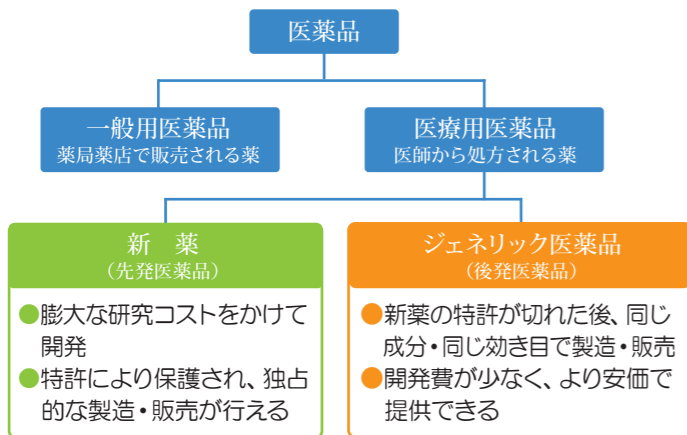


ジェネリック医薬品をご存知ですか



医薬品は、薬事法により様々な規制が定められており、新薬は、20年から25年間特許に守られ、開発メーカーが独占的に製造販売できます。特許期間満了後、他の医薬品メーカーが厚生労働省の承認を得れば、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同一の効能・効果(*)を持つ医薬品を開発・製造・販売することができます。こうした医薬品の総称を「ジェネリック医薬品」といいます。

※新薬が効能追加を行っている場合など、異なる場合があります。

新薬
(先発医薬品)

- 膨大な研究コストをかけて開発
- 特許により保護され、独占的な製造・販売が行える

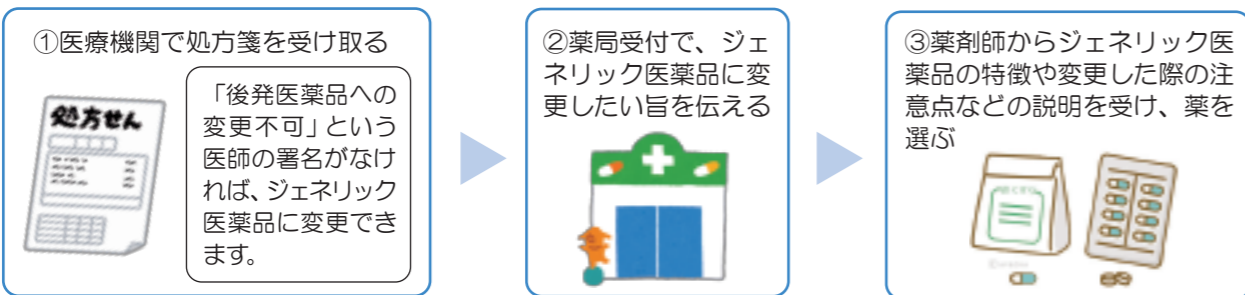
ジェネリック医薬品
(後発医薬品)

- 新薬の特許が切れた後、同じ成分・同じ効き目で製造・販売
- 開発費が少なく、より安価で提供できる

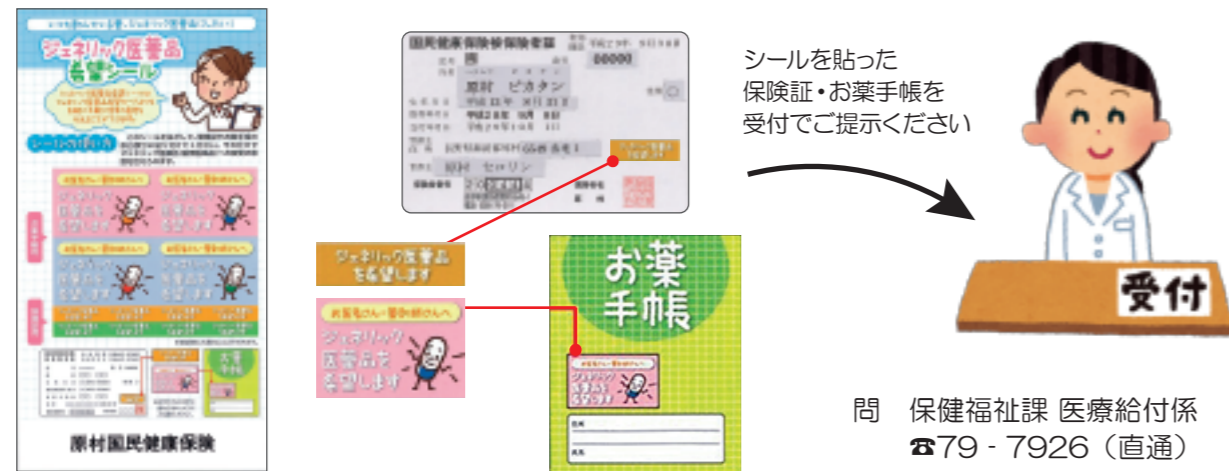
国保豆知識③ ジェネリック医薬品の選択により、薬代を節約できます

- 新薬を開発するには、長い時間と膨大な費用がかかります。それに対し、ジェネリック医薬品は開発期間が3~5年であるため、開発費が大幅に抑えられ、新薬より低価格です。
- ジェネリック医薬品を選ぶことは、薬代の節約になり増え続ける医療費の節減につながるほか、一人ひとりの保険料の負担軽減にもつながります。

国保豆知識④ ジェネリック医薬品を希望するには



- 医師や薬剤師に言い出しづらい方は、受付でジェネリック医薬品希望シールを貼った保険証やお薬手帳を提示すれば、意思表示することができます。
- ジェネリック医薬品希望シールは、保険証更新の際に同封してあります。また、役場医療給付係、地域福祉センター、保健センター「そよかぜ」でも配布しています。



八ヶ岳観光圏(北杜市・富士見町・原村)内には、3つの名水百選(環境省)とミネラルウォーター生産量日本一の名水の里があります。日本の名峰からの伏流水や湧水に恵まれ、また標高が高く昼夜の寒暖の差が大きい冷涼な気候が育てる良質なそばは、八ヶ岳の魅力のひとつです。八ヶ岳観光圏では、昨年度に引き続き、八ヶ岳の「新そば」の魅力をもっと多くの方に知っていただけるよう「八ヶ岳新そばまつり」を開催します。

今年の参加店舗数は、村内参加店舗5軒を含む33軒です。「八ヶ岳新そばまつり」の期間中、各参加店舗では、「新そば」の販売提供のほか、スタンプリーも開催しています。

詳しくは、役場や観光案内所で配布している「八ヶ岳新そばまつり」パンフレットや、八ヶ岳観光圏ホームページをご覧ください。

▶▶ 村内参加店舗

- 手打ちそば一八 ☎79-6163
- 山乃幸 ☎79-6211
- 山の恵 ☎55-4092
- 香草庵 ☎70-2287
- ゆう和 ☎78-7969

問 商工観光課 商工観光係
☎79-7929 (直通)
八ヶ岳ツーリズムマネジメント
☎0551-48-3457



八ヶ岳観光圏ホームページ
<http://yatsugatake-ga.com/sinsoba.html>



●表紙写真/
「八ヶ岳まるごと収穫祭」
10月22日~23日、八ヶ岳まるごと収穫祭が行われ、今年も会場は大勢の家族連れで賑わいました。会場の中央農業実践大学校付近は紅葉が始まり、収穫祭らしい秋晴れの陽気となりました。

毎年恒例のハロウィンカボチャ作りは大好評で、子どもたちは固いカボチャの加工に苦戦しながらも親子一緒に楽しんでいるようでした。収穫祭ではこのほか、豚汁の振る舞いや新鮮野菜・地元特産品の販売が行われました。メインステージでは各団体による踊りや演奏も行われ、会場は常に賑やかな雰囲気になっていました。

■人の動き

- ・人口 7,916人 (±0)
- ・男 3,930人 (+1)
- ・女 3,986人 (-1)
- ・世帯数 3,174世帯(-3)
- ・転入 12
- ・転出 13
- ・出生 7
- ・死亡 7

平成28年10月末現在。
()内は前月比。

勤務時間その他の勤務条件に関すること

①勤務時間、休憩・休息時間の状況(標準的なもの)

本 庁			
勤務時間		休憩・休息時間	閉庁日
始業時刻	終業時刻		
午前 8時30分	午後 5時15分	休憩 正午から 午後1時まで	・土曜日 ・日曜日 ・祝日法に規定する休日
		休息 なし	・12月29日～ 翌年1月3日

②年次休暇の取得状況(平成27年1月1日～12月31日)

概要	平均取得日数	備考
1年につき20日付与 ※翌年に繰越可能(最大20日)	9.7日	年間を通して在職した 正規職員の平均です。

分限及び懲戒処分

- 分限処分 なし
- 懲戒処分 2件(減給1件、免職1件)

研修及び勤務成績の評定の状況

- 研修の状況
研修内容/新規採用職員研修、法制執務研修、
政策立案研修、女性職員研修ほか
受講者数/延べ154人参加

- 勤務成績の評定の状況
認定の回数/2回(旧制度)

職員の福利厚生の状況

- 福利厚生制度の状況
 - 市町村職員共済組合事業
保険加入、脱退手続き等
 - 職員安全衛生事業
定期健康診断 受診実人員 151人(臨時・嘱託職員含む)
メンタルヘルス対応 相談事業の実施 19件
 - 職員互助会補助事業
職員福利厚生事業補助金 519,000円(平成27年度実績)

- 公務災害補償制度の状況
災害件数 2件

- 利益の保護の状況
不利益処分に関する不服申し立てに係る書類の交付件数
0件

公平委員会の報告事項

- 勤務条件に関する措置の要求の状況 0件
- 不利益処分に関する不服申し立ての状況 0件

特別職の報酬等の状況

平成27年度支給割合

区分	職名	月額	期末手当
給料	村 長	703,000円	3.10月分 (加算の内容) 報酬月額×1.25×1.15
	副村長	588,000円	
	教育長	516,000円	
報酬	議 長	259,000円	
	副議長	201,000円	
	議 員	183,000円	

職員の手当の状況

①期末手当・勤勉手当

27年度支給割合	期末手当2.6月 勤勉手当1.6月
加算措置の状況	職務の等級による加算措置 有

②退職手当(平成28年4月1日現在)

区 分	自己都合	勸奨・定年
勤続25年	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分
その他の 加算措置	定年前早期退職の特例措置 (2%~20%)	
特別昇給	勸奨退職者 8号俸	

③特殊勤務手当(平成27年度普通会計)

手当の名称(対象業務)	平均支給年額
滞納処分手当(差押え等) 村税等滞納整理手当 危険手当(血液取扱等)	9千円/人

④時間外勤務手当(平成27年度普通会計)

区 分	支給実績	平均支給年額
26年度決算	9,541千円	100千円/人
27年度決算	11,184千円	118千円/人

⑤その他の手当(普通会計分)

手当名	内容と単価	国の制度との 異同
扶養手当	扶養親族区分に応じ 1人当たり5,000円～ 13,000円の範囲で支給	同じ
住居手当	賃貸住宅に暮らす職員 へ上限27,000円の範囲 で支給	同じ
通勤手当	通勤距離に応じて2,700 円～24,000円の範囲で 支給	異

総括

①人件費(平成27年度普通会計決算)

人口 (H28.1.1)	歳出額 A	人件費額 B	人件比率 (B/A)
7,897人	4,508,107千円	748,360千円	16.6%

(注)人件費額には、特別職に支給される報酬等も含まれます。

③ラスパイレース指数(各年4月1日現在)

平成26年度	平成27年度
91.0	91.9

(注)「ラスパイレース指数」とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数をいいます。

②職員給与費(平成28年度一般会計予算)

職員数 A	給与費			人件費 B	1人当たりの 給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当		
94 人	334,962 千円	43,805 千円	130,913 千円	509,680 千円	5,422 千円

(注)職員手当には退職手当は含まれません。
給与費は当初予算に計上された額です。

職員数

職員数の状況(平成28年4月1日現在) その他とは、派遣職員(諏訪広域・社協)です。

区 分	事務職等	保健師	保育士	栄養士	医師	看護師	その他	合計
職員数	82人	3人	16人	2人	1人	3人	3人	110人

一般行政職の級別職員数の状況

一般行政職の級別職員数(平成28年4月1日現在)

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事の職務	10人	14.5%
2級	主任の職務	7人	10.1%
3級	係長、主査の職務	32人	46.4%
4級	主幹の職務	12人	17.4%
5級	課長、副参事の職務	5人	7.2%
6級	参事の職務	3人	4.3%

(注)1「標準的な職務内容」とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(注)2一般行政職員の職員数であり、
税・福祉等の職員は含まれません。

職員の平均給料月額、初任給の状況

①職員の平均年齢・平均給料月額 (平成28年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	44.2歳	305,696円

(参考…平成27年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	44.4歳	312,100円

(注)「平均給料月額」とは、平成26年4月1日現在における職員の基本給の平均です。

②職員の初任給(平成28年4月1日現在)

区 分	初任給	
一般行政職	大学卒	176,700円
	短大卒	157,300円
	高校卒	144,600円

③経験年数別・学歴別平均給料月額(平成28年4月1日現在)

区 分		7~10年	10~15年	15~20年
一般行政職	大学卒	239,400円	255,600円	317,800円
	高校卒	該当なし	205,100円	該当なし

▶人事行政状況は村ホームページでも公開中です。



～11月27日(日)～

《人形劇》 午前11時～

人形劇団【赤とんぼ】

演題:「うさぎときつね」「こぶじいさん」

《プロフィール》

「テレビ文化の中で育っている子どもたちに生の舞台の良さを体で感じてほしい、その土台を作ろう。家族みんなと一緒に舞台を観て話ができれば」と活動を続けて38年になります。



《講演会》 午後2時～

長野県地域発元気づくり支援金活用事業

講師 児童文学作家【齋藤 惇夫 さん】

演題:「子どもの成長と絵本 ～美しい村に育つ未来の冒険者たち～」

《プロフィール》

- ・児童文学作家。
 - ・1940年、新潟県新潟市に生まれる。
 - ・福音館書店の編集責任者として児童書の編集に携わる。
 - ・「グリッグの冒険」で作家デビューする。
- 他に「冒険者たち」「ガンバとカワウソ」等が有名である。「冒険者たち」(岩波書店)



児童文学作家 齋藤 惇夫 さん

＝大切な本をフィルムでコーティング＝ ～ブックコート体験～

日 時/11月26日(土) 27日(日) 午後3時30分～4時30分
 会 場/図書館 1階 児童コーナー
 材料費/実費 (1冊50円)
 申込み/家から本を持参し、当日カウンターへ
 直接お申し込みください。



＝古本・古雑誌、おわけします＝

2階廊下、小会議室に置いてある
 古い図書・雑誌を無料で差し上げます。
 ★ご自由にお持ち帰りください。

★2日間とも、開館・閉館時間は通常どおり
 午前10時～午後6時15分です。
 貸出業務等は通常どおり行います。

問 原村図書館
 ☎70-1500

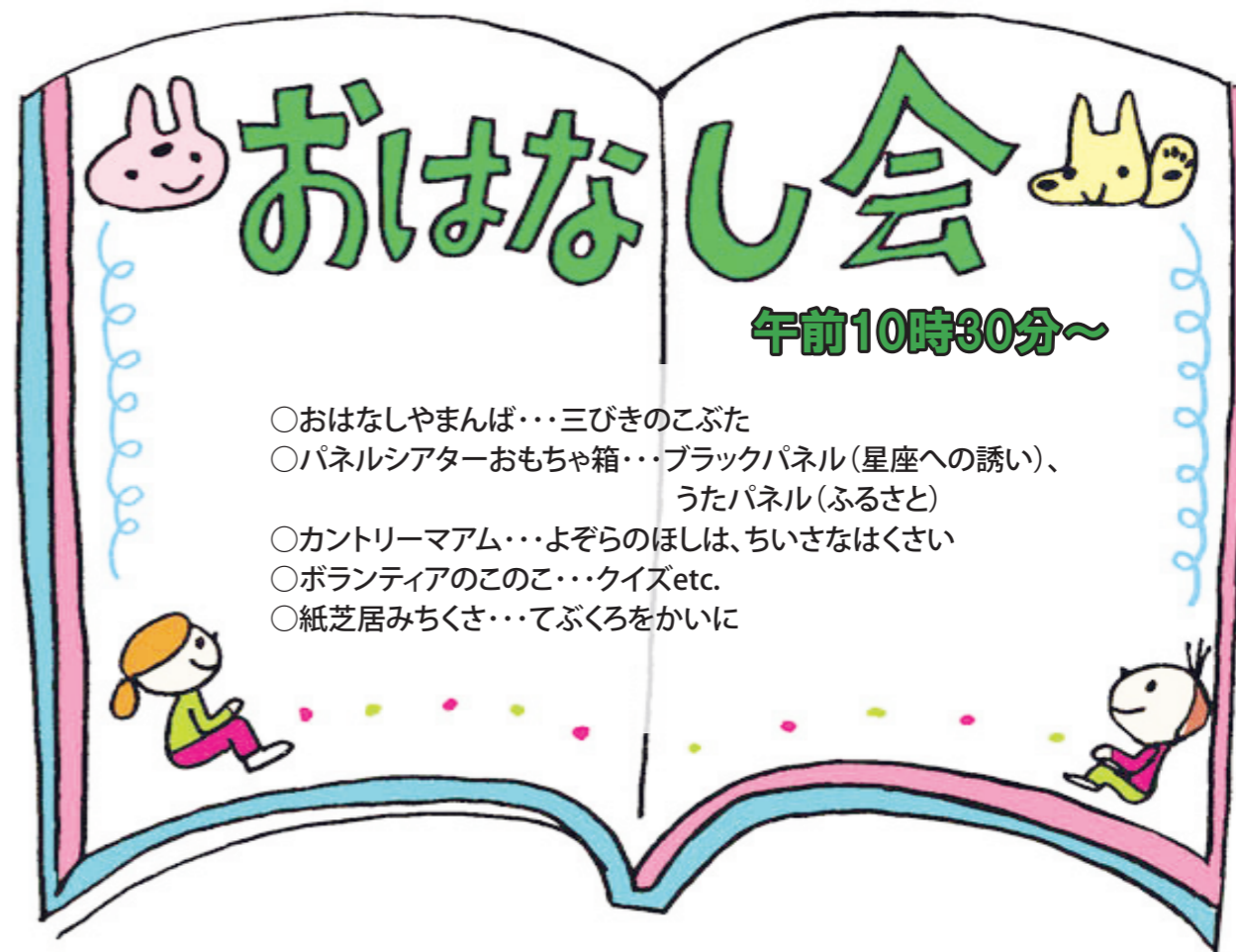
開館20周年記念

第20回 原村図書館まつり

開催日 11月26日(土)・27日(日)

楽しさもりたくさんです。♡ご家族みなさんでお出かけください♡

～11月26日(土)～



- おはなしやまんば…三びきのこぶた
- パネルシアターおもちゃ箱…ブラックパネル(星座への誘い)、うたパネル(ふるさと)
- カントリーマアム…よぞらのほしは、ちいさなはくさい
- ボランティアのこのこ…クイズetc.
- 紙芝居みちくさ…てぶくろをかいに

《クラフト制作》 午後1時30分～



講師 阿部 嘉明さん

内 容/消防車をつくろう!
 持ち物/はさみ、ものさし



※申し込みが必要です。11月18日(金)までに、
 図書館(☎70-1500)までお申し込みください。

原中生の朝ごはん

～その中身は…?～



原中学校では、10月13日に強歩大会が行われました。体調管理のため、事前1週間
は体調チェックと朝ごはん調査等を行いました。

★朝ごはんについて

200人中190人、約95%の生徒は、毎朝朝ごはんを食べてきていました。主食は、「毎朝ごはん」
「ごはんとパンが半々」「毎朝パン」…という結果に、およそ3分の1ずつ分かれてきました。

特徴的だったのは、ごはんを食べている生徒の方が、圧倒的におかずを食べていたことです。パ
ンはそれだけでも食べられますが、成長期ですので、おかずや汁物も食べてほしいと感じました。

★中学生は、午前が長い!!

朝部活、午前中の4時間授業、給食準備…を経て、「いただきます」は午後1時となります。例えば、朝
ごはんを食べてきても、午前7時前ですので給食までには6時間以上の間隔が空きます。もし、朝ごは
んを食べなければ、エネルギー不足の状態です。4時間の授業を受けることになり、脳が働きません
ね。脳の栄養源であるブドウ糖(ごはん、パン等)をしっかりと摂りましょう。たんぱく質等のおかず
(たまご、魚、納豆、肉、豆腐、牛乳等)も食べてほしいです。朝ごはんはゆっくり食べましょう!

★いいなあ…と思った朝ごはん

- ◎毎朝お味噌汁を食べている → 具たくさんにすると立派なおかず!
- ◎納豆、卵焼き、魚などたんぱく質のおかずを毎朝食べている。
- ◎野菜炒めやサラダを毎朝食べている。

いつもの朝食にプラス1品



主菜・副菜などをもう1品
プラスしてみましょう!

子どもたちは学校で、勉強に運動に
フル活動です。元気に充実した学校生
活を過ごすためにも、朝食をしっかり
食べて登校することが大切です。まず
は、何か食べさせることが基本です。



かんたん!
朝ごはんレシピ



もやし卵どんぶり

もやしを炒めてしんなりしたら、卵を割り入
れて塩コショウをかけ、蓋をして弱火で5分加
熱します。茶わんにご飯を盛り、上にのせたら
できあがり。

かんたん!
朝ごはんレシピ



のりじゃこトースト

じゃこにマヨネーズを混ぜて、食パンの上
にのせます。その上に小さくちぎったのりとチー
ズをのせて、トースターで焼いたらできあがり。

原っ子ほけんだより

平成28年11月 原っ子保健委員会

原っ子保健委員会では、今年度は「大切にしよう!朝ごはん!」をテーマに活動しています。
この機会にご家庭でも朝ごはんについて考えてみましょう。

元気な1日のスタートは朝ごはんから

【ポイント】朝ごはんは…

- ① 体を目覚めさせ、脳の働きを活発にする。
- ② 体の動きをスムーズにする。
- ③ 生活習慣病になりにくい体をつくる。



朝ごはんをきちんと食べることは、心と体にとって、とても
大切なことです。なぜなら、心と体を目覚めさせて活動力を高
めるからです。

ヒトは昔から、朝明るくなると起きて一生懸命働き、夕方にな
るとゆっくり休む生活を続けてきたため、心も体も朝・昼・
晩に合わせて活動できるような仕組みができています。朝
起きて、光を浴びることが、まず心身を目覚めさせます。

さらに、朝ごはんを見ながら手を動かし、食べものにおい
やおいしい味を楽しみながら、よく噛むことで脳の働きを
活発にします。そして、食べものを飲み込んで胃に送ると、おな
かの中で消化・吸収され、色々な成分が体に送られて活動が
活発になります。それにしただけで、体温が上昇し、体の活力を
高めるのです。また、朝ごはんによって腸の働きが高まり、排
便もしやすくなります。

(出典) 食育ブック①食と健康編 少年写真新聞社



蓄えておけない!脳のエネルギー源!!

脳は働くために多くのエネルギーを消費します。しかも、
エネルギー源はブドウ糖(ご飯やパンなどに含まれる、糖質
が分解されたもの)だけで、脳が使う分は体内に貯蔵してお
くことができません。