

4月							2016							5月						
日	月	火	水	木	金	土								15	16					
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14								15						
April to May																				

イベント

春の散策会「市民の森を楽しもう」

可愛い花々が咲く新緑の森を散策しませんか。「市民の森を知りたい」「花の名前をちょっと覚えたい」「子どもと一緒に動物を観察したい」等、要望に沿ったグループ分けをしてご案内します。

日時 ● 5月15日(日)
午前9時〜午後3時頃
※雨天中止／中止の場合、当日朝にご連絡します。

場所 ● 茅野市市民の森(吉田山) 駐車場集合

定員 ● 20名(※先着順)
参加費 ● 500円(お連れの子ども様は無料)

持ち物 ● 雨具、飲み物、昼食
当日は散策のできる服装でお越しください。

日本年金機構ホームページ
http://www.nenkin.go.jp/

狂犬病予防注射と犬の新規登録

岡谷谷年金事務所
☎23-3961

犬の所有者は、犬の登録(生涯1回)と、毎年6月30日までに狂犬病予防注射を接種させることが法律で義務付けられています。(生後91日以上の犬はすべて対象)

狂犬病は人と動物の共通感染症で、動物に咬まれることなどで人間に感染し、発病すると死に至る恐ろしい病気です。感染を防ぐために、狂犬病の予防注射を必ず接種してください。

平成28年度の集合注射は次の日程で行います。飼い始めた犬の新規登録も併せてできます。

注射料金および手数料 ●

黒部ルート見学会

黒部峡谷は、関西電力の発電施設の保守・工事用として使用されています。この黒部ルートの水力発電事業を多くの方に理解していただくため、見学会を開催します。

対象 ● 小学5年生以上で、乗り物の乗降や階段の歩行に支障のない方

※登山を目的としての参加はできません。

応募期間 ● 4月13日(金)〜8月31日(日)

※見学会日によって応募締切が異なります。詳しくは、役

募集

岡谷技術専門学校 スキルアップ講座

長野県岡谷技術専門学校では、平成28年度スキルアップ講座(在職者訓練)の受講生を募集します。

■リレーシーケンス基礎
汎用工作機械等にも用いられる有接点制御のリレーシーケンスの基礎を学びます。

日程 ● 5月10日(日)、11日(月)

受講料 ● 4,000円

定員 ● 10名

申込締切 ● 4月26日(日)

■機械保全基礎講習
技能検定「機械保全3級」程度の内容を基本に、機械保全の基礎を学びます。

日程 ● 6月14日(日)、15日(月)

受講料 ● 3,400円

定員 ● 8名

申込締切 ● 5月31日(日)

岡・申込先
長野県岡谷技術専門学校
☎22-2165

お知らせ

農機具の盗難にご注意ください!

最近、茅野警察署管内を含む南信地方において、草刈り機等の農機具の盗難が多発しています。鍵がなく出入り自由な農機具小屋に保管していた草刈り機や、田畑に置きっぱなしにしていた農機具が主な盗難事例です。

盗難に遭うと、直接の被害額以上に経営に影響を与え、おそれもあります。大切な農機具の管理は、次のような点に特に注意し、被害防止に努めましょう。

○野外放置は絶対に行わない
○大切な農機具は、鍵のかかる物置や倉庫に入れる(強固なチェーンや防犯ブザーの設置も有効的です)

○定期的に農機具の保管状態を確認する

国民年金保険料は毎年度の更新です

国民年金保険料の納め忘れはありませんか。国民年金

茅野警察署生活安全課
☎82-0110

信州やまほいくの郷 ウェブページ開設

信州の豊かな自然環境と多様な地域資源を活用した保育所等の情報を発信するためのウェブサイトを「信州やまほいくの郷(さと)」を開設しました。

自然保育イメージ動画、認定団体情報、自然保育の事例保育現場からの声、イベント情報 等を掲載していますので、ぜひご利用ください。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

○「信州やまほいく」とは
信州の豊かな自然環境と多様な地域資源を活用した保育所等を、県が独自に設けた基準により認定する「信州型自然保育認定制度」の愛称です。



『信州型自然保育認定制度』シンボルマーク

長野県民文化次世代サポート課
☎2606-2605・7210



一緒に働いてくれる方を募集しています!

- | | |
|--|--|
| <p>■仕事内容 : 農作業全般(定植・草取り・収穫など)</p> <p>■勤務地 : 長野県富士見町</p> <p>■期間 : 3月末〜10月末</p> <p>■時給 : 850円〜900円</p> <p>■時間 : 5時〜17時
*時間は相談に応じます(午前のみ等)</p> <p>■休日 : 週休1日(希望優先します)</p> <p>■資格 : 普通自動車運転免許</p> <p>■業種 : 有</p> | <p>新設!早朝収穫パート</p> <p>■仕事内容 : 収穫</p> <p>■期間 : 5月末〜9月末</p> <p>■時給 : 1100円</p> <p>■時間 : 午前4時〜7時</p> <p>■休日 : 希望優先します</p> <p>■資格 : 普通自動車運転免許</p> |
|--|--|

まずは気軽にお電話を!
農業生産法人(有)トッフリバー
☎(0266)75-0244
月〜金 8時〜17時
(担当:平島)

・この広告は、「原村広告掲載要綱」に基づいて掲載しています。
・広告掲載を希望する方は、総務課総務係(電話/0266-79-2111)までご連絡ください。

不要な空き家、空き地、林、畑等買取り、査定無料相談受付中
電話番号:0266-72-5880
八ヶ岳ライフ(株)不動産鑑定士 朝倉



広告

広告



▲河合さんの作業場には愛用のカメラのコレクションが。棚には他にも、今までに受賞された賞のトロフィー等が大切に飾られていました。

河合 建さん(上里)

趣味で写真を撮影。愛用のカメラを握り、御柱行事にも張り切って参加されています。



▲今までの力作と思い出をお話いただきました。その場の雰囲気や表情を大切にされていて、見ていてとても勉強になります。

原村への移住者は県外からばかりではなく、諏訪圏内からの移住も多く、河合さんもその一人です。「年を重ねる事に一区切りつけられる時に、第二の人生として自然に囲まれた静かな所でのんびりと暮らしたい」との思いから、2年半程前に下諏訪町から移住して来られました。昔、写真店を経営していた叔父さんに刺激を受け、20代の頃より趣味で写真を撮影されている河合さん。写真への想いは熱く、一日に3〜400枚近く撮影する事もしばしば。「今年ダメだったから来年はこうに撮りたい、という欲が出てきますね」と、作品によっては、納得のいくものが撮れるまで何年も撮影場所に通われるそうです。撮影のこだわりは被写体の対象にもあるようで、「一枚の写真に、その地域やそこに住む人々の雰囲気・生活感がでるように撮っています」と写真を見せてくださいました。

河合さんは写真コンクールにも積極的に参加されていて、県展や諏訪展、エプソン主催のコンテスト等で数々の賞を受賞されています。村の景観写真コンクールで優秀賞を受賞したのも記憶に新しいですが、最近では、2016諏訪展で富士見町町長賞を受賞、信毎課題では原小リンクでスケートをする様子を収めた写真が三席入賞を果たしました。各地に写真仲間がたくさんいるそうで、受賞の度にお互いに刺激を受け切磋琢磨されています。

今年の御柱祭では、上社では上里区長さんから推薦を受け記録係として、下社では実行委員会との仲間として建御柱に参加されるそうです。「原村の人は来て間もない人間にも寛容で、感謝ばかりです。御柱ではそんな原村の人々の勇姿と笑顔をたくさん撮影したいです」と意気込みを語りました。



▲2016 諏訪展 富士見町町長賞受賞作品「おさんぽ」

相談会

秘密厳守
相談無料

心配事・結婚相談 問 ☎79-7228

- ◇日時/4月17日(日) 午後1時30分~午後6時
- ◇場所/地域活動支援センター
- ◇担当/心配事・結婚相談員

※5月1日(日)の相談は、中止となります。

無料法律相談 問 ☎79-7927

- ◇日時/5月13日(金) 午後1時~午後5時
- ◇場所/原村中央公民館
- ◇担当/長野県弁護士会諏訪在住会員弁護士

出張年金相談 問 ☎23-3661

- ◇日時/5月11日(水) 午前10時~午後3時
- ◇場所/富士見町役場
- ◇担当/岡谷年金事務所職員

税務相談所 問 予約 ☎28-6666

- ◇日時/5月11日(水) 午前10時~正午
- ◇場所/下諏訪商工会議所会館2階
- ◇担当/関東信越税理士会諏訪支部の税理士
- ※事前に電話でお申し込みください。

交通事故巡回相談 問 予約 ☎57-2902

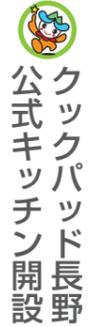
- ◇日時/5月12日(木) 午前10時~午後3時
- ◇場所/諏訪地方事務所
- ◇担当/長野県交通事故相談所松本相談所の交通事故相談員
- ※前日までに予約必須です。

諏訪赤十字病院出前講座 問 予約 ☎52-6111

諏訪赤十字病院では、職員(医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、理学・作業療法士など)による出前講座を4月から始めています。地域の団体活動や学校の授業等でご活用ください。

長野県公式キッチン
<http://cookpad.com/kitchen/9907870/>

お知らせ



クックパッド長野公式キッチン開設
日本最大の料理レシピサイト「クックパッド」に「長野県公式キッチン」を開設しています。「おいしい信州ふーど(風土)」選定品目を使用した野菜ソムリエによる考案によるレシピや、信州ACE(エース)プロジェクトによる健康づくりを応援するレシピなどが満載です。上記URL又はQRコードよりアクセスできますので、ぜひご活用ください。



スポーツ

社会体育館

☎79-4922

- マレットゴルフ教室
○4/16(日) 午前8時30分
御山マレットゴルフ場
- 少年バレーボール教室
○4/22(金) (開講式)
○5/6(金) ○5/13(金)
午後6時30分
ファミリースポーツデー

カルチャー

中央公民館

☎79-7940

- あひるクラブ①
○4/20(日) 午前10時
 - 山歩き講座① 机上講習
○4/20(日) 午後1時30分
 - ジュニア教室
○4/23(日) ○5/14(日)
午前9時30分
 - 紅茶教室
○4/25(日) 午後1時30分
 - デジタルカメラ教室
○4/26(日) 午前9時30分
 - はらむら塾②
○5/12(日) 午前10時
- ※掲載内容と紙面の都合により、今月号の職員紹介はお休みさせていただきます。

おらが村の足跡 12

~土器に装飾されたなぞの生き物~

問 教育課文化財係 ☎79-7930 (直通)



前回紹介した動物以外にもへびともいえない不思議な生き物が装飾された土器が見つかります。今回はなぞの生き物を装飾した「抽象文土器」と呼ばれる土器を紹介しましょう。なぞの生き物が土器に装飾されるようになるのは、縄文時代中期中頃の頃から約5300年前の頃になります。このような文様は長野・山梨から関東地方を中心とした地域の限られた時期に装飾されます。

写真の土器は、縄文時代中期中頃のもので、胴部に三日月形をした体に、立体的な頭と尾、丸めた腕をダイナミックに粘土を貼り付けて表現しています。胴部には土器を成形する際に作られる輪積みの重なりを指で押しつけた痕を残し、まるで水の流れを表現しているようです。この様な文様は樽形やバケツ形の深鉢形土器によく装飾されています。

では、この不思議な生き物はなにを模したものでしょう。描かれた形から、サカナ・イルカなどの水棲動物やサンショウウオではないかと言われています。また、神話に登場するミズチと呼ばれる水を司る蛇神や精霊ではないかという考えもあります。いずれも水に関係していることから、水に対する祈りを現した装飾と考えられます。土器に付けられた文様には、私たちに何い知ることができない縄文人の思いが込められていたのでしょうか。現在、役場1階の村民ホールに展示してありますので、役場にお越しの際は、ぜひご覧ください。

教育課文化財係 佐々木潤

行政情報

TEL.0266-79-2111 (代)
FAX.0266-79-5504

HP <http://www.vill.hara.naganano.jp/> E-Mail haramura@vill.hara.naganano.jp

村長と話し合う日

第9回「村長と話し合う日」を行います。希望者はお申し込みください。

日時／4月20日(日)

午後1時30分～午後6時30分
場所／原村役場 村長室

☎79・2111 (内線2331)

子育てサロン開設

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や、保護者の仲間づくりの場として活用ください。担当者が子育てのお手伝いをしますので、ご相談ください。

4月(後半)の開設日

15日(日)(お楽しみ会手遊び)、19日(火)、21日(木)、26日(火)、28日(木)

5月(前半)の開設日

6日(金)、10日(火)、12日(木)、13日(金)

開設時間／午前10時～正午

場所／図書館2階会議室
☎79・7092 (直通)

ひとり親家庭等の児童激励金支給制度

母子・父子家庭等の児童を激励するため、激励金を支給する制度です。

対象／4月1日前3ヶ月以上引き続き原村に居住し、住民基本台帳に登録されたひとり親家庭等の18歳未満の児童

■支給金額／1人につき年1万円
※対象となる児童の扶養者でまだ申請をしていない方は、4月中に申請の手続きをしてください。

子育て家庭優待パスポートURL
<http://www8.cao.go.jp/shoushi/shoushika/passport.html>

緑の募金にご協力を!

私たちの暮らしに欠かせない身近なみどりや大切な自然を育むために、「緑の募金」を実施します。

集められたお金は、小中学校や各地区への緑化木配布、村有林への植樹など緑化推進に役立てられています。

各区分長、常会長の皆さんを通じて募金活動を行いますので、ご協力をお願いします。

実施期限／5月13日(日)

☎79・7092 (直通)

軽自動車の税率変更

平成27年度の税制改正により、平成28年度から、三輪・四輪の軽自動車、原動機付自転車及び軽二輪車等の税率

☎79・7092 (直通)

軽自動車税の減免について

身体障害者、戦傷病者、知的障害者及び精神障害者の方で一定の要件(障害の程度等)を満たす場合は、申請により軽自動車税が減免されます。詳しくは、住民財務課税務係までお問い合わせください。

ファミリースポーツデー

毎月のファミリースポーツデーでは、村内在住の方は、社会体育館及び弓振農村広場を自由に利用することができます。

利用可能日

○社会体育館／4月～8月の第2・第4土曜日

○弓振農村広場／4月～11月の第2・第4土曜日

利用時間／正午～午後5時

☎79・4922 (直通)

- 議事事務局 ☎79-7951
- 総務課 ☎79-2111 (内232)
- 総務係 ★災害時連絡先 ☎79-7942
- 企画係 ☎79-7922
- 村づくり係 ☎79-7922
- 住民財務課 ☎79-7923
- 税務係 ☎79-7924
- 財政係 ☎79-7927
- 住民係 ☎79-7927
- 会計室 ☎79-7935
- 会計係
- 保健福祉課 ☎79-7092
- 社会福祉係 ☎79-7092 (4月まで)
- 健康づくり係 ☎75-0228 (5月以降)
- 医療給付係 ☎79-7925
- 原村診療所 ☎79-2716
- 原村保育園 ☎79-3559
- 建設水道課 ☎79-7921
- 建設係 ☎79-7933
- 環境係 ☎79-7943
- 上下水道係
- 農林商工観光課 ☎79-7931
- 農政係 ☎79-7932
- 農村整備係 ☎79-7929
- 商工観光係 ☎79-7934
- 農業委員会
- 教育課 ☎79-7920
- 教育委員会 学校教育係 ☎79-7930
- 文化財係 ☎79-2123
- 原小学校 ☎79-2455
- 原中学校 ☎79-7940
- 生涯学習係 ☎79-7940
- 中央公民館 ☎79-4922
- 社会体育館 ☎70-1500
- 原村図書館
- 諏訪広域消防 ☎79-2442
- 原消防署 ★災害時連絡先

(特別)児童扶養手当制度

○児童扶養手当

■対象／離婚・死亡・遺棄・未婚・DV保護命令等により父又は母と生計を同じくしていない18歳未満(心身に中程度以上の障がいがある)の児童を養育する父、母又は養育者
受給対象者又は児童が公的年金等を受給している場合は、その公的年金給付等の額が児童扶養手当の額より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給することができます。
※なお、次の場合は支給されません。
◇児童及び受給対象者が日本国内に住所がない場合
◇児童福祉施設に入所している場合など
◇特別児童扶養手当
■対象／精神または身体に障がいがある20歳未満の児童を監護、養育する父又は母
※なお、次の場合は支給されません。
◇児童及び受給対象者が日本国内に住所がない場合
◇児童が障がいを受給要件とする年金を受給している場合
◇児童福祉施設に入所している場合
※(特別)児童扶養手当の支給要件に該当する方で、まだ申請していない方は、手続きをしてください。

☎79・7092 (直通)

図書館へ行こう!

70-1500 www.libnet-suwa.gr.jp
■開館:火～日曜日、午前10時～午後6時15分
■休館:毎週月曜日、国民の祝日、4/22(金)

新着図書

児童図書



カエル楽園 百田尚樹 (新潮社)
安住の地を求めて旅にでたアマガエルのソクラテスとロベルトは、平和で豊かな国ナパージュに辿り着く。そこではツチガエルたちが奇妙な戒律を守り穏やかに暮らしていた…。大衆社会の本質を衝いた寓話的「警世の書」。



うちのご近所さん 群ようこ (角川書店)
右を向いても左を向いても変わらぬ者ばかり。「もう絶対にいやだ、家を出よう!」そう思いつつ実家に向かおうとしたマサミ。風変わりなご近所さんの30年をユーモラスに描く連作短編集。



私の戦後民主主義 岩波書店編集(岩波書店)
多くの尊い人命と引きかえに、戦争は二度とやらないと誓った憲法とともに獲得された、民主主義、自由と人権の尊重、平和主義等…。それらをめぐる戦後を歩んできた各界38人の貴重なメッセージが掲載する。



紅茶の手帖 磯淵猛 (ポプラ社)
紅茶を美味しく入れる秘密は「5秒の決断」にある。紅茶の第一人者がとっておきの美味しい入れ方から、歴史、産地、人物まで紅茶の魅力をわかりやすく紹介する。紅茶がもっと好きになる知識が満載。



てんじつきさわるえほん ぞうくんのさんぽ なかのひろたか(くえい) なかのまさたか(レタリング)
展示データ製作 日本点字図書館 (福音館書店)
ぞうくんが散歩にでると、かばくんに会いました。ぞうくんが「一緒にいこう」とかばくんが「背中に乗せてくれるなら行っていいよ」と言い…。見えない人も見える人も楽しめるよう、点字と隆起印刷を施した厚紙絵本。



幼い子は微笑む 長田弘 詩 いせひでこ 絵 (講談社)
この世で人が覚えることばではないことばが、微笑みだ。人を人たらしめる、古い古い原初のことば…。2015年に世を去った長田弘の名詩を、いせひでこが絵本にした詩人と画家による、最後の二重奏。

図書館からのお知らせ

★子ども読書の日 おたのしみ会
4月のおたのしみ会は、4月23日の子ども読書の日を記念して楽しい内容を計画しています。
子どもボランティア「のこのこ」の小中学生による、絵本の読み聞かせ、紙芝居、本の紹介、折り紙制作があります。お楽しみに!
日時／4月20日(水)午後4時～
場所／原村図書館2階
内容／紙芝居、絵本の読み聞かせ、折り紙など
※どなたでも自由に参加できます。お友達をさそって、大勢おでかけください。
また、対象世帯が、妊婦さんのいる世帯にも拡大されました。対象になる方はご連絡ください。
なお、新しいカードの有効期限は、平成32年3月31日まで

■上水道当番指定店

4月10日(日)~4月16日(土)	共栄管工(株)	☎79-5254
4月17日(日)~4月23日(土)	(株)キタハラ	☎72-7418
4月24日(日)~4月30日(土)	(株)有賀水道	☎72-4017
5月1日(日)	南部建設(株)	☎79-5720
5月2日(月)	(有)森山建設	☎79-5730
5月3日(火)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
5月4日(水)	(株)宮坂建設	☎79-2536
5月5日(木)	共栄管工(株)	☎79-5254
5月6日(金)~5月7日(土)	(株)キタハラ	☎72-7418
5月8日(日)~5月14日(土)	(株)有賀水道	☎72-4017
5月15日(日)~5月21日(土)	南部建設(株)	☎79-5720

給水装置工事・修理は、施工された原村指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

■資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	弘沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、ハッ手、ペンション、原山、農場、中央島原	毎週火・金曜日
不燃ごみ	やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
	各地区 指定箇所	毎週水曜日
資源物	役場駐車場	4月23日(土) ▶午前7:30~ 午前10:00
	各地区 指定箇所	5月12日(木)
粗大ごみ	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日	5月15日(日) ▶午前9:00~正午
	弘沢、中新田	5月23日(月)
	大久保、柳沢、ハッ手	5月30日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	6月6日(月)
	判之木、上里、ペンション、原山、農場	6月13日(月)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

■一般家庭系可燃ごみ排出量 (H27.4月~H28.2月)

※事業系ごみは除いております。

単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	11,797,160	931,590	69,660	20,872,630	100.0
原村分	1,066,190	15,100	17,540	1,533,840	7.3

1人1日あたりの排出量 (g/人/日)
3市町村全体 796g 原村 579g

■今月の納税等

- ・固定資産税 (1期)
- ・国民健康保険税 (普通徴収1期)
- ・後期高齢者医療保険料 (普通徴収1期)
- ・介護保険料 (普通徴収1期)

納期限・口座振替日.....5月2日(月)

■住民財務課窓口の時間延長

祝日を除く火曜日 午後7時まで
・4月19日・4月26日・5月10日

保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター ⑧保健福祉課 ☎79-7092
原村診療所 ☎79-2716

みどりの健康館
家庭で血圧を測りましょう

「血圧計をもっているが、使っていない」とおっしゃる方がいます。なんともったいない。血圧測定は、体重測定と同様に自宅でできる健康管理のひとつです。いつでも身近に置いて計測してください。また、役場など公共施設に自動血圧計を備えていますので、ぜひご利用ください。血圧は一日の中でも変動していて、体調や環境、精神的な状況によって影響を受けます。血圧が異常に高くなっている状態を「高血圧症」と言います。医療機関で血圧が上昇する方もいるので、普段から計測の習慣づけを行うと良いでしょう。

次に、血圧のはかり方です。①朝と夜の各2回測定する。測定した値は全てメモする。②朝は起床後1時間以内、排尿後・服薬前・朝食前に測定する。③夜は就床前に測定する。④いずれも測定前には、喫煙・飲酒・カフェインの摂取はしないこと。⑤静かな適温の部屋で、背もたれのある椅子に座り1〜2分待つて測定する。⑥上腕で測るタイプの血圧計を使用し、測定器を巻いた腕の位置は、心臓の高さにする。血圧をはかるときは、これらに注意しましょう。

また、血圧が高いと、将来「心臓病」や「肝臓病」、「脳卒中」を引き起こしてしまいます。健やかでいるためには、**血圧は140/90mmHg未満を保つようにしましょう。**

高血圧に該当する場合は、医療機関を受診してください。その際には、記録した血圧メモを必ずご持参いただき、かかりつけ医に見せましょう。

保健福祉課健康づくり係 松澤利子

原村国保診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30~ 11:30 診療 9:00~	安藤公二	安藤公二	第①③⑤週 奥 知久	第①週 井上憲昭	安藤公二
			第②④週 安藤親男	第②③④週 遠藤誠子	
午後 受付 1:30~ 4:45 診療 2:00~	安藤公二	安藤公二	安藤公二	休診	安藤公二
				健康相談 (担当 看護師)	第①午後2~3時 漢方外来 長坂和彦

- 休診/土・日曜日、祝祭日、年末年始
- 木曜日午前は担当医が変更する場合があります。お問い合わせ/☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
4月17日 日	耳鼻咽喉科三田医院 ☎73-9233	薬局マツモトキヨシ長峰店 ☎71-2555
4月24日 日	原田内科呼吸ケアクリニック ☎82-7055	ふたば玉川薬局 ☎72-5488
4月29日 金	浅川クリニック内科循環器内科 ☎82-6813	白樺薬局 ☎82-6282
5月1日 日	兵藤整形外科医院 ☎82-1333	薬局マツモトキヨシ長峰店 ☎71-2555
5月3日 祝	北山診療所 ☎78-2310	ピアみどりフジモリ薬局 ☎82-1288
5月4日 祝	小口医院 ☎72-2619	カタクリ薬局 ☎55-2596
5月5日 祝	矢嶋内科医院 ☎72-2048	のぞみ薬局 ☎73-7680
5月8日 日	土橋整形外科歯科医院 ☎72-3226	笠原薬局 ☎72-2028
5月15日 日	細田眼科医院 ☎71-2727	矢崎薬局 ☎73-6868

■諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場所/諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間/毎日午後7時~午後9時
- ・診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
- ・お問い合わせ/☎54-4699(よるきゅうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えた上で、お越しください。

■原村地域包括支援センターひだまり

65歳以上の方の総合相談窓口

- 本人、ご家族などなたからの相談にも応じます。
- また、本人を中心に生活全般の課題解決に向け支援します。(例:生活、からだ、健康、介護、認知症、虐待、悪質商法、財産管理)
- ・場所/老人保健施設 さくらの内
- ・お問い合わせ/☎70-1200
- ・受付時間/月~金曜日 午前8時30分~午後5時
第1・4土曜日 午前8時30分~午後0時30分
- ※電話は24時間受け付けています。

■『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

諏訪建設事務所/☎57-2936
※平日と大雨洪水注意報・警報発令中に利用可能



一口メモ
かじきまぐろの他に、自身の魚や肉の揚げ物を使っても美味しくいただけます。保健福祉課 栄養士 田附愛衣

- ★材料(4人分)
- かじきまぐろ.....4切れ
 - しょうゆ.....大さじ1
 - 酒.....大さじ1/2
 - 片栗粉.....適量
 - 揚げ油.....適量
 - 人参.....1/3本
 - 玉ねぎ.....1/2個
 - カイワレ大根.....1パック
 - レモン汁.....大さじ2
 - 酢.....大さじ2
 - しょうゆ.....大さじ3
 - 酒.....大さじ3
 - みりん.....大さじ3
 - 砂糖.....小さじ1/2
 - 七味唐辛子.....ひとつまみ

- レシピ131 かじきの南蛮漬け
- ☆つくりかた
- ①かじきまぐろは、3~4つに切り下味をつけておく。
 - ②人参は千切り、玉ねぎはスライスにする。カイワレ大根は根元を切り落とし、半分に切る。
 - ③容器に②と漬け汁を入れて混ぜ合わせておく。
 - ④かじきまぐろの汁気を拭いて、片栗粉をまぶし中温の油で揚げる。表面が色づくまで揚げ、熱いうちに漬け汁に入れて野菜と混ぜ合わせる。そのまま15~20分程おいて、味がなじんだらできあがり。

健康カレンダー

- 予防接種 会場 地域福祉センター 受付 午後1時15分~午後1時30分
- 日本脳炎 初回1回目:4月19日(火)、4月21日(木)
初回2回目:5月10日(火)、5月12日(木)
対象:H24年4月2日~H25年4月1日生
 - 四種混合 5月6日(金) 対象:生後3か月~7歳半
 - BCG 5月11日(水) 対象:生後5か月~1歳の誕生日前日
- 相談 会場 地域福祉センター
- 育児相談 5月10日(火) 受付:午前9時30分~午前11時

- 教室・学級 会場 地域福祉センター
- 母乳学級 4月27日(水) 希望者(要予約)
受付:午後1時50分~
- 検診・健診 会場 地域福祉センター 受付 午後1時~午後1時15分
- 乳児股関節脱臼健診 4月20日(火)
対象:H27年11・12月、H28年1月生
 - 乳児健診 4月26日(火) 対象:H27年6・9・12月生
 - 乳がんマンモグラフィ健診(要予約)
5月9日(月)、5月13日(金) 午前9時~午後2時
対象:S17年~S49年の奇数年に生まれた女性

原村保育園卒園式

3月19日、原村保育園で卒園式が行われ、年長児55名(男27名、女28名)が卒園を迎えました。

卒園証書授与で卒園児たちは、名前が一人ずつ呼ばれると「はい!」と大きく返事をし、笑顔で証書を受け取っていました。阿部園長は「園に来た頃にはできないことがたくさんあったけど、今はできるようになりましたね。そんな皆さんを自信を持って送り出せます」と園児の成長を祝いました。卒園式が終わると、友達や先生、保護者と記念撮影をしたり、語り合う姿が見られました。



原小学校卒業式



3月16日、原小学校で卒業式が行われ、卒業生63名(男子34名、女子29名)が卒業を迎えました。

卒業生は在校生、先生、保護者の方の温かい拍手に迎えられながら入場すると、最高学年として堂々とした姿をみせました。中井校長は「6年生と過ごせたことを幸せに思う。どっしりと構え、強く優しく精一杯生きる気持ちを持ち続けてください」と祝辞を述べました。6年間の思い出の詰まった校舎を後にすると、玄関前では、お世話になった先生方や友達、保護者と記念撮影をしたり、語り合う姿が見られました。

消友会 活動服配備式

2月29日、原村消防団員が活動時に着用する新活動服の配備式が行われました。今までの活動服は、安全の観点から動きやすいものへ一新され、新年度の消防活動から着用されます。なお、これまで使用されてきた伝統ある法被は、式典や会議等で活用していくとのことです。



ソロプチミスト寄贈

3月4日、国際ソロプチミスト諏訪から図書71冊(10万円相当)の寄贈がありました。国際ソロプチミスト諏訪は、クラブ認証30周年を記念した事業として、青少年健全育成を目的に図書の寄贈をされているそうです。寄贈を受け五味村長は、「心豊かな子ども達の育成のため、図書を有効に使わせていただきます」と感謝を伝えました。寄贈された図書は、原小学校図書館の蔵書として子どもたちの健全育成に活用します。



ブロンズ像除幕式

3月11日、原中学校3年生の卒業記念製作のブロンズ像除幕式が行われました。

今年度で36基目となるブロンズ像。テーマは「物語」です。彫刻原型は牛山敬二さん、詩は中森なる美さんの作品が、生徒の投票により選ばれました。牛山さんは、「これまでの物語にさらなる物語を紡いでいこうという思いを表現した。それぞれの道へ信念を持ち歩んでいきたい」と希望を語りました。原中学生が製作したブロンズ像は、八ヶ岳美術館児童生徒彫刻の森で見ることができます。



総合計画の答申



2月19日、原村総合計画審議会から五味村長へ、第5次総合計画基本構想案の審議結果の答申が行われました。宮坂会長からは、審議会で話し合われた意見に可能な限り配慮して速やかに基本計画、実施計画を策定するよう要望がありました。



こひつじ幼稚園卒業式

3月20日、こひつじ幼稚園で卒業式が行われ、卒園児18名(男7名、女11名)が思い出の園舎を後にしました。

卒園児は、入場が終わると一人ずつ自己紹介をし、成長した姿を保護者や在園児に披露しました。中村園長は、「皆さんは、お話を聞く力、遊ぶ力、働く力、ニコニコしてる力をたくさん持った“力持ち”になりました。その力を、大人になったら他の人を助ける力に、自分の力から人に差し上げる力にしていってください」と話され、大きく成長した卒園児たちを見送りました。



原中学校卒業証書授与式



3月17日、原中学校で卒業証書授与式が行われ、67名(男45名、女22名)の生徒が卒業を迎えました。

式では、河口校長が卒業生ひとりひとりに声を掛けながら卒業証書を手渡し終ると、「卒業生の皆さんと同じ年に原中学校へ来て、皆さんと一緒に生活し成長を見て来ました。ここで学んだことを生かし、心を定め希望を持って精進して行ってください」と祝辞を述べました。また、卒業生を代表して原優さんが、「66人の仲間と過ごした3年間はかけがえのない時間です。それぞれの夢へ新しい道をつくり、一步一步前進していきます」と答辞を述べました。

式終了後の校門前では、在校生がお世話になった先輩に手紙などを手渡して感謝を伝え、別れを惜しみながら送り出していました。

