

6月	2016							7月
日	月	火	水	木	金	土		
				15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30	1	2		
3	4	5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15			
June to July								

施設のおやすみ	
■役場	☎79-2111 土曜日、日曜日、祝日
■地域福祉センター	☎79-7092 土曜日、日曜日、祝日
■保健センターそよかぜ	☎75-0228 土曜日、日曜日、祝日
■原村診療所	☎79-2716 土曜日、日曜日、祝日
■中央公民館	☎79-7940 土曜日、日曜日、祝日(施設利用は可)
■社会体育館	☎79-4922 火曜日
■図書館	☎70-1500 月曜日、祝日、6/24
■八ヶ岳美術館	☎74-2701 無休
■八ヶ岳自然文化園	☎74-2681 火曜日
■もみの湯	☎74-2911 6/15

イベント

八ヶ岳美術館 御柱祭報道写真展

八ヶ岳美術館では、6月11日(土)～7月31日(木)まで「平成28年御柱祭報道写真展」を開催しています。迫力ある報道写真から御柱祭の神髄に迫ります。ぜひお立ち寄りください。



八ヶ岳美術館
☎74・2701

原村剣道クラブ 剣道体験会

幼児・小学生を対象に、剣道の体験会を開催します。稽古の体験はもちろん、剣道着や防具の試着と記念写真のプレゼントも行います。剣道に関心のある方は、この機会にぜひご参加ください。

日時 ●6月18日(日)
午前10時～正午
場所 ●社会体育館卓球室
その他 ●申込み不要ですので、当日直接お越しください。

原村剣道クラブ
☎090・9316・1477

長野県福祉大学 オープンキャンパス

長野県福祉大学では、次のとおりオープンキャンパスを実施します。模擬授業や受

募集

税務職員採用試験

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。
受験資格 ●4月1日において、高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して

長野県福祉大学校教務室
☎57・4821

お知らせ

介護保険料の平準化
介護保険料は、前年の所得状況に応じて算定され、仮徴収(4・6・8月)と本徴収(10・12・2月)として納めていただきます。前年度2月の

インターネット申込み
☎03・3581・5311
※平日午前9時30分～午後5時
右記以外のお問い合わせ
関東信越国税局人事第一課試験係
☎048・6000・3111
※平日午前8時30分～午後5時

金額と同じになります。所得の変動などにより、仮徴収と本徴収の差額が大きくなる場合があります。
諏訪広域連合では、この差額が大きくなる場合、6月と8月の保険料額を調整し、1回ごとに収めていただく保険料ができるだけ均等になるよう、仮徴収額を変更することとしています。
介護保険料の平準化に伴い、6月と8月の納付額が変更になる方には、平成28年度介護保険料仮徴収額変更通知書を6月上旬に諏訪広域連合から郵送します。

今年夏の戸田の海入行!

今年も戸田観光協会に加盟する宿泊施設を利用した住民の方へ、宿泊代の一部を助成します。

対象施設 ●静岡県沼津市戸田観光協会登録の宿泊施設35軒
対象期間 ●7月～9月末
補助金額 ●1泊につき次の金額を補助します。(※ただし、1人につき2泊分を限度とします。)

大人・小人/2,000円
未就学児/1,000円
申込方法 ●戸田観光協会(☎0558・94・3115)へ宿泊の予約をし、利用日の7日前までに、役場2階総務課村づくり係へ申請してください。申請の際には印鑑を忘れずにご持参ください。



スポーツ

- 社会体育館
☎79・4922
- 少年バレーボール教室
○6/17(金) ○6/24(金)
○7/1(金) ○7/8(金)
○7/15(金) 午後6時30分
- 陸上記録会
○6/18(土) 午前8時30分
中学校校庭
- 少年バスケットボール教室
○6/18(土) ○6/25(土)
○7/2(日) ○7/9(日)
午後6時
- 村民マレットゴルフ大会
○6/19(日) 午前8時30分

御山マレットゴルフ場
■少年サッカー教室
○6/19(日) ○6/26(日)
○7/10(日)
午前9時 小学校校庭

カルチャー

- デジタル教室
○6/15(金) 午前9時30分
- 健康太極拳教室
○6/15(金) ○6/22(金)
○6/29(金) 午後1時30分
- はらむら塾
③6/16(金) ④7/14(金)
午後1時30分 八ヶ岳美術館
- 山歩き講座
○6/17(金) 甘利山
午前7時30分～午後5時
- 坐禅体験講座
○6/20(日) 午前9時30分
深叢寺
- あひるクラブ③
○6/22(日) 午前10時
- 写経体験講座
○7/12(日) 午後1時30分
深叢寺

児童手当 現況届のご案内

児童手当を受給されている方は、毎年6月中に『児童手当現況届』を提出することになっています。この届は、今年度の受給資格を確認する大切な手続きですので、6月末までに提出してください。

- 提出書類**
- 現況届(6月中に郵送致します)
 - 受給者本人・配偶者・お子さんの健康保険被保険証のコピー ※原村発行の国保の場合は不要
 - 受給者および配偶者の平成28年度(平成27年分)所得課税扶養証明書
※A.平成28年1月1日時点で受給者および配偶者の住民票が原村にある方は不要です。Aの時点で原村に住民票がない方も、受給者が配偶者を配偶者控除、または健康保険の被扶養者としている場合は、配偶者の分は不要です。
 - 別居監護申立書 ※受給者とお子さんが別居している場合のみ必要
 - 児童の属する世帯全員の住民票の写し ※お子さんと別居していて、お子さんの住所が村外の場合のみ必要

提出先	原村役場 保健福祉課 社会福祉係 (原村地域福祉センター内)
提出期間	平成28年6月1日(水)～平成28年6月30日(木) ※6月21日(火)のみ、午後8時まで受付を行います。
問い合わせ先	保健福祉課社会福祉係 (地域福祉センター内) ☎79-7092 (直通)

インターネット申込み専用アドレス
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html/>

おらが村の足跡 14

～家の出入口に埋められた土器～

問 教育課文化財係 ☎79-7930 (直通)



縄文時代の家の中には、土器を埋めて炉として使用した他にも、石囲炉の周囲や住居の奥壁付近にも埋められていることがあります。また、特に住居の出入口付近に埋められた土器のことを埋甕と呼んでいます。埋甕は長野県を中心とする中部高地に多く確認され、約4800年前の縄文時代中期後半から期末頃までの時期に盛んに作られていたようです。埋め方には口縁部を上にした正位と底部を上にした逆位の2つが基本となり、写真の土器は、柏木の清水遺跡で発見された埋甕に使用された中期後半の深鉢形土器で、口径約40cm、高さ約38cmの底部が欠損した土器を逆位で埋め、石で蓋がされていました。

埋められた土器は日常的に使用していた深鉢形土器を転用したと考えられています。完形のものも少なく、口縁部や底部、特に胴部下半を欠いた土器が多く用いられます。埋甕の性格については胎児や乳幼児の埋葬、胎盤収納説などの妊娠や出産にかかわる呪術的な施設と考えられています。諏訪の考古学者である藤森栄一は「えな胎盤」を埋める場所は、土間の上がり端の踏み台の下で、埋めて湯をかける。土間の敷居の下など人の多く踏む場所に埋めて、人に踏んでもらえば幼児がまめに育つとも、産後が軽いともいわれている」との諏訪地方の民俗例を紹介し、胎盤収納説を唱えています。見つかる埋甕の中からは内容物が残っていないため、貯蔵施設や住居建築儀礼などの説も唱えられています。実際に縄文人はどのような思いを込めて家の中に土器を埋めていたのでしょうか。

現在、役場1階の村民ホールに展示してありますので、役場にお越しの際は、ぜひご覧ください。

教育課文化財係 佐々木潤

職員紹介コーナー⑧
みんなには、原村役場です!!

○教育課図書係 ○
 第8回目は、教育課図書館係をご紹介します。

原村図書館では、生涯学習の拠点として住民に親しまれる図書館を目指しています。主な業務内容は、次のとおりです。

- カウンター
- レファレンス
- フロアワーク
- 図書等の購入
- 相互貸借
- 諏訪広域公共図書館ネットワーク業務
- 行事計画業務
- 図書館協議会事務局
- 施設管理
- 事務処理 等

図書館は平成8年8月3日にオープンし、今年で20周年を迎えます。これを記念して、8月3日から図書館を利用した世帯に1枚、「セロリン」と「日本で最も美しい村」のロゴをあしらった図書バックの配布を予定しています。詳細は、広報はら4月号に掲載していますのでご覧ください。

他にも、図書館ではボランティアの皆さんによるおはな



し会やおたのしみ会を毎月開催しています。絵本や紙芝居の読み聞かせ、パネルシアター、素話を、語りに工夫を凝らしながら聞くものの心を物語の世界へ誘ってくれます。また、子どもボランティアの皆さんは、低学年の子どもの皆への読み聞かせや折り紙を教えてください。子ども同士がふれあい、成長する機会として大切に育てていきたいと思っています。

4月1日より、図書の貸出し冊数の上限が20冊になりました。お一人20冊まで借りることが出来ますので、今以上に本を読む習慣が増えるといいですね。お気軽にお立ち寄りください。

日達れんげさん(上里)



趣味で切り絵作品を制作されています。インスピレーションは、朝起きた時にビビッとくるとか。切り絵の他にも、最近はガーデニングを始めて楽しんでいるそうです。



6月になると村内の緑も多くなり、巡っていると名前も知らないような可愛い花がたくさん咲いています。そんな「お花」をメインテーマに切り絵活動をされているのが、今回ご紹介する日達れんげさんです。

日達さんは、18歳の時、友人宅で見た作品に惹かれて切り絵の世界へ足を踏み入れました。以来、自己流で技術を磨き、現在では諏訪圏を主な活動拠点にさまざまな場所で個展や教室を開いています。市民新聞掲載の「八ヶ岳だより」や、原村図書館の切り絵教室でもお馴染みの方が多くのではないのでしょうか。

切り絵の魅力・面白さは、表現に自由があることだと伺いました。日達さんの作品を見させていただけると、多くが黒系の紙一枚のみで完成しています。これは、「色を付けないことで鑑賞した方に色を想像してもらえます。オシャレで表現に自由度が生まれますよね」と、鑑賞者に想像の自由を託しているのだからです。また、「イライラしながら作っていると、感情が正直に作品へ出てきてしまうんです(苦笑)」と、感情がダイレクトに表れるところも魅力のひとつだと話しました。

活動を続ける中で、お礼のハ



▲「吊るし雛」(製作期間:1週間)
 色付きの和紙を組み合わせた優しい雰囲気作品です。66個の雛それぞれに意味が込められており、ひとつひとつ細かく丁寧に作られています。

ガキやメッセージをもらうこともあるそうです。「自分の作品により心が明るくなったと聞く」と、それはそれは嬉しいです。人の心に響くような切り絵を目指すのが一生の課題です。と嬉しそうにお話くださいました。

7月2日(日)18日(日)には、麻績村の信濃観月苑で「きりえ展『野の花二十四節気』」が開催されます。日達さん自信作「吊るし雛」も展示されるとのことですので、ぜひ足を運んでみてください。

相談会

秘密厳守
相談無料

<p>心配事・結婚相談 ☎79-7228</p> <p>◇日時/6月19日(日)、7月3日(日) 午後1時30分~午後6時</p> <p>◇場所/地域活動支援センター</p> <p>◇担当/心配事・結婚相談員</p>	<p>税務相談所 圏予約☎28-6666</p> <p>◇日時/7月13日(水) 午前10時~正午</p> <p>◇場所/下諏訪商工会議所会館2階</p> <p>◇担当/関東信越税理士会諏訪支部の税理士</p> <p>※事前に電話でご予約ください。</p>
<p>無料法律相談 ☎79-7927</p> <p>◇日時/7月8日(金) 午後1時~午後5時</p> <p>◇場所/中央公民館 講義室</p> <p>◇担当/長野県弁護士会諏訪在住会会員 金枝 由香理 弁護士</p> <p>※事前に相談予定者名簿を見て、担当弁護士において利害が反すると判断した場合は、相談をお断りすることがあります。</p>	<p>交通事故巡回相談 圏予約☎57-2902</p> <p>◇日時/7月14日(木) 午前10時~午後3時</p> <p>◇場所/諏訪地方事務所</p> <p>◇担当/長野県交通事故相談所松本相談所の交通事故相談員</p> <p>※前日までに予約必須です。</p>
<p>出張年金相談 ☎23-3661</p> <p>◇日時/7月6日(水) 午前10時~午後3時</p> <p>◇場所/富士見町役場3階 303会議室</p> <p>◇担当/岡谷年金事務所職員</p>	

TEL.0266-79-2111 (代)
FAX.0266-79-5504

- 議会事務局 ☎79-7951
- 総務課 総務係 ☎79-2111 (内線233) ★災害時連絡先 ☎79-7942 ☎79-7922
- 企画係 村づくり係 ☎79-7923 ☎79-7924 ☎79-7927
- 住民財務課 税務係 ☎79-7923 財政係 ☎79-7924 住民係 ☎79-7927
- 会計室 会計係 ☎79-7935
- 保健福祉課 社会福祉係 ☎79-7092 健康づくり係 ☎75-0228 医療給付係 ☎79-7925 原村診療所 ☎79-2716 原村保育園 ☎79-3559
- 建設水道課 建設係 ☎79-7921 環境係 ☎79-7933 上下水道係 ☎79-7943
- 農林課 農政係 ☎79-7931 農村整備係 ☎79-7932 農業委員会 ☎79-7934
- 商工観光課 商工観光係 ☎79-7929
- 教育委員会 学校教育係 ☎79-7920 文化財係 ☎79-7930 原小学校 ☎79-2123 原中学校 ☎79-2455 生涯学習係 } ☎79-7940 中央公民館 } 社会体育館 ☎79-4922 原村図書館 ☎70-1500
- 諏訪広域消防 原消防署 ☎79-2442 ★災害時連絡先

HP <http://www.vill.hara.naganano.jp/> E-Mail haramura@vill.hara.naganano.jp

原村職員募集

平成29年4月採用の原村職員を募集します。詳しくは村ホームページをご覧ください。
■ 受験願書受付 / 7月25日 18時迄
■ 第1次試験 / 9月18日 18時迄

住所要件	受験資格	試験区分	職種 / 一般職 採用予定人数
採用後は原村に住所を有すること	昭和61年4月2日以降に生まれた方で、大学又は短大(又は同等の学校)卒業若しくは来春卒業見込みの方 平成7年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業又は来春卒業見込みの方	上級・中級 初級	事務 4名程度
同上(ただし、単身者以外の方は、岡谷市・諏訪市・茅野市・下諏訪町・富士見町・北杜市のいずれかの市町でも可とする)	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、管理栄養士又は栄養士の資格を有し、管理栄養士又は栄養士としての職務経験を3年以上有する方 昭和56年4月2日以降に生まれた方で、大学又は大学院において考古学の専門過程を修め卒業し、かつ、博物館法に定める学芸員資格を有し、埋蔵文化財調査の職務経験を3年以上有する方	上級・中級 上級	栄養士 1名程度 文化財専門職員 1名程度

村長と話し合おう

第11回「村長と話し合おう日」を行います。希望者はお申し込みください。
■ 日時 / 6月21日 18時 午後1時30分〜午後6時30分
■ 場所 / 原村役場 村長室

公文書公開、個人情報情報の開示の状況

住民の皆さんの請求に応じ、村の文書を公開する「公文書公開制度」と、村が管理している個人情報をご本人に開示する「個人情報保護制度」に関する、平成27年度の運用状況は次のとおりです。
■ 公文書公開制度
○ 公開請求 /

実施機関	請求件数	請求に對する決定
原村	4件	公開2件 部分公開2件

○ 不服申し立て / なし
○ 個人情報保護制度
○ 開示請求 / なし

原村長の資産公開

「政治倫理の確立のための原村長の資産等の公開に関する条例」に基づき、原村長の資産等報告書、所得等報告書及び関連会社等報告書が閲覧できます。
■ 日時 / 6月30日 18時迄(土・日曜日及び祝日を除く) 午前8時30分〜午後5時15分
■ 場所 / 原村役場2階総務課

■ 総務課
【文書公開制度】総務係 ☎79-2111 (内線233)
【個人情報保護制度】企画係 ☎79-7942 (直通)

後期原村地球温暖化防止行動計画削減状況

「後期原村地球温暖化防止行動計画」における原村役場の平成27年度のCO2削減達成状況は、目標値に対して109.6%となりました。今年度も、職員一同さらなる削減に努めてまいります。

平成21年度(基準年度)	・基準値 1,021,527(kg-CO2)
・目標値 1,019,483(kg-CO2)	・目標削減割合 -0.2(%)
平成27年度(結果)	・実績 921,753(kg-CO2)
・目標達成割合 109.6(%)	

子育てサロン開設

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や、保護者の仲間づくりの場としてご活用ください。担当者が子育てのお手伝いをしますので、ご相談ください。

- 6月(後半)の開設日
16日 17日 18日
- 21日 22日 23日 24日 25日 26日 27日 28日 29日 30日 31日 (お楽しみ会・工作)
- 7月(前半)の開設日
1日 2日 3日 4日 5日 6日 7日 8日 9日 10日 11日 12日 13日 14日 15日 16日 17日 18日 19日 20日 21日 22日 23日 24日 25日 26日 27日 28日 29日 30日 31日 (午前10時〜正午 場所 / 図書館2階会議室)

選挙人名簿抄本 閲覧状況の公表

公職選挙法により、毎年1回、選挙人名簿抄本の閲覧状況について、閲覧申出者の氏名・利用目的の概要を公表します。

■ 公表の対象となる期間
平成27年4月1日〜平成28年3月31日まで

選挙管理委員会 ☎79-7951 (直通)

選挙人名簿抄本の閲覧状況

閲覧年月日	委託者の名称	申出者の氏名又は名称	申出者が法人である場合その主たる事務所の所在地	選挙人の範囲	活動の内容	利用目的の概要
平成27年9月10日	—	長野県教育委員会	長野市南長野幅下692番地2	全投票所13名	政治・選挙に関する世論調査	高等学校の望ましい将来に関する県民アンケート
平成27年11月24日	長野県建設部 建築住宅課	株式会社こうそく	長野市青木島町大塚1113番地	全投票所15名	政治・選挙に関する世論調査	住まいに関する県民アンケート

図書館へ行こう!

☎70-1500 www.libnet-suwa.gr.jp
■ 開館: 火〜日曜日、午前10時〜午後6時15分
■ 休館: 毎週月曜日、国民の祝日、6/24(金)

新着図書

児童図書



■ タマゴマジック
恩田陸(河北新報出版センター)
空から謎の卵が降り、赤い犬が宙に浮かぶ。東北の中心・S市で起きた奇怪な出来事。宇宙人襲来か、都市伝説か。仙台出身の著者が放つミステリー集。



■ 虹の巣
野中ともぞ(KADOKAWA)
秘密を抱えてひたむきに生きる女たちに訪れた運命のいたずら…。子を捨てた母、子を葬る子、子を奪う女。それぞれの寵愛と献身。過去の闇を隠し、嘘で身を固めながらも、遠く離れた岸辺にいた女たちは、いつしか人生のなかで絡まりあっていく。「泣ける」家族小説。



■ 私を受け容れて生きる
末盛千枝子(新潮社)
戦争、貧しさ、夫の突然死、息子の難病、故郷岩手での震災。何があっても「私」という人生から逃げずに生きる著者の、自伝エッセイ。人生は生きるに値する…。



■ 恋の名前
高橋順子 文 佐藤秀明 写真(小学館)
恋振、相惚、後朝、時雨心地、恋の瀬踏、老いらくの恋…。「恋の名前」470項目720話を、美しい写真、恋の詩や物語と共に紹介する。恋の美しさ、悲しさをしみじみ味わってみてはいかがでしょう。



■ いわさきちひろ
松本由理子(あかね書房)
「青春時代の希望をうちくたく戦争体験があったことが、生き方を大きく方向づけた」と語った画家・いわさきちひろ。子どものしあわせと平和を願った彼女の人生と、彼女をとりまく人々を紹介します。伝記を読もう!



■ ねこどけい
きしだえりこ 作 やまわきゆりこ 絵(福音館書店)
とこちゃんの家で鳩時計が気になる。猫のねねこ。鳩が出てきて「くくく」と鳴き始めると、鳩の頭をたたきます。猫の家をもらったねねこは、鳩時計をまねして猫時計に…。

「図書館からのお知らせ」

- ★ ボランティアグループ「カントリーマーム」によるおはなし会
日時 / 6月15日(水) 午後4時〜
内容 / 紙芝居、絵本の読み聞かせなど
- ★ 図書館 おたのしみ会
日時 / 7月6日(水) 午後4時〜
内容 / 絵本の読み聞かせ、紙芝居、本の紹介、折り紙など
○ 子どもボランティア「のこのこ」の中学生による、絵本の読み聞かせや紙芝居もあります。お楽しみに。

どちらも、どなたでも参加できます。お友達をさそっておでかけください。

保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター ☎保健福祉課 ☎79-7092
原村診療所 ☎79-2716

くらしのガイド

上水道当番指定店

6月12日(日)～6月18日(土)	共栄管工(株)	☎79-5254
6月19日(日)～6月25日(土)	(株)キタハラ	☎72-7418
6月26日(日)～7月2日(土)	(株)有賀水道	☎72-4017
7月3日(日)～7月9日(土)	南部建設(株)	☎79-5720
7月10日(日)～7月16日(土)	(有)森山建設	☎79-5730

給水装置工事・修理は、施工された原村指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	払沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、ハッ手、原山、農場、中央原	毎週火・金曜日
不燃ごみ	やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
	各地区 指定箇所	毎週水曜日
資源物	役場駐車場	6月25日(土) ▶午前7:30～ 午前10:30
	各地区 指定箇所	7月14日(木)
粗大ごみ	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日	7月17日(日) ▶午前9:00～正午
	払沢、中新田	8月22日(月)
	大久保、柳沢、ハッ手	8月29日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	9月5日(月)
	判之木、上里、ペンション、原山、農場	9月12日(月)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。
ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

一般家庭系可燃ごみ排出量 (H28.4月)

※事業系ごみは除いてあります。 単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	1,005,920	63,260	6,260	1,750,890	100.0
原村分	92,970	1,020	1,030	130,150	7.4

1人1日あたりの排出量 (g/人/日)
3市町村全体 742g 原村 551g

今月の納税等

- ・村民税(1期)
- ・国民健康保険税(普通徴収3期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収3期)
- ・介護保険料(普通徴収3期)

納期限・口座振替日・・・6月30日(木)

住民財務課窓口の時間延長

祝日を除く火曜日 午後7時まで
・6月21日・6月28日・7月5日・7月12日

原村国保診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30～ 11:30 診療 9:00～	安藤公二 藤川裕恭	安藤公二 藤川裕恭	第①③⑤週 奥知久 第②④週 安藤親男	第①週 井上憲昭 第②③④週 遠藤誠子 第②④⑤週 安藤公二 藤川裕恭	安藤公二 藤川裕恭
	午後 受付 1:30～ 4:45 診療 2:00～	安藤公二 藤川裕恭	安藤公二 藤川裕恭	安藤公二	休診 健康相談 (担当看護師)

- 休診/土・日曜日、祝祭日、年末年始
- 木曜日午前は担当医が変更する場合があります。
お問い合わせ/☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
6月19日 日	ヨコイ眼科 ☎72-2316	ヤジマ薬局 ☎72-2342
6月26日 日	尖石診療所 ☎71-6211	こぶし薬局 ☎71-6202
7月3日 日	桜井内科医院 ☎72-6010	オギ/SCフジモリ薬局 ☎71-2578
7月10日 日	原村診療所 ☎79-2716	フジモリ薬局はら店 ☎79-5751

諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場所/諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間/毎日午後7時～午後9時
- ・診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
- ・お問い合わせ/☎54-4699(よるきゅうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えた上で、お越しください。

原村地域包括支援センターひだまり 65歳以上の方の総合相談窓口

- 本人、ご家族などなたからの相談にも応じます。
- また、本人を中心に生活全般の課題解決に向け支援します。
(例:生活、からだ、健康、介護、認知症、虐待、悪質商法、財産管理)
- ・場所/老人保健施設 さくらの内
- ・お問い合わせ/☎70-1200
- ・受付時間/月～金曜日 午前8時30分～午後5時
第1・4土曜日 午前8時30分～午後0時30分
※電話は24時間受け付けています。

『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

- 諏訪建設事務所/☎57-2936
- ※平日と大雨洪水注意報・警報発令中に利用可能

公共の場はもちろん、人が集まる場所の多くは禁煙です。その理由は、タバコが健康に及ぼす害が立証されているからです。タバコの煙はたばこの化学物質を含み、発がん性もあります。生活習慣病に多大な影響を与える喫煙ですが、代表的な肺がん死亡者数は、非喫煙者の4.5倍といわれています。タバコによる健康被害は、喫煙する本人ばかりではありません。周囲の人も「受動喫煙」させられているのです。私たちには、体が未発達な子どもたちを守っていく義務があります。ぜひ禁煙をお勧めします。


禁煙することにより、咳や痰が止まり、呼吸が楽になる。味覚や嗅覚が鋭くなり、食べ物がおいしく感じられる。口臭がなくなる。肌の調子や目覚めが良くなる。衣服や部屋に嫌な臭いがつかない。金銭面が楽になる。などたくさんメリットがあります。

タバコに含まれるニコチンは依存性物質のため、タバコをやめたくてもやめられない人は病気で、医療機関の禁煙外来が保険適応になっていますので、受診してみたいかがでしょうか。

保健福祉課健康づくり係 松澤利子

お元気でですか?
みどりの健康館
たばこの煙から
子どもたちを守ろう

レシピ133 豆とトマトのスープ



★材料(4人分)

- トマト.....4個
- 玉ねぎ.....1/2個
- ピーマン.....2個
- ミックスビーンズ.....50g
- 鶏ムネ肉.....100g
- オリーブオイル.....大さじ1
- 塩.....少々
- こしょう.....少々
- 固形コンソメ.....1個
- 水.....400cc

☆つくりかた

- ① トマト・玉ねぎ・ピーマン・鶏ムネ肉は小さい角切りにする。
- ② 鍋にオリーブオイルを入れて火を付け、玉ねぎ・鶏ムネ肉を炒めて塩コショウをする。
- ③ 鶏ムネ肉に火が通ったら、ピーマン・トマト・ミックスビーンズ・固形コンソメ・水を加える。
- ④ 煮立ったら弱火にして15分煮込んでできあがり。

一口メモ
トマトのリコピンは抗酸化作用や血糖値を下げる働きがあります。これからの季節、トマトがたくさん出来たらスープやソースにして毎日食べましょう。

保健福祉課 栄養士 田附愛衣

健康カレンダー

検診・健診 会場 保健センター 受付 午後1時～午後1時15分

- 結核胸部レントゲン撮影
6月16日(木)、6月20日(月)、7月14日(木)
※詳細は、生活総合カレンダーをご覧ください。
- 2歳児歯科検診 6月21日(火) 対象:H26年3・4・5月生
- 1歳半健診 6月24日(金) 対象:H26年10・11月生
- 子宮がん集団健診(要予約)
6月27日(月) 対象:20歳以上の女性
受付:午後1時～午後1時20分
- 乳児健診 6月28日(火) 対象:H27年8・11月、H28年2月生
- 乳がんマンモグラフィ検診(要予約)
7月1日(金) 対象:S17年～S49年の奇数年生まれの女性
受付:午前9時～午後2時

相談 会場 保健センター 受付 午前9時30分～午前11時

- 育児相談 6月14日(火)

教室・学級 会場 保健センター

- 母親学級 前期コース 6月17日(金) 希望者(要予約)
受付:午後1時～午後1時15分
- 母乳学級 6月22日(水) 希望者(要予約)
受付:午後1時50分～ 保健センター
- 離乳食教室 8・9か月コース 7月7日(木) 対象:H27年10・11月生
受付:午前9時45分～午前10時
- 母親学級 後期コース 7月9日(土) 希望者(要予約)
受付:午後1時15分～午後1時30分

予防接種 会場 保健センター 受付 午後1時15分～午後1時30分

- BCG 6月15日(水)、7月13日(水)
対象:生後5か月～1歳の誕生日前日
- 日本脳炎 追加/6月16日(木)、追加予備/6月29日(水)
対象:H23年4月2日～H24年4月1日生
- 四種混合 6月17日(金)、7月14日(木)
受付:午後1時15分～午後1時30分
対象:生後3か月～7歳半までのお子さん
- 水痘 7月6日(水) 対象:生後12か月～3歳の誕生日前日

平成28年度御柱祭 幕を下ろす

御柱屋敷～上社境内 曳行

5月3日～5日に御柱祭里曳きが盛大に行われ、御柱祭すべての行事が終了しました。

初日には、神事が行われると早速「よいさ!」の掛け声とともに、上社本宮に向けて御柱屋敷を出発しました。曳行路を埋め尽くす大勢の曳子により、御柱は本宮へと進んでいきます。2日目の日が傾き始めた頃に、本宮四の御柱が上社境内の前に迫りました。境内を目指し曳行最後の力を振り絞ります。指示を出し合い、メドデコを交互に進めることで見事に鳥居を突破して境内へと曳き入れました。



原村選挙管理委員会定例会



原村選挙管理委員会
小池 寛 委員長

5月13日、原村選挙管理委員会の委員改選後初めての総会を開催しました。総会では委員長に小池寛さん、委員長職務代理者に菊池利治さんを選任しました。

小池委員長は、「若者いかに投票してもらい、投票率を上げていくか」が重要になるとし、他の委員にも協力を呼びかけました。総会に引き続き定例会も開かれ、事務局側からの説明を受けて7月の実施が見込まれる参院選の対応などを確認しました。

冠落し・建御柱

最終日は朝から冠落しが行われ、斧方（よきかた）の皆さんを中心に御柱の頭の部分を三角錐に整えました。大きな掛け声とともに豪快に斧（よき）が振り下ろされ、作業は順調に進んでいきました。削り過ぎないように細心の注意を払い、木遣りとラツパの唄に乗せて氏子の声援が送られました。午前中には3面とも化粧が終わり、いよいよ建御柱に向けて会場全体の熱気も高まります。



御柱は「里に下（くだ）りて神となる」と謂われており、建御柱は祭の最後を締めくくる神聖な行事です。建方（たてかた）の皆さんが中心となり、慎重に準備が進められていきました。御柱の冠部分が頭上に持ち上がると氏子が一斉に登り始め現場は騒然となりました。御柱が完全に垂直になると垂れ幕が下され、会場の熱気も最高潮に達しました。最後に柱の根元を埋め、無事に終わりを迎えました。



ひとまわり成長して帰ってきました 海外ホームステイ派遣報告会

4月25日、中学生海外ホームステイ派遣報告会が行われました。12日間にわたりニュージーランド・ブケコへに滞在した中学生が、ホームステイ先での出来事や事業を通して学んだこと等を報告しました。

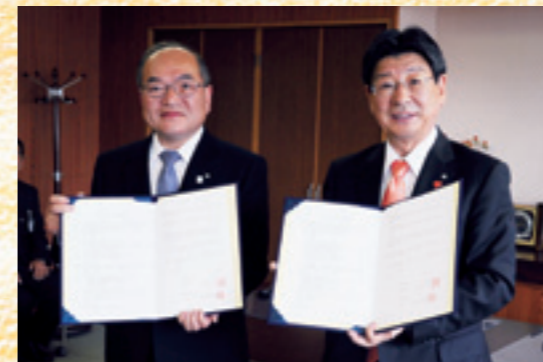
今回、生徒たちはホストファミリーと交流する期間が長く、積極的にコミュニケーションを取ることが求められたそうです。報告会では、「単語が出てこなくて、意思が伝えられなかった」「相手の質問に簡単な英語でしか答えられず、自分から質問することが難しかった」と、戸惑い苦労した体験を話しました。また、異文化に触れた感想を各々に話してくれました。



南三陸町と災害協定を締結

5月2日、東日本大震災で被災した宮城県南三陸町と原村が災害時の相互応援協定を締結しました。

村では、5年前の震災直後から支援物資の搬送や職員の派遣を行い、昨年度までは短期リフレッシュ事業を実施し244人を受け入れてきました。同時被災の可能性が低いことや、これまでの縁により協定調印の運びとなりました。村が県外の自治体と協定を締結したのは初めてで、五味村長は「原村は災害の少ない場所として思われてきたが、近年想定外の災害が起きている。将来に向かってより良い関係を築いていきたい」と話しました。



さわやか体操で運動不足を解消

4月16日、社会体育館で春のさわやか体操教室が行われ、子どもから大人まで約60名が参加しました。音楽に合わせた軽い有酸素運動で身体を温め、床に敷いたマットの上で長い冬で凝り固まった筋肉をほぐします。ほぐした筋肉に負荷を与える運動で疲れにくい身体を作る方法を学びました。



清水 澄さんに地方自治功労賞



春の叙勲で旭日双光章を受章した前原村長の清水澄さんが、5月6日、原村役場を訪れ五味村長に受章の報告をされました。清水さんは原村長としての4期16年の自治功労が認められ、叙勲を受章されました。「叙勲はこの上ない名誉であり身に余る光栄。私一人でなく村全体でいただいたものと思っている」と感謝の意を述べました。



はらむら とびくす