

7月	2016	8月				
日	月	火	水	木	金	土
						15 16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15					
July to August						

施設のおやすみ

- 役場 ☎79-2111
土曜日、日曜日、祝日
- 地域福祉センター ☎79-7092
土曜日、日曜日、祝日
- 保健センターそよかぜ ☎75-0228
土曜日、日曜日、祝日
- 原村診療所 ☎79-2716
土曜日、日曜日、祝日、8/15・16
- 中央公民館 ☎79-7940
土曜日、日曜日、祝日(施設利用は可)
- 社会体育館 ☎79-4922
火曜日、8/15:夜間休館
- 図書館 ☎70-1500
月曜日、祝日、7/19・29
- 八ヶ岳美術館 ☎74-2701
8/1・2
- 八ヶ岳自然文化園 ☎74-2681
無休
- もみの湯 ☎74-2911
7/20

イベント

いきいきサロン

6月から開始です
いきいきサロン「ほっこり」が6月から開始します。イスに座ってできる体操や季節のレクレーション、茶話会を予定しています。どなたでも参加できますので、直接会場へお越しください。

期間 ● 6月～10月の毎週火曜日(※8月16日は休み)
午後0時30分～午後2時30分
※日時が変更となりました。
場所 ● もみの湯レストルーム
参加費 ● 1回100円(茶話会のお菓子代)
電話開催日 ● 今年度は、毎月1回専門スタッフによる講話があります。
7月26日(認知症について)、8月30日(歯科医師の話)、9月

27日(歯科衛生士の話)、10月18日(村栄養士の話)
■原村社会福祉協議会 ☎79-72288
■原村地域包括支援センター ☎70-12000

スマホ社会と人権

インターネットの普及やスマートフォンを介した新しい繋がりが、子どもたちにとどのような影響を与えるか、「人権」という視点から、メディアの専門家が語ります。
日時 ● 7月27日(金)
午後1時30分～午後4時
会場 ● 諏訪市文化センター
講師 ● 清川輝基さん
テーマ「人間になれない子どもたち」スマホ社会の落とし穴」
その他 ● 入場は無料、申し込

募集

諏訪広域連合職員

平成29年4月採用の諏訪広域連合職員を募集します。詳しくは諏訪広域連合ホームページをご覧ください。
職種 ● 消防士(救急救命士) 上級・中級、消防士初級
採用予定人数 ● 若干名
受付期間 ● 8月1日(金)～8月22日(日)
第1次試験 ● 9月18日(日)
■諏訪広域連合企画総務課 ☎52-4141

お知らせ

家庭犬しつけ教室

秋の「家庭犬しつけ教室」を開催します。
日時 ● 9月11日～10月23日の毎週日曜日(全7回)
午後1時30分～午後3時30分
会場 ● 1回目/諏訪合同庁舎講堂(※学科のため犬を同伴しないください)、2回目以降/諏訪合同庁舎駐車場
参加条件 ● 犬種を問わず、登録、法定ワクチンを済ませた犬(発情中の場合はご相談ください)。
募集頭数 ● 約30頭(先着順)
費用 ● 参加費2,000円、テキスト代500円、動物愛護会年会費1,000円(会員は不要)、首輪・リード代(持参の場合は不要)

諏訪広域連合ホームページ
http://www.union.suwa.lg.jp/

岡谷年金事務所

サマージャンボ宝くじ

今年のサマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円!たくさん当たるサマージャンボミニ7000万は、サマージャンボ宝くじと同時に発売です。
発売期間 ● 7月6日(金)～7月29日(金)
抽せん日 ● 8月9日(火)
この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

見て触って体験して

『原村郷土館』開館

教育課文化財係

『鏝絵展』を見て

八ヶ岳定住自立圏共生ビジョンの資料館連携事業として、鏝絵展を3館同時開催します。期間中実施しているスタンプラリーに参加してスタンプを全て集めると、3館目で缶バッジをプレゼント!
開催期間 ● 7月23日(金)～12月25日(日)
開催場所 ● 原村・八ヶ岳美術館
富士見町・井戸尻考古館
北杜市・北杜市考古資料館

教育課文化財係

道路への倒木・枝の張り出しに注意

沿道の山林等からの倒木や道路上に張り出した枝の落下により、通行中の車両等が破損する事故が毎年発生しています。事故が起こると樹木の所有者が賠償責任を問われる場合もあります(民法第717条、道路法第43条)。強風、大雨の後には、道路への倒木、落枝の危険性が高くなるので特に注意が必要です。
こうした事故を防止するために、所有される土地に次のような状況が見られる場合は、樹木の伐採や枝払いをお願いします。

建設水道課建設係

傾いている木や枯れ木など、道路に倒木の恐れがある

作業する場合は、歩行者や通行車両の安全を確保し、樹木からの転落防止などに注意するとともに電線がある場所では、中部電力やN.T.Tに連絡して行ってください。

美しい情景を写真で届けよう

「日本で最も美しい村」フォトコンテスト2016

日本全国の連合加盟地域で撮影された写真を募集しています。
撮影テーマ ● 「日本で最も美しい村」の情景(生活の営みと景観、文化)
データ形式 ● JPEG
デジタル、フィルムを問わずカメラで撮影された素材を基にしていること(※完全なCGは対象外です)。
応募方法 ● インターネット受付のみです。
応募要項等詳細は、「日本で最も美しい村」連合ホームページをご覧ください。
募集締切 ● 8月21日(日) 午後11時59分
■総務課村づくり係 ☎79-7922(直通)

後期高齢者医療保険被保険者の皆さん

8月1日から新しい保険証になっています。

新しい保険証は、桃色です。
旧の黄色の保険証と間違えないようにしましょう。



問 保健福祉課医療給付係 ☎79-7925(直通)

国民年金保険料の免除申請について

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な方に限り、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」があ

■申込先 ☎392-86001
■諏訪市上川1-1644-10
■諏訪保健福祉事務所内
■動物愛護会諏訪支部事務局
☎23-59988

申込方法 ● ハガキ又は電話にてお申し込みください。ハガキの裏面には、住所、氏名、電話番号、犬の名前・犬種・年齢・性別・特徴(吠える/咬む/臆病/トイレができないう等)をご記入の上郵送してください。
申込締切 ● 9月2日(金)

おらが村の足跡 15

～土器破片を再利用した土製の円盤～

問 教育課文化財係 ☎79-7930 (直通)



縄文時代の遺跡から円盤状の土製品が見つかることがあります。この遺物は土製円盤と呼ばれ、縄文土器の破片を再利用して作られています。今から約二万年前の縄文時代早期前半から縄文時代の終わりの頃まで作られていたようです。

写真の土製円盤は大石遺跡から出土した中期の初めから中頃までのもので、形は円形や楕円形が多く、大きさは径が3〜7センチメートル前後で、3〜5センチメートルのものが多く見られ、縁を擦って丸くしたもので、形を整えただけのものがあります。

用途は祭祀具、竹筒の蓋、計算道具、ヤスリのような研磨具、子供のおもちゃなど様々な用途が考えられていますが、分かっていません。ただ、祭祀的なものと一緒に出土する例は少ないです。

現在、役場1階の村民ホールに展示してありますので、役場にお越しの際は、ぜひご覧ください。原村には縄文時代や平安時代などの遺跡が99遺跡あります。これらの遺跡は後世に残すために保存しますが、やむを得ず壊される場合には、発掘調査を行い記録を取る必要があります。遺跡は地中に埋まり、目に映ることはありませんが、私たちの足元には、先人達が残した住居等や土器・石器などが眠っています。遺跡のある場所で住宅建設造成、抜根など土を掘り返したり、盛土など土を動かす作業を行ってしまうと、遺跡が壊される可能性があります。この様な作業をする計画がありましたら、事前に教育課文化財係まで連絡をいただき、遺跡の範囲であるかどうかの確認をお願いします。遺跡を後世に残していくため、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

教育課文化財係 佐々木潤

- 職員紹介コーナー⑨**
- 第9回目は、農林課農村整備係・農業委員会をご紹介します。
- 農林課農村整備係
 - 現在、農村整備係には2人が在籍しています。業務内容の一つ目は、国・県の補助事業を活用した、農業基盤(農業用施設)の整備のため、次の事業を行っています。
 - 県営農道整備事業
 - 農村災害対策整備事業
 - 農業基盤整備促進事業
 - 土地改良施設維持管理適正化事業
 - 建設資材支給事業
 - 二つ目は、林務関係事業として、諏訪湖の水源地を兼ねる森林の健全な整備を行い、緑化事業、有害鳥獣対策等のため、次の事業を行っています。
 - 村有林間伐事業
 - 原村生産木材提供事業
 - 伐採及び伐採後の造林届出書の受理
 - 野生鳥獣対策事業
 - 松食い虫防除対策事業
 - 緑の募金事業
 - みどりの少年団活動補助
 - 森林の里親事業
 - 農業委員会
 - 農業委員会では、村内の優良農地の保全のため、次の業務を行っています。
 - 農地の賃借・売買の許可・決定など
 - 遊休農地に対する措置
 - 農地転用許可への意見
 - 農業者年金
 - 農村整備係、農業委員会の事業についてご不明な点がありましたら、お気軽にご相談ください。



農業委員会事務局 農村整備係(2名)

スポーツ

- 社会体育館 ☎79-4922
- 少年バレーボール教室
 - 7/15 金 7/22 金
 - 7/29 金 8/5 金
 - 午後6時30分
- 少年バスケットボール教室
 - 7/16 土 7/23 土
 - 7/30 土 8/6 土
 - 午後6時
- ファミリースポーツデー
 - 7/23 土 正午〜午後5時
- 少年サッカー教室
 - 7/24 日
 - 午前9時 小学校校庭
- 筋力アップ教室
 - 7/28 日 午後7時30分
- 野球選手権大会
 - 8/15 日 午前7時
 - 深山グラウンドほか

カルチャー

- 中央公民館 ☎79-7940
- 山歩き講座④
 - 7/15 金 本白根山
 - 午前6時30分〜午後5時
- あひるクラブ④
 - 7/20 日 午前10時
- 魚のつかみどり大会
 - 7/30 日 午後1時30分
 - 保育園南阿久川
- ジュニア教室
 - 8/2 日 サマーキャンプ
 - 午前9時30分 室内公園
 - 8/3 日 そばまき等
 - 午前10時 室内公民館
 - 8/4 日 坐禅体験
 - 午前10時 深叢寺
 - 8/8 日 原つちまき
 - 午前9時30分 中央公民館
 - 8/10 日 水鉄砲
 - 午前9時30分 原村郷土館
- 夏休み映画会
 - 8/5 日 午前10時
 - 地域福祉センター

相談会

秘密厳守 相談無料

- 心配事・結婚相談 ☎79-7228
 - ◇日時/7月17日(日)、8月7日(日) 午後1時30分〜午後6時
 - ◇場所/地域活動支援センター
 - ◇担当/心配事・結婚相談員
- 出張年金相談 ☎23-3661
 - ◇日時/8月3日(水) 午前10時〜午後3時
 - ◇場所/富士見町役場3階 303会議室
 - ◇担当/岡谷年金事務所職員
- 税務相談所 ☎予約☎28-6666
 - ◇日時/8月10日(水) 午前10時〜正午
 - ◇場所/下諏訪商工会議所会館2階
 - ◇担当/関東信越税理士会 諏訪支部の税理士
 - ※事前に電話でご予約ください。

図書館へ行こう!

Library Information ☎70-1500 www.libnet-suwa.gr.jp

■開館:火〜日曜日、午前10時〜午後6時15分

■休館:毎週月曜日、国民の祝日、7/19(火)・29(金)

※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。

虹のふもと
堂場瞬一(講談社)

球界を代表するピッチャーだった川井は、45歳になった今も日本の独立リーグでプロとして現役を続けている。新設されるハワイのチームに移籍することになった川井を待っていたのは…。

イナカ川柳
農作業しなくてよいはウソだった
TV Bros.編集部(文藝春秋)

「猪は速い硬い止まらない」「夜勤明け鹿と目が合うファンタジー」「道ゆかばネギネギネギたまにイモ」「カブトムシ奴らのほらからうちに来る」世界よ、これが日本だ!現代日本のイナカを笑いにくるんで詠む。

フィリピンミンダオ子ども図書館
手をつなごうよ
松居友(彩流社)

15年前、フィリピンの紛争地域に「子ども図書館」という一粒の種がまかれた。それは成長し、社会不安と貧困で笑顔が消えた子どもたちに強い力を与え続けている。子ども図書館をつくらせた著者が、その軌跡や現状などを記す。

ママ、もっと自身をもって
中川季枝子(日経BP社)

「ぐりとぐら」など、数々の名作を生み出した作家・中川季枝子さんが保育士時代に子どもたちから教わったこと、導いてくれた本との出会いなどを語る。ママたちの悩みに答えるQ&Aも収録。

諏訪の御柱
田中清文(ほおずき書籍)

寅年と申年、数えて七年に一度行われる奇祭「御柱祭」の意味、そして由来とは?著者の長年培ってきた豊富な知見と実地調査等を基に「諏訪信仰」を解き明かす。～陰陽五行に秘められた諏訪信仰と古代史の謎～

《図書館からのお知らせ》
場所/原村図書館2階

★ボランティアグループ「おもちゃ箱」によるおはなし会
日時/7月27日(水) 午後4時〜
内容/パネルシアター
※どなたでも参加できます。お友達をさそってお出かけください。

★夏休みの図書館講座
「鳥の観察とスライム作り」
日時/8月3日(水) 午後1時30分〜
講師/富士見小学校 牛山寿宏 先生
※申し込みが必要となります。
詳しくは、図書館(☎70-1500)までお問い合わせください。

行政情報

TEL.0266-79-2111 (代)
FAX.0266-79-5504

HP <http://www.vill.hara.nagano.jp/> E-Mail haramura@vill.hara.nagano.jp

村長と話し合う日

第12回「村長と話し合う日」を行います。希望者はお申し込みください。

日時／7月20日(日)

午後1時30分～午後6時30分
場所／原村役場 村長室

問・申込先総務課総務係
☎79・2111 (内線2331)

ふるさと寄付金 お礼の品募集

現在、村では、「原村ふるさと寄付金」(ふるさと納税)で寄附をしていただいた方に、お礼の品として原村産の農産物や村内で製造加工された食品などをお送りしています。今年8月から、この返礼品を拡充し、村内の魅力ある様々な商品を寄附者が選べるシステムの導入

を行います。

つきましては、寄附者に対するお礼の品として、商品の販売を希望される法人、個人事業者の皆さまを募集します。

■対象事業者／

○村内に事業所、工場、店舗、事務所などを有している事業者

○村内で農産物を生産している農家

○村内で宿泊業や観光業を営んでいる事業者

○原村にゆかりのあるものを提供する事業者

■返礼品の例／農産物(米、果物、野菜、肉等)、飲料類(アルコール含む)、加工食品、調味料、菓子、工芸品、家具、雑貨、宿泊券、温泉券等
★返礼品は、選考審査により決定となります。
★ふるさと納税の専門イン

- 議会事務局 ☎79-7951
- 総務課 総務係 ☎79-2111 (内233) ★災害時連絡先 ☎79-7942 ☎79-7922
- 企画係 ☎79-7923
- 村づくり係 ☎79-7924 ☎79-7927
- 住民財務課 税務係 ☎79-7923
- 財政係 ☎79-7924
- 住民係 ☎79-7927
- 会計室 会計係 ☎79-7935
- 保健福祉課 社会福祉係 ☎79-7092 ☎75-0228
- 健康づくり係 ☎79-7925
- 医療給付係 ☎79-2716
- 原村保育園 ☎79-3559
- 建設水道課 建設係 ☎79-7921
- 環境係 ☎79-7933
- 上下水道係 ☎79-7943
- 農林課 農政係 ☎79-7931
- 農村整備係 ☎79-7932
- 農業委員会 ☎79-7934
- 商工観光課 商工観光係 ☎79-7929
- 教育委員会 教育課 ☎79-7920
- 学校教育係 ☎79-7930
- 文化財係 ☎79-2123
- 原小学校 ☎79-2455
- 原中学校 ☎79-7940
- 生涯学習係 ☎79-7940
- 中央公民館 ☎79-4922
- 社会体育館 ☎70-1500
- 原村図書館 ☎79-2442
- 諏訪広域消防 原消防署 ☎79-2442
- ★災害時連絡先

ターネットサイト「ふるさとチョイス」に、返礼品の画像・品名・事業者名等が表示されます。
★返礼品の代金・送料は村が負担します。

問・申込先総務課村づくり係
☎79・7922 (直通)

むいむい講座

村では、各地区や団体等へ職員が出向き、希望のテーマに沿った説明・意見交換を行う出前講座を実施しています。地域で行われる集いや会議、学校の授業などにご活用ください。

■対象／村内に在住・在勤・在学する概ね10名以上のグループ
■時間／午前9時～午後9時までの間に2時間以内、土・

額の1/2以内(給与及び社会保険料等)。ただし、1か月あたり15万円を限度とします。

問・商工観光課商工観光係
☎79・7929 (直通)

緑の募金総額 46万1016円

今年4月から5月にかけて実施しました「緑の募金」では、多くの方のご理解とご協力により村内で46万1165円の募金が集まりました。集まった募金は全額、諏訪地域森林づくり・林業振興会を通じ、(公財)長野県緑の基金へ送られ、公共施設への緑化木配布や各種樹祭・育樹祭の開催など、地域の緑化推進、森林整備活動に役立てられます。多くの皆さんにご理解・ご協力をいただき誠にありがとうございます。

問・農林商工観光課農村整備係
☎79・7932 (直通)

国民健康保険(国保) からのお知らせ

国民健康保険加入者で、第三者(自分以外の人等)による行為で負傷したり、病気に

なり国保で治療をする場合は届出が必要です。

■第三者行為の例／交通事故、他人のペットなどによるケガ、不当な暴力や障害行為によるケガ、スキー・スノーボード・ゴルフなどの接触事故、飲食店などでの食中毒等
■被害に遭ってしまったら
○国保担当窓口へ速やかにご連絡ください。

○小さな事故でも警察に連絡しましょう。(スキー場などの施設は管理事務所へ)

○相手(加害者)の住所・氏名・電話番号等、身元の確認をしましょう。(交通事故の場合は、相手の運転免許証・車検証・自賠責保険の証明等も確認すると良いでしょう。)

○医師の診察では必ず第三者行為であることを伝えましょう。また、国保で治療を受ける時には、必ず「第三者行為による被害届」を国保担当窓口へ届け出てください。

■示談は慎重に／後遺障害の危険もあるため、示談は慎重に行いましょう。

なお、場合により担当者から問い合わせることがあります。

問・保健福祉課医療給付係
☎79・7925 (直通)

下水道料金改定について

長野県より、平成27年度の諏訪湖流域下水道豊田終末処理場の収支バランスが大きく不均衡を生じていることから、諏訪湖流域下水道維持管理負担金の5円/㎡の増額が示されました。

これを受け原村下水道審議会では、下水道料金による収支バランスをとる事が大切であるとの検討がなされ、平成28年4月1日より、下水道使用料が5円/㎡の増額となります。現在お使いの方の下水道使用料は、6月のメータ検針より下記の表の料金となります。諏訪湖流域の水質汚濁を防止を目的に、経費の抑制を図って経営を安定させ健全な経営をするために、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

下水道使用量料金表 平成28年4月1日から2か月ごと

基本料金		超過料金 (1㎡につき)						
使用水量	料金	20㎡を超え	40㎡を超え	60㎡を超え	80㎡を超え	100㎡を超え	200㎡を超え	600㎡を超え
20㎡まで	3,585.60円 (3,320円)	186.84円	205.20円	210.60円	216.00円	222.48円	237.60円	243.00円
		(173円)	(190円)	(195円)	(200円)	(206円)	(220円)	(225円)
累計	3,736.80円	7,840.80円	12,052.80円	16,372.80円	38,620.80円	133,660.80円		
基本料+累計	7,322.40円	11,426.40円	15,638.40円	19,958.40円	42,206.40円	137,246.40円		

問 建設水道課上下水道係 ☎79-7943(直通)

子育てサロン開設

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や、保護者の仲間づくりの場としてご活用ください。担当者が子

問・申込先総務課村づくり係
☎79・7922 (直通)

村内商工業の活性化をお手伝いします

村内に事業所を有し3年以上営業している商工業者に対して、必要な費用の一部を補助します。

■対象事業／直接生産向上

育てのお手伝いをしますのて、ご相談ください。

■7月(後半)の開設日

15日(金)、21日(木)

22日(金)(お楽しみ会、絵本の読み聞かせ)、

26日(木)、28日(木)

■8月(前半)の開設日

2日(木)、4日(木)、5日(金)、

9日(木)、12日(金)

■開設時間／午前10時～正午

■場所／図書館2階会議室

問・保健福祉課社会福祉係
☎79・7922 (直通)

くらしのガイド

■上水道当番指定店

7月10日(日)~7月16日(土)	(有)森山建設	☎79-5730
7月17日(日)~7月23日(土)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
7月24日(日)~7月30日(土)	(株)宮坂建設	☎79-2536
7月31日(日)~8月6日(土)	共栄管工(株)	☎79-5254
8月7日(日)~8月13日(土)	(株)キタハラ	☎72-7418
8月14日(日)~8月20日(土)	(株)有賀水道	☎72-4017

給水装置工事・修理は、施工された原村指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

■資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	弘沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、ハッ手、ペンション、原山、農場、中野	毎週火・金曜日
不燃ごみ	やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
	各地区 指定箇所	毎週水曜日
資源物	役場駐車場	7月23日(土) ▶午前7:30~ 午前10:30
	各地区 指定箇所	8月12日(金)
粗大ごみ	南誠衛生センター 粗大ごみ受入日	7月17日(日) ▶午前9:00~正午
	弘沢、中新田	8月22日(月)
	大久保、柳沢、ハッ手	8月29日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	9月5日(月)
	判之木、上里、ペンション、原山、農場	9月12日(月)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。
ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

■一般家庭系可燃ごみ排出量 (H28.4月~5月)

※事業系ごみは除いてあります。

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	2,135,710	133,770	11,650	2,730,440	100.0
原村分	195,140	1,730	2,690	279,510	7.5

1人1日あたりの排出量 (g/人/日)
3市町村全体 775g 原村 581g

■今月の納税等

- ・固定資産税 (2期)
- ・国民健康保険税 (普通徴収4期)
- ・後期高齢者医療保険料 (普通徴収4期)
- ・上・下水道使用料 (5・6月分)
- ・介護保険料 (普通徴収4期)

納期限・口座振替日・・・8月1日(月)

■住民財務課窓口の時間延長

祝日を除く火曜日 午後7時まで
・7月19日 ・7月26日 ・8月2日 ・8月9日

保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター ☎保健福祉課 ☎79-7092
原村診療所 ☎79-2716

みどりの健康館

健康ってなんですか？

皆さんは「健康」という言葉を聞いて、何を思い浮かべるでしょうか？毎年受けている健診や、はたまた普段飲んでいる薬など、様々だと思います。それでは「健康ってなんですか？」と聞かれたら、いかがでしょうか？

改めて聞かれると難しい質問ですよね。世界保健機関(WHO)が、次のような「健康」の定義を掲げています。

「健康とは、病気でないとか、弱っていないというだけではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあることをいいます。」(日本WHO協会訳)

肉体面以外にも着目しているという点は素晴らしいです。しかし、「すべてが満たされた状態」というのは厳しすぎるように思えます。これでは皆さん、「不健康」になってしまいかねません。次回はこの点もふまえた別の「健康」についてお話しします。

もし診療所の私の外来を受診される方がいらっしゃいましたら、皆さんの考える「健康」について、受診のときに是非私に教えてくださいね。

原村国保診療所 診察医 藤川裕恭

原村国保診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30~ 11:30 診療 9:00~	安藤公二 藤川裕恭	安藤公二 藤川裕恭	第①③⑤週 奥 知久	第①週 井上憲昭 第②③④週 遠藤誠子	安藤公二 藤川裕恭
			第②④週 安藤親男	第②④⑤週 安藤公二 藤川裕恭	
午後 受付 1:30~ 4:45 診療 2:00~	安藤公二 藤川裕恭	安藤公二 藤川裕恭	安藤公二	休診 健康相談 (担当 看護師)	第①午後2~3時 漢方外来 長坂和彦 安藤公二 藤川裕恭

- 休診/土・日曜日、祝祭日、年末年始
- 木曜日午前は担当医が変更する場合があります。お問い合わせ/☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期 日	医 科	薬 局
7月17日 日	往診クリニックの ☎82-4104	けやき薬局 ☎82-2864
7月18日 月	みづら内科クリニック ☎78-7710	てらさわ薬局 ☎78-7851
7月24日 日	矢嶋内科医院 ☎72-2048	のぞみ薬局 ☎73-7680
7月31日 日	土橋整形外科歯科医院 ☎72-3226	笠原薬局 ☎72-2028
8月7日 日	細田眼科医院 ☎71-2727	矢崎薬局 ☎73-6868
8月11日 月	ともみ内科医院 ☎82-0424	ふたば本町薬局 ☎82-7288
8月14日 日	諏訪中央病院 ☎72-1000	わかば薬局 ☎82-4108

■諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場所/諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間/毎日午後7時~午後9時
- ・診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
- ・お問い合わせ/☎54-4699(よるきゅうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えた上で、お越しください。

■原村地域包括支援センターひだまり 65歳以上の方の総合相談窓口

- 本人、ご家族などなたからの相談にも応じます。また、本人を中心に生活全般の課題解決に向け支援します。(例:生活、からだ、健康、介護、認知症、虐待、悪質商法、財産管理)
- ・場所/老人保健施設 さくらの内
- ・お問い合わせ/☎70-1200
- ・受付時間/月~金曜日 午前8時30分~午後5時
第1・4土曜日 午前8時30分~午後0時30分
※電話は24時間受け付けています。

■『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

- 諏訪建設事務所/☎57-2936
※平日と大雨洪水注意報・警報発令中に利用可能



★材料(4人分)

- ごはん.....800g
- 合挽き肉.....200g
- 玉ねぎ.....1/2個
- ピーマン.....1個
- サラダ油.....小さじ1
- ケチャップ.....大さじ4
- ウスターソース.....大さじ2
- カレー粉.....小さじ1
- 塩.....少々
- こしょう.....少々
- レタス.....適量
- トマト.....1個
- アボカド.....1個
- ピザ用チーズ.....80g

レシビ134 タコライス

☆つくりかた

- ①玉ねぎ、ピーマンはみじん切り、レタスは千切り、トマトとアボカドは角切りにしておく。
- ②フライパンに油を熱し、玉ねぎとピーマンをしんなりするまで炒める。
- ③ひき肉を加え、火が通ったらAを入れて煮詰める。
- ④温かいご飯を器に盛り、ひき肉、レタス、トマト、アボカド、チーズを盛り付けてできあがり。

一口メモ
暑い夏に食欲が出る一品です。
保健福祉課 栄養士 田附愛衣

健康カレンダー

- 教室・学級 会場 保健センター
- 母乳学級 7月27日(水) 希望者(要予約) 受付:午後1時50分~
 - 離乳食教室 8月4日(木) 対象:H27年8・9月生 11・12か月コース 受付:午前9時45分~午前10時
- 予防接種 会場 保健センター 受付午後1時15分~午後1時30分
- 水痘 8月3日(水) 対象:生後12か月~3歳の誕生日前日

- ヘルススクリーニング結果報告会
- 村では、ヘルススクリーニングを受けていただいた全員の方を対象に、結果報告会を開催します。結果報告会の日程は右記のとおりです。ぜひお越しください。
- 問 保健福祉課健康づくり係 ☎75-0228

- 検診・健診 会場 保健センター 受付午後1時~午後1時15分
- 乳児股関節脱臼検診 7月20日(水) 対象:H28年2・3・4月生
 - 3歳児健診 7月22日(金) 対象:H25年6・7月生
 - 乳児健診 7月26日(火) 対象:H27年9・12月、H28年3月生
- 相談 会場 保健センター
- 2か月児相談 7月27日(水) 受付:午後1時~午後1時15分
 - 育児相談 8月9日(火) 受付:午前9時30分~午前11時
 - 精神保健相談 8月9日(火) 受付:午後1時30分~午後4時

日 程	時 間	場 所
8月2日(火)	午前9時~午前10時30分	保健センター
8月2日(火)	午後1時30分~午後3時	柏木公民館
8月5日(金)	午前9時~午前10時30分	保健センター
8月5日(金)	午後1時30分~午後3時	中新田公民館

東日本軟式野球大会 県代表で準優勝



箕輪町の軟式野球チーム「箕輪ベースボールクラブ」が、6月17日～20日に開催される第38回東日本軟式野球大会に県代表として出場を果たしました。

大会前の13日には、同チーム主将で原村出身の青木雄司さんが五味村長を表敬訪問され、「優勝する気で挑みます。高松宮杯ではベスト8入りしているので、最低でもそれを上回る成績を残したいです」と活躍を誓いました。



その後、予定通り開催された大会では準優勝を勝ち取り、青木主将が再度五味村長を訪ねました。準優勝のメダルを胸に「前回出場時のベスト8以上という目標は達成しましたが、決勝に行ったからには優勝したかったです」と大会での様子と悔しさを語りました。

原村自慢のセルリーをまるかじり



夏場のセルリー生産量が日本一の原村。6月22日には、原っ子食材の会の永田せつ子さんの畑で採れたセルリーが原小学校の給食に並びました。小学校では、毎年この時期に1人1本セルリーを食べています。全校で55Kgに及ぶセルリーが届けられ、給食室がセルリーの香りでいっぱいになりました。児童たちは「いただきます」の掛け声と共に、真っ先にセルリーをがぶり！シャキシャキと歯切れの良い音が教室のあちこちから聞こえました。日本一のセルリーに感謝して、ごちそうさまでした！



八ヶ岳(阿弥陀岳)開山祭

6月5日、第32回八ヶ岳開山祭が開催されました。今年は悪天候だったため、自然文化園で行われました。式には約50名が参加し、山の平穏と安全を祈願したほか、八ヶ岳で遭難した登山者の冥福を祈り献花が行われました。



阿弥陀岳山頂で御柱祭

6月11日、阿弥陀岳山頂で御柱祭が行われました。この日は11名が参加し、御柱4本と境界を示す杭を担ぎ、御小屋尾根ルート of 広河原山四区の境界を改めながら阿弥陀岳山頂を目指しました。

山頂へ到着すると、山岳信仰碑群に4本の御柱が建てられ神事が行われました。木やりの披露もあり、「よいさ、よいさ」の声が山頂に響き渡りました。



消防団ポンプ操法大会

6月12日、原小学校校庭で原村消防団消防ポンプ操法大会が開催され、ポンプ車操法の部に2チーム、小型ポンプ操法の部に18チームが出場しました。

なお、ポンプ車操法の部では第1分団第2機関Aチーム、小型ポンプ車操法の部では第2分団第1機関Aチーム、ラッパ吹奏では原村消防団ラッパ隊が、諏訪地区大会に出場しました。



ガイドツアーでの活躍を目指して

原村観光連盟は、原村・八ヶ岳の自然、文化、魅力を外部に伝える担い手づくりを目的に、ツアーガイドの養成に取り組んでいます。

5月25日には、同連盟による第1回ガイド養成分科会が開かれ、トレッキングガイド講座が行われました。今回は、6月の八ヶ岳(阿弥陀岳)開山祭に向けたガイドの養成座学で、7名の参加者が山登りの知識や心構えについて学びました。



上里公民館新たな 地域活動の拠点へ

5月29日、上里公民館の落成式が挙行され、上里区民の皆さんや村関係者、建設関係者が新公民館の完成を喜びました。また、新公民館は「指定避難所」にも指定されました。



おひさまぼかぼか 春の遠足

5月19日、原村保育園で春の遠足が行われ、年長児は親子で山梨県の公園にバス遠足へ、年少は原小学校周辺、未満児は原消防署へ出かけました。

年中児は、臥龍公園に到着すると我先にと駆けていき、遊具で遊んだり川で帰るやアメンボを捕まえて遊びました。お昼になると、色とりどりのお弁当を、先生やお友達と一緒においしくいただきました。



小宮祭 ~柳沢・八ッ手・払沢~

6月5日、柳沢・八ッ手・払沢の3地区で小宮祭が行われ、子ども達を乗せた御柱が、長持ちと共に各地区内を周りました。曳行路中の休憩地点ではお酒やお菓子が振る舞われ、各地から賑やかな声が響いていました。

