



## i 国民年金保険料についてのお知らせ

### 平成30年度は16,340円

平成30年度の国民年金保険料額は、国民年金法第87条において、16,900円とされていますが、平成16年度からの物価の賃金の変動に基づく平成30年度の保険料改定率0.967を乗じることにより、**16,340円**となりました。

### 保険料の納付

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

### まだ間に合う2年前納

現金納付で保険料を前納することができます。毎月払いと比べて2年前納なら14,420円、1年前納なら3,480円、6か月前納でも800円の割引です。平成30年4月から平成32年3月までの前納納付書の使用期限は5月1日です。

### 保険料の納付は期限までに

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内をおこなっています。未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、ご相談ください。

### 保険料免除等の申請

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、

で、原村役場医療給付係の窓口で手続きをしてください。申請書は窓口に備え付けてあります。

※保険料を納め忘れた状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族年金を受けることができない場合があります。

### 保険料免除等の申請時期

平成30年度分(平成30年7月から平成31年6月分まで)の免除等の受付は7月1日から開始されます。また、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができます。

失業等により保険料を納付することが困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方はご相談ください。

問 岡谷年金事務所  
☎23-3661

## i 原村森林整備計画

原村森林整備計画とは、今後10年を一期とする計画で、村の森林のもつ機能ごとにゾーニングし、地域の実情に即した森林整備を推進するための森林施業の方法を示しています。この計画は、長期的な視点に立った原村の森林づくりの構想になっています。詳しくは、村ホームページをご覧ください。

問 農林課農村整備係  
☎79-7932(直通)

## i 緑の募金にご協力を

私たちの暮らしに欠かせない身近なみどりや大切な自然を育てるために「緑の募金」を実施します。集められた募金は、小中学校や各地区への緑化木配布、村有林への植樹などの緑化推進に役立てられています。各区長、常会長等のみなさんを通じて募金活動を行いますので、ご協力をお願いします。

問 農林課農村整備係  
☎79-7932(直通)

## i 訂正とお詫び

平成30年広報はら2月号掲載「国保だより」国民健康保険を使用して柔道整復師の施術を受けるときの注意点に「3.医療費支給申請書の委任状の欄は、必ず患者本人が自筆で署名」と掲載しましたが「3.療養費支給申請書の委任状の欄は、患者本人が署名または捺印」の誤りでした。訂正してお詫び申し上げます。

問 保健福祉課医療給付係  
☎79-7926(直通)

## i 平成30・31年度の後期高齢者医療制度の保険料率が決まりました

後期高齢者医療制度の保険料率は、医療給付費等を推計して2年ごとに見直されます。

平成30・31年の保険料率  
均等割額(40,907円)+所得割率(賦課のもととなる所得金額×8.30%)

※限度額は62万円(平成29年度は57万円)です。

※保険料額は6月下旬に決定し、7月以降に決定通知書をお送りします。

### 保険料増加抑制のための方策

保険料収納不足や医療費増大による財政不足に備え、「財政安定化基金」が設置されています。

平成30・31年度の保険料率改定に当たり、保険料軽減特例の段階

的見直しの影響、一人当たり医療費の高い伸び、年金所得の動向等から、長野県と協議し、財政安定化基金の活用(約10億円の交付)による保険料の増加抑制を図りました。

### 保険料の軽減

世帯の被保険者数に乗ずる金額については表のとおりです。

後期高齢者医療制度発足時の激変緩和措置として実施されてき

表.低所得に係る均等割額の軽減

軽減割合	世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得等を合計した額		軽減後の均等割額
9割軽減	33万円以下の場合	世帯内の被保険者全員が年収80万円以下の場合	4,090円/年
8.5割軽減		上記以外の方	6,136円/年
5割軽減	33万円+(27.5万円×世帯の被保険者数)以下の場合		20,453円/年
2割軽減	33万円+(50万円×世帯の被保険者数)以下の場合		32,725円/年

た、一部の所得の被保険者に係る所得割額軽減特例は、平成30年度以降はありません。

後期高齢者医療制度の資格取得直前に被用者保険(市町村国民健康保険・国保組合を除く)の被扶養者であった被保険者に係る均等割額の軽減特例は、平成30年度は「5割軽減」となります。

問 保健福祉課医療給付係  
☎79-7925(直通)

## i 平成30年4月から国民健康保険制度が変わります

### 国民健康保険制度の変更点

長野県も財政運営の責任主体として、原村とともに国民健康保険(以下、国保)を運営します。今まで市町村ごとであった財源が県の財源にまとめられ、収入・支出の管理を行います。

財政運営の仕組みを変えるメリット  
次のメリットがあります。

■小さな市町村単位で国保を運営していると、高額な医療費が突然発生したときに、少ない加入者で負担しなければならぬので、一人ひとりの保険税が急激に増える恐れがありました。今回の制度変更で県単位で国保を運営することにより、保

険税負担の急な増加リスクを軽減することができます。

■県は保険者として、今まで以上に市町村と共に県民の健康づくりへの取り組みを応援します。

■今までは保険税は市町村によって大きく異なりましたが、県が財政運営することで、負担の公平化を図ることができます。

### 国保加入者への影響

■保険証に長野県が表記されます。

■県内の他市町村に引っ越した場合に、高額療養費の回数カウントが引き継がれるようになり、引っ越し後の負担軽減の対象が広がります。

■保険税への影響があります。

### 保険税への影響

今まで保険税額が高かった市町村の加入者は負担額が減少しますが、保険税が低かった市町村では負担額が増加します。ただし、保険税額が急激に変動しないよう配慮を行います。

将来的には、県内どこでも同じ所得の方の保険税負担を同じ水準にしていきます。

### 健康づくりに取り組みましょう

医療費を抑制することは、保険税の抑制につながります。生活習慣病の予防等に取り組みましょう。

問 保健福祉課医療給付係  
☎79-7926(直通)



## 相談

### 結婚相談

- ☎ 79-7922
- 日時…4月15日(日)  
午後1時30分～午後5時
- 場所…地域活動支援センター2階
- 担当…村結婚相談員

### 出張年金相談

- ☎ 23-3661 (要予約)
- 日時…5月9日(水)  
午前10時～午後3時
- 場所…富士見町役場3階 303会議室
- 担当…岡谷年金事務所職員

### 税務相談所

- ☎ 28-6666 (要予約)
- 日時…5月9日(水) 午前10時～正午
- 場所…下諏訪商工会議所会館2階
- 担当…関東信越税理士会諏訪支部

### 交通事故巡回相談

- ☎ 57-2902 (要予約)
- 日時…5月10日(木)  
午前10時～午後3時
- 場所…諏訪地域振興局
- 担当…長野県交通事故相談所 相談員

### 無料法律相談

- ☎ 79-7927 (要予約)
- 日時…5月11日(金)  
午後1時～午後5時
- 場所…中央公民館
- 担当…長野県弁護士会諏訪在住会

### 65歳以上の方の総合相談窓口

- ☎ 70-1200 (電話は24時間受付)
- 日時…月曜日～金曜日  
午前8時30分～午後5時  
第1・4土曜日  
午前8時30分～午後0時30分
- 場所…老人保健施設さくらの

## 各種手当制度

### 児童扶養手当

- 対象: 離婚・死亡・遺棄・未婚・DV保護命令等により父又は母と生計を同じくしていない18歳未満(心身に中程度以上の障がい有する場合は20歳未満)を養育する父、母又は養育者。
- ※受給対象者または児童が公的年金等を受給している場合は、その給付等の額が児童扶養手当の額より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給することができます。なお、次の場合は支給されません。
- ①児童及び受給対象者が日本国内に住所がない場合
- ②児童福祉施設に入所している場合、里親に養育されている場合など

### 特別児童扶養手当

- 対象: 身体または精神(知的、発達障害、てんかん等)に障がいがある20歳未満の児童を監護、養育する父又は母もしくは養育者
- ※なお、次の場合は支給されません。
- ①児童及び受給対象者が日本国内に住所がない場合
- ②児童が障がいを支給要件とする年金を受給している場合
- ③児童福祉施設に入所している場合
- ※児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給要件に該当する方で、申請していない方は、手続きをしてください。
- ☎ 保健福祉課社会福祉係 79-7092 (直通)

## 起業チャレンジ補助金

- 地域経済の活性化を図るため、村内で開業をしようとする方、又は開業して間もない方の事業計画のうち、優秀な計画を審査により認定し、事業経費の一部を補助します。
- 対象者: 村内に事業拠点を設け、新たに創業、または創業もしくは実質的な事業開始から3年以内の個人・中小企業者等
- 対象事業: 製品やサービス等に優位性(新規性、創意性、強み、競争力、差別化等)があり、他の競合企業より優れている事業
- 対象経費: 対象事業を実施するために当該年度内において

- 必要とする旅費、拠点開設費、原材料購入経費、技術導入費、人件費、開業手続経費、広告宣伝経費
- 補助金額: 審査により計画の優秀度に応じて50万円以内を補助します。
- 受付締切: 9月28日(金)
- 応募方法: 起業チャレンジ計画応募申込書を役場1階商工観光課商工観光係へ提出してください。
- ※応募は1人または1社につき1計画に限ります。
- ☎ 商工観光課商工観光係 79-7929 (直通)

## 原村美しい村推進委員の募集

- 村では、原村らしい景観や環境、文化を守り、地域資源を活かしながらより美しい村づくりを展開することを目的に推進委員会を設置して活動しています。
- 活動内容は、講演会やフォトコンテスト等の実施のほか、美しい村づくりに関することです。
- 美しい村づくりに熱意があり、村の施策にご協力いただける方を若干名募集しています。
- 締切: 4月27日(金)
- ※詳細及び応募については、お問い合わせください。
- ☎ 総務課企画振興係 79-7922 (直通)

## 中小企業振興資金

- 村内の工場、事業所の皆さんに健全な企業に発展し、大きく飛躍していただくための制度資金です。
- 融資にあたっては、長野県信用保証協会の保証付き融資となっておりますが、この際に必要となる信用保証料について村がその全額を補助しています。(県制度資金については資金の一部を除き、県及び村で補助しています。)
- 融資対象や資金使途、貸付限度額等、貸付条件により各種の融資制度がありますが、いずれの資金についても村税に滞納がなく、未申告でない方が対象となります。
- ☎ 商工観光課商工観光係 79-7929 (直通)

## ひとり親家庭等の児童激励金支給制度

- 母子・父子家庭等の児童を激励するため、激励金を支給する制度です。
- 対象: 4月1日前3ヶ月以上引き続き原村に居住し、住民基本台帳に登録されたひとり親家庭等の18歳未満の児童
- 支給金額: 一人につき年1万円
- ※対象となる児童の扶養者で、まだ申請をしていない方は、4月中に申請してください。
- ☎ 保健福祉課社会福祉係 79-7092 (直通)

## ハラ・トレンドィクラブ会員募集

- ハラ・トレンドィクラブの会員を募集しています。交際や結婚を前向きに考えるきっかけとしてセミナーやイベント等のご案内や会員間でのマッチング等、みなさんの結婚を応援します。
- ※秘密は固く守られます。
- 対象: ①原村に在住・在勤の「20歳以上の独身者」または、結婚後原村に住む意欲のある方②出会いや結婚を真剣に考えている人
- ながの婚活マッチングシステム  
ハラ・トレンドィクラブ会員になると、「ながの婚活マッチングシステム(有料)」に登録することもできます。
- ☎ 原村マリッジサポートセンター 79-7922 (直通)

## 村長と話し合う日

- 第33回「村長と話し合う日」を行います。希望者はお申込みください。
- 日時: 4月25日(水) 午後1時30分～午後6時30分
- 場所: 役場2階村長室
- ☎ 総務課総務係 79-2111 (内線231)

## 子育てサロン

- 保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊び場や保護者の仲間づくりの場としてご活用ください。(担当者が子育てのお手伝いをしますのでご相談ください)
- 4月: 13日(金) 手遊び・体操、17日(火)、19日(木)、20日(金)、24日(火)、26日(木)
- 5月: 1日(火)、8日(火)、10日(木)、11日(金)
- 場所: 図書館2階 会議室
- 時間: 午前10時～正午
- ☎ 保健福祉課社会福祉係 79-7092 (直通)

## 結婚相談員の募集

- 村では、独身者の結婚を応援して下さる「結婚相談員」を若干名募集しています。活動内容は、月2回の結婚相談や出会いの機会の支援です。
- 相談日: 第1・第3日曜日の午後1時～午後5時まで
- 場所: 地域活動支援センター
- ☎ 総務課企画振興係 79-7922 (直通)



### ほろ酔い勉強会

在宅ホスピス医として活躍される内藤いづみ先生を迎え「いのちと向き合って生きていく～生と死を考える新時代～」と題してお話しをいただきます。

講演会後半は、名誉院長 鎌田實医師との対談を予定しています。

■日時:5月16日(水)午後2時～午後4時

■場所:諏訪中央病院 講堂

■参加費:無料

問 諏訪中央病院

☎72-1000(内線1557)

### 中央公民館

#### ■あひるクラブ①

○4/18(水)  
中央公民館/午前10時～

#### ■ジュニア教室

○4/21(土)(光るどろだんご作り)  
○5/12(土)(親子フラワーアレンジメント)  
中央公民館/午前9時30分～

#### ■お金の基礎知識講座

○4/25(水)  
中央公民館/午後7時～

#### ■デコレイクラフト

○4/27(金)  
中央公民館/午前9時30分～

#### ■はらむら塾①

○5/10(木)  
中央公民館/午後1時30分～

#### ■美シェイプエクササイズ教室

○5/11(金)  
中央公民館/午後7時～

#### ■山歩き講座②

○5/15(火)  
岡谷高尾山/午前7時～

問 中央公民館 ☎79-4815

### すわちゅう健康教室②

「ぐっすり眠って、すっきり起きたい!～質のよい睡眠、目指しませんか?」「健康に気を付けたいけれど、どんなことをしたらいいの?」をテーマに専門知識を持ったスタッフがやさしく、わかりやすくお話しします。

■日時:5月9日(水)午前11時～午前11時30分

■場所:諏訪中央病院 1階エントランスホール

■参加費:無料

問 諏訪中央病院

☎72-1000(内線1557)

### 社会体育館

#### ■少年バレーボール教室

○4/20(金)(開講式)  
○4/27(金) ○5/11(金)  
社会体育館/午後6時30分～

#### ■バドミントン教室

○4/21(土)(開講式)  
社会体育館/午後1時30分～

#### ■少年バスケットボール教室

○4/21(土)(開講式)  
○4/28(土) ○5/12(土)  
社会体育館/午後6時～

#### ■少年サッカー教室

○4/22(日)(開講式)  
○4/29(日) ○5/13(日)  
小学校校庭/午前9時～

#### ■ファミリースポーツデー

○4/28(土) ○5/12(土)  
社会体育館・弓振農村広場/正午～午後5時

問 社会体育館 ☎79-4922

### 春の山火事にご注意ください

春は空気が乾燥し、風が強いことから、山火事が発生しやすい季節です。県では、大切な森林を守るため、3月1日から5月31日までを「春の山火事予防運動」の実施期間としています。山火事は、人の火の取り扱いの不注意から発生することが多いため、次のことに十分気を付けてください。

■枯草等のある場所ではたき火をしない

■火から離れるときは完全に消火する

■強風時・乾燥時にはたき火や火入れをしない

■たばこのポイ捨てや火遊びは厳禁

火災を発見したら身の安全を確保して、119番通報してください。

問 長野県森林づくり推進課

☎026-235-7270

### すわちゅう健康教室①

「忙しい合間にできる”ながら体操”～肩こり解消ストレッチなど～」をテーマに専門知識を持ったスタッフがやさしく、わかりやすくお話しします。

■日時:4月25日(水)午前11時～正午

■場所:諏訪中央病院 1階エントランスホール

■参加費:無料

問 諏訪中央病院

☎72-1000(内線1557)

### 国土交通省からのお知らせ

タカタ製エアバックインフレータのリコール対象自動車のうち一部車両は、リコール作業がなされていない場合に平成30年5月から車検が通らなくなります。

リコール作業がなされていないとエアバックが異常破裂するおそれがあり、大変危険ですので、早急にリコール作業をディーラ等で実施してください。

なお、対象車両は各メーカーのホームページまたは国土交通省タカタ専用ダイヤルでご確認ください。

問 国土交通省タカタ専用ダイヤル

☎03-5539-0452

### 自動車事故による被害者保護制度

#### 介護料の支給

自動車事故により「脳」「脊髄」「胸腹部臓器」を損傷し、重度の後遺障害を持つため、日常生活動作について「常時」または「随時」の介護が必要となった方に介護料を支給します。

#### 育成資金の無利子貸付

自動車事故により保護者が亡くなられたり、重度後遺障害を残すこととなったご家庭の中学校卒業までのお子さんを対象に、育成資金の無利子貸付を行っています。

※支給額・貸付額等、詳しくは、お問い合わせください。

問 独立行政法人自動車事故対策機構長野支所

☎026-480-0521

### ながの子育て家庭優待パスポート

新しい多子世帯応援プレミアムパスポートカードを該当の世帯に配布しました。

ご利用いただいていたカードの有効期限が平成30年3月31日で切れました。そこで、対象の18歳未満のお子さんがあるご家庭に、新しいカードを郵送等で配布しましたのでご確認ください。まだお手元に届いていないご家庭がありましたらご連絡ください。

新しいカードの有効期限は、平成32年3月31日です。有効期限内に一番下のお子さんが満18歳に達した場合は、その年度末が有効期限になります。

協賛店舗及び特典内容については、「ながの子育て家庭優待パスポート事業」のホームページでご確認ください。

問 保健福祉課社会福祉係

☎79-7092(直通)

### 原田泰治美術館 ボランティア募集

諏訪市原田泰治美術館では、美術館運営のサポートをしていただけるボランティアを募集します。原田泰治作品が好きな方など、余暇を時間を利用して美術館活動に参加してみませんか?

■対象:原田泰治作品に愛着があり、諏訪地方6市町村に住んでいる、原田泰治美術館に通勤可能なおむね70歳までの方

■活動内容:展示室の巡回、入館者へのご案内、イベントの補助等

■その他:企画展ごと、学芸員による研修会(作品解説など)があります。会員証(入館料無料)を発行します。原田泰治先生との交流会などを予定しています。

■応募方法:電話、メールまたは直接窓口へお申込みください。

問 原田泰治美術館

☎54-1881

Mail:haradamu@taizi-artmuseum.jp

### 商工業活性化補助金

村内に事業所を有し3年以上営業している商工業者に対して、必要な費用の一部を補助します。

■対象事業:直接生産向上につながる施設・設備  
※社員等の厚生施設や事務所等は対象外です。

#### ■対象費用等

○店舗、工場棟、宿泊棟の新築又は増改築にかかる費用

新築(5%以内、限度額50万円)  
増築及び改築(5%以内、限度額25万円)

○償却資産の更新、又は新規導入にかかる費用

3%以内、限度額10万円(H30年から1社の年度上限額20万円)

○製品の研究、開発にかかる費用

限度額20万円

○ISO(国際標準化機構)等、規格取得に要した費用

50%以内、限度額50万円

問 商工観光課商工観光係

☎79-7929(直通)



TEL 70-1500 | 開館:火~日曜日、午前10時~午後6時15分  
www.libnet-suwa.gr.jp | 休館:毎週月曜日、国民の祝日、4/27

図書館からのお知らせ

★子ども読書の日おたのしみ会  
日時:4月18日(水)午後4時~  
内容:紙芝居・絵本の読み聞かせ等  
場所:図書館2階会議室  
子どもボランティア「このこ」の中学生による絵本の読み聞かせ、紙芝居、本の紹介、折り紙制作があります。

新着図書



※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。

**七色結び**  
神田茜(光文社)  
主婦の矢沢鶴子は水引をつくる内職と息子の中学のPTA活動に忙しい。ある日、PTA会長が不倫スキャンダルで辞任し、まさかの次期会長に推薦され…。普通の主婦のおかしな日常を描く痛快作。

**雪子さんの足音**  
木村紅美(講談社)  
ぼくにとっては、孫ごっこのバイトのつもりだった。学生時代を過ごしたアパート「月光荘」の大家・雪子さんの孤独死を知った薫に、20年前の記憶が蘇り…。人間関係のひだを繊細に描く傑作。

**百歳人生を生きるヒント**  
五木寛之(日本経済新聞出版社)  
50代で長い下り坂を歩く覚悟をし、70代で学びの楽しさに目覚める…。未曾有の長寿時代を生きる、変化にとまどう大人たちへ、まったく新しい生き方を提案する。2017年に行われたインタビューをもとに構成し書籍化。

**パパ入門ガイド**  
ファザーリング・ジャパン(池田書店)  
家族を笑顔にするパパになるための育児書。これからパパになる人や、3歳くらいまでの子どもをもつパパに、子育ての知識やスキル、産後不安定なママとのコミュニケーションのとり方、家庭と仕事を両立させるコツなどを紹介。

**かたあしの母すずめ**  
椋鳩十作 大島妙子絵(理論社)  
かたあしのすずめの巣がへびに荒らされ、たまごをとられた。それから3日目の朝、かたあしのすずめはとなりの空き家のふろ場の煙突の中に巣をつくり、せせと仕事をしていたが…。気鋭の画家の絵で味わう、椋鳩十の絵本。🌱児童書

**すずちゃんののうみそ**  
竹山美奈子文 三木葉苗(岩崎書店)  
すずちゃんの動きは、へんてこりん。その理由は…。自閉症スペクトラムのすずちゃんの代わりにママが書いた、保育園のお友達と先生へのお手紙。自閉症の主な特徴も解説する。🌱児童書

おらが村の足跡 36

~縄文人の耳飾り~

阿久遺跡からは縄文人が身に付けていた装身具が見つかっています。耳に着けた「**塊状耳飾り**」、首や胸を飾る「**管玉**」です。その多くはヒスイなどの石を使って作られています。  
今回紹介する耳飾りは粘土で作られています。「**塊状耳飾り**」はアルファベットのCの形をして、耳たぶに開けた穴にピアスのように通して身に着けます。石製のものは縄文時代早期末から中期の初め頃まで作られていますが、土製の耳飾りは縄文時代前期の中頃に登場します。これは耳飾りに使う石が近くで採れないこともあり、入手しやすい粘土を使ったこと、石に比べ加工しやすいことが理由として考えられます。



耳飾りを身に着けた顔面把手土器



土製塊状耳飾り(上段左端)、耳栓(右の4点)

塊状耳飾りから変化したと考えられます。縄文時代中期以降になると耳栓が多く使われるようになり、大きさや形、模様など、様々なものが作られていきます。

このような装飾品は祭祀に携わる者など一部の人が身に付けていたのか、女性が身に付けていたのかはわかりませんが、縄文人もおしゃれをしていたのではないのでしょうか？

今回紹介した耳飾りは現在、役場1階の村民ホールに展示してありますので、役場にお越しの際は、ぜひご覧ください。

教育課 文化財係 佐藤 詩音  
問 教育課文化財係 ☎79-7930(直通)

春のさわやかウォーキング

八ヶ岳自然文化園内の遊歩道をインターバル速歩をとり入れたウォーキングを楽しめます。

■日時:5月12日(土)午前9時30分~午前11時30分

■場所:八ヶ岳自然文化園内(雨天:原小学校体育館)

※雨天の場合は、当日午前8時30分に有線放送でお知らせします。

■持ち物:運動靴、飲み物、帽子、筆記用具、タオル、動きやすい服装

■申込:5月9日(水)までにお申し込みください。

※小学2年生以下のお子さんは保護者の同伴が必要です。

問 保健福祉課健康づくり係  
☎75-0228(直通)  
FAX75-2006

公共職業訓練の受講生募集

公共職業訓練の6月生(7か月コース)を募集しています。

■募集コース:CAD/NC技術科、金属加工科、電気設備技術科、機械NC技術科

■訓練期間:6月8日(金)~12月26日(水)

■募集期日:5月17日(木)

■選考日:5月23日(水)

■対象者:ハローワークに求職申込みをされている方

■受講料:無料(教科書、作業服等を除く)

■申込窓口:ハローワーク諏訪

■施設見学会:毎週火曜日午後1時30分~(雇用保険受給中の方は就職活動として認められます)

問 ポリテクセンター松本  
☎0263-58-3392

根岸芳郎展 色彩浴の森へ

抽象表現主義やカラーフィールドペインティングの影響のもと、移ろいゆくような色面だけで構成された作品を制作する岡谷市出身の画家・根岸芳郎の作品展。色をもたらす心の交感と心象をお楽しみください。

■会期:6月24日(日)まで(会期中無休)

■場所:八ヶ岳美術館

○イベント「対談 早見堯(美術評論家)×根岸芳郎」

■内容:根岸芳郎作品を現代美術の歴史の流れの中に位置づけたお話を伺います。

■日時:5月5日(土)午後2時~午後3時30分

■参加費:無料(要入館料)

問 八ヶ岳美術館  
☎74-2701

原村 地域おこし協力隊 活動報告のコーナー

みなさん、こんにちは!  
このコーナーでは、地域おこし協力隊の活動報告を行います。よろしくお祈いします。



先月は珍しい霧氷(樹氷)を原村で見ることができました。

霧氷の主な条件が①風が強いこと。②氷点下の気温であること。③過冷却状態の水分の存在だそうです。霧氷の前日は嵐で風が強く、明け方の気温は氷点下になったため、木々や地表にある水滴が強風に吹かれ凍り付き、白く見えました。写真を撮りに出かけると、地元の農家さん

にお会いし、霧氷はよく見られる光景なのかと話を聞くと、今までこんな光景は見たことがなく、美しく思わず写真を撮りにきたと話されました。珍しい自然現象に、偶然立ち会えたことを嬉しく思います。

また先月は霧がよくでました。都会ではなかなか見れないので霧が出る度に外へ出て、不思議な風景に身を委ねていました。





## チャレンジ～ホームステイ壮行会～

3月16日、ニュージーランドのプケコヘへホームステイする原中学校2年生の壮行会が行われました。中学生は「文化の違いを学びたい」「英語のコミュニケーション能力を試したい」「たくさん友達を作りたい」等、たくさん目標を話しました。五味村長は「いろんなことにチャレンジし、たくさんを学んできてほしい。また、グループに迷惑をかけないように団体行動に気を付けよう」と声をかけ、最後に「今以上に目を輝かせて帰ってきてほしい」と激励しました。



## 身の引き締まる思い～監査委員選任～

3月13日、原村監査委員に行田吉光さん(ハッ手)が議会の同意を得て選任されました。任期は平成30年3月1日から平成34年2月28日までです。五味村長は「大変な責務であるが、村政発展のためご尽力いただきたい」と話し、行田さんは「身の引き締まる思い」「信頼を得られるよう、一生懸命がんばりたい」と抱負を語りました。



## 熱戦～第38回バスケットボール大会～

3月11日、社会体育館で第38回原村バスケットボール大会が開催されました。小学生の部、一般男子の部、一般女子の部の3部門に13チームが出場しました。優勝は、小学生の部「HAPPY GIRLS」、一般男子の部「クボタクリーニング」、一般女子の部「プリフラ Jr」でした。



## 時がテーマ～ブロンズ除幕式～



3月9日、八ヶ岳美術館で原中学校3年生卒業記念制作のブロンズの除幕式が行われました。今年のブロンズ制作のテーマは「時」で、現在を過去に変えて未来に進んでいくという思いが込められています。シートが外されブロンズの姿が現れると、生徒は拍手をおくり、笑顔で見つめていました。

## 卒業の季節～村内で卒業式・卒園式～

3月14日、原小学校で卒業証書授与式が行われ、卒業生103名(男45名、女58名)が卒業を迎えました。卒業証書授与では、名前を呼ばれると元気よく「はい!」と返事をし、堂々とした姿で証書を受け取りました。上澤校長は「みなさんはいろいろなことに向かっていくエネルギーがある学年でした。私自身もみなさんからエネルギーをもらいました。ありがとう」と話し、「自分の良さ、自分の力を信じ、困難にも下を向かず、一歩ずつ前進していきましょう」と激励しました。また、五味村長は「自身が抱く目標に向かって一歩一歩前に進んでいくことが大切です」とアドバイスをおくり、「原小のよい先輩、よい手本になってください」と激励しました。



3月20日、原村保育園で卒園式が行われ、園児58名(男32名、女26名)が卒園を迎えました。園児は胸を張って、堂々とした姿で入場してくると、元気よく返事をして証書を受け取っていました。阿部園長は「保育証書を受け取る姿は立派でしたよ」と声をかけ「小学校に行ったらワクワクすることをたくさん見つけてください。応援しています」と激励しました。また、五味村長が「早寝早起きをして、しっかり朝ごはんを食べ、元気な体を作って歩いて小学校に通いましょうね」と声をかけると、園児は「はい!」と元気よく返事をしていました。



3月15日、原中学校で卒業証書授与式が行われ、卒業生66名(男25名、女41名)が卒業を迎えました。河口校長は式辞の中で『捨てる』という言葉をおくりました。この言葉は、フィギュアスケート選手の羽生弦結選手の言葉で、羽生選手が「大きな目標や夢に向かうとき、何かを犠牲にしなければならない」と語ったことに触れ、卒業生へ「何かを捨てる覚悟を抱き、大願を成就させてほしい」とアドバイスをおくりました。五味村長は祝辞で「大切なことは、どんな小さいことでも掘り下げていくことだ」とし、「何年も何十年もかけて夢に向かい一つ一つ乗り越えていってほしい」と卒業生を激励しました。



3月21日、こひつじ幼稚園で卒業証書授与式が行われ、園児15名(男5名、女10名)が卒業を迎えました。園児はステージに登ると、堂々と証書を受け取ったり、元気に歌を歌ったりして、成長した姿を保護者に見せました。中村園長は「一人ひとりの性格を見ながら、一人ひとりとお付き合いし、自立の気持ちを育ててきました」と話しました。また、園児に向けて「小学校に行っていじめられっ子がいたら、いじめっ子にやめると言おうね」「それはとても難しいことだけど、やめると言えるように強くなってね」と声をかけると、園児は「はい!」と元気に答えていました。

## 男女参画を考える～落語講演会～

3月18日、中央公民館で落語講演会が行われました。参加者約30名が、講師の微笑亭さん太さんによる「落語に見る男女共同参画」と題した落語を楽しみました。落語の中で男女共同参画について考えさせるエピソードが語られ、笑い声をあげて楽しみながら男女参画を考えました。参加者は「機会均等であるべきだが、適性もあると思う」「男女の違いを理解し、家庭や社会において共に尊重しなければならない」等、様々な感想を話していました。





### 上水道当番指定店

4/9 (月) - 4/15 (日)	(有)山手工業	☎73-9323
4/16 (月) - 4/22 (日)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
4/23 (月) - 4/29 (日)	(株)宮坂建設	☎79-2536
4/30 (月)	共栄管工(株)	☎79-5254
5/1 (火) - 5/2 (水)	(株)キタハラ	☎72-7418
5/3 (木)	(株)有賀水道	☎72-4017
5/4 (金)	南部建設(株)	☎79-5720
5/5 (土)	(有)森山建設	☎79-5730
5/6 (日)	(有)山手工業	☎73-9323
5/7 (月) - 5/13 (日)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
5/14 (月) - 5/20 (日)	(株)宮坂建設	☎79-2536

給水装置工事・修理は、施工された村指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

### 今月の納税等

- ・固定資産税1期
  - ・国民健康保険税(普通徴収1期)
  - ・後期高齢者医療保険料(普通徴収1期)
  - ・介護保険料(普通徴収1期)
- 納期限・口座振替日 … 5月1日(火)

問 住民財務課 税務係 ☎79-7923(直通)

### 施設のお休み

- 役場 ☎79-2111 土曜日、日曜日、祝日  
住民財務課窓口の時間延長(午後7時まで)  
・4月17日・4月24日・5月1日・5月8日・5月15日
- 地域福祉センター ☎79-7092 土曜日、日曜日、祝日
- 原村診療所 ☎79-2716 土曜日、日曜日、祝日
- 中央公民館 ☎79-7940 土曜日、日曜日、祝日
- 社会体育館 ☎79-4922 火曜日
- 図書館 ☎70-1500 月曜日、祝日、4/27
- 八ヶ岳美術館 ☎74-2701 無休
- 八ヶ岳自然文化園 ☎74-2681 火曜日、5/7
- もみの湯 ☎74-2911 4/18

### 資源物とごみの収集日

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	弘沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、ハッ手、ペンション、原山、農場、中央高原	毎週火・金曜日
	やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
不燃ごみ	各地区 指定箇所	毎週水曜日
	資源物	4月28日(土) ▶午前7:30~ 午前10:30
粗大ごみ	役場駐車場	5月10日(木)
	各地区 指定箇所	5月20日(日) ▶午前9:00~正午
粗大ごみ	弘沢、中新田	5月28日(月)
	大久保、柳沢、ハッ手	6月4日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	6月11日(月)
	判之木、上里、ペンション、原山、農場	6月18日(月)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

問 建設水道課 環境係 ☎79-7933(直通)

### 一般家庭系可燃ごみ排出量(H29年4月~H30年2月)

※事業系ごみは除いてあります。 単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	11,557,540	810,280	70,160	20,315,220	100.0
原村分	1,081,730	13,990	20,490	1,539,970	7.6

1人1日あたりのごみ排出量(g/人/日)  
3市町村全体 775g 原村 580g

問 建設水道課 環境係 ☎79-7933(直通)

レシピ155 **カルシウム春巻き**

材料(2人分)

春巻きの皮.....10枚

青じそ.....10枚

かにかまぼこ.....10本

スライスチーズ... 2と1/2枚

粉寒天.....小さじ1/2

水.....大さじ5

牛乳.....100cc

固形スープ.....1/2個

油.....適量

作り方

- ①Aの材料を鍋で煮立て、器へ移し、固めて10等分に切る。
- ②春巻きの皮を広げ、青じそを真ん中に置き①と、かにかまぼこ、スライスチーズ1/4枚を巻く。最後に開かないように水をつけてとめる。
- ③フライパンに多めの油を入れて焦げ目がつくまで両面を焼く。

とろりと溶けるチーズとミルク寒天の相性が抜群の変わり春巻きです。保健福祉課 管理栄養士 野澤愛子

### 健康カレンダー

検診・健診 会場 保健センター 受付 午後1時~午後1時15分

- 乳児股関節脱臼検診  
4月18日(水) 対象:H29年11・12月、H30年1月生
- 1歳6か月健診  
4月20日(金) 対象:H28年8・9月生
- 乳がんマンモグラフィ集団検診(要予約)  
4月23日(月)・5月9日(水)  
対象:S19年~S51年の奇数年に生まれた女性  
受付:午前9:00~午後2:00
- 乳児健診  
4月24日(火) 対象:H29年6・9・12月生
- 子宮がん集団検診(要予約)  
4月27日(金)・5月14日(月) 対象:20歳以上の女性  
受付:午後1時~午後1時20分

相談 会場 保健センター

- 2か月児相談  
4月25日(水) 対象:H30年2月生 受付:午後1時~午後1時15分
- 育児相談  
5月8日(火) 受付:午前9時30分~午前11時

教室・学級 会場 保健センター

- むし歯予防教室  
4月16日(月) 対象:未就園希望者 受付:午前9時45分~午前10時
- 母乳学級(要予約)  
4月25日(水) 対象:希望者 受付:午後1時50分~

予防接種 会場 保健センター 受付 午後1:15~午後1:30

- 日本脳炎  
4月17日(火)・4月19日(木)・5月8日(火)・5月10日(木)  
対象:H26年4月2日~H27年4月1日生
- 水痘  
5月11日(金) 対象:生後12か月~3歳の誕生日前日
- BCG  
5月15日(火) 対象:生後5か月~1歳の誕生日前日

### みどりの健康館 ~子宮がん集団検診がはじまります~

子宮頸がんは20~30代から急増し、若い女性のかかる最も多いがんです。子育て中の女性や、これから赤ちゃんを望む可能性のある女性にとっても深刻な病気です。妊娠・出産期にかさなり、小さなお子さんを持つ世代の女性を襲う病気のため、「マザーキラー」とも呼ばれます。初期には全く症状がないことがほとんどで、自分で気づくことはできません。しかし、検診で早期発見・早期治療が出来ます。「若いから...」「忙しいから...」と、億劫になりがちですが、20歳以上の女性は今こそ、子宮がん検診を受けましょう。子宮がん集団検診は4~6月の3日間、保健センターで実施します。

### 原村国保診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30~ 11:30 診療 9:00~	安藤公二	安藤公二	第①③⑤週 奥 知久 第②④週 安藤親男	第①週 井上憲昭 第②③④週 遠藤誠子 第⑤週 安藤公二	安藤公二 小澤廣記
午後 受付 1:30~ 4:45 診療 2:00~	安藤公二	安藤公二	安藤公二	休診 健康相談 (担当 看護師)	第①午後2~3時 漢方外来 長坂和彦 安藤公二

- 休診/土・日曜日、祝日
  - 木曜日午前は担当医が変更となる場合があります。
- お問い合わせ/☎79-2716(直通)

### 休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
4月15日(日)	リバーサイドクリニック ☎72-7010	りんどう薬局 ☎73-9285
4月22日(日)	真田医院 ☎73-0731	フジモリ薬局メルヘン街道店 ☎55-2735
4月29日(日)	上原内科小児科医院 ☎72-2636	茅野土屋薬局 ☎71-2122
4月30日(月)	塚田医院 ☎72-9898	アイン本町西薬局 ☎82-3660
5月3日(木)	矢嶋内科医院 ☎72-2048	のぞみ薬局 ☎73-7680
5月4日(金)	土橋整形外科歯科医院 ☎72-3226	てらさわ薬局 ☎78-7851
5月5日(土)	細田眼科医院 ☎71-2727	矢崎薬局 ☎73-6868
5月6日(日)	ともみ内科 ☎82-0424	ふたば本町薬局 ☎82-7288
5月13日(日)	リバーサイドクリニック ☎72-7010	りんどう薬局 ☎73-9285

### 諏訪地区小児夜間急病センター

- 場所/諏訪市四賀2299-1
  - 診療日及び診療時間/毎日午後7時~午後9時
  - 診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
  - お問い合わせ/☎54-4699(よるきゆうきゆう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えたと上で、お越しください。

### ☆子宮がん集団検診のおすすめポイント☆

- ・女性婦人科医師が検診担当予定です。
  - ・検診会場にキッズスペースを設け、保育士を配置します。
  - ・検診日程を1日増やし、待ち時間短縮をはかります。
- ※詳しい日程や申し込み方法は原村総合カレンダーをご覧ください。

★保健センター「そよかぜ」では子宮がん検診、乳がん検診等女性がん検診の他、大腸がん、胃がん検診など各種がん検診を実施しています。

保健福祉課 保健師 浦野 富江