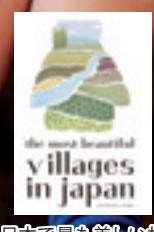


広報はら

8
2016

Contents -もくじ-

■「美しい村」写真・作文コンクール	2	■行政情報	10-11
■原村の自然環境を守ろう	3	■保健・福祉の掲示板	12
■原村循環線「セロリン号」のダイヤ改正	4-5	■くらしのガイド	13
■くらしの情報	6-7	■はらむらとぴっくす	14-15
■文化情報	8-9	■健康スタイルアップ教室のご案内	16

日本で最も美しい村
連合ロゴマーク



長野県発 元気づくり支援金活用事業

2016「美しい村」 原村フォトコンテスト・作文コンクール

村では「日本で最も美しい村」連合に加盟後、原村美しい村づくり推進委員会を立ち上げ、「美しい村」を目指した村づくりを進めています。

今年度は、「原村美しい村づくり推進委員会」主催により、村の良さを見直し、再発見することをテーマにフォトコンテスト・作文コンクールを開催します。原村を愛する皆さん的作品を募集しますので、どしどしご応募ください!

▷ フォトコンテスト ◁

《対象》 どなたでも応募できます。(1人2点まで)

《題材》 1. 原村の四季(村内の春夏秋冬)

2. 伝統文化・暮らし(原村にちなんだもの)

●村内を撮影した2015年～2016年までの未発表の作品

●作品のサイズは、カラーA4サイズ(210mm×297mm)～
カラー四つ切サイズ(254mm×305mm)まで

《締切》 10月31日(月)

《応募方法》 応募用紙に写真を添えて直接応募いただくか、郵送にて下記提出先までご応募ください。

《写真取扱》 応募作品は、村や「日本で最も美しい村」連合のホームページ等、広報媒体への掲載・展示などの権利は主催者に帰属するものとします。

《賞》 入賞者には賞状・副賞を授与します。

《注意事項》 個人の顔や所有地等を撮影する場合は、所有者や本人の了承を得てからご応募ください。

《応募詳細・作品の提出先》

原村役場2階 建設水道課環境係 ☎79-7933(直通)

〒391-0192 長野県諏訪郡原村6549番地1

▷ 作文コンクール ◁

《対象》 小中学生の部、一般の部(高校生以上)

《テーマ》 「美しい村」に関するもの

●400字詰原稿用紙3枚以内

《締切》 10月31日(月)

《応募方法》 小中学生は学校が指定する日に学校へ提出、高校生以上の方は締切日までに下記提出先へ郵送又はご持参ください。

《作品取扱》 応募作品の一部を、村広報・ホームページ等で公開します。

《賞》 小中学校の部・一般の部それぞれの入賞者には、賞状及び副賞を授与します。

《応募詳細・作品の提出先》

原村役場2階 総務課村づくり係 ☎79-7922(直通)

〒391-0192 長野県諏訪郡原村6549番地1

※応募用紙・詳細については、各担当課又はホームページによりご確認ください。



●表紙写真／「JFA夢の教室」

7月11日～12日の2日間、日本サッカー協会「JFAこころのプロジェクト」主催の「夢の教室」が原小学校で開催されました。

11日には、水泳競技元オリンピック代表選手の萩原さんが「夢先生」として原小学校を訪れ、人生を振り返りながら夢を持つことの大切さについて語りました。

詳しくは、15ページをご覧ください。

■ 人の動き

・人口	7,901人	(+3)
・男	3,920人	(+2)
・女	3,981人	(+1)
・世帯数	3,160世帯	(+6)
・転入	14	
・転出	9	
・出生	2	
・死亡	5	

平成28年7月末現在。

()内は前月比。

長野県地域発元気づくり支援金活用事業

作業ボランティア を募集します

在来の植物などを押しのけ一面に拡がることが懸念されるオオハングンソウが、村内にも生育しているため、ボランティアの皆さんに協力を依頼して駆除作業を行う予定です。
参加していただける方は、期日までに電話にてお申し込みください。

◆ 日時・集合場所／8月27日(土)※雨天決行

午前9時に集合して、正午まで作業を行います。

樅の木荘駐車場までお集まりください。

◆ 対象者・定員／満18歳以上の方 定員50名

◆ 作業場所／まるやち湖北側ほか

◆ 持ち物・服装／移植ごて、スコップ、鍬、草抜きなど用意できる道具、雨具、タオル

※軍手と飲み物はこちらで用意いたします。
汚れてもよい服装、帽子、長靴を着用して
お越しください。

◆ 申込期限／8月19日(金)

問・申込先 建設水道課環境係

☎ 79-79333 (直通)

特定外来生物



庭の植物に注意しましょう!!

特定外来生物は、栽培、運搬、譲渡、販売などが原則的に禁止されますので、野外で採集して、ご自宅の庭などに植えてはいけません。

違反した場合は、最高で個人の場合、3年

以下の懲役もしくは300万円以下の罰金。
法人の場合1億円以下の罰金が科されます。

もしお庭などで発見された場合は、根から
引き抜き、移動させずにその場で枯死させ、燃
えるごみとして出してください。

見分け方は広報はら7月号をご覧いただけ
等に掲載されている写真や図解などを参考にしてください。

また、村内で群生を発見しましたら、役場環境係までお知らせください。

▷環境省ホームページ

<http://www.env.go.jp/nature/intro/index.html>

▷長野県ホームページ

<http://www.pref.nagano.lg.jp/kankyo/hogo/gairai/gairai.htm>

特定外来生物とは、「外来生物法」によって、生態系などに被害を及ぼすものとして指定された生物のことをいいます。



一度侵入してしまった外来生物の防除は、非常に困難です。外来生物の問題の解決には、皆さんのご理解とご協力が不可欠です。

原村循環線「セロリン号」10月ダイヤ改正

平成28年10月3日からの原村循環線「セロリン号」のダイヤ改正は、次の3点となります。

1. 通学通勤支援便「三井の森6:45発」～「四季の森バス停」まで冬期間運休
2. 通学通勤支援便「原村役場18:17発」便の時刻変更
3. 循環線運賃の一部変更及び運賃表変更

詳細は、**1**～**3**のとおりです。（時刻表の変更部分抜粋）

また、広報はら9月号と一緒に平成28年10月3日改正版の時刻表を配布します。



1 三井の森6:45発便

「三井の森～四季の森」間の冬期運休について

利用者状況や天候による不定期的な運行となることから、12月16日～3月15日の間、「三井の森～四季の森バス停」間が運休となります。（下表、※を参照）

2 原村役場18:17発便の時刻変更について

原村役場バス停18:17発を利用してすずらんの里バス停へ到着した場合、すずらんの里駅での滞在時間が3分と短く時間にゆとりがないことから、原村役場バス停の出発時刻を18:15発に変更します。（下表、青枠を参照）

①三井の森～原村役場

原村役場～すずらんの里

		1				
				※三井の森6:45発便は、12月16日～3月15日までの間、「三井の森～四季の森バス停」間を運休します。バスは四季の森からの運行となります。		
				2		
三井の森	6:45※ <th>(1号車)</th> <th>(1号車)</th> <th></th> <th></th> <th></th>	(1号車)	(1号車)			
四季の森	6:47		7:15			
ペンション上	6:48		7:16			
ペンション下	6:49		7:17			
御山入口	6:50		7:18			
樅の木荘	6:51		7:19			
上里	6:53		7:21			
上里下	6:54		7:22			
払沢車庫	—		—			
原村役場	7:00		7:27	7:50	17:29	18:15
地域福祉センター						
北やつがね入口						
南やつがね						
工業団地上				↓	↓	
判之木公民館				17:34	18:20	
判之木南						
ペチカ				↓	↓	↓
すずらんの里				8:05	17:42	18:25
連絡電車				上り8:09 下り8:16	上り17:46 下り17:48	下り18:58

③やつがね～原村役場～中新田 ～南原～すずらんの里

		(2号車)
南やつがね	6:57	
北やつがね入口	6:58	
地域福祉センター	6:59	
原村役場	7:00	
払沢車庫	7:02	
分杭	7:02	
庚申森	7:04	
北の辻	7:04	
中新田農協	7:05	
薬師堂	7:05	
森山小路	7:06	
南辻	7:07	
広原	7:07	
白山	7:08	
山乃幸	7:10	
わかされ東	7:10	
わかされ	7:11	
南原公民館入口	7:13	
南原北	7:14	
ペチカ	7:15	
すずらんの里	7:19	
連絡電車	上り7:32 下り7:23	

◆臨時の運休について◆

通学通勤支援便は、8月15日(月)の午後便を運休します。ご不便をおかけしますがよろしくお願い致します。

問 総務課村づくり係 ☎79-7922(直通)

3 循環線運賃の一部変更について

近年の利用状況や小・中学生の利用を考慮し、下表のとおり運賃を変更します。原村循環線の小人（小・中学生）運賃が100円となります。

▶▶原村循環線「セロリン号」（平日のみの運行）

乗車人 条件	大人 15歳以上 (ただし中学生は除く)	小人 (小・中学生)	乳幼児 (未就学児)
標準	300円	200円⇒100円	無料
身体障がい者等	200円	100円	
その他（村外）へ	500円	200円	
身体障がい者等	300円	100円	
周遊券（1日乗り放題）	800円	500円	

※回数券（100円券11枚つづり）を1,000円で販売しています。

▶▶通学通勤支援便（平日のみの運行）

乗車人 条件	大人 15歳以上 (ただし中学生は除く)	小人 (小・中学生)	乳幼児 (未就学児)
標準	200円	100円	無料
身体障がい者等	100円	100円	

また、これまで定期券は1ヶ月定期券のみの販売でしたが、今回の改正に伴い、**2ヶ月定期券・3ヶ月定期券の販売が始まります。**

○バス車内・運行会社で販売しますので、ご希望の方は発行申込書よりお申し込みください。

発行申込書は、役場総務課 村づくり係・セロリン号車内でお渡ししています。

○必要な受取り希望日の2日前午後5時までに、村づくり係・運行会社にFAXで申請するか、乗務員に申請書を手渡してください。

○代金は、指定日にご乗車の際、定期券と引き換えに乗務員にお渡しください。

▶▶定期券の割引（平日のみ）

片道運賃	1ヶ月定期	2ヶ月定期	3ヶ月定期
100円	3,000円	6,000円	9,000円
200円	6,000円	12,000円	18,000円
300円	9,000円	18,000円	27,000円
500円	15,000円	30,000円	45,000円

※片道定期券（「原村役場⇒すずらんの里」、「すずらんの里⇒原村役場」等、
行のみ・帰りのみに使用できる定期券）もあります。運賃は、各定期券の半額です。

乗って残す

乗って活かす 公共交通



イベント

今年の夏は 親子でハケ岳登山

八ヶ岳の山小屋組織「八ヶ岳観光協会」では、八ヶ岳山麓在住のお子さんに八ヶ岳の豊かな自然と登山の楽しみを知つてもらうため、小学生以下のお子さんの宿泊無料キャンペーんを実施します。

お子さんの年齢や体力に合わせたコースもご紹介しますので、ぜひ今年の夏は八ヶ岳で家族の絆を深めましょう!

実施期間 ● 10月31日㈪まで

対象 ● 八ヶ岳山麓にお住いの園児・小学生及び保護者

内容 ● 対象となる子どもと保護者で八ヶ岳の山小屋へ宿泊する場合に、子どもの宿泊代（1泊2食付）が無料とな

119番に通報してから救急車が到着するまでの間に、近づくにいる方の適切な応急手当が傷病者の救命にとって大変重要になります。

より多くの方がこの応急手当を身に付けて、いざという時に救命講習会を開催します。

対象者 ● 村内勤務者・在住者で高校生以上の方

日時 ● 9月10日(土)

施設のおやすみ

■役場 ☎79-2111
土曜日、日曜日、祝日

■ 地域福祉センター ☎ 79-7092
土曜日、日曜日、祝日

■保健センターそよかぜ ☎75-0228
土曜日、日曜日、祝日

■原村診療所 ☎79-2716
土曜日、日曜日、祝日、8/15・16

■中央公民館 ☎79-7940
土曜日、日曜日、祝日(施設利用は可)

■社会体育館 ☎79-4922
9月～H29年2月(耐震改修工事)

■図書館 ☎70-1500
月曜日、祝日、9/20・22・30、

■八ヶ岳美術館 ☎74-2701

■八ヶ岳自然文化園 ☎74-2681

■もみの湯 ☎74-2911
無休

ティック・トイ（動くおもちゃ）をはじめとした、光と色と動きにあふれる体験型展示会です。

■関連イベント
「イロイロ・コブタを作ろう」

銀色のコブタにシールを貼つて、好きな色や形を付けで遊びます。できあがった先品は会場で展示します。

日時 ● 8月20日(土)
午後1時30分、午後3時

講師 ● 高橋綾さん

参加費 ● 500円（※入館料別途）

アルコール依存症についての学習会
アルコール依存症の方々が、治療を終えた後も断酒を続けていく支援をする「富士

月曜日、祝日、9/20・22・30、
10/3～7、10・11

■八ヶ岳美術館 10/4-27/01
無休

■八ヶ岳自然文化園 □7/4-2001
8/10

無休

午後6時30分（開場午後6時）	30分（開場午後6時）
●富士見町町民センター2階大会議室	場所
●富士見酒害者回復クラブ10周年記念の会、アル	内容

見酒害者回復ケラブ』は、今年で10周年を迎え、その記念年に学習会を開催します。

お酒の問題でお悩みの方や、そのご家族の方々が、アルコール依存症の正しい知識を持ち、回復に向けての一步を踏み出せる内容です。

防衛省では、自衛官及び航空学生を募集しています。

募集種目 ● ①航空学生

②一般曹候補生(陸・海・空)

③自衛官候補生(陸・海・空)

②③18歳以上27歳未満の方

から21歳未満の方

②③18歳以上27歳未満の方

志願票受付期間 ●

7月1日[金]～9月8日[木]

※自衛官候補生(男子)は、

年間を通じて受付を行っています。

試験日 ● ①一次試験 .. 9月22日[木]

②一次試験 .. 9月16日[金]又

は17日[土]

③男子 .. 9月16日[金]以降(※受付時にお知らせします)。

女子 .. 9月23日[金]～27日

までのいずれか1日
※志願票の受付等、詳しくはお問い合わせください。



お知らせ

役場ロビーに案内板を設置しました

役場正面玄関ロビー北側の壁面に案内板を設置しました。その日に開催する会議の日程や会場等をご案内しますのでご確認ください。

皆さんが日常で購入している食料品等について、内容量が正しく表記されているか調査を行い、感想やご意見



長野県計量モニター

問・志願票受付
自衛隊長野地方協力本部
茅野地域事務所
82-677805

をいたぐ「長野県計量モニター」を募集しています。



お知らせ

役場ロビーに案内板を設置しました

役場正面玄関ロビー北側の壁面に案内板を設置しました。その日に開催する会議の日程や会場等をご案内しますのでご確認ください。

皆さんが日常で購入している食料品等について、内容量が正しく表記されているか調査を行い、感想やご意見

をいたぐ「長野県計量モニター」を募集しています。

採用された方には、計量に使用するデジタルキッキンスケールを支給します。また、

2月に松本合同庁舎(松本市)で開催予定の懇談会に出席していただきます(旅費支給あり)。詳しくは、お問い合わせください。

わせください。

募集人数 ● 10名程度

調査期間 ● 11月1日[火]～11月30日[水]

募集締切 ● 9月30日[金]

わせください。



信州まつもと空港 大阪便 夏季運行

8月の1か月間、JALの

「信州まつもと空港 大阪国

際空港(伊丹)」便が夏季運

行します。1日1往復片道わ

ずか約55分!この機会にぜひ

ご利用ください。

航空ダイヤ ●

松本発午前10時15分

→大阪着午前11時10分

大阪発午前8時50分

→松本着午前9時45分

※運賃等、詳しくはお問い合わせください。

わせください。



北方領土返還運動 全国強調月間

毎年8月と2月は、「北方

領土返還運動全国強調月間

です。全国で返還要

求運動が積極的に

展開されています。

北方領土問題に関する情報は、内閣府

ホームページ(北方

対策本部)や、フェイ

スブック、ツイッター

等をご覧ください。



内閣府北方対策本部

Facebook <https://www.facebook.com/hoppouryoudo.erika/>
Twitter https://twitter.com/hoppou_erika/

頑張ってくれる
従業員のために…

そんな社長さんの思いを、
国退職金制度「中退共」がサポートします。

● 手当を助成 ● 全額非課税 ● カンタン管理

家族従業員の加入もOK!

事業主と生計を一にする四辻の親族のみを
雇用する事業所の従業員も加入できます。

*他の退職金・企業年金制度等とのボーナスも可能です。

詳しくはホームページをご覧ください。

(株)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211



北方領土キャラクター
「エリカ」ちゃん

後期高齢者医療保険被保険者の皆さん
新しい保険証は届きましたか

8月1日からは、新しい桃色の保険証で受診してください。
古い保険証は、医療給付係にお持ちいただくか、切り刻
むなどしてから破棄していただくようお願いします。

問 保健福祉課医療給付係 ☎79-7925(直通)



おらが村の足跡 16

～縄文時代にあった樂器
土で作られた鈴～

問 教育課文化財係 ☎79-7930(直通)



▲土鈴

縄文時代の遺跡から土で作られた鈴が見つかることがあります。この遺物は土鈴と呼ばれ、今から4800年程前の縄文時代中期後半の頃に長野・山梨を含む中部高地からよく出土するようになります。形は球形や筒形などがありますが、球形が多く、玉子形やそろばん玉に似た形などバラエティに富みます。現在の鈴の形と比べてみると、中央の繋ぎ目がないものや、小さな孔が空いているだけのものが作られました。

写真の土鈴は縄文時代中期後半のもので、形状は径4・8cm、一面が偏

0年程前の縄文時代中期後半の頃に長野・山梨を含む中部高地からよく出土するようになります。形は球形や筒形などがありますが、球形が多く、玉子形やそろばん玉に似た形などバラエティに富みます。現在の鈴の形と比べてみると、中央の繋ぎ目がないものや、小さな孔が空いているだけのものが作られました。

用途は樂器や玩具という説もありますが、どの遺跡からも出土するわけではなく、石棒・土偶などの祭祀的な性格をもつ遺物と共に出土することや、土偶の頭部や土器に付く人面装飾の中に小石らしきものが入ったものもあることから、実用的なものではなく、祭祀や儀式などの特別な時に手でつまんで振って音を鳴らしたと考えられます。土鈴以外の樂器としては土や石で造られた笛などが見つかっています。縄文の人々はさまざまな物を使って音を鳴らし、祭祀や儀式の際に幻想的な雰囲気を醸し出していたかもしません。

現在、役場1階の村民ホールに展示しておりますので、役場にお越しの際は、ぜひご覧ください。

教育課文化財係 佐々木潤

縄文時代の遺跡から土で作られた鈴が見つかることがあります。この

沈線による文様がつけられています。この土鈴は完全な形で見つかりました。が、ひび割れていたため、そつと開いて中を観察すると、径6~8mmの安山岩の小石が13個入っていることがわかりました。

用途は樂器や玩具といつ説もありますが、どの遺跡からも出土するわけではなく、石棒・土偶などの祭祀的な性格をもつ遺物と共に出土することや、土偶の頭部や土器に付く人面装飾の中に小石らしきものが入ったものもあることから、実用的なものではなく、祭祀や儀式などの特別な時に手でつまんで振って音を鳴らしたと考えられます。土鈴以外の樂器としては土や石で造られた笛などが見つかっています。縄文の人々はさまざまな物を使って音を鳴らし、祭祀や儀式の際に幻想的な雰囲気を醸し出していたかもしません。

○建設水道課建設係 ○
第10回目は、建設水道課建設係をご紹介します。

○道路・河川の管理
建設係には、現在4人が在籍しています。住民の皆さんのが安全・安心に道路を通行できるよう、定期的に道路・河川などのパトロールを心掛けています。特に今の時期は、大雨や台風などの異常気象で、河川の土手等が崩落する危険により、パトロールを強化しています。

また、道路に張り出した樹木の枝が車や歩行者の通行に支障をきたしています。道路に張り出した枝が車に接触すると思わぬ事故に繋がったり、冬期は樹木が日光を遮り路面が凍結するので、適正な管理をお願いします。

○道路・河川の管理
建設係には、現在4人が在籍しています。住民の皆さんのが安全・安心に道路を通行できるよう、定期的に道路・河川などのパトロールを心掛けています。特に今の時期は、大雨や台風などの異常気象で、河川の土手等が崩落する危険により、パトロールを強化しています。

また、道路に張り出した樹木の枝が車や歩行者の通行に支障をきたしています。道路に張り出した枝が車に接触すると思わぬ事故に繋がったり、冬期は樹木が日光を遮り路面が凍結するので、適正な管理をお願いします。

○道路・河川の管理
建設係には、現在4人が在籍しています。住民の皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力ををお願いいたします。

職員紹介コ-ナ-⑩
じとんわは、原村役場です！

この他にも、次のような業務を行っています。

○道路・河川の管理
建設係には、現在4人が在籍しています。住民の皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力ををお願いいたします。



○社会資本整備総合交付金
実施箇所／村内の橋
エコーライン、広河原線等
老朽化の激しい橋や特に傷んだ道路の改修を行っています。

行政情報報

TEL.0266-79-2111(代)
FAX.0266-79-5504

HP <http://www.villhara.nagano.jp/> E-Mail haramura@villhara.nagano.jp

■議会事務局	☎ 79-7951
■総務課 総務係	☎ 79-2111 (内233)
企画係 村づくり係	★災害時連絡先 ☎ 79-7942 ☎ 79-7922
■住民財務課 税務係 財政係 住民係	☎ 79-7923 ☎ 79-7924 ☎ 79-7927
■会計室 会計係	☎ 79-7935
■保健福祉課 社会福祉係 健康づくり係 医療給付係 原村診療所 原村保育園	☎ 79-7092 ☎ 75-0228 ☎ 79-7925 ☎ 79-2716 ☎ 79-3559
■建設水道課 建設係 環境係 上下水道係	☎ 79-7921 ☎ 79-7933 ☎ 79-7943
■農林課 農政係 農村整備係 農業委員会	☎ 79-7931 ☎ 79-7932 ☎ 79-7934
■商工観光課 商工観光係	☎ 79-7929
■教育委員会 学校教育係 文化財係 原小学校 原中学校 生涯学習係 中央公民館 社会体育館 原村図書館	教育課 ☎ 79-7920 ☎ 79-7930 ☎ 79-2123 ☎ 79-2455 生涯学習係 中央公民館 社会体育館 原村図書館
■諒訪広域消防 原消防署	☎ 79-2442 ★災害時連絡先

村長と話し合ひの日

第13回「村長と話し合う日」を行います。希望者はお申し込みください。

日時／8月26日(金)

午後1時30分～午後6時30分

場所／原村役場 村長室

問・申込先 総務課総務係
☎ 79-2111(内線233)

平成28年度 原村総合防災訓練

大規模地震の発生を想定して、災害対策本部の設置・運営、避難・誘導、情報収集・伝達、救助・救護、消火、給食など、原村総合防災訓練を実施します。

日時／9月4日(金)

午前8時～午前11時

子育てサロン開設

問・総務課総務係
☎ 79-2111(内線233)

戦没者、遺族の方へ 特別弔慰金支給制度

戦後70周年にあたり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となつた戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給いた

■支給内容／額面25万円
5年償還の記名国債
請求期限／平成30年4月

社会体育館の休館

問・保健福祉課社会福祉係
☎ 79-7092(直通)

社会体育館の天井等の非構造部材耐震化にあわせて改修工事を行います。これに

※いずれも、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

4・右記1～3以外の戦没者等の3親等以内の親族(甥、姪等)

日時／9月8日(木)
午後1時30分～

平成28年度原村戦没者追悼式を開催します。日清戦争以降第2次世界大戦までの戦没者の遺族の方は、ご参列をお願いします。

戦没者追悼式

問・保健福祉課社会福祉係
☎ 79-7092(直通)

2日前まで

します。

■対象者／戦没者等の死亡当日のご遺族で、平成27年4月1日において公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族、お一人に

支給します。

1・弔慰金の受給権者
2・戦没者の子
3・①父母 ②孫 ③祖父母、
④兄弟姉妹(戦没者等と生計を有していないなかつた方は除かれます)

より、工事期間中は社会体育館の利用ができなくなります。ご迷惑をおかけしますがご理解をお願い致します。

■工事期間／平成28年9月～平成29年2月

この事業は、スポーツくじBIGの助成を受けて実施します。スポーツくじBIGの収益は、日本のあらゆるスポーツを育てるため役立てられています。

じt o t o . BIGは育てることができます。この事業は、スポーツくじBIGの助成を受けて実施します。スポーツくじBIGの収益は、日本のあらゆるスポーツを育てるため役立てられています。



スポーツは育てることができます。

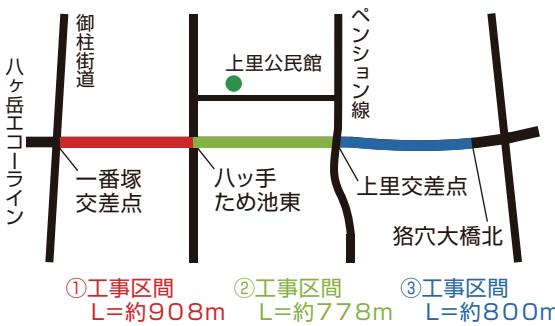
改良舗装工事に伴う交通規制

次の箇所で工事に伴う交通規制を行います。期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願い致します。

■エコーライン切削オーバーレイ工事

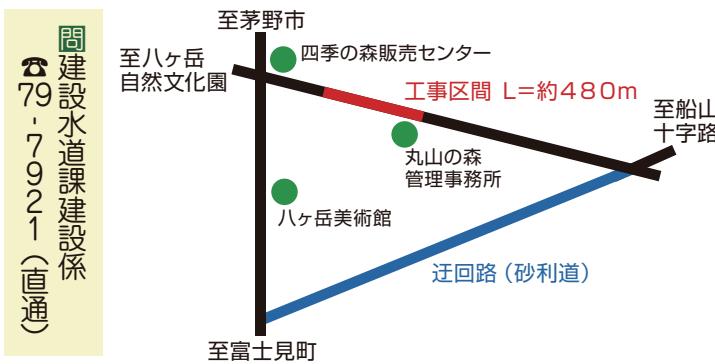
8月～10月上旬にかけて、村道2007号線（通称エコーライン）の切削オーバーレイ工事を予定しています。

工事中は、柳沢の一番塚交差点（中新田の猪穴大橋付近が片道通行となります。工事を行う期間は観光シーズンにあたりますが、工事がスムーズに行えるよう3区間に分けて行います。）



■広河原線改良舗装工事 8月～11月下旬にかけて、村道9002号線（通称広河原線）の改良舗装工事を予定しています。

工事中は、舟山十字路方面への通り抜けはできなくなりますので、左図のとおり迂回路をご利用ください。四季の森別荘地内までは通行可能となります。



◆バス1班の乗車場所・発車時刻

1班 大久保・柳沢・ハッ手・払沢・上里・農場・ペンション・原山

1	大久保公民館	8:25	12	八ヶ岳中央農業実践大学校前	9:05
2	柳沢バス停	8:28	13	三井の森別荘地入口	9:11
3	柳沢公民館前	8:31	14	四季の森別荘地入口	9:13
4	柳沢上	8:33	15	原村ペンション下バス停	9:15
5	ハッ手公民館前	8:37	16	原村ペンション下バス停	9:18
6	ハッ手辻	8:39	17	樅の木荘バス停	9:21
7	試験地バス停	8:41	終点	原小学校体育館着	9:30
8	分杭	8:46			
9	払沢上	8:51			
10	上里バス停	8:56			
11	北上里	8:59			

◆バス2班の乗車場所・発車時刻

2班 柏木・菖蒲沢・室内・中新田・南原・判之木・やつがね

1	庚申塚バス停（柏木）	8:32	12	判之木公民館前	8:50
2	柏木バス停（山本屋前）	8:34	13	南原公民館入口	8:56
3	阿久バス停	8:36	14	南原上（南原住宅団地下）	9:01
4	菖蒲沢下バス停	8:37	15	白山バス停（中新田）	9:06
5	下菖蒲沢バス停	8:38	16	広原バス停	9:08
6	菖蒲沢バス停	8:39	17	南辻バス停	9:11
7	上菖蒲沢バス停	8:40	18	中新田バス停（薬師堂前）	9:12
8	下室内バス停	8:41	19	中新田農協バス停	9:13
9	室内公民館前バス停	8:43	20	北の辻バス停	9:14
10	北やつがね入口	8:45	21	庚申森バス停	9:15
11	南やつがねバス停	8:48	終点	原小学校体育館着	9:20

敬老会～ご長寿おめでとうございます～

70歳以上の皆さんをお招きし、敬老会を開催します。

式典（敬老祝金の贈呈等）とアトラクションを行います。当日出席された方には記念品をお渡ししますので、ご近所お誘いのうえご出席ください。

※午前の開催となりますのでお間違えのないようご注意ください。

日時 9月17日（土）午前10時～（受付：午前9時～）
場所 原小学校体育館

持ち物 招待状

※出席者記念品をお渡ししますので、必ずお持ちください。
その他 ●無料送迎バスを運行しますのでご利用ください。
会場行きのバスの乗降場所及び発車時刻は、左の時刻表をご覧ください。帰りのバスも運行します。

保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター 〇保健福祉課 ☎79-7092
原村診療所 ☎79-2716

先月は、世界保健機関（WHO）の掲げる「健康」の定義について、「厳しすぎるのではないか。」という指摘をしました。

最近、フーバーさんという方が、「健康」の定義として、「社会的、身体的、感情的困難に直面したときに、適応し、なんとかやりくりする能力」（2011年の英國の医学雑誌（BMJ）より）と述べています。私なりに言い換えると、「たとえ疾患があったとしても、まわりの人たちや医療・介護の力を適宜借りつつ、人生を前向きに生きていける力」です。私としては、WHOの定義よりも、こちらの方がしっくりきます。これこそが、私たちの目指す「健康」ではないでしょうか。

次号では、この「健康」の定義もふまえつつ、私たちにできる「健康」への取り組みについて、考えてみたいと思います。

今回述べた「健康」の定義について、ご意見・ご感想などありましたら、是非、受診のときに私に教えてくださいね。

原村国保診療所 診察医 藤川裕恭



先月は、世界保健機関（WHO）の掲げる「健康」の定義について、「厳しすぎるのではないか。」という指摘をしました。

最近、フーバーさんという方が、「健康」の定義

として、「社会的、身体的、感情的困難に直面したときに、

適応し、なんとかやりくりする能力」（2011年の英國の医学雑誌（BMJ）より）

と述べています。私なりに言い換えると、「たとえ疾患があったとしても、まわりの人たちや医療・介護の力を適宜借りつつ、人生を前向きに生きていける力」です。私としては、WHOの定義よりも、こちらの方がしっくりきます。これこそが、私たちの目指す「健康」ではないでしょうか。

次号では、この「健康」の定義もふまえつつ、私たちにできる「健康」への取り組みについて、考えてみたいと思います。

今回述べた「健康」の定義について、ご意見・ご感想などありましたら、是非、受診のときに私に教えてくださいね。



★材料（4人分）

そうめん.....4人分
(鶏ムネ肉.....200g
酒.....大さじ1
きゅうり.....2本
ミニトマト.....8個
カイワレ大根.....1P

【タレ】
味噌.....大さじ2
めんつゆ（ストレート）.....大さじ4
みりん.....大さじ1
砂糖.....小さじ2
ごま油.....小さじ1
白すりごま.....大さじ2

パンパンジー レシピ135 棒々鶏そうめん

- 鶏のムネ肉は酒大さじ1で揉み込んで、水から茹でて手で裂いておく。
- きゅうりは千切り・カイワレ大根は根元を切り落としておく。
- タレの材料を全て混ぜ合わせておく。
- そうめんを茹で、水にさらして水気を切ったら器に盛り、きゅうり・鶏肉をのせ、タレをかけてカイワレ大根を散らす。ミニトマトを添えてできあがり。

一口メモ

暑い夏はつい、のど越しの良いものに偏ってしまいがちです。主食のみにならないように、タンパク源や野菜も一緒に摂って夏バテを防ぎましょう。

保健福祉課 栄養士 田附愛衣

健 康 カ レ ン ダ 一

相談 会場保健センター

- 2か月児相談 8月24日（水）受付：午後1時～午後1時15分
○育児相談 9月13日（火）受付：午前9時30分～午前11時

予防接種 会場保健センター 受付午後1時15分～午後1時30分

- BCG 8月17日（水）、9月7日（水）
対象：生後5か月～1歳の誕生日前日
○四種混合 8月18日（木）、9月8日（木）
対象：生後3か月～7歳半
○水痘 9月14日（水）対象：生後12か月～3歳の誕生日前日

検診・健診 会場保健センター 受付午後1時～午後1時15分

- 1歳半健診 8月19日（金）対象：H26年12月生、H27年1月生
○乳児健診 8月23日（火）対象：H27年10月、H28年1・4月生
○2歳半歯科健診 8月30日（火）
対象：H25年12月、H26年1・2月生
○胃・大腸検診 9月7日（水）対象：30歳以上
受付：午前7時～午前8時30分

教室・学級 会場 保健センター

- むし歯予防教室 8月22日（月）受付：午前9時45分～午前10時
○母乳学級 8月24日（水）希望者（要予約）
受付：午後1時～午後1時15分
○離乳食教室 9月1日（木）対象：H27年12月、H28年1月生
受付：午前9時45分～午前10時
○母親学級 9月14日（水）地域福祉センター
前期コース 受付：午後1時～午後1時15分

くらしのガイド

■上水道当番指定店

8月14日(日)～8月20日(土)	(株)有賀水道	☎72-4017
8月21日(日)～8月27日(土)	南部建設(株)	☎79-5720
8月28日(日)～9月3日(土)	(有)森山建設	☎79-5730
9月4日(日)～9月10日(土)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
9月11日(日)～9月17日(土)	(株)宮坂建設	☎79-2536

給水装置工事・修理は、施工された原村指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

■資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	払沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、ハッサ、ベンジョン、原山、農場、中央高原	毎週火・金曜日
	やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
不燃ごみ	各地区 指定箇所	毎週水曜日
資源物	役場駐車場	8月27日(土) ▶午前7:30～ 午前10:30
	各地区 指定箇所	9月8日(木)
粗大ごみ	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日	9月18日(日) ▶午前9:00～正午
	払沢、中新田	8月22日(月)
	大久保、柳沢、ハッサ	8月29日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	9月5日(月)
	判之木、上里、ベンジョン、原山、農場	9月12日(月)
野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。 ごみは適切に各地区指定箇所に出て下さい。		

■一般家庭系可燃ごみ排出量 (H28.4月～6月)

※事業系ごみは除いてあります。

単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	3,914,570	213,320	20,530	5,596,860	100.0
原村分	290,290	3,830	5,050	417,130	7.5

1人1日あたりの排出量(g/人/日)

3市町村全体 780g 原村 580g

■今月の納税等

- ・村県民税(普通徴収2期)
- ・国民健康保険税(普通徴収5期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収5期)
- ・介護保険料(普通徴収5期)

納期限・口座振替日……8月31日(水)

■住民財務課窓口の時間延長

祝日を除く火曜日 午後7時まで

・8月16日・8月23日・8月30日・9月6日・9月13日



原村国保診療所

区分	月	火	水	木	金
午 前 受付 8:30～ 11:30 診療 9:00～	安藤公二	安藤公二	第①③⑤週 奥 知久	第①週 井上憲昭	安藤公二 藤川裕恭
	藤川裕恭	藤川裕恭	第②③④週 遠藤誠子	第②③④週 安藤親男	
			第②④⑤週 安藤公二	藤川裕恭	
午 後 受付 1:30～ 4:45 診療 2:00～	安藤公二	安藤公二	安藤公二	休診 健康相談 (担当 看護師)	第①午後2～3時 漢方外来 長坂和彦
	藤川裕恭	藤川裕恭			安藤公二 藤川裕恭

●休診／土・日曜日、祝日、年末年始

臨時休診：8月15日(月)・16日(火)

●木曜日午前は担当医が変更する場合があります。

お問い合わせ／☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
8月15日 月	諏訪中央病院 ☎72-1000	リジョイス茅野薬局 ☎82-1991
8月16日 火	諏訪中央病院 ☎72-1000	茅野土屋薬局 ☎71-2122
8月21日 水	ちのメンタルクリニック ☎82-8277	薬局マツモトキヨシ上原店 ☎73-7263
8月28日 木	中新田診療所 ☎70-1331	フジモリ薬局はら店 ☎79-5751
9月4日 金	リバーサイドクリニック ☎72-7010	りんどう薬局 ☎73-9285
9月11日 木	ヨコイ眼科 ☎72-2316	ヤシマ薬局 ☎72-2342

■諏訪地区小児夜間急病センター

・場所／諏訪市四賀2299-1

・診療日及び診療時間／毎日午後7時～午後9時

・診療科目／小児科(けがは除く・中学生以下)

・お問い合わせ／☎54-4699(よるきゅうきゅう)

※受診の際は、事前に電話で症状を伝えた上で、
お越しください。

■原村地域包括支援センターひだまり

65歳以上の方の総合相談窓口

本人、ご家族などなたからの相談にも応じます。

また、本人を中心に生活全般の課題解決に向け支援します。

(例：生活、からだ、健康、介護、認知症、虐待、悪質商法、財産管理)

・場所／老人保健施設 さくらの内

・お問い合わせ／☎70-1200

・受付時間／月～金曜日 午前8時30分～午後5時

第1・4土曜日 午前8時30分～午後0時30分

※電話は24時間受け付けています。

■『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

諏訪建設事務所／☎57-2936

※平日と大雨洪水注意報・警報発令中に利用可能

自然の中であそびを発見!



7月8日、こひつじ幼稚園の園児たちが自然教室に参加しました。工業団地の近くの林の中にある「どじょう沢」へ行き、ヘビイチゴやセミの抜け殻を探したり、カニを捕まえたりして自然とふれあいました。

笹舟作りでは、真剣な様子で笹の葉と向かい合い、お手本を見ながら完成させると水に浮かべて友達と楽しく遊びました。



学校林 整備作業

原小学校4年生の児童たちが、今年も自然の保護活動について学習しました。7月14日には、学校林の草刈りに精を出しました。夏の輝く日差しの中、暑さ以上の元気とやる気で予定より早く終わらせることができました。児童たちは、途中で発見する生き物とふれあいながら、楽しく活動に参加していました。



← 7月16日～18日の3日間、八ヶ岳自然文化園でクラフト市～夏の市～が開催されました。会場の端まで埋め尽くされされたテント内では、食器や置物等のクラフト作品をはじめ、自家製のパン・ジャム等の食べ物が並んでいました。丹精込めて作られた作品は、ひとつひとつ見て回るだけでも楽しめます。近年では県外からの来場者も多く、毎年夏と秋に開催されるこの市場で、参加者同士で親睦を図っているそうです。



6月26日、南原区の小宮祭が行われました。序盤は民家の間を縫うような細い道路の曳航で、めどでこの先にいる氏子に注意を払いながらゆっくりと進んでいきました。途中の田んぼ道では、足場が悪く進むのに苦労していました。木落しは、今回から場所を移し、高低差6m程の坂を滑り落とします。御柱は横に倒れること無く綺麗に滑り落ちました。南原神社へ曳き付けられた御柱は、9月の小宮祭で建てられる予定です。



山に感謝し、守り育て活かす
信州山の日フェスタ



7月の第4日曜日を、長野県が独自に「信州山の日」と制定してから3年が経過しました。毎年行われている記念フェスタが、今年は7月23日～24日に八ヶ岳自然文化園で開催されました。阿部知事とみどりの少年団による「信州山の日」宣言から始まり、野外ステージでは、森のトークセッションやゆるキャラスペシャルステージ等が行われました。



トークセッションでは、山岳ガイドの村観光連盟副会長 石川高明さんや、富士見町在住の長野県副知事 中島恵理さん、首都圏から移住された皆さんをパネラーに、住んでみて気が付いた信州の山の魅力や課題について話し合われました。ゆるキャラスペシャルステージでは、セロリン・ピカタンをはじめ、長野県PRキャラクターのアルクマや近隣市町村のマスコットキャラクターが集まって子どもたちを喜ばせていました。

園内の広場では、教室や山に関するブース・露店が並びました。中でも、親子木工教室は大勢の来場者で賑わっており、夏休みの工作中に木製のイスを作る姿が見られました。

はらむら とびっくす

夢を持つことの大切さを伝える
原小学校で「夢の教室」

日本サッカー協会「JFAこころのプロジェクト」主催による「夢の教室」が、原小学校で開催されました。

この教室は、子どもたちに夢を持つことの素晴らしさを伝えることを目的にスタートし、これまでの9年間で8,500回を超える教室が開かれてきました。



7月11日の調印式では、村とサッカー協会の相互協力に関する協定書が取り交わされ、五味村長は「自分の夢を人に語る環境・成功体験が少ない今、子どもたちの心の成長の機会となれば」と期待を込めました。

その後、シドニーオリンピックに出場された元競泳選手の萩原智子さんを「夢先生」とし、授業が行われました。水泳を始めたきっかけからオリンピック出場までを振り返り、様々な困難を乗り越えてきた体験を子供たちに話しました。

また、12日にはスピードスケート元女子日本代表選手の大菅小百合さんが「夢先生」となり、授業が行われました。児童たちは、大菅さんと一緒にゲームをして体を動かしながら学習しました。最後には記念写真を撮影し、握手やハイタッチを交わして2日間の日程が終了しました。児童たちが書き込んだ「夢ノート」は、夢先生がひとつひとつコメントを記した後、また児童たちの手元に送られるとのことです。

八ヶ岳クラフト市





～国保からのお知らせ～ 平成28年度国保保健指導事業

健康スタイルアップ教室のご案内

ヨガの要素を取り入れた体にやさしい簡単な体操教室で、スタイルアップと生活習慣病の予防を目指します。毎年、応募者が殺到する大人気教室です。今年は効果が一段と上がる新たなトレーニングメニューをご用意しています。下記のとおり参加者を募集しますので、ふるってご参加ください！

こんな方にオススメです！

- スタイル(体型)を良くしたい
- 健康的にダイエットしたい
- 腰痛・肩こり・ひざ痛を緩和したい
- 血圧を下げたい
- カラダの調子を良くしたい
- 血糖値や中性脂肪など健診数値を改善したい



▲昨年度の実施風景(ストレッチ指導)

講師 小林あかね 先生 (NSCA認定パーソナルトレーナー・PFAピラティスコーチ)

諏訪郡内を中心に活動。最新の運動理論を取り入れたやさしい体操は、効果的で家でも簡単にできると大好評。懇切丁寧な指導が評判を呼び、ファンも多い。

募集要項

- 募集人数／先着30名
- 参加資格／国保加入者で健康体力づくりに取り組みたい方
※現在療養中などで医師から運動を止められている方は参加できません。
- 申込方法／電話にてお申し込みください。
保健センター「そよかぜ」 ☎75-0228
- 日 程／9月15日、9月29日、10月13日、10月27日、11月10日、11月24日、12月8日、12月22日、1月12日、1月26日 いずれも木曜日。
- 時 間／午後1時30分～午後3時(受付:午後1時～)
- 会 場／地域福祉センター 多目的ホール
- そ の 他／参加費は無料です。タオル、飲料水をご持参ください。



空き家、未利用地、山林、畠等の売却、買取り無料相談受付中

電話番号: 0266-72-5880**ハケ岳ライフ(株)不動産鑑定士 朝倉****広告****今年の冬からは、暖かく暮らすわよ！**

**暖か、健康、
これまでとは違う冬！**
資料請求待ってます！



文科省・信大工学部連携事業

鉄平床暖

お気軽にお問い合わせ下さい！

(有)コウ・キタダ建築設計工房
電話75-3419 Fax 75-3418
メール ko@ko-kitada.co.jp
原村上里17781-22

信州諏訪の鉄平石の蓄熱床暖房で寒い冬を安く暖かく！

省エネ効果・圧倒的に安い運転費！施工費は循環式同等！安全・安心・メンテナンスフリー！鉄平石からの遠赤外線輻射熱で足許から健康的に！

広告

・この広告は、「原村広告掲載要綱」に基づいて掲載しています。

・広告掲載を希望する方は、総務課総務係(電話／0266-79-2111)までご連絡ください。