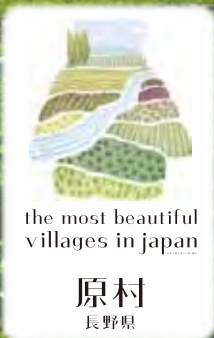




信州八ヶ岳中央高原 原 村

移住ガイドブック

空も水も緑もすべてが
美しい「原村」で
新しい生活を始めませんか



the most beautiful
villages in japan

原村
長野県



自然豊かな大地「原村」

原村ってどんなところ？

八ヶ岳高原のふもとに広がる原村は、都会からの移住者を中心に毎年多くの方が移住する人気のスポットです。

また、夏場は避暑地や観光地として多くの方にお越しいただいております。新宿から特急「あずさ」でも中央自動車道を車でも約2時間半。名古屋から特急「しなの」(塩尻乗換え)でも、中央自動車道を車でも3時間程のワンドライブの手軽さなので、移住はもちろん二地域居住にも最適な村です。



原村の位置と面積

東西：16.16km
南北：5.9km
面積：43.26km²
位置：E138°13' N35°58' (役場)
標高：1,000m (役場)
最高地：2,805m (阿弥陀岳山頂)



八ヶ岳と「さわやかな高原の風」

- 原村は八ヶ岳と諏訪湖の間に広がる高原(標高900m~1,300m)に位置する村です。一年を通じて降水量は少なく、湿度も低いので気候はさわやか。
- 夏は落ち着いた避暑地として都会からの人々で賑わい、四季折々に表情を変える八ヶ岳の姿は、常に心をなごませてくれます。
- 冬の寒さは厳しいものがありますが、雪の量は心配するほどではありません。

原村の人口と世帯数

令和2年4月1日現在(毎月人口異動調査)



2,894世帯



3,780人



3,896人



7,676人

世帯数

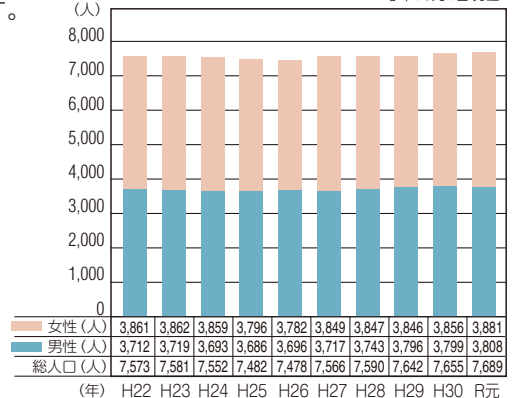
男性

女性

合計

●年間の人口の推移

毎年10月1日現在



私たち移住しました。



- ◆お名前 名取 裕司さん・あかねさん
- ◆移住した日 2020年4月に神奈川県横浜市より移住
- ◆職業 2020年秋にケーキ屋を開業予定（原村 ハッ手地区）
- ◆家族構成 4人（長女 小学校3年／長男 小学校1年生）
- ◆趣味 今後、原村を拠点として近隣の山々や自然を満喫したい。

横浜市でパティシエとして働いていた裕司さん。20年近く大都会の店舗に勤め上げたがご主人の実家が茅野市だったこともあり、いつかは自分で地域に密着したお店を開業したいと考えていた。楽園信州空き家バンクで物件を探し、下のお子さんの入学に合わせて原村へ移住。現在は店舗オープンに向けて物件の改装や準備に勤しんでいる。

妻のあかねさんは、仙台市で生まれ育ったこともあり田舎の方が肌に合っていると話す。原村に来てからは景色も美しく、豊かな自然に囲まれた生活をお子さんたちと満喫している。



- ◆お名前 平山 秀樹さん・真由美さん
- ◆移住した日 2013年7月に愛知県瀬戸市より移住
- ◆職業 ペンション経営
（第1ペンションビレッジ ジョバンニの小屋）
- ◆家族構成 2人
- ◆趣味 登山、マウンテンバイク、アウトドア全般

共にアウトドア好きなご夫婦で、奥さまの趣味でもあるマウンテンバイクでつながりのあった知人を訪ね、何度も原村へ足を運ぶ。ご主人は大手電機機器メーカーにてロボット事業に携わっていたが、50歳の時に早期退職し移住を実現。

『原村で暮らす』という夢を叶えたと話す。空き家になっていたペンション物件を見つけ、移住を決めてからご夫婦で料理の勉強に励んだ。現在はペンション経営者として忙しい日々を追われながらも年に3～4回はお孫さんたちが遊びに来るなど、充実した生活を送っており、お子さんもお孫さんもみんなが『こんなに自然環境が恵まれたところに遊びに帰れる田舎ができて嬉しい』と喜んでいる。





原村での 育・職・住を 考える!

ギュッと集約された行政・教育施設

住まい



移住を検討する上で、「住まい」は最も重要なものの一つです。

原村での田舎暮らしを検討する参考になるよう、住まいに関する情報を提供します。

「原村に住みたい」という方のために、村内にある空き家を有効活用して、地域と移住希望者との交流や、村への定住促進を図るため、所有者から登録いただいた物件を利用希望者へ情報提供しています。また、村内には村営住宅が5棟あり、空きが出た場合は村ホームページでご案内いたします。

村内の住まいに関する地域（次ページ地図参照）は、農業と居住地域が混在した村の中心地を含みながら農村風景を感じられる地域であるリビングゾーンと、自然豊かな森林の中にペンションや別荘が立ち並ぶグリーン・リゾートゾーンに分かれており、地域をまたぐと生活の雰囲気も随分と変わります。移住希望者の皆様が希望する生活様式に応じてどちらの地域が良いかを選択していただけます。

また、移住希望者で田舎暮らし現地見学会等にて相談された方は、原村移住・交流施設（移住体験住宅）を利用して1週間の生活体験をすることができます。

子育て



- 村では、家庭児童相談員・家庭教育相談員を配置するなど、育児に関する悩みや不安の解消に努めています。
- 放課後の児童の居場所として「学童クラブ」と「原っ子広場」があります。原っ子広場は午後5時まで友だちと過ごしたり、児童の自主性に応じた活動をしたりできる安全な環境であり、共働き家族も安心して就労することができます。
- 育児に関する制度として、各種検診・予防接種や子育てに関する講座やコミュニケーションの場として子育て塾、あひるクラブ、子育てサロンといった取組を行っています。

教育



村内には原村保育園、こひつじ幼稚園のほか、小中学校が各1校あります。また、高等学校は諏訪地域に私立・公立合わせて10校あり、いずれも自動車でも20分～1時間程度の範囲にあります。また、専修学校として村内に農業・林業・畜産を学べる八ヶ岳中央農業実践大学校があります。

健康



○充実した福祉行政

高齢者や高校生までのお子さん等の医療費の自己負担分を村が支給する給付金制度があり、安心して生活を行うことができます。

○行き届いた健康管理体制

住民の皆さんが健康で暮らせるよう、各種検診等への補助を行い、早期発見・早期治療をすすめています。

仕事



村内企業等に勤めている方のほか、特に諏訪地域の企業等に通勤されている方が多くいます。諏訪地域は30分程度で自動車通勤できる場所も多く、居住を原村、仕事を諏訪地域というライフスタイルの方が多いのも特徴の地域です。また、原村の主力産業は農業であり、移住による農業従事希望者も増えてきています。

移住に関して 原村の取組・特徴

田舎暮らし現地見学会

村では、移住を検討されている方のために、「田舎暮らし現地見学会」を開催し、村の概要の説明や、原村を知り尽くした相談役である「田舎暮らし案内人」との交流会、不動産物件の案内を通じて地域の特徴と村内環境を紹介しています。

当日は、村内業者による直近の物件情報を入手でき、説明を受けながら現地を見学し、村の環境を体感することができます。ぜひ、ご参加ください。

移住体験住宅

村では、移住体験・交流施設（移住体験住宅）を整備しており、村移住相談会等に参加していただいた方を対象に、移住のための情報収集や移住準備の目的に最大1週間の生活体験をすることができます。実際に村での生活を体験して村内環境を知ること、より具体的に移住後の生活をイメージしていただければと思います。ご利用にあたっては、原村移住推進ポータルサイト（裏表紙参照）より、空き状況をご確認いただき、利用日前の一定期間内に電話による仮予約と申込書による手続きをお願いします。



原村の取組・特徴

人口増加と若者定住

高齢化率は35.0%（令和2年4月1日現在毎月人口異動調査）ですが、若者の定住を進めるため、村ではゾーニングによる住みよい環境の実現、子育てサポート、コンパクトな村づくりにより生活環境の充実を行なっています。

星のロマンは原村のシンボル

星が抜群にきれいに見えることで有名な原村。村内では、原村星まつりや星空観望会といったイベントが開かれます。

降ってきそうな満天の星の輝きは、自然が豊かで空気が澄み切っている原村だからこそ、星の美しさは環境の素晴らしさを現しています。素晴らしい自然と美しい景観は後世に引き継ぐ大切な財産です。

個性あふれる豊富な宿泊施設

原村には約60軒の宿泊施設があります。中でもペンション村は日本有数のペンションリゾート。個性的な魅力のある宿泊施設の中から、自分のスタイルに合った宿に泊まって情報収集することもできます。

宿のオーナーのほとんどが自分で移住を体験してきた皆さんです。宿に泊まりながらオーナーに話を聞けば、アドバイスをもらえるかもしれません。

原村の3つのエリアと主要道路





村全体が緩やかな高原状の地形

長野県内でも、こんなに山や谷が少ない村はないでしょう。ほとんどの集落が、村中心部まで車で5分以内です。また、中央高原別荘地からでも10分程度です。小・中学校、保育園、幼稚園は各1校(園)、その他の公共施設の大半が役場から、半径約250m以内に集中しており、コンパクトな行政が形成されています。



原村の「引力」それは自然・環境・景観

原村は、人が自然とともに安らげる保養地を目指してきました。そのために、土地利用のゾーニングを行い、村独自の「環境保全条例」により建物などの建築を規制し、自然保護に努めています。そのことが、さらに魅力を高め、人々が自然景観の素晴らしさにあこがれて原村に移住してきます。

原村には人と自然の「みりよく」がたくさんあります！

原村の魅力



快適に生活できる環境

総合病院の諏訪中央病院(茅野市)及び富士見高原病院(富士見町)までは車で10分程度。村内にも原村地域福祉センターをはじめ、医院(診療所3軒、歯科2軒)があります。スーパーや大型郊外店も車で20分程度で買い物にも便利です。



おいしい高原野菜と美しい花

澄んだ空気と水、光あふれる高原で育ったレタスやほうれん草などの高原野菜はどれも新鮮でおいしさ抜群！小さな村でも夏場のセロリの生産は日本一！日照の長さや昼夜の温度差が、スターチスやアルストロメリアなどの美しい花々を育み、全国屈指の花の産地となっています。ハチヶ岳山麓の自然豊かな大地で農業に勤しんでみませんか。

原村移住についてよくある質問

自然環境関係

Q 冬は雪下ろしが大変ですか？
冬の寒さはどのくらいですか？

雪下ろしは必要ありません。通常は10~20cmくらい積もることが数回程度。車はスタッドレスタイヤが必要ですが、10cm以上の積雪があると幹線道路は通勤時間に間に合うように除雪体勢を整えています。幹線道路への接続道路は隣家と協力して雪かきが必要です。年によって変わりますが、最低気温が-15℃以下になることがあります。水道の凍結防止帯は不可欠です。

生活環境関係

Q 空き家はありますか？

空き家情報は原村移住推進ポータルサイト(裏表紙参照)の「土地と住まいの情報」で紹介しています。空き家の利用を希望される方は、「空き家利用(希望)者申込書」を原村役場へご提出ください。様式は掲載物件のページからダウンロードできます。なお、空き家物件の内見や契約等については直接物件オーナーと連絡調整をしていただきますのであらかじめご了承ください。

生活環境関係

Q 自家用車がないと不便ですか？

自家用車は仕事や買い物など、快適に生活するための必需品です。車を運転しない方や学生には、本数は少ないですが、公共交通バスの利用をお勧めします。茅野駅発着の定時定路線バスが平日1路線、特定日運行が1路線運行しています。また、朝夕にすずらの里駅発着の通学通勤支援便と原村役場を乗り継ぎ場所として村内4方向に行く原村循環バスが平日運行しています。

生活環境関係

Q 携帯電話・インターネット接続は可能ですか？

携帯電話・インターネットについては、通信事業者や立地等の条件により差はありますがご利用いただけます。インターネット接続については、地域CATV事業者が提供するインターネット接続サービスが全地域で利用可能です。その他に光ファイバーを利用したサービスも選択いただけます。サービス内容については各事業者へお問い合わせください。

生活環境関係

Q 上下水道はどのようになっていますか？

村の上水道は、全てがおおよそ地下100mくらいの深井戸からの地下水を用いており、安全でおいしい水を提供しています。下水道も普及していますが、場所によっては加入いただけない区域があり、その際は合併処理浄化槽の設置をすることとなります。

就活・就農関係

Q 仕事を探したい。退職後もある程度地域で働きたい。

正社員採用についてはハローワーク、各種求人誌・広告などで探していただくこととなりますが、遠方の場合にはインターネットの求人サイトが多数ありますのでご活用ください。退職された方については、前記のほかシルバー人材センターへの登録などをお勧めしています。

就活・就農関係

Q 本格的に農業をはじめたい。市民農園で農作物を作りたい。

原村は高原野菜や花きの一大産地ですが、本格的に農業をするには栽培技術の知恵や生産計画、販売戦略などのマネジメントが必要ですので、長野県の指導機関や村の担当課にご相談ください。研修などの必要な支援についてサポートします。また、気軽に農業を体験できる市民農園も用意していますのでご利用ください。

移住全般

Q 原村への移住を検討しています。詳しい話を聞きたいのですが…

原村では、移住を検討している皆様を対象に、役場で移住相談を随時受け付けています(閉庁日を除く)。この他、県外での移住相談会や田舎暮らし現地見学会も開催していますので、ぜひご参加ください。詳しくは原村移住推進ポータルサイト(裏表紙参照)をご覧ください。移住に関するお問合せは、原村役場 総務課 企画振興係までお願いします。☎0266-79-7942(直通)

私たちが皆さんの移住のご相談にお応えしお手伝いします

お気軽にご相談ください

土木建設業を営んでおります。お金以外のことまでは何でも相談にのります。原村の美味しいお食事処や居酒屋など、穴場をご紹介します。



田中 一幸さん

こんにちは、田舎暮らし案内人の前田です。原村への移住のお手伝いをさせて頂いております。土地・建物の事については豊富な経験が御座います。お気軽にご相談ください。



前田 健二郎さん

13

宮坂 源三郎さん

気候風土に合った家造りに関して相談してください。村内移住者と移住希望の皆さんとの交流支援を行っています。気軽に相談できる「住まい」の案内人です。

14

赤井 一夫さん

移住後9年、愛犬と古民家で暮らしています。農業大学の体験施設で都会の小中学生の学習指導をしています。古民家の再生生活の経験を活かしながらサポートします。

7

佐藤 洋樹さん

定年を機に横浜から移り住んで、原村の生活が10年を超えました。「思っていた通り」や「こんな苦じゃなかった」など、体験がお役に立てばと考えています。

8

小平 恒夫さん

地元で不動産業を営んでおります。土地・建物の情報と、ハケ岳の自然探求が趣味なのでその楽しさをお伝えします。

9

永井 和人さん

農業の傍ら音楽を鑑賞したり、小学校5年生の生徒達の田植えや稲刈りの体験学習を手伝ったりしています。素晴らしい景観のハケ岳の麓と一緒に生活を楽しみませんか。

10

小平 雅彦さん

就農準備校で就農や農業技術の指導の後、環境保全農業、農業体験、安全で安心の住み良いむらづくりを進めています。自然豊かで災害の少ない原村での田舎暮らしを応援しています。

17

宮坂 源亮さん

住宅・別荘建設及び不動産業界での経験を活かし、情報の提供など、少しでもお役に立てればと思っています。

18

河西 靖司さん

原村の不動産会社におられます。移住から別荘ライフ(二地域居住)等まで専門知識と経験を活かし、トータルのご相談・サポートをしています!!お気軽にお声がけ下さい。

1

小川 千里さん

千葉・埼玉で教員後、1994年 pension 経営。長野県自然保護レンジャー、県ハケ岳案内人。登山、園芸、無農薬野菜等。自然豊かな原村!!

2

山口 真樹子さん

9年前に川崎から移住。ハーブや薬草を育て、庭に自然に生えて来る山菜に驚き、水と空気の美味しさに日々感激しながら田舎暮らしを満喫しています。

3

清水 美雪さん

8年前不思議なご縁に導かれて移住。原村の自然に囲まれた暮らしに大変満足しています。原村の魅力、自然との共存についてお伝えしたいと思っております。

4

中森 千亜季さん

ハケ岳の自然とそこに息づく暮らしに憧れて、2014年に東京から移住しました。土の上に立ち自然と繋がる暮らしは毎日が発見と感動の連続です。

5

宮坂 典子さん

建設会社で不動産の仕事と子育てをしながら暮らしています。美しい山々の景観と、美味しい水・新鮮野菜と花々。原村での田舎暮らしを一緒に楽しみましょう。

6

遊佐 陽子さん

自然豊かな原村で農業&子育てをしています。何気ない日常の風景に癒やされます。原村の魅力、田舎暮らしの楽しさ等をお伝えできればと思います。

12

遊佐 年雄さん

平成20年に横浜から移住し、ブルーベリー・カシス農園と野菜を栽培しています。原村の就農コーディネーターと田舎暮らし案内人として皆様の相談を受けています。



原村田舎暮らし案内人の紹介

移住推進ポータルサイトにて田舎暮らし案内人を動画紹介しています。



大自然の中の 八ヶ岳自然文化園



1日をゆっくり過ごしたい人には、ペンション村に隣接する八ヶ岳自然文化園が最適。緑の芝生が敷きつめられた園内には、マレットゴルフ、ドッグランなどがあり、家族連れが多く集います。また、日本有数の上映回数を誇るプラネタリウムや、屋外でのびのびくつろげる芝生広場などもあり、子どもたちが目を輝かせて自然の中で遊び、学び、そして楽しんでいます。

木漏れ日がやわらかい 白樺の散歩道



今日は久しぶりの休日。いつもより少し早起きして、高原の散歩に出かけてみませんか。木漏れ日が、光のシャワーとなって森の中を照らし、朝露がキラリと光って緑の葉を伝って落ちてきます。雄大な自然に囲まれ、北欧ムード漂う建物がカラマツ林に見え隠れする原村ペンション村の散策は、心と身体を思い切りリフレッシュさせてくれることでしょう。



お出かけ！ 今日は原村探索 すぐ出して

大地の源 八ヶ岳連峰



日が西へ傾く頃、夕陽に映えた八ヶ岳連峰が信じられないほど、近くに輝いて見えます。そして夜、満天の星座を仰ぐと、グングン宇宙に吸い込まれていくような錯覚を覚えます。「あれがペガサスだよ」と、子供の目線までしゃがんで天空を指すお父さんは、天文学者みたい。「ああ、やっぱり原村に来てよかった」つくづく感じるひととき。いつの間にか明日への活力が体にみなぎるのです。



自然に学び生命に学ぶ 八ヶ岳中央農業実践大学校



八ヶ岳に見守られた雄大な自然環境のなかにある農業大学校です。大学で生産された農産物や乳製品は、校内に設置された直売所で毎日販売されています。

八ヶ岳山麓 高原の美術館 八ヶ岳美術館



さわやかな自然に包まれた、八ヶ岳美術館に足を運んでみましょう。館内にはやわらかな照明のもと、美しい彫刻がゆったりと配され思わずため息が出るほどの気品で気分をリラックスさせてくれます。

八ヶ岳温泉 もみの湯



八ヶ岳温泉「もみの湯」は、地下1,300mから湧き出している評判の天然温泉です。緑の香りをたっぷり吸い込んで湯船に体を伸ばせば、一日の疲れを優しく癒してくれます。

お問い合わせ／資料ご請求先

原村役場 総務課 企画振興係

〒391-0192 長野県諏訪郡原村6549番地1 ☎0266-79-7942 (直通) FAX0266-79-5504

原村移住推進ポータルサイト <https://www.hara-life.jp/>

原村公式ホームページ <https://www.vill.hara.lg.jp/> E-mail : kikaku@vill.hara.lg.jp