



阿弥陀岳山頂へ

登山口舟山十字路から阿弥陀岳へ登る御小屋尾根ルートを紹介いたします。このルートは、舟山十字路から御小屋山の尾根を抜けて阿弥陀岳の山頂に到達するルートです。

舟山十字路を出発すると、針葉樹が生い茂る緑に覆われた道が続きます。気持ちよく歩くことができます。

初めの目標は御小屋山の山頂です。御小屋山山頂への所要時間は約1時間50分。続いて尾根筋を進んで不動清水を目指します。御小屋山から不動清水までの所要時間は約1時間です。不動清水では冷たくおいしい水を飲みながら小休

御小屋尾根ルート

登ることができます。ここから約1時間ほど登っていくと森林限界を迎えます。生い茂っていた背の高い木々は見られなくなり、背の低いハイマツが姿を現します。視界が開けるため雄大な景色を楽しみながら登ることが出来ます。山頂までは残り40分ほどです。ここから勾配がきつくなり、ハイマツに取り付けられた補助ロープが現れます。ロープを使いながら登っていくと稜線上に到達します。ここまでくれば山頂まではあと少しです。岩稜帯を超えてハイマツの中を進んでいくと山頂に到着です。



阿弥陀岳登山

村の東にそびえる八ヶ岳連峰。南北約30kmにわたる大火山群として知られています。火山活動によって作られた雄大で自然豊かななだらかな裾野には、たくさんの集落が形成され、人々の営みが繰り返られてきました。

村から八ヶ岳を見上げると、まず堂々とそびえる阿弥陀岳が目に入ります。阿弥陀岳の標高は2,805mで、山頂は村の最高地点にあたります。中腹部までは針葉樹の豊かな原生林に覆われ、上部は荒々しい岩肌を剥きだしにしています。

阿弥陀岳から下に目を移すと御小屋山がそびえます。御小屋山は御柱山とも呼ばれ、御柱を切り出していたことから分かるように豊かな針葉樹の原生林が広がっています。

これらの山々はその堂々とした姿から山岳信仰の対象とされ、多くの石造物が残されています。

阿弥陀岳登山では、このような雄大な自然や歴史を色濃く残す石造物を楽しむことができます。

植物を楽しむ

登山道では、森林限界を迎えるまでの間、様々な植物を楽しむことができます。緑に覆われた針葉樹林をはじめ、様々な種類の花やシダ、コケを見つけることができます。

季節によって種類も変わってきます。何度も訪れるのも面白いでしょう。

flower



- ① コミヤマカタバミ
- ② イワカガミ
- ③ タチツボスミレ
- ④ イカリソウ
- ⑤ ヤマザクラ
- ⑥ ミツバオウレン

石造物を楽しむ

御小屋尾根ルートを歩いていくと、様々な石造物に出会えます。

虎尾神社

御小屋山の南沢にある虎尾神社には「虎尾大明神」「虫倉神社」「大六天」「蚕玉神」「御岳神社」等の文字が刻まれた様々な文字碑が固まって祀られています。

また、石碑群から左方に目を向けると「大教正生力彦神」と刻まれた約4mほどの巨大な文字碑が祀られています。この碑には他に「赤嶽開山」「天龍院海山坊」と刻まれています。この「海山坊」



巨大な文字碑



虎尾神社の石碑群

とは富田謙明のことで、この人物は御小屋山から阿弥陀岳を経由して赤岳へ至る道を開拓した人物です。この巨大な石碑は現地で作られたと考えられ、近くの岩には、石碑を切り出したと思われる跡が残っています。

ハサミが置かれた石祠

虎尾神社を過ぎ御小屋山に登っていくと石祠が佇んでいます。

この石祠には錆びたハサミが置かれています。このハサミはいつ置かれたものかはわかっていませんが、昭和45年ごろから置かれているという証言があります。このハサミは何を意味しているのでしょうか。

茅野市にある虫倉神社の本宮の石祠の前にはたくさんの錆びたハサミが置かれています。また、「虫倉山虎尾大明神」と書かれた掛け軸が下諏訪町で見つかりました。このようなことから、この石祠は虫倉神社や虎尾神社と関係が深いのではないかと考えられています。



ハサミと石祠

馬頭観音像

石祠から御小屋山に登っていくと馬頭観音像が祀られています。

馬頭観音は家畜の安全と健康を祈ったり、旅の道中を守る観音様として信仰されてきました。特に「馬頭」という名称から馬の守護仏としても信仰されてきました。このようなことから、かつてこの道で「馬」あるいは「木馬」を使って伐採した木を運んでいたのではないかと考える説があります。



馬頭観音像

阿弥陀岳 山頂

阿弥陀岳山頂には「大己貴命」「金毘羅神社」「武尊山神社」「羽黒山神社」「大己貴命」等の文字が刻まれた様々な文字碑や阿弥陀如来像が固まって祀られています。



山頂の阿弥陀如来像



山頂の石碑群

この中で「金毘羅神社」「武尊山神社」「羽黒山神社」の文字が刻まれた文字碑と刻まれています。北原市蔵は明治期に払沢で村役を務めた家柄で、行者であったとされます。「大己貴命」と刻まれた文字碑には、「諏訪郡湖南村」と刻まれています。これは現在の諏訪市湖南にあたり、阿弥陀岳が諏訪地域の人々から信仰されていたことがうかがえます。

阿弥陀岳の 魅力は 素晴らしい展望

● 阿弥陀岳の魅力とは？

阿弥陀岳は何とんでも山頂からの景色がとても素晴らしい。八ヶ岳の主稜線から外れているので赤岳や横岳、硫黄岳などの主稜線の山々を全て見渡すことができます。また、北アルプスや中央アルプス、南アルプス、富士山、奥秩父の山々等、様々な山を見渡すこともできます。こんなに展望がいい山はなかなかありません。晴天率が高く青空がきれいなのも相まって、素晴らしい展望を楽しむことができるでしょう。日帰りで行けるといっても魅力です。

● 登山の魅力とは？

水場もあり、途中で水をくむこともできます。ぜひ、登ってみてください。

登山の魅力は、特別な道具がなくても体一つで子どもからお年寄りまでみんなが楽しめる場所でしょう。村の近くには素敵な山がたくさんあります。景色や、動植物の観察を楽しみながら、ぜひ家族と一緒に登ってみてください。楽しく、そして素晴らしい体験ができるでしょう。

● 登山のコツとは？

最初に飛ばしすぎないことです。始めは体力があるため、ついつい飛ばし気味になってしまいます。体も温まっていけないのでゆっくりと自分のペースで登りましょう。戻ってくるまでが登山です。下りの余力を残しておくことが大切です。

また、大股で歩かずなるべく小股で歩くようにするとよいでしょう。子どもと山に登ると、すいすいと登っていきませんが、これは体力があるだけではなく、うまく段差を見つけて登っていくからです。大人は体格が大きい分、段差をびよんと飛び越えてみたり、無理に登ろうとするため、疲れやすくなってしまいます。さらには、小股で歩くことは下りでも有効です。大股で下ると滑りやすく、転倒の危険が増してしまうからです。小股でうまく段差をつかまえることを意識して歩いてみましょう。

登山に抵抗がある方もいると思いますが、負いせず楽しんで欲しいと思います。

おわりに

阿弥陀岳登山は様々な植物や素晴らしい景色から雄大な自然を感じたり、様々な石造物から歴史を感じたりすることができます。

阿弥陀岳に登ったことがない方は、ぜひこの機会に登山を楽しんでみませんか。また、何度も登ったことがある方も、足元や頭上に少し目を反らして植物を観察してみたり、道端や山頂に祀られた石造物に思いを馳せてみたりしてはいかがでしょうか。いつもとは違った楽しみが見つかるかもしれません。

登山の前には装備をしっかりりと整え、登山計画書の提出を必ず行いましょう。

事故のないよう安全には十分に注意をして楽しい登山にしましょう。



山の専門家に お話をお聞きしました

石川 高明さん

登山ガイドとして数々の山に登り、現在、原村観光連盟副会長、信州登山案内人・山岳指導員を務めています。



第22回 はらむら としょかんまつり

問い合わせ先 図書館 ☎70-1500

6月23日(土)、24日(日)の2日間、はらむら としょかんまつりを開催します。
楽しさ盛りだくさんです。お友達やご家族のみなさんでお出かけください!

23日(土)

おはなし会

午前10時30分～正午

場所: 2階大会議室

○パネルシアター「おもちゃ箱」
おはなしパネル たなばた
おばけのびんづめ
うたパネル もりのくまさん
ゲーチョコキパー

○原村子どもの本の会 おはなし「やまんば」
かえるぼたち、へそとりごろべえ、ほか紙芝居

○子どもボランティア「のこのこ」
大型えほん、図書館クイズ

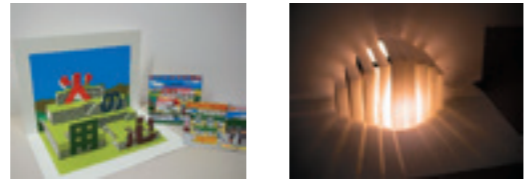
23日(土)

ポップアップカード制作

午後1時30分～午後3時

場所: 2階大会議室

講師 阿部嘉明さん



※申込みが必要です。(定員15名)
6月20日(水)までにお申し込みください。


24日(日)

人形劇

午前11時～正午

場所: 2階大会議室

演題: 「いたずら子天狗・だるまちゃんとてんぐちゃん」
劇団: 【赤とんぼ】



「テレビの中で育っている子どもたちに生の舞台の良さを体で感じてほしい、その土台を作ろう。家族みんなで一緒に舞台を観て話ができれば」と活動を続けて本年度40年になる。

24日(日)


講演会

午後2時～午後3時半

場所: 2階大会議室

講師: 越高一夫さん

演題: 「夢みる子どもを育てる絵本の魅力」
図書の年代別の選書方法と読み聞かせの実演



越高一夫: 「ちいさいおうち書店」店主。松本市沢村に子どもの本専門店である「ちいさいおうち書店」を1981年に開業。JPIC 読書アドバイザー、絵本専門士講師(2013～)、朝日新聞「子どもの本棚」選書担当(2016～)

両日

ブックコート体験

両日ともに開催 午後3時30分～午後4時30分

場所: 1階児童コーナー

材料費: 50円/冊

申込み: 当日、本をご持参のうえ、カウンターに直接お申し込みください。


両日

古本・古雑誌、おわけします

両日ともに開催 午前10時～午後5時

場所: 2階廊下・小会議室にて

古い図書、雑誌を無料で差し上げます。
※ご自由にお持ち帰りください。



福祉医療受給者証が交付されます

8月に高校生までの子どもに「福祉医療受給者証」が交付されます。
8月以降は、お持ちの「保険者証」と「福祉医療受給者証」を医療機関の窓口で提示いただくことにより、窓口でお支払いいただく一部負担金が下表

「新しい申請方法の対象となる医療費及び一部負担金」のとおりになります。
県外の医療機関を受診、柔道整復師などの施術を受けた場合には、引き続き現在と同じ申請方法になります。

8月から子ども医療費の申請方法が変わります

変更内容

「保険者証」と「福祉医療受給者証」を医療機関の窓口で提示することで、村への医療費特別給付金の申請が省略されます。
一部負担金が1,000円の場合の例を右図に示します。

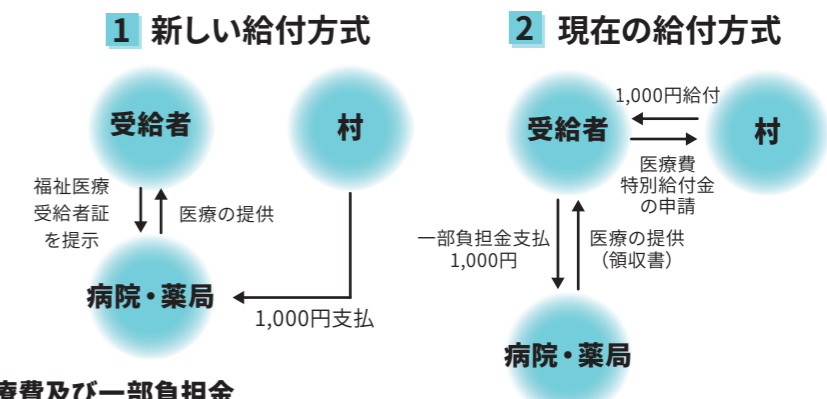


表.新しい申請方法の対象となる医療費及び一部負担金

対象となる医療費(保険外分は除く)	一部負担金
医科(食事療養費は除く)・歯科・調剤	無料
訪問看護診療費	無料

注意事項

次の場合には、現在の給付方式のとおり医療機関等の窓口で自己負担金の支払いをおこない、医療費特別給付金支給申請書を村へ提出してください。

- 福祉医療受給者証を提示しなかった場合
- 県外の医療機関、接骨院などを利用した場合
- スポーツ共済の対象となる可能性がある場合
※スポーツ共済の対象となる場合には福祉医療受給者証は提示せず、自己負担金を支払い、スポーツ共済の手続きをしてください。スポーツ共済の対象とならなかった場合には、現在と同じ申請方法で申請をしてください。

国や県の公費負担医療の受給者証をお持ちの方へ

国や県の公費負担医療の受給者証をお持ちの方は、保険者証、福祉医療受給者証と一緒に必ず公費負担医療の受給者証を医療機関の窓口で提示してください。

問 保健福祉課 医療給付係 ☎79-7926 (直通)