

# 行政情報

TEL.0266-79-2111 (代)  
FAX.0266-79-5504

HP <http://www.vill.hara.naganajo.jp/> E-Mail [haramura@vill.hara.naganajo.jp](mailto:haramura@vill.hara.naganajo.jp)

## 村長と話し合う日

第8回「村長と話し合う日」を行います。希望者はお申し込みください。

日時／3月22日(日)  
午後1時30分～午後6時  
場所／原村役場 村長室

☎79・2111 (内線231)

## ご活用ください 生活総合カレンダー

広報はら3月号と一緒に、平成28年度版生活総合カレンダーを配布しました。村の行事やごみ・資源物の収集日程、各種検診・予防接種の日程等を掲載していますのでご活用ください。

なお、世帯分離をしている方や区・自治体に未加入の方

で総合カレンダーを希望する方は、役場2階総務課総務係までお越しください。

☎79・2111 (内線230)

## 原村人づくり事業補助金

国内外において、各産業・文化等の先進地の視察研修等を行い、知識と技術の見聞を広め、村内産業の発展と国際化を図ること及び国際感覚豊かな人材育成を図ることを目的に補助金を交付します。

■対象者／村内に2年以上居住し、かつ次のいずれかに該当する方  
○先進的農業者・農業後継者  
○村内の商業・工業・観光業等の事業主及びこれに準ずる者

☎79・7923 (直通)

## 水陸両用バス原村民デー

日本水陸観光(株)では、諏訪エリアを代表する観光施設を地元の方々に知ってもらふことを目的に、水陸両用バスに割引価格にて乗車できる「原村サービスマスター」を実施します。

日時／3月27日(日)29日(火)  
午後1時50分、午後3時、午後4時10分

■集合場所／諏訪ガラスの里 駐車場(15分前集合)

■参加費／大人(中学生以上)1,000円、子供(小学生以下)500円、幼児(2歳以下)300円

※幼児用の座席はありませんので、大人の方の膝上に座らせてください。

■申込方法／各実施日の4日前までに農林商工観光課

■その他／水陸両用バスには窓がありませんので、暖かい服装でご参加ください。

☎79・7929 (直通)

☎79-7951

☎79-2111 (内232)

★災害時連絡先

☎79-7942

☎79-7922

☎79-7923

☎79-7924

☎79-7927

☎79-7935

☎79-7092

☎79-7092

☎79-7925

☎79-3559

☎79-2716

☎79-7921

☎79-7933

☎79-7943

☎79-7931

☎79-7932

☎79-7929

☎79-7934

☎79-7920

☎79-7930

☎79-2123

☎79-2455

☎79-7940

☎79-4922

☎70-1500

☎79-2442

★災害時連絡先

## 子育てサロン開設

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や、保護者の仲間づくりの場としてご活用ください。

3月(後半)の開設日  
15日(日)、17日(火)、18日(水)、24日(火)、29日(日)、31日(火)

4月(前半)の開設日  
1日(金)、5日(火)、7日(日)、8日(日)、12日(火)、14日(日)、15日(日)

開設時間／午前10時～正午  
場所／図書館2階会議室

☎79・7092 (直通)

## 原村児童手当制度

村では、国の児童手当とは別に、村独自の児童手当制度を設けています。

■対象者／原村に1年以上住所を有し、生計を共にする4人以上の児童(義務教育就学までのお子さん)を養育されている方

■支給額／第4子以降の児童1人につき1万円×年2回(10月及び翌年4月)

■その他／既に手当が支給されている方も、役場から連絡がありましたら、3月18日(金)までに申請してください。

☎79・7092 (直通)

☎79・7092 (直通)

## 原村奨学金

原村奨学金貸付制度は、村内に居住し、経済的理由によつて高等学校等の修学が困難な方に、次の条件で貸与する制度です。希望する方は、3月25日(金)

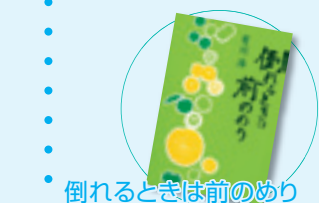
Library Information  
**図書館へ行こう!**  
☎70-1500 [www.libnet-suwa.gr.jp](http://www.libnet-suwa.gr.jp)  
■開館:火～日曜日、午前10時～午後6時15分  
■休館:毎週月曜日、国民の祝日、3/22(火)、25(金)

### 新着図書

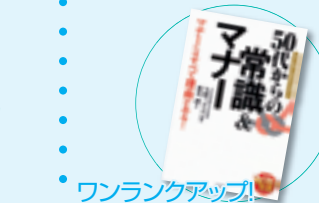
※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。



**死んでいない者**  
滝口悠生(文藝春秋)  
秋のある日、大往生を遂げた男の通夜に親類たちが集った。一人ひとりが死に思いをはせ、互いを思い、家族の記憶が広がって…生の断片が重なり合い、永遠の時間が立ち上がる奇跡の一夜を描く。



**倒れるときは前のめり**  
有川浩(角川書店)  
「図書館戦争」等で人気の作家、有川浩のエッセイ集。日々のつれづれ、創作の裏側、愛する本や映画のこと、ふるさと高知のことなど、デビュー書籍刊行の2003年～2015年までの全94本のほか、小説「ゆず、香る」「彼の本棚」も特別収録。



**ワンランクアップ! 50代からの常識&マナー**  
矢野三千子監修 相川誠著(徳間書店)  
思い込んでいた常識は非常識だった。冠婚葬祭からビジネス、洋食、和食、言葉、文書、日常生活のマナーまで最低限知っておきたい。大人のマナーを理由とともに、完全解説。マナーにはすべて理由がある。



**農業女子のおうちごはん**  
(農業女子プロジェクト) 料理部(洋泉社)  
〈農業女子プロジェクト〉に参加するたくさんの方々の女性が、自分の家で栽培している野菜など、得意分野の素材で家族に好評の料理のレシピを紹介。デザートやおもてなし料理なども掲載。



**目で見る栄養**  
食べ物が作るわたしたちの体  
健康的な体でいるためにはどうしたらよいかを、食べ物の面から説明。おいしいからたくさんお菓子を食べて、やせたいからご飯は食べないなどが、なぜ体にとって良くないことなのか、ビジュアルにわかりやすく紹介します。



**ロベルトのてがみ**  
マリナー・ホール・エッツ作  
アメリカで暮らす移民の少年ロベルトは英語が話せず、近所でも手におえない子とされていました。ある日、おとうさんとおかあさんがけんかをして、お母さんが家から追い出されてしまい…。実在の少年をモデルにした物語。

### 図書館からのお知らせ

- ★平成28年度 おたのしみ会  
日程／毎月第1水曜日(変更もあります) 午後4時～  
内容／紙芝居、絵本の読み聞かせ、ブックトーク、折り紙、工作など  
※図書館職員と子どもボランティア「このこ」による紙芝居や読み聞かせがあります。どなたでも自由に参加できますので、お友達をさそってお出かけください。
- ★子どもとしゃかんボランティア「このこ」募集  
図書館まつり、おたのしみ会、おはなし会などのお手伝いをしてくれる小中学生を募集しています。興味のある方はご連絡ください。(原村図書館：電話 70-1500)
- ★調査相談(レファレンス)  
図書館では調べもののお手伝いをします。知りたいことや調べたい本が分からない時は、気軽に声をおかけください。



# くらしのガイド

## ■上水道当番指定店

3月13日(日)～3月19日(土)	南部建設(株)	☎79-5720
3月20日(日)～3月26日(土)	(有)森山建設	☎79-5730
3月27日(日)～4月2日(土)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
4月3日(日)～4月9日(土)	(株)宮坂建設	☎79-2536
4月10日(日)～4月16日(土)	共栄管工(株)	☎79-5254

給水装置工事・修理は、施工された原村指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

## ■資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	払沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、ハッ手、ベンジョン、原山、農場、中央町	毎週火・金曜日
不燃ごみ	やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
	各地区 指定箇所	毎週水曜日
資源物	役場駐車場	3月26日(土) ▶午前7:30～午前10:00
	各地区 指定箇所	4月14日(木)
粗大ごみ	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日	3月20日(日) ▶午前9:00～正午
	払沢、中新田	5月23日(月)
	大久保、柳沢、ハッ手	5月30日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	6月6日(月)
	判之木、上里、ベンジョン、原山、農場	6月13日(月)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

## ■一般家庭系可燃ごみ排出量(H27.4月～H28.1月)

※事業系ごみは除いてあります。

単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	10,943,920	895,010	66,520	19,387,690	100.0
原村分	985,760	14,740	16,540	1,423,860	7.3

1人1日あたりのごみ排出量 (g/人/日)  
3市町村全体 809g 原村 590g

## ■今月の納税等

- ・国民健康保険税(普通徴収12期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収12期)
- ・上下水道使用料(1・2月分)
- ・介護保険料(普通徴収12期)

納期限・口座振替日・・・3月31日(木)

## ■住民財務課窓口の時間延長

祝日を除く火曜日 午後7時まで

- ・3月15日
- ・3月22日
- ・3月29日
- ・4月5日
- ・4月12日

## 原村国保診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30～ 11:30 診療 9:00～	安藤公二	安藤公二	第①③⑤週 奥 知久	第①週 井上憲昭	安藤公二
			第②④週 安藤親男	第②③④週 遠藤謙子 第②④⑤週 安藤公二	
午後 受付 1:30～ 4:45 診療 2:00～	安藤公二	安藤公二	安藤公二	休診	安藤公二
				健康相談 (担当 看護師)	第①午後2～3時 漢方外来 長坂和彦

- 休診/土・日曜日、祝祭日、年末年始
- 木曜日午前は担当医が変更する場合があります。お問い合わせ/☎79-2716(直通)

## 休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
3月20日 日	おもだか皮膚科 ☎73-2525	ヤジマ薬局 ☎72-2342
3月21日 月	真田医院 ☎73-2342	ピアみどりフジモリ薬局 ☎82-1288
3月27日 日	塚田医院 ☎72-9898	アイン本町西薬局 ☎82-3660
4月3日 日	池田医院 ☎73-0555	茅野横内薬局 ☎82-5788
4月10日 日	藤森眼科 ☎82-1010	リゾイス茅野薬局 ☎82-1991

## ■諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場所/諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間/毎日午後7時～午後9時
- ・診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
- ・お問い合わせ/☎54-4699(よるきゅうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えた上で、お越しください。

## ■原村地域包括支援センターひだまり 65歳以上の方の総合相談窓口

- 本人、ご家族などご本人からの相談にも応じます。また、本人を中心に生活全般の課題解決に向け支援します。(例:生活、からだ、健康、介護、認知症、虐待、悪質商法、財産管理)
- ・場所/老人保健施設 さくらの内
- ・お問い合わせ/☎70-1200
- ・受付時間/月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
第1・4土曜日 午前8時30分～午後0時30分  
※電話は24時間受け付けています。

## ■『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

- 諏訪建設事務所/☎57-2936
- ※平日と大雨洪水注意報・警報発令中に利用可能

# 保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター ☎保健福祉課 ☎79-7092  
原村診療所 ☎79-2716

## 女性対象がんの検査予約受付が始まります


次の各種がん検査の予約を受け付けます。なお、一日に検査を受けることができる人数に限りがあります。定員に達した場合は、病院検診をご利用ください。病院検診については、平成28年度版生活総合カレンダー“成人の検診と健康に関すること”をご覧ください。 ※健診場所は、いずれも保健センターです。

- 乳がんマンモグラフィ検診  
乳房のエックス線撮影です。15分程度かかります。検診は、女性技師が撮影します。  
対象者：昭和17年～49年の奇数年に生まれた女性  
実施日時：5月9日(月)、5月13日(金)、6月3日(金)、7月1日(金) 午前9時～午後2時受付

- 乳がん視触診検診 (※病院検診はありません。)  
女性技師による超音波撮影の後、女性医師が視触診を行います。  
対象者：昭和50年～61年・昭和16年以前に生まれた女性  
実施日時：5月24日(火) 正午～受付

- 子宮がん検診  
検診車で行います。段差の昇降が困難な方は、病院検診をご利用ください。  
対象者：病院子宮がん検診を受けない20歳以上の女性  
実施日時：5月20日(金)、6月27日(月)  
午後1時～午後2時20分受付

予約受付日時  
4月7日(木) 午前9時～  
平日 午前8時15分～午後5時15分  
問・申込先 保健福祉課健康づくり係  
4月まで/電話79-7092(地域福祉センター内)  
5月以降/電話75-0228(保健センター内)  
※希望する検診日・氏名・生年月日・住所・連絡のとれる電話番号をお知らせください。



一口メモ  
野菜の苦手なお子さんには、中にきざんだ野菜を混ぜてしまいいましょ。やわらかくて甘い春キャベツでぜひ作ってみてください。  
保健福祉課 栄養士 田附愛衣

☆つくりかた レシピ130 ロールキャベツ

- ①キャベツは1枚ずつはがし、芯の部分は削いで、茹でるかラップをしてレンジにかけ冷ましておく。
- ②玉ねぎはみじん切りにしてラップをかけレンジにかける。(500Wで1分)
- ③豚挽肉に、玉ねぎ・卵・塩こしょうを加え、粘りが出るまで練り8等分する。
- ④③をキャベツで包む。小さいキャベツは2枚位使用する。包んだら楊枝で止める。
- ⑤鍋にホールのトマト缶・水・コンソメキューブ・ケチャップを入れ、④を並べて中火にかける。沸騰してきたら弱火にし20分位煮込み塩こしょうで味を調える。
- ⑥楊枝をはずして皿に盛りつけ、トマトソース・ドライパセリをかけてできあがり。

★材料(4人分)  
キャベツ.....10枚位  
豚挽肉.....300g  
玉ねぎ.....1/2個  
卵.....1個  
塩・こしょう.....少々  
ホールトマト缶.....1缶  
水.....1/2カップ  
コンソメキューブ.....2個  
ケチャップ.....大さじ3  
塩・こしょう.....少々  
ドライパセリ.....少々

## 健康カレンダー

教室・学級 会場 地域福祉センター

○母乳学級	3月24日(木) 希望者(要予約) 受付:午後1時50分～
○母親学級 後期コース	3月26日(土) 希望者(要予約) 受付:午後1時15分～午後1時30分
○離乳食教室 8・9か月コース	4月7日(木) 対象:H27年4・5月生 受付:午前9時45分～午前10時 中央公民館
○むし歯予防教室	4月11日(月) 受付:午前9時45分～午前10時

検診・健診 会場 地域福祉センター 受付 午後1時～午後1時15分  
○乳児健診 3月15日(火) 対象:H27年5・8・11月生

相談 会場 地域福祉センター  
○2か月児相談 3月24日(木) 受付:午後1時～午後1時15分  
○育児相談 4月12日(火) 受付:午前9時30分～午前11時  
○精神保健相談 4月12日(火) 受付:午後1時30分～午後4時

予防接種 会場 地域福祉センター 受付 午後1時15分～午後1時30分  
○水痘 3月17日(木)、4月6日(水)  
対象:生後12か月～3歳の誕生日前日  
○BCG 4月13日(水) 受付:午後1時15分～午後1時20分  
対象:生後5か月～1歳の誕生日前日  
○四種混合 4月14日(木) 対象:生後3か月～7歳半