

1月							2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
January to February													

施設のおやすみ

- 役場 ☎79-2111
土曜日、日曜日、祝日
- 地域福祉センター ☎79-7092
土曜日、日曜日、祝日
- 保健センターそよかぜ ☎75-0228
土曜日、日曜日、祝日
- 原村診療所 ☎79-2716
土曜日、日曜日、祝日
- 中央公民館 ☎79-7940
土曜日、日曜日、祝日
- 社会体育館 ☎79-4922
H29年3月まで(耐震改修工事)
- 図書館 ☎70-1500
月曜日、祝日、1/27
- ハケ岳美術館 ☎74-2701
無休
- ハケ岳自然文化園 ☎74-2681
火曜日、2/13
- もみの湯 ☎74-2911
1/18、2/15

イベント



雪と戯れよう♪
スノートレッキング
原村商工会では、誰でも楽しめる、冬だからできる、冬にしかできない遊び「スノートレッキング」を開催します。スノーシューで白銀の世界を歩いてみませんか。

日時 ●2月5日(日)

午前10時30分～午後1時
集合 ●午前10時30分

参加費 ●1,000円
(軽食代込み)

持ち物 ●雪の中を歩ける
シューズ、スノーシュー、ス
トック、ザック等

※スノーシューをお持ちでない方は、1,000円(ストック付)でレンタルいたします。
申込締切 ●1月23日(日)

募集



岡谷技術専門学校
平成29年度訓練生
長野県岡谷技術専門学校では、「ものづくり技術科」及び「機械制御科」の平成29年度訓練生を募集します。

訓練期間 ●6か月(平成29年4月～9月)

募集定員 ●10名
募集期間 ●1月23日(日)～2月6日(日)

※定員に達し次第、募集は終了します。

選考日 ●2月15日(土)
※受講料や申込方法等は科ごと異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

お知らせ



国民年金保険料
2年前納のご案内
平成29年4月から、国民年金保険料の口座振替に加えて、現金・クレジットカードでの納付についても、割引額の大きな「2年前納」がご利用いただけるようになります。

■現金・クレジットによる前納
任意の月から翌年度末までの前納が可能になります。

(最大で、4月分～翌々年3月分までの2年分の前納が可能になります。)

■クレジットカードによる前納
新たに2年前納が可能になります。現在の口座振替に

問・申込先 原村商工会
☎79・4738

問 長野県岡谷技術専門学校
☎22・1265

問 岡谷年金事務所
☎23・3661



信州まつもと空港
割引運賃のご案内
信州まつもと空港に就航しているFDAでは、お誕生日を迎えるご本人を含め合計6名様まで利用できる

「バスデー割」を始めました。札幌までは片道1万8,000円、福岡までは片道1万7,000円で行くことができます。この機会にぜひ、信州まつもと空港をご利用ください。

問 信州まつもと空港
☎0570・55・0489



お詫びと訂正
広報はら12月号において次の記載に誤りがありました。お詫びと共に訂正いたします。

○15ページ「住民基本台帳閲覧状況の公表」閲覧日
正/平成28年1月26日
誤/平成28年1月25日

○裏表紙
正/清水蒼くん
誤/清水蒼くん

おらが村の足跡 21

～縄文時代の製粉具～

問 教育課文化財係 ☎79-7930 (直通)



縄文時代の人々は、石を使い植物質食料等の粉碎を行っていました。今回は、石皿と磨石と呼ばれる石器をご紹介します。

石皿と磨石は、河原などから採集した安山岩、砂岩などの目の粗い礫（れき）を使っていきます。石皿は、円形や楕円形、長方形をした扁平な礫の平坦部に磨り面をもち、凹んだ磨り面をもつのと、またないものがあります。磨石は、手に収まる程度の大きさの円形や楕円系の礫に磨り面をもつ石器です。いずれも縄文時代の初め頃から使われていますが、縄文時代中期になると出土量が増加します。石皿は、縄文時代前期中頃までは凹みをもたないものが多く、前期後半になると中央に凹みをもつものが多くなっています。後期になると脚や台

が付き、硯（すずり）のような形をしたものが見られます。

写真の石皿と磨石は縄文時代中期のもので、石皿は長さ35cm、幅20cm、厚さ6.6cmの楕円形、中央に凹んだ磨り面が作られています。手前は平らになっているので掃き出し口と考えられます。磨石は長さ8cm、幅7cmで円形をしたものです。

用途としては、石皿とセットで使い、どんぐりやトチの実等の粉碎や磨り潰しを行う以外に、赤色顔料や土器に混ぜるために石などの粉碎や捏ね台などに使用していたと考えられています。磨石も、磨る以外にクルミの殻を割るなど多様な使い方をしていたようです。遺跡から出土する石皿の数は住居の数に比べると少ないため、個々の家で所有していたのではなく、集落で共有して使用していたとも考えられています。

現在、役場1階の村民ホールに展示してありますので、役場にお越しの際は、ぜひご覧ください。

教育課文化財係 佐々木潤

民生委員・児童委員 心配事・結婚相談員



民生委員・児童委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。自らも地域住民の一員として、住民の生活上の様々な相談に応じたり、行政をはじめ適切な支援やサービスへの「つなぎ役」としての役割を果たしています。

この民生委員・児童委員の中から選出された4名の方が、村の心配事相談に併せて結婚相談を行ってきました。

民生委員・児童委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。

今回は、これまでの民生委員・児童委員の活動のうち、「結婚相談」に視点を向けご紹介していきます。

村で毎月第3日曜日に実施している結婚相談や、村の婚活事業について、委員長の五味さんにお話を伺いました。五味さんは、「女性の方がなかなかいっしょになくて探すのに苦労します。女性の方でも参加しやすいような――例えば、キャンプや田植え等の野外活動を取り入れた交流会を企画するのも良いかもしれないですね」と、村のイベントと婚活を絡めた話をしてくださいました。

また、この結婚相談や村の婚活事業に参加し、その後ご結婚された立野ご夫婦にも話を伺うことができました。寛之さんは当時、「民生委員の方の雰囲気も良く、話しやすい」と結婚相談を利用されていたそうです。村主催の婚活パーティにも参加した経験

があり、「市町村が行っていて営利目的の開催ではないため、安心して参加できました」と話してくださいました。裕子さんは、「他の婚活パーティに比べると、少人数での開催のため相手と話す時間が取れていて良かったです。ただ、相手のことをもつと知るためにもう少し時間が欲しいですね」と、別の婚活の様子をふまえた貴重なご意見をいただきました。

近年では、婚活の企画で出会い、その後結婚に至るご夫婦は少なくないそうです。少子高齢化が問題となっている今、少しでも結婚に対する不安や悩みを取り除くことができるよう、結婚相談事業の充実を図っていききたいと思っています。

なお、昨年12月から活動が始まった第24期民生委員・児童委員の皆さんについては、10ページで紹介していますのでご覧ください。

相談会

秘密厳守
相談無料

心配事相談 ☎79-7228
◇日時／2月5日(日) 午後1時30分～午後5時
◇場所／地域活動支援センター 2階相談室
◇担当／心配事相談員

出張年金相談 ☎23-3661
◇日時／2月1日(水) 午前10時～午後3時
◇場所／富士見町役場
◇担当／岡谷年金事務所職員

税務相談所 圖予約☎28-6666
◇日時／2月8日(水) 午前10時～正午
◇場所／下諏訪商工会議所会館2階
◇担当／関東信越税理士会諏訪支部の税理士
※事前に電話でお申し込みください。

交通事故巡回相談 圖予約☎28-6666
◇日時／2月9日(木) 午前10時～午後3時
◇場所／諏訪地方事務所
◇担当／長野県交通事故相談所 松本相談所の交通事故相談員
※前日までに予約必須です。

スポーツ

社会体育館 ☎79-4922

■冬季村民スポーツ祭

○1／28 午前8時

■スケートリンク 夜間の滑走予定日(休日の前日)

○1／20 〇1／21

○1／28

午後6時30分～午後8時

原小学校校庭

■スケートリンク 早朝の滑走予定日(1／31まで)

○小学校登校日

午前7時～午前8時

○小学校休校日

午前7時～午前9時30分

カルチャー

中央公民館 ☎79-7940

職員紹介コーナー 15

みんなには、原村役場です！

○建設水道課上下水道係

第15回目は、建設水道課上下水道係をご紹介します。

上下水道係には現在5名が在籍しています。

上下水道係では、水道事業及び下水道事業の2つの事業経営を行っています。

水道事業においては、現在、村内7か所の水源で地下水をくみ上げており、住民の皆さんへいつでも「安全でおいしい水」を供給するため、水道法に基づく水質検査や老朽化した水道管の布設替工事等を行い、水の安全性確保に努めています。

下水道事業においては、昭和60年から整備が進められた下水道実施計画も平成19年に完了し、現在は維持管理を主に行っています。

接続率は約96%(平成28年3月31日現在)となっております。また下水道に接続していない家屋については、早期に接続をお願いします。



水道事業及び下水道事業の経営は、地方公営企業法によって『独立採算制』をとっています。

住民の皆さんが村へ納めていただく税金ではなく、使用水量に応じて支払っていただく料金収入で経費をまかなうことを基本としていますので、水道料金及び下水道使用料のお支払いは納期限までによりしくお願いします。

なお、冬期などは水道管の凍結や破裂の恐れがありますので適切な管理を行うようにしてください。

行政情報

TEL.0266-79-2111 (代)
FAX.0266-79-5504

HP <http://www.vill.hara.nagano.jp/> E-Mail haramura@vill.hara.nagano.jp

■議会事務局 ☎79-7951

■総務課
総務係 ☎79-2111 (内232)
★災害時連絡先 ☎79-7942 ☎79-7922

企画係
村づくり係
■住民財務課
税務係 ☎79-7923
財政係 ☎79-7924
住民係 ☎79-7927

■会計室
会計係 ☎79-7935

■保健福祉課
社会福祉係 ☎79-7092
健康づくり係 ☎79-7092
医療給付係 ☎79-7925
原村診療所 ☎79-2716
原村保育園 ☎79-3559

■建設水道課
建設係 ☎79-7921
環境係 ☎79-7933
上下水道係 ☎79-7943

■農林課
農政係 ☎79-7931
農村整備係 ☎79-7932
農業委員会 ☎79-7934

■商工観光課
商工観光係 ☎79-7929

■教育委員会
学校教育係 ☎79-7920
文化財係 ☎79-7930
原小学校 ☎79-2123
原中学校 ☎79-2455
生涯学習係 ☎79-7940
中央公民館 ☎79-4922
社会体育館 ☎70-1500
原村図書館

■諏訪広域消防
原消防署 ☎79-2442
★災害時連絡先

村長と話し合う日

第18回「村長と話し合う日」を行います。希望者はお申し込みください。

■日時／1月27日金

午後1時30分～午後6時30分

■場所／原村役場村長室

■**問・申込先** 総務課総務係
☎79・2111 (内線231)

原村ホームページ掲載広告募集

原村ホームページ及びホームページ「はらむら物語り」へ掲載する広告を募集します。住民の皆さんや地域に向けて、企業や商店などのPRにご活用ください。なお、申込受付後に広告内容を審査し掲載を決定します。

※詳しくは、原村ホームページをご覧ください。

■**「原村ホームページ」**

■規格／縦60ピクセル×横150ピクセル、GIF(アニメーション不可)又はJPEG形式、概ね30キロバイト以下

■料金／一か月5,140円

■掲載期間／原則として年度単位(ただし、期間中途からの掲載も可)

■**「ホームページ」**

■規格／縦59ピクセル×横245ピクセル、GIF(アニメーション可)、概ね6キロバイト以下

※料金・掲載期間は、原村ホームページと同様です。

■**問・申込先** 総務課企画係
☎79・7942 (直通)

も、開館している図書館(岡谷市・茅野市)もありますので、詳しくは各館へお問い合わせください。

■**問** 原村図書館

☎70・1500 (直通)

原村こめっこクラブ公民館料理教室



原村こめっこクラブでは、米粉の普及・PR活動を行っています。料理教室で使用する米粉は、原村産「あきたこまち」の微細粉末です。多くの皆さんの参加を待ちしています。

■日時／

①1月20日金 午前10時～

②1月27日金 午前10時～

■場所／

①中新田公民館及び

柳沢公民館

②八ヶ岳自然文化園及び

柏木公民館

■定員／各会場15名

■持ち物／エプロン、三角巾

■申込締切／1月17日金

■**問** 農林課農政係

☎79・7931 (直通)

「暮らしの便利帳」官民協働発行

村では、行政サービスや地域情報などを掲載した冊子「原村暮らしの便利帳」の発行と全戸配布を予定しています。

今回は、官民協働発行として村が行政情報の提供などを行い、協働発行事業者の株式会社サイネックスが編集・印刷等を担当することになりました。なお、発行に係る費用については、掲載する広告収入で賄われる予定です。

■**発行・全戸配布時期**

平成29年4月を予定

■**〈広告掲載にご協力ください〉**

協働発行事業者の株式会社サイネックスが、広告募集のため村内事業者の皆様へパンフレットを送付・訪問します。ご理解とご協力をお願い致します。

「原村暮らしの便利帳」への広告掲載につきましては、株式会社サイネックス長野支店までお問い合わせください。

■**問** 広告募集について

株式会社サイネックス

☎0266・2967・7133

■**内容** (1) 総務課企画係

☎79・7942 (直通)

子育てサロン

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や、保護者の仲間づくりの場にご活用ください。担当者が子育てのお手伝いをしますので、ご相談ください。

■1月(後半)の開設日

20日金(手遊び・体操)

24日火、26日火、31日火

■2月(前半)の開設日

2日火、3日金、7日火、

9日火、10日金、14日火

■開設時間／午前10時～正午

■場所／図書館2階会議室

■**問** 保健福祉課社会福祉係
☎79・7092 (直通)

第83回原村誕生会

お子さんの健やかな成長

を願い、原村誕生会を開催します。記念品の贈呈や記念撮影、歯のお話等を行いますので、保護者の方はお子さんと一緒にご出席ください。

■対象者／平成28年4月2日～平成28年9月30日まで生まれたお子さん

■日時／2月8日火

受付 午前9時30分

開会 午前10時

■場所／地域福祉センター多目的ホール

■**問** 保健福祉課社会福祉係
☎79・7092 (直通)

図書館臨時休館サービス停止

平成29年4月1日から、諏訪地域公共図書館システムが新しくなります。これに伴う原村図書館の開館日及び休

館日、インターネットサービス停止は次のとおりです。

■**「閲覧のみの開館」**

■期間／3月17日金～19日

回、23日火、24日金

※この期間中、資料の貸し出しはできません。本・雑誌・新聞の閲覧はできます。

■**臨時休館**

■期間／3月20日火、21日

火、25日土、31日金

■**「インターネット蔵書予約停止」**

■期間／2月1日火～3月

31日金

■**「インターネット蔵書検索停止」**

■期間／3月3日金～3月

31日金

その他にも停止する業務があります。ご不明な点は職員にお尋ねください。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※原村図書館休館期間中

Library Information

図書館へ行こう!

☎70-1500 www.libnet-suwa.gr.jp

■開館:火～日曜日、午前10時～午後6時15分
■休館:毎週月曜日、国民の祝日、1/27(金)

※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。

児童図書

新着図書



■**すみなれたからだ**
窪美澄(河出書房新社)

無用に。だけど、私はまだ生きているのだ。焼夷弾が降る戦時下、喧騒に吞まれる80年代、そして黄昏ゆく、いま。手探りで生きる人々の「生」に寄り添うように描かれた8つの物語。



■**漂子**
丸山正樹(河出書房新社)

恋人の教え子・紗智を探すことになった直。少女の背景に広がる「居所不明児童」という社会の闇を知るなかで、彼は自らの過去に對峙し、未来への決断を迫られる。親と子のありかたを問う物語。



■**面白くて眠れなくなる天文学**
縣秀彦(PHP研究所)

流れ星 1 個の重さはどれくらい? 無数の星があるのになぜ夜空は暗い? 宇宙人とコンタクトをとるには? エキサイティングな天文学の世界をのぞいてみませんか? 読み出したらとまらない天文学にまつわるおもしろい話を紹介。



■**読書と日本人**
津野梅太郎(岩波書店)

「読書」という行為はいつ頃生まれたのか。これから人も本を読み続けるのだろうか。書き手、読み手、編集者として読書の黄金時代を駆け抜けてきた筆者が、読書の過去、現在、未来を読み解く。

図書館からのお知らせ

場所／原村図書館 2 階

★**ボランティアグループ「やまなば」によるおはなし会**

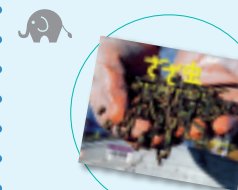
日時／1月25日(水) 午後4時～
内容／素話・絵本の読み聞かせなど

★**図書館おたのしみ会**

日時／2月1日(水) 午後4時～
内容／絵本の読み聞かせ、紙芝居、ブックトーク、折り紙など
※子どもボランティア「のこのこ」による絵本の読み聞かせや紙芝居があります。友達をさそって、ぜひお出かけください。

★**冬の図書館講座**

日時／2月4日(土) 午後1時30分～
内容／パステルアート講座(講師:竹内香織さん)
※申し込みが必要です。詳しくは、原村図書館(☎70-1500)まで。



■**ござ虫**
伊那谷の虫を食べる文化
松沢陽士 写真・絵(フレーベル館)

長野県の伊那谷には「ござ虫」を食べる独自の文化があります。「ござ虫」っていったいなんなの? でしょうか? どんな味がするのでしょうか? 「ござ虫」の文化を通してそここしかない地域の文化の大切さを伝える絵本。



■**ココの詩**
高殿方子 著
千葉史子 絵(岩崎書店)

黄金の鍵を手に入れ、初めてフィレンツェの街に出たココ。無垢なココを待ち受けていたのは、名画の贋作事件をめぐるネコ一味との攻防。そして焦がれるような恋だった。

くらしのガイド

上水道当番指定店

1月15日(日)～1月21日(土)	南部建設(株)	☎79-5720
1月22日(日)～1月28日(土)	(有)森山建設	☎79-5730
1月29日(日)～2月4日(土)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
2月5日(日)～2月11日(土)	(株)宮坂建設	☎79-2536
2月12日(日)～2月18日(土)	共栄管工(株)	☎79-5254

給水装置工事・修理は、施工された原村指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	払沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、八ッ手、ペンション、原山、農場、中央高源	毎週火・金曜日
	やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
不燃ごみ	各地区 指定箇所	毎週水曜日
資源物	役場駐車場	1月28日(土) ▶午前7:30～午前10:30
	各地区 指定箇所	2月9日(木)
粗大ごみ	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日	1月15日(日) ▶午前9:00～正午
	払沢、中新田	2月20日(月)
	大久保、柳沢、八ッ手	2月27日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	3月6日(月)
	判之木、上里、ペンション、原山、農場	3月13日(月)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。
ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

一般家庭系可燃ごみ排出量(H28.4月～11月)

※事業系ごみは除いてあります。 単位:kg					
	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	9,023,400	620,280	54,210	15,859,380	100.0
原村分	820,780	9,670	14,820	1,184,910	7.5
1人1日あたりの排出量 (g/人/日)					
3市町村全体 783g 原村 544g					

今月の納税等

- ・村県民税(普通徴収4期)
- ・国民健康保険税(普通徴収10期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収10期)
- ・上・下水道使用料(11・12月分)
- ・介護保険料(普通徴収10期)

納期限・口座振替日・・・1月31日(火)

住民財務課窓口の時間延長

祝日を除く火曜日 午後7時まで
・1月24日 ・1月31日 ・2月7日 ・2月14日

人の動き

・人口	7,919人	(+4)	転入	24
・男	3,943人	(+8)	転出	17
・女	3,976人	(-4)	出生	2
・世帯数	3,180世帯	(+6)	死亡	5
平成28年12月26日現在。()内は前月比。 その他 4				



保健・福祉の掲示板

原村地域福祉センター ☎保健福祉課 ☎79-7092
原村診療所 ☎79-2716

原村国保診療所

区 分	月	火	水	木	金
午 前 受付 8:30～ 11:30 診療 9:00～	安藤公二	安藤公二	第①③⑤週 奥 知久	第①週 井上憲昭 第②③④週 遠藤誠子 第②④⑤週 安藤公二	安藤公二 藤川裕恭
			第②④週 安藤親男	第②④⑤週 安藤公二	
午 後 受付 1:30～ 4:45 診療 2:00～	安藤公二	安藤公二	安藤公二	休診 健康相談 (担当 看護師)	安藤公二 第①午後2～3時 漢方外来 長坂和彦

- 休診／土・日曜日、祝日
- 木曜日午前は担当医が変更する場合があります。
お問い合わせ／☎79 - 2716(直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期 日	医 科	薬 局
1月22日 日	ヨコイ眼科 ☎72-2316	ヤジマ薬局 ☎72-2342
1月29日 日	尖石診療所 ☎71-6211	こぶし薬局 ☎71-6202
2月5日 日	桜井内科医院 ☎72-6010	オギノSCフジモリ薬局 ☎71-2578
2月11日 祝	原村診療所 ☎79-2716	フジモリ薬局はら店 ☎79-5751
2月12日 日	往診クリニックちの ☎82-4104	けやき薬局 ☎82-2864

諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場所／諏訪市四賀2299-1
- ・診療日及び診療時間／毎日午後7時～午後9時
- ・診療科目／小児科(けがは除く・中学生以下)
- ・お問い合わせ／☎54-4699(よるきゅうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えた上で、お越しください。

原村地域包括支援センターひだまり
65歳以上の方の総合相談窓口

- 本人、ご家族などどなたからの相談にも応じます。
また、本人を中心に生活全般の課題解決に向け支援します。
(例:生活、からだ、健康、介護、認知症、虐待、悪質商法、財産管理)
- ・場所／老人保健施設 さくらの内
- ・お問い合わせ／☎70-1200
- ・受付時間／月～金曜日 午前8時30分～午後5時
第1・4土曜日 午前8時30分～午後0時30分
※電話は24時間受け付けています。

『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

諏訪建設事務所／☎57-2936
※平日と大雨洪水注意報・警報発令中に利用可能

- 国民健康保険に加入する40歳～74歳までの方は、原村の特定健診に該当します。平成28年度の集団健診(ヘルススクリーニング)は6月に終了していますが、個別に予約・受診する医療機関健診は平成29年2月末まで実施しています。まだ健診を受けていない方は、本格的な積雪時期を迎える前に受診することをお勧めします。
- ◎医療機関健診を受診するには:
①申し込み／保健センター「そよかぜ」にて申し込みをしてください。問診票と大腸便潜血検査キット(希望者のみ)をお渡しします。
- ②予約／原村診療所・中新田診療所・富士見高原病院・諏訪中央病院(定期通院中の方に限る)のいずれかに各自電話をしていただき、予約を取ってください。
- ③受診／予約した日に希望された病院で健診を受けます。
- ④結果を受け取る／健診結果が郵送にて届きます。
- ※人間ドック補助金制度や特定健診自己負担金補助制度もござ

お元氣ですか?
みどりの健康館
健診(検診)の受け忘れはありませんか?
特定健診

- います。詳しくは、生活総合カレンダー「各種検診について」のページをご覧ください。
- がん検診
◎子宮がん病院検診
対象者 ●平成28年度の子宮がん病院検診を受けていない20歳以上の女性
場所 ●指定医療機関(婦人科)
実施期間 ●今年2月末日まで
事前に、保健福祉課健康づくり係までご連絡ください。
- ◎マンモグラフィ病院検診
対象者 ●昭和17年～49年の奇数年生まれの女性で、集団マンモグラフィ検診を受けることができなかった方
場所 ●指定医療機関(※事前に病院へ予約してから受診)
実施期間 ●今年2月末日まで
事前に、保健福祉課健康づくり係までご連絡ください。

問 保健センター「そよかぜ」
☎75 - 0228

しょうがごはん
レシピ140
☆つくりかた
★材料(4人分)
精白米.....2カップ
水.....450cc
酒.....大さじ1
薄口しょうゆ.....大さじ2
生姜.....1かけ
ツナ缶.....1缶(80g)
小ネギ.....適量
①精白米を洗って、水・酒・薄口しょうゆ・千切りにした生姜・油をきったツナ缶と一緒に炊飯する。
②ごはんを器に盛り、小口切りにした小ネギを散らしてできあがり。
一口メモ
生姜は体を温めてくれます。生姜をたっぷり使った食事で寒い冬を乗り切りましょう!
保健福祉課 栄養士 田附愛衣

健康カレンダー
検診・健診 会場 保健センター 受付 午後1時～午後1時15分
○乳児健診 1月24日(火) 対象: H28年3・6・9月生
○3歳児健診 1月27日(金) 対象: H25年12月、H26年1月生
予防接種 会場 保健センター 受付 午後1時15分～午後1時30分
○水痘 2月1日(水) 対象: 生後12か月～3歳の誕生日前日
○四種混合 2月9日(木) 対象: 生後3か月～7歳半
○BCG 2月15日(水) 対象: 生後5か月～1歳の誕生日前日
教室・学級 会場 保健センター
○母乳学級 1月25日(水) 対象: 希望者(要予約)
受付: 午後1時50分～
○離乳食教室 2月2日(木) 対象: H28年2・3月生
11・12か月コース 受付: 午前9時45分～午前10時
○母親学級 2月8日(水) 対象: 希望者(要予約)
前期コース 受付: 午後1時～午後1時15分
相談 会場 保健センター
○2か月児相談 1月25日(水) 受付: 午後1時～午後1時15分
○育児相談 2月14日(火) 受付: 午前9時30分～午前11時
○精神保健相談 2月14日(火) 受付: 午後1時30分～午後4時

保育園お楽しみ会



12月6～8日、保育園お楽しみ会が行われました。劇には普段行っている習慣や歌遊びが盛り込まれており、生活の様子を発表しました。

7日のすずらん組（年長）の発表では、手の込んだ衣装をまとった園児たちが「赤いリボンの贈り物」の劇を行いました。先生の指示に頼らず、最初から最後まで自分たちの力で物語を進めていき、成長した姿を見せました。最後には全員で「にじ」を合唱し、笑顔で会を閉じました。

美しい村作文コンクール・フォトコンテスト 表彰式



12月15日、美しい村推進委員会主催で行った「美しい村」をテーマとした作文コンクール・フォトコンテストの表彰式が行われました。作文では応募者全36名うち11名の小中学生が、景観写真では応募数20点のうち4点の作品が表彰されました。

美しい村づくり推進委員会の松下浩史委員長は、「作文は、実体験を元に自分の言葉で書かれていることを評価基準としたが、どの作品も驚きや共感があり選考にはとても悩んだ。写真については、村民の手によって保たれている自然を写した写真がたくさんあり良かった」と講評を述べられました。



中学生税についての作文コンクール表彰式

12月1日、税についての作文コンクール表彰式が行われ、原中学校の生徒3人が諏訪納税貯蓄組合連合会長賞を、5人が原村長賞を受賞しました。コンクールには、諏訪税務署管内の16の中学校から1,291編の応募があり、原村では公民の授業の一環として3学年の生徒全員が応募しました。

各賞の受賞者は次の皆さんです。
《諏訪納税貯蓄連合会長賞》
細川知里さん、土屋葉菜さん、松井萌さん
《原村長賞》
雨宮隆斗さん、清水日瑤莉さん、津金千里さん、小池咲良さん、宮坂真生さん



美術館出前講座（表紙写真）

11月29日、原小学校で美術館出前講座「こんにちは！アーティスト」が開かれました。この出前講座は、美術館で開催中の企画展の内容に合わせて行われ、この日は信州裂き織の会・ハッ手機織り保存会の皆さんと一緒に2学年の児童が裂き織体験をしました。

児童たちは、家から持参した好きな布を細く裂き、順番が回ってくるとその布を使って丁寧に織り上げていきます。今回は各クラスで1つの作品を作りました。どの子も機織りは初体験とのこと、講師の方から織り方を聞きながら一緒に織りました。

高齢者ドライバーの交通事故抑止に向けて



図書館まつり

11月26日～27日の2日間、原村図書館で図書館まつりが開催され、おはなし会や人形劇、ペーパークラフト作り等たくさんの催しが行われました。ペーパークラフト作りでは、参加した子供たちが細かい部品に苦戦しながらも、かっこいい消防車と救急車を作って満足気にしていました。2日間行われた廃棄本の提供では、子どもから大人まで、並んだ本の中から好みの本を探して持ち帰っていました。



今年の米の出来を確認

11月30日、今年収穫された村内産米の食味検討会を開き、農業技術者連絡協議会をはじめとする関係者ら約30人が参加しました。

原村の基準米と村内2カ所で採れたあきたこまち、茅野市米沢のコシヒカリの4種類の米が用意され、参加者はしっかりと味わいながら甘味や食感の違いなどを確かめていました。今年は、秋口の日照不足による収穫の遅れ等が見られたものの、収穫量はほぼ平年並みとの講評がされました。



← 12月2日、茅野警察署が原村役場に運転免許返納・相談の出張窓口を開設しました。出張窓口は、遠方の高齢者の負担を考慮し、免許の自主返納を促す目的で設けられました。この日は運転免許証の返納手続きや相談のほか、運転経歴証明書の発行など、9人が訪れ、5人の方が返納しました。運転経歴証明書は、65歳以上の免許を自主返納された方に発行され、タクシーを利用した際に乗務員に提示すると運賃が1割引きになります。同署は今後も、管轄内各地で出張窓口を開設し、高齢者ドライバーの交通事故抑止を呼びかけていくとのことです。



大人のぬり絵教室



中央公民館の教室に今年度から「大人のぬり絵教室」が加わりました。11月18日に行われた教室では、約10名の参加者が集まって人物の線画のぬり絵に挑戦しました。

講師の平出昭恵さんは3年程前から趣味でぬり絵を始めたそうで、教室にはこれまでの作品も一緒に飾られていました。ぬり絵は子どもの遊びと囚われがちですが、「選色したり指先に集中することでとても良い脳のトレーニングになる」とのことです。参加者の皆さんは、思うままに色を塗り、全く違う雰囲気のある作品を見てお互い刺激を受け合いました。