



ヘルプカードの配布を開始しました

障がいや持病のある方の中には援助を必要としていることが外見からは分からない方がいます。諏訪地域障がい福祉自立支援協議会では、このような方が「ヘルプカード」を表示することで、周囲へ援助を知らせやすくする取り組みを行っています。

▶対象者:障がいがある方など、カードを利用したい方

▶配布:地域福祉センター又は諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシスにお越しいただくか、オアシスのホームページからダウンロードしてください。

ヘルプマークを見かけたら

このマークを見つけたら、電車の席をゆずったり、困っているようであれば声をかけたりするなど、気配りをお願いします。

保健福祉課 社会福祉係

☎79-7092(直通)

諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス

☎54-7713



選挙人名簿抄本の閲覧状況の公表

公職選挙法により、毎年1回選挙人名簿抄本の閲覧状況について、閲覧申出者の氏名・利用目的等の概要を公表します。

平成29年度の状況は次のとおりです。

選挙管理委員会

☎79-7951(直通)

閲覧年月日	申出者の名称	事務所の所在地	選挙人の範囲	活動の内容	利用目的の概要
平成29年11月15日	一般社団法人長野県世論調査協会	長野市南県町680番地5	全投票所10人	政治・選挙に関する世論調査	「家庭における省エネルギー行動等に関するアンケート」[長野冬季オリンピックから20年]

通話録音装置の設置

原村役場では、業務の公正かつ適正な執行を確保し、犯罪の防止及び職員への不正な圧力を排除する目的から、庁舎一部の係に通話録音装置を設置しています。

▶設置場所:総務課 総務係、住民財務課 税務係、宿直室

総務課 総務係

☎79-2111(内線231)

原村長の資産公開

「政治倫理の確立のための原村長の資産等の公開に関する条例」に基づき、村長の資産等報告書、所得等報告書及び関連会社等報告書が閲覧できます。

▶日時:7月2日(月)～(土・日・祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

▶場所:役場2階 総務課

総務課 総務係

☎79-2111(内線231)

地球温暖化防止行動計画削減状況

地球温暖化防止のため「原村地球温暖化防止行動計画(第2次)」を策定し、二酸化炭素の削減に取り組んでいます。

平成26年度の排出量を基準値とし、平成32年度までに0.2%の削減を目標としています。

平成29年度の削減状況は、燃料使用量の増加により、目標値に対する達成割合は86.2%でした。

目標達成に向け、職員一同さらなる削減に努めます。

総務課 総務係

☎79-2111(内線239)

平成26年度(基準年度)
・基準値 948,642 kg-CO2
・目標値 946,744 kg-CO2
・目標削減割合 -0.2%

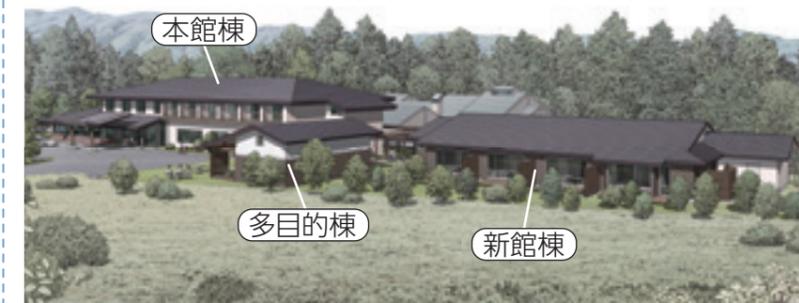
平成29年度(結果)
・実績 1,098,722 kg-CO2
・目標達成割合 86.2%

縦の木荘の完成予想図固まる

縦の木荘の耐震補強・改修工事について実施設計の完成予想図が固まりましたのでお知らせします。図は完成イメージですので、実際と異なる部分があります。

別の角度から見た図を村ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

今後ともみなさんのご協力をお願いします。



経過と予定

▶平成30年

○5月:入札

○6月:工事請負契約を議会へ提出

▶平成31年

○3月:完成予定

○4月:オープン予定

商工観光課 商工観光係

☎79-7929(直通)

6月は児童手当現況届の提出月です

児童手当を受給されている方は、毎年6月中に「児童手当現況届」を提出することになっています。今年度の受給資格を確認する大切な手続きですので、期限までに必ず提出してください。

なお、転出などにより6月中に受給者資格を喪失する方も提出の必要があります。

▶提出書類

①現況届

②受給者本人・配偶者・お子さんの健康保険被保険者証のコピー(村発行の保険証の場合は不要)

③別居監護申立書(受給者とお

子さんが別居している場合のみ必要)

④児童の属する世帯全員の住民票の写し(お子さんと別居していて、お子さんの住所が村外の場合のみ必要)

▶提出場所:地域福祉センター内社会福祉係までご提出ください。

▶提出期限:6月29日(金)

※6月26日(火)のみ、午後7時15分まで窓口を延長して受付を行います。

保健福祉課 社会福祉係

☎79-7092(直通)

村長と話し合う日

第35回「村長と話し合う日」を行います。希望者はお申込みください。

▶日時:6月26日(火)午後1時30分～午後6時30分

▶場所:役場2階村長室

総務課 総務係

☎79-2111(内線231)

公文書公開・個人情報の開示状況

住民のみなさんの請求に応じて、村の文書を公開する「公文書公開制度」と、村が管理している個人情報をご本人に開示する「個人情報保護制度」に関する平成29年度の運用状況は次のとおりです。

公文書公開制度

▶公開請求:

実施機関	請求件数	請求に対する決定
原村	7件	公開6件

※原村議会・原村教育委員会に対する請求はありませんでした。

▶不服申し立て:なし

個人情報保護制度

▶開示請求:なし

【公文書公開制度】

総務課 総務係

☎79-2111(内線231)

【個人情報保護制度】

総務課 企画振興係

☎79-7942(直通)



相談

結婚相談

- ☎79-7922
- ▶日時…6月17日(日)
午後1時30分～午後5時
- ▶場所…地域活動支援センター2階
- ▶担当…村結婚相談員

筆界特定・境界ADR合同相談会

- ☎026-235-6642(要予約)
- ▶日時…6月28日(木)
午後2時～午後5時
- ▶場所…長野地方方法務局松本支局
- ▶担当…法務局職員、土地家屋調査士

出張年金相談

- ☎23-3661(要予約)
- ▶日時…7月4日(水)
午前10時～午後3時
- ▶場所…富士見町役場3階 303会議室
- ▶担当…岡谷年金事務所職員

税務相談所

- ☎28-6666(要予約)
- ▶日時…7月11日(水)午前10時～正午
- ▶場所…下諏訪商工会議所会館2階
- ▶担当…関東信越税理士会諏訪支部

交通事故巡回相談

- ☎57-2902(要予約)
- ▶日時…7月12日(木)
午前10時～午後3時
- ▶場所…諏訪地域振興局
- ▶担当…長野県交通事故相談所 相談員

無料法律相談

- ☎79-7927(要予約)
- ▶日時…7月13日(金)
午後1時～午後5時
- ▶場所…中央公民館
- ▶担当…長野県弁護士会諏訪在住会

65歳以上の方の総合相談窓口

- ☎70-1200(電話は24時間受付)
- ▶日時…月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時
第1・4土曜日
午前8時30分～午後0時30分
- ▶場所…老人保健施設さくらの

子育てサロン

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊び場や保護者の仲間づくりの場としてご活用ください。

また、担当者が子育てのお手伝いをしますのでご相談ください。

- ▶6月:15日(金)、19日(火)、21日(木)、22日(金)、26日(火)、28日(木)
- ▶7月:3日(火)、5日(木)、6日(金)、10日(火)、12日(木)、13日(金)
- ▶場所:図書館2階 会議室
- ▶時間:午前10時～正午
- ☎保健福祉課 社会福祉係
- ☎79-7092(直通)

おさなごの会

こひつじ幼稚園ではわんぱく全開、興味津々の育ち盛りの赤ちゃんや2歳ごろのお子さんに遊びの場を提供しています。広い園庭で子ども同士、お母さん同士の楽しいひとときを過ごしてみたいかごでしょうか。

- ▶日時:6月27日(水)
- ▶時間:午前9時30分～午前11時
- ▶場所:こひつじ幼稚園
- ▶内容:アロマの効用(専門家による話と実演)
- ▶参加費:無料
- ▶持ち物:タオル、飲み物等
- ☎こひつじ幼稚園
- ☎79-5914

ふるさとCM大賞応募作品募集

長野朝日放送が主催する「abn・八十二第18回ふるさとCM大賞NAGANO」へ応募する作品を募集します。

美しい自然や観光、特産物など、村の魅力をあなたのアイデアでPRしてみませんか?

- ▶募集作品:CM(30秒)
- ▶募集期限:9月21日(金)
- ▶その他:作品の応募を予定される方は、事前にご連絡ください。
- ※募集要項等、詳しくは、お問い合わせください。
- ☎総務課 総務係
- ☎79-2111(内線238)

戸田の海へ行こう!

戸田観光協会(静岡県沼津市)に加盟する宿泊施設を利用した住民の方に対し、宿泊代の一部を助成します。

- ▶対象施設:戸田観光協会登録の宿泊施設(17施設)
- ▶期間:7月～9月末
- ▶補助金額:1泊につき2,000円(未就学児は1,000円)
- ※1人につき2泊分を限度とする。
- ▶申込方法:戸田観光協会へ宿泊の予約を済ませた後、利用日の7日前までに申請してください。
- ※印鑑をお持ちください。
- ☎総務課 企画振興係
- ☎79-7942(直通)

美しい村グッズを貸し出します!

村や団体等が実施するイベント等において、「日本で最も美しい村」連合ロゴマーク入りの法被やのぼり旗などの美しい村グッズを貸し出します。

村のPRのため、積極的な利用をお願いします。

- ☎総務課 企画振興係
- ☎79-7922(直通)



原村移住体験住宅が完成 愛称を募集しています!

村への移住を検討している村外在住の方が、村での暮らしを体験できる「原村移住体験住宅」が完成しました。今後は、広く利用を呼びかけ、本村への移住促進に繋げていきます。



- ▶所在地:原村字柘之木6210番地1及び2
- ▶構造:木造平屋2LDK(床面積:72.87㎡)を2棟
- ▶利用:3日～1週間(一律10,000円)
- ※詳細は、お問い合わせください。

- ▶移住体験住宅の愛称募集
- 西棟・東棟の愛称を募集中です。素敵な愛称をぜひお寄せください。選考のうえ、決定・公表します。
- ▶募集内容:西棟・東棟、それぞれの愛称
- ▶応募方法:郵送、持参、電話のいずれかでご応募ください。(様式任意)
- ▶応募締切:6月29日(金)
- ☎総務課 企画振興係
- ☎79-7942(直通)

よいしょまつり実行委員募集



- 第24回原村よいしょまつりが8月18日(土)に開催されます。よいしょまつりで行うイベントの企画や運営など、一緒に活動していただける方を募集します。
- ▶応募資格:20歳以上の村内在

- 住者
- ▶応募締切:6月22日(金)
- ▶応募方法:役場1階商工観光係までご連絡ください。
- ☎商工観光課 商工観光係
- ☎79-7929(直通)



中央公民館

- 漢字講座
○6/15㊦
中央公民館/午前10時～
 - 美シェイプエクササイズ教室
○6/15㊦
中央公民館/午後7時～
 - ジュニア教室
○6/16㊦(食品サンプル)
○6/30㊦(土器づくり)
中央公民館/午前9時30分～
 - あひるクラブ③
○6/20㊦
中央公民館/午前10時～
 - 健康ダイエット教室
○6/21㊦
中央公民館/午前10時～
 - 料理教室
○6/28㊦
中央公民館/午前10時～
 - 山歩き講座④
○7/10㊦
根子岳/午前7時～
 - はらむら塾③
○7/12㊦
八ヶ岳美術館/午後1時30分～
 - 坐禅体験講座
○7/13㊦
深叢寺/午後7時～
- ☎中央公民館
☎79-7940(直通)



社会体育館

- バレーボール大会
○6/15㊦
社会体育館/午後6時45分～
 - 陸上記録会
○6/16㊦
中学校校庭/午前8時30分～
 - バドミントン教室
○6/16㊦ ○7/7㊦
社会体育館/午後1時～
 - 少年バスケットボール教室
○6/16㊦ ○6/23㊦
○6/30㊦ ○7/7㊦
社会体育館/午後6時～
 - 少年サッカー教室
○6/17㊦ ○7/1㊦
○7/15㊦
小学校校庭/午前9時～
 - 少年バレーボール教室
○6/22㊦ ○6/29㊦
○7/6㊦ ○7/13㊦
社会体育館/午後6時30分～
 - ファミリースポーツデー
○6/23㊦ ○7/14㊦
社会体育館/正午～午後5時
 - 村民スポーツ祭
○7/14㊦
小学校校庭/午後6時～
- ☎社会体育館
☎79-4922(直通)



女性のためのセミナー ”怒りの対処”

子育て・仕事・介護など、あらゆる場面で「怒り」の感情が生じてることがあります。「怒り」は人間の自然の感情です。その感情にはちゃんと理由があり「ことば」に表現することができます。しかし、ちゃんと伝えられず人間関係を壊してしまう「怒り」もあります。セミナーでは、日常生活に生じる「怒り」の感情を理解し、「さわやかに」伝えることができるよう学びます。

- ▶日時:7月13日(金)午後1時30分～午後3時30分
 - ▶対象:県内在住・在勤の女性
 - ▶定員:30名、託児10名
※先着順
 - ▶会場:中央公民館 講堂
 - ▶申込締切:7月6日(金)
- ☎中央公民館
☎79-7940(直通)

長野県福祉大学校 オープンキャンパス

長野県福祉大学校では、本校の魅力を知ってもらうため、オープンキャンパスを実施します。

- ▶日程:第1回目・6月23日(土)、第2回目・8月1日(水)
 - ▶内容:模擬授業や受験相談のほか、第1回は学生による保育実技、第2回は入試対策コーナーを予定しています。
- ※詳しくは、お問い合わせください。
☎長野県福祉大学校 教務室
☎57-4821

平成30年度 自衛官・学生の募集

防衛省では、自衛官及び航空学生を募集しています。

- ▶募集種目
 - ①航空学生(海・空)
 - ②一般曹候補生(陸・海・空)
 - ③自衛官候補生(陸・海・空)
- ▶受験資格
 - ①航空学生・(海)高卒(見込含)23歳未満の者、(空)高卒(見込含)21歳未満の者
 - ②一般曹候補生・18歳以上27歳未満の者
 - ③自衛官候補生・18歳以上27歳未満の者

- ▶志願票受付期間:7月1日(日)～9月7日(金)まで
※自衛官候補生は、年間を通じて受付を行っています。
 - ▶試験日
 - ①航空学生・(一次)9月17日(月)
 - ②一般曹候補生・(一次)9月21日(金)から23日(日)
 - ※いずれか1日を指定します。
 - ③9月17日(月)以降
※受付時にお知らせします。
- ☎自衛隊長野地方協力本部
茅野地域事務所
☎82-6785

平成30年度 税務職員採用試験

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

- ▶受験資格
 - ①平成30年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び平成31年3月までに高等学校又は中等教育学校卒業見込みの者
 - ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者
- ▶試験:高等学校卒業程度
- ▶申込方法
 - ①【原則】インターネット申込・次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力する。

- ②郵送又は持参・第1次試験地を所轄する国税局(国税事務所)
 - ▶申込期限:6月27日(水)
 - ▶試験日:第1次・9月2日(日)第2次・10月10日(水)～10月19日(金)のいずれか指定する日時
 - ▶合格者発表:第1次試験合格者・10月4日(木)、最終合格者・11月13日(火)
- ☎【インターネット申込に関する問】
人事院人材局試験課
☎03-3581-5311(内線2333)
【上記以外の問】
関東信越国税局第二課試験係
☎048-600-3111(内線2097)

(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

諏訪広域防災 講演会の開催

諏訪広域連合、諏訪6市町村主催の防災講演会を開催します。

- ▶日時:7月14日(土)午後1時30分開会
 - ▶場所:諏訪市文化センター
 - ▶講師:熊本市長 大西 一史 様
 - ▶演題:熊本地震から学ぶもの～自助・共助の重要性～
 - ▶参加料:無料(予約不要)
 - ▶その他:煙体験車、土砂災害パネル展示、防災グッズ展示・販売も行いますので、ぜひご参加ください。
- ☎総務課 総務係
☎79-2111(内線233)

6月は不正改造車 排除強化月間

自動車は国民生活に欠かせない移動手段となっている一方、不正改造を施された車両が国民生活の安全・安心を脅かしていることが問題となっています。国土交通省では、不正改造車を排除し、車両の安全確保と環境保全を図るため、「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しており、特に6月を強化月間として重点的な取り組みを行っています。

みなさんもぜひ、この機会に不正改造の防止について理解を深めていただき、その排除にご協力ください。

☎国土交通省 長野運輸支局
☎026-243-5525



TEL 70-1500 | 開館：火～日曜日、午前10時～午後6時15分
www.libnet-suwa.gr.jp | 休館：毎週月曜日、国民の祝日、6/22(金)
※休館日が29日(総合カレンダー記載)から22日に変更になりました。

だより 図書館

Library Information



図書館からのお知らせ

- ★第22回図書館まつり
日時：6月23日(土)、24日(日) 詳しくは、7ページをご覧ください。
- ★おたのしみ会
日時：7月4日(水)午後4時～ 内容：読み聞かせ、紙芝居、本の紹介、折り紙等
●子どもボランティア「のこのこ」の小・中学生による絵本の読み聞かせ、紙芝居、本の紹介、折り紙制作があります。

新着図書

三千円の使いかた
原田ひ香(中央公論新社)
御厨家の人々が直面する、将来への不安や人生のピンチ。前向きに乗り越えたいからこそ、1円単位で大事に考えたい…。「節約」家族ストーリー。節約アイデアも満載。

みんな昔は子どもだった
池内紀(講談社)
何か、とても肝心なことを宿しており、おりにつけ奇妙な初々しさでよみがえる。手塚治虫、向田邦子、高峰秀子、野坂昭如ら、個性的な仕事をなした15人の子ども時代を、当人が回想してつづったものや資料をもとに振り返る。

藤森照信の建築探偵放浪記
藤森照信(経済調査会)
“建築探偵”の名の通り、一般人ならば見逃しがちな箇所に着目する著者の建築探訪記。東京駅、サヴォア邸、聖墳墓教会、瀋陽故宮…。ユーモラスな独特の表現で建築物を見る楽しさを伝える。

しかけ絵本
別冊太陽 日本のこころ260(平凡社)
ページを開くと新しい世界が立ち上がる、とっておきのしかけ絵本を定番から最先端まで厳選して紹介。しかけ絵本の歴史や、しかけ絵本ができるのに欠かせないペーパーエンジニアの仕事も取り上げる。

あそぼう!はなのこたち
リザベス・ワグナー作 ふしみみさを訳(岩波書店)
花の子たちが楽しそうに遊んでいるよ。ひるがおは、こまあそび。あざみとなでしこは、たけうまに乗り。5つの色で自然の生き物や草花の世界を細やかに生き生きと描く。ベルギー生まれの絵本。

まんまるだあれ
いまもりみつひこ文・切り絵(アリス館)
まんまるに7つのもよう。だれだかわかるかな? まんまるに、ぐるぐるうずまき。あれあれ、つのがのびてきた。いったい、だれかな? まるから、いろいろな生き物に変身!まんまるが何になるか、あててみよう。

おらが村の足跡 38

～持ち込まれた器～
奈良・平安時代には粘土を素焼きした土器だけではなく、釉薬をかけた施釉陶器が多く作られるようになります。この時期に作られた施釉陶器には緑釉陶器、奈良三彩や唐三彩、灰釉陶器の3種類があり、釉薬の原料によって色合いが異なり、豊かな色彩が表現されています。今回は恩膳西遺跡(ハッ手区)や前尾根遺跡(柏木区)から出土した灰釉陶器の長頸壺をご紹介します。写真の2点は平安時代の集落から発見されました。恩膳西遺跡出土の壺は、大きく外反する口の部分が破損していますが、お墓の副葬品として土師器4点と共に埋設されていました。灰釉陶器とは草木の灰を釉薬として器にかけたものです。植物に含まれる微量のガラス成分が1,200度以上の高温で焼くことにより溶け出し、器に透明や薄い白色、草色の膜が

かります。焼きの締まった陶器は火にかけて割れてしまうため、主に食器として使用されたものと考えられ、お酒を入れたり貯蔵のために使われていたようです。村内の遺跡で出土した灰釉陶器は、すべて今の愛知県や岐阜県あたりの窯で焼かれたものです。これらは当初、都へ献上されるため限られた地域にしか流通していませんでしたが、やがて一般化し、八ヶ岳西麓にも大量生産されたものが広く流通してきました。今回紹介した灰釉陶器は現在、役場1階の村民ホールに展示してありますので、役場にお越しの際は、ぜひご覧ください。
教育課 文化財係 佐藤 詩音
問 教育課 文化財係 ☎79-7930(直通)



左) 恩膳西遺跡 右) 前尾根遺跡 出土の長頸壺

みんなのがん教室

「胆のうがん・胆管がん」について、専門医師がわかりやすくお話しします。
▶日時:6月21日(木)午後3時～午後4時30分
▶場所:諏訪赤十字病院
☎諏訪赤十字病院 ☎57-6062

ひよっこクラブ

育児中のママを対象に「夏の疾患」について小児科医師がお話しします。
▶日時:7月2日(月)午後1時30分～
▶場所:諏訪中央病院
☎諏訪中央病院 ☎72-1000

すわちゅう健康教室

健康に関するテーマについて、テーマ毎に専門知識を持ったスタッフがやさしく、わかりやすくお話しします。お気軽にお立ち寄りください。
■日時
①6月27日(水)午前11時～正午
②7月12日(木)午前11時～午前11時30分
■テーマ
①「抗生物質を正しく飲もう」「意外と身近な漢方薬」
②「虫に刺されたら～ハチ・ダニ・ブヨ…刺されたときの対処法～」
「健康に気を付けたいけれど、どんなことをしたらいいの?」
■場所:諏訪中央病院
☎諏訪中央病院 ☎72-1000

技術専門校 10月入校生の募集

県の技術専門校では、離職者や求職者が仕事に必要な技術を半年で身に付けられる短期課程の10月入校生を募集しています。
▶募集校
岡谷技術専門校(FA装置科)、南信工科短期大学校(機械科)、佐久技術専門校(機械CAD加工コース)
▶受付期間:7月2日(月)～7月23日(月)
▶試験日:8月2日(木)
▶選考方法:職業適性検査、人物選考(面接)
▶授業料・入校料・入校審査料:無料
☎長野県 人材育成課 ☎026-235-7199

原村 地域おこし協力隊 活動報告のコーナー

先月は尾島協力隊員による『HARA peco Kitchen』が八ヶ岳小さな絵本美術館の喫茶コーナーに出店しました。デザートは農場の卵と牛乳で作ったプリン、チーズケーキ、人参ケーキの3種。どれも濃厚な味で美味しかったです。ドリンクは原村の珈琲豆店『珈』さんの豆を使ったハンドドリップ珈琲や、冷たいドリンク、ジュースなど。開催中の「林明子の世界展」

みなさん、こんにちは! このコーナーでは、地域おこし協力隊の活動報告を行います。よろしくお願ひします。
へは、GW期間中ということもあってたくさんの方にお越しいただきました。同時開催中だった若狭宜子さんの水彩ポートレートも人気で、協力隊メンバーも全員、似顔絵を描いていただきました。ご来館いただいた皆様の中で『HARA peco Kitchen』のデザート・ドリンクで休憩されたい方もたくさんいて、美術館は大いに賑わっていました。



地域おこし協力隊 尾島 美咲

春の文化園を歩く～春のさわやかウォーキング～

5月12日、ハヶ岳自然文化園で春のさわやかウォーキングが行われました。

講師に理学療法士の古賀先生を迎え、約60名の参加者がインターバル速歩に挑戦しました。インターバル速歩とは、「早歩き」と「ゆっくり歩き」を繰り返すウォーキングで、無理なく持久力や筋力を鍛えることができます。古賀先生は「よい姿勢で無理をせず歩くことが大切」と話しました。

参加者は緑に色付き、花が咲き始めた園内を背筋を伸ばして腕を大きく前後に動かしながら歩いていました。



婚活を推進～結婚相談員委嘱～

4月25日、結婚相談員の委嘱式が行われました。

五味村長は「結婚の動機づけをすることになる。慈しみの心を大切に活動してほしい」と話し、「婚活の推進にご尽力を賜りたい」と協力を呼びかけました。

相談員の五味さんは「去年は1組もまとめることができなかった」と昨年の活動を振り返り「今年は4組の結婚成立を目指したい」と抱負を語りました。

＜結婚相談員＞(写真左から)

篠原 ゆかりさん、小池 みどりさん、今井田 紀子さん、五味 勇吉さん



災害に備える～岳明寮視察～

5月1日、学校法人中野学園と「災害時における避難所等施設利用に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害時に中野学園が原山地区に所有する岳明寮の施設の一部を避難所として利用できるものです。主に教室棟や屋根付きの作業場、グラウンドの利用を想定しており、災害状況に応じて避難所を開設した後、食糧等の手配を行います。

5月21日には五味村長が施設の視察を行いました。管理者の方より解説を受けながら施設の状況を確認し、災害に備えました。(写真)



健康寿命を延伸～松本大学と連携協定～

5月22日、松本大学で「原村健康づくり推進に関する連携協定書」の調印式が行われました。

この協定は、健康寿命を延ばすことが目的で、大学と協力しながら住民の健康増進を図ります。

具体的な取り組みとして、村はタグフィットネス（活動量計）を使用希望者に配布して健康に関するデータを収集し大学へ提供します。大学はデータを基に個々に必要な運動指導や健康指導を行い、更なる健康増進を目指します。

今後、タグフィットネスの使用者を募集する予定です。



力走！2位入賞



4月28日、第14回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会が松本平広域公園陸上競技場で開催されました。

市町村対抗で4区間6.1kmの距離を小学4・5・6年生の男女それぞれ2名が走り、タイムを競います。今年は63チームの出場がありました。結果は総合で16位、村の部では2位に入賞し、表彰状が授与されました。

寄贈していただきました



5月21日、西澤敏文さん(下諏訪町)より小・中学校に金みを各10個寄贈していただきました。

西澤さんは環境美化や教育の振興に役立ててほしいとの思いから、諏訪郡内の各小・中学校へ寄贈をされているそうです。寄贈していただいた金みは、小・中学校の屋外清掃等で活用していきます。ありがとうございました。

母の日にプレゼント



5月12日、中央公民館でジュニア教室「親子フラワーアレンジメント」が行われました。

母の日直前ということで、カーネーションを使ったアレンジメントを先生の指導のもと親子で作りました。子どもたちはそれぞれ工夫を凝らしながら花を飾りつけ、最後にメッセージカードに感謝の言葉を書いてアレンジメントに添えました。

災に備える～春季消防訓練～



5月20日、弓振農村広場で原村消防団春季消防訓練が行われました。

訓練に先立ち、清水団長は「規律の整った素早い動きを習得してほしい」と訓示しました。

訓練には副団長以下116名が参加し、ポンプ操法講習や規律訓練を行いました。

閉会式で清水団長は「立派に訓練ができた。今日得たことを活動に活かしてほしい」と講評しました。また、五味村長は「ポンプ操法大会に向け、よい成績が収められるよう今後もがんばって欲しい」と激励しました。

功績が称される～農業委員会協議会長表彰～



4月19日、第46回諏訪地区農業委員会協議会長表彰が行われ、原村こめっくクラブが表彰されました。

クラブは、米粉の料理教室を開催するなど、様々な活動を行いながら原村産の米粉の普及・拡大に取り組んでいます。これらの活動の功績が称えられ表彰されました。

会長の井下恵美さんは「とても光栄。これを機に村の米粉の良さを村外にも発信していきたい」と話しました。料理教室の依頼やレシピの提供等、クラブへ興味のある方は、ぜひ事務局までお問い合わせください。事務局 ☎ 79-7931 (農林課 農政係内)



上水道当番指定店

6/11(月) - 6/17(日)	南部建設(株)	☎79-5720
6/18(月) - 6/24(日)	(有)森山建設	☎79-5730
6/25(月) - 7/1(日)	(有)山手工業	☎73-9323
7/2(月) - 7/8(日)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421
7/9(月) - 7/15(日)	(株)宮坂建設	☎79-2536

給水装置工事・修理は、施工された村指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

今月の納税等

- ・村民税(普通徴収1期)
- ・国民健康保険税(普通徴収3期)
- ・後期高齢者医療保険料(普通徴収3期)
- ・介護保険料(普通徴収3期)

納期限・口座振替日 … **7月2日(月)**

問 住民財務課 税務係 ☎79-7923(直通)

施設のお休み

- 役場 ☎79-2111 土曜日、日曜日、祝日
住民財務課窓口の時間延長(午後7時まで)
・6月19日・6月26日・7月3日・7月10日
- 地域福祉センター ☎79-7092 土曜日、日曜日、祝日
- 保健センターそよかぜ ☎75-0228 土曜日、日曜日、祝日
- 原村診療所 ☎79-2716 土曜日、日曜日、祝日
- 中央公民館 ☎79-7940 土曜日、日曜日、祝日
- 社会体育館 ☎79-4922 火曜日
- 図書館 ☎70-1500 月曜日、祝日、6/29、7/12
- ハケ岳美術館 ☎74-2701 無休
- ハケ岳自然文化園 ☎74-2681 火曜日
- もみの湯 ☎74-2911 6/20

ごみの収集日と排出量

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	弘沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、ハッ手、ペンション、原山、農場、中央高原	毎週火・金曜日
	やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
不燃ごみ	各地区 指定箇所	毎週水曜日
資源物	役場駐車場	6月23日(土) ▶午前7:30~ 午前10:30
	各地区 指定箇所	7月12日(木)
粗大ごみ	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日	7月15日(日) ▶午前9:00~正午
	弘沢、中新田	8月27日(月)
	大久保、柳沢、ハッ手	9月3日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	9月10日(月)
	判之木、上里、ペンション、原山、農場	10月1日(月)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	980,490	62,570	7,400	1,692,120	100.0
原村分	91,870	2,650	830	126,370	7.5

1人1日あたりのごみ排出量(g/人/日)
3市町村全体 719g 原村 531g

問 建設水道課 環境係 ☎79-7933(直通)

レシピ157 **鶏の山賊焼き**

材料(4人分)

- 鶏もも肉.....2枚
- おろしにんにく.....大きじ1/2
- おろししょうが.....大きじ1/2
- しょうゆ.....大きじ2
- みりん.....大きじ2
- はちみつ.....大きじ1
- 酒.....大きじ2
- 酢.....大きじ1
- こしょう.....適量

漬けダレ

作り方

- 鶏肉の余分な脂をとって、それぞれ半分切る。漬けダレにしばらく漬け込み、キッチンペーパーで水気を軽くふく。
- フライパンに鶏肉の皮目から入れ、中火で両面に焼き色がつかまで焼く。焼き色がついたら蓋をして弱火で中まで火を通す。途中、余分な油をキッチンペーパーでふき取る。
- 肉をいったん取り出し、フライパンに①の漬けダレと水1/4カップを入れて強火で煮詰める。沸騰したら肉を戻し入れ、フライパンをゆすりながら両面にダレを絡めたら完成。

片栗粉をまぶして油で揚げて山賊揚げにしてもいいでしょう。
保健福祉課 管理栄養士 野澤 愛子

健康カレンダー

検診・健診 会場 保健センター 受付 午後1:00~午後1:15

- 乳がんマンモグラフィ集団検診(要予約)
6月18日(月)、7月11日(水)
対象:S19年~S51年の奇数年に生まれた女性 受付:午前9:00~午後2:00
- 結核胸部レントゲン撮影
6月20日(水)、6月21日(木) ※詳しくは、総合カレンダーをご覧ください。
- 1歳6か月健診
6月22日(金) 対象:H28年10・11月生
- 乳児健診
6月26日(火) 対象:H29年8・11月、H30年2月生
- 子宮がん集団検診(要予約)
6月29日(金) 対象:20歳以上の女性 受付:午後1:00~午後1:20

相談 会場 保健センター

- 2か月児相談
6月27日(水) 受付:午後1:00~午後1:15
- 育児相談
7月10日(火) 受付:午前9:30~午前11:00

教室・学級 会場 保健センター

- 母親学級前期コース(要予約)
6月15日(金)
対象:希望者 受付:午後1:00~午後1:15
- 離乳食教室(11・12か月コース)
6月21日(木) 対象:H29年6・7月生 受付:午前9:45~午前10:00
- 母乳学級(要予約)
6月27日(水) 対象:希望者 受付:午後1:50~
- 離乳食教室(8・9か月コース)
7月5日(木) 対象:H29年10・11月生 受付:午前9:45~午前10:00
- 母親学級後期コース(要予約)
7月14日(土)
対象:希望者 受付:午後1:15~午後1:30

予防接種 会場 保健センター 受付 午後1:15~午後1:30

- 日本脳炎
6月19日(火)、6月21日(木)、7月5日(木) (予備日)
対象:H25年4月2日~H26年4月1日生
- BCG
7月4日(水) 対象:生後5か月~1歳の誕生日前日
- 水痘
7月6日(金) 対象:生後12か月~3歳の誕生日前日
- 四種混合
7月12日(木) 対象:生後3か月~7歳半に至るまで

みどりの健康館

「健康はらむら21後期計画」完成

村では、平成30年度から平成35年度までの6年間の健康に関する計画として「原村健康増進計画(第2次)健康はらむら21後期計画」を策定しました。村の状況や「健康はらむら21前期計画」の中間評価をもとに、住民と行政が一緒になって健康づくりを推し進め、地域で支えあい健やかに生きることを目指した計画です。

具体的な内容として、①生活習慣病 ②栄養・食生活 ③身体活動・運動 ④こころの健康 ⑤歯・口腔の健康 ⑥喫煙 ⑦飲酒の7つの分野において取り組み、「健康としあわせを誇れる原村」を目標にしています。

詳しい内容については、次号から順次とりあげていきます。

原村国保診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30~ 11:30 診療 9:00~	安藤公二	安藤公二	第①③⑤週 奥 知久	第①週 井上憲昭 第②③④週 遠藤誠子 第⑤週 安藤公二	安藤公二
午後 受付 1:30~ 4:45 診療 2:00~	安藤公二	安藤公二	安藤公二	休診 健康相談 (担当 看護師)	第①午後2~3時 漢方外来 長坂和彦 安藤公二

- 休診/土・日曜日、祝日
 - 木曜日午前は担当医が変更となる場合があります。
- お問い合わせ/☎79-2716(直通)

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
6月17日(日)	土橋整形外科歯科医院 ☎72-3226	笠原薬局 ☎72-2028
6月24日(日)	みうら内科クリニック ☎78-7710	てらさわ薬局 ☎78-7851
7月1日(日)	平出クリニック内科・産婦人科 ☎72-1661	日医調剤 ちの薬局 ☎82-7820
7月8日(日)	矢嶋内科医院 ☎72-2048	のぞみ薬局 ☎73-7680
7月15日(日)	往診クリニックちの ☎82-4104	けやき薬局 ☎82-2864

諏訪地区小児夜間急病センター

- 場所/諏訪市四賀2299-1
 - 診療日及び診療時間/毎日午後7時~午後9時
 - 診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
 - お問い合わせ/☎54-4699(よるきゆうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えたと上で、お越しください。

ヘルススクリーニング

6月5日から8日にかけてヘルススクリーニング(住民健診と特定健診)が行なわれました。

そこで、健診を健康づくりに役立てるコツを紹介します。

1. 結果を放置しない
要再検・要治療等の結果があったら、自覚症状がなくても医療機関を受診しましょう。
2. 結果は保管しておく
前年に異常がなくても年に一度は健診を受け、少しずつ変化している項目等は毎年比較して改善や予防に役立てましょう。

保健福祉課 保健師 中澤 璃帆