



相談

結婚相談

- ☎79-7922
- ▶日時…7月15日(日) 午後1時30分～午後5時
- ▶場所…地域活動支援センター2階
- ▶担当…村結婚相談員

不動産表示登記無料相談会

- ☎026-232-4566
- ▶日時…7月28日(土) 午後1時30分～午後4時30分
- ▶場所…諏訪市公民館 2階204号室
- ▶内容…境界が不明、建物の改築等の登記手続き等に関する相談
- ▶担当…長野県土地家屋調査士会

多重債務に関する無料電話相談

- ☎0120-448-788
- ▶日時…7月29日(日) 午前10時～午後4時
- ▶内容…カードローンの借入れ、クレジットの多額の支払い等の相談
- ▶担当…長野県司法書士会

出張年金相談

- ☎23-3661(要予約)
- ▶日時…8月1日(水) 午前10時～午後3時
- ▶場所…富士見町役場3階 303会議室
- ▶担当…岡谷年金事務所職員

相続登記特別相談

- ☎026-232-7492
- ▶日時…8月3日(金)～10日(金) 午前9時～午後4時 ※土、日を除く
- ▶場所…県内各司法書士事務所
- ▶内容…相続、遺産分割協議、遺言等の相談
- ▶担当…長野県司法書士会

若者のための夜間相談

- ☎0263-27-5010
- ▶日時…8月7日(火) 午後6時～午後8時
- ▶場所…諏訪市公民館
- ▶内容…就職や職場の悩みの相談(44歳まで)
- ▶メール相談…次のページの専用フォームからメールカウンセリングが受けられます。
(<https://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp>)
- ▶担当…若年者地域連携事業推進センター

税務相談所

- ☎28-6666(要予約)
- ▶日時…8月8日(水)午前10時～正午
- ▶場所…下諏訪商工会議所会館2階
- ▶担当…関東信越税理士会諏訪支部

がん患者さんのお仕事相談

- ☎57-7502
- ▶日時…8月8日(水) 午後1時30分～午後4時30分
- ▶場所…諏訪赤十字病院
- ▶担当…社会保険労務士会諏訪支部

交通事故巡回相談

- ☎57-2902(要予約)
- ▶日時…8月9日(木) 午前10時～午後3時
- ▶場所…諏訪地域振興局
- ▶担当…長野県交通事故相談所 相談員

65歳以上の方の総合相談窓口

- ☎70-1200(電話は24時間受付)
- ▶日時…月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時 第1・4土曜日 午前8時30分～午後0時30分
- ▶場所…老人保健施設さくらの
- ▶担当…長野県交通事故相談所 相談員

オオハンゴンソウ駆除ボランティア募集

村内に生息する特定外来生物オオハンゴンソウの駆除作業を行います。

一度侵入してしまった外来植物の駆除は非常に困難です。問題の解決にはみなさんのご理解とご協力が不可欠です。

- ▶日時:7月30日(月)午前9時～正午(まるやち湖駐車場集合)
- ▶場所:まるやち湖周辺
- ▶持ち物:スコップやくわ等、雨具、タオル、軍手
- ▶申込期限:7月25日(水)

☎建設水道課 環境係
☎79-7933(直通)
Mail:kankyo@vill.hara.lg.jp



統計グラフコンクール作品募集

統計に親しんでいただくことや統計グラフの作り方を学ぶことなどを目的として、県内の小学生、中学生、高校生、大学生および一般の方から統計グラフを記載したポスターを募集します。

- ▶テーマ:自由
- ▶応募締切:8月23日(木)
- ▶応募窓口:総務課企画振興係までご応募ください。
- ▶その他:入賞作品には賞状・副賞を贈呈するほか、応募者全員に参加賞を差し上げます。

☎総務課 企画振興係
☎79-7942(直通)

道路へ張り出した木枝切り

村道沿いの土地から道路上に張り出した木枝により、見通しが悪くなったり、倒木や枝の落下による事故が毎年発生しています。事故が起こると樹木の所有者が賠償責任を問われる場合もあります(民法第717条、道路法第43条)。強風、大雨時には、倒木、落枝の危険性が高くなるので特に注意が必要です。

こうした事故を防止するために、所有される土地に次のような状況が見られる場合は、樹木の伐採や枝払いをお願いします。

- ①道路に樹木や枝が張り出している
- ②傾いている木や枯れ枝など、道路

に倒木の恐れがある
作業する場合は、歩行者や通行車両の安全を確保し、樹木からの転落防止などに注意してください。また、電線がある場所は、中部電力やNTTに相談してください。

☎建設水道課 建設係
☎79-7921(直通)



ねんりんピック作品募集

高齢者作品展

60歳以上の方を対象とした2018信州ねんりんピック高齢者作品展が開催されます。

- ▶会期:9月28日(金)～30日(日)
- ▶場所:佐久市 コスモホール
- ▶内容:6部門(日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真)の作品の展示、紹介

作品の募集

- ▶作品展への出品作品を募集します。
- ▶募集作品:日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真
- ▶応募締切:8月31日(金)
- ※出品を希望される方はお問い合わせください。

☎保健福祉課 健康づくり係
☎79-7092(直通)
長野県長寿社会開発センター
☎026-226-3741

原村職員募集

平成31年4月採用の原村職員を追加募集します。

- ▶受験願書受付期間:8月1日(水)～8月13日(月)
- ▶第1次試験:9月16日(日)
- ▶その他:詳しくは、村ホームページをご覧ください。

受験資格

- ▶職種:一般職(保育士)
- ▶採用予定人員:1名程度
- ▶試験区分:上級・中級
- ▶受験資格:昭和63年4月2日以降に生まれた人で、大学又は短大(又は同等の学校)卒業若しくは来春卒業見込みの人・保育士の資格を有する又は来春資格取得見込みの人
- ▶住所要件:採用後は諏訪地域の市町村又は北杜市に住所を要すること

☎総務課 総務係
☎79-2111(内線231)

村長と話し合う日

第36回「村長と話し合う日」を行います。希望者はお申込みください。

- ▶日時:7月25日(水)午後1時30分～午後6時30分
- ▶場所:役場2階村長室
- ☎総務課 総務係
☎79-2111(内線231)

保険証の変更

後期高齢者保険医療の保険証が8月1日から変更になります。7月の第4週に普通郵便(昨年までは配達証明)で発送しますのでご確認ください。

新しい保険証の見本(写真)をご確認ください。

☎保健福祉課 医療給付係
☎79-7925(直通)



サマージャンボ宝くじ

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が全国で発売されています。

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

- ▶販売期間:8月3日(金)まで
- ▶抽選日:8月14日(火)
- ☎住民財務課 財政係
☎79-7924(直通)



中央公民館

- あひるクラブ④
○7/18日
中央公民館/午前10時～
 - 漢字講座
○7/20日
中央公民館/午前10時～
 - 料理教室
○7/26日
中央公民館/午前10時～
 - 写経体験講座
○7/27日
中央公民館/午後7時～
 - 魚つかみ捕り大会
○7/28日
保育園南阿久川
午後1時30分～
 - ジュニア教室
○7/31日(そばまき)
室内公民館
○8/2日(坐禅体験)
深叢寺
○8/3日(サマーキャンプ)
室内公園
○8/8日(水鉄砲作り)
郷土館
○8/10日(原っ子クッキング)
中央公民館
午前9時30分～
 - 山歩き講座⑤
○8/2日
西穂高独標/午前7時～
 - 夏休み子ども映画会
○8/7日
地域福祉センター
午後10時～
 - はらむら塾④
○8/9日
八ヶ岳美術館/午後1時30分～
- ☎中央公民館
☎79-7940(直通)

社会体育館

- 少年サッカー教室
○7/15日 ○7/29日
○8/5日
小学校校庭/午前9時～
 - 少年バレーボール教室
○7/20日 ○7/27日
○8/3日
社会体育館/午後6時30分～
 - バドミントン教室
○7/21日 ○8/4日
社会体育館/午後1時～
 - 少年バスケットボール教室
○7/21日 ○7/28日
○8/4日
社会体育館/午後6時～
 - 筋力アップ教室
○7/26日
社会体育館/午後7時30分～
 - ファミリースポーツデー
○7/28日 ○8/11日
社会体育館/正午～午後5時
 - 野球選手権大会
○8/15日
弓振・深山グラウンド
午前7時～
- ☎社会体育館
☎79-4922(直通)

消費税軽減税率制度 説明会のご案内

諏訪税務署では、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。
多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。
▶日時:9月5日(水)午後1時30分～(30分程度)
▶会場:茅野市役所 議会棟 大会議室
☎諏訪税務署 法人課税第一部門
☎52-1390

南諏衛生センターの 夏季休業日

南諏衛生センターの夏季休業日は次のとおりです。
夏季休業中に粗大ごみ等の持ち込みはできませんので、ご注意ください。
▶休業施設:粗大ごみ処理施設、し尿処理施設、埋立処分場
▶休業日:8月14日(火)～8月15日(水)
☎建設水道課 環境係
☎79-7933(直通)

環境配慮型住宅助成金(リフォームタイプ)

住宅のリフォームにかかる工事費の20%まで最大50万円を助成します。
対象となるのは省エネルギー化工事であわせてバリアフリー化、県産木材を使用、自然エネルギー設備を導入したリフォーム工事をする場合や子育て世帯及び移住世帯は助成額が増額されます。

助成を受けるには、工事の契約をする前に県への申請が必要です。
詳しくは、「環境配慮型住宅助成金」で検索し、「リフォームタイプはこちら」を参照してください。
<http://www.pref.nagano.lg.jp/kenchiku/kankyohairyo.html>
☎長野県 建築住宅課
☎026-235-7339

原村郷土館開館

縦の木荘北側の見て触れて体験できる「原村郷土館」を夏季の間開館します。懐かしい生活用具・養蚕用具等の展示に加え、ぼろ織の体験ができます。
また、郷土館に隣接する土蔵「まてのくら」がオープンします。土蔵の中には鍔絵を中心に民具を展示していますので、ぜひご覧ください。
▶開館期間:7月14日(土)～9月30日(日)
※9月は土曜日、日曜日、祝日のみ開館
▶休館日:月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)
▶開館時間:午前9時～午後5時
▶入館料:無料
☎教育課 文化財係
☎79-7930(直通)

狩猟免許試験

初心者狩猟免許試験講習会及び狩猟免許試験の日程をお知らせします。
▶初心者狩猟免許試験講習会
▶日時:9月1日(土)午前9時15分～午前9時30分(受付)
▶会場:安曇野市 穂高公民館
▶狩猟免許試験
▶日時:9月9日(日)午前9時30分～午前9時45分(受付)
▶会場:安曇野市 穂高公民館
※会場及び日程は複数あります。
※詳しくは、お問い合わせください。
☎諏訪地域振興局 林務課
☎57-2919

子育てサロン

保育園や幼稚園に行く前のお子さんの遊び場や保護者の仲間づくりの場としてご活用ください。
また、担当者が子育てのお手伝いをしますのでご相談ください。
▶7月:19日(木)、20日(金)絵本、24日(火)、26日(木)、31日(火)
▶8月:2日(木)、3日(金)、7日(火)、9日(木)、10日(金)
▶場所:図書館2階 会議室
▶時間:午前10時～正午
☎保健福祉課 社会福祉係
☎79-7092(直通)

あそびのひろば

発達を促すあそびの体験や、子育ての悩み、不安の相談を行います。
▶日時:8月2日(木)午前9時30分～午前11時30分
▶場所:諏訪市いきいき元気館
▶対象:3歳児までの親子
▶申込:事前に申し込みが必要です。詳しくは、お問い合わせください。
☎諏訪圏域障がい者総合支援センター
☎54-7713

平井寺トンネルが 無料になります

平井寺トンネル(県道65号上田丸子線)が、8月25日(土)午前0時から無料で通行が可能となります。
☎長野県 道路建設課
☎026-235-7304

諏訪広域連合 職員の募集

諏訪広域連合では、平成31年4月採用の諏訪広域連合職員(消防士)を募集します。
▶職種:消防士(上級・中級・初級)
▶採用予定数:若干名
▶勤務場所:消防本部又は諏訪圏域内の消防署
▶受付期間:8月1日(水)～8月20日(月)
▶第一次試験:9月16日(日)
※詳しくは、諏訪広域連合ホームページ(<http://www.union.suwa.lg.jp/>)をご覧ください。
☎諏訪広域連合 企画総務課
☎52-4141(内線373・374)

長野県立病院機構 看護職員の募集

地方独立行政法人長野県立病院機構では、平成31年4月採用の看護職員(看護師・助産師)を募集します。
▶受験資格:次のいずれの条件も満たす方
①昭和34年4月2日以降に生まれた方
②看護師免許又は助産師免許を有する方(来春までに取得見込の方)
▶試験日:8月26日(日)
▶試験会場:長野市
▶申込締切:8月6日(月)※必着
※詳しくは、長野県立病院機構ホームページ(<http://www.pref-nagano-hosp.jp/>)をご覧ください。
☎長野県立病院機構 採用担当
☎0120-173-314



TEL 70-1500 | 開館：火～日曜日、午前10時～午後6時15分
www.libnet-suwa.gr.jp | 休館：毎週月曜日、国民の祝日、7/17(火)、7/27(金)

だより 図書館

Library Information



※紹介本表紙掲載については、出版社の許諾済みです。

図書館からのお知らせ

- ★ボランティアグループ「やまば」によるおはなし会
日時：7月21日(土) 午前10時30分～
内容：素話、紙芝居、絵本の読み聞かせ
- ★夏の図書館講座 ～漆喰教室(カバカイチゴの絵柄に漆喰をのせます)～
日時：8月1日(水) 午後1時30分～ 講師：平林とし美(文化財係職員)
※事前に申し込みが必要です。(図書館☎70-1500)

新着図書

5時過ぎランチ
羽田圭介(実業の日本社)

敵はヤクザ、刑事、そして国家権力。この仕事、ブラック過ぎて腹が空く。日々過酷な仕事に臨む3人が遭遇した、しびれるほどの<時間外労働>!限りなく危険なお仕事&犯罪小説。

六月の雪
乃南アサ(文藝春秋)

入院した祖母を元気づけるため、杉山未来は祖母の生地である台湾の古都、台南を訪れる。そこで未来は戦前の日本人の涙と無念を知り、台湾人を襲った悲劇に驚く…。

美術館へ行こう
伊藤まさこ(新潮社)

北海道から鹿児島まで、街になじんだ、居心地のよい24の美術館を案内。展示を観た後にひと息つけるカフェや軽食処も紹介する。長野県安曇野市「碌山美術館」あり。データ：2018年3月現在。

睡眠負債
NHKスペシャル取材班(朝日新聞出版)

毎日1、2時間というわずかな睡眠不足が、借金のように積み重なっていく「睡眠負債」。この現代社会の新たな脅威に、25万人大調査の結果と最新研究の取材をもとに迫り、予防・対策を示す。

ちょうちよのためにドアをあけよう
ルース・クラウズ文 モリス・センダグ絵 木坂涼訳(岩波書店)

おねだりするときどんな顔をしたらいいか、練習しておくといよー。小さな子どもが、小さな読者に向けて「こんなときはこうするといよー!」こんなときはこううといよー!とアドバイスをする、ゆかいなくらしの便利帳。🌱児童書

つくえはつくえ
五味太郎(偕成社)

お父さんが男の子にとっても広い机を作ったあげました。でも、広すぎです。机の上ですが、こんな広いところで遊ばない手はありません。友だちがやってきて、楽しく遊びました。さらに、どんどん人が増えてきて…。🌱児童書

おらが村の足跡 39

～持ち込まれた土器②～

6月号では灰釉陶器の長頸壺をご紹介しましたが、今回は灰釉陶器の中でも碗や皿をご紹介します。写真の4点は柏木区に所在する長峰遺跡の平安時代の竪穴住居の中から出土しました。

灰釉陶器とは、植物の灰を原料にした釉薬をかけた施釉陶器のことで、高温で焼くことにより、器の表面に透明や薄い白色、草色の膜がかかります。奈良時代後半、青磁や白磁など中国の陶磁器の形を真似して作りはじめ、11世紀頃まで碗、皿、蓋、壺、鉢、瓶などの様々な器種が作られてきました。

碗や皿も輸入された青磁などの食器の形を真似て作っており、現在のお茶碗も平安時代の灰釉陶器の形を引き継いでいると考えられます。

村で出土する灰釉陶器はこの地域で作られたものではなく、現在の愛知県あたりで作られ村に運び込まれてきたもので、土師器とともに使われていました。

平安時代には貴族はお米を日常的に食べていた一方、庶民はヒエやアワなど雑穀を主食として腹持ちを良くするため粥状にして食べていました。その他に魚や肉などを焼いて食べていたと考えられ、碗や皿に盛り付け食事していた姿がうかがえます。

今回紹介した碗や皿は現在、役場1階の村民ホールに展示してありますので、役場にお越しの際は、ぜひご覧ください。



長峰遺跡出土の灰釉陶器 皿と碗

教育課 文化財係 佐藤 詩音
問 教育課 文化財係 ☎79-7930(直通)

原村よしよまつり

第24回原村よしよまつりを開催します。
楽しいひと時をみんなで過ごしましょう。ぜひご参加ください。
■日時：8月18日(土) 午後1時～(開会式)
■会場：原小学校校庭
📍よしよまつり実行委員会事務局
☎79-7929(直通)

訂正とお詫び

広報はら6月号3ページ掲載の植物(写真①)の名前に誤りがありました。
訂正してお詫び申し上げます。
誤「コミヤマカタバシ」
正「コミヤマカタバミ」
📍総務課 総務係
☎79-2111(内線238)

高橋綾のあそびデザイン展2 -宇宙編-

造形デザイナー、高橋綾による展覧会。今回は空気が澄んで美しい星が見られる原村にちなんで、宇宙をテーマにした作品を展示します。大型の体験型作品《コスモスキ》(2015年)など、宇宙や自然を体感する作品や、パズルのように自分の思い思いに組み合わせて楽しむ作品などが八ヶ岳美術館に大集合!
「美術」と「遊び」の領域を横断しながらコミュニケーションをデザインする、作家・高橋綾による体験型展覧会です。
▶会期：9月2日(日)まで
※この展覧会は宝くじの助成を受けて実施しています。

- イベント
- ①オリジナル風車づくり
▶日時：7月15日(日)、8月12日(日) 午前10時～午後3時(随時)
▶内容：風車に思い思いのペイントをして、自分だけの特別な風車を作ろう!
▶参加費：500円(入館料別)
 - ②資源のキューブを作ってみよう!
▶日時：8月11日(土) ①午後1時30分～②午後3時～
▶内容：捨ててしまいたいものを持ち寄って、キューブに入れて美しい積み木にしてみよう!
▶参加費：無料(入館料別)
- 📍八ヶ岳美術館
☎74-2701



原村 地域おこし協力隊 活動報告のコーナー

みなさん、こんにちは!
このコーナーでは、地域おこし協力隊の活動報告を行います。よろしくお祈りします。

先月は八ッ手にある長野県の試験地にて、田植えの手伝いをしてきました。
この試験地は昭和18年から高冷地における稲作等の適応性、耐冷、耐寒性の試験を行って、高冷地による稲作の普及に繋がった技術が生まれた土地だそうです。
たくさんの品種の稲を区画ごとに皆で手で植えたのですが、泥に足がとられなかなかなうよ

うに動けませんでした。楽しく作業をさせていただきました。
山々に囲まれて広がる田畑を見ながら作業をしていて、改めてこの景観は何ものにもかえがたいものだと思いました。
作業のあとは、元々学校の校舎だったという昭和初期からの趣がある古い建物の中、皆さんでカレーをいただきました。身体を動かし、汗をかいたあとのごはんは格別おいしかったです。



地域おこし協力隊 平岡 幸恵

訓練の成果を発揮～消防ポンプ操法大会～

6月10日、原小学校校庭で原村消防団第54回消防ポンプ操法大会が行われました。

ポンプ車操法の部に2チーム、小型ポンプ操法の部に16チームが出場し、技術を競い合いました。

ポンプ車操法の部では、第一分団第二機関Aチーム、小型ポンプ操法の部では、第二分団第一機関Aチームが優勝しました。

また、昨年に引き続き女性消防団員が出場し、女性2名、男性2名の混成チームが操法を披露し、訓練の成果を見せました。



雄大な景色を一望～ハヶ岳(阿弥陀岳)開山祭～

6月3日、阿弥陀岳山頂で第34回ハヶ岳(阿弥陀岳)開山祭が行われました。

山頂では、約100名の参加者が集まり、式典がとり行われました。式典では、山の平穏を祈願したほか、遭難した登山者の冥福を祈り、黙とうを捧げ、献花を行いました。

この日は晴天に恵まれ、山頂からは富士山や日本アルプスの山々、また、諏訪や甲府の盆地を一望することができました。参加者は山頂で景色を楽しみながら記念撮影をしたり、お昼を食べたりして山での時間を満喫していました。



意見交換～移住推進の取組みを視察～

5月26日、村の移住推進に対する取組みが評価され、梶山弘志地方創生担当大臣が視察に訪れました。

梶山大臣は、村の魅力の発信や、移住希望者の相談にのる等の活動をしている「田舎暮らし案内人」の6名と意見交換を行いました。意見交換では、案内人のこれまでの取組みや移住を進めるうえで大切なこと等、移住に関する様々な意見が語られました。

意見交換を受け梶山大臣は「人との交流を通じて地域に馴染むことが大切だと感じた」「移住希望者が話ができる案内人の役割は大きい」と話しました。



協力をいただきます～消防団協力事業所～

5月30日、消防団協力事業所表示証の交付式が行われ、(株)昌栄土建興業(柏木)を新たに消防団協力事業所認定しました。

消防団協力事業所は、事業所の従業員が消防団に2人以上入団していること、災害時に資機材の提供等の協力が行える事業所を認定しています。

認定を受け清水社長は「この地域で活動している以上、いかなることでも協力させていただきたい」と話しました。また、五味村長は「ご協力いただけることは非常にありがたい」と話しました。



外来植物を駆除～オオキンケイギク駆除作業～



5月26日、阿久信号西の村道2011号線沿いで、外来植物「オオキンケイギク」の駆除作業が行われました。

オオキンケイギクは根から繁殖するため、参加者は刈取りだけでなく、根を掘り起こして根から除去を行いました。

外来植物は繁殖力が高く、勢いよく広がってしまいます。根絶にはみなさんのご協力が必要です。7月30日(月)に外来植物オオハンゴンソウの駆除を行います(詳しくは、11ページ)。ご協力をお願いします。

植栽していただきました



6月10日、清水久光さん(柏木)より阿久信号東の村道2011号線沿いにドウダンツツジを4株植栽していただきました。

阿久信号周辺は街路樹がまばらに植えられており、景観が好ましくありませんでした。清水さんはこの状況を見て「なんとかしなければ」という思いで植栽を決意されたそうです。

村道沿いの景観が改善されました。ありがとうございました。

音楽を奏でる～小学校 音楽会～



6月22日、原小学校で音楽会が開催されました。会は全校合唱から始まる27のプログラムで構成され、クラスや学年ごとに歌や演奏が披露されました。

どのクラス・学年の発表も練習の成果が表れており、観客を魅了しました。1年生と2年生は学年全体の合唱で、手作りのお面をつけて元気よく歌を歌い、かわいらしい様子で会場を沸かせました。また、6年生は小学校最後の音楽会ということで、気合いの入った演奏を見せました。

泥だらけ!～こひつじ幼稚園 田植え～



6月7日、こひつじ幼稚園の園児が田植えを行いました。幼稚園近くの田んぼで行われ、園児は裸足になって田んぼの中へ入ると一列に並び、ロープに付けられた目印をもとに苗を植えていきました。

子どもたちは友達とはしゃいで全身泥だらけになりながらも楽しそうに、終始笑顔で田植えをしていました。

収穫したお米は販売し、盲導犬の育成補助のため、日本盲導犬協会へ寄付するそうです。



上水道当番指定店

7/9(月) - 7/15(日)	㈱宮坂建設	☎79-2536
7/16(月) - 7/22(日)	共栄管工(株)	☎79-5254
7/23(月) - 7/29(日)	㈱キタハラ	☎72-7418
7/30(月) - 8/5(日)	㈱有賀水道	☎72-4017
8/6(月) - 8/12(日)	南部建設(株)	☎79-5720
8/13(月)	(有)森山建設	☎79-5730
8/14(火)	(有)山手工業	☎73-9323
8/15(水)	(有)篠原鉄工建設	☎79-2421

給水装置工事・修理は、施工された村指定工事店へ依頼してください。緊急の場合は、当番指定店でも相談に応じます。

今月の納税等

- ・固定資産税2期
 - ・国民健康保険税(普通徴収4期)
 - ・後期高齢者医療保険料(普通徴収4期)
 - ・上下水道使用料5・6月分
 - ・介護保険料(普通徴収4期)
- 納期限・口座振替日 … **7月31日(火)**
- 問 住民財務課 税務係 ☎79-7923(直通)**

施設のお休み

- 役場 ☎79-2111 土曜日、日曜日、祝日
- 地域福祉センター ☎79-7092 土曜日、日曜日、祝日
- 保健センターそよかぜ ☎75-0228 土曜日、日曜日、祝日
- 原村診療所 ☎79-2716 土曜日、日曜日、祝日、8/13～15
- 中央公民館 ☎79-7940 土曜日、日曜日、祝日
- 社会体育館 ☎79-4922 火曜日、8/15(午後5時30分～)
- 図書館 ☎70-1500 月曜日、祝日、7/17、7/27
- 八ヶ岳美術館 ☎74-2701 無休
- 八ヶ岳自然文化園 ☎74-2681 無休
- もみの湯 ☎74-2911 7/18

ごみの収集日と排出量

収集時間は、各地区により決められた時間となります。

可燃ごみ	弘沢、柏木、菖蒲沢、室内	毎週月・木曜日
	大久保、柳沢、ハッ手、ペンション、原山、農場、中央高原	毎週火・金曜日
	やつがね、判之木、南原、上里、中新田	毎週水・土曜日
不燃ごみ	各地区 指定箇所	毎週水曜日
	資源物	7月28日(土) ▶午前7:30～午前10:30
粗大ごみ	役場駐車場	7月28日(土) ▶午前7:30～午前10:30
	各地区 指定箇所	8月9日(木)
粗大ごみ	南諏衛生センター 粗大ごみ受入日	7月15日(日) ▶午前9:00～正午
	弘沢、中新田	8月27日(月)
	大久保、柳沢、ハッ手	9月3日(月)
	柏木、室内、菖蒲沢、やつがね、南原	9月10日(月)
	判之木、上里、ペンション、原山、農場	10月1日(月)

野焼き・不法投棄は法律で禁止されています。ごみは適切に各地区指定箇所に出して下さい。

ごみの排出量(4月～5月) 単位:kg

	一般収集	個人持込	可燃粗大	焼却移行量	率(%)
3市町村全体	2,078,400	144,880	16,080	3,622,520	100.0
原村分	197,920	4,320	2,780	278,000	7.7

1人1日あたりのごみ排出量(g/人/日)
3市町村全体 757g 原村 574g

問 建設水道課 環境係 ☎79-7933(直通)

レシピ158 **麻婆豆腐**

材料(4人分)

絹ごし豆腐.....1丁
豚ひき肉.....120g
酒.....大さじ1
ねぎ.....1/3本
にんにく.....1かけ
しょうが.....1かけ
トウバンジャン.....小さじ1
みそ.....大さじ2
砂糖.....大さじ1
酒.....大さじ1
鶏ガラスープの素.....小さじ1
水.....1カップ
サラダ油.....大さじ1
片栗粉.....大さじ1
ごま油.....小さじ1

作り方

- ①Aを混ぜ合わせる。
- ②豆腐はザルに取り出して、軽く水気をきり、2cm角に切る。しょうが・にんにく・ねぎはみじん切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、トウバンジャンを強火で軽く炒め、ねぎ、にんにく、しょうがを加える。香りよくなってきたらひき肉と酒を入れ、肉の色が変わったらAを加える。
- ④煮立ってきたら豆腐を入れて中火にし、10分ほど煮る。
- ⑤片栗粉を水大さじ1で溶き鍋にまわし入れ、混ぜてとろみをつける。最後にごま油を回し入れてひと混ぜし、うつわに盛る。

健康カレンダー

検診・健診 会場 保健センター 受付 午後1:00～午後1:15

- 乳がん視触診検診(要予約)**
7月17日(火)
対象:S52年～S63年及びS17年以前に生まれた女性
受付:正午～
- 乳児股関節脱臼検診**
7月18日(水) 対象:H30年2・3・4月生
- 3歳児健診**
7月20日(金) 対象:H27年6・7月生
- 結核胸部レントゲン撮影**
7月24日(火) ※詳しくは、総合カレンダーをご覧ください。
- 乳児健診**
7月24日(火) 対象:H29年9・12月、H30年3月生

相談 会場 保健センター

- 2か月児相談**
7月25日(水) 受付:午後1:00～午後1:15
- 育児相談**
8月7日(火) 受付:午前9:30～午前11:00

教室・学級 会場 保健センター

- むし歯予防教室**
7月23日(月) 受付:午前9:45～午前10:00
- 母乳学級(要予約)**
7月25日(水) 対象:希望者 受付:午後1:50～
- 離乳食教室(11・12か月コース)**
8月2日(木) 対象:H29年8・9月生 受付:午前9:45～午前10:00

予防接種 会場 保健センター 受付 午後1:15～午後1:30

- 水痘**
8月1日(水) 対象:生後12か月～3歳の誕生日前日
- BCG**
8月8日(水) 対象:生後5か月～1歳の誕生日前日
- 四種混合**
8月9日(木) 対象:生後3か月～7歳半に至るまで

みどりの健康館 ～ご存じですか?生活習慣病～

生活習慣病は「食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が、その発症・進展に関与する疾患群」と定義されています。したがって、日常生活の中での適切な運動やバランスのとれた食生活、禁煙等を実施することによって予防することができます。

しかし、生活習慣病は無意識に日常の中でつくり、進行する病気ですので、単に知識を持つだけではなかなか改善につながりません。そこで、ご利用していただきたいのが、村の各種健診です。健診は、病気の早期発見にとどまらず、日頃の生活習慣を振り返り、健康を保持するための動機付けにもなります。

平成29年度に村内で実施した調査の結果、村の健診を受けた人は7割を超えます。しかし、受診しなかった3割や受診率の低い

原村国保診療所

区分	月	火	水	木	金
午前 受付 8:30～11:30 診療 9:00～	安藤公二	安藤公二	第①③⑤週 奥知久 第②④週 安藤親男	第①週 井上憲昭 第②③④週 遠藤誠子 第⑤週 安藤公二	安藤公二
	午後 受付 1:30～4:45 診療 2:00～	安藤公二	安藤公二	安藤公二	休診 健康相談(担当看護師)

- 休診/土・日曜日、祝日、8/13～15
 - 木曜日午前は担当医が変更となる場合があります。
- お問い合わせ/☎79-2716(直通)**

休日の当番医等 茅野・原地区医師会

期日	医科	薬局
7月15日(日)	往診クリニックの ☎82-4104	けやき薬局 ☎82-2864
7月16日(月)	細田眼科医院 ☎71-2727	矢崎薬局 ☎73-6868
7月22日(日)	ともみ内科 ☎82-0424	ふたば本町薬局 ☎82-7288
7月29日(日)	リバーサイドクリニック ☎72-7010	りんどう薬局 ☎73-9285
8月5日(日)	往診クリニックの ☎82-4104	けやき薬局 ☎82-2864
8月11日(土)	桜井内科医院 ☎72-6010	オギノSCフジモリ薬局 ☎71-2578
8月12日(日)	原村診療所 ☎79-2716	フジモリ薬局はら店 ☎79-5751
8月14日(火)	諏訪中央病院 ☎72-1000	アイン茅野薬局 ☎82-1991
8月15日(水)	諏訪中央病院 ☎72-1000	わかば薬局 ☎82-4108

諏訪地区小児夜間急病センター

- 場所/諏訪市四賀2299-1
 - 診療日及び診療時間/毎日午後7時～午後9時
 - 診療科目/小児科(けがは除く・中学生以下)
 - お問い合わせ/☎54-4699(よるきゆうきゅう)
- ※受診の際は、事前に電話で症状を伝えたと上で、お越しく下さい。