

10月	2016	11月				
日	月	火	水	木	金	土
						15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15				
October to November						

施設のおやすみ

■役場	☎79-2111	土曜日、日曜日、祝日
■地域福祉センター	☎79-7092	土曜日、日曜日、祝日
■保健センターそよかぜ	☎75-0228	土曜日、日曜日、祝日
■原村診療所	☎79-2716	土曜日、日曜日、祝日
■中央公民館	☎79-7940	土曜日、日曜日、祝日(施設利用は可)
■社会体育館	☎79-4922	9月~H29年2月(耐震改修工事)
■図書館	☎70-1500	月曜日、祝日、10/28
■八ヶ岳美術館	☎74-2701	無休
■八ヶ岳自然文化園	☎74-2681	火曜日、11/4
■もみの湯	☎74-2911	10/19、11/16

イベント
第17回八ヶ岳
まるごと収穫祭

「みのり」匠「知恵」の秋をテーマに、八ヶ岳まるごと収穫祭を開催します。
日時●10月22日(日)・23日(月) 午前10時~午後3時
場所●八ヶ岳中央農業実践大学校
内容●果箱作りやハロウィンかぼちゃ加工等の体験コーナー、農業機械等の展示・販売コーナー、豚汁の振舞い、ステージアトラクション、ふれあいマーケット、各種コンテスト等
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

あなたを選ぶ
信州の裂織展
八ヶ岳美術館では、12月11日(日)まで、「第6回あなたが選ぶ信州の裂織展」を開催しています。来場者による投票のほか、審査員で賞の決まる裂織展に、全国から作品が集まり会場を彩ります。
このほか、「裂織のいま・むかし」、「おかいこさまと原村の養蚕信仰」の展示も行っていますので、併せてお楽しみください。
■関連イベント 機織り体験
日時●10月16日(日)・25日(日)
①午前10時~午前11時20分
②午後1時~午後2時20分
③午後2時30分~午後3時50分
定員●各回3名(要予約)
参加費●1,000円(入館料別途)
その他●織り時間は1時間

アルコール依存症
治療・回復 講演会
茅野酒害者回復クラブでは、「アルコール依存症の基礎知識」治療とその回復について」と題した講演会を開催します。
依存症から回復された方の体験談も予定していますので、大勢の方の参加をお待ちしています。申込み不要、直接会場へお越しください。
日時●11月22日(日)

諏訪中央病院祭
諏訪中央病院では、第8回病院祭を開催します。健康への意識を高める機会として、また交流を深める機会としてぜひお越しください。
日時●11月5日(日)
午前10時~午後3時
場所●諏訪中央病院
内容●健康チェックと相談、地域の皆さんのロビーコンサート、キッズ遊びコーナー等

文京盲学校臨床実習
文京盲学校では、あん摩マッサージ指圧・はり施術を教員指導のもと生徒が無料で行います。
日時●11月16日(日)・17日(日)
午前8時30分~午前10時30分、午後0時40分~午後3時
場所●樺の木荘1階大広間
内容●はり、マッサージ
費用●無料
☎03-3811-5714

諏訪中央病院ホームページ
http://www.suwachuo.jp/

第41回臨床検査学会

県内の臨床検査技師が日々の研鑽の成果を発表する、臨床検査学会を開催します。
岡谷太鼓保存会の皆さんによる御柱ステーションや、「脳を鍛えるトレーニング」の講演会も予定していますので、ぜひご参加ください。
日時●11月13日(日)
午前9時~午後4時30分
場所●諏訪東京理科大学

お知らせ

国民年金保険料
納付の猶予について
▼納付猶予制度の拡大
30歳未満を対象とした「若年者納付猶予制度」の対象年齢が拡大され、50歳未満を対象とした「納付猶予制度」となりました。
所得が少ない等の理由により保険料の納付が困難な場合は、納付猶予制度のほか免除制度等もあります。
詳しくは、岡谷年金事務所又は役場保健福祉課医療給付係までお問い合わせください。

転職移住者のための就職説明会

離職職者、I・Uターン就職希望者、平成29年3月学卒者、移住者等を対象とした就職説明会を開催します。諏訪エリアで就職をお考えの方は、ぜひご参加ください。
日時●11月15日(日)
午後1時30分~午後4時(午後1時~午後3時受付)
会場●諏訪市文化センター
※会場横の旧東洋バルブ跡地駐車場もご利用ください。
内容●就職説明会(個別面談形式)、移住相談コーナー、就職個別相談コーナー等

諏訪地域障がい者就職相談会

諏訪公共職業安定所では、諏訪地域障がい者就職相談会を開催します。
障がい者雇用に理解のある企業の採用担当者や、障害をお持ちの求職者が一堂に会

10月は年次有給休暇取得促進期間です

県内の年次有給休暇の取得率は、41.5%(H26年度)で全国平均と比べ6.1ポイント下回っています。
仕事と生活の調和を図るためにも、職場全体で休暇を取得しやすい雰囲気・職場づくりに取り組みましょう。
※詳しくは、長野労働局ホームページをご覧ください。

県内最低賃金の改定

県内の事業所で働く全ての労働者・使用者に適用される「長野県最低賃金」が、10月1日から時間額770円に

掲載内容のお詫び

広報はら9月号17ページ「一般家庭系可燃ごみ排出量」の原村分の一般収集量の記載に誤りがありました。お詫びと共に訂正致します。
正/393,060
誤/7,901

カルチャー

- 中央公民館 ☎79-7940
- ジュニア教室
- 10/15(日) 自然探検隊
- 10/19(木) 村民の森
- 10/22(日) そばの刈取り
- 10/29(日) 室内公民館
- 吊るし雑教室
- 10/19(木) ○11/2(日)
- 10/19(木) ○11/2(日)
- 10/20(日) ○10/27(日)
- 10/21(日) ○10/27(日)
- 山歩き講座⑦
- 10/21(日) 高川山
- 10/27(日) 午後7時30分~午後5時
- あひるクラブ⑦
- 10/26(日) 午前10時
- 大人のぬり絵教室
- 10/28(日) 午後1時30分
- 芸能フェスティバル
- 11/3(日)
- 11/3(日) 午後1時~午後4時
- 料理教室
- 11/9(日) 午前9時30分
- はらむら塾⑧
- 11/10(日) 八ヶ岳美術館
- 11/10(日) 午後1時30分~午後3時
- 切り絵教室
- 11/11(日) 午後1時30分

長野労働局ホームページ
http://nagano-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/

おらが村の足跡 18

～縄文時代の石で作られた万能ナイフ～

問 教育課文化財係 ☎79-7930 (直通)

縄文時代の人々は石を加工して様々な道具を作っています。今回は石匙と呼ばれる石器を紹介し、石匙は縄文時代の初めの頃から終りの頃に至るまで作られていた石器で、つまみ状の突起と縁に刃をもっています。形は縦長のものと、横長のものに大きく分けられ、縦長のものには先端が尖るものや、長方形状をしたもの等があり、横長のものには三角形のもの、刃がハマグリ状のもの、直線的なもの等があります。つまみの大きさも大小様々で、バリエーションが豊富です。時期により出土する量や形に変化がみられ、縄文前期の頃になると出土量が増加し、横長のものが多くなりますが、中期



になると減少してしまいます。

写真の石匙は縄文時代前期から中期のもので、長さ・幅が2〜4cm前後の小型のものは、鋭利な刃を作りやすい黒曜石やチャート等の石材を使い、丁寧に刃を作ったものが多く、10cm前後の大型のものは、砂岩や粘板岩等の石材を使い作りが粗いものが多くなっています。ただ、出土する石匙は刃を使用過程で何度も補修や作り変えているため、製作時の形から変わっていると考えられます。

石匙は江戸時代に「天狗や狐の使った石の匙」と考えられていたことから、石匙の名前がついています。が、スプーンのようなものではなく、小型の精製の石匙は動物を解体したり調理する以外に木・骨などを削ったりするなど様々な用途に使われる万能ナイフ、大型の粗製の石匙は除草具として使われていたとも考えられています。

現在、役場1階の村民ホールに展示してありますので、役場にお越しの際は、ぜひご覧ください。
教育課文化財係 佐々木潤

相談会

秘密厳守
相談無料

心配事・結婚相談 ☎79-7228

◇日時/10月16日(日) 午後1時30分～午後6時
11月6日(日) 午後1時30分～午後5時
◇場所/地域活動支援センター
◇担当/ 心配事・結婚相談員

無料法律相談 ☎79-7927

◇日時/11月11日(金) 午後1時～午後5時
◇場所/中央公民館
◇担当/長野県弁護士会諏訪在住会
※事前に電話でお申し込みください。

特設行政相談 ☎79-7927

◇日時/10月20日(木) 午前10時～正午
◇場所/中央公民館
◇担当/行政相談委員
※予約は不要ですので、直接会場へお越しください。

出張年金相談 ☎23-3661

◇日時/11月2日(水) 午前10時～午後3時
◇場所/富士見町役場3階 303会議室
◇担当/岡谷年金事務所職員

税務相談所 ☎28-6666

◇日時/11月9日(水) 午前10時～正午 ◇場所/下諏訪商工会議所会館2階
◇担当/関東信越税理士会 諏訪支部の税理士
※事前に電話でお申し込みください。

交通事故巡回相談 ☎57-2902

◇日時/11月10日(木) 午前10時～午後3時 ◇場所/諏訪地方事務所
◇担当/長野県交通事故相談所松本相談所の交通事故相談員
※前日までに予約必須です。

司法書士の「その請求に困ったら」無料相談会 ☎026-232-7492

金銭の支払い請求の対応にお困りの方を対象に、相談会を開催します。面接相談(要予約)、電話相談に応じ、相談は無料です。
◇相談日時/10月29日(土) 午前10時～午後5時
◇面接相談場所/長野県司法書士会館 2階(長野市妻科399番地)
※面接相談は、事前予約が必要です。
◇電話相談/☎0120-448-788(フリーダイヤル)

土地家屋調査士による無料相談会 ☎026-232-4556

土地の境界に関するトラブル・土地建物に関する登記等の相談に、土地家屋調査士が応じます。
◇日時/11月26日(土) 午後1時～午後4時30分(受付は午後4時まで)
◇場所/諏訪市公民館 2階204号室
※当日は混雑が予想されますので、事前予約をお勧めします。

図書館へ行こう!

Library Information

☎70-1500 www.libnet-suwa.gr.jp

■開館:火～日曜日、午前10時～午後6時15分
■休館:毎週月曜日、国民の祝日、10/28(金)

新着図書

児童図書

※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。



ホームズ四世
新堂冬樹(講談社)

あの名探偵シャーロック・ホームズの曾孫は、新宿歌舞伎町のナンバーワン・ホストになっていた!祖父から受け継いだ卓越した推理能力を発揮し、歌舞伎町を舞台にヤング・ホームズの大胆不敵な冒険が始まる。



メビウス・ファクトリー
三崎亜記(集英社)

巨大工場を中心にシステム化された町。住民の多くは工場に勤めているが、最終的に何が作られているかは誰も知らない。引越してきた工場のアルバイトは、町の不思議なルールに気づきはじめる。



ヒロシマにきた大統領
朝日新聞取材班(筑摩書房)

広島原爆投下から71年。現職の大統領が初めてこの地を訪問し、被爆者と対面した。核なき世界を目指すオバマ大統領を軸に、核の現実を多角的に描く。広島演説の全文訳・原文も収録。



子どもに作ってあげたい
最新版スポーツめし
新生暁子 監修(権出版)

スポーツをするためには体作りが大切。そのためには日々の練習と同じくらい食事も重要です。バランス抜群の定食ごはんから、試合前の勝負めし。ご褒美のデザートまで。スポーツ少年少女に作ってあげたいメニューを紹介。



おばあちゃんは8020
みしまたかし 作 風間雄吉 絵
(口腔保健協会)

ぼくはK太郎、13歳。今年も夏休みに田舎のおじいちゃんへ遊びに来た。その夜K太郎はハイチローの分身といこのS美ちゃんの4人で、おばあちゃんの歯の歴史を辿るタイムトラベルへ。歯の大切さを描いた絵本。



ドライバーマイルズ
ジョン・バーニング 作
谷川俊太郎 訳(BL出版)

いつも飼い主を困らせてばかりいる、厄介な犬マイルズ。マイルズが一番好きなのは車に乗って出かけること。そこで、隣に住むハディさんが作ってくれたのは…のびやかでユーモラスな1冊。

図書館からのお知らせ

★ボランティアグループ “おはなしやまんば”によるおはなし会

日時/10月19日(水) 午後4時～
内容/紙芝居、絵本の読み聞かせ など
場所/図書館 2階会議室

★第20回原村図書館まつり

11月26日(土)・27日(日)は図書館まつりです。27日の午後2時～、児童文学者「斎藤惇夫さん」の講演会があります。詳しくは、広報はら11月号でご案内します。
※どなたでも参加できます。お友達をさそって、ぜひおでかけください。

職員紹介コーナー⑫ いんぽんちほ、原村役場です!!

○原村保育園

第12回目は、保健福祉課 保育園をご紹介します。原村保育園は、二村一園で定員240名の大規模園です。保育目標

- 『心も体も健康な子ども』
- 『よく食べ、よく眠り、よく遊ぶ子ども』
- 『思いやりのある子ども』
- 『自然と関わる、心豊かな子ども』

『日本一元気な村の笑顔がはじける保育園』をキャッチフレーズに掲げて、家庭や地域社会との連携を図りながら、子ども一人ひとりの姿に寄り添い、心身ともに健康で豊かな感性を持つ子どもに成長することを願って保育しています。

保育園では、健康な心と体を育てるために年間保育計画に沿って、クラス保育、年齢別保育、異年齢保育を行っています。制作・散歩・畑作り・リズム・歌・絵本など様々な活動をしています。

早期保育・延長保育・未満児保育・障がい児保育・一時保育・病児保育なども行っています。子育て支援として、

子育てサロンや子育て塾も開催しています。

ふれあい保育では、小・中学校、いきいきクラブ、八ヶ岳中央農業実践大学の皆さんや地域の皆さんと交流をしています。

給食は栄養士による献立で、バランスのとれた給食やおやつを、給食室で作っています。旬の食材、野菜を使用することを大切に、原つ子食材の会の皆さんから新鮮な野菜を届けてもらっています。

皆さんの職員がいます。笑顔で頑張っています。よろしくお願ひします。



行政情報

TEL.0266-79-2111 (代)
FAX.0266-79-5504

HP <http://www.vill.hara.naganajo.jp/> E-Mail haramura@vill.hara.naganajo.jp

- 議会事務局 ☎79-7951
- 総務課 総務係 ☎79-2111 (内233) ★災害時連絡先 ☎79-7942 ☎79-7922
- 住民財務課 企画係 ☎79-7923 村づくり係 ☎79-7924
- 住民財務課 税務係 ☎79-7923 財政係 ☎79-7924 住民係 ☎79-7927
- 会計室 会計係 ☎79-7935
- 保健福祉課 社会福祉係 ☎79-7092 健康づくり係 ☎75-0228 医療給付係 ☎79-7925 原村診療所 ☎79-2716 原村保育園 ☎79-3559
- 建設水道課 建設係 ☎79-7921 環境係 ☎79-7933 上下水道係 ☎79-7943
- 農林課 農政係 ☎79-7931 農村整備係 ☎79-7932 農業委員会 ☎79-7934
- 商工観光課 商工観光係 ☎79-7929
- 教育委員会 教育課 ☎79-7920 学校教育係 ☎79-7930 文化財係 ☎79-2123 原小学校 ☎79-2455 原中学校 ☎79-7940 生涯学習係 ☎79-7940 中央公民館 ☎79-4922 社会体育館 ☎70-1500 原村図書館 ☎70-1500
- 諏訪広域消防 原消防署 ☎79-2442 ★災害時連絡先

村長と話し合う日

第15回「村長と話し合う日」を行います。希望者はお申し込みください。

■日時/10月28日(日)

午後1時30分～午後6時30分
■場所/原村役場 村長室

■ 申込係 総務課 総務係 ☎79-2111 (内線231)

セロリン号時刻表 10月改訂と運休

10月3日から、原村循環線(セロリン号)の時刻表が変更になりました。

詳細は、広報はら9月号と一緒に配布した「原村路線・時刻表」又は村ホームページをご確認ください。

■ 主な改正点/ ◆通学通勤支援便

通学通勤支援便に付随する路線の一部変更。

・三井の森6・45発の「三井の森」四季の森間は、冬期間運休

・原村役場発すずらん里駅行き18・17発 ↓ 18・15発 ↓ 判之木公民館18・22発 ↓

◆ 通学支援便運賃改定
・小中学生の運賃100円

・1か月定期券のほか、2ヶ月定期券・3か月定期券を発行

◆ 冬季の運休/12月16日(日)～3月15日(日)まで、次の区間が運休となります。

・三井の森6・45発の「三井の森」四季の森(再掲)
・西部線アイリスバス停 全面運休

閩総務課村づくり係

☎79-7922 (直通)

子育てサロン開設

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や、保護者の仲間づくりの場としてご活用ください。担当者が子育てのお手伝いをしますのでご相談ください。

■ 10月(後半)の開設日
18日(日)、20日(日)、21日(日)、25日(日)、27日(日)

■ 11月(前半)の開設日
1日(日)、4日(日)、8日(日)、10日(日)、11日(日)

■ 開設時間/午前10時～正午
■ 場所/図書館2階会議室

○ 交流サロン
就園前のお子さんと保護者の方を対象に、交流サロンを行います。原村保育園に通っているお兄さん、お姉さんと一緒に遊びませんか。

■ 日時/10月24日(日)

農業の活性化を考える会

これからの原村の農業をさらに魅力ある産業に育て、農業振興を図り活性化するために、多くの皆さんと話し合う会議を開催します。

会議では農家の方をはじめ、広く住民の皆さんの意見をお伺いしたいと考えていますので、関心のある方はどなたでもご参加ください。

■ 日時/10月20日(日) 午後7時～
■ 場所/原村役場 3階講堂

閩農林課農政係

☎79-7931 (直通)

みどりの恵を大切に

ハイキングや登山で見かけた希少な植物などは、その場所でのしか生息できない物もあります。

また、山林の所有者が手入れをしている場所、敷地内に咲いている花は、所有者の持ち物です。そのような場所に不用意に入ったり、植物を採取したりしないようにしましょう。

私たちの暮らしに欠かせない身近なみどりや大切な恵みを残すためにも、モラルのある行動を心掛けましょう。ご協力をお願いします。

閩農林課農村整備係

☎79-7932 (直通)

平成29年度 保育所入所のご案内

保育所入所説明会

平成29年度に、保育所へ新規で入所を希望される児童の入所説明会を行います。

■ 日時/10月20日(日) 午前10時～

■ 場所/地域福祉センター 多目的ホール

※当日来られない方は、10月21日以降に地域福祉センターへお越しください。

※平成29年度の年度途中(育児休暇明け等)に、入所を希望される方もご参加ください。

望される方もご参加ください。

保育所入所申し込み受付

平成29年4月から、保育所へ新規で入所を希望される方の入所申し込み受付を行います。

■ 日時/10月31日(日) 午後1時30分～午後7時

■ 場所/地域福祉センター 多目的ホール

■ 持ち物/入所説明会の資料をご覧ください。

※入所説明会を欠席された方は、事前に地域福祉センターにて資料をお受け取りください。

※4月、5月に入所を希望される方のみ、面談を行います。お子さんと一緒にお越しください。

■ 受付期間(31日)に來られない方/11月1日(日)～11月7日(日)

原村・富士見町・北杜市 合同 婚活イベントにご参加ください！

ハケ岳定住自立圏共生ビジョン婚活事業

原村・富士見町・北杜市の3市町村合同で、初の婚活イベントを開催します。

年齢制限をご観いただき、ご参加ください。

日程をご確認いただき、参加できそうなイベントを予定しておきましょう！ 詳細は、10月初旬発行のチラシをご覧ください。

■ 【原村会場】ハケ岳スタイルde婚活
■ 日程/11月12日(日)

■ 年齢/40歳代の独身男女

■ 応募締切/10月31日(日)

村内への移住者の別荘見学や、ハケ岳中央高原キリスト協会周辺の散策などを予定しています。申し込み・内容については、村づくり係へお尋ねください。

■ 【富士見町会場】

■ 日程/平成29年1月21日(日)

■ 年齢/30歳代の独身男女

■ 内容/スノーシューを予定。

■ 【北杜市会場】

■ 日程/平成29年2月25日(日)

■ 年齢/35歳～49歳の独身男女

※いずれも、期日間にチラシをご案内します。

詳しくは、村づくり係までお問い合わせください。
閩総務課村づくり係 ☎79-7922 (直通)

閩保健福祉課社会福祉係 ☎79-7092 (直通)

高齢者季節性インフルエンザ予防接種

▼ 高齢者インフルエンザ予防接種について

予防接種法に基づき、高齢者で希望する方はインフルエンザの予防接種が受けられます。まずは、かかりつけ医にご相談ください。

※医療機関に事前に予約をお願いいたします。

■ 対象者/原村に住所がある方で接種時に65歳以上の方、及び60歳以上65歳未満の方で心臓・じん臓・呼吸器に重い病気のある方、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方で法に定める方(身体障害者手帳1級程度)

■ 実施期間/10月15日(日)～12月25日(日)

■ 実施場所/諏訪6市町村内の実施医療機関

■ 個人負担金/1,000円(実施医療機関にお支払いください。)

※生活保護世帯に属する方・村民税非課税世帯に属する方は、村が発行する「予防接

種券)を実施医療機関に提出することにより、接種費用が免除になります。事前に申請が必要になりますので、健康づくり係(保健センター)へお越しください。

■ 接種時の持ち物/ 予診票・健康保険証・後期高齢者医療被保険者証・自己負担金又は予防接種券

▼ 季節性インフルエンザ予防接種助成制度について

村では、季節性インフルエンザワクチン接種費用の一部を補助します。

■ 補助対象者/原村に住所を有し、接種時に満13歳未満で2回接種した方(※2回とも満13歳未満であること)

■ 補助金額/接種費用の2分の1以内とし、3,000円を上限とする。

■ 請求方法及び窓口/季節性インフルエンザワクチン接種後、接種日から1年以内に健康づくり係(保健センター)へ申請してください。

■ 持ち物/領収書(原本・2回分)、印鑑、振込口座番号の分かるもの

閩保健福祉課健康づくり係

☎75-0228 (直通)

くらしのガイド

■上水道当番指定店

10月9日(日)～10月15日(土)	南部建設(株)	☎79-5720
10月16日(日)～10月22日(土)	(有)森山建設	☎79-5730
10月23日(日)～10月29日(土)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
10月30日(日)～11月5日(土)	(株)宮坂建設	☎79-2536
11月6日(日)～11月12日(土)	共栄管工(株)	☎79-5254
11月13日(日)～11月19日(土)	(株)キタハラ	☎72-7418

給水装置工事・修理は、施工された原村指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

■資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	弘沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、ハッ手、ペンション、原山、農場、中沢、新田	毎週火・金曜日
	やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
不燃ごみ	各地区 指定箇所	毎週水曜日
	資源物	10月22日(土) ▶午前7:30～ 午前10:30
粗大ごみ	役場駐車場	11月22日(日) ▶午前9:00～正午
	各地区 指定箇所	11月10日(木)
粗大ごみ	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日	11月20日(日) ▶午前9:00～正午
	弘沢、中新田	11月21日(月)
	大久保、柳沢、ハッ手	11月28日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	12月5日(月)
	判之木、上里、ペンション、原山、農場	12月12日(月)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。
ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

■一般家庭系可燃ごみ排出量 (H28.4月～8月)

※事業系ごみは除いてあります。 単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	5,755,640	384,620	34,670	10,159,270	100.0
原村分	524,160	6,390	8,610	765,000	7.5

1人1日あたりの排出量 (g/人/日)
3市町村全体 844g 原村 633g

■今月の納税等

- ・村県民税 (普通徴収3期)
- ・国民健康保険税 (普通徴収7期)
- ・後期高齢者医療保険料 (普通徴収7期)
- ・介護保険料 (普通徴収7期)

納期限・口座振替日・・・10月31日(月)

■住民財務課窓口の時間延長

祝日を除く火曜日 午後7時まで

・10月18日 ・10月25日 ・11月1日 ・11月8日 ・11月15日



保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター ☎保健福祉課 ☎79-7092
原村診療所 ☎79-2716

みどりの健康館

お元気でですか?

まわりの人と話をしましょう!

「健康」を「社会的、身体的、感情的困難に直面したときに、適応し、なんとかやりくりする能力」ととらえたときに、「健康」のために何ができるか...という前回の話の続きです。

「なんとかやりくりする」と表現すると、自分一人で全てなんとかしないとイヤな感じがありません。私たちは、家族、友人など、いろいろな人に支えられて生きています。まわりの人に支えられている、頼ることができるといっても、一つの「力」だと私は思います。

しかし、まわりの人に支えてもらうためには、自分の現在の身体の状態について、まわりの人にも知ってもらうことが大事だと思います。健康のこと、あるいはいざ具合が悪くなったときにどんな治療を受けたいかということ...日頃面と向かってなかなか話す機会がないと思います。しかし、いざ具合が悪くなると、辛くて、なかなかそのような話はできないものです。この記事を読んだら、是非、皆さんにとって大切な人と、話をしてみてくださいね。

原村国保診療所 医師 藤川裕恭

原村国保診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30～ 11:30 診療 9:00～	安藤公二 藤川裕恭	安藤公二 藤川裕恭	第①③⑤週 奥 知久 第②④週 安藤親男	第①週 井上憲昭 第②③④週 遠藤誠子 第⑤週 安藤公二 藤川裕恭	安藤公二 藤川裕恭
	午後 受付 1:30～ 4:45 診療 2:00～	安藤公二 藤川裕恭	安藤公二 藤川裕恭	安藤公二	休診 健康相談 (担当 看護師)

- 休診/土・日曜日、祝日、年末年始
- 木曜日午前は担当医が変更する場合があります。
- 藤川医師の診察は、11月4日(金)までです。
お問い合わせ/☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
10月16日 日	ちの皮フ科 ☎82-3210	ニコニコ堂薬局 ☎82-2525
10月23日 日	おもだか皮膚科 ☎73-2525	ヤジマ薬局 ☎72-2342
10月30日 日	塚田医院 ☎72-9898	アイン本町西薬局 ☎82-3660
11月3日 水	耳鼻咽喉科三田医院 ☎73-9233	薬局マツトキヨシ長峰店 ☎71-2557
11月6日 土	原田内科呼吸ケアクリニック ☎82-7055	ふたば玉川薬局 ☎72-5488
11月13日 土	池田医院 ☎73-0555	茅野横内薬局 ☎82-5788

■諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場所/諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間/毎日午後7時～午後9時
- ・診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
- ・お問い合わせ/☎54-4699(よるきゅうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えた上で、お越しください。

■原村地域包括支援センターひだまり 65歳以上の方の総合相談窓口

- 本人、ご家族などなたからの相談にも応じます。また、本人を中心に生活全般の課題解決に向け支援します。(例:生活、からだ、健康、介護、認知症、虐待、質買商法、財産管理)
- ・場所/老人保健施設 さくらの内
- ・お問い合わせ/☎70-1200
- ・受付時間/月～金曜日 午前8時30分～午後5時
第1・4土曜日 午前8時30分～午後0時30分
※電話は24時間受け付けています。

■『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

- 諏訪建設事務所/☎57-2936
※平日と大雨洪水注意報・警報発令中に利用可能



一口メモ
発酵いらずな簡単な中華まんです。
お好きな具材で作ってみてください。
保健福祉課 栄養士 田附愛衣

★材料(8個分)

【生地】
小麦粉.....150g
ベーキングパウダー.....小さじ2
牛乳.....80cc
砂糖.....大さじ2
ごま油.....大さじ1
塩.....少々

【肉ダネ】
豚挽き肉.....100g
長ねぎ.....1/3本
おろし生姜.....小さじ1/2
酒.....大さじ1
ごま油.....大さじ1/2
しょう油.....小さじ1/2
塩・こしょう.....少々

☆つくりかた **レシピ137 簡単中華まん**

- ①【生地】ボウルに小麦粉とベーキングパウダーを入れてサッと混ぜ合わせる。別のボウルに残りの材料を入れて混ぜ、最初のボウルの粉を加えて更に混ぜる。水気が全体にいきわたったら、指先でつかむように生地を練り合わせる。粉っぽさがなくなりまとまったら、乾燥しないようにラップをかけ室温で10分ねかせ。
- ②【肉ダネ】長ねぎはみじん切りにして、肉ダネの材料を全て一緒に、粘りが出るまでよく練り合わせる。
- ③まな板の上に打ち粉をして【生地】をのせる。手で転がしながら25cm位の棒状に伸ばして、包丁で8等分に切る。ひとつずつ丸めてから、手のひらや麺棒で直径7～8cmの円形に伸ばす。
- ④③の生地の中心に【肉ダネ】の1/8をのせる。生地をつまんでねじるようにして肉ダネを包む。皿に並べて乾燥しないようにラップをかけておく。
- ⑤蒸し器を火にかけて、蒸気が出てきたら中華まんを2～3cm間隔で並べ、13～15分蒸してできあがり。

健康カレンダー

相談 会場保健センター

- 2か月児相談 10月26日(水) 受付:午後1時～午後1時15分
- 育児相談 11月8日(火) 受付:午前9時30分～午前11時

検診・健診 会場保健センター 受付午後1時～午後1時15分

- 乳児股関節脱臼健診 10月19日(水) 対象:H25年5・6・7月生
- 1歳6か月健診 10月21日(金) 対象:H27年2・3月生
- 乳児健診 10月25日(火) 対象:H27年12月、H28年3・6月生
- 2歳半歯科検診 11月15日(火) 対象:H26年3・4・5月生

予防接種 会場保健センター 受付午後1時15分～午後1時30分

- 水痘 11月2日(水) 対象:生後12か月～3歳の誕生日前日
- BCG 11月9日(水) 対象:生後5か月～1歳の誕生日前日
- 四種混合 11月10日(木) 対象:生後3か月～7歳半

教室・学級 会場保健センター

- むし歯予防教室 10月17日(月) 受付:午前9時45分～午前10時
- 母乳学級 10月26日(水) 希望者(要予約) 受付:午後1時50分～
- 母親学級 10月7日(金) 後期コース 受付:午後1時15分～午後1時30分

元気いっぱい!保育園運動会



9月9日、原村保育園で運動会が行われました。かけっこやバルーンダンス、綱引きなどの様々な競技で、園児たちは元気よく体を動かしていました。年長児の組体操では御柱を題材とした演技を披露し、体を大きく使ってメドデコや建御柱などを表現し会場を賑わせました。

ご長寿おめでとございます



9月17日、原村敬老会が行われ、約350名の方々が出席されました。式典では、最高齢者・100歳高齢者表彰や敬老祝金の贈呈などが行われ、各代表者が五味村長から記念品や祝金を受け取りました。式典後のアトラクションでは、歌謡サークル「こけももの会」の皆さんによる歌謡ショーが行われ、会場に響く歌声に手拍子を合わせて楽しんでいました。



原村総合防災訓練

小中学校合同防災訓練

8月29日、原小学校と原中学校合同の防災訓練が行われました。東海地震に関する警戒宣言が発令されたことを想定し、小学校の校庭に避難すると共に、保護者への児童・生徒の引渡し訓練が行われました。



やつがね区で防災訓練

9月4日、原村役場とやつがね公民館を主会場に原村総合防災訓練が行われました。震度6の地震発生を想定し、役場では原村地震災害対策本部を設置、また、各区と無線機で通信しながら安否の確認訓練や被害状況の伝達訓練が行われました。やつがね区では、区民が次々に公民館へ避難し、安否確認が行われました。これに併せて、炊き出し、救急・救護、消火訓練などの訓練が行われ、いざという時の備えを学びました。



交通死亡事故 発生件数ゼロ 1000日間を達成

← 今年の6月8日に、交通死亡事故発生件数ゼロ1000日を達成し、8月29日に県交通安全運動推進本部から表彰状が授与されました。村はこれまでに、警察・安協等の関係団体と協力して交通安全教室等を行い、交通安全運動に取り組んできました。今後は、高齢者交通安全モデル地区として、ハッ手区で講演会を行うなど、更なる交通安全を呼びかけていく予定です。



小宮祭 ~大久保・室内~

9月4日、室内区と大久保区で小宮祭が行われました。木遣りの掛け声やラッパの演奏と共に、威勢よく区内を曳行しました。室内区では木落としが行われ、曳き付けられた御柱が見事豪快に落とされました。大久保区では、曳行路途中である大久保公民館で区民全員で記念撮影をしたほか、長持ちや輪投げなどの催し物で楽しんでいました。



両区共に午前中には御柱を社に曳き付け、午後には冠落しと建御柱が行われました。小学生が乗った御柱は、「よいさ、よいさ!」の掛け声と共に傾斜が急になるにしたがい歓声も大きくなっていきました。御柱が完全に建ち上がると垂れ幕が下され、小宮祭は閉じられました。

「村と子どもたちのために」 室内区青年会が寄附



↑ 室内区青年会から村へ寄附の申し出があり、9月5日に、同区青年会を代表して、会長の北澤さん、副会長の小林さん、会計の小島さんら3役の皆さんが五味村長を訪ねました。室内区青年会は、地区の奉仕活動や子供の育成活動を活発に行っており、発足から今年で10周年を迎えます。この節目の年を記念し、「地区の活動から範囲を広げて何かできないか」と話し合った結果、10年間で募ったお金の一部を被災した熊本と村へ寄附していただきました。これを受け五味村長は、「心温まる寄附を、子どもたちのために大切にしていきたい」と、感謝の言葉と共に述べました。今後、保育園や小中学校と協議の上、図書関連事業に活用していく予定です。

はらむら とびくす

HARAMURA TOPICS

茅野市・富士見町・原村の消費生活センター 協定締結

8月29日、茅野市役所において、「消費生活相談の広域的対応に関する協定」調印式が行われました。これまで、専門的な消費生活相談は松本市の中信消費生活センターを利用しなければなりませんでした。協定が結ばれたことで、茅野市消費生活センターで茅野市・富士見町・原村の消費生活相談を広域的に処理できることとなり、相談の効率化と充実が図られました。この茅野市消費生活センターは、10月1日から運用が開始されています。

