

5月							2016							6月						
日	月	火	水	木	金	土								日	月	火	水	木	金	土
15	16	17	18	19	20	21								22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4								5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15											12	13	14	15			
														May to Jun						

**イベント**

**第32回八ヶ岳 (阿弥陀岳)開山祭**

本格的な登山シーズンを迎え、山の安全祈願式典を行います。

日時 ● 6月5日(日) 午前11時  
場所 ● 八ヶ岳阿弥陀岳山頂  
集合時間 ● 午前6時  
集合場所 ● 舟山十字路  
定員 ● 100人※先着順  
申込締切 ● 5月27日(金)

● 申込先原村観光連盟  
☎79・7072

**八ヶ岳美術館 清水多嘉示作品展**

八ヶ岳美術館では、6月5日(日)まで「画家としての清水多嘉示展」を開催しています。ブルデルと出会い彫刻



『果物籠の女』1925年 サロンドートヌ出品作 個人蔵



『キブロン「牧場」』1923~1928年 個人蔵

の道に進むまでは画家として活躍していた清水多嘉示の、渡仏時代の優品や諏訪時代の貴重な作品など45点を展示し、画家としての足跡をたどりま。

～関連イベント～  
いずれも参加費は無料(※要入館料)です。

**■ブルンスクリーニング隊 in 諏訪湖畔**

彫刻に触れ、作品を味わいながら楽しくメンテナンスします。初めての方も大歓迎！見ているだけでは分からない彫刻の魅力に触れてみましょう。

日時 ● 5月27日(金) 午後1時30分～午後4時  
■ トークイベント「家族に聞く 画家としての清水多嘉示」  
清水多嘉示の作品制作の様子や絵にまつわる思い出などをご家族にお聞きします。

日時 ● 5月28日(土) 午後1時30分～

**八ヶ岳美術館 ☎74・2701**

**日赤病院祭**

諏訪赤十字病院では「四つの柱」地域・健康・福祉・医療をテーマに、第12回日赤病院祭を開催します。ミニ御柱の曳行など盛りだくさんのイベントをご用意していますので、ご近所・ご友人お誘い合わせてお越しください。

**諏訪赤十字病院総務人事課 ☎57・6033**

**オアシス企画 第1回あそびのひろば**

諏訪圏6市町村内にお住いの3歳児までのお子さんをお持ちの親子を対象に「あそびのひろば」を開設しています。親子で発達を促すあそびを体験しながら交流し、子育ての悩みや不安の相談にも応じます。

日時 ● 6月15日(日) 午前9時30分～午前11時30分  
場所 ● いきいき元気館(諏訪市社会福祉センター)交流ひろば  
定員 ● 15組(※先着順)

申込方法 ● 申込書に必要事項をご記入の上、FAX又は郵送にてお申し込みください。

● 申込先諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシス  
〒392-0024  
諏訪市小和田19-3  
☎54・7713  
FAX 54・7723

**御柱の歴史と文化を学ぶ講演会**

八ヶ岳森林文化の会では、ユニークな視点から御柱を

**募集**

**八ヶ岳森林文化の会 ☎75・1772**

研究されている郷土史家を講師に、御柱祭の起源、歴史、文化を学ぶ講演会を開催します。皆さんが既にご存知の事から意外な新事実まで、諏訪地区住民として聞き逃さない内容でお届けします。

日時 ● 5月22日(日) 午後3時～午後5時  
(受付：午後2時30分～)  
場所 ● 茅野市議会棟大会議室  
講師 ● 茅野市在住の郷土史家 武居 幸重さん

**平成28年熊本地震 災害義援金の募集**

原村では、平成28年熊本地震の被災者への支援を行っています。6月30日(日)まで、原村社会福祉協議会で義援金を受け付けています。皆さまの温かいご支援・ご協力をよろしく願います。

● 申込先社会福祉協議会  
☎79・7228

**新づくり講習会**

チェーンソーの安全な操作方法を学び、間伐材で薪づくりを体験してみませんか。薪ストーブをお持ちの方などお気軽にご参加ください。

日時 ● 5月29日(日) 午前9時～午後3時  
※雨天の場合は、5月30日(月)に順延となります。当日朝、延期中止の電話連絡をします。  
集合場所 ● 茅野市市民の森(吉田山)駐車場  
参加費 ● 1,500円  
定員 ● 30名(※先着順)

持ち物 ● 山作業のできる服装(作業靴、長袖、手袋、帽子等)、弁当、飲み物  
お持ちの方は、作業ヘルメット、防護スボン、チェーンソー(※貸出しも可能です)

申込方法 ● 5月14日(日)～27日(金)まで、氏名・性別・住所・電話番号(緊急連絡用)・チェーンソーの有無・軽トラックでの参加可否を、電話又はメールにてご連絡ください。

● 申込先八ヶ岳森林文化の会  
☎090・54367・28881

**黒部ルート見学会**

黒部峡谷は、関西電力の発電施設の保守、工事用として使用されています。電源開発の歴史を学び、黒部ルートの水力発電事業を多くの方に理解していただく機会として、見学会を開催します。

対象 ● 小学5年生以上で、乗り物の乗降や階段の歩行に支障のない方  
※登山を目的としての参加は、固くお断りします。

定員 ● 各コース1回30名  
見学日 ● 10月14日(金)まで、全34回の日程で開催します。参加する日程により、申込み開始日締切日等が異なります。

※詳しくは、役場1階村民ホールに設置してあるパンフレット又は富山県ホームページをご覧ください。

● 黒部ルート見学会事務局  
☎076・442・8263

**お知らせ**

**歯科健診の実施**

長野県歯科医師会の協力のもと、歯科健診を実施します。

対象者 ● 昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生まれの被保険者(平成27年度に75

**平成28年度 国民年金保険料額**

平成28年度の国民健康保

**岡谷年金事務所 ☎23・36601**

**自動車税の納期限は5月31日です**

5月31日(日)は、平成28年度の自動車税の納期限です。自動車税は、4月1日現在で自動車(軽自動車、二輪車を除く)をお持ちの方に納めていただく県の税金です。金融機関、郵便局、コンビニエンスストア及び地方事務所事務課で納付できます。

**岡県後期高齢者医療広域連合 給付課給付係 ☎026・229・5320**

**国民年金保険料納付書の発送について**

3月31日以降、日本年金機構本部から被保険者宛てに順次送付される予定です。(※口座振替クレジットカードにより納付されている方には送付されません。)

**国民年金保険料納付書の保険料額(月額)**

1/4免除者…12,200円  
半額免除者…8,130円  
3/4免除者…4,070円

**国民年金保険料納付書の保険料額(月額)**

免除額は、月額16,260円となります。その他、一部免除承認者の保険料額(月額)は次のとおりです。

**国民年金保険料納付書の保険料額(月額)**

免除額は、月額16,260円となります。その他、一部免除承認者の保険料額(月額)は次のとおりです。

**国民年金保険料納付書の保険料額(月額)**

免除額は、月額16,260円となります。その他、一部免除承認者の保険料額(月額)は次のとおりです。

**国民年金保険料納付書の保険料額(月額)**

免除額は、月額16,260円となります。その他、一部免除承認者の保険料額(月額)は次のとおりです。

<b>施設のおやすみ</b>	<b>■役場</b> ☎79-2111 土曜日、日曜日、祝日	<b>■原村診療所</b> ☎79-2716 土曜日、日曜日、祝日	<b>■八ヶ岳美術館</b> ☎74-2701 6/6~10
	<b>■地域福祉センター</b> ☎79-7092 土曜日、日曜日、祝日	<b>■中央公民館</b> ☎79-7940 土曜日、日曜日、祝日(施設利用は可)	<b>■八ヶ岳自然文化園</b> ☎74-2681 火曜日
	<b>■保健センター</b> ☎75-0228 土曜日、日曜日、祝日	<b>■社会体育館</b> ☎79-4922 火曜日、5/18	<b>■もみの湯</b> ☎74-2911 5/18、6/15
		<b>■図書館</b> ☎70-1500 月曜日、祝日、5/27	

# お知らせ



## 守りましょう 電波のルール

6月1日～10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。公共の電波を正しく利用するために、電波法というルールがあります。

しかし、ルールを守らない「不法無線局」から発射される不法な電波によるテレビ・ラジオの受信障害や、消防・救急や航空など重要な無線通信への混信・妨害が後を絶ちません。また、インターネット取引などにより、日本では使用できない外国規格の違法な無線機器（技適マークが付いていないトランシーバー等）が流通しています。これらは比較的容易に入手できるため、法令違反の認識がないまま使用し、混信妨害の原因者となるケースが増えています。

私たちの財産である電波の良好な利用環境を守るため、「不法無線局」をなくし、電波を正しく使しましょう。電波に関する情報は、総務省信越総合通信局までお気軽にお問い合わせください。  
（※無料）

総務省信越総合通信局  
【混信・妨害・無線設備】  
監視調査課  
☎026・234・9976  
【テレビ等の受信障害】  
受信障害対策官  
☎026・234・9991  
【その他・情報通信の行政相談】  
総合通信相談所  
☎026・234・9961

## スポーツ

- 社会体育館 ☎79・4922
- 少年バレーボール教室  
○5/20金 ○5/27金
  - 6/3金 午後6時30分
  - 少年バスケットボール教室  
○5/21土 ○5/28土
  - 6/11土 午後6時
  - 少年サッカー教室  
○5/22回 午前9時
  - 原小学校校庭
  - 筋力アップ教室  
○5/26回 午後7時30分
  - ファミリースポーツデー  
○5/28回 ○6/11土
  - 正午～午後5時
  - ソフトバレーボール大会  
○6/4日 午後7時
  - 利用者会議  
○5/9回 午後7時30分

## カルチャー

- 中央公民館 ☎79・7940
- 原村バレーボール大会  
○6/10金  
午後6時45分～午後10時
  - 原村卓球大会  
○6/12回  
午前9時～正午
  - デジカメ教室  
○5/17日 ○5/31日
  - 6/14日 午前9時30分
  - 山歩き講座②  
○5/20金 三ツ峠山  
午前7時～午後5時
  - あひるクラブ②  
○5/25回 原消防署  
午前10時
  - ジュニア教室  
○5/28日 弘沢臥龍遺跡  
午前9時30分
  - 紅茶教室  
○6/6日 午後1時30分
  - 健康太極拳教室  
○6/8日 午後1時30分

# おらが村の足跡 13

～炉にリサイクルされた土器～

問 教育課文化財係 ☎79-7930 (直通)



縄文時代の家の中には火を焚いた跡が見つかります。火を焚いた施設は炉と呼ばれ、調理の場だけではなく、照明や暖房などの機能をもつ囲炉裏のような役割を果たしていました。縄文時代中期になると炉の形にも変化がおこり、床を掘り窪めただけの地床炉に加え、深鉢形土器を埋め込んだ埋甕炉、石を囲った石囲炉、埋めた土器の周りに石を囲った土器埋設石囲炉が作られるようになります。写真の土器は、弓振日向遺跡で見られた住居内の埋甕炉に使用され

ていた中期中頃の深鉢形土器で、口径約32cm、高さ約18cmの口縁部から胴部上半までの部分が埋められていました。

炉に埋められる土器は、口縁部から胴部上半が残るもの、胴部下半から底部が残るもの、胴部のみ残るものが見られることから、本来煮炊きに使われていた深鉢形土器が破損したものを再利用していたと考えられます。土器の径は10～40cm前後と幅があり、炉の使用に合わせて土器の大きさを揃えていたようです。土器のどの部位を選択するかは、炉の使用という実用的な側面も考えられますが、作る人の好みも影響していたのかもしれない。使えるものは再利用する「リサイクル」を縄文の人々も行っていたようです。原村の文化財ガイドブック第2集にも炉を取り上げていますので、こちらも合わせて読んでみてください。

現在、役場1階の村民ホールに展示してありますので、役場にお越しの際は、ぜひご覧ください。  
教育課文化財係 佐々木潤

## 相談会

秘密厳守  
相談無料

- 心配事・結婚相談 ☎79-7228  
◇日時/5月15日(日)、6月5日(日)  
午後1時30分～午後6時  
◇場所/地域活動支援センター  
◇担当/心配事・結婚相談員
- 特設人権相談 ☎79-7927  
◇日時/6月5日(日) 午前10時～午後3時  
◇場所/原村中央公民館 和室  
◇担当/村の人権相談委員
- 出張年金相談 ☎23-3661  
◇日時/6月1日(水) 午前10時～午後3時  
◇場所/富士見町役場  
◇担当/岡谷年金事務所職員
- 税務相談所 ☎28-6666  
◇日時/6月8日(水) 午前10時～正午  
◇場所/下諏訪商工会議所会館2階  
◇担当/関東信越税理士会諏訪支部の税理士  
※事前に電話でご予約ください。
- 交通事故巡回相談 ☎予約☎57-2902  
◇日時/6月9日(木) 午前10時～午後3時  
◇場所/諏訪地方事務所  
◇担当/長野県交通事故相談所松本相談所の交通事故相談員  
※前日までに予約必須です。
- 筆界特定・境界ADR合同相談会 ☎予約☎026-235-6642  
土地の境界をめぐる紛争の解決手段について、解決手段の提示並びに当該手段の概要(費用、効果、処理期間等)及び利用方法についての合同相談会を開催します。境界のトラブル・境界問題でお困りの方は無料で相談に応じます。  
◇日時/①毎月第3木曜日 午後2時～午後5時  
②偶数月第4木曜日 午後2時～午後5時  
※各1時間につき1人の相談をお受けします。  
◇場所/①長野地方方法務局 ②長野地方方法務局松本支局  
◇担当/法務局職員、土地家屋調査士  
※事前に予約が必要です。  
※予約状況によっては、各会場にて当日の相談受付も行いますが、午後3時までの来場者に限ります。

## 職員紹介コーナー

## いよいよ、原村役場です！

○総務課企画係  
第7回目は、総務課企画係をご紹介します。  
企画係には、現在4名が在籍しております。主な業務は次のとおりです。  
○総合計画の策定  
○地方創生事業の推進  
○人口ビジョン・地域創生総合戦略の策定  
○国土利用計画の策定及び国土利用計画法に関すること  
○村勢要覧の作成  
○統計調査  
○都市再生整備計画事業  
○移住交流事業  
○空き家バンク制度  
○諏訪広域連合に関すること  
○八ヶ岳定住自立圏に関すること  
○村営墓地の管理  
○個人情報保護  
○情報化の推進  
○土地開発公社に関すること  
○原村ファン倶楽部に関すること  
○シンボルマーク、マスコットキャラクターの使用に関すること 等  
現在、日本全国が人口減少の時代に入っています。原村の人口は平成22年の7,573人をピークに減少し、このままでは平成72年には5,170人程度まで減少すると見通されています。  
人口減少は住民生活や地域経済の活力を低下させ、行政運営など様々な面に大きな影響をもたらします。  
そこで村では、アンケートやワークショップ等で住民の皆さまから伺った意見を基に、第五次原村総合計画や、原村地域創生総合戦略を策定しております。美しく住みよい魅力ある村を目指し、平成72年の人口目標は6,548人に設定しました。  
住んでみたい、住んで良かったと思える村になるために、皆さまのご協力をお願いいたします。



# 行政情報

TEL.0266-79-2111 (代)  
FAX.0266-79-5504

- 議会事務局 ☎79-7951
- 総務課 ☎79-2111 (内233)
- 総務係 ☎79-7942
- 企画係 ☎79-7922
- 村づくり係
- 住民財務課 ☎79-7923
- 税務係 ☎79-7924
- 財政係 ☎79-7927
- 住民係
- 会計室 ☎79-7935
- 会計係
- 保健福祉課 ☎79-7092
- 社会福祉係 ☎75-0228
- 健康づくり係 ☎79-7925
- 医療給付係 ☎79-2716
- 原村診療所 ☎79-3559
- 原村保育園
- 建設水道課 ☎79-7921
- 建設係 ☎79-7933
- 環境係 ☎79-7943
- 上下水道係
- 農林課 ☎79-7931
- 農政係 ☎79-7932
- 農村整備係 ☎79-7934
- 農業委員会
- 商工観光課 ☎79-7929
- 商工観光係
- 教育委員会 教育課 ☎79-7920
- 学校教育係 ☎79-7930
- 文化財係 ☎79-2123
- 原小学校 ☎79-2455
- 原中学校 ☎79-7940
- 生涯学習係 ☎79-7940
- 中央公民館 ☎79-4922
- 社会体育館 ☎70-1500
- 原村図書館
- 諏訪広域消防 ☎79-2442
- 原消防署
- ★災害時連絡先

HP <http://www.vill.hara.naganano.jp/> E-Mail [haramura@vill.hara.naganano.jp](mailto:haramura@vill.hara.naganano.jp)

## 村長と話し合う日

第10回「村長と話し合う日」を行います。希望者はお申し込みください。

日時／5月18日(日)

午後1時30分～午後6時30分

場所／原村役場村長室

■ 問・申込先 総務課総務係 ☎79-2111 (内線233)

## 子育てサロン開設

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や、保護者の仲間づくりの場としてご利用ください。担当者が子育てのお手伝いをしますのでご相談ください。

■ 5月(後半)の開設日

17日(日)、19日(日)、20日(日)、24日(日)、26日(日)、31日(日)

## 第67回全国植樹祭 県民植樹のご案内

52年ぶりの長野県開催となる全国植樹祭に合わせ、県内10地区において県民植樹会場を設け、県民参加の植樹を行います。諏訪地区では、平成18年に豪雨災害に見舞われた岡谷市湊地区本沢川上流を植樹会場とし、地域の皆さんにも植樹に参加していただきます。

当日は学校やご家庭等で育てられたスクールステイ・ホームステイの苗木を含む約1500本の植樹を行います。自分で育てた苗木をぜひ一緒に植樹しましょう！

■ 日程／5月28日(日)

■ 会場／岡谷市湊地区本沢川上流(荒天時：湊小学校)

■ 申込期限／5月16日(日)

※植樹への参加やホームステイの苗木の提供等、詳しくはお問い合わせください。

■ 問 農林課農村整備係

☎79-7092 (直通)

諏訪地区森林づくりの集い 実行委員会事務局

☎57-202020

## 6月(前半)の開設日

2日(日)、3日(日)、7日(日)、9日(日)、10日(日)、14日(日)

■ 開設時間／午前10時～正午

■ 場所／図書館2階会議室

○交流サロン

保育園に通っているお兄さん、お姉さんと一緒に遊びます。

■ 日時／5月23日(日)

■ 場所／原村保育園

■ 持ち物／タオル、水筒、帽子、上履き

■ 問 保健福祉課社会福祉係 ☎79-7092 (直通)

## 中小企業の皆さまへ 中小企業振興資金

村内の工場、事業所の皆さんに、健全な企業に発展し、大きく飛躍していただくための制度資金です。

## 原村美しい村づくり 推進委員の募集

村では、原村らしい景観や環境、文化を守り、地域資源を生かしながらより美しい村づくりを展開することを目的に推進委員会を設置します。

美しい村づくりに熱意があり、村の施策にご協力いただける方を広く募集します。

■ 応募締切／5月23日(日) ※応募用紙等、詳しくはお問い合わせください。

## 風景や話題など募集中!

- ★「日本で最も美しい村」連合「原村」のホームページに掲載する、写真や季節の話題などを募集しています。  
<http://ustukushii-mura.jp/hara/>
- ★Facebookでも原村の活動を紹介していますのでぜひご覧ください。連合アカウントをフォロー＆いいねで最新情報をチェック!  
<https://ja-jp.facebook.com/utsukushiimura.jp>

■ 問 申込先

総務課村づくり係 ☎79-7092 (直通)

# 図書館へ行こう!

☎70-1500 www.libnet-suwa.gr.jp

■ 開館:火～日曜日、午前10時～午後6時15分  
■ 休館:毎週月曜日、国民の祝日、5/27(金)

※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。

## 新着図書

児童図書



■ 真説真田名刀伝  
東郷隆(角川春樹事務所)  
真田信繁(幸村)の最後の刀となった名刀「茶臼割り」。謀略に満ちた北関東の戦国時代、海野・真田一族らの歴史を見つめた稀代の日本刀の伝承を描いた書き下ろし歴史小説。



■ 海の見える理髪店  
荻原浩(集英社)  
ある想いを胸に秘め、古い理髪店を訪ねた僕と店主が交わす特別な時間。急逝した娘に代わり成式に替え玉出席すべく奮闘する夫婦…永遠のように儂い家族の日々を描く。泣ける”家族小説”。



■ 3.11を心に刻んで2016  
岩波書店編集部編(岩波書店)  
大震災から5年。被災地の歩みを振り返る。様々な執筆者が、過去から蓄積されてきた言葉をひき、その言葉に3.11への思いを重ねて綴る。池田香代子、上野千鶴子、鎌田慧、斎藤淳夫など。



■ ぜんぶわかる認知症の事典  
河野和彦監修(成美堂出版)  
アルツハイマー認知症、レビー小体型認知症、脳血管性認知症、前頭側頭葉変性症の4大認知症の症状、検査・診断から最新治療までを網羅。精密なイラストや詳しい解説で分かりやすく紹介。



■ 干したから...  
森枝卓士 写真・文(フレーベル館)  
私たちのまわりには、干した食べものがたくさん。でも、どうして干すのでしょうか?干すことで何がかわるのでしょう?世界中を歩いた著者が紹介する、ふしぎなふしぎな「干したもの」のおはなし。



■ しろいやさしいぞうのはなし  
かこさとし作・絵(復刊ドットコム)  
ある日、しろいぞうは、変なおいに気づきました。火事のおいのです。大人のぞうも子どものぞうも、一生懸命逃げましたが、しろい弱虫ぞうは走るのが遅くて…インドで起こった実話をもとにした絵本を復刊。

## 《図書館からのお知らせ》

- ★ボランティアグループ「みちくさ」によるおはなし会  
日時／5月21日(土) 午後1時30分～  
内容／紙芝居など  
場所／原村図書館2階
- ★図書館 おたのしみ会  
日時／6月1日(水) 午後4時～  
内容／絵本の読み聞かせ、紙芝居、本の紹介、折り紙など  
場所／原村図書館2階  
○子どもボランティア「このこ」の中学生による、絵本の読み聞かせや紙芝居もあります。お楽しみに。

どちらも、どなたでも参加できます。お友達をさそっておでかけください。

■ 問 申込先 商工観光課商工観光係 ☎79-7092 (直通)

## 原村起業 チャレンジ補助金

新たな起業への取組みを奨励・促進し、地域経済の活性化を図るため、村内で開業しようとする方、又は開業して間もない方の事業計画のうち、優秀な計画を審査により認定し、事業経費の一部を補助します。

■ 対象事業／製品やサービス等に優位性がある事業(※)とする。

※「優位性のある事業」とは、新規性、創意性、強み、競争力又は差別化のいずれかにより他の競合企業より優れている根拠を明確に説明することができる事業。

■ 補助対象経費／対象事業を実施するために当該年度内において必要とする、旅

費、拠点開設費、原材料購入費、委託経費、技術導入費、人件費、開業手続経費、広告宣伝経費とする。

■ 補助金額／補助金の額は、審査の結果、計画の優秀度により次の認定区分によつて決まります。

○認定Aプラン 50万円  
○認定Bプラン 30万円  
○認定Cプラン 10万円

■ 受付締切／9月30日(日)

■ 応募方法／起業チャレンジ計画応募申込書を役場1階商工観光課商工観光係へ提出してください。

※応募は、1人又は1社につき1計画に限ります。

# くらしのガイド

## 上水道当番指定店

5月15日(日)～5月21日(土)	南部建設(株)	☎79-5720
5月22日(日)～5月28日(土)	(有)森山建設	☎79-5730
5月29日(日)～6月4日(土)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
6月5日(日)～6月11日(土)	(株)宮坂建設	☎79-2536
6月12日(日)～6月18日(土)	共栄管工(株)	☎79-5254

給水装置工事・修理は、施工された原村指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

## 資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	払沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、ハッ手、ペンション、原山、農場、中央高原	毎週火・金曜日
不燃ごみ	やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
	各地区 指定箇所	毎週水曜日
資源物	役場駐車場	5月28日(土) ▶午前7:30～ 午前10:30
	各地区 指定箇所	6月9日(木)
粗大ごみ	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日	5月15日(日) ▶午前9:00～正午
	払沢、中新田	5月23日(月)
	大久保、柳沢、ハッ手	5月30日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	6月6日(月)
	判之木、上里、ペンション、原山、農場	6月13日(月)
	野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。	

## 一般家庭系可燃ごみ排出量 (H27.4月～H28.3月)

※事業系ごみは除いてあります。

単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	12,786,120	1,004,170	72,710	22,579,220	100.0
原村分	1,158,020	17,020	18,610	1,659,700	7.4

1人1日あたりの排出量 (g/人/日)  
3市町村全体 783g 原村 577g

## 今月の納税等

- ・軽自動車税 (全期)
- ・国民健康保険税 (普通徴収2期)
- ・後期高齢者医療保険料 (普通徴収2期)
- ・上・下水道使用料 (3・4月分)
- ・介護保険料 (普通徴収2期)

納期限・口座振替日・・・5月31日(火)

## 住民財務課窓口の時間延長

祝日を除く火曜日 午後7時まで

- ・5月17日 ・5月24日 ・5月31日 ・6月7日 ・6月14日

# 保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター ☎保健福祉課 ☎79-7092  
原村診療所 ☎79-2716

## みどりの健康館

特定健診を受けましょう

メタボリックシンドロームに着目した「健診」を特定健診といいます。生活習慣病のリスクを早期に見るためのものです。40〜74歳までの方が対象です。加入されている医療保険者に実施が義務づけられ、保険者から対象者に健診のお知らせがあります。生活習慣病になるまでには時間がかかります。ある日、突然病気になるものではありません。運動習慣や食生活、喫煙といった生活習慣を見直すための「特定保健指導」を行うことで、内臓脂肪を減少させ、生活習慣病の予防・改善につなげるものです。健診を受ける皆さんのメリットは次のとおりです。

- 自分自身の健康状態の把握
- 健診結果をふまえ、現在の健康状態に合ったアドバイスを受けることができる
- 疾病予防によって、いつまでも健やかな生活を送ることにつながる

このため、病院へ定期受診されたり治療を受けている方も、ぜひ特定健診を受けていただきたいのです。原村国民健康保険に加入されている皆さんは、6月のヘルスクリーニングが、6月〜2月までの医療機関健診と1年を通しての人間ドックから特定健診を選ぶことができます。詳しい内容は、「平成28年度版生活総合カレンダー」に掲載しています。ぜひ特定健診を受けましょう。

保健福祉課健康づくり係 松澤利子

## 原村国保診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30～11:30 診療 9:00～	安藤公二	安藤公二	第①③⑤週 奥 知久	第①週 井上憲昭	安藤公二
			第②④週 安藤親男	第②③④週 遠藤誠子	
午後 受付 1:30～4:45 診療 2:00～	安藤公二	安藤公二	安藤公二	休診 健康相談 (担当 看護師)	安藤公二
				第①午後2～3時 漢方外来 長坂和彦	

- 休診/土・日曜日、祝祭日、年末年始
- 木曜日午前は担当医が変更する場合があります。お問い合わせ/☎79-2716 (直通)

## 休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
5月15日	細田眼科医院 ☎71-2727	矢崎薬局 ☎73-6868
5月22日	ともみ内科医院 ☎82-0424	ふたば本町薬局 ☎82-7288
5月29日	ちのメンタルクリニック ☎82-8277	薬局マツモトキヨシ上原店 ☎73-7263
6月5日	中新田診療所 ☎70-1331	フジモリ薬局はら店 ☎79-5751
6月12日	リバーサイドクリニック ☎72-7010	りんどう薬局 ☎73-9285

## 諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場所/諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間/毎日午後7時～午後9時
- ・診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
- ・お問い合わせ/☎54-4699(よるきゅうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えた上で、お越しください。

## 原村地域包括支援センターひだまり 65歳以上の方の総合相談窓口


- 本人、ご家族などなたからの相談にも応じます。また、本人を中心に生活全般の課題解決に向け支援します。(例:生活、からだ、健康、介護、認知症、虐待、悪質商法、財産管理)
- ・場所/老人保健施設 さくらの内
- ・お問い合わせ/☎70-1200
- ・受付時間/月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
第1・4土曜日 午前8時30分～午後0時30分  
※電話は24時間受け付けています。

## 『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

- 諏訪建設事務所/☎57-2936
- ※平日と大雨洪水注意報・警報発令中に利用可能

## 相談 会場 地域福祉センター

- 2か月児相談 5月25日(水) 受付:午後1時～午後1時15分
- 育児相談 6月14日(火) 保健センター 受付:午前9時30分～午前11時



**一口メモ**  
いつもの春雨サラダも調味料を少し変えるだけで、ガラッと変わります。  
保健福祉課 栄養士 田附愛衣

**★材料(4人分)**

春雨.....40g  
玉ねぎ.....1/4個  
セロリ.....1本  
水菜.....1/2本  
ピーナッツ.....20g  
干しえび.....大さじ2

【ドレッシング】  
サラダ油.....大さじ2  
にんにく.....ひとかけ  
七味唐辛子.....少々  
ナンプラー.....大さじ2  
砂糖.....大さじ2  
酢.....大さじ2

**レシピ132 タイ風春雨サラダ**

☆つくりかた

- ①春雨は沸騰したお湯で3分位ゆでた後、水にさらして水気をきり、食べやすい長さに切る。
- ②玉ねぎ・セロリはスライスする。水菜は4センチ位の長さに切る。にんにくはみじん切りにする。
- ③ピーナッツはビニール袋に入れてから叩いていただき、干しえびと一緒にフライパンで乾煎りする。
- ④フライパンにサラダ油・にんにく・七味唐辛子を入れて火にかけ、ふつふつして香りが出てきたら火を止め、ナンプラー・砂糖・酢を加えて混ぜる。
- ⑤④へピーナッツ・干しえび・春雨・玉ねぎ・セロリ・水菜を加え、混ぜ合わせて器に盛ったらできあがり。

## 健康カレンダー

**検診・健診 会場 保健センター 受付 午後1時～午後1時15分**

- 2歳半歯科検診 5月17日(火) 対象:H25年9・10・11月生
- 子宮がん集団検診(要予約) 5月20日(金) 対象:20歳以上の女性 受付:午後1時～午後1時20分
- 乳房視触診集団検診(要予約) 5月24日(火) 受付:正午～ 対象:H15年以前、S50年～S61年生まれ的女性
- 3歳児健診 5月27日(金) 対象:H25年4月2日～5月生
- 乳児健診 5月31日(火) 対象:H27年7・10月、H28年1月生
- 乳がんマンモグラフィ検診(要予約) 6月3日(金) 対象:S17年～S49年の奇数年生まれ的女性 受付:午前9時～午後2時
- ヘルスクリーニング 6月7日(火)～10日(金) 地域福祉センター 受付:午前8時30分～午前11時、午後1時～午後3時

**教室・学級 会場 地域福祉センター**

- 母親学級 前期コース 5月18日(水) 希望者(要予約) 受付:午後1時～午後1時15分
- 離乳食教室 8・9か月コース 5月19日(木) 中央公民館 対象:H27年8・9月生 受付:午前9時45分～午前10時
- 母乳学級 5月25日(水) 希望者(要予約) 受付:午後1時50分～ 保健センター
- 離乳食教室 11・12か月コース 6月2日(木) 中央公民館 対象:H27年6・7月生 受付:午前9時45分～午前10時

**予防接種 会場 保健センター 受付 午後1時15分～午後1時30分**

- 水痘 5月18日(水)、6月1日(水) 対象:生後12か月～3歳の誕生日前
- 日本脳炎 予備/5月26日(木) 対象:H24年4月2日～H25年4月1日生 追加/6月14日(火) 対象:H23年4月2日～H24年4月1日生
- BCG 6月15日(水) 対象:生後5か月～1歳の誕生日前日

## 本番へ向け 本宮四の木造り



3月30日、本宮四の御柱の木造りのため、多くの氏子の皆さんが御柱置き場に集まりました。まず始めに神事を執り行い、その後メド穴や縄を通す穴を開ける作業がありました。斧方やわなぐり係の皆さんを中心に作業は進められ、周りからは指示や掛け声が飛び交いました。作業は夕方までかかりましたが、無事に作業を終りました。

この日は、他の地区の木造りも行っており、御柱街道は早朝から夕方まで大勢の氏子で賑わっていました。



## ニュージールランドホームステイ



原村人づくり事業で、村の友好都市ニュージールランド・ブケコへに原中学校の生徒9人が派遣され、ホームステイを体験しました。3月18日に行われた壮行会では、「日本語が通じず文化も違うので、積極的にコミュニケーションをとっていきたい」「食文化の違いについて学んできたい」と、派遣中学生ひとりひとりが抱負を発表しました。

19回目となる今回は、3月18日～29日の12日間現地に滞在し、ホームステイ先の受入生徒と交流を深めました。

## 第5・第6配水池 竣工式



既設水源の機能維持と安定した水道水確保のため、第5水源及び第5・第6配水池が新設され、3月24日に竣工式が行われました。

増設された第5・第6配水池は、落雷や降雪防風等による停電時に送水切り替えを円滑に行うことができます。また、災害対策として、第5配水池には緊急遮断弁が設置され、自家発電施設により災害時の上水道配水拠点となります。

## 新生活への期待と緊張

### 原村保育園 入園式

4月1日、原村保育園で入園式が行われました。「お兄さんやお姉さん、たくさん先生方と一緒に遊びましょう。元気に保育園に来てくださいね」と阿部園長が新入児を歓迎すると、年長・年中児は「仲良くみんなで遊ぼうね」と新入児童に声をかけました。



### 原小学校 入学式

4月6日、原小学校で入学式が行われ、63名の児童が入学を迎えました。上澤校長は、「立派な小学生になるには“自分のことは自分でする”、“交通事故に気を付ける”、“友達を大切にする”の3つを守りましょう」と話しました。新1年生は校長先生や来賓の方に「入学おめでとう」と声をかけられると「ありがとうございます!」と早速元気よくあいさつを返しました。また、今まで村の緑化にあてられていた緑の基金が、今年から入学記念品にあてられることになりました。『木育』の観点から、1人に1本ブルーベリーの苗木が贈られました。



### 原中学校 入学式

4月3日、原中学校で入学式が行われ、63名の新入生が新しい制服に身を包み式に参加しました。河口校長は「頑張った自分を踏み台にして成果を上げていくこと」と“挨拶をすること”を意識して、自分を鍛え磨いてください」と式辞を述べました。また、小学校と同様に、新入生に入学記念品としてブルーベリーの苗木が贈られました。



### こひつじ幼稚園 入園式



4月5日、こひつじ幼稚園で入園式が行われました。中村園長は、園児と同じ目線で声をかけ、在園児や先生方と一緒に入園を歓迎しました。新入児は入園式が終わるとそれぞれ手作りのバッチとクレヨンケースを嬉しそうに受け取りました。



### 難所② 木落とし



3日目は大きな見せ場である木落としから川越しまでが一気に行われました。朝から小雨が降っていましたが、本宮四の御柱が木落とし坂の上まで来ると雨が降り止み、氏子の士気を高めました。木落としは斜度27度の急坂を滑る難所のひとつで、氏子の度胸が試されます。メドデコに乗った氏子の皆さんはひるむことなく、木遣いやラッパ隊、周りの氏子の声援を受けながら豪快に滑り落ちていきました。途中で右に傾きはしましたが、最後には立て直し見事に木落としを終えました。



木落とし坂から宮川の河川敷までの曳行

区旗の川越し

### 難所③ 川越し

山出し最後の難所川越しでは、旗持ちの皆さんによる区旗の川越しの後、川の中から氏子に曳かれ静かに御柱が入水しました。冷たさが逆に氏子を奮い立たせるようで、掛け声と共に大きく水しぶきを上げながら渡り切りました。川越しを終えた御柱は、安国寺の御柱屋敷に置かれました。5月の里曳きまで、まだまだ氏子の熱は冷めません。



子ども木遣りだって負けていません。気合は十分に大人顔負けの声量で高らかに謡い上げました。



### 難所① 穴山の大曲り

風が強い一日でしたが、晴天に恵まれ、青空に映える八ヶ岳を背に曳行が行われました。山出し最初の難所となる穴山の大曲りは、その名の通りとても急なカーブを描いた曳行路となっており、多くの氏子の協力と技術が問われます。難所を攻略するために大曲りでは指示が飛び交い、曳子の気持ちも高鳴ります。道路が埋まるほどの大人数が力を合わせ、夕焼けに照らされながら一気に大曲を抜けていきました。



### 御柱祭 盛大に執り行われる

4月2日～4日、平成28年諏訪大社上社御柱祭山出しが行われました。この3日間は、諏訪中の氏子の皆さんが奮い立ち、盛大な山出しとなりました。



早朝から各地区から多くの氏子が集まり、活気に溢れていました。出発前に木遣りを謡い士気を高めます。

