

1月	2018						2月
日	月	火	水	木	金	土	
						20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31	1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15			
January to February							

- 施設のおやすみ**
- 役場 ☎79-2111  
土曜日、日曜日、祝日
  - 地域福祉センター ☎79-7092  
土曜日、日曜日、祝日
  - 保健センターそよかぜ ☎75-0228  
土曜日、日曜日、祝日
  - 原村診療所 ☎79-2716  
土曜日、日曜日、祝日
  - 中央公民館 ☎79-7940  
土曜日、日曜日、祝日
  - 社会体育館 ☎79-4922  
火曜日
  - 図書館 ☎70-1500  
月曜日、祝日、1/26
  - 八ヶ岳美術館 ☎74-2701  
無休
  - 八ヶ岳自然文化園 ☎74-2681  
火曜日、2/14
  - もみの湯 ☎74-2911  
2/21

## イベント

### 八ヶ岳美術館展覧会

八ヶ岳美術館では、展覧会「感性の織りⅡ〜福祉の現場で生まれた作品たち〜」を開催しています。

福祉施設で生み出された織作品、刺繍や糸を使った作品を展示し、豊かな感性がこぼれ出る作家の素晴らしい作品世界と、各施設の取り組みをご紹介します。

- 会期／3月25日回まで
- イベント  
ワークショップ「段ボール織りでウールと裂織のマットづくり」(講師：野中ひろみ)
- 日時／2月25日回午後1時30分〜午後3時30分
- 内容／機がなくても大丈夫! あったかウールと裂織を組み合わせたマットを段

### 長野県シニア大学 学生募集

長野県シニア大学では、概ね50歳以上の県内在住者を対象に学生を募集します。

- 募集期間／2月1日(金)〜2月28日(木)まで
- 定員／100名
- 学習期間／2年(1日4時間 年間15日程度)
- 授業料／年額10,000円(予定) ※その他教材費等が必要です。
- 申込方法／地域福祉センター内保健福祉課健康づくり係、または、諏訪保健福祉事務所福祉課内で配布しています。案内を確認のうえ、入学願書を出してください。
- 長野県シニア大学諏訪学部 ☎57-2910

### ねこの手サービス 雪かき協力会員募集

原村社会福祉協議会では、ねこの手サービス雪かき協力会員を募集しています。ねこの手サービスは、住民参加型の生活支援サービスです。冬季は雪かきニーズが増えるため、利用会員宅で雪かきを行う協力会員を特に募

### 雪と戯れよう! スノーレッキング

原村商工会では、誰にでも楽しめる、冬だからできる「スノーレッキング」を開催します。スノーシューで白銀の世界を歩いてみませんか。

- 日時／2月4日回 午前10時30分〜午後1時
- 場所／八ヶ岳自然文化園周辺
- 参加費／2,000円(軽食代込み)
- 持ち物／雪の中を歩けるシューズ、スノーシュー、ス

### お知らせ

#### 燃やすごみの減量 ビン類の分別徹底

燃やすごみに資源物として回収しているプラスチック類の混入が見られます。汚れのひどいものを除き、各品目に分けて資源物として出してください。また、水分を含んでいる物は、可能な限り水気を切って出してください。

- ①無色、②茶色、③その他の色」の分別の徹底をお願いします。加えて、「陶磁器」、「ガラス食器」、「耐熱ガラス」等を混入して出さないようお願いいたします。
- 今一度、「ごみと資源物の分け方・出し方」等の案内をご覧ください。
- 建設水道課環境係 ☎79-79033

### ひよっこクラブ

今回は、「親子遊び」を行います。未就園児のお子さんと一緒に親子でご参加ください。

- 日時／2月5日回 午後1時30分
- 場所／諏訪中央病院
- 参加費／無料(申込不要)
- 諏訪中央病院 ☎72-1000

### 健康教室

「診察室で聞くほどでもないけれど、こんなことを聞いてみたかった!」、「健康的な食事、運動、どんなことをしたらいいの?」等、お気軽におたずねください。

- 日時／2月14日回 午前11時〜午前11時30分
- 場所／諏訪中央病院
- 参加費／無料(申込不要)
- 諏訪中央病院 ☎72-1000(内線1557)

### 募集

#### 放送大学4月生募集

放送大学は、平成30年度第1学期の学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたい等、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学等、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

- 出願期間／第1回：2月28日(木)まで 第2回：3月20日(火)まで
- 放送大学 長野学習センター ☎58-2332(直通)

## 相談会

秘密厳守 相談無料

- 結婚相談 ☎79-7922  
◇日時／1月21日(日) 午後1時30分〜午後5時  
◇場所／地域活動支援センター2階 相談室  
◇担当／村結婚相談員
- 筆界特定・境界ADR合同相談会 ☎026-235-6642(要予約)  
◇日時／1月25日(木) 午後2時〜午後5時  
◇場所／法務局松本支局  
◇内容／土地の境界をめぐる紛争の解決手段について  
◇担当／法務局職員、土地家屋調査士
- 保護司による非行・犯罪相談 ☎55-2786(要予約)  
◇日時／1月26日(金) 午前10時〜正午  
◇場所／諏訪市民館 302会議室  
◇内容／相談および必要な場合は専門機関を紹介  
◇担当／諏訪地区保護司会
- 生活保護110番(無料電話相談) ☎0120-052-088  
◇日時／1月28日(日) 午前10時〜午後4時  
◇内容／生活保護に関する相談  
◇担当／長野県司法書士会
- 相続登記無料相談 ☎026-232-7492(要予約)  
◇日時／2月1日(木)〜2月28日(水) 午前9時〜午後4時  
◇場所／県内各司法書士事務所  
◇内容／相続登記の相談  
◇担当／長野県司法書士会
- 出張年金相談 ☎23-3661(要予約)  
◇日時／2月7日(水) 午前10時〜午後3時  
◇場所／富士見町役場3階 303会議室  
◇担当／岡谷年金事務所職員
- 交通事故巡回相談 ☎57-2902(要予約)  
◇日時／2月8日(木) 午前10時〜午後3時  
◇場所／諏訪地方事務所  
◇担当／長野県交通事故相談所松本相談所の交通事故相談員
- 税務相談所 ☎28-6666(要予約)  
◇日時／2月14日(水) 午前10時〜正午  
◇場所／下諏訪商工会議所会館2階  
◇担当／関東信越税理士会諏訪支部の税理士
- 個別労働紛争あっせん制度 ☎026-235-7468  
◇内容／労働者個人と事業主の間のトラブルを解決するため「あっせん」を行います。  
◇対象／労働者と事業主間のトラブルでお困りの方  
◇担当／長野県労働委員会
- アイヌの方々からのための電話相談 ☎0120-771-208  
◇日時／月曜日〜金曜日 午前9時〜午後5時  
◇内容／アイヌの方々の悩みをお受けします。  
◇担当／公共財団法人 人権教育啓発推進センター
- 個別労働紛争あっせん制度 ☎026-235-7468  
◇内容／労働者個人と事業主の間のトラブルを解決するため「あっせん」を行います。  
◇対象／労働者と事業主間のトラブルでお困りの方  
◇担当／長野県労働委員会
- 若者のための「メール相談」 ☎0263-27-5010  
◇受付／専用ファームからご相談ください。  
<http://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp>  
◇対象／就職の悩み、職場の悩みをお持ちの方(44歳まで)  
◇担当／若年者地域連携事業推進センター
- 年金相談 ☎23-3661(要予約)  
◇日時／平日：午前8時30分〜午前10時30分 午後2時〜午後4時  
第2土曜日：午前9時30分〜午前10時30分 午後1時〜午後3時  
◇場所／岡谷年金事務所

# おらが村の足跡 33

～縄文時代のスタンプ?～

問 教育課文化財係 ☎79-7930 (直通)



山形模様のついた土器

村内の縄文時代の遺跡といえば、前期を代表する阿久遺跡や中期の遺跡が挙げられると思いますが、実は前期から中期の時期よりも少し遡った早期にも人がいた痕跡が見つかっていません。住居址などは見つかっていませんが、これまでに32遺跡でこの頃の土器の破片が確認されています。

今回は縄文時代早期の遺跡の中から、中新田区の所在する堤の尾根遺跡の土器を紹介いたします。この時期の土器は完全な形で残っている例は少なく、出土した土器も破片ばかりで全体の形が分かるものはありません。村外の遺跡で出土した同じ時期の土器を見ると、土器の縁が少し反り、底が尖った形をしていることが分かっています。

紹介する土器につけられた文様は「押型文」とよばれ、縄文時代早期に全国的に広くみられる模様で、連続する山形や楕円、格子のような模様が付け



楕円模様のついた土器

られています。山形や楕円の形を彫った丸い棒を土器の表面に押し付けながら転がすことで彫った形に盛り上がった模様が付きます。出土した破片を見てみると、小さな山形が連続するものや山の高さが大きいもの、幅が広いものなどがあり、また楕円模様も米粒状の形から丸に近いもの、楕円の間隔が広かったり、狭かったりと同じ模様でも様々です。

模様をつける棒の工具は同じ文様を彫っていても、規格的に彫っていないため、どれひとつ同じものはありません。土器につけられた個々の模様の特徴をおさえ、遺跡単位や地域単位で同一のものを探していくと、土器の製作者の行動範囲をつかむ研究ができると考えられています。

現在、役場1階の村民ホールに展示してありますので、役場にお越しの際はぜひご覧ください。

教育課文化財係 小熊詩音

**職員紹介コーナー⑭**

**地域おこし協力隊**

第24回目は、地域おこし協力隊をご紹介します。

地域おこし協力隊とは、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらうこと、意欲ある都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度です。

昨年度より原村では初の地域おこし協力隊を募集し、現在2名の隊員がいます。

業務内容は、都会から移り住んで感じたこと、発見したことなどの原村の魅力をSNSなどで広く情報発信することです。また各種地域のイベントや活動に参加させていただったり、PRに関することに携わらせていただきます。

また、協力隊独自で毎月「MY FIELD」というかわら版を、村内の皆さん向けに発行しています。原村に移り住んで出会った、面白くて素敵だなと思う人を私たちの目線で取り上げています。この「MY FIELD」を通して

みんなには、

原村役場です!

その他には個々の得意分野を活かして、一人は原村産の素材を使用したレシピの考案や料理教室の講師など、食にまつわることを中心に活動しています。もう一人はアート・デザイン系の経験を活かし、各種イベントなどのチラシ・ポスターのデザイン制作や販促物等の作成を行っています。

これからも皆さんとの関わりを通して、大好きな原村の情報発信や活動をしていきます。よろしくお願ひします。



# 図書館へ行こう!

Library Information

☎70-1500 www.libnet-suwa.gr.jp

■開館:火～日曜日、午前10時～午後6時15分

■休館:毎週月曜日、国民の祝日、1/26

※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。

## 新着図書

## 児童図書



インフルエンス 近藤史恵(文藝春秋)

小学2年の友梨は親友の里子が祖父から虐待を受けていることを知ったがー。友梨、真帆、里子。大人になった3人の人生が交差した時、衝撃の真実が見える!幼い後悔が生む長編ミステリ。



駐在日記 小路幸也(中央公論新社)

平和な田舎に事件なんて起きない...と思っていたのに、赴任初日に強盗犯がやってきた!?寺秘蔵の仏像を盗む窃盗犯、子どもたちの遊び場に蛇が大量発生...。駐在さんと元医師の妻がワケありな謎を解き明かす。



いわさきちひろ 松本猛(講談社)

私は絵と結婚するのー。数々の逆境を乗り越え、子どもへの愛を描き続け、いまなお愛され続ける絵本作家・いわさきちひろ。その激動の生涯と知られざる素顔を、息子の目を通して描く。



米粉のシフォンケーキとスイーツ 湊麻里衣(立東舎)

米粉だからこそおいしい!混ぜて焼くだけのかんたんレシピから、クリスマスや誕生日によこばれる華やかなスイーツ、冷菓、氷菓まで、グルテンフリーなスイーツ45品を紹介いたします。

## 《図書館からのお知らせ》

- ★ボランティアグループ「おもちゃ箱」によるおはなし会
  - 日時/1月24日(水)午後4時～
  - 内容/パネルシアター
- ★冬の図書館講座
  - バステルアート講座(講師:竹内香織さん)
    - 日時/2月3日(土)午後1時30分～
    - 内容/パネルシアター
    - ※申し込みが必要です。(詳しくは、図書館☎70-1500)
- ★図書館おたのしみ会
  - 日時/2月7日(水)午後4時～
  - 内容/絵本の読み聞かせ、紙芝居、本の紹介、折り紙等
  - ※こどもボランティアのこのこ'の小・中学生による絵本の読み聞かせや紙芝居もあります。お楽しみに。



数え方のえほん 高野紀子(あすなろ書房)

牛は「1頭」と数えるのに、ひつじは「1匹」。どうして?魚の数え方は「尾・本・枚」の使い分けは?数え方の基本から、大人も迷う難しい新鮮で新しい観点で、絵本の可能性を広げた、ベラ・プロスゴルの絵本デビュー作。



しずかにあみものざせとくれー! ベラ・プロスゴル作 おびかゆうこ訳(ほるぷ出版)

おばあさんは、編み物をしたいただけなのに、孫たちにじゃまされてばかり。どうとう家を出てしま...新鮮で新しい観点で、絵本の可能性を広げた、ベラ・プロスゴルの絵本デビュー作。



- スポーツ**
- 社会体育館 ☎79-4922
- バウンドテニス教室
    - 1/22 12時
    - 2/5 12時
    - 2/19 12時
    - 2/26 12時
  - 筋力アップ教室
    - 1/25 9時30分
    - 2/1 9時30分
    - 2/8 9時30分
    - 2/15 9時30分
  - 冬季スポーツ祭
    - 1/27 午前8時
    - 2/3 午前8時
  - テニス教室
    - 2/4 4回(開講式)
    - 2/11 午後7時
    - 2/18 午後7時
    - 2/25 午後7時
    - 3/4 午後7時
  - 少年サッカー教室
    - 2/11 午前10時
    - 2/18 午前10時
    - 2/25 午前10時
    - 3/4 午前10時

- カルチャー**
- 中央公民館 ☎79-7940
- ピラティス
    - 1/23 13時
    - 2/6 13時
    - 2/13 13時
    - 2/20 13時
  - ジュニア教室(縄文体験 弓矢づくり)
    - 1/20 午前9時30分
    - 2/3 午前9時30分
    - 2/10 午前9時30分
    - 2/17 午前9時30分
  - 味噌づくり講座
    - 1/25 午後1時30分
    - 2/8 午後1時30分
    - 2/15 午後1時30分
    - 2/22 午後1時30分
  - エクセル入門講座
    - 1/26 11時
    - 2/9 11時
    - 2/16 11時
    - 2/23 11時
  - あひるクラブ⑩
    - 1/31 午前10時
    - 2/7 午前10時
    - 2/14 午前10時
    - 2/21 午前10時
  - はらむら塾⑩
    - 2/8 午後1時30分
    - 2/15 午後1時30分
    - 2/22 午後1時30分
    - 2/29 午後1時30分
  - ゆつくりパソコン教室
    - 2/9 11時
    - 2/16 11時
    - 2/23 11時
    - 2/30 11時
  - 料理教室
    - 2/15 午前10時
    - 2/22 午前10時
    - 2/29 午前10時
    - 3/6 午前10時

# 行政情報

TEL.0266-79-2111 (代)  
FAX.0266-79-5504

■ 議会事務局 ☎79-7951  
 ■ 総務課 総務係 ☎79-2111 (内232)  
 ★災害時連絡先  
 企画振興係 ☎79-7942 ☎79-7922

■ 住民財務課  
 税務係 ☎79-7923  
 財政係 ☎79-7924  
 住民係 ☎79-7927  
 ■ 会計室 会計係 ☎79-7935  
 ■ 保健福祉課  
 社会福祉係 ☎79-7092  
 健康づくり係 ☎75-0228  
 医療給付係 ☎79-7925  
 原村診療所 ☎79-2716  
 原村保育園 ☎79-3559

■ 建設水道課  
 建設係 ☎79-7921  
 環境係 ☎79-7933  
 上下水道係 ☎79-7943  
 ■ 農林課  
 農政係 ☎79-7931  
 農村整備係 ☎79-7932  
 農業委員会 ☎79-7934

■ 商工観光課 商工観光係 ☎79-7929  
 ■ 教育委員会 教育課  
 学校教育係 ☎79-7920  
 文化財係 ☎79-7930  
 原小学校 ☎79-2123  
 原中学校 ☎79-2455  
 生涯学習係 } ☎79-7940  
 中央公民館 }  
 社会体育館 ☎79-4922  
 原村図書館 ☎70-1500

■ 諏訪広域消防 原消防署 ☎79-2442  
 ★災害時連絡先

HP <http://www.vill.haraha.lg.jp/> E-Mail [haramura@vill.haraha.lg.jp](mailto:haramura@vill.haraha.lg.jp)

## 村長と話し合う日

第30回「村長と話し合う日」を行います。希望者はお申し込みください。

■ 日時／1月30日(木)午後1時30分～午後6時30分

■ 場所／役場2階村長室  
■ 総務課総務係  
☎79-2111 (内線231)

## 子育てサロン

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊びの場や、保護者の仲間づくりの場としてご利用ください。担当者が子育てのお手伝いをしますので、ご相談ください。

■ 1月(後半)の開設日

16日(木)、18日(土)、19日(日)(手あそび、体操)、23日(木)、25日(土)、30日(木)

## 2月(前半)の開設日

1日(木)、2日(金)、6日(火)、8日(木)、9日(金)、13日(火)

■ 開設時間／午前10時～正午

■ 場所／図書館2階会議室  
■ 保健福祉課社会福祉係  
☎79-7092 (直通)

## 第85回原村誕生会

お子さんの健やかな成長を願い、原村誕生会を開催します。記念品の贈呈や記念撮影、歯のお話し等を行いますので、保護者の方はお子さんと一緒にご出席ください。

■ 日時／2月5日(日)

受付：午前9時30分  
開会：午前10時

■ 対象者／平成29年4月2日～平成29年9月30日までに生まれたお子さん

■ 場所／地域福祉センター  
■ 保健福祉課社会福祉係  
☎79-7092 (直通)

## 20歳になったら国民年金

国民年金は、年を取ったとき、病気や障害が残ったとき、家族の働き手がなくなつたときに、働いている世代みんなどで支えようという考えで作られた制度です。国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

○ 国民年金のポイント  
① 国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもつて運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

② 国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金があります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族が受け取れます。

## 納付の特例・猶予制度

○ 納付の特例・猶予制度  
① 学生納付特例制度  
学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

② 納付猶予制度  
学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

■ 岡谷年金事務所  
☎23-30601

## 高校への進学を応援します

高等学校への進学を応援するため、授業料補助等の経済支援を行います。

○ 高等学校等就学支援金

■ 内容／授業料に充てるための一定額を支給(返済不要)

○ 高校生等奨学給付金

■ 内容／授業料以外の教育費に充てるための一定額を支給(返済不要)

○ 高等学校等奨学金及び遠距離通学費

■ 内容／無利息での貸付 ※申請は高等学校入学後です。

※要件等、詳しくは、お問い合わせください。

■ 長野県教育委員会事務局  
☎026-235-7428

## ピーク電力の抑制

冬の間は、暖房器具の使用等により、電力の消費が多くなりがちです。特に「午前9時～11時」と「午後5時～7時」の時間帯は、電力のピークとなる傾向があります。

このピーク時間帯では、家電製品の使用が重ならないように家事の段取りを組む等、無理のない範囲で電力需要の抑制にご協力をお願いします。

また、長野県では、気温の低下や降雪等、電力需要が高まるのが予想される場合に、ピーク電力の抑制を呼びかける「電力ピーク発生予報」を発信します。

予報が発信された場合には、ピーク時間帯を避けて家事を行う等、とりわけご協力をお願いします。

■ 長野県環境エネルギー課  
☎026-235-7209



## 住民基本台帳閲覧状況の公表

住民基本台帳法に基づき、平成28年11月1日～平成29年10月31日までの閲覧状況を公表します。

■ 住民財務課住民係  
☎79-70927 (直通)

## 第4回狩猟免許試験

平成29年度の第4回狩猟免許試験を行います。

■ 受付期限／1月26日(金) (消印有効)

■ 試験日／2月17日(日)

■ 試験会場／松本合同庁舎  
■ 諏訪地域振興局林務課  
☎57-2919

## 国又は地方公共団体の機関による閲覧の状況

機関の名称	請求事由の概要	閲覧日	閲覧に係る住民の範囲
自衛隊 長野地方協力本部	自衛隊法に基づく自衛官及び自衛官候補生の募集業務	平成29年1月31日	平成11年4月2日～平成12年4月1日までの間に生まれた男性・女性(日本人に限る)

## 個人又は法人による閲覧の状況

機関の名称	請求事由の概要	閲覧日	閲覧に係る住民の範囲
・(株)ビデオリサーチ ・日本たばこ産業(株)	全国たばこ喫煙者率調査	平成29年1月12日	中新田区の昭和2年5月1日から平成9年4月30日の間に生まれた男性・女性
・(株)日本リサーチセンター ・NHK放送文化研究所世論調査部	テレビとスマートフォンなどの利用についての調査	平成29年1月25日	弘沢区の昭和32年1月1日から平成15年12月31日までの間に生まれた男性・女性

## 空き家等の状況調査を行っています

村では現在、「空家等対策の推進に関する特別措置法」に基づき、村内全域を対象に、2月末までの予定で空き家等状況調査を行っています。

この調査は、今後増加することが見込まれる空き家等を移住促進などに有効活用することや生活環境の保全に取り組むための実態調査を目的とし、朝日航洋株式会社(上田市)に委託しています。

調査員は、現地で外観や管理状況を目視で調査しますので、直接お話を聞くことはなく、敷地内に入ったり、建物・擁壁等の改築や修理・補修を勧めたり、建物検査費用と称して金品を請求することはありません。

なお、調査員は村が発行する身分証明書を必ず携帯するとともに腕章をつけ、写真の服装をしています。

問 建設水道課 環境係 ☎79-7933 (直通)



# くらしのガイド

## 上水道当番指定店

1月15日(月)～1月21日(日)	㈱キタハラ	☎72-7418
1月22日(月)～1月28日(日)	㈱有賀水道	☎72-4017
1月29日(月)～2月4日(日)	南部建設(株)	☎79-5720
2月5日(月)～2月11日(日)	㈱森山建設	☎79-5730
2月12日(月)～2月18日(日)	㈱山手工業	☎73-9323
2月19日(月)～2月25日(日)	㈱篠原鉄工建設	☎79-2421

給水装置工事・修理は、施工された村指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

## 資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	払沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	炊保、柳沢、ハツ手、ペンション原山、農場、中央原	毎週火・金曜日
	やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
不燃ごみ	各地区 指定箇所	毎週水曜日
	資源物	1月27日(土) ▶午前7:30～ 午前10:30
粗大ごみ	役場駐車場	2月8日(木)
	南誠衛生センター 粗大ごみ受入日	1月21日(日) ▶午前9:00～正午
	払沢、中新田	2月26日(月)
	大久保、柳沢、ハツ手	3月5日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	3月12日(月)
判之木、上里、ペンション、原山、農場	3月19日(月)	

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。  
ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

## 一般家庭系可燃ごみ排出量(H29.4月～11月)

※事業系ごみは除いてあります。

単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	8,954,150	670,180	54,920	15,785,660	100.0
原村分	824,550	10,350	16,620	1,186,600	7.5

1人1日あたりのごみ排出量 (g/人/日)  
3市町村全体 823g 原村 611g

## 今月の納税等

- ・村県民税(普通徴収4期)
- ・国民健康保険税(普通徴収10期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収10期)
- ・上・下水道使用料(11・12月分)
- ・介護保険料(普通徴収10期)

納期限・口座振替日……1月31日(水)

## 住民財務課窓口の時間延長

- 祝日を除く火曜日 午後7時まで
- ・1月23日・1月30日・2月6日・2月13日

# 保健・福祉の掲示板

保健福祉課 ☎79-7092  
地域福祉センター ☎75-0228  
保健センターそよかせ ☎79-2716  
原村診療所

## みどりの健康館

もうすぐ終了です  
健康診査・がん検診についてお知らせ

### ○健康診査

特定健診および住民健診の実施期間が終了します。  
原村国民健康保険加入の40歳～74歳の方を対象とした特定健診および村内に住所のある40歳未満の方・75歳以上の方が対象となる住民健診が平成30年2月末日で平成29年度分健診期間が終了となります。今年度、健診を受けていない方はお早目に保健センターへ申し込み、健診を受けましょう。

### ○各種がん検診

乳がん検診および子宮がん検診の実施期間が終了します。  
昭和18年～50年の偶数年に生まれた女性、集団検診を受けることが出来なかった方を対象としたマンモグラフィー検診は2月末日にて検診実施期間が終了となります。

また、村内に住所を有する20歳以上の女性を対象とした子宮がん検診も2月末日にて実施期間が終了となります。

検診実施終了月は大変混み合う場合があります。ご希望の方はお早めに保健センターへ申し込みのうえ受診してください。

保健福祉課健康づくり係 中島美帆

## 原村国保診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30～ 11:30 診療 9:00～	安藤公二	安藤公二	第①③⑤週 奥知久	第①週 井上恵昭	安藤公二
			第②④週 安藤親男	第②③④週 速藤誠子	
午後 受付 1:30～ 4:45 診療 2:00～	安藤公二	安藤公二	安藤公二	休診	第①午後2～3時 漢方外来 長坂和彦
				健康相談 (担当 看護師)	安藤公二

- 休診/土・日曜日、祝日
- 木曜日午前は担当医が変更となる場合があります。  
お問い合わせ/☎79-2716(直通)

## 休日の当番医等 茅野原地区医師会

期日	医科	薬局
1月21日(日)	住診クリニックちの ☎82-4104	けやき薬局 ☎82-2864
1月28日(日)	みうら内科クリニック ☎78-7710	てらさわ薬局 ☎78-7851
2月4日(日)	ちの皮フ科 ☎82-3210	ニコニコ堂薬局 ☎82-2525
2月11日(日)	おもだか皮膚科 ☎73-2525	ヤジマ薬局 ☎72-2342
2月12日(月)	耳鼻咽喉科三田医院 ☎73-9233	薬局マツモトキヨシ長峰店 ☎71-2557

## ■諏訪地区小児夜間急病センター

- ・場所/諏訪市四賀229 9-1
- ・診療日及び診療時間/毎日午後7時～午後9時
- ・診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
- ・お問い合わせ/☎54-4699(よるきゅうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝え、お越しください。

## ■原村地域包括支援センターひだまり 65歳以上の方の総合相談窓口

- 本人、ご家族などなたからの相談にも応じます。
- また、本人を中心に生活全般の課題解決に向け支援します。  
(例:生活、からだ、健康、介護、認知症、虐待、悪質商法、財産管理)
- 場所/老人保健施設 さくらの内
- お問い合わせ/☎70-1200
- 受付時間/月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
第1・4土曜日 午前8時30分～午後0時30分  
※電話は24時間受け付けています。

## ■『土砂災害110番』窓口(土砂災害に関する質問・相談)

- 諏訪建設事務所/☎57-2936
- ※平日と大雨洪水注意報・警報発令中に利用可能

## 健康カレンダー

<b>教室・学級 会場 保健センター</b> ○母乳学級 1月24日(水) 希望者(要予約) 受付:午後1時50分～  ○離乳食教室 2月1日(木) H29年2・3月生まれ 受付:午前9時45分～午前10時	<b>検診・健診 会場 保健センター 受付 午後1時～午後1時15分</b> ○乳児健診 1月30日(火) 対象:H29年3・6・9月生
<b>相談 会場 保健センター</b> ○2か月児相談 1月24日(水) 受付:午後1時～午後1時15分 ○育児相談 2月13日(火) 受付:午前9時30分～午前11時 ○精神保健相談会 2月13日(火) 受付:午後1時30分～午後4時(要予約)	<b>予防接種 会場 保健センター 受付 午後1時15分～午後1時30分</b> ○水痘 2月2日(金) 対象:生後12か月～3歳の誕生日前日 ○四種混合 2月8日(木) 対象:生後3か月～7歳半に至るまで ○BCG 2月14日(水) 対象:生後5か月～1歳の誕生日前日



**レシピ152**  
豆腐で生チョコ風ケーキ ☆つくりかた

★材料(直径18cmケーキ丸型)  
豆腐.....300g  
サラダ油.....30g  
砂糖.....90～100g  
牛乳.....80g  
ココアパウダー.....60g  
薄力粉.....20g

①材料をすべてミキサーにかける。  
②クッキングシートを敷いた型に流し入れて、170度のオーブンで約50分焼く。  
③粗熱が取れたら型のまま冷蔵庫に入れて冷やして出来上がり。

一口メモ  
豆腐を使ったヘルシーなケーキです。砂糖はお好みで加減してください。  
保健福祉課 管理栄養士 野澤愛子

## 統計グラフコンクール表彰式



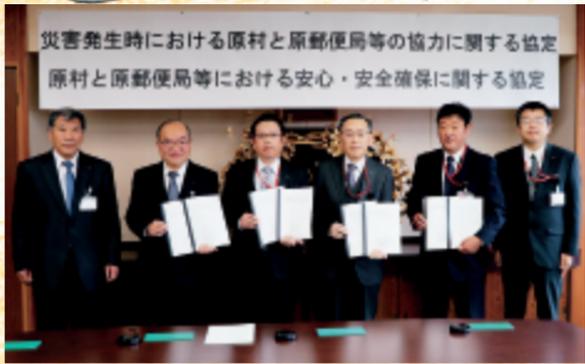
12月18日、第33回統計グラフコンクールの表彰式が行われました。(結果:広報はら10月号掲載)  
 五味村長は「調査内容が一目で分かりやすくまとめられていた。グラフの使い分け等、苦労や工夫も見られた。来年も力作をお待ちしています」と話しました。  
 また、受賞者を代表して、作品を兄弟で共同制作した長濱優陽さんと愛里咲さんは「お姉ちゃんに教えてもらいながらがんばった。来年は教えてもらったことを活かして一人で挑戦したい」(優陽さん)、「4年間挑戦してきて数字をグラフで表す面白さや重要性を感じた。この経験を今後活かしていきたい」(愛里咲さん)と話しました。

## 美しい村コンテスト表彰式



12月20日、2017「美しい村」原村フォトコンテスト、ポスター・文芸作品コンテストの表彰式が行われました。(結果:12から13ページ掲載)  
 五味村長は「村らしさや村の魅力が伝わる作品を多く出品していただいた。みなさんの発見した村らしさ、魅力を今後の村づくりに活かしていきたい」と話しました。  
 また、受賞者を代表して菊池宏世さんは「コンテストが村の美しさを探る機会になった。今後も村の美しさを探しながら生きていきたい」と話しました。

## 郵便局と協定を締結



12月8日、原郵便局、富士見郵便局、茅野郵便局の3郵便局と①「災害発生時における原村と原郵便局等の協力に関する協定」と②「原村郵便局等における安心・安全確保に関する協定」を締結しました。  
 ①は、災害発生時に車両の提供や避難所の開設状況等の情報共有等を定めています。②は、郵便配達中等に村内の異常(高齢者や子どもの異常、道路の陥没等の異常、不法投棄の発見等)を発見した際、村と情報共有することを定めています。  
 五味村長は「行方不明者や道路の異常による物損事故等が多々発生している。日々村内を走る郵便局のみなさんのご協力をいただくと助かります」と話しました。

## 柳沢区 防災備品を整備

**地域活動助成事業**  
 「地域活動助成事業」とは、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、公益財団法人長野県市町村振興協会が実施する事業で、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に、区や自治会等のコミュニティ組織が行う活動に必要な備品や設備の整備に対して助成を行うものです。

柳沢区自主防災組織では、公益財団法人長野県市町村振興協会が行う「地域活動助成事業(地域防災組織育成助成事業)」を活用し、災害時にけが人等を搬送する担架、リヤカー、避難所で使用できる移動かまど、照明装置、テント等の災害対応用備品を整備しました。  
 柳沢区長は、「防災備品を整備することで、区民の防災意識や地域防災力を高め、地震・火災等による被害の防止や軽減に繋がっていききたい」と話しました。



## 穂屋祭70周年記念講演会



12月9日、中央公民館で穂屋祭体育大会70周年記念講演会が行われました。  
 講師に大久保出身の元スケートオリンピック選手、現競輪選手の牛山貴広さんを迎え『「勝ちグセ脳を作る3つの力」』を演題に講演をいただきました。  
 講演では、これまでの体験から、「成信力ー成功を思い描く力」「苦楽力ー最悪を分析し最善をイメージする力」「他喜力ー他人を喜ばせることでもらう力」の3つが大切とし、精神的な部分の重要性が語られました。また、講演の終わりに「私は村に支えられてきました。これから村へ恩返しができる」と話しました。

## 荒木さんに総務大臣表彰



12月1日、多年にわたり地方自治に功労があったとして、代表監査委員の荒木桂男さん(柏木)に総務大臣表彰が伝達されました。  
 荒木さんには、議会選出の監査委員として4年間、代表監査委員として8年間の計12年間、委員を務めていただきました。  
 表彰状の伝達を受け荒木さんは「みなさんのおかげでこれまで務め上げることができた。これからも住みよい村にしていって欲しい」と話しました。

## しめ飾り作り

12月2日、中央公民館でしめ飾り作り教室が行われました。  
 20組41人の参加者が、苦戦しながらも藁をより合わせ、おかめや紙垂れを飾り付けていきました。完成すると参加者同士で講評をしたり、記念撮影等をして交流を深めていました。



12月5日から7日にかけて、保育園であたのしみ会が行われました。  
 年少組から年長組まで、クラスごとに一生懸命練習してきた劇を披露しました。  
 かわいらしい衣装を身につけた園児は、覚えたセリフと振付を元気よく披露しました。どのクラスも先生の手を借りることなく、最後まで演じきり、会場からは盛大な拍手が贈られました。

