみを知りたくて、インドへ行って修行したと述べられました。仏師でもある氏は鎮魂の為、宮城県気仙沼市に自ら彫った地藏菩薩を安置しています。

物やお金の豊かさが人の幸せを作ると突き進んで来た私達ですが、どうやら違った様です。この後講師2人を交えた鼎談もあり、現代の価値観がこのまま進めば大変なことになるとの話合いもありました。私達は自分の行き方をふり返つて見る必要があるようです。

有害鳥獣駆除

有害鳥獣の駆除を実施します。有害鳥獣駆除は、農作物や生活環境を守るための大切な作業です。人手をかけたの追い払いなどを行いますので、ご理解ご協力をお願いします。

実施期間／2月16日～3

建設水道課建設係

79・7921 (直通)

道路への倒木、枝の張り出しに注意

沿道の山林等からの倒木や道路上に張り出した枝の落下・落雪により、通行中の車両等が損傷する事故が毎年発生しています。こうした事故が発生した場合には、樹木の所有者が賠償責任を問

総務課企画係

79・7942 (直通)

町・申込先総務課総務係

79・2111 (内線239)

原村ホームページ

規格／縦60ピクセル×横150ピクセル、GIF

アニメーション不可

はJPEG形式、概ね30キロバイト以下

料金

掲載期間／原則として年度単位ただし、期間中途からの掲載も可)

ホームページ「はらむら物語り」

規格／縦59ピクセル×横245ピクセル、GIF

アニメーション可

6キロバイト以下

保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター ●保健福祉課 ☎79-7092
原村診療所 ☎79-2716

くらしのガイド

上水道当番指定店

1月12日(日)~1月18日(土)	南部建設(株)	☎79-5720
1月19日(日)~1月25日(土)	(有)森山建設	☎79-5730
1月26日(日)~2月1日(土)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
2月2日(日)~2月8日(土)	(株)宮坂建設	☎79-2536
2月9日(日)~2月15日(土)	共栄管工(株)	☎79-5254

給水装置の修理は施工された指定工事店へ依頼してください。
緊急の場合は当番店でも相談に応じます。

資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	毎週月・木曜日	弘沢、柏木、菖蒲沢、室内
	毎週火・金曜日	大久保、柳沢、ハツ手、バンジョン、原山、農場、中央高原
	毎週水・土曜日	やつがね、判之木、南原、上里、中新田
不燃ごみ	毎週水曜日	各地区 指定箇所
	資源物	1月16日(木) 2月13日(木)
粗大ごみ	1月19日(日)	南諏衛生センター 粗大ごみ受付日 ▶午前9:00~正午
	1月20日(月) 3月10日(月) 3月17日(月) 3月24日(月)	判之木、上里、バンジョン、原山、農場 弘沢、中新田 大久保、柳沢、ハツ手 柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。
ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

一般家庭系可燃ごみ排出量(4月~11月)

※事業系ごみは除いてあります。

単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	9,205,050	739,420	59,500	16,279,000	100.0
原村分	815,970	15,480	13,680	1,175,940	7.2

1人1日あたりのごみ排出量(g/人/日)
3市町村全体 847g 原村 613g
1人1日300gを目標に燃やすごみを減らしましょう。

今月の納税等

- ・村県民税(普通徴収4期)
- ・国民健康保険税(普通徴収10期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収10期)
- ・上・下水道使用料(11・12月分)
- ・介護保険料(普通徴収10期)

納期限・口座振替日……1月31日(金)

住民財務課窓口の時間延長 午後7時まで

・1月21日・1月28日・2月4日

原村診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30~ 11:30 診療 9:00~	安藤公二	安藤公二	第①③⑤週 須田万勢 第②④週 安藤親男	安藤公二	安藤公二
	午後 受付 1:30~ 4:45 診療 2:00~	安藤公二	諏訪中央病院 内科医師	安藤公二	休診 健康相談 (担当 看護師)

- 休診 土・日曜日、祝日
》問い合わせ先:☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野原地区医師会

期日	医科	薬局
1月19日(日)	尖石診療所 ☎71-6211	こぶし薬局 ☎71-6202
1月26日(日)	浅川クリニック内科循環器内科 ☎82-6813	白樺薬局 ☎82-6282
2月2日(日)	ちの泌尿器科 ☎82-5000	薬局マツモトキヨシ上原店 ☎73-7177
2月9日(日)	上原内科小児科医院 ☎72-2636	ヤジマ薬局 ☎72-2342
2月11日(祝)	みうら内科クリニック ☎78-7710	てらさわ薬局 ☎78-7851

諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場所/諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間/毎日 午後7:00~午後9:00
- ・診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
- ・お問い合わせ … ☎54-4699(よるきゅうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝え、お越しください。

原村地域包括支援センター

65歳以上の方の総合相談窓口

- 本人、ご家族などなたからの相談にも応じます。
- また、本人を中心に生活全般の課題解決に向け支援します。
- (例)生活、からだ、健康、介護、認知症、虐待、悪質商法、財産管理)
- ・場所:老人保健施設 さくらの
- ・電話:70-1200
- ・受付時間:月~金曜日 午前8時30分~午後5時
第1・4土曜日 午前8時30分~午後0時30分
- ※電話は24時間受け付けています。

『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

- ☎57-2936
- ※平日と大雨注意報・警報発令中に利用可能

人の動き

・人口	7,874人	(+7)	転入26
・男	3,913人	(+4)	転出20
・女	3,961人	(+3)	出生 7
・世帯数	3,040世帯	(±0)	死亡 6


平成25年12月末現在。()内は前月比。

みどりの健康館

お元気でですか?

咳エチケットの励行をお願いします

新たな年を迎え、今年も本欄に目を通していただいている事に感謝申し上げます。
さて、昨秋以降諏訪郡内でもインフルエンザの発生が報告されています。
インフルエンザなどの呼吸器感染症は、かかった人の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれるウイルスや細菌を吸い込むことによって感染をおこします。これを「飛沫感染(ひまつかんせん)」といいます。
飛沫感染の拡大を防止するために、厚生労働省により「咳エチケット」が勧められています。
咳エチケットの具体的な内容として、
①咳・くしゃみをする時は、ティッシュなどで口と鼻をおさえ、他の人から顔をそむけ1肘以上離れる。やむを得ず手でのおつたときは、できるだけ早く流水で手を洗う。
②鼻水、痰のついたティッシュ等はウイルスや細菌が付着しているためすぐゴミ箱に捨てる。
③咳・くしゃみが続く時はマスクをする。マスクは口だけをおおって鼻が出ていたり、必要以上にすきまが空いていたりすると効果が十分でなくなるので、使用説明書をよく読んで正しく付ける。
以上のようなことが勧められています。
また、普段の手洗い・うがいが感染拡大防止に有効とされています。外出から帰ったら、手洗い、うがいを併せて行う事をお勧めします。



★材料(2人分)
スパゲティ.....200g
バター.....10g
塩こんぶ.....20g
ツナ缶.....1缶
塩.....適量
だいこん.....適量
あさつき.....適量
ポン酢.....適量

一口メモ バターをオリーブ油に替えて、にんにくや野菜を炒めて一緒にからめてもいいでしょう。

レシピ104 茹でて混ぜるだけ!
かんたん塩こんぶスパスタ

☆つくりかた

- ①スパゲティはお湯に塩を入れて、袋の表示通りに茹でる。
- ②スパゲティを茹でている間に、だいこんをおろし、あさつきを小口切りにする。
- ③茹であがったスパゲティに、バター、塩こんぶ、ツナを加えてからめる。
麺がほぐれないようなら、茹で汁を少し足す。
- ④水気を切っただいこんおろしをのせ、上からあさつきを散らす。お好みで、ポン酢をかけてもよい。

健康カレンダー

相談 会場保健センター2階 対象希望者

- 育児相談 1月21日(火) 午前9時30分~午前11時受付

教室・学級

- 離乳食教室 1月16日(木) H25年4・5月生
8・9か月コース
午前9時45分~午前10時受付 中央公民館
- むし歯予防教室 1月23日(木) 希望者
午前9時45分~午前10時受付
保健センター2階
- 2か月児相談母乳学級 1月30日(木) 希望者(要予約)
午後1時15分~午後1時30分受付
保健センター2階
- 離乳食教室 11・12か月コース 2月6日(木) H25年2・3月生
午前9時45分~午前10時受付 中央公民館

検診・健診 会場保健センター2階 受付午後1時~午後1時15分

- 先天性股関節脱臼検診 1月22日(水) H25年8・9・10月生対象
- 1歳6か月健診 1月24日(金) H24年6・7月生対象
- 乳児健診 1月28日(火) H25年3・6・9月生対象

予防接種 会場地域福祉センター 受付午後1時15分~午後1時30分
※BCGは、午後1時10分~午後1時20分受付

- 不活化ポリオ 1月16日(木)・2月3日(月)
対象:7歳半~H24年5月生
- 四種混合 1月20日(月)
対象:H25年8月生~
- BCG 2月5日(水)
対象:H25年8月生
- 三種混合 2月12日(水)
対象:7歳半~H24年5月生

保育所お楽しみ会



12月10日～12日の3日間、保育所のお楽しみ会が行われ、園児たちが劇や歌、合奏等で会場を訪れた保護者を楽しませました。園児たちは、クラスごとに劇を発表。子ブタやクレヨン等に扮し、セリフや歌など頑張って練習してきた成果を披露しました。ステージには、それぞれの物語の世界が広がり、微笑ましい演技に拍手が贈られていました。



消防団、団旗を新調



■訂正とお詫び
広報はら12月号14ページの「はらむらとびくす（原小学校マラソン記録会）」に誤りがありましたので、訂正してお詫びします。

誤/2・3年生は
1.8km
正/3・4年生は
1.8km



八ヶ岳美術館 歌と踊りのワークショップ



11月30日に、八ヶ岳美術館で企画展「宇梶静江展 古布絵で描くアイヌの叙事詩」の関連イベント「アイヌの歌と踊りのワークショップ」が開催されました。アイヌ出身の講師3名が伝統的な着物を身につけ、アイヌ伝統の歌や踊りを披露しました。約30名の来場者は、歌や踊りを通してアイヌの歴史や文化に触れ、また一緒に踊り文化を体感していました。

レストハウス縦の木荘の 現状を住民に説明

大規模な改修をして継続するか、新たな施設を建築するか、取壊してそのままとするか等今後のあり方を検討しているレストハウス縦の木荘に関する住民説明会及び現地見学会が開催されました。12月2日に行われた住民説明会では、縦の木荘の利用状況や老朽化が進んでいる現状等の説明やアンケート調査等今後の検討予定について説明があり、約15名が出席しました。又、12月4日の現地説明会では、実際に施設を見ながら、階段やトイレなどのレイアウトが現代のニーズに沿っていない現状を参加した皆さんが実際に体験し、確認していました。



←12月13日に新調した団旗の村から消防団への引継式が消防署で行われました。引継式では、これまで使っていた団旗を伊藤消防団長が清水村長に手渡し、新しい団旗が清水村長から伊藤団長へ手渡されました。新団旗を受け取った伊藤団長は、「旧団旗には、先輩の功績や勇気が詰まっている。新しく立派な団旗をいただき、改めて気を引き締め、任務を全うしたい。」と決意を述べました。
なお、団旗新調は、宝くじの社会広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業の助成金で実施しました。

第76回原村誕生会

11月22日に、地域福祉センターで第76回原村誕生会が開催されました。今回の対象は、平成24年10月1日～平成25年4月1日生まれのお子さん22名で、内19名が出席しました。
会では、清水村長が記念品を一人ひとりに手渡しました。記念品は、読み聞かせを通して親子の親ほくを深め、情操豊かに育てるとファーストブックが、又、丈夫な歯を育てると歯ブラシが贈られました。



税の作文コンクール表彰式

11月22日に税についての作文コンクールの表彰式が行われ、原中学校3年生の5名に表彰状が贈られました。受賞者は次の皆さんです。
○諏訪納税貯蓄組合連合会長賞 宮坂綾乃さん
○原村長賞 賛田彩香さん 清水望由さん
林 風輝さん 浦井 圭さん



イルミネーション フェスティバル点灯式



民生児童委員会 アルミ缶回収金贈呈

民生児童委員会の皆さんがアルミ缶を集めて得た収益で購入した遊具などを保育所、小中学校、社会福祉協議会へ贈り、11月20日には贈呈式が行われました。式では、五味会長がこれまでの活動をふり振り返り「協力してくださった地域の皆さんのおかげ」とあいさつしました。なお、保育所にはリヤカー等遊具、小学校には双眼鏡、中学校には新聞閲覧台、社会福祉協議会には動脈血酸素飽和度を計るパルスオキシメーターが贈られました。



←11月23日に、原村の冬の風物詩イルミネーションフェスティバルの点灯式が行われました。点灯式では、午後8時からカウントダウンが始まり、清水村長と抽せんで選ばれた来場者2名が点灯のボタンを押すと、ドイツウヒのシンボルツリーが電飾の明かりに包まれました。1月13日まで行われたイルミネーションフェスティバルは、週末には木工体験やコンサートなどのイベントも開催され、多くの来場者を集めていました。